

# 附赠 11 款超值软件

- 合理的知识体系和学习流程
- 操作步骤更加详尽
- 精美、简洁、清晰的版式设计
- 精挑细选的操作案例
- 合理的教学体例

## 电脑入门到精通系列丛书

Kingsoft Internet Security 杀毒软件  
**金山毒霸2009**

光盘包含正版 金山毒霸2009 OEM版 90天升级服务  
您在2010年6月30日前购买金山通行证方可获得90天升级服务

2007  
**WPS Office**

# Windows Vista 从入门到精通

文杰书院 编著



赠送多功能DVD光盘

超值软件大礼包

全程多媒体语音视频讲解

- WPS Office 2007
- 金山毒霸2009 (90天升级版)
- 金山词霸2009牛津版 (30天试用)
- 超级兔子标准版软件
- Vista优化大师软件
- SuperLib图库管理单机版软件
- 闪游网页浏览器
- 酷点桌面设置工具
- Vista一键还原软件
- 快车下载工具
- 省省看电脑节电软件

 **机械工业出版社**  
CHINA MACHINE PRESS



附赠 **11** 款超值软件

电脑入门到精通系列丛书

- 合理的知识体系和学习流程
- 操作步骤更加详尽
- 精美、简洁、清晰的版式设计
- 精挑细选的操作案例
- 合理的教学体例

Kingsoft Internet Security 金山毒霸  
**金山毒霸2009**

光盘包含正版《金山毒霸2009 OEM版》(90天升级服务)  
并在2009年8月30日前向金山毒霸发行方申请获得90天升级服务

2007  
**WPS Office**

# Windows Vista

## 从入门到精通

文杰书院 编著

赠送多功能DVD光盘

超值软件大礼包

全程多媒体语音视频讲解

- WPS Office 2007
- 金山毒霸2009(90天升级版)
- 金山词霸2009牛津版(30天试用)
- 超级兔子标准版软件
- Vista优化大师软件
- SuperLib图库管理单机版软件
- 闪游网页浏览器
- 酷点桌面设置工具
- Vista一键还原软件
- 快车下载工具
- 省省看电脑节电软件



**机械工业出版社**  
CHINA MACHINE PRESS

本书是“电脑从入门到精通系列丛书”的一个分册,采用“基础知识+实践应用案例”教学模式,以通俗易懂的语言、翔实生动的操作案例,全面介绍了电脑操作知识和实用技巧。本书主要内容包括 Windows Vista 基本操作、文件管理、软件和硬件管理以及电脑上网的基础知识和高级应用方法等。

本书采用双色印刷,版式简洁大方,方便阅读。

本书面向电脑初级和中级用户,不但适合广大电脑初学者从零开始学习电脑知识,还适合有一定基础的读者学习和掌握更多的实用技能。本书还可以作为大中专院校或者培训班的教材。

### 图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 从入门到精通/文杰书院编著. —北京:机械工业出版社,2009. 1

(电脑入门到精通系列丛书)

ISBN 978-7-111-25602-1

I. W… II. 文… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 179885 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:丁 诚 吴鸣飞

责任编辑:吴鸣飞

责任印制:邓 博

北京双青印刷厂印刷

2009 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

184mm×260mm·28.75 印张·714 千字

0001—4000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-25602-1

ISBN 978-7-89482-903-0(光盘)

定价:59.00 元(含 1DVD)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010)68326294 68993821

购书热线电话:(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010)88379753 88379739

封面无防伪标均为盗版

# 丛书序

本套丛书旨在“打造初学电脑的平台，为读者建造一艘通向成功之路的巨型航母”，让我们携起手来，共同学习，相互促进，快速提高。

电脑已经成为人们日常工作、生活和学习必不可少的工具之一，广泛地应用于现代社会的各个领域，而且正在改变着各行各业的生产方式以及人们的生活方式。特别是在进入数字化时代的今天，快速、高效地掌握和运用电脑技术，已经成为时代的潮流和发展趋势。

如果您正在为初学电脑知识而迷茫，如果您正在为选择一本适合自己的图书而发愁，如果您已经初步掌握了电脑知识而正在为如何快速提高自己的操作水平而苦恼，那么本套丛书将为您奉上一道丰盛的技术盛宴，成为您入门与提高路上的左膀右臂。当您阅读本套丛书后，希望我们的图书能给您带来学习的乐趣和成功的喜悦。

## 读者对象与图书产品

本套丛书将涵盖电脑应用各领域，面向电脑初级和中级用户，不仅适合广大电脑初学者从零开始学习电脑知识，而且适合有一定基础的读者学习和掌握更多的实用技能，帮助读者轻松实现对电脑知识和技能操作的了解、熟悉、掌握和提高。

本套丛书第一批共计 10 本，包括如下产品。

- 外行学电脑从入门到精通 (Windows XP + Office 2003)
- 新手学电脑从入门到精通 (Windows Vista + Office 2007)
- 电脑上网从入门到精通
- Office 2007 从入门到精通
- Excel 2007 从入门到精通
- Word · Excel 2007 办公应用从入门到精通
- Windows Vista 从入门到精通
- AutoCAD 2008 中文版从入门到精通
- 老年人学电脑从入门到精通
- 新手学五笔从入门到精通

## 丛书特色

本套丛书由具有多年电脑操作及教学经验的教师和来自软件应用行业的高手编写。他们熟悉读者的需求，了解行业用户工作规范，同时具备丰富的写作经验，并将其充分融入本套丛书，从而使本套丛书特色更加鲜明，更便于阅读和学习使用。

### 1. 合理的知识体系和学习流程

本套丛书根据读者的学习习惯，结合日常电脑操作的流程，在编写过程中侧重基础知识



的讲解，按生活及工作的实际需要设计操作案例，根据实际操作的过程分步骤详细解释，真正帮助用户了解每一个操作步骤的含义及目的，从而有效地提高学习效率。

细化每章知识点，在每章的开始，有本章内容导读，便于读者提纲挈领地了解本章知识的重点，每章的最后还附有实践案例与上机指导，读者不但可以锻炼实际操作能力，还可以复习本章的内容，加深对所学知识的理解。

#### 2. 操作步骤更加详尽

本套丛书在编写过程中，注重将知识点与实践应用案例相结合的方式讲述，因此操作步骤不会出现漏步、跳步现象。

#### 3. 精美、简洁、清晰的版式设计

本套丛书版式美观而新颖，结合双色印刷，采用天蓝色作为主色调，使读者在学习之初就会产生轻松、舒适的心情，有助于提高学习效率。

#### 4. 精挑细选的操作案例

为了保证读者学以致用，我们对操作案例的选择以贴近实际工作为原则。同时，操作案例采用“图左文右”的方式编写，既保证了版面的清新、整洁，又保证读者可以清晰地查看插图中的操作点，加深对操作方法的理解。

#### 5. 合理的体例

在编写过程中，我们注重全书知识点的紧密衔接，根据知识板块的联系，科学地划分章节，并通过合理的体例，引领读者轻松地理解和掌握所学知识。

本章知识要点和内容导读：在每章的首页，我们以言简意赅的表述方式，清晰地介绍本章的知识点和主要内容，读者可以快速了解本章的主要知识和技术。

操作向导：当正文知识需要配合图片讲解时，我们将通过本栏目引导读者在图中操作，从而达到帮助读者快速学习的目的。

多学一点：在学习过程中，读者可以通过“多学一点”栏目，掌握一些常见的操作技巧和知识，从而拓展知识，达到触类旁通的目的。

操作经验与技巧：在实践操作中，通过本栏目可以补充与操作步骤有关的操作经验和操作技巧，增强读者的实践操作能力。

实践案例与上机指导：读者可以通过本栏目边学习边动手操作，充分体验即学即用的乐趣。

#### 6. 配多媒体教学光盘

本套丛书各分册均配有一张多媒体教学光盘。光盘使用简便，内容完整，突出与读者之间的互动性，其中包括与本书章节内容完全一致的视频教学内容，在看书学习的同时，通过观看视频教学可以加深对知识的理解。

最后，衷心感谢您对本套丛书的支持，我们将再接再厉，努力为读者奉献更加实用的优秀电脑图书，衷心祝愿您早日成为电脑使用高手！如果您在使用本套丛书时遇到疑难问题，请登录网站 <http://www.itbook.net.cn> 或发邮件至 [itmingjian@163.com](mailto:itmingjian@163.com)，我们将尽快为您解答所提出的问题。

编者

# 前 言

Windows Vista 是微软公司最新开发的操作系统，与 Windows XP 相比，Windows Vista 不仅在外观上更加精美，而且扩展了许多新的功能，为了帮助电脑初学者更好的了解 Windows Vista 的系统功能，通过学习达到灵活应用 Windows Vista 的目的，我们编写了本书。

本书的知识点是作者精心设计和安排的，更加适合读者的阅读和学习习惯，通过学习可达到提高电脑系统综合应用水平的目的。本书的主要内容包括以下 8 个部分：

## (1) Windows Vista 基础知识

本书第 1~2 章介绍了 Windows Vista 操作系统的新功能、新特性以及安装方法，同时还讲解了 Windows Vista 操作系统的基本操作知识。

## (2) 文件管理知识

本书第 3~4 章全面介绍了在 Windows Vista 操作系统中，管理文件文件夹的操作方法，同时讲解了使用汉字输入法输入文本的方法，可满足日常办公文件编辑与管理方面的需求。

## (3) 外观和账户设置

本书第 5~6 章全面介绍了在 Windows Vista 操作系统中设置外观和账户的方法，帮助读者打造完全个性化的电脑，并实现多账户共同使用电脑。

## (4) 使用附件和游戏

本书第 7 章介绍了在 Windows Vista 操作系统中附件和游戏的使用方法，附件中的一些小程序可以帮助读者快速地实现计算、画图和文本编辑功能；Windows 游戏可使用户在学习或工作之余放松心情。

## (5) 管理与使用硬件和程序

本书第 8~10 章全面讲解了使用硬件设备和应用程序的方法，第 10 章中还列举了 Windows Vista 操作系统中提供的多媒体应用程序，进而帮助读者掌握使用应用程序的方法。

## (6) 网络常识与应用

本书第 11~13 章介绍了使用 IE 浏览器浏览与搜集信息、收发电子邮件和网络即时通信的方法。读者可以根据办公或学习的需要到因特网中搜集信息，同时也可以通过电子邮件和 MSN 等与朋友、同事或亲人进行网络通信。

## (7) 共享网络资源

本书第 14 章全面介绍了组建局域网以及设置资源共享的方法。通过学习，读者可以自己动手组建家庭或小型办公室中的局域网，并实现在局域网中共享资源。

## (8) Windows Vista 系统维护

本书第 15~16 章介绍了 Windows Vista 操作系统的维护和优化方法，同时还讲解了 Windows Vista 操作系统中的安全防护软件，如 Windows Defender、Windows 防火墙和金山毒霸软件等的使用方法，帮助用户打造安全的电脑。

本书由文杰书院组织编著，参与本书编写工作的有李军、李强、李雪冰、张辉、张洋、任新、赵旭、周军、蔺丹、高桂华、李统财、安国英、蔺寿江、刘义、贾亚军、蔺影、高金环、宋艳辉、贾万学、周莲波、贾亮、安国华、高金环、施洪艳、闫宗梅、蔺松权、田园、白素梅等。我们真切希望读者在阅读本书之后，不但可以开拓视野，同时也可以增长实践操作技能，并从中学习和总结操作的经验和规律，达到灵活运用水平。

鉴于编者水平有限，书中纰漏和考虑不周之处在所难免，欢迎读者予以批评、指正。

如果您在使用本书时遇到问题，可以访问网站 <http://www.itbook.net.cn> 或发邮件至 [itmingjian@163.com](mailto:itmingjian@163.com) 与我们交流和沟通。

编 者

# 目 录

丛书序

前言

## 第 1 章 认识 Windows Vista 操作系统

系统 ..... 1

### 1.1 认识 Windows Vista ..... 2

1.1.1 Windows Vista 版本 ..... 2

1.1.2 Windows Vista 简介 ..... 3

1.1.3 Windows Vista 的新特性 ..... 7

1.1.4 Windows Vista 的新功能 ..... 9

### 1.2 安装 Windows Vista 前的准备

工作 ..... 12

1.2.1 Windows Vista 的硬件要求 ..... 12

1.2.2 Windows Vista 推荐配置 ..... 12

1.2.3 选择合适的安装方法 ..... 13

1.2.4 安装 Windows Vista 的磁盘分区格式 ..... 13

### 1.3 安装 Windows Vista 操作系统 ..... 13

1.3.1 全新安装 Windows Vista 的操作流程 ..... 13

1.3.2 升级安装 Windows Vista ..... 20

### 1.4 组建多操作系统 ..... 22

1.4.1 组建 Windows Vista 和 Windows XP 双系统 ..... 22

1.4.2 配置多系统的启动选项 ..... 26

### 1.5 实践案例与上机指导 ..... 28

1.5.1 在 BIOS 中设置从光驱启动 ..... 28

1.5.2 将安装 Windows Vista 分区格式化  
为 NTFS 格式 ..... 29

## 第 2 章 Windows Vista 基本操作轻松入门

..... 31

### 2.1 开机登录 Windows Vista ..... 32

2.1.1 启动 Windows Vista ..... 32

2.1.2 初识 Windows Vista 桌面 ..... 33

### 2.2 开始菜单 ..... 35

2.2.1 认识【开始】菜单 ..... 35

2.2.2 操作开始菜单 ..... 36

2.2.3 更改【开始】菜单样式 ..... 38

### 2.3 桌面图标 ..... 39

2.3.1 桌面图标分类 ..... 40

2.3.2 创建桌面图标 ..... 40

2.3.3 图标的基本操作 ..... 42

### 2.4 任务栏 ..... 45

2.4.1 调整任务栏的位置和大小 ..... 46

2.4.2 设置快速启动栏 ..... 47

2.4.3 隐藏通知区域图标 ..... 50

2.4.4 在任务栏中设置日期和时间 ..... 51

### 2.5 使用 Windows 边栏 ..... 53

2.5.1 打开 Windows 边栏 ..... 53

2.5.2 在边栏中添加和删除工具 ..... 55

2.5.3 关闭 Windows 边栏 ..... 56

### 2.6 Windows 窗口 ..... 57

2.6.1 窗口的组成 ..... 57

2.6.2 窗口基本操作 ..... 59

### 2.7 Windows 菜单和对话框 ..... 64

2.7.1 Windows 菜单 ..... 64

2.7.2 Windows 对话框 ..... 65

### 2.8 使用帮助系统 ..... 67

2.8.1 选择帮助主题 ..... 68

2.8.2 自定义帮助主题 ..... 69

### 2.9 退出 Windows Vista ..... 70

2.9.1 注销 ..... 70

2.9.2 锁定 ..... 71

2.9.3 关机 ..... 72

2.9.4 休眠 ..... 73



2.9.5 睡眠 .....	74	4.2.1 选择输入法 .....	111
2.10 实践案例与上机指导 .....	74	4.2.2 切换输入法 .....	112
2.10.1 添加附加时钟 .....	74	4.2.3 设置输入法的启动快捷键 .....	112
2.10.2 隐藏桌面图标 .....	76	4.3 使用微软拼音输入法 .....	114
<b>第3章 管理文件和文件夹</b> .....	77	4.3.1 初识状态条 .....	114
3.1 文件和文件夹概述 .....	78	4.3.2 输入单个汉字 .....	115
3.1.1 硬盘分区 .....	78	4.3.3 输入词组 .....	116
3.1.2 盘符 .....	78	4.3.4 自定义词组 .....	116
3.1.3 文件 .....	79	4.4 使用其他输入法 .....	118
3.1.4 文件夹 .....	79	4.4.1 全拼输入法 .....	118
3.1.5 认识路径 .....	80	4.4.2 双拼输入法 .....	118
3.2 浏览文件和文件夹 .....	81	4.5 安装和删除字体 .....	119
3.2.1 打开与进入磁盘 .....	81	4.5.1 安装字体 .....	119
3.2.2 查看文件和文件夹 .....	82	4.5.2 删除字体 .....	121
3.2.3 显示文件和文件夹 .....	84	4.6 实践案例与上机指导 .....	122
3.2.4 分组与排序 .....	86	4.6.1 设置微软拼音的输入风格和模糊音 .....	122
3.3 文件和文件夹的基本操作 .....	87	4.6.2 查看字体示例 .....	123
3.3.1 选择文件和文件夹 .....	87	<b>第5章 自定义设置 Windows Vista</b>	
3.3.2 新建文件夹和文件 .....	88	外观 .....	125
3.3.3 重命名文件和文件夹 .....	90	5.1 控制面板 .....	126
3.3.4 复制文件或文件夹 .....	91	5.1.1 打开控制面板 .....	126
3.3.5 移动文件或文件夹 .....	92	5.1.2 认识控制面板视图 .....	126
3.3.6 删除文件或文件夹 .....	93	5.1.3 关闭控制面板 .....	127
3.4 文件和文件夹的高级管理 .....	94	5.2 设置 Windows Vista 外观 .....	127
3.4.1 备份与还原文件和文件夹 .....	94	5.2.1 设置桌面主题 .....	128
3.4.2 隐藏文件夹 .....	100	5.2.2 设置桌面背景 .....	129
3.4.3 搜索文件和文件夹 .....	101	5.2.3 设置颜色和外观 .....	130
3.5 回收站 .....	102	5.2.4 设置屏幕保护程序 .....	131
3.5.1 还原回收站中的文件 .....	102	5.2.5 设置屏幕分辨率和刷新率 .....	132
3.5.2 清空回收站 .....	103	5.3 鼠标的设置 .....	134
3.6 实践案例与上机指导 .....	103	5.3.1 鼠标键 .....	134
3.6.1 批量重命名 .....	103	5.3.2 鼠标指针 .....	135
3.6.2 压缩文件和文件夹 .....	104	5.4 系统的设置 .....	135
3.6.3 解压缩文件和文件夹 .....	106	5.4.1 设置计算机名称 .....	136
<b>第4章 使用输入法和字体</b> .....	107	5.4.2 优化系统性能 .....	137
4.1 添加和删除输入法 .....	108	5.5 电源的设置 .....	138
4.1.1 添加系统输入法 .....	108	5.5.1 创建电源计划 .....	139
4.1.2 删除系统输入法 .....	110	5.5.2 定制电源按钮的功能 .....	140
4.2 选择和切换输入法 .....	111		

5.5.3 删除电源计划 .....	141	7.1 用电脑画画 .....	172
5.6 实践案例与上机指导 .....	142	7.1.1 认识“画图”程序 .....	172
5.6.1 设置系统登录声音 .....	142	7.1.2 使用“画图”程序绘制图形 .....	173
5.6.2 将喜欢的图片设置为桌面 背景 .....	143	7.2 电子计算器 .....	174
<b>第6章 管理用户账户 .....</b>	<b>145</b>	7.2.1 简单的四则运算 .....	175
6.1 创建与管理用户账户 .....	146	7.2.2 科学运算 .....	176
6.1.1 Windows Vista 的用户账户 类型 .....	146	7.2.3 统计运算 .....	177
6.1.2 创建新账户 .....	147	7.2.4 数制转换 .....	178
6.1.3 更改账户头像 .....	148	7.3 记事本与写字板 .....	179
6.1.4 更改账户名称 .....	150	7.3.1 使用记事本 .....	179
6.1.5 更改账户类型 .....	150	7.3.2 使用写字板 .....	181
6.1.6 设置账户密码 .....	151	7.4 Windows 游戏 .....	183
6.2 登录与应用账户 .....	152	7.4.1 国际象棋 .....	183
6.2.1 多账户用户登录 .....	152	7.4.2 空当接龙 .....	184
6.2.2 快速切换账户 .....	153	7.4.3 麻将 .....	185
6.2.3 注销账户 .....	153	7.5 同步中心 .....	186
6.3 锁定电脑 .....	154	7.5.1 什么是同步 .....	186
6.3.1 利用【锁定该计算机】按钮 .....	154	7.5.2 什么是同步中心 .....	186
6.3.2 创建锁定快捷方式图标 .....	154	7.5.3 使用同步中心 .....	187
6.4 家长控制 .....	156	7.6 截图工具 .....	189
6.4.1 启用家长控制 .....	156	7.6.1 新建截图对象 .....	190
6.4.2 控制登录时间 .....	158	7.6.2 编辑截图对象 .....	191
6.4.3 控制允许和阻止访问的网站 .....	159	7.6.3 保存截图对象 .....	192
6.4.4 控制可玩的游戏 .....	161	7.7 放大镜 .....	192
6.4.5 控制可运行的应用程序 .....	162	7.7.1 更改放大镜的外观 .....	193
6.4.6 查看活动记录 .....	163	7.7.2 选择放大镜的焦点位置 .....	194
6.5 用户账户的高级设置 .....	163	7.7.3 调整放大窗口的大小 .....	194
6.5.1 启动“本地用户和组”管理 单元 .....	163	7.7.4 移动放大窗口 .....	194
6.5.2 添加用户账户 .....	164	7.8 屏幕键盘 .....	195
6.5.3 禁用用户账户 .....	166	7.8.1 设置屏幕键盘的布局 .....	195
6.5.4 创建新组 .....	167	7.8.2 设置屏幕键盘的字体 .....	196
6.5.5 添加用户到组 .....	168	7.8.3 设置输入模式 .....	197
6.6 实践案例与上机指导 .....	169	7.9 语音识别系统 .....	198
6.6.1 以管理员身份运行程序 .....	169	7.9.1 设置语音识别 .....	198
6.6.2 在控制面板中删除账户 .....	170	7.9.2 认识【语音识别】窗口 .....	202
<b>第7章 Windows 自带的附件与游戏 .....</b>	<b>171</b>	7.9.3 设置语音词典 .....	203
		7.9.4 听写文本 .....	206
		7.10 实践案例与上机指导 .....	206
		7.10.1 创建并保存日记本便笺 .....	207

7.10.2 使用讲述人 .....	209	10.1.2 更改外观 .....	246
<b>第8章 管理与设置硬件设备</b> .....	<b>211</b>	10.1.3 切换显示模式 .....	248
8.1 设备管理器 .....	212	10.1.4 播放影音文件 .....	249
8.1.1 打开设备管理器 .....	212	10.1.5 创建播放列表 .....	250
8.1.2 查看硬件设备和属性信息 .....	213	10.1.6 从 CD 翻录音乐 .....	251
8.2 安装驱动程序 .....	214	10.2 Windows Movie Maker .....	253
8.2.1 什么是驱动程序 .....	214	10.2.1 认识 Windows Movie Maker .....	253
8.2.2 安装驱动程序 .....	214	10.2.2 使用 Windows Movie Maker 制作 电影 .....	254
8.2.3 删除硬件驱动程序 .....	216	10.3 Windows DVD Maker .....	260
8.3 设置和使用打印机 .....	217	10.3.1 认识 Windows DVD Maker .....	261
8.3.1 打印机分类 .....	218	10.3.2 制作视频光盘 .....	261
8.3.2 添加打印机 .....	218	10.4 设置多媒体属性 .....	268
8.3.3 删除打印机 .....	222	10.4.1 设置音量合成器 .....	269
8.3.4 设置打印机 .....	222	10.4.2 设置播放设备 .....	269
8.4 实践案例与上机指导 .....	224	10.5 录音机的使用 .....	271
8.4.1 停止非即插即用设备的驱动 程序 .....	224	10.5.1 录制声音 .....	271
8.4.2 打印文档 .....	225	10.5.2 保存与播放声音 .....	271
8.4.3 删除打印任务 .....	226	10.6 使用 Windows 照片库 .....	273
<b>第9章 程序和功能</b> .....	<b>227</b>	10.6.1 认识 Windows 照片库 .....	273
9.1 安装和卸载更新 .....	228	10.6.2 使用照片库预览图片 .....	274
9.1.1 设置 Windows Update .....	228	10.6.3 在照片库中编辑图片 .....	274
9.1.2 检查并安装更新 .....	229	10.7 实践案例与上机指导 .....	276
9.1.3 卸载更新 .....	232	10.7.1 在媒体库中查找媒体项目 .....	276
9.2 安装程序 .....	233	10.7.2 拆分媒体 .....	276
9.2.1 从 CD 或 DVD 盘安装 .....	233	10.7.3 播放 CD/VCD/DVD 光盘 .....	277
9.2.2 从硬盘安装 .....	235	<b>第11章 网上冲浪</b> .....	<b>279</b>
9.3 卸载程序 .....	238	11.1 上网前的准备工作 .....	280
9.3.1 利用系统的卸载程序功能 卸载 .....	238	11.1.1 使用调制解调器拨号上网 .....	280
9.3.2 利用软件的自卸载功能卸载 .....	239	11.1.2 使用 ADSL 宽带连接上网 .....	282
9.4 实践案例与上机指导 .....	241	11.2 浏览网上信息 .....	283
9.4.1 在 Windows Vista 中设置程序的 兼容性 .....	241	11.2.1 认识 IE 7.0 浏览器 .....	284
9.4.2 打开与关闭 Windows 功能 .....	242	11.2.2 使用 IE 7.0 浏览器浏览网页 .....	286
<b>第10章 精彩的多媒体世界</b> .....	<b>245</b>	11.3 保存网页中的内容 .....	289
10.1 Windows Media Player .....	246	11.3.1 保存整个网页 .....	289
10.1.1 认识 Windows Media Player 11 播放器 .....	246	11.3.2 保存网页上的图片 .....	291
		11.3.3 保存网页上的文章 .....	292
		11.4 收藏站点 .....	293
		11.4.1 收藏正在浏览的网页 .....	293

11.4.2	使用收藏夹浏览网页	294	间隔	340	
11.4.3	整理收藏夹	296	12.4.4	保存附件	340
11.5	设置 IE 浏览器	299	<b>第 13 章 网上即时通信</b>		343
11.5.1	设置主页	299	13.1	注册与登录 Live Messenger	344
11.5.2	添加和删除工具栏按钮	300	13.1.1	下载与安装 Live Messenger	344
11.5.3	设置历史记录保存时间	301	13.1.2	申请 Live Messenger 账号	347
11.5.4	设置 IE 临时文件夹	303	13.1.3	登录 Live Messenger	350
11.5.5	设置自动完成功能	304	13.2	使用 Live Messenger 进行聊天	351
11.5.6	设置默认搜索程序	306	13.2.1	添加联系人	351
11.6	实践案例与上机指导	307	13.2.2	文字聊天	352
11.6.1	搜索网络资源	307	13.2.3	语音和视频聊天	354
11.6.2	使用 IE 浏览器下载网络资源	308	13.2.4	传送文件	357
11.6.3	设置 IE 拦截弹出窗口	309	13.2.5	传送图片	359
<b>第 12 章 收发电子邮件</b>		311	13.2.6	共享音乐	360
12.1	在 Windows Mail 中设置邮箱	312	13.3	管理联系人	362
12.1.1	启动 Windows Mail	312	13.3.1	编辑联系人资料	363
12.1.2	认识 Windows Mail	313	13.3.2	排序和分组联系人	364
12.1.3	申请电子邮件信箱	314	13.3.3	搜索联系人	365
12.1.4	建立用户账户	317	13.3.4	删除联系人	366
12.1.5	修改 Windows Mail 账户信息	320	13.4	实践案例与上机指导	367
12.2	接收和发送邮件	321	13.4.1	导出与导入联系人信息	368
12.2.1	接收和阅读电子邮件	321	13.4.2	设置 Live Messenger 界面颜色	370
12.2.2	回复电子邮件	322	13.4.3	设置个人图片	371
12.2.3	接收邮件中的附件	324	<b>第 14 章 共享网络资源</b>		373
12.2.4	撰写和发送新邮件	325	14.1	组建局域网	374
12.2.5	转发邮件	326	14.1.1	【网络和共享中心】简介	374
12.3	管理邮件	328	14.1.2	设置 IP 地址	375
12.3.1	查找电子邮件	328	14.1.3	设置工作组	376
12.3.2	为邮件分组	329	14.1.4	设置网络发现	378
12.3.3	使用回执	331	14.1.5	判断网络连接情况	379
12.3.4	添加邮件签名	332	14.1.6	通过拓扑图查看网络连接情况	380
12.3.5	添加联系人	334	14.2	资源共享	381
12.3.6	删除邮件	335	14.2.1	共享 Windows Vista 中的公用文件夹	381
12.4	实践案例与上机指导	338	14.2.2	共享任意文件和文件夹	382
12.4.1	自动筛选垃圾邮件	338	14.2.3	查看共享的资源	383
12.4.2	使用邮件信纸	339			
12.4.3	设置自动检查邮件的时间				

14.2.4	启用打印机共享 .....	384	15.6.2	为多用户指定磁盘可用 空间 .....	421
14.2.5	设置打印机共享 .....	385	<b>第 16 章 安全使用 Windows Vista 系统 .....</b>		<b>423</b>
14.2.6	建立映射网络驱动器 .....	386	16.1	Windows Update .....	424
14.3	保护共享资源 .....	388	16.1.1	认识 Windows Update .....	424
14.3.1	查看共享资源的访问情况 .....	388	16.1.2	启动 Windows Update .....	425
14.3.2	设置密码保护共享 .....	389	16.1.3	设置更新方式 .....	427
14.3.3	设置共享权限 .....	389	16.1.4	检查和安装更新 .....	429
14.4	实践案例与上机指导 .....	391	16.1.5	查看和卸载更新 .....	431
14.4.1	添加共享打印机 .....	391	16.2	Windows Defender .....	432
14.4.2	删除映射网络驱动器 .....	393	16.2.1	Windows Defender 的报警 等级 .....	432
<b>第 15 章 维护与优化 Windows Vista 系统 .....</b>		<b>395</b>	16.2.2	Windows Defender 的实时保 护措施 .....	433
15.1	任务管理器 .....	396	16.2.3	开启 Windows Defender 实时 保护 .....	433
15.1.1	认识 Windows 任务管理器 .....	396	16.2.4	使用 Windows Defender 扫描间 谍软件 .....	435
15.1.2	结束程序 .....	398	16.3	防火墙 .....	438
15.2	磁盘维护 .....	399	16.3.1	防火墙介绍 .....	438
15.2.1	磁盘清理 .....	399	16.3.2	启用 Windows Vista 系统防 火墙 .....	438
15.2.2	整理磁盘碎片 .....	401	16.3.3	设置可通过防火墙的程序 .....	440
15.2.3	磁盘查错 .....	402	16.3.4	高级安全的 Windows 防 火墙 .....	442
15.3	数据的备份与还原 .....	404	16.4	预防和查杀电脑病毒 .....	442
15.3.1	备份用户数据 .....	404	16.4.1	电脑病毒介绍 .....	443
15.3.2	还原用户数据 .....	407	16.4.2	安装杀毒软件 .....	443
15.4	备份与还原系统 .....	411	16.4.3	使用金山毒霸查杀病毒 .....	446
15.4.1	创建系统还原点 .....	411	16.5	实践案例与上机指导 .....	447
15.4.2	减小还原点占用空间 .....	413	16.5.1	关闭 Windows 防火墙 .....	448
15.4.3	还原系统 .....	414	16.5.2	更新 Windows Defender .....	448
15.5	提升系统性能 .....	416			
15.5.1	ReadyBoost 闪存加速 .....	416			
15.5.2	自定义 Windows 开机加载 程序 .....	418			
15.5.3	禁用系统服务 .....	419			
15.6	实践案例与上机指导 .....	420			
15.6.1	压缩 NTFS 分区 .....	420			



# 第1章

## 认识Windows Vista操作系统

### 本章内容导读

Windows Vista 操作系统是微软公司继 Windows XP 操作系统之后推出的全新操作系统,Windows Vista 在 Windows XP 操作系统的基础上,扩展了多项新功能,并且提升了整个操作系统的安全性。本章将介绍 Windows Vista 操作系统的基础知识,包括 Windows Vista 各版本介绍、安装方法以及组建多操作系统的方法。本章的最后还将根据实际操作的需要,讲解在 BIOS 中设置从光驱启动和将安装 Windows Vista 分区格式化为 NTFS 格式的方法,通过本章的学习,读者可以对 Windows Vista 有初步的认识,为进一步学习奠定基础。

### 本章知识要点

- ◎ 认识 Windows Vista
- ◎ 安装 Windows Vista 前的准备工作
- ◎ 安装 Windows Vista 操作系统
- ◎ 组建多操作系统

## 1.1 认识 Windows Vista

Windows Vista 操作系统是微软公司最新发布操作系统,同时也被认为是 Windows 95 之后最重要的一次操作系统升级。2007 年 1 月 30 日,Windows Vista 操作系统正式开始出售,并且同步在微软网站提供下载。Windows Vista 操作系统创建了全新的视觉界面,既改善了 Windows XP 操作系统原有的一些功能,也根据电脑操作者的实际需求增加了许多新的功能,在性能、安全性和方便性等方面大大超过了 Windows XP 操作系统。

### 1.1.1 Windows Vista 版本

Windows Vista 操作系统针对不同的用户和操作需求,共提供 4 种不同的版本,分别是家庭普通版、家庭高级版、商业版和旗舰版。

#### 1. 家庭普通版

如果只需要使用电脑进行基本的文档管理、数据处理、网页浏览和下载等操作,可以选择家庭普通版。该版本的 Windows Vista 虽然不具备像家庭高级版那么丰富的功能,但在一些文档的日常管理方面,也远远强于 Windows XP 操作系统。

家庭普通版 Windows Vista 操作系统最显著的功能在于可以快捷地对文档或程序进行搜索,通过即时桌面搜索功能可以快速地在电脑中搜索文件,并可以按照用户指定的排列方式显示结果。另外,家庭普通版大大提高了电脑的安全性,采用对恶意软件和欺骗性网站的自动防御技术,从而使操作者可以放心地使用电脑。

#### 2. 家庭高级版

家庭高级版是家庭台式电脑和笔记本电脑用户的首选,不但可以满足基本的文档管理、数据处理和网页浏览需要,还可以满足高效的工作需求。家庭高级版还提供丰富的娱乐方式,可以轻松地管理照片、歌曲、电影和文档等资料,带给您全面的数字娱乐体验。

家庭高级版还最大的优点是在家庭普通版的基础之上,增加了数字化娱乐的体验。通过 Windows 媒体中心摇控器可以方便地在电脑甚至是电视中播放家庭照片、电影和歌曲。另外,家庭高级版增设游戏资源管理器,可以在电脑的某一位置集中安装和管理所有电脑游戏。通过全新的 Windows Movie Maker 可以用标准或者高分辨率的格式制作、编辑和发布自己的家庭小电影。

家庭高级版还提供了简化的电源管理和无线网络,无论您身处何处,即使在无法连接 Internet 的情况下,仍然可以将自己的笔记本电脑与其他电脑相连,以实现文件的共享。

#### 3. 商业版

Windows Vista 商业版是第一款专门设计用于满足中小型企业需要的 Windows 操作系统。

## 2 〇 Windows Vista 从入门到精通

商业版使用方便并且可以快速地对信息进行即时搜索。

在安全性能上,商业版提供通过完整的备份和还原功能,可以将硬盘上所有的内容进行备份,并且可以自行选择存放备份文件的设备。另外,商业版支持加密文件系统,通过设置密码即可保护共享文档,防止敏感信息和数据泄露到公司外部。改进的可自动运行的 Windows 防火墙可防止各类恶意软件,为电脑提供至关重要的第一道安全防线。

商业版另一个显著的特点是增加了许多商用功能,如增强的 Windows 传真和扫描功能可以轻松地进行了传真和扫描,以节省公司办公资源;用户账户控制和增强的组策略功能,可以帮助简化公司网络管理任务,更好地保护、管理和维护公司的电脑。

商业版支持远程桌面控制,可以轻松地访问或控制自己的电脑,无论是办公网络还是家庭网络,都可以随时随地控制自己的电脑,以方便处理事务。另外,通过 Windows 同步中心可以便利地保持其他电脑、服务器、共享文档、数字媒体设备、智能电话和掌上电脑等其他设备与您的电脑同步。

#### 4. 旗舰版

旗舰版是最完整的 Windows Vista 版本,它集合了家庭高级版和商业版的全部功能,既可以满足您体验数字化娱乐的需求,也可以为您提供用于商业办公的全部功能。

旗舰版提供多达 35 种语言,并且可以为每个账户单独设置首选语言,适合于多语言用户或正在学习另一种语言的用户。另外,旗舰版可以自动配置无线网络、管理可移动存储设备、打印机、Internet Explorer 以及管理电源等,从而方便企业更好地进行管理,节省时间并降低安全风险。

在家庭高级版和商业版安全性能的基础上,旗舰版还支持将意外更改的文件和文档恢复到以前版本,从而使文件的恢复更加轻松,并且可以自动识别并解决电脑出现的问题,从而将系统故障引起的工作中断降到最低。旗舰版在娱乐的可移动性能上也集合了家庭高级版和商业版的全部功能,真正实现工作和娱乐互不耽误。

## 1.1.2 Windows Vista 简介

Windows Vista 操作系统采用全新的界面,并且增强了图像处理、搜索、多媒体制作和系统安全防护等功能,从而使 Windows Vista 成为更加精美和安全的操作系统。

### 1. Windows Aero 界面

Windows Vista 操作系统最显著的变化是采用了全新的 Aero 工作界面,该种工作界面是迄今为止设计最佳和性能最高的用户界面,其特点包括以下 5 个方面。

#### (1) 半透明玻璃外观

Windows Aero 外观采用一种专业的“玻璃”设计,通过诸如动态反射和平滑动画等细微的效果使其得到增强。“玻璃”窗口的设计舒适简单,传达了一种轻松开放的感觉,使电脑操作者可以更加专注于自己的学习或工作。

Windows Aero 还为窗口中的按钮添加“发光”效果,只需将鼠标指针指向按钮,按钮周围即显示淡淡的光晕。

为了增强窗口的立体感,Windows Aero 在打开窗口边框外侧添加立体阴影效果,从而使整个窗口更加直观,如图 1-1 所示。

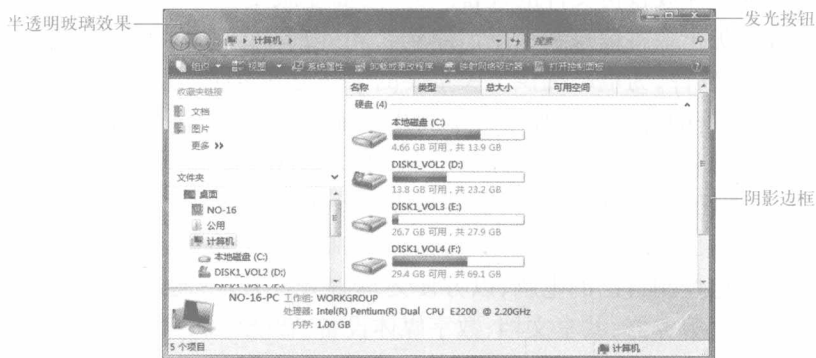


图 1-1

#### (2) 支持高分辨率

Windows Aero 支持高分辨率,不但可以查看更多具有高分辨率要求的图片,而且可以在体积较小的显示器中得到效果更丰富的视觉体验。

#### (3) 任务按钮预览窗口

Windows Aero 界面在任务栏中增强了预览功能,打开窗口后,将鼠标指针指向任务栏中的任务按钮即可弹出预览窗口,并显示该窗口的缩略图,从而可方便准确而快速地查找窗口,如图 1-2 所示。



图 1-2



#### 操作向导

No.1 将鼠标指针指向任务栏中的任务按钮,即可弹出该窗口的缩略图。

#### (4) Windows Flip

Windows Flip 是对 Windows XP 操作系统中窗口切换功能的一种改进,在 Windows Aero 界面中,按下〈Alt + Tab〉组合键将弹出切换窗口,其中显示全部已打开窗口的缩略图,可使用户准确地查找窗口,如图 1-3 所示。



图 1-3