

# 中医治法与方剂

成都中医学院方剂教研组 编

人民卫生出版社

# 中医治法与方剂

成都中医学院方剂教研组 编

人民卫生出版社

## 中医治法与方剂

成都中医学院方剂教研组 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

四川新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 17 $\frac{3}{4}$ 印张 4插页 385千字

1975年8月第1版第1次印刷

1984年8月第2版第4次印刷

印数：340,501—366,000

统一书号：14048·3450 定价：1.70元

## 修订再版说明

中医的辨证施治，贯穿着理、法、方、药四个环节，内外妇儿，概莫能外。所以，理法方药是临床各科的基础和高度概括。古典医籍，汗牛充栋。论述医理、博采众方、广搜药物的著作甚多，惟于探求治法原理，则鲜有专著。现在流行的方剂学书籍，按八纲辨证、病因辨证、气血痰湿辨证产生之治法进行分类，能示人大法，确有优点。但这种分类法，忽略了这样一个重要问题，即任何疾病的发生和演变都是脏腑机能紊乱的反映。若不从脏腑生理病理进行治法探讨，则失之泛泛，难于提纲挈领。有鉴于此，我组陈潮祖、李大琦同志，对中医治法的基本原理和方剂的组合规律进行了初步的研讨，数易其稿，编写成《中医治法与方剂》一书，并蒙人民卫生出版社鼎力支持，得于一九七五年出版问世。此书以脏腑病机为经，以气血津液辨证、八纲辨证、病因辨证为纬，试图将病因、病性、病位融为一体，探索治法的原理，使初学者有门径可寻，不致无所适从。出版五年以来，此书受到读者的嘉许，同时也向编者提出不少宝贵意见。为了适应当前中医药事业发展的需要，进一步满足读者要求，现在人民卫生出版社决定将此书再版。我们借此机会，把原书进行了修订和补充。修订后，仍保持了原书从脏腑的发病特点和规律研究中医治法原理，并以相应的方剂说明治法的具体运用的特点；比较系统地整理研究了古今各种常用治法；按照依法制方的观点，对方义进行了比较深入的阐释；治法从原来的 68 法增加到 72 法，主方从 263 个增加到 335 个，化

裁方也从 205 个增加到 463 个。

本书以脏腑生理病理为根据，以法为纲，举方作例，每法每方都贯以理法方药四个环节，以示四者环环相扣，不可截然划分，这仅仅是编著者的意图和尝试，是否得当，恳请同仁和读者斧正。

本书的编写、出版和修订，得到学院领导、有关同志和人民卫生出版社的热情关怀和多方支持，谨此深谢。

**成都中医学院方剂教研组**

一九八一年三月

## 绪 言

中医的治法，是祖国医学宝库中的重要组成部分。内容丰富，并广泛应用于临床各科。但是，这些内容多散见于历代各种医籍之中。几千年来，中医著述汗牛充栋，却少见专门论述治法的书籍。把祖国医学的治法加以整理研究，是继承发扬祖国医学的一件重要工作。

怎样去整理研究祖国医学的丰富的治法呢？清代医家程钟龄在《医学心悟》里提出“八法”，并以“八法”统中医治病之方。内容虽然扼要，但过于简略，难免挂漏。近代名医丁甘仁，将临床常用治法总结为一百零三法（又称孟河丁甘仁用药一百零三法），内容较为丰富，但阐述较略。看来若能以中医的理论核心脏腑经络为基础，结合运用各种中医基本理论去探讨治法，则既能较全面地把古今各种治法加以概括，又能条理清楚地阐明各种治法的原理和临床运用问题。本书即以此为主导思想编写而成的。

全书分为总论、各论两部分。总论部分概述治法的基本知识；各论部分以脏腑辨证为基础，结合各种辨证知识讨论临床常用治法原理和运用问题。

在编写时，为突出重点，着重从脏腑的发病特点和规律讨论临床常用治法原理，并以相应的方剂说明治法的具体运用，尽可能比较全面系统的探讨古今各种常用治法；其次，尽力介绍了历年来经过群众实践证明疗效较好的治法，以反映解放后中西医结合的新成果；再则，力求做一些中西医的印证工作，在某些章节中，有选择地介绍了现代研究资料和

临床应用资料。

在编写过程中，我们曾到农村和城市的医疗、教学单位，广泛征求临床医务工作者和教学人员的意见，得到热情支持，对我们修改初稿帮助很大，在此深表谢意。由于我们业务水平有限，加之缺乏编写经验，本书的缺点与错误在所难免，我们诚恳地欢迎读者给予批评指正。

**陈潮祖 李大琦**

# 目 录

总 论 .....	1
第一章 治法概述 .....	1
第一节 治法是辨证施治中的一个重要环节 .....	1
第二节 治法与基础理论的关系 .....	2
第三节 治法与方剂的关系 .....	6
第二章 常用治法 .....	7
一、汗法 .....	7
二、清法 .....	8
三、下法 .....	9
四、和法 .....	11
五、温法 .....	12
六、补法 .....	13
七、消法 .....	15
八、理气法 .....	16
九、理血法 .....	17
十、祛湿法 .....	18
十一、祛痰法 .....	20
第三章 方剂学基本知识 .....	22
第一节 方剂的组成和变化 .....	22
第二节 剂型与用法 .....	24
第三节 煎药法与服药法 .....	26
各 论 .....	27
第一章 肺脏治法与方剂 .....	27
第一节 本脏治法与方剂 .....	28



一、辛温解表法（风寒束表）	28
麻黄汤（三拗汤、新加三拗汤、华盖散、麻黄加术汤、麻杏薏甘汤、古今录验续命汤、温肺汤、杏子膏）	30
大青龙汤	32
桂枝汤（桂枝加附子汤、桂枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加葛根汤、葛根汤、黄芪桂枝五物汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加芍药汤、桂枝附子汤、桂枝加苍耳辛萸汤、桂枝芍药知母汤、加味桂枝汤、千金桂枝去芍药加皂荚汤、桂枝加人参附子汤）	33
人参败毒散（败毒散、荆防败毒散、银翘败毒散、硝黄败毒散）	35
参苏饮	37
香苏散（香苏葱豉汤）	38
葱豉汤（活人葱豉汤、葱豉桔梗汤）	39
麻黄附子细辛汤（麻黄附子甘草汤）	40
九味羌活汤（神术散、保真汤）	41
羌活胜湿汤	42
川芎茶调散（菊花茶调散）	43
香薷散（黄连香薷饮、四味香薷饮、新加香薷饮、加味香薷汤、十味香薷饮）	44
小续命汤（竹沥饮子）	46
消风散（张氏医通消风散）	47
二、辛凉解表法（风热犯肺）	49
银翘散（加减银翘散、加减银翘散）	50
桑菊饮	51
加味苍耳散（鼻窦炎合剂）	52
加减葳蕤汤	53
七味葱白饮	54
消风散	55

竹叶柳萼汤·····	56
三、实卫固表法（表虚自汗）·····	57
玉屏风散（白术散）·····	57
牡蛎散（牡蛎散）·····	59
四、温肺降逆法（肺寒喘咳）·····	60
小青龙汤（小青龙加石膏汤）·····	61
苏子降气汤·····	62
射干麻黄汤·····	63
厚朴麻黄汤·····	64
五、清热降逆法（肺热喘咳）·····	66
麻杏石甘汤（银翘麻杏石甘汤、苏葶麻杏石甘汤、 加味麻杏石甘汤）·····	66
泻白散（桑丹泻白散、桑丹泻白汤）·····	68
定喘汤·····	70
清金化痰汤·····	71
清气化痰丸·····	71
贝母栝蒌散·····	72
六、清肺解毒法（上焦热毒）·····	73
加减普济消毒饮（普济消毒饮、加减普济消毒饮、 加减普济消毒饮）·····	74
银翘马勃散·····	75
清肺解毒汤·····	76
苇茎汤（千金苇茎汤加杏仁滑石汤）·····	78
七、补肺宁嗽法（肺虚喘咳）·····	79
人参蛤蚧散·····	80
补肺阿胶汤·····	81
月华丸·····	82
八、敛肺止咳法（肺虚久咳）·····	83
九仙散·····	84
五味子汤·····	85

补肺汤	86
白芨枇杷丸（百合片）	86
九、宣肺止咳法（肺气失宣）	87
止嗽散	88
杏苏散	89
十、清燥润肺法（温燥伤肺）	90
桑杏汤	90
沙参麦冬汤	92
清燥救肺汤（加减喻氏清燥救肺汤）	92
养阴清肺汤（抗白喉合剂）	94
十一、开源导流法（痰水壅肺）	95
越婢汤	96
越婢加半夏汤	97
越婢加术汤	98
十枣汤（控涎丹）	100
清肺饮	101
宣痹汤	102
木防己汤（木防己加茯苓芒硝汤）	103
葶苈大枣泻肺汤（加味葶苈大枣泻肺汤）	104
麻黄连翘赤小豆汤	105
第二节 肺兼心脾两脏治法	106
兼心脏的治法	106
气血两清法（气血两燔）	106
清瘟败毒饮（凉营清气汤、加减清瘟败毒饮）	107
流脑合剂	110
兼脾胃的治法	111
补益肺脾法（脾肺气虚）	111
第二章 脾胃治法与方剂	112
第一节 本脏治法与方剂	115

一、温中健脾法（中焦虚寒）	115
理中丸（附子理中汤、桂附理中汤、丁萸理中汤、 砂半理中汤、白术散、枳实理中汤、诃中汤、强 中汤、补中汤、理苓汤、连理汤、连萸理中汤、 疏黄饮、理中加二味汤、胶姜理中汤、附子麻黄 汤、加味理中汤、桂枝人参汤）	115
大建中汤	118
小建中汤（黄芪建中汤、归芪建中汤、当归建中 汤）	119
二、辛寒清热法（气分热盛）	122
白虎汤（白虎加桂枝汤、葱豉白虎汤、柴胡白虎汤、 白虎合黄连解毒汤、白虎承气汤、镇逆白虎汤、 白虎加人参汤、苍术白虎汤、银翘白虎汤、清疹 汤、新加白虎汤、化斑汤、新加玉女煎、犀羚白 虎汤、羚麻白虎汤、加减银翘白虎汤）	122
竹叶石膏汤（加减竹叶石膏汤、减味竹叶石膏汤）	126
三、苦泻郁热法（胃肠郁热）	127
栀子豉汤（栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤、栀子厚 朴汤、栀子干姜汤、加味栀子豉汤）	128
清胃散（金鉴清胃散、加味清胃散、秘验清胃散）	129
清胰汤	131
大黄牡丹皮汤（赤茯苓汤、梅人汤、复方大黄牡丹 汤、复方红藤煎、红藤郁李仁煎）	132
阑尾化瘀汤	134
阑尾清化汤	135
阑尾清解汤	136
四、消积导滞法（食积停滞）	137
保和丸（保和丸、大安丸）	139
枳实导滞丸	140
木香槟榔丸	141

积实消痞丸（消痞丸、黄连消痞丸）	141
枳术丸（曲麦枳术丸、橘半枳术丸、香砂枳术丸、三黄枳术丸）	143
健脾丸	144
五、补气健脾法（气虚）	145
四君子汤（七味白术散、异功散、六君子汤、香砂六君子汤、四兽饮、星附六君子汤、乌蝎四君子汤、乌蝎六君子汤、竹麦六君子汤、温脾散、升柴六君子汤、楂曲六君子汤、黄连六君子汤、阿胶异功散、加味六君子汤、柴芍六君子汤、姜沥六君子汤、六君子汤、茯苓饮、归芍六君子汤）	146
参苓白术散（加减参苓白术散）	149
完带汤（加减完带汤）	150
易黄汤	151
六、益气升陷法（气虚下陷）	152
补中益气汤（升陷汤）	153
加减补中益气汤（加减补中益气汤、加减补中益气汤）	158
举元煎	159
升麻黄芪汤	160
七、调中降逆法（胃气上逆）	161
橘皮竹茹汤（活人橘皮竹茹汤、竹茹汤、人参竹茹汤、济生橘皮竹茹汤、外台大橘皮汤、人参橘皮竹茹汤、橘皮竹茹汤、新制橘皮竹茹汤、橘皮汤）	162
加味黄连苏叶汤	164
芩连橘茹汤（抑青丸）	164
半夏茯苓汤	165
丁香柿蒂汤（柿蒂汤、柿钱散、扁鹊丁香散、丁香柿蒂竹茹汤）	166

小半夏汤 (小半夏加茯苓汤、干姜人参半夏丸) ···	167
大半夏汤·····	168
茱萸丸·····	169
旋复代赭石汤·····	170
降逆止呃汤·····	171
八、行气导滞法 (气滞) ·····	173
厚朴温中汤·····	173
半夏厚朴汤 (四七汤、紫苏散、四七汤、加味四七汤) ·····	174
宽中八宝散 (撞关饮子、草豆蔻饮、三脘痞气丸、枳壳散) ·····	176
九、升降浊法 (升降失调) ·····	177
藿香正气散 (一、二、三、四、五加减正气散) ···	178
六和汤·····	181
连朴饮·····	182
蚕矢汤·····	183
半夏泻心汤 (甘草泻心汤、生姜泻心汤、半夏泻心汤去干姜、甘草加枳实、杏仁方、加减半夏泻心汤、黄连汤、人参泻心汤、加减泻心汤) ·····	184
十、清热除湿法 (湿热内蕴) ·····	186
甘露消毒丹·····	187
三仁汤·····	189
滑石藿香汤·····	191
杏仁滑石汤·····	192
宣清导浊汤 (皂荚丸) ·····	192
黄芩滑石汤 (茯苓皮汤) ·····	193
薏苡竹叶散·····	194
宣痹汤·····	195
加减木防己汤·····	196
当归拈痛汤·····	197

治钩端螺旋体病方	198
十一、运脾除湿法（寒湿困脾）	200
平胃散（查曲平胃散、开胃健脾丸、枳术平胃散、 不换金正气散、香砂平胃散、胃苓汤、茵陈胃苓 汤、肝胆管结石方、厚朴饮、下死胎方、七味除 湿汤、加味胃苓汤、分消汤、缩砂胃苓汤）	201
藿朴夏苓汤	203
苓桂术甘汤	204
甘草干姜茯苓白术汤	205
十二、除湿祛痰法（湿聚成痰）	206
二陈汤（苏杏二陈汤、麻杏二陈汤、和胃二陈汤、 桂附二陈汤、连茹二陈汤、萎贝二陈汤、海蛤二 陈汤、二术二陈汤、韭汁二陈汤、皂泔二陈汤、 楂曲二陈汤、橘半桂苓枳姜汤、加味二陈汤、芎 归二陈汤）	208
半夏白术天麻汤	211
导痰汤（加味导痰汤）	211
温胆汤（黄连温胆汤、加味温胆汤、高枕无忧散）	212
小陷胸汤（加味小陷胸汤）	214
理中化痰丸（理中降痰丸）	215
三子养亲汤	215
指迷茯苓丸	216
香附旋覆花汤	217
十三、实脾利水法（脾虚水泛）	218
五皮饮（局方五皮饮、七皮饮、全生白术散、加减 五皮饮）	218
防己黄芪汤（防己茯苓汤）	220
实脾饮	221
鲤鱼汤	222
十四、泻下逐水法（阳水实证）	224
舟车丸（消水散、三花神佑丸、疏凿饮子）	225

己椒蒴黄丸·····	226
十五、清养胃阴法（胃阴不足）·····	227
益胃汤·····	227
五汁饮·····	228
增液汤·····	229
清暑益气汤·····	230
麦门冬汤（加味麦门冬汤）·····	231
甘露饮·····	232
十六、温阳摄血法（脾不统血）·····	234
甘草干姜汤·····	234
柏叶汤（侧柏散）·····	235
黄土汤·····	236
温经摄血汤·····	238
十七、苦寒泻下法（热结）·····	239
大承气汤（莱菔通结汤、甘遂通结汤、十全苦寒救 补汤）·····	240
小承气汤·····	242
调胃承气汤（大黄甘草汤、桃仁承气汤、当归承气 汤、无极丸）·····	244
复方大承气汤（硝菴汤）·····	246
凉膈散（清心凉膈散）·····	247
宣白承气汤（治暴喘欲死方）·····	248
陷胸承气汤·····	249
一捻金（黑白散）·····	250
大陷胸汤（大陷胸丸）·····	250
增液承气汤·····	251
新加黄龙汤·····	252
十八、温阳导滞法（寒结）·····	253
大黄附子汤·····	254
温脾汤（《千金》温脾汤、《千金》温脾汤、《本事方》	



温脾汤) .....	255
十九、润肠通便法 (津虚便秘) .....	257
润肠丸 .....	257
五仁丸 .....	258
麻子仁丸 .....	258
二十、清热止利法 (湿热下注) .....	259
葛根黄芩黄连汤 (加味葛根芩连汤) .....	260
黄芩汤 (黄芩加半夏生姜汤、黄芩芍药汤、苦参止痢煎) .....	261
白头翁汤 (白头翁加甘草阿胶汤、变通白头翁汤、加减白头翁汤、加味白头翁汤) .....	262
芍药汤 (香连丸、加减芩芍汤) .....	263
驻车丸 .....	264
地榆丸 .....	265
二十一、温中固涩法 (滑脱失禁) .....	267
养脏汤 (六柱散、八柱散) .....	267
四神丸 .....	268
二十二、驱虫法 (肠道寄生虫) .....	269
钩虫丸 (硝石矾石散、枣矾丸) .....	270
化虫丸 .....	271
南瓜子粉槟榔煎 .....	272
第二节 脾胃兼心肝 (胆) 治法 .....	273
兼心脏的治法 .....	273
补养心脾法 (心脾两虚) .....	273
归脾汤 (心脾双补丸) .....	273
兼肝胆的治法 .....	275
一、调和肝脾法 (肝脾不和) .....	275
蒿芩清胆汤 .....	277
芍药甘草汤 (芍药甘草附子汤、芍甘止痉汤、加味芍甘汤) .....	279