

Discover Your Superiority

# 发现你的 优势

- 事业成功和生活幸福的核心在于发挥你的优势。
- 现在就去发现你的优势，并把它打造得更强！
- 把优势发挥到极致，将人生演绎得辉煌！

杨建峰 ◎ 主编

汕头大学出版社

# 发现你的优势

杨建峰 ◎ 主编



汕头大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

发现你的优势 / 杨建峰主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5658-1337-5

I. ①发… II. ①杨… III. ①成功心理 - 通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 093001 号

## 发现你的优势      FAXIAN NIDE YOUSHI

---

总 策 划: 杨建峰

主     编: 杨建峰

责任编辑: 汪艳蕾

责任技编: 黄东生

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电     话: 0754-82904613

印     刷: 北京德富泰印务有限公司

开     本: 787mm × 1092mm 1/16

印     张: 27.5

字     数: 660 千字

版     次: 2014 年 5 月第 1 版

印     次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

定     价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-1337-5

---

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

敬 启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与我们联系相关事宜。联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪

# 前言

古语说：“尺有所短，寸有所长。”其实，人也有“长”与“短”，而人生成功的诀窍之一就是挖掘自己的潜力、经营自己的优势。

优势，就是你的长处，就是你的身价，就是你的财富。它像一座宝藏，有时是露天的、显性的，合理地运用它们，事业就会终有所成，生活也会幸福甜蜜。而现实中，很多优势却像深埋地下的矿藏一样，需要不断地去发掘，去勘探，费尽一番辛苦后，终于收获甘甜的果实。但是也有许多人由于发掘方法不对，或路径偏离，从而埋没了优势，平庸一生。

发现你的优势，并把优势逐渐增强，你就能找到前进的支撑点。不幸的是，我们大部分人对自身的特点和优势不甚了解，更没有刻意去培养自己根据优势安排生活和工作的能力，而是在各类所谓“成功学”的引导下，成为自身弱点的专家，为修补这些欠缺而辛苦一生，也徒劳一生。我们的优势也因此而浪费，实在是可悲。

其实，人生成功的诀窍就在于懂得如何更好地经营自己的优势。如果在人生的坐标系中站错了位置，笨拙地用自己的短处而不是长处来谋生的话，那将是十分可怕的事情，他有可能在永久的卑微与失意之中沉沦。为此，拥有一技之长并保持个人的兴趣，对一个人来说是何等重要。即使你所拥有的优势不怎么高雅入流，也可能是你改变命运的一大财富。每个人在选择职业时也是这个道理，你无须考虑这个职业能给你带来多少钱，抑或能不能使你成名，你应该选择一份最能使你全力以赴的职业，而且该职业最能使你的品格与长处得到充分发展。

《发现你的优势》以“发现并发挥你的优势”为出发点，阐明了发挥优势的重要性，并指导你在实际生活中怎样去发现自己的优势、发挥自己的优势、加强自己的优势，使自己在竞争中立于不败之地。本书内容决非泛泛而谈的大道理，而是以中外成功者发挥优势获得成功的典型事例为切入点，通过形象而生动的事例，引导你迅速发现自身优势，告诉你发挥与扩展优势的具体方式和方法，给你的工作和生活以切实可行的指导。

也许你现在很平凡，但只要你去发现自己独一无二的优势，幸运之神就会眷顾于你。不管你从事什么行业，都要全力发挥你的优势，控制你的弱点。坚持你的优势，并把它做得更强，这便是绝对的竞争优势，也是通往成功的特快列车。如果你愿意，那么请翻开此书，去获得那张登上成功列车的车票吧！

# 目录

## 第一篇

### 发现优势：发现你真正的力量所在

#### 第一章 破译优势密码

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 认识优势的四大标志 .....         | 2  |
| 让你感到强大的优势 .....         | 3  |
| 大小优势都要重视 .....          | 5  |
| 每个人都有各自的优势 .....        | 7  |
| 优势决定你能否成功 .....         | 8  |
| 让优势主导你的人生 .....         | 10 |
| 放弃自己优势的人将一无所成 .....     | 11 |
| 不要废弃自己的“钻石宝藏” .....     | 12 |
| 切忌盲目模仿别人，忽略自身优势 .....   | 13 |
| 费力弥补短板，只会让你成为平庸的人 ..... | 14 |
| 看到优势的另一面，多一份忧患意识 .....  | 15 |
| 别进入优势的误区 .....          | 17 |

#### 第二章 认识并发现自己的优势

|                    |    |
|--------------------|----|
| 人贵有“自知之明” .....    | 22 |
| 你真的了解自己吗 .....     | 23 |
| 自我优势自测 .....       | 24 |
| 把你的优势列一张清单 .....   | 26 |
| 成功 = 天赋 + 发挥 ..... | 28 |
| 深入了解天赋 .....       | 30 |

|               |    |
|---------------|----|
| 发现自己的天赋需要一个过程 | 32 |
| 发现你的优势角色      | 33 |

### 第三章 发现你的个性优势

|               |    |
|---------------|----|
| 个性是你独一无二的优势   | 48 |
| 每一种性格都有它的优势   | 49 |
| 发现自己,喜欢自己     | 52 |
| 塑造一个有个性的自我    | 53 |
| 坚持你的个性        | 54 |
| 根据性格选择自己的事业类型 | 57 |
| 根据性格选择自己的谋财之道 | 58 |
| 根据性格选择自己的交际方式 | 61 |

### 第四章 发现你的性别优势

|                   |    |
|-------------------|----|
| 每个女人都有各自的优势       | 76 |
| “花瓶”也有资本和手段       | 77 |
| 没姿色、有头脑的女人可以创造未来  | 78 |
| 懂得撒娇的女人惹人爱        | 79 |
| 柔美是女人的天性          | 81 |
| 善于发挥女人特有的手段       | 83 |
| 力量不是绝对,四两拨千斤才是王道  | 83 |
| 有头脑的女人懂得如何弥补自身缺陷  | 84 |
| 时刻保持魅力的女人,才能赢得所有人 | 86 |
| 男人要发现和发挥自身优势      | 87 |
| 男人面对逆境时要有一种“挺”的精神 | 90 |
| 男人的成功源于思维方式       | 92 |
| 男人恋爱不能顾脸面         | 93 |
| 男人不“坏”,女人不爱       | 95 |
| 激情使男人征服事业高山       | 97 |
| 男人致富要敢于走自己的路      | 99 |

### 第五章 身体健康是最大的优势

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 身体健康是事业成功和生活幸福的保障 | 101 |
| 职场白领人士的健康隐患       | 102 |
| 清除毒素,吐故纳新         | 104 |
| 运动是美丽与活力之源        | 105 |
| 抗衰老,越吃越年轻         | 107 |
| 为了健康,开怀大笑吧        | 109 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 定期进行体检 .....         | 111 |
| 会休息的人工作效率高 .....     | 113 |
| 睡眠是最好的解药 .....       | 114 |
| 一日不睡十日不醒,熬夜要节制 ..... | 116 |
| 现代人要慎防“过劳死” .....    | 117 |
| 合理膳食,健康可以吃出来 .....   | 120 |

## 第六章 好心态也是一大优势

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 良好的心态是优势的基石 .....  | 122 |
| 心态好,命运就好 .....     | 124 |
| 心态好,智商才能得到发挥 ..... | 125 |
| 心态好,能帮你战胜困境 .....  | 127 |
| 心态好,才能够快乐生活 .....  | 128 |
| 让自己从自卑中解脱出来 .....  | 129 |
| 自信是获取成功的内在力量 ..... | 131 |
| 守住乐观的心境 .....      | 134 |
| 宽容是一笔特殊的财富 .....   | 136 |
| 坚强面对困难与失败 .....    | 138 |
| 在逆境之中给自己希望 .....   | 141 |
| 在淡泊中心静如镜 .....     | 143 |

## 第七章 好品质是强有力的优势

|                  |     |
|------------------|-----|
| 诚实是立身之本 .....    | 146 |
| 坚忍蕴含无穷的力量 .....  | 147 |
| 用勤奋去实现梦想 .....   | 148 |
| 正直是最好的名片 .....   | 149 |
| 尊重每一个人 .....     | 150 |
| 懂得与人为善的道理 .....  | 152 |
| 把奉献当作一种快乐 .....  | 154 |
| 保持真诚的本色 .....    | 155 |
| 在给予中享受快乐 .....   | 157 |
| 帮助别人就是帮助自己 ..... | 158 |
| 拥有一颗感恩的心 .....   | 159 |

## 第八章 好的人缘是不可忽视的优势

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 关系即能力,人缘即财富 .....    | 162 |
| 拥有好人缘,就等于拥有成功 .....  | 164 |
| 人缘有多好,你的舞台就有多大 ..... | 167 |



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 精心经营人缘才能获得双赢 .....  | 169 |
| 别人的帮助可以改变你的命运 ..... | 174 |

## 第九章 好形象、好气质就是优势

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 美丽的容貌是“头”等大事 .....    | 179 |
| 化个美妆,国色生香 .....       | 180 |
| 巧穿衣,掩盖身体瑕疵 .....      | 184 |
| 穿衣打扮,分清场合 .....       | 188 |
| 气质是女人美的极致 .....       | 190 |
| 微笑是最美丽的表情 .....       | 192 |
| 好形象是男人成功的资本 .....     | 194 |
| 职业形象决定职业前程 .....      | 195 |
| 细节中有魔鬼,别让细节毁了形象 ..... | 196 |

## 第十章 会说话也是优势

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 会说话使你“言到成功” .....   | 199 |
| 善于称赞,用赞美调动情绪 .....  | 201 |
| 避免争论,不做毫无意义的事 ..... | 202 |
| 学会沉默,有时不说比说好 .....  | 204 |
| 停止抱怨,不要随意指责别人 ..... | 206 |
| 直言直语,伤人伤己 .....     | 208 |
| 学会说“不” .....        | 210 |

# 第二篇

## 发挥优势:成功就是将优势发挥到极致

### 第一章 发挥优势使你成为职场达人

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 职业代表你的能力倾向 .....      | 214 |
| 靠最擅长的事走直线 .....       | 215 |
| 让别人知道你的优势 .....       | 217 |
| 树立明确的目标才更容易成功 .....   | 218 |
| 追求目标要有恒心,不要半途而废 ..... | 219 |
| 每个人都是大陆的一部分 .....     | 220 |
| 在竞争中学会合作 .....        | 222 |
| 取长补短方能共生 .....        | 224 |
| 抢先一步抓住机遇 .....        | 225 |



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 热情是努力工作的燃料 .....        | 228 |
| 凡事不要等明天 .....           | 231 |
| 永远走在时间的前面 .....         | 233 |
| 忠诚使你不可取代 .....          | 234 |
| 把敬业当成一种习惯 .....         | 236 |
| 没有人不喜欢脚踏实地的人 .....      | 239 |
| 努力工作的人不会怀才不遇 .....      | 240 |
| 表现自我能力的方法 .....         | 243 |
| 一定要珍惜自己的工作岗位 .....      | 244 |
| 让工作成为一种享受 .....         | 246 |
| 缺乏责任感的员工不是优秀的员工 .....   | 249 |
| 认真只能把事做对,用心才能把事做好 ..... | 251 |
| 换一种思路觅得另一种出路 .....      | 253 |
| 变革创新从打破墨守成规开始 .....     | 254 |
| 集中某个优势,不需面面俱到 .....     | 256 |
| 日事日毕,日清日高 .....         | 257 |
| 每天多做一点点 .....           | 259 |
| 不要让找借口成为习惯 .....        | 261 |
| 拖延是最可怕的敌人 .....         | 263 |

## 第二章 发挥优势助你创业成功

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 创业要尽量选择自己最感兴趣的行业 ..... | 265 |
| 认清自我,走适合自己的创业之路 .....  | 266 |
| 根据自己的特长创业 .....        | 268 |
| 懂专业技术知识,是创办公司的基础 ..... | 269 |
| 丰富的工作经验是创业成功的法宝 .....  | 271 |
| 合伙创业具有天然优势 .....       | 274 |
| 大学生创业优势分析 .....        | 276 |
| 女性创业优势分析 .....         | 278 |
| 农民创业优势分析 .....         | 280 |
| 发挥自己的创业优势 .....        | 282 |
| 创业成功的四大法则 .....        | 283 |

## 第三章 让你的优势帮你赢得甜蜜爱情

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 会打扮的女人是男人的最爱 .....     | 285 |
| 常带微笑的女人讨男人喜欢 .....     | 286 |
| 小女生为什么会爱上大男人 .....     | 287 |
| 健壮的体魄和平坦的腹部更吸引女人 ..... | 289 |
| 女人喜欢面善的男人 .....        | 290 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 循序渐进的告白最有效 .....     | 291 |
| 要学会如何正确表现积极的自我 ..... | 293 |
| 女人的恰当需要最吸引男人 .....   | 294 |
| 女人征服心仪男人的技巧 .....    | 294 |
| 男人征服心仪女人的方法 .....    | 296 |

## 第四章 让你的优势助你经营幸福生活

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 什么是幸福婚姻 .....     | 298 |
| 如何处理夫妻关系 .....    | 299 |
| 让婚姻更牢固的五大秘诀 ..... | 300 |
| 把握那些小事的幸福 .....   | 302 |
| 学会用信任和宽容收获爱 ..... | 304 |

## 第五章 调动促进优势发挥的因素

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 只有目标专一,才能修得“正果” ..... | 306 |
| 不能吊死在一棵树上 .....       | 307 |
| 持之以恒——获得成功的第一要素 ..... | 309 |
| 成功永远属于挑战者 .....       | 310 |
| 不急不躁,坚持到底 .....       | 311 |
| 耐住寂寞,等待成功 .....       | 313 |
| 把困难当作机会 .....         | 314 |
| 细节决定成败 .....          | 315 |
| 谨慎判断,大胆行动 .....       | 318 |
| 打破常规,出奇制胜 .....       | 319 |
| 敢于面对失败,才能走向成功 .....   | 320 |
| 生活要懂得取舍 .....         | 322 |

## 第六章 消除影响优势发挥的因素

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 让自卑从你的生活中走开 .....      | 323 |
| 从忧虑烦恼的羁绊中解脱出来 .....    | 324 |
| 自怨自艾只会让人看轻你 .....      | 326 |
| 安于现状就是停滞不前 .....       | 327 |
| 收起你的个人英雄主义情怀 .....     | 329 |
| 减少同事之间的摩擦,减少内耗 .....   | 331 |
| 目中无人,终将树敌过多 .....      | 332 |
| 抱怨对手并不能战胜对手 .....      | 335 |
| 贬低对手就是贬低自己 .....       | 336 |
| 摆正竞争心态,切忌聪明反被聪明误 ..... | 338 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 将不满情绪变成工作的动力 ..... | 339 |
| 失败多半是不负责的后果 .....  | 341 |

## 第三篇

# 拓展优势：不断优化超越自己

## 第一章 挖掘自身的潜能

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 每个人的身体都蕴藏着巨大的潜能 ..... | 344 |
| 发掘自己的激情 .....         | 345 |
| 突破自我的局限 .....         | 346 |
| 突破心理那道防线 .....        | 350 |

## 第二章 通过学习提高自己

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 积极发挥坚持学习的优势 .....      | 352 |
| 不懈求知：积累优势走向成功 .....    | 353 |
| 自主学习：不断地给自己充充电 .....   | 354 |
| 超越自我须不断吸收新思想 .....     | 355 |
| 在工作中学习，一步步靠近成功 .....   | 357 |
| 三人行，必有我师 .....         | 358 |
| 以老板为榜样，是老板更是老师 .....   | 359 |
| 读万卷书，行万里路 .....        | 360 |
| 接触外面的世界也是一种学习 .....    | 362 |
| 不掩饰好奇心，扩展自己的内心世界 ..... | 362 |
| 学识可提升自己的价值 .....       | 363 |

## 第三章 让自己越来越坚强

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 自强不息是锤炼强者的最好方式 .....     | 366 |
| 敢于担当，能让柔弱的肩膀变得坚强 .....   | 367 |
| 不畏惧艰辛，就不会被艰辛压垮 .....     | 369 |
| 有绝处求生的决心，就能从绝境中突围 .....  | 370 |
| 忍耐不是屈服，而是对未来的铺垫和积累 ..... | 371 |
| 跌倒了，是给你一个认真看路的机会 .....   | 373 |
| 让自己从他人的失败中得到教训 .....     | 374 |
| 人可以被打败，但不可以被打倒 .....     | 376 |
| 每一种磨难都是一种造就 .....        | 377 |
| 只要持续不断地去敲，成功之门总会打开 ..... | 379 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 内心的强大,能够稀释一切痛苦 .....    | 380 |
| 努力提高自己的毅力 .....         | 382 |
| 优势,劣势之所伏;劣势,优势之所倚 ..... | 383 |
| 让劣势变为优势,做强你自己 .....     | 385 |
| 创造运气,就能让坏事变成好事 .....    | 386 |

## 第四章 让自己越来越乐观

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 用一颗感恩的心看世界 .....      | 388 |
| 多一些爱心去关怀别人 .....      | 389 |
| 不妨闭上一只眼 .....         | 390 |
| 不必凡事都争个明白 .....       | 391 |
| 遗忘是最大的包容 .....        | 393 |
| 爱的极致是宽容 .....         | 394 |
| 工作中,学会控制自己的情绪 .....   | 396 |
| 学会自我调节,释放自己的忧虑 .....  | 397 |
| 懂得缓解压力,变压力为动力 .....   | 398 |
| 远离抱怨,不做企业的“烂苹果” ..... | 399 |
| 笑对明天,用信心赢得机遇 .....    | 400 |
| 笑着面对危机,坚信自己能行 .....   | 402 |
| 酸葡萄心理:适时来点阿Q精神 .....  | 403 |
| 心气平和、淡泊是健康的免疫剂 .....  | 404 |
| 快乐增长规律:快乐的人更快乐 .....  | 405 |
| 适当做些心理放松训练 .....      | 406 |

## 第五章 让你越来越受欢迎

|                  |     |
|------------------|-----|
| 远离社交恐惧症 .....    | 410 |
| 做个受欢迎的人 .....    | 411 |
| 人际交往因人而异 .....   | 412 |
| 善于与各类领导相处 .....  | 414 |
| 学会与同事打交道 .....   | 416 |
| 男女交往的十条经验 .....  | 419 |
| 亲属间交往的三个法则 ..... | 420 |
| 得体地指正和批评别人 ..... | 421 |
| 真诚地道歉 .....      | 423 |
| 尽量避免争吵 .....     | 425 |
| 不要张扬别人的错误 .....  | 426 |
| 不可滥交朋友 .....     | 426 |
| 不交酒肉朋友 .....     | 427 |



## 第一篇

# 发现优势：

# 发现你真正的力量所在

# 第一章 破译优势密码

## 认识优势的四大标志

《谁动了我的奶酪》的作者——斯宾塞·约翰逊博士在他的另一本著作《珍贵的礼物》中曾讲了这样的故事：

曾有一位神秘的老人向想发财的年轻人透露了致富的第一个秘诀是：想要致富是致富的先决条件，也是最主要条件；神秘老人给出的第二个秘诀是：写下你想要的金钱数目以及你给自己多少时间去赚到这笔钱。

自我认同似乎是把握命运的基础，但这似乎缺少点什么，在你写下想要的金钱数目前，你必须考虑清楚自己具备怎样的资源和能力，并要考虑这些能否帮助自己到达成功的彼岸。能力决定了你是否能成为你想要成为的人，如果忽视能力，你将难以实现愿望。优势是自己有着超出别人的长处，是你能力突出的体现载体，因此把握命运就要认识自身的优势，就要认识优势的四大标志。

优势的四大标志是指——

### 1. 不假思索的反应

在某一领域中有些人表现出很高的天分，他们没有经过相关的教育与培训，却能做出很不平常的成绩。譬如流行歌手戴佩妮、郑智化不识五线谱，但他们却创作出了不少颇受欢迎的歌曲。有销售天赋的人，天生就可以很快拉近和陌生人的距离，并且容易与别人保持良好的关系……他们在自己擅长的事情上表现出不假思索的反应，当你在某方面具有这样的表现时，你也许在这一行业中具有竞争的优势。

### 2. 学得快

在生活中经常有这样的现象，同样的条件，不同的人会做出不同的成绩，比如：从小到大读书，同班同学都是接受同样的课程与教育，但对不同科目，大家的学习能力有所不同，导致学习成绩也会相差很大。有些人学得快，有些人学得慢，学得快是具有优势的又一表现，表明相同的一件事你会花费较少的时间和精力。

### 3. 渴望

在一个人渴望做什么事时，往往就证明了你擅长什么，譬如你擅长写作，可能就会想做编辑或作家；你对数字很敏感，就想做财务。因为有优势，你希望运用这些能力去做自己渴望做的事情。

## 4. 满足

当你在某方面具有优势时,运用这些能力去做事,你会很开心,也会很有成就感。当你具有很强的交际能力时,一次成功的谈判会让你感到无比的满足。所以,适时给予自我满足感,也是增强自信良药。

朋友们,不管在学业上,还是在事业上,你知道你的优势在哪里吗?或许你是天才的设计师,或许你是伟大的演员,或许你是著名的歌唱家,或许你是卓越的科学家……但是你现在却从事着与自身优势完全不相干的工作,让你感到困惑和郁闷。原因就在于你没有发现自身的优势。如果你还没有发现自身的优势,那么从现在开始利用优势的四大标志来发现自身优势。

发现个人优势的途径就是利用优势的四大标志进行反馈分析。无论何时,只要你作出了一个重要决策或采取了一项重大行动,你都应把你期望的结果记录下来。在以后的时间里,用优势的四大标志评判自身的能力。如果你坚持不懈地运用这种简单的方法,用不了几年,你就会清楚自己的优势所在,而这正是需要弄明白的最重要的一件事。这种方法让你明白,在你正在做的事情中,有哪些是使你原本从你的优势中可以获取的,有哪些是你因为没有优势而遭到损失的,从而告诉你自身的优势在哪里。

利用优势的四大标志发现自身的优势,还要遵从一定的行动准则:

### 1. 要专注于你的优势

这是最重要的一点,在实际中要利用优势,把优势运用到能够发挥作用的地方。

### 2. 要致力于加强你的优势

在发现优势的同时,你必须明白自己在哪一方面提高技能或需要获取新技能。

### 3. 要避免优势的负面效果

有些人因为自己在某方面具有一定的优势,在某一领域有专长,就会经常瞧不起其他领域的知识或者他们相信自己的聪明才智足以替代这些知识,这种由于在智力方面的自傲自大而导致外界看此人无知,使得人的优势变成了劣势。

日常生活中,我们要善于利用优势的四大标志来发现自身优势,历史上那些成功的人——拿破仑、达·芬奇、莫扎特,他们都善于判断自身的优势,发现自身的优势,成功只能来源于个人优势。一个人不可能把成功建立在弱点的基础上,更不可能建立在那些他根本就做不了的事情上。因此,发现优势与发挥优势,是我们每个人走向成功的关键。

## 哲思小语

在一个人渴望做什么事时,往往就证明了你擅长什么,譬如你擅长写作,可能就会想做编辑或作家;你对数字很敏感,就想做财务。因为有优势,你希望运用这些能力去做自己渴望做的事情。

## 让你感到强大的优势

凡是进入职场的人在面试的过程中经常碰到的一个问题就是:“请问您有什么优势?”也许很多人还没有好好地总结一下自己的优势到底是什么。一说到优势,大家总是会回答自己认真



负责、学历多高之类的话。在这个激烈竞争的社会里,其实在实际的工作中,职场需要的不是这类的空话,而是你实实在在能做的事情,让你感到自己很强大的事情。

竞争是残酷的,优势才是一个人竞争的立足点。一个人的优势就是那些让自己感到很强大的事,强大才是优势,让自己变得强大是一个人具有优势的途径。

生活中,很少有人静下心来认真总结一下自己的优势到底是什么。一说到优势,大家总是会说文艺表演之类的,可谓莫衷一是、众说纷纭。有人说优势是自信,自信让一个人迈着坚强的步伐前进;有人说优势是志向,志向为人生指明了前进的方向;有人说优势是学历,学历是成功的敲门砖……任何一种说法都有其道理,但实际上优势却是另一种说法。

小张经过精心准备,背了一大包的资料、证书、剪贴本,到一家著名民营企业去应聘,面试当天,考官边翻看小张的简历边直截了当地问:“你有什么优势?”

小张虽然没有读大学,可是他花了8年时间参加自学考试,拿到了两张文凭。他认为这是自己最大的优势,于是坚定地说:“我参加了自学考试,获得了两个大学文凭……”考官摇了摇头说:“我们有30%的员工拥有双学士和研究生以上的学历,您的自考学历称不上优势。”

他没有想到考官这么不客气,但这时他并没有灰心,马上又接着说:“我曾当过兵,参加过抗洪救灾,比较能吃苦……”考官打断他,摇摇头又说:“我们这里保安都是当过兵的,可是我们现在保安已经招够了。”

为了能取得这家公司的一个职位,他说出了很多自己认为的优势,喜欢写作、有较好的文字功底等,但考官最终还是婉言拒绝了他。小张泄气了,额头上冒出了汗,感到可能大势已去,一边收拾资料,一边往包里放。考官正准备让人事小姐叫下一位时,他又想到一件事,于是又急切地说:“过去我们企业有一次资金周转困难,我拿出自己即将结婚用的2万元钱为公司渡过难关,这是我们的企业报对我的报道。”

主管看着小张递过去的报纸,抬眼说:“就这个吗?”

他趁着考官还没有叫下一位的时候,不失时机地又说道:“还有一次,一位同事晚上说肚子痛,我看他痛得在床上打滚儿,虽然已经是凌晨2点钟了,但我还是把他背到医院。后来诊断为阑尾炎,马上进行了手术。后来那位员工的父母还专程从老家赶到公司来感谢我,给我写了感谢信,贴在工厂的大门口。”

小张虽然说的都是一些他过去做的事,但确实让自己感到自豪。主考官终于露出了笑容,他凝神片刻说:“这才是你的优势,这些事让你自豪,让你变得强大,你被录用了。”

优势是什么?优势就是那些让你感到自己很强大的事,这些事是你人格和能力的体现。在今天这个竞争激烈的社会里,最令人容易接受的东西就是一个人实实在在做过的事情,那些值得骄傲的事情。小张的学历和经历在今天都已经不是可以与他人相比的优势,而他那些助人为乐、为集体着想的事迹却是值得人肯定的。

有这样一个故事:

一只老虎追赶两个人,其中一个人赶紧穿上跑鞋开始奔跑,另一个人问他:“你跑不过老虎的,为什么还要拼命跑?”那人回答:“我跑不过老虎,但我只要跑得比你快就行了。”

这个故事告诉我们:只有让自己比对手强大,才能不被淘汰。成功不能寄希望于投机取巧,唯一的捷径就是让自己变得强大。只有让自己变得强大起来,在竞争中才能占有优势。换句话

说你的优势就是那些让你感到自己强大的事。

在生活中,有些人不敢在人潮汹涌的大街上骑自行车,觉得那样太危险。但在这个高度拥挤的社会里,上班的高峰期哪有不拥挤的,如果你不敢挤入人群,那么你在人人争分夺秒的时刻里,只能沦为一个落后者,因为你不够强大。

要有优势,就要让自己变得强大,就要敢在刮风下雨的时刻,或是在上下班高峰期骑车随人流前行,让自己做一个生活的强者。我们要做让自己感到强大的事,让自己在竞争中具有优势,用优势努力经营自己的生活,为自己赢得一片蓝天。

每个人都会受到环境的压力,但在这个时候,与其悲伤流泪,不如自己做些让自己感到强大的事,让自己变得强大起来,拥有竞争的优势。当暴风雨来临的时候,不在此起彼伏的恐吓声中自我挫败信心,放弃希望,因为你有优势,你在平日的点滴积累中,正是那些让你感到自己强大的事培养了你的优势。

做些让自己感到强大的事,让自己变得强大,让自己拥有优势,懂得去看问题背后的问题,学会比较的哲学,学会独立思考,从而让自己走向成功。

### 哲思小语

优势是什么?优势就是那些让你感到自己很强大的事,这些事是你人格和能力的体现。在今天这个竞争激烈的社会里,最令人容易接受的东西就是一个人实实在在做过的事情,那些值得骄傲的事情。

## 大小优势都要重视

人生关键在于了解自身优势,分析自身优势以及巧妙地发挥自身优势,并将自身的优势转化为成功的能量。但是生活中很多人并不能正确认识优势,也发现不了“小”优势,这些“小”优势往往被别人忽略到角落里,同时又为自己造成了很多失误。

每个人都有自身的优势,关键在于如何发现优势,利用优势,发挥优势。但是人们通常陷入把优势以大小区分的误区,优势有主次但无大小,所谓的大小只是在不同的情况下相对而言,而非绝对,只有“重视‘大’优势,不忽视‘小’优势”才更加容易走向成功。

### 1. “大”优势要重视

每个人都有自己特别的优势,也就是有自己的主优势,优势能够造就成功,主优势更加能够让自己取得成功。反之,在自己的相对较小的优势上就有些困难,有时还会走向失败。

小李和小张都毕业于名牌大学,风华正茂,同时就职于某单位的外贸部,小李是日语翻译,小张是英语翻译。在单位领导的眼里,两个人都是未来的外贸部经理候选人。对此,两个人心照不宣,在工作上暗暗较劲,你追我赶,每年的业绩完成得均十分理想。

单位原先有日商的投资,因此单位经营层经常需要和日本人打交道,理所当然的,那位学日语的年轻人经常在公开场合露面。一时间,小李在单位里的口碑比小张好。小张这时坐不住了,照此下去,他一定会处于劣势,失去很好的晋升机会。他在学校的时候学过日语,在同班中的第二外语课上成绩最好的,为了不让自己输给小张,他决定好好学习日