

• 【美】玛林·格林著 台湾 张乙宸译 现代出版社 香港勤诚图书公司 •



婚姻 关系

◆ 现代婚姻中的幸福
与痛苦

〔美〕玛林·格林 著 （台湾） 张乙宸 译

婚 姻 关 系

——现代婚姻中的幸福与痛苦

现代出版社 香港勤诚图书公司

婚姻关系 —— 现代婚姻中的幸福与痛苦

【美】玛林·格林著（台湾）张乙宸译

责任编辑：刘建福 特约编辑：严左

出 版 现代出版社
北京安定门外安华里504号
香港勤诚图书公司
香港九龙土瓜湾道94号

发 行 新华书店北京发行所
香港勤诚图书公司

印 刷 七二二八工厂

开 本 787×1092 1/32 印张 6.5
1989年1月第1版 第1次印刷

国际书号 ISBN 7 - 80028 - 0.38 - 1/C·003

定 价 人民币：2.30元 HK\$

目 录

[1] 第一篇 选择理想的伴侣

[3] 第一章 婚姻是现代神话吗？

[3] 现代人的婚姻观

[6] 结婚是“次要的选择”？

[8] 人们想从婚姻中追求什么？

[9] 离婚率高涨的原因

[14] 婚姻破裂的后遗症

[16] 感情与实际生活的融合

[19] 第二章 选择理想的伴侣

[21] 吸引异性的重要因素

[24] 如何选择理想的伴侣

[27] “互补”关系的结合

[30] 对立的吸引力

[33] 最佳拍档

[36] 【特写】电脑爱神

[41] 第三章 步上红毯之前

[42] 结婚前的必修课程

[44] 恋爱中的男女心态差异

[48] 男女方对婚姻的期待

[51] (特写) 天主教的婚前辅导

[53] **第二篇 婚姻关系中的种种问题**

[59] 第四章 掀开婚纱以后

[69] 婚姻关系中的矛盾与冲突

[64] 共同生活需要学习

[70] 孩子对夫妻生活的影响

[77] 第五章 要不要生小孩?

[77] 生育的选择权利

[79] 第三者加入的新形势

[85] 产后的性关系

[87] 孩子对婚姻关系的影响

[91] 改善婚姻的品质

[94] (特写) “无后”计划

[99] 第六章 受伤的婚姻关系

[99] 造成婚姻破裂的因素

[102] 婚姻破裂之后

[103] 一位离婚者的告白

[106] “过渡人士”是排解情绪的对象

[109] 动荡不安的危险期

[112] (特写) 面对面, 说真话

[117] **第三篇 从离婚到再婚的抉择**

[119] 第七章 离婚

[122] 离婚是跨出婚姻的坟场吗?

[123] 新“离婚修订条例”

[125] 共同监护制度

[130] 离婚夫妻的财产问题

-
- [132] 男方应负担赡养费吗？
- [135] 使自己更坚强、更独立
- [136] 〔特写〕如果你是离婚父母
- [139] 第八章 再婚
- [142] 摆脱第一次失败的阴影
- [145] 一个成功的再婚例子
- [151] 继亲关系的调适
- [157] 第九章 从牵手到老伴
- [157] 随时与对方沟通
- [161] 强韧的包容力
- [165] “性”不是婚姻的全部
- [168] 外遇问题
- [170] 职业妇女的困境
- [174] 更年期的危机
- [177] 第十章 未来的婚姻
- [178] 复杂的现代人际关系
- [181] 性革命所带来的危机
- [184] 现代男女的角色分配
- [188] 自助团体的兴起
- [193] 同心协力共创美好的将来
- [194] 〔特写〕婚姻的箴言

第1篇 选择理想的伴侣

艾瑞克·柏尼 (Eric Berne) 在其名著《人间游戏》中，藉着不同的事件，描述人们如何以选择伴侣，来继续沉醉在其早已上瘾的习惯或游戏。他提出“行为分析法”的基本理论是：人们长期渴望着与别人沟通，以享受其所带来的刺激与稳固，所以要制订仪典规范，使一切行为皆有章法可循。我们从幼年就开始玩这些游戏，长大之后，如有适当的机会，我们仍会玩这些基本的游戏，或者更为复杂巧妙的游戏。而伴侣则正是选来和我们演对手戏的人。

第一章

婚姻是现代神话吗？

结婚是件美妙的事，几乎每个人都要面对它，据统计，英国的结婚率是93%。但另一方面，婚姻似乎又是一件令人恐惧的事，因而有许多人不能白头偕老。近年来，离婚率日渐提高，现在每四对新人中就有一对将来会分手。自1970年以来，年龄不足25岁的夫妇，离婚率已增高3倍，同时，全英国的离婚比例，也在20年内增加了6倍，而且，目前似乎毫无衰减的迹象。

现代人的婚姻观

难道婚姻制度已经不再存在必要的了吗？今天许多的男女以“同居”来逃避结婚，他们可以享受性生活与伴侣的乐趣，却不必为一个自己也不确信的婚礼仪式而烦心，更无需遵守传统的“珍爱对方，此生不渝”的誓言，似乎，他们已对婚姻失去了信心。

但是，从抚育下一代的角度来看，婚姻仍不失为一项最安全与稳固的制度，也是最能让下一代在成长中获得完整的

父爱与母爱的保证。然而，在英国每七个家庭中就有一个是母代父职或父兼母职，家庭不健全的儿童已超过150万人，他们虽然未必都会变成问题儿童，但却免不了有情绪及经济上的困扰出现。

女权运动者一直把婚姻看成压制女人的工具，认为她们在勤理家事之余还要应付一家老小的情绪，根本无力追寻自己的理想。因此，许多伦敦的青年人在同居之前就先约法三章，互相免除为对方洗袜子及修保险丝的传统义务，免得在两人关系中有剥削对方的嫌疑。

赞成婚姻的人却认为，婚姻是唯一能让男女双方均衡发展并步入成熟的关系，它可以驱除人们的“自我中心”观念，并能学习钟爱对方超过自己。有人认为这种关系就是爱情的最高理想。

然而，现今居高不下的离婚率，让人对这个崇高的理想越来越怀疑。本书试图探索婚姻制度的现状及未来的展望，并将许多学者专家的最新研究结果揭橥于世，提供那些在婚姻路上徘徊的人作参考。

时下类似的文章书籍多以“问题婚姻”为研究对象，本书则将正常婚姻的实际情况也包含其中，毕竟，完满与健康的婚姻，仍占了神秘的多数。“该不该结婚”似乎是目前全英国最热门的话题。求偶的人，仍憧憬着婚姻所带来的幸福，图书馆的文艺类书架，或书店的言情小说专柜边，往往站满了充满幻想的女性读者。

而那些已经同居的人，也不断地提出“读不读”、“为

什么”、“需不需要”等疑问。一名23岁的女性指出，她的许多女友都和男友同居，每次聚会，彼此间的话题不外是“怀孕”、“结婚”等等。

对结了婚的人而言，目前最时髦的焦点却是“沟通”问题。他们反复思索着两人关系中的每一细节，企图达到全面的沟通，但这样做对婚姻的帮助不大。于是，许多人开始追溯到上一代的婚姻，在那个时代，彼此间的沟通只能达到某种程度，丈夫对妻子的不贞通常仅用：“我不知道”来表示他的无能为力。或许，婚姻多谈无益，就象许多婚姻顾问在接受了各种训练，并开始接触问题婚姻以后，才发现自己的婚姻也是问题重重，甚至无法继续为他人解决婚姻的困难了。

除了这些专家学者，几乎每个人都曾有过的聆听婚姻失败的友人，诉说其不幸遭遇的经验；于是，大家都忙着安慰当事人，并帮助无辜的下一代，很少有人能完全置身事外。上一代原以为子女们一旦结了婚，就算卸下了重担，但现在却需为他们随时可能搬回来而作准备。一次破裂的婚姻，不但可能造成儿童的无家可归，连老迈的祖母，都有让出大卧房的虞虑。

某次在伦敦的一个聚会里，离了婚的宾客竟然超过了半数，一名友人戏称“这岂不成了离婚俱乐部吗？”但即使没有俱乐部，通常离了婚的人都会彼此同病相怜，互相诉说其不幸。

虽然经过了无数的讨论，但是，在这个快速变迁的时

代，要对婚姻下一个定义仍是很困难的。以往人们对它的期许是“白头偕老”、“忠贞不渝”以及“子孙满堂”等等，为达此目的，就有男主外、女主内的分工；但在今天，这些观念已经开始动摇，令人感到迷惘而无所适从。

现在的人虽然对婚姻不再存有“白头偕老”的幻想，但就象路上遇到抛锚的汽车一样，总抱有“别轮到自已”的心态。思想家虽然也劝人们，不要因为不能白首偕老就放弃婚姻，但他们强调“合则聚，不合则离”的态度，却助长了离婚的风气。如今，人们在婚姻中一旦出现了小挫折，动辄就以离婚来解决。同时，由于周围充斥的怨偶，也使得那些还未离婚的夫妇感到威胁。小孩子则因为许多同学家中的不幸，而对父母偶尔的小争执感到分外担忧。我们现在已经逐渐接受了“婚姻非永恒”的事实，而且法律及政府也都开始调整其步调。正如《女性自身》(Woman's Own)杂志编辑安吉拉·威兰斯(Angela Willans)女士所说：“现在全英国蔓延着一股焦虑与不安的气氛了。”

结婚是“次要的选择”？

由于现代人对青少年男女的同居采取比较容忍的态度，因此早婚的比率正在锐减之中，而人们也开始视结婚为次要的选择了。据统计，时下的年轻人中，婚后同居的比例为20%。这种风气造成了平均结婚年龄的提高，男性为25岁，女性为23岁。况且，“结婚”在今天也不再被视为“例行性爱”的开端，那么，人们还需要结婚干嘛？70年代的女性，处女结

婚的比例为18%，但在50年代时，婚前保持童贞的比例则还占有66%的多数。

现在一般的情形是：好女孩在坠入情网之后，就会低头应允。但在以前，由于害怕怀孕以及将房事列入婚姻生活之内，她们多不愿在婚前失贞。如今，这两项顾虑消失了以后，女性还有什么好犹豫呢？何况现代人甚至都不把忠实视为理所当然了呢！在避孕法还不发达的时候，忠实尚有一层保护作用，让人们不敢乱来，免得生下私生子。而维多利亚时代的女性，更将性行为视为庄严的大事，总要在半推半就 and 惶恐害怕的气氛下为之。

古老的双重标准允许男人不忠，因为他们不会怀孕。但在今天，由于堕胎的普及，双方均把性行为视为休憩享乐的活动，就象新发现的一种维他命一样，可以令人身心感到健康愉快。有些人甚至以此作为婚外性关系的藉口，宣称可藉与第三者性交而享受了人独立自主及完全发展。一名婚姻顾问强调“几乎没有什么事情比出一次轨更令你陶醉的”，语气简直就象在冬天享受一次阳光假期那么轻松。

现代婚姻的另一项重大改变是在后代的选择性上面。今天的妇女已有权力决定要不要小孩，她们的生活目标更为确定——“事业”、“男人”与“小孩”同样重要，而现下普及的高等教育与丰富的收入，使她们可以独力追寻这些目标，根本不必经过婚姻这道手续。这种独立性当然是促使离婚率增高的原因之一，而事实上约有2/3的离婚诉讼系由女方提出。

当妇女可以自由的控制生育以后，她们就采用“**量质不重量**”的原则。过去15年来，由于避孕的普及与堕胎的合法化，已使得出生率持续的下降。现在头胎的小孩平均生在婚后3~4年间，而许多人更选择了不要小孩。据统计，在20~29岁的女性中，有8%的未婚女子与3%的已婚妇女不希望有小孩。这个数字虽然显示大多数妇女仍想要小孩，但不同的是，**她们已不把抚育下一代视为天职；她们宁可向外追寻自己的天空，而婚姻则必须以不妨碍这项追寻为前提。**

在英国目前的职业女性中，已婚的比例为64%。她们工作的目的，除了经济上的考虑外，对外界的兴趣也是主要动机；因此，她们必须肩负内外两种角色——除了勤俭持家外，还要在外努力工作。幸而英国丈夫比较勤劳，较肯分担家事。与欧洲其他国家相比，英国有85%的男士愿意洗碗，而法国男人有29%，意大利则仅有15%。

人们想从婚姻中追求什么？

在家事分摊上争议之前，必须先确定人们想从婚姻中追求什么。当然，最被期盼的是“**依赖**”。过去人们依赖上帝，今天则借婚姻依赖对方，此外尚有“**温情**”、“**了解**”、“**崇拜**”，以及“**圆满的性生活**”、“**一起发展茁壮**”、“**协力完成心愿**”等等。每当遇到挫折时，我们需要对方的安慰与支持。这些理想越高，也就越难达到，因此有许多人要对婚姻感到失望了。我们该怎么办呢？责怪自己？责怪对方？甚至责怪婚姻吗？其实我们该怪的是这些过高的期盼罢

了。当人们对物质与生存的基本要求满足以后，自然会将眼界放在较高的精神层面上，多数人寄托于婚姻，希望从中寻得幸福，并将之视为提高生活品质的利器。

长久以来，人们就不停地使用各种方法探索婚姻生活的真面貌，并作了各种的结论。在一般错误的印象里，认为想结婚的大多是女孩子，而男孩子则避之惟恐不及。但根据科学的统计显示，结婚以后，男方对婚姻感到满意的程度超过女方。1979年的一项全英国民意测验显示，有31%的丈夫对太太的生活习惯感到不满，但相对的，却有53%的太太不满意先生。《女性自身》杂志于1974年曾对1251名第一次结婚的读者做问卷调查，要他们就“生活水准”、“子女”、“家用管理”、“伴侣”、“了解”与“爱情”等方面，衡量自己对婚姻的满意程度。结果90%的男性对传统的“生活水准”、“子女”与“家用管理”三方面感到满意，而女性的要求则较高，仅69%的人在“了解”这一项上圈划了满意。在今天，一般认为妇女们最常发的牢骚是“我的丈夫不了解我”。

离婚率高涨的原因

专家们发现，对婚姻的满意程度，系随着婚龄的长短而有高低之别。通常在结婚的头三年内满意程度很高，到了孩子降世以后，则有急速下跌的趋势，这也是丈夫最容易发生外遇的时机；等孩子到了10岁、12岁左右，满意程度会再度回升，一直到儿童迈入青少年时期才下跌。这期间，由于少

年问题层出不穷，加上自己日益感受到年轻人的威胁，而有时不我与之叹，遂使婚姻亮起了红灯。直到孩子们各自成家立业，脱离父母的怀抱后，满意程度才又再度回扬。一名专家描述这种变化的起伏现象，与英文字母的W象极了。

是否这些变化起伏，以及新的期望造成了今日离婚率的高涨？这个问题很难答复，但有一点可以确定的是，今天的婚姻比较不经深思熟虑。根据统计，现在英国每20个男人中，就有一个具有同性恋倾向。而心理不正常的人所占的比率更高达1/10。多数人不把离婚看得太重，这才造成了离婚率的居高不下。不仅英国的离婚案在10年内增加了1倍，整个欧洲也有类似的趋势。原因之一可能是无法处理今天这个快速变迁的环境，也可能是无法面对横陈面前这么多的抉择。在我们祖父母那一辈，他们没有选择生活方式的习惯，不会对婚姻期望太高，不必考虑孩子的多寡，更没有想到离婚这一回事。他们因此而获得的稳定感，实在是我们这一代所不能相比的。

对于现代婚姻不能持久的原因，有许多不同的争议，其中之一的论点是：现代人活得较长。在本世纪初，人们仍相信自己活不过50岁，而现代人平均可活到70几岁，这意味着人们可能要在早餐桌上，面对同一个人长达50年之久，难怪有人要逃之夭夭了。

这个论点并不一定正确，因为，今天的夫妇在忙碌的生活中，见面的机会反而较少。许多丈夫必须经常旅行，或因需要面对面的接洽生意而减少了与家人相处的时间。这影响

了下一代的心理，孩子们常有被遗弃的感觉，好象这个家不是自己家一样。

英国婚姻指导协会主任尼古拉斯·坦德尔(Nicholas Tyndall)表示，一些前来咨询的男性，生活总是过于忙碌，椅子还没坐热就要匆匆离开。他们可于一周内往返东京与伦敦，生活步调如此急促。但是，妻子们还是需要怀胎十月才能生下婴儿。

经常在海外旅行的人，常会导致家中的“紧张”与“怨恨”。据英国航空公司的一项报告指出，一些经常往返国外的员工，回家往往只是匆忙的换件干净衬衫又走了。这项报告的结论声称“那些常在国外旅行的职员^的妻子，才是促成英国外销有成就的幕后英雄”。在这方面，今天的女性们也逐渐担负起国外旅行的重任。类似余契尔夫人的丈夫丹尼尔，回家后却发现妻子正在国外从事外交访问的现代英国主“夫”，已是越来越多，这也有一个好处，小别胜新婚，较不易对彼此感到乏味。当然，如此一来也增加了外遇的机会，因而也导致了离婚率的增高。

现代婚姻制度的内容不但和以往大相径庭，一般人对婚姻的观念也有大幅度的更改。许多人指责现代的婚姻制度限制了个人自由，并妨碍了个体的发展。我们常会听到“结婚？谁需要它？”“那不是个可行的办法”等说法，甚至有一名单身女秘书声称，“把大半辈子交给某一个人，是违反人性的”，许多人都有同感。

很多反社会的人士，把婚姻制度当成一种手段。一位英