

中国式抗癌纪实

KangAi
ZhongGuoShi JiShi

丽晴◎著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

谨以此书献给我亲爱的妹妹和癌症朋友们——

中国式抗癌纪实

丽 晴 / 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中国式抗癌纪实 / 丽晴著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5132-1963-1

I. ①中… II. ①丽… III. ①纪实文学—中国—当代
IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 150758 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 21.25 字数 291 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1963-1

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

前言

你可以不对任何事负责，但你不能不对自己的生命负责。

别说你不懂电脑。你可以不懂，但你的孩子懂。让你的孩子去谷歌，去百度，去查询你的病究竟是怎么回事？病因是什么？都有哪些治疗方案？哪一种方案更适合你？哪一种方案既适合你又适合你现有的经济能力？哪一种方案更稳妥、更不具危险性？要认真细致地了解各种治疗方案的利弊，在适合你的路径上寻找和选择治疗方案。一句话，就是什么方案能使你的生命系数更长久，生存质量更好，就是你确定的对象。知己知彼，才能百战不殆，才能不被忽悠。要万分清醒地认识到，最看重你、最想让你延长生命、最想使你活下来、而且活得幸福的是你身边的亲人。千万不要将最宝贵的生命全权寄托在他人身上。不要拿自己的生命去赌博，去尝试，因为最终输的只有你自己。

生命只有一次，不能纠错，不能重来。

目 录 \ contents

引子	与消失的生命对话.....	1
	儿子，让爸爸轻轻地对你诉说	3
	失去了贴心小棉袄，妈妈的心永远是凉的	5
	妈妈，您为什么不等我回来？	7
	姐姐，我不让你走！	7
	阿爸，我不想离开你.....	9
第一章	癌症，一个地球难以破解之谜.....	11
	探究癌症之源	12
第二章	化疗，生命的双刃剑.....	19
	漫长的化疗，艰辛的等待	20
	死里逃生捡回一条命	21
	为了结束折磨，她毫不犹豫地纵身一跳	23
	关于生与死的问题，我已经考虑了 22 年	26
	失误的抉择与小妹之死	27
第三章	中国式抗癌之生命咏叹.....	29
	中医中药抗癌	30
	中西医结合抗癌	56

中医疗法疏导癌症	71
抑癌生存，与癌共舞	80
营养医学调理慢性病	87
 第四章 中国式抗癌之郭林新气功.....	101
军中某教授用科学数据验证郭林新气功	102
郭林新气功重启癌症病人的生命之门	105
郭林新气功的治癌原理	107
美国科学家研究后确认：这个气功治癌很科学	107
中国医学专家也对郭林新气功另眼相看了	109
28个国家和地区在习练郭林新气功	110
中国气功在国外已进入医保，用于治病和康复	111
老外说：郭林新气功可以使癌症不再复发	112
荷兰中医学气功，前来中国考“资格”	113
拒绝手术和化疗的肝癌康复者	115
健康生存 21 年的肠癌康复者	119
独肾无脾，奇人健康生存 28 年	121
高文彬：奇迹是这样练成的	127
晚期淋巴瘤患者逃离移植获得了新生	129
运指健脑功使她们恢复了健康	134
我们的未来同样不是梦	136
 第五章 群体抗癌.....	137
另一个家	138
我是你的“草帽”，你是我的“天空”	140
癌症俱乐部使她放弃了自杀	145
这是我们健康的家园	147

离世前还惦记这个“家”	149
“抗癌司令部”里的“名医司令”	151
香港癌症群体由专职义工管理	155
他们是一群最可爱的人	157
中央财政出资帮助抗癌群体	158
转动心灵瑜伽，舞出健康生命	160
我们有共同的苦难和欢乐	162
第六章 关于骨髓移植	165
骨髓移植的成功率究竟是多少？	166
拥有金钱≠拥有生命	168
生命截止在骨髓移植	170
骨髓移植是高强度的化疗	172
病人的目的是希望活下来	172
迟来的访谈：医德+先进医技，骨髓移植之魂	174
我自己都没想着能活着回来	181
我妈妈想给红包，但医生怎么也不肯收	184
我肠道排异没用进口药就好了	187
你非要送，我就拿去给你交医药费！	187
第七章 做一个聪明的病人	195
癌症≠死亡	196
他的智慧使他得以重生	200
智慧也使他的生命得以延续	203
毅力和勇气，抗癌明星的另一种智慧	204
有时候，老百姓比文化人更聪明	206
有时候，有钱便是祸	209
有时候，没钱也是福	210

生命有时真的取决于自己的决定	213
希望生命报销还是药费报销?	214
我的生命我做主	216
过度治疗把孩子送上绝路	217
第八章 如何识别好医生	221
德技双馨——好医生的标准	223
菩萨一样的好医生救了我女儿	225
中医院的真中医和假中医	228
这才是我佩服的名医	232
谁说中药疗效慢，西药疗效快?	234
他把自己的手机号给了他的病人	237
留美博士的失误使他失去了亲人	239
一次腰穿要了老将军的命	241
请尊重每一个生命	242
不要随便挂专家号	244
看病警言	246
第九章 国医——中国人的骄傲	249
“药王”孙思邈一针救两命	250
莱氏捧着太极图说：请允许我加入中国国籍吧!	254
国家扶持民间中医，鼓励多渠道发展	255
西医的局限性日趋明显，但没必要取消	256
专家谈中医：中医要走向世界，但无须走出国门	260
如果是长官就没命了!	265
阴阳平衡才能身体健康	267
外国中医在中国坐诊	268

关于梁启超之死	270
第十章 偏方的是与非	273
偏方，也是一种治疗途径	274
土郎中保住了地质专家的腿	274
安宫牛黄丸配合化疗治愈了她的白血病	276
米醋治好了父亲的皮肤病	277
谨防中医骗子	280
第十一章 生命护栏启示录	283
拥有气功，你就拥有一位自我保健师	284
掌握一点基础医学知识很有必要	287
女博士的悲剧在于对疾病的无知	290
村妇的生与公务员之死	293
他怕众人围观而谢绝郭林新气功	294
他把生命寄予常去省里开会的“名中医”	295
最划算的健康保险——抗癌公社	296
第十二章 弘扬国医文化，增强民族气节	301
中医版权危急!!!	302
最好从娃娃开始学习中医文化	306
呼吁国家重视中医和中西医结合治疗癌症的研究	309
呼吁设立国医节，推广中医理念	310
附录：采访康复病例摘选（45例）	311
后 记	326

引子

与消失的生命对话

生命，就这样轻轻地飘走了，

从此，不再归来。

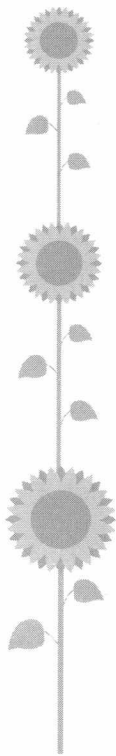
它带着父亲无尽的悔恨，载着母亲绵绵的思念，
它系着女儿未尽的孝心，留下儿子千万个遗憾……

生命，就这样悄无声息地远离了，

像人世间的幻影，像天空中划过的颗颗流星，

生命，就这样匆匆地飘走了，

从此，不再归来……



人生最宝贵的是生命，生命是活着的基石。

幸福与否？快乐与否？富裕与否？工作顺利与否？事业成功与否？都必须先拥有健康的生命。否则，一切皆为泡影，皆为虚无。

谋财有道，生命无价。这就是生命至高无上的意义！

2008年10月10日，我亲爱的小妹患急性白血病离开了人世。悲痛之余，此后的无数个日日夜夜里，一个个栩栩如生的生命不断地在我眼前掠过，他们循环往复，充填着我的饮食起居，充填着我所有的生活。我悲悯，我窒息，我挣扎，我几近失控。他们中有天真烂漫的孩子，有美丽活泼的少女，有英俊帅气的小伙，也有慈祥和蔼的老人……他们的名字和熟悉的话语至今仍是那么清晰，就像他们生前活着时那样，然而却呼之不应。他们的眼神充满焦灼和期待，像是有话要对我说，却又静谧无声。

他们想对我说什么？他们又想告诉我什么？冥冥之中，我走进了他们的灵魂。我虔诚地捧出我的心，去感应他们的灵魂；我用心与灵魂对接，与灵魂对话……

我突然抖落包裹灵魂的躯壳领悟了一切：他们走得突然，他们走得委屈，他们不甘愿离去！犹如委屈得到理解、伤痛得到抚慰一样，此后，他们不再跳跃在我眼前，停留在我的梦境。他们安息了，而我却在照顾小妹的7年间集聚了太多的伤痛。这些伤痛搅得我无法入眠。我在想，我是该为他们做点什么了。

我想起小妹在生病期间，曾经服过山东一家民营中医院的药，效果不错，只可惜没能坚持下去，因为她不相信中医。那么，这家医院到底怎么样？一个念头萌生：我应该去求证。如果真的那么棒，我就尽其所能，为白血病患者们提供一条可供参考的治疗途径；如果是虚假的，我就毫不犹豫地去揭穿它！

这颗心愿的种子根植在我的心底。它开始萌芽、开花、结果，直至在我的心中燃烧，在我的血液里沸腾！终于，它冲出囹圄，破土而出。我从网上找出声称能治白血病的一些民营医院，电话咨询。结果大多数医院一听我要采访治愈十年以上的白血病患者全都底气不足，只有个别医院值得信赖。2009年6月，我从不多的积蓄中取出一万多元稿费，开始了我的征程。采访是在两年多时间里陆续进行的。我不仅采访了有关中西医院，也采访了中西医专家；不仅走访了卫生部，也去了相关的民间康复团体。更重要的是，我不仅亲眼见到了数十名治愈的白血病和癌症患者，亲眼见证了他们的健康，见证了他们脱离病痛折磨的喜悦，见证了中国式抗癌的神奇，我还见到了一些失去亲人的家属，倾听了他们在治疗过程中锥心泣血的悔恨和教训……

我在中国十来个省市和地区来回奔波。我用自己的眼睛去探寻，探寻这些活下来的白血病和癌症康复者是如何治疗的？我用自己的耳朵去倾听，倾听他们是如何战胜病魔，赢得健康和生命的？

总之，我去取经，我用爱心的钥匙去开启康复者的治疗之锁，然后再将他们康复的经验，提供给正处在危难中的病友们，完成一个链接生命的接力。

儿子，让爸爸轻轻地对你诉说

儿子，你离开爸爸已经四年了。爸爸想你，爸爸非常非常地想你啊！

你知道吗？你走后，爸爸和你妈妈是怎么过来的吗？我们几乎每天都是在思念中度过的。回想起你从小到大的成长过程，我们更是想得心酸，想得心痛。你小时候身体很棒，一直到你患上白血病之前，都很少生病。以至医生确诊你为急性单核细胞白血病（M5）时，我们根本难以置信。

单位的叔叔阿姨得知此事，纷纷劝慰我说，不要怕，这个病移植就能治好。短短一个月，叔叔阿姨们就为你捐了100多万元。爸爸是怀揣着对单

位所有同事的感激之情，满怀信心地带着你去北京的大医院做移植的。

当时，医生给的化疗方案是：两个小疗，一个大疗，再一个小疗。第一个化疗你还顺利，我们都很高兴。可是，第二个疗程你就感染了，好在得到了有效控制。到了第三个大疗，我的孩子，你已经不行了。这是因为，第三次化疗又成倍递增，只有12岁的你怎么能承受得了？医生说，打得越彻底，将来移植完后的复发率就越低，只有把四个疗程打完后才最为理想。可是儿子，你已经病危了啊，还打什么化疗？！你的所有脏器严重受损，甚至衰竭。你的肝转氨酶是正常人的三倍，胆红素是正常人的八倍，小便全是血，白细胞只剩下200（正常值为5000~10000）个，再加上严重的肺部感染……我可怜的孩子，你可怎么活啊？仅仅这一次，光给你治疗肺炎就花去70万。

我的儿啊，病危时，你神志还很清醒。医生建议将你转往另一家移植有经验的医院试试。可是，转过去也没法救你，第四个疗程根本没法打，因为第三个化疗你就被抢救了三次。医生们发现你的肠道开始大出血，一次出血就达1000mL，紧接着又发现脑出血。爸爸相继请来北京部队及地方的各路血液病大专家会诊，他们都相互摇头。就在此时，你又出现脑抽搐、不省人事，连呼吸都极为困难。除了心脏，你所有脏器都不行了……眼睁睁看着你遭这么大的罪，爸爸妈妈的心都碎了……你妈妈哭着对我说，我们让孩子走吧，他太痛苦了！我……实在……看不下去……

当晚，我和你妈妈就决定放弃治疗。我的孩子，我们不想再让你受折磨，我们要带你回哈尔滨，我们带你回家。

回到家，你反而很平静。我知道是因为什么，因为你不用再接受那个把你折磨致死的化疗了。孩子，都是爸爸不好，是爸爸害了你，是爸爸带你去做移植的，是爸爸亲手将你送上了不归之路。现在想来，假如大家不给我捐款，我没有钱，就不会想着给你去做移植。我应该在你做完第二个疗程后，就带你去吃中药。可惜我们错过了机会！有些事，是不能犯错的。比如生命，一旦犯错就永远失去了。

儿啊，你从小到大都是个很乖很听话的孩子。在街上，你每次看见叫花子，不管是真是假你都会主动给钱。所以爸爸向你学习，将给你治疗剩下的几十万元全部捐给了那些没钱医治的白血病儿童。

儿啊，你生病后，我知道你想同学们，我问你，要不要告诉同学们，让大家来看看你。你说，不用，还是等我好了再告诉他们吧。可是，当你看到我和你妈妈都不上班，专程陪你去北京看病时，当你看见仅仅几天爸爸的头发全变白了时，你已经全都明白了。我的绝顶聪明的好儿子，你竟然这样对我们说：

“爸，妈，你们别给我治了，再生一个吧。”

听你说出这样的话，你妈妈的眼泪刷刷刷地往下掉……我的孩子，你真是太懂事了……

你走的那天对我说，爸，我想吃你做的包子。我强忍着泪水答应了。我买了新鲜肉，买了你喜欢吃的芹菜馅，给你包了大包子。这是老爸为你做的最后一顿饭。

儿子，还有件事要告诉你，你走的那天，同学们都来看你了，他们来向你做最后的告别。他们都哭了……他们说，叔叔，我们想他……

孩子，爸爸妈妈也非常想念你……

孩子，你恨爸爸吗？爸爸对不起你！不过，爸爸下辈子还想做你的爸爸，这样，爸爸就有机会再一次好好地爱你！

失去了贴心小棉袄，妈妈的心永远是凉的

孩子，你走了吗？

不！没有，你没有走！你一直和妈妈在一起。我亲爱的女儿，每天一起起床，你就在墙上微笑着看着我。你说：妈妈，早晨好！

妈妈也在心里回答你：早晨好，我的宝贝女儿！

到了晚上，妈妈又情不自禁地抬起头对你说：晚安，孩子！妈妈要睡

了，希望你能走进妈妈的梦里，甜甜地叫我一声妈妈，和妈妈说说心里话。

这张照片是你18岁那年拍的，黝黑乌亮的齐耳短发，一张美丽纯洁的脸，皮肤白皙而细腻，眉毛弯弯长长，眼睛又大又亮，挺拔的鼻梁，轮廓鲜明的嘴唇。你穿着天蓝色的短袖衣，泡泡袖被微风鼓胀着，像蓝天上飘下来的天使啊，我的女儿！

就在拍下这张照片不久，你和所有白血病病人一样住进了医院，开始了痛苦的治疗。但你是个坚强而懂事的孩子，你强忍着化疗带来的病痛，却不曾掉过一滴眼泪。有时候，我真想对你说，孩子，妈妈知道你很难过，你想哭就哭出来吧。可是话到嘴边又咽回去了。你熬过了一次又一次的化疗，但情况并不太好。妈妈打听到山东一家不错的中医院，治白血病很有经验，并把这家医院的院长请到家里来为你看病。这是一个很不错的医生，在他的治疗下，你的病情果然得到了缓解，妈妈真是为你高兴啊。可是，你太不注意休息，一天到晚沉迷在电脑里，每天晚上都到凌晨才睡觉。你忘记了院长的嘱托，也听不进妈妈的劝告，由于过度劳累，使你的抵抗力下降，你的病情不幸再次复发。院长精心为你制定的治疗方案被你自己毁于一旦。你不得不重新回到医院。回到医院还有什么治疗方法呢？没有，只有化疗。最终，妈妈亲眼看见你很不甘愿地离开这世界……

直到你走之前，你才醒悟到自己的错，我再次请来院长，可他已经无力回天。你对妈妈说，妈妈，我真后悔没听院长的话，没听您的话，好好休息，好好吃药。要是能重新活一次该多好啊！

你就这样轻轻地对妈妈说着这些话，很不甘愿地合上了双眼……我撕心裂肺地喊着你的名字，想喊醒你，想把你拉回来，可你还是狠心地离妈妈而去……

你在世时常常说：妈妈，您是我生命中的一棵大树，我是您的一件贴心小棉袄。可是，妈妈这棵大树没有保护好你。妈妈失去了你这件贴心小棉袄，妈妈的心永远都会是凉的，妈妈的悲伤也一样会延续到老，到死……

妈妈，您为什么不等我回来？

妈妈，姨告诉我您病危时，我正准备考试。虽然，我没及时赶回来，但我天天都在为您祈祷，祈祷您的病情会有转机，祈祷您不要这么快离开我。其实，七年来，我已经记不清几次接到姨这样的电话了，每次您都能转危为安。我觉得这都是因为有上帝与您同在，才时时刻刻都在保护着您。还有，我有一个无私奉献的姨，这么些年来，多亏她一直在您的身边照顾您，连工作都辞了。尤其在生死攸关的时刻，她都能睿智而冷静地做出一个个正确的决定，使您远离了死神的威胁。我想，这一次也会和过去一样，您仍然会闯过难关，微笑着等着我回来。

然而，我错了，等我考试过后赶到医院时，您已经离开我去了天堂……

妈妈，您怎么这么快就走了呢？妈妈，您为什么不等我回来看您最后一眼啊？妈妈……女儿回来了，可是您却不见了……妈妈，您在哪里？回答我，妈妈……

我真后悔这次没听姨的话尽快赶回来，我可以不考试，不上课，甚至可以辍学，我可以什么都不要，只要能看您最后一眼……妈妈，我真的好后悔好后悔啊……

人的一生会遇到许多后悔的事，但是这件事，我将后悔终生，遗憾终生！因为，上帝什么都可以重复给我，却吝啬地只给我一个妈妈！

姐姐，我不让你走！

亲爱的大姐，你好吗？你离开我们已经快两年了，你在那边过得还好吗？至少那里没有病痛，没有化疗，没有人在你的手上扎针，你可以平平静静地生活，对吧？

你走后，我总是想着你在医院做移植的那些可怕的日子，无论如何也排解不掉。我们家境状况比一般人要好，如果不是这样，也不会选择移植这条路。二姐正巧与你配型是六个点，全相合，所以你自然决定做移植。刚开始化疗，你是完全缓解的，我们没有选择去北京做移植，而是选择了就近的一家大医院。当时，这家医院的院长——血液研究所的负责人说，第二个疗程如果缓解就可以移植。他们用的是国际治疗方法，后来想想根本不行，因为在治疗仓里的化疗药量太大，根本受不了。如果没有钱，姐姐也会像其他病友一样，一年来两次，可他们反而能存活很长时间。也许我们是自私的，只是为了看到活生生的一点不变的你。但是，我们根本不知道，移植并不是一条好走的路，医生也希望我们家人在做决定前要和病人好好沟通。可我们和你沟通时，你依然选择移植。我记得当时你斩钉截铁地说：

“要么痛痛快快地死，要么健健康康地活。”

大姐，你在临死前的最后一个小时里，还让护士给我们发了一条短信，这条短信现在还存在我的手机里，因为这条短信很简洁，像电报一样。你说：

“一切安好，请不必担心。”

后来我才知道，大姐，你当时眼睛已经看不见了，喉咙也封喉了。你没法吃东西，整整四天啊，你粒米未进，我给你做的饭菜全是端进去啥样，出来仍是啥样，连米汤都没法喝啊！真的太惨了……

大姐，最终你是因全身器官衰竭而走的。令人心碎的是，你的大脑一直都是清醒的，这样活生生地看着你走，对于我们家人来说，该是多大的折磨啊！

我最亲的大姐呀，你要强一辈子，可走的时候却是那么惨……