

心学

的力量

XINXUE
DELIANSI

将「心学」学活学透，并实践于我们日常的工作和生活当中去！

人世间有一种力量，大能让人经天纬地、成圣成贤，小能让人自得其心、幸福快乐。这就是我们的心，如果要在这个「心」上加一个条件的話，那就是：拥有良知的那颗心，能够知行合一的那颗心。

我们为什么要读王阳明

鹤兰珊◎著

心学

的力量

我们为什么要读王阳明

鹤阑珊◎著



新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

心学的力量：我们为什么要读王阳明 / 鹤阑珊著

北京：新华出版社，2014.5

ISBN 978-7-5166-0992-7

I. ①心… II. ①鹤… III. ①王守仁 (1472~1528) - 心学 - 研究

IV. ①B248.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 086959 号

心学的力量：我们为什么要读王阳明

作 者：鹤阑珊

出 版 人：张百新

选题策划：黎 靖

责任编辑：张 谦

装帧设计：天下书装

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路 8 号 邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销：新华书店

购书热线：010-63077122

中国新闻书店购书热线：010-63072012

照 排：北京顺博制版文化公司

印 刷：北京市平谷县早立印刷厂

成品尺寸：170mm×240mm 1/16

印 张：16

字 数：230 千字

版 次：2014 年 6 月第一版

印 次：2014 年 6 月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5166-0992-7

定 价：29.80 元

图书如有印装问题请与印刷厂联系调换：010-60998957

自序

人间有一种正能量,大能生天生地,成鬼成神;小能使人自得其足,幸福快乐。这就是我们的心,如果要在这个“心”上加一个条件的话,那就是,拥有良知的那颗心。

王阳明认为,人人都有良知,不过世事多艰,我们在生存过程中太多次违背良知,导致了我们的良知被遮蔽,不能发挥它的正能量。而王阳明心学正是让我们可以恢复正能量的心灵哲学。

日本顶级政治家兼军神东乡平八郎在印章上记刻下:一生伏首拜阳明。我们不禁要问,王阳明到底有什么值得这位功勋与道德并重的神仙级人物顶礼膜拜一生?

答案动人心弦:只是因为他唤醒了内心的良知,并产生了巨大的正能量。这种正能量使他拥有了无懈可击的完美道德,屡建奇功,并创建了心学体系;由此而成为中国乃至人类历史上唯一一位三不朽(立德、立功、立言)的伟大人物。

在王阳明仙逝后五百年时间里,几乎所有的英雄人物都或多或少地受到他心学的影响;几乎所有创造了伟大事业的人物都把他看成是自己的精神导师。

曾国藩推崇王阳明,其组建民团的思维源泉正是王阳明。康有为、梁启超把心学作为拯救中国的一剂良药,在他们的著作中,经常能看到王阳明

2 心学的力量：我们为什么要读王阳明

心学体系中“心即理”、“知行合一”等概念。尤其是在近代的日本，王阳明心学中的“自尊无畏”思想缔造了无数明治维新志士，这些志士们前仆后继，终于让日本脱胎换骨，成为亚洲强国。蒋介石在战败到台湾后，把心学奉为神学。哈佛大学教授杜维明曾发出感叹：“21世纪必将是王阳明的世纪！”

王阳明有如此车载斗量的拥趸只证明了一点：心学的正能量的确能改天换地，使人的精神世界得到极大的升华。

那么，我们该伏首拜阳明什么呢？也就是说，心学的正能量都有哪些？

王阳明的“心即理”，要我们明白，我心即是天理，天理就在我心，要有独立精神，不要迷信权威。王阳明的“人人都有良知”告诉我们，人人都可以成圣作贤，要有自尊，人人都是平等的。王阳明的“要以良知的指引生活，不要违背良知，当死不当死”告诉我们：人必须要有一种大无畏的精神。最后，他的“知行合一”给我们提供了一个为人处世、修心炼心的模板：只要我们一直知行合一，就能到达内心强大的境地。

归根结底，人生在世，所遇到的一切事情、一切竞争，都是心的竞争，心的战斗。只有拥有一颗强大的内心，才能战胜一切。而拥有强大内心的关键就是恢复良知，在良知的指引下去为人处世。

21世纪是王阳明的世纪，这不是一句诳语。随着科学技术的飞速发展和所有竞争的白热化，外在的技术手段人人都可以学到，大家都旗鼓相当，谁能胜出，就要看谁的内心强大，谁内心的正能量强大。王阳明的心学正是让我们凝聚巨大正能量的心灵哲学！

目 录

第一章 妄动的心灵

- 第一节：何谓第一等事 005
- 第二节：吾以动心为耻 012
- 第三节：乏善可陈的仕途 020

第二章 心学横空出世

- 第一节：被放逐 033
- 第二节：龙场悟道 042
- 第三节：心学的力量 053
- 第四节：阴暗版的王阳明——刘瑾 064

第三章 终极武器：致良知

- 第一节：用“知行合一”破山中贼 089
- 第二节：王爷，请让我用良知打败你 113
- 第三节：良知无所不能 131
- 第四节：此心光明 140

第四章	王阳明何以让日本崛起	
	第一节:日本,心学漂洋过海来看你	165
	第二节:揭竿而起的心学门徒——大盐平八郎	170
	第三节:维新前三杰的心学造诣	175
	第四节:维新豪杰们的不执一	185
第五章	经营之神稻盛和夫的心学圣经	
	第一节:敬天爱人	193
	第二节:关注看不见的	199
	第三节:作为人,何谓正确?	203
	第四节:人生和工作的结果=思考方式×热情×能力	209
第六章	日本战神东乡平八郎为何伏首拜阳明	
	第一节:卓越的洞察力就是良知	215
	第二节:战场上的知与行	222
	第三节:此心不动,随机而动	230
附录一:	王阳明年谱	236
附录二:	心学入门课《大学问答》	238
	白话译文	243

第一部分
唯有王阳明

第一章 妄动的心灵

年轻人的心灵永远都是妄动的，唯有妄动，唯有不计划，才能出其不意，制造传奇。王阳明妄动的心灵使他的思想鱼龙混杂，非经一次天翻地覆的洗涤不可。

第一节：何谓第一等事

(一)

1483年，一个小朋友在北京问他的老师：“何谓第一等事？”老师看着只有12岁的他，郑重其事地回答：“努力学习，考中进士，然后当官。”小朋友神色庄重地反驳道：“恐怕这个不是第一等事。我认为，学做圣贤才是第一等事。”

在老师瞠目结舌中，这个小朋友扬长而去。

这个小朋友就是后来名震天下的王阳明。但那时，他还不叫王阳明。再后退7年，他也不叫王守仁，而叫王云。

1472年，浙江余姚王华的老婆怀孕十四个月，仍未有临盆迹象。某日夜晚，王华的母亲做了一个梦。在梦中，她看到一位红衣神仙踏彩云从天而降，把怀中的一个婴儿交到她手上，说：这是个好孩子，你们要好好教育，将来必成大器。王华的母亲猛然惊醒，发现怀中并没有婴儿，但却听到一声啼哭从儿媳的房中传出。王阳明就这样传奇般地诞生了。

王阳明的爷爷王天叙在当地德高望重，在家里自然是一言九鼎，他说：

我要给这娃娃起个惊天动地的名字。老伴就告诉了他那个梦。王天叙说：这真是老天明示，那我就给这娃娃起名为“云儿”吧，就叫王云。

直到王云五岁时，居然还不会开口说话，民间称这种人为“哑巴”。王天叙愁肠百结，认为老天真是神秘莫测，明明是他暗示的云，按他的意思办了，他却不让孙子说话。

有一天，有位和尚走进了王家的院子，听到王天叙在叫“云儿”，又看到王云在玩耍，就跑上去摸着孩子的头说：“好个孩子，可惜道破了。”

王天叙听到耳里，“啊呀”一声，说：“老天的神秘岂是我们凡人可以戳破的，赶紧改名。”

王云改名王守仁后的第二天，就滔滔不绝地说起话来。一个月时间里，他成了话痨，把四年来没有说的话统统补齐。

王天叙高兴地每天跳着脚走路，更让他惊喜的是，王守仁对儒家经典书籍，张口就来，有的书籍甚至能倒背如流。王天叙惊异地问孙子：“你是如何学到的？”

王守仁回答：“平时您朗读，我在心里默记，居然就记住了。”

王天叙大为惊异，认为是祖宗显灵了。

(二)

王阳明的祖先最远可以追溯到东晋风流人物王羲之。王羲之的第一等事就是书法。但自王羲之后，王家就没有什么人可以名载史册了。直到元末明初，王阳明的六世祖王纲才进入人们的视野。王纲和刘伯温是好朋友，长期隐居深山老林。刘伯温认为他有超人的智慧，就请他出来为政府效力。

刘伯温这点做得很差劲，因为王纲被迫出来做官时，都已70高龄。在南京（当时明王朝首都是南京）还未享受几天，就被派到广东剿匪。广东山贼跟他在深山中打游击战，王纲一副老骨头哪里经得起这么折腾，剿匪大功告成就辞职回老家，结果在路上一命呜呼了。

他的儿子王彦达要求政府给抚恤金。可政府认为，王纲已经辞职，政府没有义务给钱。王彦达经历千山万水把老爹的尸体背回家，给后代立了“第一等事”：就是饿死，也不给政府工作。

王家本来是读书世家，不是耕种世家，所以必须要考试做官，否则很可能没有饭吃。王彦达的儿子王世杰在实在受不了贫穷的生活跑出去考试，但一看到进入考场要搜身，就拂袖而去。他后来对人说，搜身是对人尊严的变相侮辱，我王家都是道德高人，怎能受这样的侮辱？所以就是饿死，也不去考试。

王世杰的儿子就是王阳明的爷爷王天叙，从小受家教影响，一门心思修身养性。生了儿子——王阳明的老爹王华后，说：“还是要读书中进士啊，不然书不是白读吗？修身养性，即使把自己修成圣人模样，没有平台给你施展，也不是真圣贤。”

王华说：“这话我记下了。”

如上所知，王天叙的“第一等事”是：读书中进士，做官，为祖宗争光。至于为民造福，那就是第二等事了。

(三)

中国古代教育大都是家学，也就是家庭教育。读书人的家庭教育就是给孩子灌输科举考试的内容，顺便学点圣贤之道。比如，铁匠的家庭教育是打铁的技能，顺便告诉后代，打铁要“童叟无欺”，做个正直的打铁人。也就是说，在家庭教育里，品德教育看似是第二等事，可由于是上一辈人的以身作则，所以就是第一等事。在中国古人看来，道德和能力是一回事，道德无懈可击的人能力必然强大。一个人如果品德低下，那其他就一无是处。即使有超人的能力，也不会被认可。

王阳明在这方面是双手都硬。爷爷王天叙修身养性的功夫天下无二，老爹的个人品德有一件事就可以证明：王华六岁时，曾在一水塘边玩耍，一

位醉汉呕吐完毕离开时把钱包丢在了水塘边，王华打开钱包，发现很多金子。然而，他没有私吞，而是等在那里，直到醉汉酒醒后慌慌张张来寻找钱包时，发现王华是个拾金不昧的孩子。他当即拿出其中很少的一部分当做酬谢，王华拒绝，说：“我如果想要，就不至于在这里等你。”

在这种家庭教育的熏陶下，王阳明想要非道德，那比登天还难。再加上王阳明本人天资聪慧，所以，无论是王天叙还是王华，都把王阳明当做是个人物来看。

而王阳明很快就用行动证明了他的确是个人物。

1481年，王华高中状元。第二年，他在北京谋得官职，于是邀请王天叙和王阳明到北京。从余姚到北京路过杭州时，王天叙和一群诗友游览金山寺。期间就有人说应该借景作诗。众人还在抓耳挠腮时，王阳明只是略加思索，就在爷爷的许可下脱口而出：

金山一点大如拳，打破维扬水底天；
醉倚妙高台上月，玉箫吹彻洞龙眠。

那些人简直就是惊骇，认为这是不世出的小孩。有人就说：“那再来一首吧，就以景点‘蔽月山房’为题吧。”王阳明这次连思索都未思索，就摇头晃脑道：

山近月远觉月小，便道此山大如月；
若有人眼大如天，还见山高月更圆。

众人鼓掌叫好，正要用言词来夸赞这位神童一番，想不到王阳明冷笑道：“文章小事，何足成名！”

这是句并不讨人喜欢的话。当时的人都以文章诗歌为第一能事，谁若是在这方面高人一等，那是受人极大尊敬的。可王阳明却说，文章诗歌是小

事，这无疑让那些以此为傲的人自惭形秽。也就是说，王阳明给他们最得意的事泼了盆冷水，浇得他们浑身战栗，愤怒地看着王阳明。

幸好，他们转变心态，认为这是王阳明太年幼，不知什么是体统。等他年纪稍大后，就会明白，文章诗歌，那可真的不是小事！

(四)

从王华的眼里看去，王阳明是这样一个儿子：太聪明，过目不忘；太异端，圣贤之学里的文句，他总能问出一个别意来；太贪玩，每天都跟邻居小朋友玩打仗的游戏，搞得灰头土脸。

从王天叙的眼里看去，王阳明是这样一个孙子：太聪明；太有独立思想；活泼得太可爱了。

王华对老爹说，这孩子要严加管教，否则将来必是个操心的孩子。王天叙说：“我看，按他自己的个性发展就是最好的管教。”

王华突然想到一件事，应该在王阳明“三太”（太聪明，太异端，太贪玩）后再加一个“太”：这孩子太狂妄。

有一次，他把王阳明叫到书房，训斥儿子说：“我们王家世代都以读书为生计之源，你总搞些乌七八糟的东西，祖宗该做何想？”

王阳明反问：“读书怎就是生计之源？”

王华说：“读书好就能中进士，就能做大官。你老爹我如果不读书，怎么能考上状元？”

王阳明问：“我老爹是状元，咱家世代就都得是状元吗？”

王华说：“当然不是，只你老爹是状元，你若想是状元，就要好好读书。”

王阳明装作遗憾地“哦”了一声说：“只是一代，状元看来也不过如此。”

王华对老爹说起这件事，还是气冲斗牛的状态。但王天叙听了却一乐，说：“这孩子他日官至极品，所立功勋当是旷古绝今的。”

就在王天叙说这句话不久后，王阳明与他的私塾老师有了开头的那段

对话。他的私塾老师被王阳明的回答震撼当场，王阳明离开很久，老师还在自言自语道：圣贤？你个小孩子懂什么是圣贤！

王阳明懂得，他可能也懂得，老师的第一等事就是多招收几个学生，多赚点工资。

所谓“圣贤”必须要有两个条件：第一、品德高尚，有超凡才智；第二、内心强大，并且建立了盖世功勋。

据儒家说，自创世之初到明王朝王阳明时代，圣贤只有可怜兮兮的几个，尧舜、汤武、周公、孔子，董仲舒、韩愈、朱熹，这些人都是品德高尚而且内心强大，有着超人的智慧。至于建立功勋这一问题，儒家说，功勋有文功武勋之说。尧舜汤武自不用说，文治武功大满贯。董仲舒、韩愈和朱熹那也是让儒家发扬光大的人物，所以，他们是圣贤。

请注意一点：王阳明此时说自己要做圣贤，和他后来创建心学所定义的圣贤有很大的区别，他现在所谓的圣贤是儒家定义的圣贤，也就是要道德与事功齐飞，要彪炳史册，永垂不朽。而创建心学后，他对圣贤的定义是这样的：圣贤就是凭良心去做事。

老实说，儒家对“圣贤”的标准其实并不高，孔子一生没有半点武功，还被人骂为丧家犬，只是在教书育人上把儒家血脉传了下来，就被认定为圣人。韩愈只不过是搞了个儒家名人名片录（道统），就被尊为圣贤。

王阳明说要做圣贤，正如我们今天的小孩，看到电视里歌星光彩照人，说，我也要做歌星，其实是一个意思。你也就不能说王阳明不知天高地厚，所以有人，包括他老爹听到他这样的口气后，都嘲笑他狂妄自大。只有一个原因：那时候儒家所谓的“圣贤”的确太少了，几乎没有多少人。大家是在读圣贤书，可读书的目的是为了做大官，做了大官后又为了保官位，这就是他们的“第一等事”。至于“圣贤”的“品德高尚”，那是官场中人要绕道走的。谁品德高尚，不搞点丧失良知的行径，谁就难以在官场立足，而在官场上立足的人又因为能力有限不能建功立业，这就是圣贤难做之处了。

其实难吗？