

杨建峰 主编

思路决定出路，好出路带来好命运

方法决定效果，好方法决定好结局

经验成就成败，好经验成就好人生

T h i n k i n g

M e t h o d

E x p e r i e n c e

好↑思路 好↑方法 好↑经验

汕头大学出版社

Thinking

Method

Experience

《好思路 好方法 好经验》用生动的语言、独特的视角、精彩的案例，向人们诠释了好思路、好方法、好经验在人生中举足轻重的地位，并介绍了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧。《好思路 好方法 好经验》能教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。



杨建峰 主编

T h i n k i n g

M e t h o d

E x p e r i e n c e

好↑思路
对↑方法
好↑经验

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

好思路好方法好经验 / 杨建峰主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2014. 5
ISBN 978-7-5658-1309-2

I. ①好… II. ①杨… III. ①成功心理-通俗读物②工作方法-通俗读物 IV. ①B848.4-49②B026-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 081259 号

好思路好方法好经验

HAOSILU HAOFANGFA HAOJINGYAN

总 策 划: 杨建峰

主 编: 杨建峰

责任编辑: 汪艳蕾

责任技编: 黄东生

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 27.5

字 数: 643 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-1309-2

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与我们联系相关事宜 联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪

前 言

PREFACE

1973 年,一个叫科莱特的青年考入了美国哈佛大学。常和他坐在一起听课的是一位 18 岁的小伙子,大学二年级那年,这个小伙子和科莱特商议:一起退学,去开发 32Bit 财务软件,因为新编教科书中已解决了进位制路径转换的问题。当时,科莱特感到非常惊讶,因为他是来这里求学的,不是异想天开去开发什么最新软件的,退学对他来说简直不可想象。再说对 Bit 系统,教授才教了一点皮毛,要开发 32Bit 财务软件,不学完大学的全部课程根本不可能开发出来。他委婉地拒绝了那个小伙子的邀请。

10 年后,科莱特成为哈佛大学计算机系 Bit 方面的博士研究生;那个退学的小伙子也是在这一年进入美国《福布斯》杂志亿万富豪排行榜。此后,科莱特继续攻读学业,拿到博士学位;那个小伙子的个人资产在这一年则仅次于华尔街大亨巴菲特,达到 65 亿美元,成为美国第二富豪。又过了几年,科莱特认为自己已具备了足够的学识,可以研究和开发 32Bit 财务软件了;而那个小伙子则已绕过 Bit 系统,开发出新的财务软件,它比 Bit 快 1500 倍,并且在两周内占领了全球市场,这一年他成了世界首富,一个代表着成功和财富的名字——比尔·盖茨也随之传遍全球的每个角落。

在这个世界上,许多人认为只有在具备了精深的专业知识后才能创业。然而,世界创新史表明:先有精深的专业知识才从事发明创造取得成功的人并不多,不少成就一番事业的人都是在知识不多时就直接对准了目标,然后在创造过程中根据需要补充知识。比尔·盖茨哈佛没毕业就去创业了,假如等到他学完所有知识再去创办微软,他还会成为世界首富吗?

思路不同,看待世界的视角就不同,解决问题的方法也不同,由此而产生截然不同的人生。

好的思维是人生前进路上的一盏明灯,它能为你指明前进的方向,带给你前进的动力和希望。

方法是保证思路得以执行的手段,是成功的保证。成功需要好方法,人生的计划和

行动需要靠好方法来完成。

经验是前人的成功感悟和失败教训的总结,是智慧的高度浓缩,它可以成为生活中攀登者的动力,沧海上夜航者的灯塔。经验告诉我们什么可以做,什么不可以做;怎么做比较好,怎么做不好。从某种意义上说,经验是我们取得成功的有效捷径。

好思路带来好命运,好方法决定好结局,好经验成就好人生。本书以生动的语言、独特的视角、精彩的案例,向我们诠释了好思路、好方法、好经验在人生中的重要地位,并介绍了拥有好思路、获得好方法、汲取好经验的技巧,让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如,快速找到解决问题的突破口,轻松踏上成功之路,赢得属于自己的多彩人生。

目 录

CONTENTS

上篇 好思路

第一章 思路决定出路,思路是出路的源泉

积极思考	2
主动思考,做公司问题的“终结者”	4
努力工作,更要创造性地工作	6
好想法会改变你的一生	7
缺少“野心”是无药可救的弱点	8
目标决定人生的走向	10
思维的高度决定人生的高度	11
信念的力量能够带给你极大的变化	12

第二章 眼界决定境界,思路有多远就能走多远

站得高才能看得远	14
展开思维,开阔眼界	15
点子出奇,眼光开阔	16
锻炼瞄准关键时机的眼力	18
成功从选定方向开始	20
在精通专业的基础上广取博览	21

卓越来源于梦想	22
确定人生之旅的航向	23
人生在世,立志为先	25
目标是前进的动力	27
目光要长远	28
明确的目标是一切成功的起点	30
将你的眼光盯准一个目标	32

第三章 心态成就一切,态度改变思路

别让坏情绪破坏心情	34
心态是命运的骑手	36
态度决定成败	37
敢为天下先	38
害怕失败者难以成功	39
以老板的心态对待工作	40
领导者的心态是企业成败的关键	40
秉持结果心态,以结果为导向	42
成功需要一种心境	43
永远保持积极的人生态度	44
成功的关键是态度	45
拥有一颗强者的心	47
保持积极的心态	50
多从好的方面看问题	51
疲惫来自心灵的脆弱,而非征程的未知	52

第四章 不知变通难成功,创新产生奇迹

天下没有坏买卖,只有蹩脚的买卖人	54
改变,从观念开始	56
以新求变	57
独辟蹊径,以奇制胜	59
走出一条自己的路	61
换地方打井	62
通过创意谋取新的出路	64
联想是灵感的火花	65

化繁为简,以创新的方法解决问题	67
不破不立,勇于打破陈规	68
创意从不按常理出牌开始	70
挑战发散思维,提升创造力	71
常变常新,让思路与时俱进	72

第五章 脑袋决定口袋,要富口袋先富脑袋

没有做不好的工作,只有不会思考的员工	74
从灾难中发现创造财富的机会	76
用非常规的手段致富	77
适应一切变化	78
聪明工作比努力工作更重要	79

第六章 布局决定结局,不谋全局不足以谋一域

通观全局,长远考虑	81
让工作更有条理	81
复杂的工作也有简单的方法	83
学会统筹安排时间	84
凡事做个计划	85
做好规划,使事情顺理成章	86
永远先做重要的事	88

第七章 没有做不到只有想不到,非凡胆识成就非凡事业

想他人之不敢想	90
要有冒险精神	91
永远领先一步	93
面对机遇,该出手时就出手	96
胆小的人注定与精彩无缘	97
勇于面对挑战	99
敢想敢做更要敢拼	100
成功始于冒险	102
大胆向困难和逆境宣战	103

勇于挑战“高难度” 104

第八章 化腐朽为神奇,训练自己的黄金思维

成败只在一念间 106

换个角度看问题 107

无用的东西或许有大用 108

将弱点转化为力量 109

逆向思维:倒过来,就是一片新天地 110

逻辑思维:观瓶水之冰而知天下寒 112

迂回思维:迂回而行,以退为进 113

思路一改变,成功快一半 115

出奇制胜,反其道而行之 116

第九章 懂得选择,学会放弃

学会选择 118

没有放弃就不会有收获 119

切莫太执着,该放手时就放手 120

痛苦的根源是对错误的执着 121

舍鱼而取熊掌 123

急流勇退,逆流而上 125

有舍有得,人生通达 127

学会放弃,更要学会不轻易放弃 129

第十章 愉快地与人交往

交往越广泛,机遇越多 131

交往时应坚持互惠原则 132

增加自己的曝光率,吸引“贵人”的关注 134

多提对方值得称道的事 135

说话分场合,少做煞风景的事 137

高接触和高科技同样重要 138

善用众人之力 139

扩展你的朋友圈	142
做一个值得帮助的人	144
广结善缘	145
越主动,越容易成功	146

中篇 好方法

第一章 想到更要做到,行动力度决定成功速度

敢于尝试	150
绝不拖延	151
积极行动是成功的秘诀	153
只有行动才能解决问题	154
在第一时间解决问题	155
把握今天,马上动手	157
脚踏实地,付诸行动	158
商机无先后,要善于发现和利用	160
成功的捷径就是立刻行动	162
行动是潜能的挖掘机	163
行动起来,让计划具有现实的意义	165
做“行动大师”,不做“心动专家”	166
该出手时就出手	167
行动是实现理想的唯一途径	169
积极地付出行动	170

第二章 方法总比困难多

只要精神不滑坡,方法总比困难多	172
超越平庸才能创造完美人生	174
工作一定要“精”	175
好方法是解决问题的敲门砖	177
转移矛盾的焦点	178
脑子越用越活,办法越想越多	179

只要努力想办法,一定会有突破点 181

努力想办法,才可能有办法 182

爱找借口的人永远没有机会 184

第三章 好方法助你成功

成功的三个要素 186

现代生活需要精细人 187

方法制胜,别让功劳成为苦劳 188

大事化小,善于分解 189

第四章 只有用错的方法,没有失败的人

失败只是暂时性的挫折 192

忙要忙到点子上 193

不仅要发现问题,更要解决问题 194

改“尽职尽责”为“尽善尽美” 196

从跌倒的地方站起来 198

找准“标靶”,认清问题的症结 199

看清实质,别被表象迷惑 200

如果找不到办法,那就改变问题 202

分解难题,把大目标分解为阶段性目标 203

没有解决不了的问题,只有不解决问题的人 205

抓住问题的根本和关键 206

找到方法,“蚂蚁”也能变成“狮子” 208

第五章 只为成功找方法,不为失败找理由

找借口会让你离成功越来越远 210

学会找出失败之因 211

勇于面对困难 212

拒不认错是最大的错 213

应对挫折的心理学方法 214

掌握突破困境的方法 216

要方法,不要借口 217

找借口者永不成功,成功者永不找借口	219
少找借口后退,多找方法前进	220

第六章 总结方法,推陈出新

化不利因素为有利因素	223
别人的教训,是自己的免费经验	224
向成功的人学习	225
时时都要抱着学习的心态	226
把好的方法汇总就是经验	227
利用他人的长处	229
站在巨人的肩膀上推陈出新	231
旁敲侧击,学会用暗示的力量	233
让成功的方法循环利用	234
示弱,让你出奇制胜	236
养成发散思维的好习惯	238

第七章 打通人生关口,开辟事业通道

提高工作自觉性	241
学会管理时间	242
把复杂的问题简单化	244
先发制人,做好准备工作	245
在智慧的碰撞中激发创新的火花	247
在对标杆的模仿中变得强大	248
走捷径,但绝不投机取巧	249
小聪明不如傻坚持	251
成功的谋略	252
创业五要素	253
职场生存 20% 靠智商,80% 靠情商	255
职场中该如何说话	258
急功近利不可取	259

第八章 打造卓越的影响力

静静地聆听比夸夸其谈更有用	261
提高你的人格魅力	265
你可以身无分文,但要温文尔雅	268
形象礼仪,让你更有魅力	269

第九章 想转动世界先转动自己

与其强求环境,不如改变自己	271
改变自己,改变生活	272
形势在变,策略也要变	273
要想改变世界就得先改变自己	274
改“要我做”为“我要做”	275
心随境转是凡夫,境随心转是圣贤	277
让灰暗的心境变得亮堂起来	278
调整好心态	279
在变通中解决问题	280

下篇 好经验

第一章 生命的脚本靠自己去写

认清自我,应对变化	282
自我实现	283
正确地认识自己	284
面对真实的自我	286
给人生一个准确的定位	287
反省是一种高贵的品质	288
为自己鼓掌	290
欣赏自己	291

第二章 世界上没有失败,只有暂时的不成功

世界对你不公平,还是你不够努力	292
失败只是暂时没有成功	293
此路不通,那就换条路	294
成功者永不放弃	296
挫折是进步的转机	297
再努力一次	299
只有坚持,才有突破	300
坚持到底才能胜利	302

第三章 没有绝对完美,学会理解包容

缺憾有时也是一种圆满	304
瑕不掩瑜,不要过分追求完美	305
追求完美,但不能计较不完美	306
与完美主义决裂	308
有点缺点更有吸引力	308
用度量去包容朋友	309
学会包容,摒弃怨恨	311
将心比心得人心	313

第四章 选择需要智慧,放弃需要理智

舍弃是成功路上的助推器	315
珍惜已拥有的,放下得不到的	317
放下即拥有	318
善于合作,有钱大家赚	319
迅速做出关键性的抉择	321

第五章 世事没有不变的法则,人生没有绝对的规则

特殊时刻更要勇于寻求突破	323
--------------------	-----

做人坚持原则,做事灵活多变 324

晓以变通不迂腐 326

因地制宜,因人而异 327

摆脱理性限制,瓶颈只在心中 329

第六章 走自己的路,也要听别人怎么说

下属的建议你可以不喜欢但不能不听 331

倾听智者的忠告 332

倾听能帮助你思考 333

倾听让你更受欢迎 334

倾听是一门艺术 336

倾听不同的意见和建议 339

主动倾听,成功没有意外 340

听取他人意见,接受良言指点 342

在聆听中认识自我 343

集思广益,听取他人建议 344

第七章 多交朋友,少树敌人

树敌宜少不宜多 346

与人为善 347

珍惜身边的每位朋友 348

让别人为你添砖加瓦 350

顾全大局,化敌为友 352

戳人脸面,等于给自己种下一根刺 354

有效化解他人的敌意 355

不要凡事都争个对错 357

得理饶人,放他一马又何妨 357

朋友是你永远的依靠 359

怎样与成功者交朋友 360

第八章 做人要真实,但不能没有城府

和盘托出,下场很惨 363

交情浅不宜言深,话说三分留七分	364
看破对方的局,但不露声色	366
见什么人说什么话	367
交情再深也不要对朋友无所顾忌	369
非常时期,要做到“真人不露相”	370
同事≠朋友	372
朋友再亲也需要距离	374
适当装傻,让对手放松警惕	375
话不必直说,让他去悟	376
看人说话	377

第九章 靠自己,也要借助他人之力

每个人都可能成为你生命中的贵人	379
借助名人效应	380
单枪匹马要不得	381
多一个朋友,多一条路	382
巧借他山之石为自己攻玉	383
借用别人的智慧	384
不同的朋友区别对待	384
“间接”人物对你的成败也有“直接”关系	386
巧遇贵人,开创一片天	387

第十章 细节决定命运,人生没有小事

成功,从小事做起	390
注重细节,善于发现问题和机会	391
疏忽细节必然付出代价	392
小事决定大事	393
细节决定成败	395
以细节取胜	396
细节体现个性	397
不放过任何容易出错的细节	399
找出自己的优势	400
别以为小错不是错	402
用心做好每一个细节	402