

ZHONGGUOZHIMINGGONGFA

中国智明功法

王智森 著



出版社

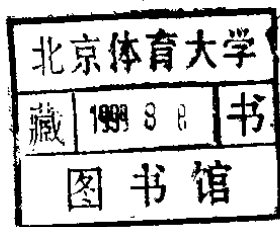
67804.8
402

397810

中国智明功法

王智森 著

72904.117



人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中国智明功法/王智森著. —北京: 人民体育出版社,
1998

ISBN 7-5009-1687-6

I. 中… II. 王… III. 气功, 智明功-中国 IV. R214

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 33388 号

人民体育出版社出版发行
北京市兴顺印刷厂印刷
新华书店经销

*

787×1092 毫米 32 开本 7.75 印张 120 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 4 月第 2 次印刷

印数: 8,151—13,250 册

*

ISBN 7-5009-1687-6 / C · 1586

定价: 12.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67143708 (发行处) 邮编: 100061

传真: 67116129 电挂: 9474

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行处联系)

序

新世纪的钟声快要敲响，在这千载难逢的世纪之交，中华传统文化的瑰宝——气功，如雨后春笋般地产生。这不是偶然现象，这是时代发展的需要，它预示着生命科学将成为前沿的带头学科，许多有远见卓识的科学家都如是说。

“智明生命科技系列修持工程”是气功百花园里的一枝新秀，推出时间虽不长，但发展很快，影响较大。

就其本质上看，它是一种既古老又现代的生命文化，也是调控生命状态的技法，或者称做潜科学、超前科

学。

中华气功悠悠七千年，它产生于民间，主体是万物之灵的人。

它曾经在民间广泛传播，用作抗御自然侵袭的有效方法；也曾被统治者禁止封杀，只准皇官官吏秘传，不准黎民知晓和修炼，违者人头落地。于是气功被迫进入深山老林，庙宇道观成了气功传承的载体，这就是为什么多数功法来自佛、道两家的重要原因。九子莲花术就是佛家秘传的功法。气功与宗教有过这段历史，因而气功的名词术语上带有一些宗教色彩的烙印，是可以理解的。但宗教与气功又有严格的区别，宗教是信仰，与气功没有必然联系；信教者不一定练气功，练功者不一定信教。所以在社会上传功不传教的原则，理应遵守。对气功中一些佛道词语则已经约定俗成，应该是可以继续应用的。

“智明生命工程”的宗旨是促进人类的健康、幸福和智慧。它结缘于有志之士和有识之士。《道德经》中曰：“上

士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之，不笑不足于为道。”从实践看，只要勤而行之，达到健康、幸福、智慧的目的是肯定的，而且可以称得上是最经济、最有效的最佳方案。所以很多人自觉自愿地投入，气功热在国内经久不衰。东方气功养生法为中华民族的繁衍作出过贡献，在新世纪中必将更加辉煌，这是一种必然趋势。

我国正在落实《全民健身计划纲要》，气功可以有所作为。众所周知，我国是一个发展中的有 12 多亿人口的大国，而且与西方发达国家一样已开始进入老龄化社会。建国近 50 年，我国平均寿命由 35 岁提高到 70 多岁，翻了一番多。我国老年人已超过 1.2 亿，占亚洲老人的一半。如此大而不富之国，要走西方医疗保健之路是不太容易的。美国 2 亿多人，每年医疗费达 12000 亿美元，尚且还有 3700 万人无医无药。按此标准推算，我国年医疗费

要 70000 多亿美元,折合 50 多万亿元人民币。我国 1997 年国内生产总值是 74772 亿元人民币,全部投入充作医疗费也还远远不够。我国仅用世界 1% 的医疗费来保健占世界人口 22% 的人,唯一的办法是走具有中国特色的东方养生之路,这就是综合利用各种医疗、养生、保健手段,各显其能,扬长避短。而智明生命科技系列修持工程是融医疗、养生、保健、开智为一体的上乘佛家功法体系,具有禅密双修、易学易练、疗效显著、激发异能的特点。在医疗和开智方面效果较为突出。不少脊椎病、高血压、心脏病、股骨头缺血性坏死、类风湿、糖尿病患者通过修炼此法获得了健康,激发了潜能,得到了幸福和智慧。实践证明,这条依靠自我修炼为主的健康之路是畅通的,而且将越走越宽。

江泽民主席去年在哈佛大学演讲中说:“早在公元前 2500 年,中国人就开始了仰观天文、俯察地理的活动,逐渐形成了‘天人合一’的宇宙观。”“天

人合一”观是中华传统文化的核心,它像一根红线贯穿历史的全过程,它也是气功的理论基础。从“天人合一”的宇宙观出发看待人体,涉及到人从哪里来?人回哪里去?人死是否如灯灭?人与宇宙是什么关系?等等。智森老师写的这本教材中,有些问题也只有用“天人合一”的理论来探讨,才能慢慢理解,如真言法语、特异感知、遥测遥治、预测未知等等。这些看起来都是玄题,但在实用中确有效果。我们可以细细体悟到它符合“天人合一”观。所以要诚心试验,逐步沟通人和宇宙的关系,观其实效,而不要轻易否定,更不要一棍子打死,不要把这些玄题与封建迷信等同。我们坚信,随着亿万群众的实践与专业科学研究结合起来,一些难题定能迎刃而解。

管谦

1998年7月13日

(管谦:解放军总参通讯部原政委 中将
中国气功科学研究会副理事长)

序

二

近月来，智森上师要求余为其大作《中国智明功法》作序，大有受宠若惊、无功受禄之感。余虽然对道家修炼略知一二，但对佛家修炼却全无所知。虽说佛、道、儒殊途同归，毕竟入门千百，各法门之精髓所在却殊不易知之也。再者，要了解任何一法门，恐非后天识神可知，必须用心体会才可。为免辜负上师所托，故在苦读其大作之后才姑且为之。

首先，智森上师以济世为怀，以人类健康、幸福、智慧为宗旨，出山一年多以来，在全国各地开班，学徒

众多，效果甚佳，在各气功刊物都有报道。其大作《中国智明功法》，在师承九华山九子莲花术的基础之上，融佛、道、儒并现代科学于一炉，内容丰富，小自人体细胞，大至宇宙本体，包罗万象，蔚为壮观。

书中试用现代科学论证气功源由，精神可嘉。但到目前为止，对气功的评判在国内还论战不休。但智森上师将人体看成一个控制体系，以意念作为控制的发动机，那倒有点道理。从历史发展的角度看，可能还是有一定的局限性。因为科学，尤其是现代物理学，并没有完善，还在发展之中（现代宇宙学的基础——统一场论在世界上还是一个研究课题）。随着气功的发展，科学的不断完善，历史会予以定论。

本人认为气功的基础——道学、佛学作为一个自成体系的玄学，是东方传统文化的重要组成部分。唯一的科学态度就是，气功有没有效果？如

果可以改进人体的新陈代谢，使人身体健康，心理平衡，进而改进运途，增进社会和谐，那就不错了。如若像智森上师谈的那样，悟出人生宇宙真理，与道合真，与天一体，则妙味无穷。一个人在没有吃糖以前是不可以说糖是甘与不甘。吃过了，才知道甘是如何味道。

一年多来，智森上师的功法的确实给众多学徒带来健康和幸福，那么，其大作就应该予以发扬光大了。是为序。

余燊

戊寅年己未月甲戌日子时于香港宝马山

(余燊：全国政协委员

国际著名数学家

教授 博士生导师

香港广义相对论及宇宙学研究

所创建者)

前 言

—

中华气功，悠悠七千年绵延相续，修道者多如牛毛。芸芸众生为探求人体奥秘、宇宙真理而献身，其情可嘉，其神可泣。二十年来近三千家门派相继出山，蔚为壮观，然真正佛道正统修持法尚不多见，身具传承力者，更是凤毛麟角。在气功整顿之后，乘国家七部委通知精神之东风，现将佛家一脉单传的千年秘法——九子莲花术公诸于世，是为了使这一秘法能真正地服务于社会，利益众生。我以此为基础，融佛、道、医、儒、

民间等多种绝学精华于一炉，博采众长，以现代科学知识为理论框架，编排整理，悟创中国智明生命科技系列修持工程，其宗旨是：直指人类的“健康、幸福、智慧”，以期结缘普天下有志之士，为众生离苦得乐共同努力。若能如此，我心愿足矣。

二

中国智明生命科技系列修持工程，包括六大系统工程：中国智明功法；智明大健康工程；智明环境工程；智明预测工程；智明领修成就工程；智明英才工程。

(一)中国智明功法

中国智明功法是在师承九华山九子莲花术的基础上，融禅宗心法、密宗实修法门于一炉，采撷道、医、儒、武、数术、催眠术、印度瑜伽之精华，以医学、遗传学、心理学、现代物理学、化学、量子力学、现代场论及系统工程学等现代科学知识为理

论框架，在功能状态下一气呵成的一套上乘佛家修持体系，博大精深，分三个层次。修完一层次及提高班，即能超越以往气功层次，潇洒应世。次第修持，会使你进入一个身心俱变、智慧圆满、超凡入圣的大光明之甚深境界，即身成就，觉悟菩提。它具有禅密双修、易学易行、疗效显著、激发异能、开智奇特、不信也灵等特点，誓愿在世纪末为人类的健康、智慧、和平作出应有的贡献。

(二) 智明大健康工程

大健康工程主体是智明健康工程，由三部分组成：1. 智明疾病学理论；2. 智明治疗学理论(技术及方法)；3. 智明健康学理论。具体包括已经实施的光明工程、疑难杂症克星工程和即将实施的癌症康复工程。

大健康工程还包括即将陆续推出的健康旅游工程、健康周末(日)工程、健康咨询工程、健康婴儿教育工程、健康企业文化工程等。

具体推广技术是在师承佛家秘法——九子莲花术的基础上，融百家之长提炼升华后创编的，便于全社会推广的祛病健身技术——中国智明健身操。

(三)智明环境工程

环境工程包括生物气场调整工程、环境养生工程、环境心理学工程、建筑艺术工程等。

西方也在研究这项内容，他们称之为人文地理学(德国地理学家李特尔)、人生地理学(法国的韦迈、白兰士)等。

(四)智明预测工程

智明预测工程包括三个子系统：特异预测；神通预测；数术预测。

每个子系统可简述如下：

特异预测：是在修炼者具有透视或遥视能力的基础上进行的，俗称慧眼功夫，详述于智明功法师资班教材中。

神通预测：包括十大法术预测、

神通预测十八法及先天梵语预测系列。

数术预测：包括大六壬、奇门遁甲、铁板神数、太乙神数、梅花易数、五行预测学以及现代预测学诸法。

(五)智明领修成就工程

每年一届的九华领修班即属此工程之一。领修班采用闭白关的形式，将禅释、修炼、证悟、朝拜融于一体，由上师灌顶，高僧开示，地藏愿力加持，九华灵光加被，独具特色，实证、实修、实悟，并传授诸多秘不外传之秘修法门，使人体悟出世修炼的境界。

(六)智明英才工程

英才工程包括智明程序教育工程、潜能开发工程、智力开发工程、小诗人工程、光明工程(调治近视)、英才健身操、社会整合工程。

其中智力开发工程传授：1. 短时间记忆三十项以上无规律的数

字、成语、英语单词等，超级记忆，快速阅读术(通过特殊调整、强化训练后，可达到过目不忘、人耳成诵)；2. 右脑开发训练(开发形象思维、激发灵感思维)；3. 智力因子训练(向智慧全才型发展)；4. 非智力因素训练(不仅有好成绩、高智商，还要有好性格、高情操，既聪明又可爱)；5. 小诗人工程(超常智慧开发，唐诗宋词速成)；6. 先天梵语程序开智系列(灵能开智术，激发特异思维能力)；7. 学习障碍的矫正与训练；8. 提高学习效率与应试技能训练；9. 异能激发系列(透视、遥视、思维传感、意念拨表及小搬运训练)；10. 特别传授：改变文、理科成绩秘诀。

三

本书共分上、中、下三篇十一章。上篇功理篇简要地介绍了智明的含义是通过修证正、善、明，祛除