

修身、处事、一生受益的经典读本

# 儒释道

人生哲理书

入世人生出世哲理

【彩色图文本】 吴光远等 编著



# 儒



北京图书馆出版社

儒释道  
人生哲理书

吴光远等

编者

儒

北京图书馆出版社

图书在版编目(CIP)数据

儒释道人生哲理书 / 聂清等编著. — 北京: 北京图书馆出版社, 2004.12

ISBN 7-5013-2611-8

I. 儒… II. 聂… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 110342 号

书名 儒释道人生哲理书  
著者 吴光远等 编著

---

出版 北京图书馆出版社(100034 北京西城区文津街 7 号)

发行 (010)66126153 传真(010)66174391

E-mail Btsfxb@nlc.gov.cn

Website www.nlcpress.com

经销 新华书店

印刷 北京中创彩色印刷有限责任公司

---

开本 640 × 960 毫米 1/16

印张 13

版次 2004 年 12 月第 1 版 2005 年 9 月第 2 次印刷

字数 300(千字)

---

书号 ISBN 7-5013-2611-8/B · 109

定价 84.00 元 (全三册)

儒

## 【送你一把“金钥匙”（代序）】

在商品经济发展的社会，人们将面对金钱等各种物质利益的诱惑与挑战，心态难免产生浮躁，心性难免左右摇摆。在这种时刻，如何把握自己，如何保持一种自我的安详与心态的宁静，不仅显示着一种人格尊严的崇高，也是人生幸福、全家平安的保障。

然而，要做到这一点却不是一件容易的事。君不见，世不有多少“聪明”的人，曾经勤奋苦干，或事业有成，或为官显赫，或荣华富贵，或光显门楣，只因一时心性迷失，把握不住自己，丢掉了本性，做了金钱的俘虏与色相的奴隶，终至丢官丧命、家毁人亡！

正因为此，我们编辑这本《儒释道人生哲理书》，精心采集了佛教、道教、儒教的故事海洋中的几朵浪花，集起了古人先贤在为人处世、修身养性

方面的种种人生体验与谆谆教诲，呈现在你的面前。如果你有缘与此书为伴，或许能为你的人生历程增加些许快乐，或许能为你烦恼的生活寻出一线希望，为你即将失去勇气的信念鼓一把劲儿，为你有些暗淡的人生注入一点儿活力，为你受伤的心灵寻找一处休养生息的港湾。从而有助于你面对纷繁的现实，保持清醒的头脑；在尘世的种种诱惑中坚定自己的人生信念；在躁动不安时鼓动起一股创造的勇气，信心百倍地去开拓出一片崭新的生活，使自己活得更充实，生活得更实在，工作更有成就，身心更加健康。当你在劳动或工作之余，你可以静心地去感觉幸福的温馨，从容地去体会生命的灿烂！

这是我们的一点小小的心愿，希望能成为你的选择与需要。  
古人说的好——

流水下山非有意，  
片云归洞本无心；  
人生若得如云水，  
铁树开花遍界春。

人生之路存于你的心中，一切都在你的感悟之中。“敢问路在何方？路在你的脚下！”这又如一把铁锁，无论多么美妙坚固，如果没有能够开启的钥匙，也是不能发挥任何作用的，只能被锈死烂掉。那么，哪里有能够开启人生这把“铁锁”的“金钥匙”呢？去到圣人先贤那里去找吧，去到佛教、道教、儒教的故事中去找吧！《儒释道人生哲理书》为你提供了这样的方便。当你读过这些浅显易懂、明白晓畅并显示着人生哲理光辉的一个个故事后，你或许会有一种豁然开朗的感觉，从而增加你对现实人生看法的心灵感悟，在为人处世方面也会多了一些聪明的思维。

机遇到处都有，悟性就在你的脚下，一切都在你的把握之中。



## 目 录

## 一、过犹不及 中庸处世

大俗才能大雅	10
不义而富且贵 于我如浮云	12
三十而立 四十而不惑	14
孟母三迁 断杼教子	16
由俭入奢易 由奢返俭难	18
过犹不及 中庸处世	20
君子喻于义 小人喻于利	22
修身齐家治国平天下	24
破“山中贼”易 破“心中贼”难	26
心外无物	28
逝者如斯夫	30
座中有小姐 心中无小姐	32
谢宴平静破大敌	34
君子坦荡荡 小人常戚戚	36
己所不欲 勿施于人	38
君子固 不坠青云之志	40
小不忍 则乱大谋	42
达则兼善天下 穷则独善其身	44
谦受益 满招损	46
文王拘而演周易 仲尼厄而作春秋	48

见贤思齐 见不贤而内省	50
益者三乐 损者三乐	52

## 二、君子有所为 有所不为

三人行 必有我师	56
不迁怒 不贰过	58
君子成人之美 不成人之恶	60
执其两端 用其中于民	62
君子有所为 有所不为	64
玩人丧德 玩物丧志	66
好问则裕 自用则小	68
文武之道 一张一弛	70
祸福无门 惟人所召	72
众怒难犯 专欲难成	74
居安思危 有备无患	76
以不贪为宝	78
尊老爱幼 亲亲仁民	80
改过自新	82
功难成而易败 时难得而易失	84
公私分明 以德报怨	86
不能与不为	88
天时地利与人和	90
揠苗助长 有害无益	92



君子爱财 取之有道	94
专心致志 学有所成	96
鱼与熊掌不可得兼	98
落井下石非君子	100
学道而不行谓之病	102
攻苦食淡 天下为重	104
得饶人处且饶人	106
节俭是美德	108

### 三、处危不忘其志

不与百姓争利	112
躬俭安贫 刚直不阿	114
父慈子孝 兄爱弟敬	116
靠自己不靠神灵	118
国家兴盛在于德	120
和璧与隋珠	122
平原君疏财救邯郸	124
从善如流 善于听取	126
替天行道 功德无量	128
以道衡量言语	130
君子求诸己 小人求诸人	132
处危不忘其志	134
无远虑 必有近忧	136





取信于民 民自拥之	138
知人善任 人尽其才	140
度德而处 量力而行	142
福从善来 祸从淫来	144
德不失民 度不失事	146
安身立命之本	148
杜渐防萌 害除福至	150
懂仁爱知敬重	152

#### 四、忠信以为宝

福生有基 祸生有胎	156
善是让大家分享	158
重用善人 一国之幸	160
凡事预则立 不预则废	162
善有善报 恶有恶报	164
勿以恶小而为之	166
安而不忘危	168
止恶扬善 人之根本	170
小人之言不可信	172
勇于担当责任	174
迷信源于无知	176
诚信来自于内心	178
武双备 天下无敌	180
闻过则喜 有德则乐	182



# 儒

贪图安逸 慢性自杀	184
敬畏之心常有	186
生于忧患 死于安乐	188
君子以德爱人	190
忠信以为宝	192
见利不亏其义	194
五十步笑百步	196
谦恭礼让 以德服人	198
积极进取 刚健有为	200

雪



儒释道：儒

8

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

傳

儒释道 · 儒

「过犹不及  
中庸处世」

## 【大俗才能大雅】

“圣人”孔子以“俗人”自居，而现在的人却喜欢把自己装扮得像个“圣人”似的，其实骨子里却是俗不可耐。

風融日滿東籬萬疊輕紅  
若使芳姿同衆色無  
詩



《论语》里描绘孔子的形象是：“温而厉，威而不猛”。孔子是儒家学派创始人，被誉为“圣人”，但他实际上又是一个活生生的凡人。

一次，孔子半开玩笑地说：“子路弹的那手瑟，哪一点配在我的手下弹。”他的学生们便不再尊重子路了。孔子知道后，深悔自己出言不慎，便赶紧改口：“仲由(子路)嘛，他弹的也可以说登堂了，只是尚未入室罢了。”

孔子对吃也是很讲究的，《论语·乡党篇》中有大量记载。如孔子讲：“食不厌精，脍不厌细。”孔子还有许多的“不吃”：肉切得不细不吃、买来的熟食不吃、菜的颜色太重不吃、酒买来的不吃。

更有趣的是，一次孔子去见卫灵公夫人南子，进去后久久没有出来。子路等一帮弟子知道后很不高兴。孔子连忙发誓说：“我若有不当的地方，天厌弃我。”当看到子路等弟子仍不肯原谅他时，他无可奈何地掏出了“心里话”：“吾未见好德如好色者也。”

当然，孔子的“俗”，绝没有仅仅停留在世俗的层面上，那是以“大雅”垫底的俗——是“大俗”。他曾特别称赞过学生子路贫贱不移的精神，说他“虽穿着破絮袍与穿貉裘的人并肩而立，却能不感到耻辱”。所以，在孔子的心理才有“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”的“俗人”的自尊。

与孔子相比，今天有很多人喜欢戴副假面具，喜欢附庸风雅，沽名钓誉，甚至满嘴仁义道德，把自己装扮得像个“圣人”似的，其实骨子里却是俗不可耐，甚至男盗女娼、贪污腐败。

雲

## 【不义而富且贵 于我如浮云】

住陋巷，吃粗饭，生活清苦，但对生活应依然充满希望。



孔子说：“饭疏食饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。不义而富且贵，于我如浮云。”吃粗粮，喝冷水，弯着胳膊作枕头，乐趣也在其中了。用不义之财来享荣华富贵，对我来说犹如浮云一般。

孔子曾对致富之道有明确的态度：“如果财富可以求得，那么即使是做市场守门人这样的贱职，我也愿意干。”

他的一个叫冉求的学生竟然为虎作伥替季氏搜刮民财，孔子听后，义愤填膺地宣布：此人“非吾徒也”，大家对他“鸣鼓而攻之可也”。

孔子对他得意门生颜回则是这样来称赞他：“颜回多么有修养，住在简陋的巷子里，吃的粗茶淡饭，生活清苦，但他并不因此忧愁，不改变他对生活的乐观态度。”

面对金钱的诱惑，很多人能坚守自己的人生价值准则，不为所动。方志敏烈士一生为党经手过数百万元的巨款，自己始终过着清贫的生活。在他不幸被捕时，敌人想在这位“大官”身上发个“意外之财”，可搜遍全身，除找到一只手表和一支钢笔外，别的一无所所有。

今天，奉行“一切向钱看”的人生哲学竟大有人在，所谓“前途前途，有钱就图，理想理想，有利便抢”。对照孔子讲的“不义而富且贵，于我如浮云”，我们难道不汗颜吗？

让我们不妨回忆一下，你是怎样从过去走到现在的，是什么东西在影响你现在的行为：如果你因过去的生活而感到满足，就该照过去的样子继续生活，而不应为了一个“身外之物”放弃了生命中最宝贵的东西。



# 【三十而立 四十而不惑】

三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲。

