

与其高谈阔论大道理
莫如细心捧读小故事

改变人生的 轨迹

赵文池 编著

——成就你一生的那些小故事大道理

一沙一世界、一木一菩提，把无限放在手上，永恒在刹那间收藏，小小故事同样包罗万象。
比空洞理论更明了，比款款而谈更迅捷。



一字能洞悉天下

一语可道破天机

一句话可矫正处世观点

一则故事可带来对生命的重新思考

山不在高 水不在深

故事不在长 在其内涵

小小沙粒经历沧桑

终成珍珠 它熠熠生辉 光芒万丈

在此汇聚成为最美丽的哲理殿堂

让你我一同感悟

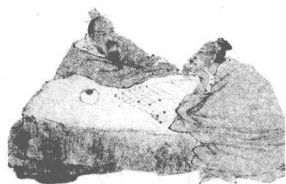
共同成长

中国华侨出版社

改变人生的 轨迹

——成就你一生的那些小故事大道理

赵文池 编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变人生的轨迹：成就你一生的那些小故事大道理/赵文池编著.

—北京：中国华侨出版社，2011.10

ISBN 978-7-5113-1564-9

I. ①改… II. ①赵… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 130263 号

●改变人生的轨迹：成就你一生的那些小故事大道理

编 著 / 赵文池

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 潘 琳

装帧设计 / 天下书装

经 销 / 新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 印张/20 字数/300 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2011 年10月第 1 版 2011 年10月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1564-9

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层

邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051 传真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

P R E F A C E

也许里面的故事，你已经耳熟能详；也许我想说的道理，你早已经明了；但是，请你停下脚步，停留些许的目光，看看它，翻翻它，也许你的下一个改变就是因为这样一个小小的瞬间。

成长的路上，我们总是希望一切都顺利，盼望着某天自己的梦想能够实现。而现实就是现实，总会离我们的理想有一段距离。当然，我们完全有理由相信理想是可以实现的。但是请你不要忘记，想要实现理想，必然要有所付出。

这绝不是老生常谈。

在你前面的先辈已经不知道多少次在这条路上摔倒。以往的他们总是许下了心愿就将它挂在树上，总以为只要自己一步步走，总能实现。但是，如果你找不到自己想要的生活，怎么办？如果你有了另外的目标，怎么办？如果你发现自己的目标根本无法完成，怎么办？

你应该锻炼自己的心劲儿。只有信念足够强大，才能让你沿着梦想的路继续走下去。

有了梦想，有了目标，你就像有盏明灯，为你照亮了前方的路。但是道路曲折，即使有灯光也难免会走错路。这时，上帝会再赐予你一些礼物，诸如挫折、障碍、苦难，等等。现在不要太早说你一定不会遇到，这种幸与不幸不是自己可以决定的。当你真正遇到，你才会体会出这种礼物的意义。

你会如何面对上帝给你的礼物呢？是茫然若失，还是断然放弃，又或是坦然面对？你的每一个态度都会让你为自己的人生做出一种选择。如果身边没有人可以依靠，如果你要独自面对这些生活的苦难，请不要忘记你面对的并不是个人一生中的苦难，而是人类都会面临的永恒的难题。然后，请你拍拍胸脯，告诉自己：“苦难即将过去，一切都会掌握在自己手中。”

如果你已经在真正意义上面对苦难，那么就继续坚持下去。不管别人的

眼光是怎样的尖锐，不管别人的话语是多么令你难堪，坚持你最初的梦想，一步步往前走。即使我们外表不是那么强壮，但是我们可以让自己的心灵很强大。

这一切都需要我们平衡好自己的心态，别为了外界的事情浮躁了你我，不要因小失大。生活仍在继续，所以生命依然有机会创造奇迹。请不要说自己的时间不够，因为你的聪明才智会让你透过眼、心灵发现更多，思考更多，从而也会有更多的选择来改变自我。

每一个重生的你都将拥有无尽的活力，所以你绝不会与时代脱轨，相反，你会拥有更多的优势。所以，不要害怕，你所需要的仅是努力与思考。

现在就开始勇敢地面对脚下的人生吧，做真正的强者！

目 录

C O N T E N T S

第一辑 做足心劲儿 让梦想插上翅膀

何塞·黎萨尔曾说：“如果不献身给一个伟大的理想，生命就是毫无意义的。”当然，我们每个人都有自己的梦想，都想在自己的生命中添加缤纷多样的色彩。然而，我们总是会遇到很多阻碍，总是会有这样那样的困难。这时候，只有让自己的目标更明确，让自己的信念更强大，让自己爱上自己的梦想，我们才能勇敢地带着目标上路，让梦想插上翅膀……

1. 每天做一点点 /2
2. 相信自己可以第一 /3
3. 把目标写下来 /4
4. 贝尔德的发明 /5
5. 认准一把椅子 /8
6. 只要想就能飞 /8
7. 信念赢来的成功 /9
8. 让心劲儿成为你的动力 /11
9. 我相信自己能成功 /12
10. 我一定要站起来 /13
11. 永远坐前排 /15
12. 集中目标于一点 /16
13. 朝目标奋斗 /16
14. 长得慢更成才 /18
15. 梦想中的大发现 /19
16. 不要轻易放弃梦想 /20
17. 信念提升人生意义 /21
18. 被打醒的巴黎梦 /23
19. 最后一片树叶 /24

目

录





20. 信念的力量 /25
21. 我要活着出去 /26
22. 一句话的价值 /27
23. 一个墓志铭所带来的 /28
24. 不可能如何变成可能 /30
25. 1 美元的别墅 /30
26. 儿子的“先见之明” /32
27. 信念带来的差异 /33
28. 最初的梦想 /34
29. 一堆木头变成信念 /35
30. “做一只狗要有目标”的启示 /36
31. 把目标扔过墙去 /37
32. 我将粉碎一切障碍 /38
33. 信心带来的希望 /39
34. 目标等于一半生命 /40
35. 目标不分大小 /41
36. 进取心让你靠近成功 /42
37. 戒掉香烟的决心 /43
38. 让理想更明确点 /45
39. 丰田汽车的成名 /46
40. 音乐贺卡的启示 /47
41. 你自己动手做 /48
42. 信念让你不再平庸 /49
43. 朝三暮四的结果 /50
44. 10 年以后你会怎样 /51
45. 坚定志向的施罗德 /52
46. 理想激励出的画家 /53
47. 梦想就是智慧 /55
48. 没有办不到的事 /56
49. 找到你梦想的凳子 /57
50. 相信就能够带来奇迹 /59
51. 一部书也能成就一番事业 /60

52. 不断树立新的目标 /61

53. 有了目标就得去做 /61

第二辑 挫折给你力量 苦难使你成长

成长的路上，总是会有挫折和苦难摆在我们面前。我们也许会因为挫折而放弃自己的梦想，又或许会因为苦难而去抱怨命运的不公，兴许你还会因为障碍而将唾手可得的成功抛诸于人。但是当你哭泣的时候，支撑不了的时候，请记住：挫折和苦难是上帝给你的一份特殊的礼物，它的使命是让你不断坚强、不断成长；与其逃避，不如选择坚强面对……

1. 苦难成就帕格尼尼 /64
2. 废墟上发明的留声机 /64
3. 环境不能改变你的价值 /65
4. 苦难不能改变生命的高度 /66
5. 从地狱里走来的画家 /67
6. 将挫折视为恩人 /68
7. 苦难让人更坚强 /69
8. 花生的寓意 /70
9. 有裂缝的水罐 /71
10. 火灾下的屋梁松 /72
11. 丑陋的大象 /73
12. 希尔顿饭店从何而来 /75
13. 将眼光放在未来 /76
14. 其实上帝偏爱企鹅 /77
15. 磨难带来的两极人生 /78
16. 苦难让修车工人到汽车大王 /79
17. 绝境中的重生 /80
18. 身体残疾成就了罗伯特·巴拉尼 /81
19. 苦难让你思考 /82
20. 金牌主持人也非一蹴而就 /84
21. 感谢上帝赐予的灾难 /85
22. 上帝恩赐的特殊的礼物 /86

目

录





23. 告诉自己吃必要的苦 /87
24. 不要抱怨老是失败 /88
25. 羞辱成就“第一 CEO” /90
26. 感谢羞辱 /91
27. 失败教给你更多 /92
28. 时运不济也有终结的时候 /93
29. 化劣势为优势 /94
30. 拒绝让 5000 变成 10 万 /95
31. 做一名洗厕所最出色的人 /96
32. 命运并不能阻止我们前进 /98
33. 苦难以后就是新生 /99
34. 一分天才就要承受一分苦难 /100
35. 贫穷是最大的资本 /101
36. 幸运中的不幸 /102
37. 奇迹与厄运同时来临 /103
38. 障碍让跳蚤爆发 /104
39. 障碍给你的不仅是苦恼 /105
40. 不要让阴影埋没了心灵 /106
41. 恰当的时候为自己鼓掌 /107
42. 坦然面对生活的艰难 /109
43. 锤炼让自己发光 /110
44. 从自身找原因 /111
45. 上帝没有看轻黑人 /112
46. 安逸让你慢性死亡 /113
47. 残疾冠军不向命运低头 /113
48. 困境即是赐予 /115
49. 坚强走出困境 /116
50. 勇敢面对失败也是成功 /118
51. 屈辱是一种动力 /120
52. 华盛顿选择艰苦 /121
53. 勇敢站起来 /122
54. 盲女孩儿的受难与拯救 /124

- 55. 积极面对失败 /125
- 56. 终归会有一粒种子适合它 /126
- 57. 摔倒并不能阻碍你的成功之路 /127

第三辑 生活仍在继续 唯有坚持努力

人生的道路总是曲折的。但是当我们真正遭遇到了这种曲折时，总是害怕去面对，进而在沉默中埋没自己的才华。其实，生活就像弹簧一样，你弱它就强，你强它就弱。一旦你坚持、努力、奋斗，你就会有在曲折的路上留下自己深深的脚印。生活也因此才变得有活力，你也可以成为一个真正的打不倒的强者……

- 1. 苏格拉底的问题 /130
- 2. 黄蜂也能飞舞 /131
- 3. 执著——成功的法则 /132
- 4. 努力带来的成功 /133
- 5. 摔倒了就再爬起来 /134
- 6. 熟能生巧 /135
- 7. 坚持承受一切 /136
- 8. 没有不受伤的船 /138
- 9. 坚强才能成为强者 /139
- 10. 坚持把“不可能”变成“可能” /140
- 11. 勇气让梦想开花 /141
- 12. 耐心也是成功的秘诀 /142
- 13. 失败也不能让你放弃 /143
- 14. 坚持就能有转机 /144
- 15. 转弯去坚持 /145
- 16. 努力吃一对鲸鱼 /146
- 17. 傻人的秘诀就是努力付出 /147
- 18. 努力与收获成正比 /148
- 19. 画凤凰背后的劳动 /149
- 20. 努力让天分变天才 /150
- 21. 好大的“一点点” /151

目

录





22. 1885 次拒绝 /152
23. 精卫填海 /153
24. 竭尽全力去做 /154
25. 天才的“基因” /156
26. 刻苦求知的大学士 /157
27. 努力找多余的时间 /158
28. 永不放弃 /159
29. 再试一次 /160
30. 切木板锻炼出的耐心 /161
31. 多坚持一会儿 /162
32. 努力寻找更多 /163
33. 坚持才能转败为胜 /164
34. 柳公权发奋练字 /165
35. 勤能补拙 笨鸟先飞 /166
36. 努力让出身不再成为问题 /167
37. 居里夫人的“镭”情结 /169
38. 百折不挠的诺贝尔 /170
39. 俾斯麦的坚持 /172
40. 我们还需要拼搏 /174
41. 李嘉诚也是这样努力 /175
42. 执著才能致富 /176
43. 一旦决定了就要坚持下去 /177
44. 15 年不曾休息过的格林森 /178
45. 坚持求学的法布尔 /179
46. 10 年画蛋的功夫 /180
47. 把这只土拨鼠放掉 /181
48. 一直坚持的奥运冠军 /183
49. 不放弃就能见曙光 /184
50. 拼命“女三郎” /186
51. 日本的麦当劳传奇 /187
52. 李贺呕心沥血写佳作 /189
53. 在医学道路上不断进取 /190

- 54. 勤学苦练是成功的必经之路 /192
- 55. 经受锤炼才能成器 /193
- 56. 坚持学习让生活充实 /195

第四辑 平衡心态 告诉自己一定行

失败了，就再站起来；成功了，就继续向前走。人生，就是一次旅行。每个人都要从起点走到终点，每个人都要完成一生的事情。我们不必为一些外界的事情耿耿于怀，也不必为了某些卑微的事情而伤神。只需记住你已经启程，是选择快乐伴行，还是选择痛苦左右。一念之间，便是不一样的人生，而这又全在于你的心态。想要一生轻松，只需平衡好自己的心态，告诉自己一定行，就能够笑对人生。

- 1. 请放大你的优点 /198
- 2. 抓住最小的机会 /199
- 3. 简单一点就好 /200
- 4. 情况不算太坏 /201
- 5. 如果你自己不想死 /202
- 6. 快乐每一天 /203
- 7. 画一扇窗给自己 /204
- 8. 蜘蛛结网的启示 /205
- 9. 让自己的人生另起一行 /206
- 10. 给自己的烦恼划个下限 /207
- 11. 积极心态很重要 /208
- 12. 成功并不像你想象的那么难 /209
- 13. 学会将目光放在幸福上 /210
- 14. 盐水的启示 /211
- 15. 残疾军人的愿望 /212
- 16. 心放下才是真正的放下 /213
- 17. 展现真实的自己 /213
- 18. 给困难下定义 /214
- 19. 平凡的工作不平庸 /215
- 20. 不要让自己太烦恼 /216

目

录





21. 精神富裕让自己坚强 /217
22. 给自己点积极的心理暗示 /219
23. 相信自己，你很重要 /220
24. 正确看待机会 /221
25. 需要平衡的是心态 /222
26. 就看你开哪扇窗 /223
27. 半边碗一样有价值 /224
28. 乐观的价值 /226
29. 维护自己的尊严 /227
30. 蔷薇的启示 /228
31. 心态决定命运 /229
32. 快乐，你可以的 /230
33. 不带着怒气做事 /232
34. 放平自己的心态 /233
35. 人要为自己活着 /234
36. 不要担心蒙尘的时候 /235
37. 不要为打翻的牛奶瓶哭泣 /236
38. 感谢对手 /237
39. 破窗户理论 /238
40. 一点微光都是希望 /239
41. 全力以赴才能成功 /240
42. 做最好的自己 /240
43. 错了就回头看看 /241
44. 锯掉身后的“椅背” /242
45. “坚固”的信任 /243
46. 吝啬的愚蠢 /244
47. 永远向乐观看齐 /245
48. 乐观向上给你生命的养分 /246
49. 生命中最珍贵的莫过于时间 /248
50. 正视命运 /249
51. 假如时光可以倒流 /250
52. 拓展生命的长度 /251

第五辑 思考发现问题 选择改变自己

我们一生都会遇到很多选择。在分叉路口上，我们会疑惑，会犹豫，会感到左右为难，所以，我们决不能盲目行事。开动你的大脑，主动去发现存在的问题，分析、思考找到最佳的方式，这样才能从根本上解决难题。同样地，在做选择时，也要经过思考和发现。如果你改变不了周围的环境，那么就改变自己，让自己更好地适应这个社会。

1. 思考带来的突破口 /254
2. 拔去心中的杂草 /254
3. 不要把传统当借口 /255
4. 庖丁解牛 /256
5. 蹶叔三悔 /257
6. 自作聪明让宝石变废石 /258
7. 难题就怕你钻研 /259
8. 一根树枝改变命运 /260
9. 发现带来的财富 /262
10. 开动脑筋的差别 /263
11. 让大脑绕个弯儿 /264
12. 见机行事 /265
13. 提升自己的观察能力 /266
14. 停下追寻的脚步思考 /267
15. 时机不是等来的 /268
16. 有时候坚持不如放弃 /269
17. 对症下药 /270
18. 智慧地“推销”自己 /271
19. 知己知彼才能百战百胜 /272
20. 不要钻牛角尖 /273
21. 阳雀的发现 /273
22. 选择决定生活 /274
23. 做目光长远的聪明人 /275
24. 分析失败的原因 /277

目

录





25. 自己为选择负责 /277
26. 麻烦中有机遇 /278
27. 思考到底要哪把椅子 /279
28. 不要总是“绕路而行” /280
29. 有选择就必有放弃 /281
30. 是聪明才智还是命运使然 /282
31. 疏忽带来的灾难 /283
32. 遇事需冷静分析 /284
33. 做自己擅长的事 /285
34. 不要让赞美冲昏头脑 /286
35. 不思考只能变愚蠢 /287
36. 聪明人的“偷” /289
37. 关键是你的选择 /290
38. 水中的幻影 /291
39. 思考你该放弃什么 /292
40. 抓住对方的弱点 /293
41. 坚持自己认为有意义的事情 /294
42. 机会要去主动发现和创造 /294
43. 思考让难题变简单 /296
44. 黔驴技穷 /298
45. 发现让垃圾变废为宝 /299
46. 思考让机遇不再溜走 /300
47. 大智若愚 /300
48. 站在他人的立场上想问题 /301
49. 我们都有选择的自由 /302
50. 智慧解决问题 /303

改变人生的
轨迹
成就你一生的那些小故事大道理

第一辑

做足心劲儿 让梦想插上翅膀

何塞·黎萨尔曾说：“如果不献身给一个伟大的理想，生命就是毫无意义的。”当然，我们每个人都有自己的梦想，都想在自己的生命中添加缤纷多样的色彩。然而，我们总是会遇到很多阻碍，总是会有这样那样的困难。这时候，只有让自己的目标更明确，让自己的信念更强大，让自己爱上自己的梦想，我们才能勇敢地带着目标上路，让梦想插上翅膀……

1. 每天做一点点

一个星期前，女儿卡罗琳打电话过来，说山顶上有人种了水仙，执意要我去看看。此刻我在途中，勉强地赶着那两个小时的路程。

通往山顶的路上不但刮着风，而且还被浓雾封锁着。我小心翼翼、慢慢地将车开到了卡罗琳的家里。

“我是一步也不肯走了。我宣布，我留在这儿吃饭，只等雾一散开，马上打道回府。”

“可是我需要你帮忙。将我捎到车库里，让我把车开出来，好吗？”卡罗琳说，“至少这些我们做得到吧？”

“离这儿多远？”我谨慎地问。

“3分钟左右。”

10分钟以后我们还没有到。我焦急地望着她：“我想你刚才是说3分钟就可以到。”

她咧嘴笑了：“我们绕了点弯路。”

我们已经来到了山顶。那里覆盖着像厚厚面纱似的浓雾。值得这么做吗？我想。

到达一座小小的石筑的教堂后，我们穿过它旁边的一个小停车场，沿着一条小道继续行进。雾气散去了一些，透出灰白而带着湿气的阳光。

这是一条铺满了厚厚的老松针的小道。茂密的常青树罩在我们上空。右边是一片很陡的斜坡。渐渐地，这地方的平和宁静抚慰了我的情绪。突然，在转过一个弯后，我吃惊地睁大了眼睛。

就在我的眼前，就在这座山顶上，就在这一片沟壑和树丛灌木间，有好几英亩的水仙花。各式各样的黄花怒放着，从象牙般的浅黄到柠檬般的深黄，漫山遍野地铺盖着，像一块美丽的地毯。

是不是太阳倾倒了？如小溪般将金子漏在山坡上？在这令人迷醉的黄色的正中间，是一片紫色的风信子，如瀑布倾泻其中。一条小径穿越花海，小