

氣功傳統術語辭典

责任编辑：杨佛章

封面设计：吕小晶

封面题字：仿 佛

气功传统术语辞典

四川省国医气功研究所 编

陆 锦 川 主 编

出版：四川科学技术出版社（成都盐道街3号）

印刷：四川省军区印刷厂

发行：四川省新华书店

开本：787×1092毫米 1/32

印张：18.5 字数：654千

印数：1—14900

版次：1988年8月第一版

印次：1988年8月第一次印刷

ISBN 7-5364-0550-2/R·103

定价：5.30 元（平装）

目 录

序言	(1)
杨序	(5)
范序	(7)
凡例	(9)
辞目总表	(13)~(57)
辞典正文	1~513
笔画查字表	515~519
音序检字表	521~527
主编跋语	529

辞目总表

一 部			
一	1	一切如	5
一元	2	一切法	5
一中	2	一切智	5
一斤	2	一生二	5
一气	2	一向宗	5
一心	2	一阳生	5
一孔	2	一来向	5
一本	3	一来果	5
一吸	3	一佛乘	5
一志	3	一法印	5
一来	3	一指禅	6
一灵	3	一乘法	6
一炁	3	一乘教	6
一呼	3	一精明	6
一物	3	一七九一	6
一终	3	一之为物	6
一念	3	一己双修	6
一点	3	一分二	6
一原	3	一气归中	6
一息	3	一气初萌	7
一候	4	一心二门	7
一乘	4	一心三观	7
一部	4	一心三智	7
一通	4	一心不乱	7
一敬	4	一心真如	7
一道	4	一切种智	7
一二三	4	一片太虚	7
一元丹	4	一生四忌	8
一日丹	5	一字法门	8
一切心	5	一行三昧	8
		一阳之爻	8
		一阳不生	8
		一阳来复	8
		一阴一阳	8
		一阴之爻	8
		一阴不化	8
		一声春雷	9
		一灵独存	9
		一炁流转	9
		一终火候	9
		一念三千	9
		一性真如	9
		一实相印	9
		一面之神	9
		一点灵光	9
		一点性灵	9
		一点黑铅	9
		一真心地	9
		一圆周天	10
		一息之功	10
		一候得药	10
		一部之神	10
		一意规中	10
		一元太极丹	10
		一乘究竟教	10
		一部八正穴	10
		一中十，十中一	10
		一中多，多中一	10
		一即十，十即一	10
		一即多，多即一	10
		一声春雷震天门	10
		一中一切、一	
		一切中一	11

一切、一		二欲界定	15	三	19
一切即一	11	二十五方便	15	三一	19
一心无为则三		二物归黄道	15	三人	19
宝有为	11	二月中炼气法	15	三大	19
一根既返元、		二月节后炼		三才	20
六根成解脱	11	气法	15	三山	20
一	11	丁公	15	三尸	20
二	11	七八	15	三元	20
二八	12	七门	15	三天	20
二门	12	七元	15	三无	21
二五	12	七无	15	三五	21
二无	12	七日	15	三车	21
二目	12	七正	16	三气	21
二身	12	七伤	16	三心	21
二法	12	七众	16	三火	22
二空	12	七返	16	三灭	22
二乘	12	七宝	16	三田	22
二候	12	七蕊	16	三归	22
二帝	13	七神	16	三生	22
二辈	13	七养	16	三玄	22
二障	13	七窍	16	三求	22
二门论	13	七情	16	三死	22
二无我	13	七液	17	三虫	22
二五精	13	七魄	17	三光	22
二生三	13	七宝殿	17	三合	22
二阳生	13	七十二天	17	三全	22
二其身	13	七元之子	17	三名	22
二法通	14	七支坐法	17	三华	23
二通相	14	七字真诀	17	三关	23
二谛观	14	七返九还	17	三池	23
二禅天	14	七损八益	18	三观	23
二十四气	14	七般朱砂	18	三阳	23
二十四节	14	七情内伤	18	三阴	23
二分为四	14	七月中炼气法	19	三花	24
二六时中	14	七月节后炼气法	19	三戒	24
二候得药	14	七损八益房中术	19	三足	24

三还	24	三淫	28	三界地	33
三身	24	三彭	28	三昧火	33
三忘	24	三焦	28	三昧印	33
三灵	24	三智	29	三叟言	33
三奇	24	三道	29	三皈依	33
三皈	24	三魂	29	三神山	33
三明	24	三叠	29	三壶山	33
三命	24	三漏	29	三素云	33
三法	25	三震	29	三恶道	33
三性	25	三德	29	三恶趣	34
三定	25	三餐	29	三教法	34
三房	25	三藏	29	三菩提	34
三学	25	三一道	29	三善道	34
三宝	25	三才窍	29	三禅天	34
三要	25	三五一	29	三解脱	34
三相	25	三元全	30	三摩地	34
三界	25	三元宫	30	三才合真	34
三昧	26	三无为	30	三才相盗	34
三点	26	三无性	30	三元之气	34
三剑	26	三止观	30	三元之寿	34
三脉	26	三丹田	30	三元丹书	35
三庭	27	三从乘	31	三元丹法	35
三炼	27	三布施	32	三元归炉	35
三神	27	三归依	32	三元合一	35
三毒	27	三自归	32	三元修步	35
三恶	27	三自性	32	三元混一	35
三候	27	三自相	32	三五之道	36
三铅	27	三论宗	32	三五归一	36
三乘	27	三字诀	32	三五合气	36
三家	27	三妄想	32	三五相包	36
三疾	27	三还丹	32	三无漏学	36
三惑	27	三岔路	32	三气徘徊	36
三辈	28	三身佛	32	三世因果	36
三清	28	三法印	32	三田一贯	36
三帝	28	三净肉	32	三业清净	36
三盗	28	三界天	33	三业成就	36

三归依戒	37	三十七道品	42	五行	46
三生万物	37	三千六百门	42	五色	47
三全三真	37	三千六百条	42	五阴	47
三全合真	37	三五法三才	42	五芽	47
三华聚鼎	37	三百妙周天	42	五劳	47
三关九窍	37	三十七菩提分	42	五时	47
三关玄窍	37	三千大千世界	42	五身	47
三关修炼	37	三月中炼气法	42	五辛	47
三阳朝元	38	三关顿渐修为	42	五事	47
三花聚顶	38	三十二字养生诀	43	五轮	47
三物归一	38	三家相见结婴儿	43	五明	48
三挂元宫	38	三五于一，天		五果	48
三官体用	38	地至精	43	五官	48
三官相合	38	三官气满，二		五法	48
三界九地	38	气冲和	44	五要	48
三咽九吞	38	三月清明节后		五荤	48
三昧真火	38	炼气法	44	五鬼	48
三素云祝	38	于真人胎息诀	44	五养	48
三神七魄	39	万法之都	44	五神	48
三乘仙道	39	万法归一	44	五浊	49
三家相见	39	万育仙书	44	五根	49
三部修为	39	万神守真	44	五乘	49
三教一理	40	万象森罗	45	五通	49
三教九流	40	万神会集之乡	45	五教	49
三教归一	40	万变俱在人，		五眼	49
三教合一	40	其实无一事	45	五欲	49
三谛三法	40	与天为一	45	五盖	49
三谛圆融	41	与道合真	45	五渐	50
三密加持	41	专直	45	五遁	50
三密相应	41	专气致柔	45	五智	50
三密瑜伽	41	五力	46	五道	50
三智一心	41	五尸	46	五缘	50
三魂七魄	41	五牙	46	五歌	50
三增上学	42	五见	46	五漏	50
三德之神	42	五石	46	五趣	50
三十七功德	42	五刚	46	五蕴	51

五德	51	五脏坐功法	55	临机	59
五尸气	51	五门不传之秘	55	临炉	59
五根欲	51	五月节后炼气法	55		
五通术	51	五行四象攒簇	56	J 部	
五遁术	51	五劳、六极、七		九一	59
五禽戏	51	伤、七痛	56	九丹	59
五雷掌	51	五色盲目、五音聾		九气	59
五门秘法	52	耳、五味伤口	56	九六	59
五开五定	52	屯蒙	56	九丙	60
五芽生气	52	世法	56	九仙	60
五气归中	52	世俗	56	九玄	60
五气转元	52	世谛	57	九池	60
五气朝元	52	世间定	57	九诀	60
五合五定	52	世界门	57	九守	60
五行配合	52	世俗谛	57	九还	60
五阴之交	52	可畏	57	九识	60
五阴之地	53	可笑	57	九法	60
五劳损伤	53	丙叟	57	九要	60
五时七候	53	平	57	九星	61
五体不满	53	平常	57	九剑	61
五体投地	54	平等	57	九宫	61
五住烦恼	54	平等观	57	九度	61
五轮投地	54	东向	57	九真	61
五炁朝元	54	夹脊	58	九柱	61
五金八石	54	夹脊关	58	九窍	62
五法体相	54	夹脊之窍	58	九难	62
五毒神掌	54	两足尊	58	九基	62
五根五佛	54	两手握固	58	九琴	62
五停心观	55	两应交泰	58	九九丹	62
五智三身	55	求放心	58	九九节	62
五智五身	55	些儿法	58	九光丹	62
五蕴皆空	55	事障	58	九级风	62
五气朝中脉	55			九还丹	62
五心朝天坐	55	I 部		九转丹	62
五形归一气	55	师	59	九宫境	62
五毒神沙手	55	师友父母	59	九候珠	62
		临	59		

九通术	62	长生不死	68	朱雀	71
九九归一	62	长生不老	68	朱桔	72
九龙盘顶	62	长寿三惜	68	向明望心	72
九次第定	62	长息吐气治病诀	68	垂帘	72
九级佛风	62	丹	68	重斋	72
九还七返	62	丹元	69	重堂	72
九转之丹	63	丹书	69	重楼	72
九转大还	63	丹气	69	禹步	72
九转丹境	63	丹母	69	禹步法	72
九转灵丹	63	丹田	69		
九转金丹	63	丹头	69	部	
九宫真人	63	丹圭	69	为腹	72
九次除浊气	63	丹光	69	为我存身	72
九闭三咽诀	64	丹华	70	为道可不病	72
九闭三咽法	64	丹诀	70	半跏坐	73
九转大还丹	64	丹灶	70	半气半形	73
九转龙虎丹	64	丹炁	70	半阴半阳	73
九品准三成	64	丹房	70	半偏修士	73
九宫太极手	64	丹炉	70	举托移肾	73
九宫太极拳	65	丹药	70		
九宫存想法	65	丹宫	70	一 部	
九宫隐形术		丹降	70	了当	73
九月中炼气法	65	丹道	70	了命	73
九月节炼气法	65	丹鼎	70	了性	73
九转龙虎大丹	66	丹魔	70	了缘	73
九转丹、金液		丹道门	70	了得一，万事毕	73
经、守一诀	66	丹鼎门	70	尹真人服元气术	73
升阳	66	丹气周天	71	丑阳	74
升观	67	丹从内结	71	乙 部	
升降	67	丹田之宫	71	飞丹	74
长生	67	丹田提气术	71	十 部	
长谷	67	乌肝	71	十	74
长息	67	乌肝兔髓	71	十少	74
长生宝	67	朱鸟	71	十乐	74
长明定	67	朱肠	71	十问	74
长生之本	68	朱砂	71	十如	74

十戒	74	十二重楼	78	直截	82
十完	75	十二缘起	78	直心是净土	82
十忌	75	十二辟卦	79	直心是道场	82
十定	75	十无尽戒	79	南山	82
十界	75	十不善道	79	南洋	82
十要	75	十六字诀	79	南阙	82
十恶	75	十六段锦	79	真	82
十善	75	十六锭金	79	真一	83
十慧	75	十四无记	79	真人	83
十跏	75	十玄缘起	79	真土	83
十魔	75	十字真诀	79	真止	83
十二人	76	十字真窍	79	真水	84
十二门	76	十重禁戒	80	真丹	84
十二少	76	十通治病	80	真心	84
十二支	76	十不可悔戒	80	真火	84
十二处	76	十六字真言	80	真本	84
十二多	76	十方无极桩	80	真主	84
十二时	76	十方无极裆	80	真动	84
十二辰	76	十二月炼气法	80	真如	84
十二宫	76	十月中炼气法	80	真汞	85
十八伤	76	十一月中炼气法	80	真佛	85
十八空	76	十一月节炼气法	81	真采	85
十八界	77	十二月中炼气法	81	真体	85
十六心	77	十二息对治之相	81	真言	85
十六宣	77	十二月节后炼		真君	85
十玄门	77	气法	81	真念	85
十功德	77	华水	81	真知	85
十如是	77	华池	81	真性	85
十字路	77	华梁	81	真宗	85
十重戒	77	华盖	81	真空	85
十胜相	77	华严宗	81	真定	85
十境通	78	华池水逆流	81	真法	86
十跏戒	78	华阳三观法	82	真相	86
十二门禅	78	华阳内观法	82	真种	86
十二时辰	78	直心	82	真信	86
十二段锦	78	直神	82	真度	86

真养	86	真空妙有	89	有漏定	93
真铅	86	真定禅观	89	有心入定	93
真息	86	真宗、似宗	90	有形之中	93
真宰	87	真智无知	90	有我无我	93
真帝	87	真假性命	90	有余涅槃	93
真液	87	真神坐紫宫	90	有作周天法	94
真智	87	真西山先生卫		存心	94
真道	87	生歌	90	存神	94
真意	87	音	91	存养	94
真人坐	87			存真	94
真之真	87	厂 部		存想	94
真日月	87	原一	91	存身神	94
真日用	87	原气	91	存夜气	94
真父母	87	原真	91	存思法	95
真玄关	87	六 部		存五神法	95
真如性	87	左道	91	存心养性	95
真如定	87	左右举托	91	存白气法	95
真言宗	88	左右按项	91	存神之窍	95
真武定	88	左道旁门	91	存神养气	95
真金鼎	88	右卧	91	存道之数	98
真空智	88	布气	91	存日暖心法	96
真实我	88	布施	92	存想按摩法	96
真种子	88	布气与施人攻疾		存想酥沐法	96
真胎息	88	歌诀	92	厂 部	
真神位	88	在家二众	92	巨明	96
真黄芽	88	有无	92	巨胜	96
真解脱	88	有幻	92	卜 (卜) 部	
真一在位	88	有地	92	上丹	96
真一秘要	89	有执	92	上虫	96
真水真火	89	有形	92	上定	96
真龙真虎	89	有作	92	上乘	96
真如三昧	89	有为空	93	上鹊桥	96
真阳护法	89	有为法	93	上丹次序	96
真阴自动	89	有为修	93	上品丹诀	97
真阴炼形	89	有法空	93		
真阴真阳	89				

上德、下德	97	内景	102	同事	107
上鹊桥、下鹊桥	97	内照	102	周天	107
下尸	97	内触	102	周天法	107
下实	97	内德	102	周天度数	108
下种	97	内三要	102	周天三昧火	108
下乘	98	内日月	102		
下丹田	98	内功拳	102	一 部	
下玄关	98	内外丹	103	复	108
下泥丸	98	内外火	103	复七	108
下鹊桥	98	内外空	103	复命	108
下丹次序	98	内外药	103	复姤	108
下手功夫口诀	98	内外通	104	复真	109
部		内外缘	104	复其根	109
刑德	99	内玄牝	104	复命关	109
刻意	99	内家拳	104	复命根	109
刻漏	99	内鹊桥	104	复气还本	109
剑	99	内丹三要	104	复性之道	109
剑门	99	内丹初诀	104	复命归根返	109
剑术		内外三关	105	本原	109
剑山门	99	内外日月	105		
剥	100	内外兼修	105	仁	109
部		内存一气	105	化身	110
内丹	100	内观温养	105	化真	110
内功	100	内采真阳	105	化仪四教	110
内合	100	内定五境	105	化法四教	110
内孕	100	内省五觉	105	化身坐忘法	110
内外	101	内修三要	105	化阳魂，消阴魄	110
内动	101	内真胎息	106	仙	110
内机	101	内外药双修	106	仙人	110
内牝	101	内照下手法	106	仙乐	110
内观	101	内有真实，外应		仙胎	111
内守	101	景象	106	仙食	111
内空	101	用炁	106	仙道	111
内视	101	用水火	107	他觉	111
内药	101	用火必兼风	107	休绝	111
内得	101	同利	107		

休粮	111	依他起自性	116	假丹	120
休粮歌诀	111	修止	116	假帝	120
伏丹	111	修正	116	假道	120
伏气	111	修行	116	假名心	120
伏虎	111	修补	116	假想观	120
伏气法	111	修观	116	催眠术	120
伏气炼神	111	修身	117		
伏气炼精	112	修罗	117	厂 部	
伏光导引	112	修性	117	反听	120
任督	112	修命	117	反身	120
任督脉杂修法	113	修净	117	反俗	121
伤损	113	修随	117	反本求宗	121
似醉	113	修道	117	反本还元	121
似宝珠	113	修数	117	后门	121
似守非守	114	修慧	117	后三关	121
似守非常	114	修于一	117	后天气	121
体具	114	修昆仑	118	后天修	121
体如是	114	修性说	118	后天三用	121
体与道冥	114	修容功	118	后天凡气	121
何仙姑胎息诀	114	修心炼性	118	后天阴阳	122
作如是	114	修行妙门	118	后天采药	122
作念和气攻病	114	修行系逆行	118	后天精气	122
住念	114	修道十三要	118	后天之后天	122
住火停轮	114	修得后天返先天	119	后天之先天	122
住相布施	114	保气	119		
伴侣	114	保气在保元	116	八() 部	
佛	114	俗帝	116	八风	122
佛行	115	信则灵	119	八石	122
佛性	115	信、愿、行	119	八仙	122
佛法	115	侯真人胎息诀	119	八戒	123
佛乘	115	倒骑	119	八识	123
佛智	115	倒骑驴背，走马		八忍	123
佛道	115	看花	119	八卦	123
佛藏	115	偃月炉	119	八苦	123
佛性智慧	115	偃卧法	118	八事	123
侣伴	115	偏阴	119	八定	123

含明	138	杀生者不死, 生		先天一点至阳	
含光默默	138	生者不生	141	之炁	144
命	138			先天之性, 后天	
命门	138	ㄣ 部		之性	145
命功	138	勿忘勿助	141	先天无为, 后天	
命宝	138			有为	145
命树	138	匕 部		先后相感, 有	
命基	138	北玄	141	无相生	145
命蒂	139	北潭	141	兜礼	145
命门宫	139	顷刻丹成	142	兜体	145
命之蒂	139	顷刻周天	142	兜肾功	145
命之根蒂	139				
命根之祖	139	儿 部		几 部	
命宝本天真	139	先天炁	142	凡心	145
舍利	139	先天修	142	凡食	145
舍念	139	先天神	142	凡夫禅	145
舍利子	139	先天精	142	凡圣同居	145
舍利塔	139	先天三元	142	凡息真息	146
舍利周天	139	先天之炁	142	夙业	146
贪欲	139	先天后天	143	咒	146
贪欲菩提	139	先天采药	143	凭牌存气	146
念	139	先天灵炁	143		
念诵	140	先天呼吸	143	六 部	
念绝	140	先天神炁	143	六丁	146
念无为	140	先天真炁	143	六大	146
念佛三昧	140	先天真境	143	六义	146
念兹在兹	140	先天精炁	143	六气	146
念真如禅	140	先命后性	144	六关	146
念无念、行无行、		先性后命	144	六尘	146
言无言、修		先天之后天	144	六妄	146
修无	140	先天之先天	144	六识	146
		先天第一枝	144	六即	147
义 部		先天炁、后		六极	147
义	141	天炁	144	六事	147
杀机	141	先天真一之炁	144	六相	147
杀机含生机	141			六度	147

六神	147	六根震动	151	净肉	155
六根	147	六字延寿诀	152	净身	155
六贼	147	六根本一性	152	净息	155
六候	147	六月中炼气法	152	净土宗	155
六害	147	六月节炼气法	152	净土真宗	155
六衰	147	六合同春，		凌虚	155
六通	147	物物得所	152	凝	155
六情	148	六阳进火，		凝心	155
六淫	148	六阴退符	152	凝止	155
六粗	148	交心肾	153	凝抱	155
六道	148	交济之道	153	凝固	155
六境	148	交接之术	153	凝神	155
六不思	148	交接之道	153	凝抱之功	155
六无为	148	交媾坎离	153	凝神于虚	155
六字气	143	充形	153	凝神调息	155
六气法	148	京黑先生睡功		凝神入气穴	156
六字诀	149	行气法	153	凝神照气穴	156
六字法	149	夜卧治病法	153		
六妙门	149	夜守阳窍，		一 部	
六即佛	150	日守阴窍	154	冥心	156
六洁意	150	夜饭减一口，		冥契同远	156
六息卦	150	活到九十九	154		
六消卦	150	育婴	154	二 部	
六情欲	150	帝京	154	许真君暗铭	156
六凡四圣	150	离坎	154	证止	157
六门紧闭	150	离法	154	证正	157
六气歌诀	150	离相	154	证观	157
六字真言	150	离宫	154	证净	158
六事四谛	150	离欲尊	154	证随	158
六波罗密	151	离女坎男	154	证数	158
六相圆融	151	离宫走火	154	识阴	158
六相缘起	151	膏肓二穴	154	识佛	158
六度圆满	151			识藏	158
六根不漏	151	三 部		说通	158
六根互用	151	冲开天门	155	说通相	158
六根圆塞	151	次虚无	155	诸法空	158

诸行无常	159	唯证方知	162	阴魔	166
诸法空相	159			阴生处	166
诸法实相	159	ㄩ (左) 部		阴阳补	166
诸佛如		阳门	162	阴护法	166
来禅	159	阳丹	162	阴符经	166
谁家子	159	阳光	162	阴阳门户	166
调气	159	阳关	162	阴阳之术	166
调息	159	阳物	162	阴阳之根	167
调气方	160	阳食	162	阴阳未判	167
调气法	160	阳神	163	阴阳交术	167
调心息	160	阳官	163	阴阳交泰	167
调息法	160	阳道	163	阴阳运转	167
调息三要	160	阳精	163	阴阳和合	167
调息四事	160	阳关道	163	阴阳易位	167
调理津液		阳护法	163	阴阳终始	168
歌诀	160	阳火六候	163	阴阳偏盛	168
帝	160	阳火阴符	163	阴符之候	168
谨慎元阳	161	阳左阴右	163	阴符经文	168
		阳光三现	164	阴阳生死气	169
ㄩ 部		阳光发现	164	阴阳出入门	169
击天鼓	161	阳进阴退	164	阴阳五行之道	169
击天磬	161	阳里先天	164	防危虑险	169
击探天鼓	161	阳时、阴时	164	际断	169
		阳燧方诸	164	阿弥陀	169
ㄩ 部		阳神仙、阴		阿修罗	169
卫生	161	神鬼	165	阿罗汉果	169
卫生三戒	161	阳道奇、阴		阿赖耶识	169
卯阳	161	道偶	165	阿耨多罗三藐	
卯酉	161	阴丹	165	三菩提	170
卯酉沐浴	161	阴交	165	陈希夷化修诀	170
卯酉周天	162	阴阳	165	附身魂	170
卯酉夜醉	162	阴灵	165	降丹	170
即凡即圣	162	阴食	165	降心	170
即心成佛	162	阴神	165	降龙	170
即色即空	162	阴道	165	降官	170
即心即佛,		阴骄	165	降白虎	170