



梦想北大丛书  
MENGXIANG BEIDA CONGSHU

# 就这样 考上 北大

王业章◎主编

文科篇



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS



梦想北大丛书  
MENGXIANG BEIDA CONGSHU

# 就这样 考上北大

七·业·章·主·编

## 文科篇



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

就这样考上北大. 文科篇/王亚章主编. —北京: 北京大学出版社, 2014. 5

(梦想北大丛书)

ISBN 978-7-301-24136-3

I. ①就… II. ①王… III. ①中学生—学生生活—文集②中学生—学习方法—文集 IV. ①G635.5—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 072475 号

书 名: 就这样考上北大·文科篇

著作责任者: 王亚章 主编

责任编辑: 王 莹

标准书号: ISBN 978-7-301-24136-3/G·3807

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn> 新浪官方微博: @北京大学出版社

电子信箱: [zyjy@pup.cn](mailto:zyjy@pup.cn)

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62756923

出版部 62754962

印 刷 者: 三河市博文印刷有限公司

经 销 者: 新华书店

650 毫米×980 毫米 16 开本 14 印张 179 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元

---

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: [fd@pup.pku.edu.cn](mailto:fd@pup.pku.edu.cn)

# 序

北京大学创建于1898年。作为我国近代建立的第一所国立综合性大学,北京大学始终与国家民族的命运紧密相连。从“百日维新”孕育的京师大学堂到位列当今世界名校50强,从“五四”新文化运动的呐喊到“团结起来,振兴中华”的时代强音,从最早传播马克思主义、中国共产党的创立到“小平您好”的问候,从高擎民主与科学的火炬到始终坚持“实践是检验真理的唯一标准”,一个多世纪以来,北大始终是中国思想文化领域的引领者,是代表“爱国、进步、民主、科学”的一面旗帜。胸怀家国天下的北大人,总是向着“好的,向上的方向”奋斗,为民族的独立与解放、国家的振兴与发展、社会的文明与进步作出了不可替代的贡献。这些贡献使北大远远超越了一所高等学府的有形存在,成为无数青年学子和现代人文学者、科学家所向往并依恋的精神家园。这种文化的向心力和精神的魅力,历久弥新,必将继续影响当代中国社会的进程和发展。

作为人类智慧和知识产生、汇集和传播的场所,大学承载着人才培养、科学研究、社会服务和文化传承创新等重要使命。大学之所以成为大学,最根本的就在于她具有穿越时空的精神力量和文化价值。大学精神的影响,不仅局限于校园之内,更有助于生成和塑造一个民族的精神内核和文化品格。一个优秀的民族,必然拥有能够体现本民族文化精髓的一流大学;一个强大的国家,必然拥有能够代表本国先进生产力的著名学府。文脉即国脉,古今中外,概莫能外。

当今世界,国家与国家之间的竞争,越来越多地体现在其所拥有的顶尖大学之间的较量。一所杰出的、一流的大学,其宏大而明确的抱负,就是要在知识的各个主要领域达至卓越,并以其源源不断的杰出人才保持和延续这种竞争力。如今,以北大为代表的一批中国高校,在创建世界一流大学的道路上已经迈出了坚实的步伐。截至目前,北大已有18个学科



进入全球学术和科研机构的前1%，学科实力、科研水平和教育教学质量总体达到了世界先进水平。

我们一刻不停地在努力，并且永不止步地追求更高更远的目标。北大人也充满了自信和期待：有朝一日，当北大的学者以其杰出的学术成就赢得国内外同行发自内心的尊敬；当北大的学生在世界任何一个地方就职都能以其实力赢得肯定和信任；当北大在过去与未来解决了国际前沿、国家急需的重大问题，并起到创新人类文明、引领社会发展的作用；当提到“北大”两个字时，我们的师生、校友，我们的同行、朋友，世界各地熟知或不熟知我们的人都能发自内心地肃然起敬。那时的北大，应当就是当之无愧的世界一流。这是北大要奋力前行的目标，也是新的时代赋予北大大义不容辞的历史担当。

“中国梦”是中华民族的共同梦想，“中国梦”也是由我们每个人、每个群体一个个梦想所组成。北大将是同学们圆梦的理想地方——你们将在这里接受最好的本科教育，你们的个性将得到最充分的尊重，你们的才华将在最广阔的舞台上得到展现。一个人要有梦想，一所大学也要有梦想。在北大这个追求思想自由的地方，这个精神与文化的圣地，我们每个人的梦想可能各不相同，但在所有这些梦想中，我们都有一个共同的愿望——那就是希望北大的明天更加美好。这个“北大梦”将激励着我们戮力同心、不懈努力。

亲爱的同学们，金秋九月，一段精彩的大学时光在等待着你们。我真诚地欢迎你们加入北大人的行列！让我们从燕园起步，共同为实现伟大的“北大梦”“中国梦”作出自己无愧于历史的贡献！

北京大学校长  
中国科学院院士  
发展中国家科学院院士



# 目 录



## Contents

### 1 ▶ My Way

每个习惯的养成都要经历很长时间，很多好的习惯在刚开始几天后便无法坚持，一拖再拖。哈佛大学有句话：“我荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日。”给自己定个目标，每天把制订的计划按时按量不打折扣地做完，心无旁骛，时间长了，习惯自然而然就养成了。

### 9 ▶ 方法改进与心态调整

应试技巧：整洁干净的卷面是取得高分的前提，因此尽量把字写大、写整齐，阅读题和语言运用题标小序号或者用分号隔开，尽量不要使用胶带，严禁使用涂改液和改正带，因为那样电脑无法扫描你的卷面。

### 18 ▶ 往者不谏，来者可追

阅读理解中作用类问题最常用的套路莫过于：内容+结构+感情，不论是古诗词，文学类文本还是实用类文本阅读都万变不离其宗，需要牢记这个基本套路后根据不同的文体再分别记忆。

### 25 ▶ 流金岁月，漫花过往

在背单词时，千万不要过分相信自己的实力，无论是否掌握，都要统统重新过一遍。如果有可能，可以尝试着把自己联想到的词组、同义词、类似的词都写下来。

### 29 ▶ 学海经验之我见

就中规中矩的议论文来说，开头、主题句、结



尾很重要，主旨句切忌泛泛而谈，不知所云，一定要鲜明、切口小、切题，哪怕是最基础的立意也没关系，之后慢慢拔高就可以了。

### 37 ▶ 为自己代言

“三题”：基础题追求正确率，“题海战术”有助于练就你弹无虚发、百发百中的功力；中档题注重熟思路，“轻车熟路”有利于打造你精益求精、更进一步的定力；高档题寻找突破口，“新瓶旧酒”有益于启迪你点石成金，亟待开发的创造力。

### 41 ▶ 高中学习经验及心得

做题很重要，题海不可取。我之前数学成绩并不好，后来在冲刺阶段我保证每天做一套数学卷，结果高考数学得了史上最高分。至于练习册，老师选的一定要认真做，自己根据各科情况再买别的，太多练习册只会让你更焦虑。

### 45 ▶ 高中，美丽的梦

要想学好数学，光理解好基本原理是远远不够的，你必须学会灵活地运用这些原理，因此，我们不得不用“题海战术”。但漫无目的地扩大题量消耗的精力太大，有时也可能会徒劳无功。有一种方法可以让你事半功倍，就是做完一道题后归纳出这题的“精髓”。

### 52 ▶ 我是自己的神

我特别偏爱高考题，按计划两天做一套，慢慢地，我觉得我的思路越来越接近高考题的思路，语文考试也轻松多了。

### 57 ▶ 关于高三

最后决定你的分数的往往不是你的能力，而是你细心和不放弃的态度。而最后高考前，最让你难过和崩溃的绝对不是你不会而是你又粗心了。



## 61 ▶ 我的高考秘籍

对于一些容易听课走神的同学，我建议你们在听课时手里时刻握一支笔，在老师强调的地方或自己认为是重点的地方及时作好标记。

## 67 ▶ 小谈学习

为什么一定要预习呢？因为无论对于哪一学科，第一遍的学习都是最重要的，如果第一遍没有学习透彻，生米就煮成了“夹生饭”，在这之后的重复学习费时费力又不见得有好成效。

## 77 ▶ 文科综合学习经验

在记洋务运动的影响时，可以先提取关键的动词“引进、培养、刺激、抵制、瓦解、开启”进行记忆，具体落实时再补上与之搭配的宾语；记我国十大旅游胜地时，可以先提取十个景点首字，串成一句口诀“北八承长桂，苏杭黄日秦”，这样就可以缩减大量的记忆内容，又不容易记混、记漏。

## 82 ▶ 轻抚一路上成长的纹路

课本上有的知识可以不记，自己熟记在心的知识可以不记，重点记自己有疑问的以及构建的知识框架。而对于有疑问的地方先做上标记，不要一味地苦思冥想。

## 89 ▶ 书山有路

古代史、近代史、现代史加起来一共有好多节课，把每一节课都总结成一棵树的样子，主干就是大标题，枝干就是小标题，叶子就是内用的关键词，这样每一节就是一棵树了。

## 97 ▶ 博观约取，厚积薄发

语文重在积累，在高一高二需要提前开始积累字音（多音字），字形（错别字、形近字），成语





(易误解误用的成语)，词语(意思相近的词语，辨析类)。可以自己买一本高三的复习用书和高中文言文必备手册，把书上一些基础的归纳总结在高一高二用起来，若是提前记背，在高三的时候会省力很多。

106 ▶

### 回首高中学习的经验与心态

提高数学还有一个办法就是讲题，明白了说不出来说明你还是不明白，这次对了是侥幸。讲题既能避免这种侥幸的发生，还能帮你理清思路，顺便提升语言表达能力。

110 ▶

### 书山拾叶，学在高中

高一的时候，我们需要对各科进行一个广泛的认识，需要打牢基础，构建知识体系，不要过于疏忽荒怠，而高二是一个升华的过程，对各科目的理解自然会更深刻，自己的水平会到达一个新的高度和层次，高三则是一个稳定自己和加深思考及应变能力的阶段。

116 ▶

### 浅谈影响高中学习的技能层面

要重视一轮复习对整个数学体系的梳理，这一时期是我们建构基础思维模式的最好时期，在二轮复习时可以适当地模拟套题，旨在查缺补漏，但切不可靠题取胜，无谓的大面积做题收效不会很大。

124 ▶

### 学习经验浅谈

对于文综，选择题和大题都要精做。做选择题时总结做题中遇到的细小知识点，大题要总结答题模版。

127 ▶

### 静以致远，恒以取胜

对于基础题的训练，我的方法是做好平时老师布置的练习题并且重复做自己做错的题。



132 ▶

## 我有一个北大梦

阅读题、诗歌题之类都是有题型的，可以根据题型、文体类型进行整理。整理的内容可以包括文体分析方法、题型入手点、答题必备点等，边学边增加，是考前复习的利器。

136 ▶

## 学习是用来享受的

重点记下来完整的知识结构，老师强调的重点和难点，自己产生的困惑和老师及同学们的新鲜见解。

145 ▶

## 大鹏一日同风起，扶摇直上九万里

在许多同学眼里数学成为学习生活中的一块心头病，在我看来，要学好数学首先得把基础打扎实，基本概念要理解，基本公式要记牢。

149 ▶

## 走过高三，走过高考

平时训练要有计时的习惯，特别到后期很多科目的关键就在于时间把握，平时文综考试自己要多计时间节点，看自己做每题或每部分题的时间，长期下来能稳定在一个时间你就不会慌乱了。

171 ▶

## 写给修行的你

地理侧重做高考题，政治侧重背教科书，而历史则是笔记、看书与做题相结合。

178 ▶

## 我的学习路

第一是不要重复建设。即在优势学科或者已掌握板块上浪费过多时间。第二是选取优质习题，部分过于简单的习题会干扰你答题的感觉和节奏。

185 ▶

## 我的高中学习方法

有时候看不懂文章介绍的物理、化学、生物



知识是没有关系的，你是在考语文不是在学理科知识，看不懂的名词什么的跳过就行了，千万不要因此而读不下去或草率行事。

192 ▶

### 闲谈高考

一道题，如果你发现到了某一个步骤，需要从关系式求参数最值，那么只要忠实地“复制”你熟悉的步骤，就可以顺利地向下一步进行。

196 ▶

### 写给后来人

地理，用图学习。知识点框架图可以清晰表示出考点之间的关系，原理图可以解释自然现象，世界地图和中国地图更是区域地理识记的关键。

202 ▶

### 仰望星空，脚踏实地

以第二目标作为标准，制定出第一目标来激励自己，制定出第三目标来安慰自己。高三，需要不断调整心理状态。

208 ▶

### 后记

# My Way

每个习惯的养成都要经历很长时间，很多好的习惯在刚开始几天后便无法坚持，一拖再拖。哈佛大学有句话：“我荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日。”给自己定个目标，每天把制订的计划按时按量不打折扣地做完，心无旁骛，时间长了，习惯自然而然就养成了。

---

姓 名：艾 苗

录取院系：法学院

毕业中学：河南省安阳一中

获奖情况：第三届中国青少年语文风采大赛 “阅读之星”比赛银奖

第三届中国青少年语文风采大赛 “写作之星”比赛银奖

第三届中国青少年语文风采大赛 “知识之星”比赛银奖

第三届中国青少年语文风采大赛 “语文风采之星”银奖

---

## 学习篇

即使我再不想承认，也无法抹杀分数对于一个学生的重要性。

因此，在最开始我想总结一下各科的学习方法，希望对大家有所帮助。

### 1. 语文

语文学习在于平日里一点一滴的积累。在这里先说一些学习方法。首先，请为自己订一个长远的计划，细化到成语病句，甚至是字词读音。不要一知半解，对于不明白的要及时核对提问。其次，还要定期复习，自



己提问自己。在你过不了自己这关之前,不要奢望去应付老师,人永远是对他人苛刻,对自己宽容。最后,送给你一个温馨提示:多关注一些短小却内涵丰富的句子,这样的语言会使你的文章增色不少,我们都喜欢有思想的人。

在其他方面,不要只拘泥于课本,请开阔你的眼界。感谢我的语文老师,她不仅每堂课都会抽出专门的时间为我们推荐歌曲,还会在一个星期里抽出一堂课让大家畅所欲言,讲述我们自己喜欢的事。一堂好的语文课,不仅仅要有知识,更要有思想和灵魂。我们所喜爱的语文课,不是语文老师将知识点一一罗列在黑板上去熟读记忆,而是每个人都有自己的思想和观点,都有舞台来展示自己,走出自己不一样的路。

另外,学习语文有一点特别重要,那就是不要怀抱功利的心理,让一切事情变得纯粹起来。读书时,不要强迫自己记忆,而是去感受书中潜移默化的影响,欣赏不同书目的风格;写作时,不要以分数为目的而沉溺于高考作文的高分格式,而要试着去感动所有的人。功利心理是人类一种重要的心理,它与我们的发展进步息息相关,但请让语文变得纯粹,因为只有纯粹,才能真正热爱。也不要觉得与考试无关的书毫无用处,无用方显真知。

## 2. 数学

数学学习除了重视错题以外,更要注重钻研和速度。现在人人都有一本错题集,可是关键不在于你收集了多少错题,而在于你掌握了多少错题。对于错题的处理方法,除了改正以外,可以试着自己改编解答,也可以分类整理,这就是所谓的钻研。若要钻研,便不能惜时,有时两个小时钻研的一道题比一个小时算出的一页题更有价值。只有钻研多了,懂得透了,才会有速度。速度和时间本身像是一对反义词,但如果缺乏了时间,又靠什么去提升速度?

另外记笔记对学好数学也非常重要。俗话说得好:“好记性不如烂



笔头。”勤记笔记对学习是很有帮助的。如果一天之中能把老师讲的例题和公式都仔仔细细地记录下来,自习课或者放假回家再认真复习,这样就不会出现临时抱佛脚的状况。另外,因为数学是严密的逻辑推理,不容有誤,所以缜密的思维也很重要,这就表现在过程的严谨性和书写的规范性上,平时也要注重这方面的练习。

对于即将面临高考的同学来说,除了以上所提之外,数学复习还要保持手感。需要练习套卷套题,只有这样才能对知识点覆盖全面而不致生疏。因为即使是再小的一个知识点,都可能变成你的知识漏洞,就像2012年的相关系数,难倒了无数的英雄好汉。

### 3. 英语

英语学习要增加单词量。我个人认为,在英语学习中一个人的阅读能力比他的语法知识更重要。一门语言就是一种工具,对于工具而言,最重要的是如何使用而不是怎样摆放。交流才是一门语言真正的意义,如果想表达,就必须有词汇,能表达。只有有了足够的砖,我们才能建造出最美丽的大厦。

对于记忆单词的方法,有以下几种。

(1) 联想记忆:一般通过读音规则来记忆单词,这就提醒我们不能只学哑巴英语,而应该勇敢地读出来。

(2) 分类记忆:把单词进行分类,这样有助于记忆,也可以增加乐趣。在进行话题类作文时,也会对我们的写作有所帮助。

(3) 卡片记忆:自己制作单词卡片随时随身进行单词记忆,卡片写上单词的词形、词性、词义、搭配、例句等。

(4) 构词记忆:利用构词法,通过分析词根、前缀、后缀、派生和合成等记忆单词。

(5) 游戏记忆:通过自己和同学做游戏,在轻松愉快的气氛中进行单词记忆。适当给自己一些奖励,会提高你的积极性。



(6) 阅读记忆：通过阅读英语文章，小说等记忆单词，注意选择难度要适宜。

(7) 同义记忆：通过同义词一起进行单词记忆，可确切理解词义，这时不必注意它们的意义的区别。

(8) 复习记忆：单词记住了，很快会忘掉，每隔一段时间要进行复习，巩固所学单词。

(9) 比较记忆。

① 单复数的比较，如：good/goods, spirit/spirits, wood/woods。这里的单复数有不同的词义。

② 同音词的比较，如：right(正确的)/write(写)。

③ 词的阴阳性的比较，如：actor(男演员)/actress(女演员), host(女主人)/hostess(主人, 东道主)。

(10) 理解记忆：通过正确理解单词的本义、引申义和比喻义等。如：second是“秒”，它来源于古代的六分法，分，秒，它是二次划分，因此second也是“第二”，进一步引申，还可理解为“辅助”，用这种方法特别适合那些一词多义的词。

(11) 联系记忆：记忆单词最好不要孤立地记，尽可能地和有有关的东西联系起来记。

① 联系所学文章的大概意义，联系上下文。

② 联系短语和搭配。

#### 4. 文综

最后在文综方面，有一些共同的要领。第一，要重视课本。课本知识是最为基础的内容，只有基础打扎实，在题目中才能应用自如。第二，要多总结。我的总结不是抄书，参考资料上的内容不管是在书上还是本上都别无两样，关键在于你是怎样理解的。试着用最简短的语言去总结知识的特点，只有经过不断的思考，才能收获属于自己的东西。第三，我认

为除了错题集以外,应该另有一个易错知识点的清单,将一些容易混淆的内容进行比较整理,将自己不熟悉的部分进行系统的拆分组合,融会贯通,这样才能真正学好。第四,在答题时要注意卷面的整洁和清晰度。

下面我想具体说一些政史地的学习和答题方法。

### 5. 政治

政治学习要有发散性思维,要能从多个方面来分析问题。因为即使题目告诉你所属范围,但对于一道题来说,可答的内容还是很多的,因此,必须要逐字逐句分析题目,不要错过任何一个知识点。同时要注意不要对一个知识点进行太多的阐述,因为在有限的空间和时间内这意味着其他知识点的遗漏。

另外,政治学习要关注国内外的时事要闻,因为题目多从此中产生。一定的背景了解可以对做题产生帮助,也可以有效减轻你对题目的恐惧感和自身的紧张感。

最后,对于一些较好的政治答案,可以进行一定的积累,这是完全有必要的,它们可以为你提供答题的模板,从而减小答题的难度。

### 6. 历史

历史的学习关键在于理解和对整体的把握。当下的历史题目主要以理解型题目为主,无论是选择题还是主观题,都有大量的材料出现。这就需要我们有一定的分析能力,同时要对各个时期的特点掌握清楚,才能对题目材料作出最准确的判断。历史的思维是多重性的,要多做好题,精挑细选,才能练出自己的手感和加强对题目中关键字眼的理解。

历史学习中,不管是总结还是做题,表格都是一种很好的方式。表格可以让各个年代的特点形成对比,从而加深印象。而做题时的表格法,则是尽量将题目分解,化难为易,从而提高我们的做题速度和准确率。

此外,历史学习中还应该多阅读不同的历史书籍,增加自己的背景知识和建立对不同史观的认识,并积极用不同史观来思考同一问题。现在





革命史观这种一元史观正慢慢被多元化的史观所代替,这也是我们应该注意的,只有多元,才能更好地了解当时的社会。

## 7. 地理

地理学习中,地图是一样很重要的工具,必须熟练掌握。因为地图中不仅有地貌地形、植被河流,而且对于我们的区域定位有很大的帮助,这对我们做题是非常有利的。一旦可以确定大致区域,就可以按照当地的背景知识进行解答。但对一些特殊的地形和题目中给出的特别条件要注意,这往往是解答的关键。

此外,在地理学习中可能会有一些较难的内容。这时,首先不要慌张,要树立信心。其次,应该对这些知识点加强理解,而不是死记硬背。许多较难的题目是从最基本的图形演变而来的,因此,不应该只去攻克一些题目,而应该对这些基本的图形融会贯通,这其中最重要的就是日照图。

除了学习方法,我想说说那些对我最为重要的人或事,感谢他们,陪伴我们度过这段难忘的日子。

## 压力篇

基本上从小学高年级开始,学习压力便会随着课业的繁重而不断增加。让我们用生活中小小的光亮去化解烦恼。痛并快乐着的生活才最为真实,没有苦哪有乐?

### 减压法则一:记录下你的生活

生活中总有那么一些事,一些人,让我们难忘,让我们怀念……

我和高中时的同桌都有一个本子,我们起名为“小荡漾”,里面记录着我们俩生活的点点滴滴。互相鼓励的话,做过的“囧”事,对自己和对方的希望,曾经喜欢的书,成为美食家的梦想……

每次在压力过大时,我都会打开它看一看,慰藉难过的自己,慰藉受