



# 美丽心灵

MEI LI  
XIN LING

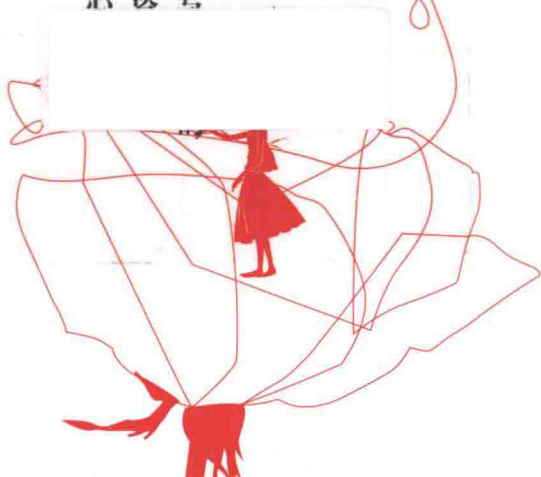
于立极

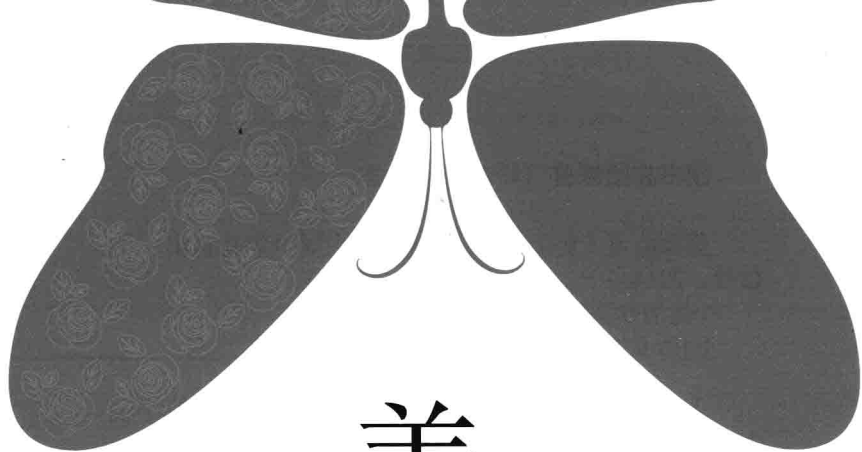
著

中国首部写

励志心理咨


最隐秘的心





# 美丽心灵

著

 中国少年儿童新闻出版总社  
中国少年儿童出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

美丽心灵 / 于立极著. — 北京: 中国少年儿童出版社, 2014. 1

(优活女孩·心灵美读系列)

ISBN 978-7-5148-1404-0

I. ①美… II. ①于… III. ①儿童文学 - 长篇小说 - 中国 - 当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283818 号

MEILI XINLING

(优活女孩·心灵美读系列)



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

责任编辑: 唐威丽

封面设计: 威青华

版式设计: 刘雅坤

责任校对: 赵聪兰

责任印务: 杨顺利

社 址: 北京市朝阳区建国门外大街丙 12 号

邮政编码: 100022

总 编 室: 010-57526071

传 真: 010-57526075

发 行 部: 010-57526568

h t t p: //www. ccppg. com. cn

e-mail: zbs@ccppg. com. cn

印刷: 北京嘉业印刷厂

开本: 880mm × 1230mm 1/32

印张: 6.25

2014 年 1 月第 1 版

2014 年 1 月北京第 1 次印刷

字数: 107 千字

印数: 10000 册

ISBN 978-7-5148-1404-0

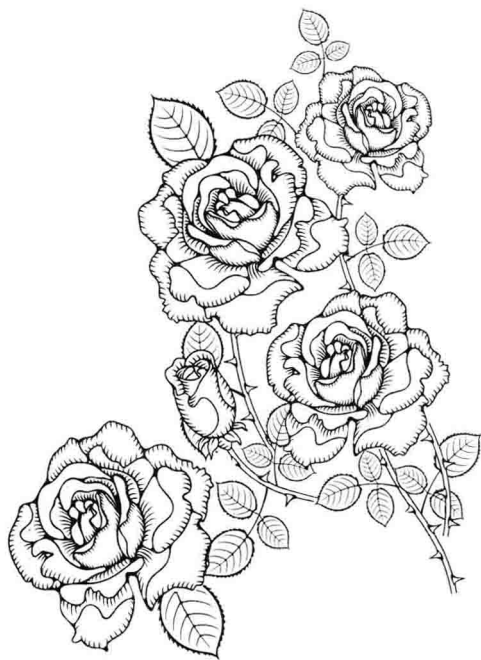
定价: 18.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。(010-57526539)



目  
录

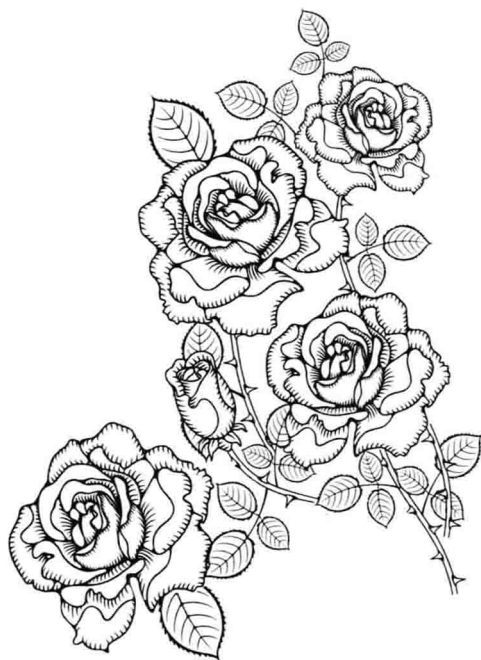
MULU



001	引 子	
005	第一章	自杀电话
019	第二章	花样男生
035	第三章	一二三，木头人
048	第四章	指尖上的红梅
061	第五章	天使的眼睛
076	第六章	玫瑰行动
090	第七章	这不是谁的错
102	第八章	遗忘的时光
120	第九章	死结
133	第十章	英吉沙刀
150	第十一章	青春狙击
160	第十二章	我们的约定
171	第十三章	找个人替我爱你
185	尾 声	
190	后 记	十年

YIN  
ZI

引  
子





林玫的网名叫舞蝶，她觉得世界是这样美好，自己就如花丛中翩翩起舞的彩蝶。

林玫很少谈及她的家庭——爸爸是出租车司机，妈妈是商场售货员，家里的条件和那些“富二代”“官二代”的同学们比天差地别，她的学习成绩也不过是中等。但大家都说她像某个时尚女星，清丽、可爱，气质独特。

上了高一后，林玫开始明白，世上不如意事十有八九——她的父母陷入了持久的冷战中。爸爸斥骂母亲外面有人，妈妈矢口否认，指责爸爸不像男人，没本事照顾好家。一个家如同一条惊涛骇浪中的小船，船上的人又怎能不随波逐流？

好在爸爸对她非常关爱，每天开出租车接送林玫上学放学。尽管工作繁忙，他总是准时微笑着出现在学校门口，哪怕少接两个活儿。可是今天学校文娱晚会散场时，爸爸却还没有来接她。林玫足足等了一个小时，也没见到爸爸的人影，最后只得独自坐公交车回家。

今天学校里还发生了一件可怕的事情：一辆醉酒出租车把邻班的班长于欣兰撞了。她是同学们眼中的人尖子，家长教育孩子的楷



模。出租车撞人之后仓皇逃逸，刚刚还在舞台上跳小天鹅舞的欣兰倒在血泊中，宛如天鹅之死……好在医院就在附近，急救车拉着揪心的响笛，把人带走了。经过医院的抢救，欣兰终于脱离了生命危险，可是，她再也不能跳舞了……

林玫家位于一片老旧的工人居民楼里，连感应灯都迟缓得很。林玫跺了两下脚，老旧的灯泡才亮起昏黄的光。她在掏钥匙开门时，突然看到家门上趴着一只很大的白蛾。它在混沌的光线下一动不动，仿佛与那扇铁门融为一体。

虽说起了一个舞蝶的网名，但林玫对这不知名的蛾子还是害怕的。她喊了几嗓子，没人开门，只好自己动手驱赶蛾子。蛾子在晃动的书包威胁下终于飞起，感应灯同时也熄灭了。林玫心中满是对黑暗的恐惧，她又跺了两下脚，在重新亮起的灯光下慌张开门。开门的那一刻，林玫所有的委屈一下涌上了心头。

父母房门紧闭，隐隐透出说话的声音。林玫觉察到家里气氛异常紧张，好像发生了什么事情。她轻轻推开父母的房门，只见一片烟雾中浮现两张神色紧张的脸。两个人好像已经结束冷战，变成一个秘密联盟，嘀嘀咕咕商量什么。

林玫被烟雾呛得咳嗽起来：“爸爸，你这是抽了多少烟呀？”

爸爸闻声抬起头，脸上满是歉意：“没、没抽多少。对了女儿，今天爸爸有急事，所以没去接你。”

“没关系，爸爸，你们继续聊吧。”

父母结束冷战是一件好事。尽管心里仍有不快，但林玫还是懂事





地退回到自己房间，让俩人继续交流。

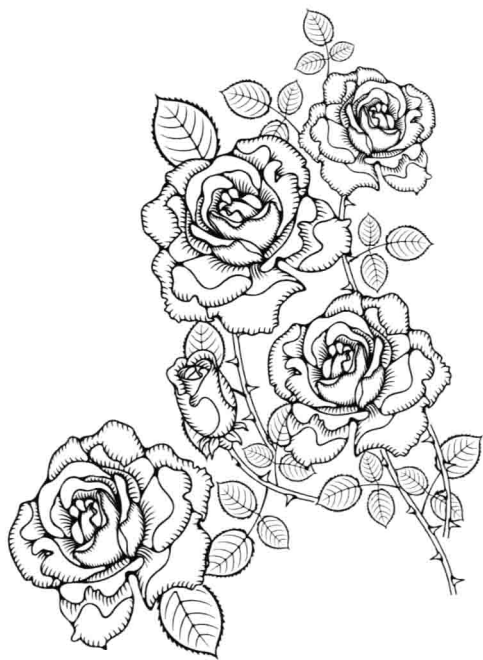
可是不知为什么，林玫的脑海里总是浮现出那只门上的蛾子，挥之不去，仿佛与自己息息相关。她索性打开电脑，把自己的网名改为蛾子。


改过后，她神情迷惘地叹了口气，感觉到肚子上的空虚。父母房门紧闭，还在低声说话，甚至忘了给她做晚饭。



第一章 自杀电话

ZI SHA DIAN HUA





这些日子，欣兰一直感觉到身后有双眼睛在关切而疑虑地注视着自己，她装作漫不经心向后一瞥，果然就看见爸爸迅速把眼光挪开去。

爸爸怕她自杀。

一切都归于一个月前那场突如其来的车祸。那是个看似寻常的傍晚，学校里的文娱演出结束后，欣兰和同跳小天鹅舞的三个姐妹手拉手走在回家的路上。一辆醉酒的出租车猛地撞来，尚未卸妆的欣兰便飘飞出去，徐徐落地，倒在了血泊中。欣兰的双腿粉碎性骨折，那双修长的玉腿一直是她的骄傲，可命运却恶毒地判决她要在轮椅上度过一生。她痛苦万分，青春破碎，生命还有什么值得留恋？

“您好！叔叔，我们来看欣兰。”

“快进来！快进来！”

欣兰的同学像鸟儿一样涌进来探望她。自小一同跳小天鹅舞的好朋友依萍、周婧、赵倩影和男生杨毅、柳志颖、林源、吴龙，他们商量好了似的，进门时的眼神还是忧郁和怜惜的，一看到欣兰便转为十足的欢喜。他们用青春的音响与色彩充满了整个房间，而被同学们簇拥着的欣兰也开始绽开少女纯真的笑靥，苍白的脸上渐渐洇出兴



奋的红晕来。

“欣兰你什么时候能上学呀？大家都很想念你。”

“也许过不了多久呢。”

“同学们都商量好了，轮流推轮椅送你去学校。”

“好哇，我谢谢大家。”

可是，当欣兰的同学又像鸟儿一样离开这个房间时，好像也把快乐带走了。欣兰如僧人禅定般又沉默寡言起来，不看电视，不听歌，只静静地坐在轮椅上。

此刻欣兰不想见所有的人，尤其不想见杨毅。高一伊始她和杨毅竞选班干部，欣兰的演讲慷慨激昂，杨毅的演讲朴实亲和。同学们深深折服，难以取舍，两个人的票数竟然相同。后来班主任董老师分别把他们叫过去征求意见。欣兰是个好胜的人，班长是同学们的精神领袖，她坚信自己有能力做好工作。董老师略一沉默后告诉她，杨毅已表示拥戴欣兰做班长，自己做团支书。竞选成功使欣兰有一种胜利的喜悦，但又因杨毅的谦让滋生了淡淡的不满。

班级在欣兰的努力下很快风生水起，但欣兰知道，没有班主任的点拨支持和杨毅的全力配合是不可能实现的。甚至在车祸以后，杨毅还坚持由她继续担任班长。欣兰看到什么是真正的男子汉了，如爸爸一样，睿智、果敢、心胸博大。每次来看她的时候，杨毅轩昂眉宇下射过来的目光都充满暖意，一如既往。但欣兰却很冷淡，她不求杨毅能理解：一个没有了美好未来的人，一个梦想全都化作泡影的人，这种冷淡是最后的自尊，她可不想被人怜悯。



“之洋，欣兰怎么样了？”这是班主任董馨的声音。爸爸回答的声音很低，似乎有不想让欣兰听到的内容。过了一会儿，爸爸敲开了欣兰的房门，董老师走了进来。

董老师是妈妈的大学同学，一直保持着最好的闺蜜关系。病重去世前，妈妈拉着欣兰和董老师的手，请她以后多照顾欣兰和爸爸，董老师含泪点头。欣兰很感谢董老师的悉心照料，尤其是在她车祸以后，毕竟不是很多人都能信守承诺的。

今天是给欣兰洗澡的日子，爸爸不方便，董老师便承担了这一切。她把欣兰扶进浴缸，手持喷头上下移动，水流犹如春天的雨洒在欣兰的身体上。欣兰闭上眼睛，感受着那双温暖的充满爱怜的手，就像小时候妈妈为她洗澡一样舒服。她多想时光倒流，让妈妈活着，让她的腿像小鹿般尽情舞蹈和奔跑，让全家开心的笑声如溪水在蓝天下哗哗流淌。可是那声凄厉的刹车声总把她从梦中惊醒，把她拉回严酷的现实。她惊悸地睁开双眼，看到熟悉的天花板，只有董老师撩水的声音在卫生间里回荡……

董老师走后，屋里惊人的寂静。欣兰再看爸爸时，发现他正注视着墙上妈妈的照片，眼里有一种晶莹的东西在闪动。自从妈妈因癌症去世，爸爸便把痛苦深埋心底，把全部精力都投入自己心理医生的工作中去了，以致疏于照料女儿。没想到厄运再次降临这个家庭……

父亲的脑海里拂不去女儿得知伤情时的揪心情景：宛如重锤击顶，欣兰全身猛地颤抖一下，泥塑般呆坐在雪白的病床上。她整个



人像被突然抽去了灵魂，只剩下一个无生命的躯壳。他忍不住心痛地把欣兰紧紧抱在怀里说，乖女儿，你哭吧，哭出来会好受一些。可欣兰就是牙关紧咬一声不吭。四目相对时父亲浑身的血液顿时降到了冰点，女儿依旧美丽的大眼睛里传达的是寒彻骨髓的绝望！

尽管欣兰此后面色平静，甚至显得若无其事，父亲还是凭职业的敏感捕捉到了冰层下面可怕的潜流——他读懂了那绝望的眼神。更何况，欣兰母亲在得知自己患了绝症以后就曾自杀过一次，好在被董馨及时发现，送到医院急救过来。

母女俩倔强的性格像一个模子印出来的。

按说应该给欣兰进行心理治疗，他也曾尝试过：“欣兰，一只翅膀受伤的小天鹅，失去了在天空中飞翔的能力与梦想。它在水池边顾影自怜，内心不断发出痛苦的哀鸣。但它实际上仍然有两条路可供选择……”

“一条是自寻死路；另一条则是改变思维和生存模式，成为一只在大地上行走的天鹅。对吗，爸爸？”欣兰嘴角现出一丝微笑。

“脚踏实地也不失为一种有意义的活法。”父亲在心中慨叹，欣兰太过聪明了。

“爸爸，你犯了一个比拟失当的错误。第一，我不是天鹅；第二，你别忘记了，你女儿真实意义上的腿脚都已经没了。”欣兰脸上是一种奇异的平静。

父亲一时无语。这孩子平日耳濡目染，早对心理咨询了如指掌；加之她求知欲强，业余时间啃了不少心理学专著，讲起来滔滔不绝，



简直可以算得上半个心理医生了。父亲分明感受到那股潜流要破冰而出的恐惧！曾经治愈过无数“心病”患者的心理医生也束手无策，唯有紧绷神经，严加看守了。

正逢周日，轮到父亲到心理诊所值班。家中无人，他把欣兰也带到了自己的办公室。不巧，有一个特殊病人需要他出急诊。他想离开，却又实在不放心，急得在办公室里踱来踱去。

“爸爸，你去吧，我不会有事的。”欣兰看出了父亲的心事。经受车祸的沉重打击和月余的沉默寡言之后，她惊奇地发现自己珠圆玉润的嗓音依旧。如播音员一般的嗓子是母亲给她的，也是欣兰从前引以为豪的另一个特质。

“这是承诺？”爸爸认真地盯住欣兰。

欣兰心头一热，点点头。爸爸好像舒了一口气，又心存疑虑地看了欣兰一眼，便拉上门急匆匆地走了。

但那背影上却写满无奈！

偌大的办公室里只剩下欣兰一人，显得空荡荡的。窗外一片乌云将太阳遮住，天色渐渐灰暗下来了。环顾四周后，欣兰的脸庞苍白如纸，眼睛里闪动着一种诡异的光彩。她自内衣口袋里慢慢掏出一只药瓶，旋开盖子，将里面的白色药片倾倒在右手里，然后摆棋子般将药片整齐而规则地排成一个方队，嘴里低声数着“一、二、三、四……”

“……四十九、五十。”好了，不多不少，整整五十片。这安眠药是母亲得知患了绝症后准备自杀用的，被欣兰抢去藏了起来，没



想到如今为自己派上了用场。

爸爸的直觉很准确，欣兰早已下定决心将残缺的自我毁灭掉。之所以没有施行，是因为时机不到。欣兰曾经见过服安眠药被抢救过来的自杀者，结果成为大脑麻木迟钝的废人，她不想那样。要顺利实施自杀计划，首先需要一百片安眠药，她还没有凑齐；第二，绝不能服药后又被抢救过来，那得精心挑选一个时间。她要在一个恬静的午后，用洁白的床单把自己包裹起，只露一张依旧青春美丽的脸。然后，吃上一百片安眠药，如坠梦乡一般安详地离开这个世界……

“丁零零……”

欣兰一惊一颤，将桌面的药片大部分打落在地。是心理诊所的热线电话响了，爸爸不在怎么办？地上的药片怎么办？

一个短暂的间隔，电话铃持续响着。欣兰把目光从散落在地的药片上收回，犹疑地抓起了话筒：“您好，这里是心理诊所，请您讲话。”

“听声音您是一位阿姨，是吗？”电话里传来的声音细细怯怯的，像一个中学小女生。

“是的。你别紧张，有什么心事都可以跟阿姨说。”欣兰脸上微红，当起了“阿姨”，她没有别的选择。

“阿姨，我想问您一个问题，您认为这个世界上有完美的东西吗？”对方没有说出自己的心事，而是先抛出了一个问题。

“哦，当然没有，也不可能有。”欣兰答道。





“但是，我老在拼命追求完美。比如说作业本上某一页出现了错字或误笔，我一定要撕掉重写；衣服脏了，我就一遍又一遍地洗，有时把手都搓破了，结果耽误了不少时间还徒生无数苦恼。我是不是心理上有毛病了？”

“不，你这还不是心理毛病，你知道每一个人都有追求完美的天性，就像江河入海浩荡东流，世界因之日新月异。既然你也明白不存在绝对完美这回事，就该对完美的追求有所选择。你肯定有自己的理想，可能是做科学家，也可能想做歌星、影星。你应该在实现理想的过程中不断追求完美。与之相比，作业本和衣服只是小问题，只要学到知识，穿戴得体，就不必再苛求。你说呢？人生短暂，不可能事事追求完美，这样想和做你就不会再苦恼了。”

“阿姨，你和我们学校里的老师不一样……我还有一个问题想请教。”女孩的声音顿时亲近起来。

“你放心说吧，我会尽力帮助你的。”欣兰心中暗笑。女孩刚才的咨询只是抛砖引玉，信任自己后才转入正题。这个狡黠聪慧的小丫头！

“我脸上有一颗痣……”女孩有点儿不好意思。

“美人痣？”欣兰的语气顿时轻松起来。

“嘻——”女孩被逗乐了，“嗯，胎带的，但我想把它除掉，又怕结疤破相。你说怎么办？”

真是鸟爱羽毛，女爱花容，欣兰暗叹。她想了一下说：“刚才我们谈到完美，那么，面对断臂维纳斯，你会感受到什么？”