



中国医学气功与 实用外气疗法

于志明 于 健 编著

中国医学气功与实用 外气疗法

于志明 于健 编著

北京工业大学出版社

(京)新登字 212 号

内容简介

本书讲述中国传统医学气功,作者继承祖传中医气功秘旨,结合世代临床气功医疗和练功教学、科研实践经验,熔医、道、佛、儒、武五家气功精华于一炉;毕其采气、练气、运气、发气、排浊五法于一功。本书所述是性命双修、动静兼练、循经导引行气的中国正宗医家气功。

本书共分二十一章。第三章是练气功法的训练,是初级功法,是以防治疾病、使人健康长寿为目的的功法。功法简明扼要,易懂、易学、易练,功时短、功效快,男女老幼皆宜,不会出偏差。

在高级功法中科学地阐明了大小周天功、奇经八脉功之机理、功法、秘要、秘诀,图文并茂;改正了气功论坛长期以来流传的错误理论,对防止练功出偏差有重要意义。

本书第二十一章是外气医术的临床实用疗法。作者在这章中公开了祖传的几十种合成外气医术的机理、功法、诀窍、手法的适应经穴和主治疾病,可供气功医师使用。

本书还可供广大气功爱好者自我或为亲友防治疾病使用,也可作为中医大专院校的气功课程的教材,或各类大专院校、中小学的体育课教材。

中国医学气功与实用外气疗法

于志明 于健 编著

北京工业大学出版社出版发行 社址:北京朝阳区平乐园 100 号

河北省香河县印刷厂印刷 各地新华书店经销

开本:1/32 787mm×1092mm 印张:10.375 字数:233 千字

印数:0001~8000 册 1995 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

ISBN7-5639-0461-1/R·8 定价:12.00 元



于志明 河北保定博野人,1930年生。出身于中医气功针推世家,为三代传人。大学毕业后,历任助教、讲师、副教授,北京中医药大学中医系副系主任、气功研究所所长;受聘于中国人体科学院人才中心任教授、专家委员会委员;任中国气功研究会理事、博野气功科学研究会名誉会长。

在北京中医药大学门诊部任气功针推医师期间,诊治了许多疑难病症,曾先后应邀在保定干部医院、北京海军总医院、空军总医院、协和医院、北大医院、中日友好医院、朝阳医院、中国福利偏瘫医院、解放军301医院、东直门医院、积水潭医院、天坛医院等会诊,并作临床气功治疗实验均获成功。《河北日报》、《保定市报》、《知识与人才》杂志,以及中国国际广播电台都先后报导过他用气功治病、保健的事迹,气功界、医学界的学者、专家和知名人士对其气功治病的疗效及其医德给予较高的评价。

曾发表过一些有关医学气功的论文,如《气功能使人健康长寿》、《医学气功治疗偏瘫的理和法》、《气功在中医学中的地位和作用》等。



新加坡外宾庄重文先生于1987年6月突然在中国患偏瘫病(右侧偏瘫),住北京协和医院外宾病房。经中国气功科学研究会理事长张震寰先生介绍,请北京中医药大学气功研究所所长于志明大夫用气功外气治疗。经外气治疗后,庄重文先生就能自己坐起来在病床上接受治疗,继而能下床走路。但右手还不能抬起,也不能拿笔。经用外气继续治疗后,右侧患肢活动自如,于是高兴地叫护士拿笔墨来,用右侧患肢提笔,激动地写道:“采天地浩然正气,发掌上奇妙神功,相信不是身受,不会相信也。”

图为于志明大夫在协和医院为庄先生用外气治病的情况。



新加坡外宾庄重文先生的偏瘫病在协和医院治愈后，在北京饭店，宴请中国气功科学研究会理事长张震寰先生和北京中医药大学气功研究所所长于志明大夫，以表示感谢。图为他们在协和医院外宾接待室的留影，图中右3是庄重文先生，右2和右1是他的夫人和女儿，左2是张震寰先生，左1是于志明大夫。

採天地浩然正氣發掌上
 奇妙神功相信不是身受
 不會相信也
 于志明所長為記
 庄重文病中
 一九八七年十月

图为庄重文先生病愈后的题词，其文为：采天地浩然正气，发掌上奇妙神功，相信不是身受，不会相信也。”



美国东方中医学院的领导和部分师生代表请北京中医药大学气功研究所所长于志明大夫讲授“中国医学气功与实用外气疗法”。课后于志明所长(前二排右三)与美国朋友们合影。



于志明大夫与美国东方中医学院代表团团长合影



于志明大夫用气功外气为美国朋友们诊病



于志明大夫用气功外气为美国朋友们诊病



丁志明大夫应邀在中日友好医院讲授“中国医学气功与实用外气疗法”，课后为日本朋友们用气功外气诊病。



于志明大夫应邀在中日友好医院病房为日本患者用气功外气诊病



于志明大夫在北京 301 医院为著名演员白杨先生治病后合影



于志明大夫在北京 301 医院为西游记孙悟空扮演者六小龄童治病后合影



患者贈送給于志明大夫的錦旗



患者贈送給于志明大夫的錦旗

于志明同志从事教育、医疗、科研工作已经30年。他在大学毕业后，曾在3所院校担任助教、讲师、中医系副主任、医学科学研究所所长等。

他出身于医学世家，对中医外治、气功针、气功推拿、气功灸、气功法、治伤、偏瘫、癫痫、心脏病、耳聾等多种疾病。先后在许多医院内外临床治疗取效明显。在《羊城晚报》、《新报》均有报导。

志明同志还曾到冲绳县、文化厅、福利局、香港知名人士、最著名医生和海军总医院的一位偏瘫病人治疗，在很短的时间内取效明显。有以症状减轻，有的多年握拳不开的可以伸开五指，有的上肢不能抬举可以通过气功推拿到肘关节，有的原来不能站立的可以下床走路了。可以说已如指诸掌。

他为人正直，在任定多次给人治病，累得吐血。劳累过度，不多的时间，头发变白。急病时急，有求必应，不求名利，安居乐业。

中国医学科学院
研究所

鉴定人姓名

专业(技术)职称

张震



(签名盖章)

1984年9月1日

关于气功师于志聪同志气功外气效应的评述

自从1985年于志聪同志在本院气功研工班期间,曾与本院合作,主持日本宝有关气功态中气和副心实验研究,完成了一篇论文,曾作为学术交流资料由我随中国气功师代表团赴美访问和进行学术交流。自此使我们对气功师于志聪同志在气功方面有较深厚的功底,为地进一步研究外气效应我们多方面的了解于志聪同志在气功理论与实践成就。于志聪正身气功世家,曾利用气功外气、气功针、气功按摩、灸灸等术治疗偏瘫、癫痫、心脏病、胃肾等均获得明显疗效,曾应许多医院如北大医院、协和医院、301医院与友好医院等合作进行了大量的临床工作,也在许多报纸上登载过他的心身疗效给予很高的评阅,也曾在中国国际广播电台上广播了他的成就。在本院因医学^{门诊}量定为大量的病进行了外气心身治疗获得良好评。为此,本院正在进行深入的研究气功机理以及外气心身疗效的医学课题曾与于志聪同志协商参加本院的研究工作。于志聪同志不仅积极参加本院的实验研究而且也提出不少宝贵建议,对本院的气功研究给予了大力的支持。

于志聪气功师^①本院的气功研究合作曾与本院有关气功的一系列研究工作取得明显的效果曾完成了数个课题的实验研究,已发表一篇,尚有五篇待发表。现将于志聪气功师参与的实验的效果归纳如下。

1. 入静效果的观察

于志冷气功师入静后出现典型的气功态“中胚系统”和脑状态以改变（下述文章在发表后发表于《气功》）即出现脑电抑制与处于低电压状态。

2. 外气成分的检测

（气功师于志冷气功师对外气成分之“冷声”的检测）在受测的27名气功师的检测中其中有6名次声“冷声”在60dB以上，6名中于志冷的冷声记录为72dB为6名中的最强者。

3. 外气对正常人脑电波的影响

在6名气功师（外功）参加实验实验中，该气功师出现典型的效果。当于志冷气功师发放外气给正常受试者时，示波器以节律同步化，以功率谱图之基线频率转移。其中特别值得重视的效果是受试者以节律同步于该气功师的“冷声”节律上，出现外气节律与受试者同步化，以节律同步化。这一事实可以肯定外气对脑电波的影响。

4. 外气对正常受试者体感诱发反应的效果。

当该气功师发放外气给正常受试者，出现体感诱发反应抑制，听觉皮层诱发反应降低的效果（本研究已在中国气功师协会会议上发表）。这一效果对于气功外气等研究效果方面具有重要意义。

5. 外气治疗耳聋和听力障碍效果的研究。

于志冷气功师采用外功治疗耳聋与听力下降病人，共13例。在治疗的10例中治愈听力障碍听力恢复至同时听力正常听力障碍（治愈听力障碍听力恢复至同时听力正常听力障碍）。除治愈例外尚有2例治愈听力障碍听力恢复至同时听力正常听力障碍。

逆性耳聋外,尚有4-5例有显著效果.听力听力改善率达50%
5病人之治愈率达一收.听力的提高10dB,其余则因未坚持治
疗效果尚难判定

以上的各项实验研究,目前尚在继续中进行.从初步的结果来看
在参加本室研究工作中的6名外协师中,于治疗聋哑师的实验收
果偏最显著,另外治疗效果尚可肯定。

北京中医学院生理教研室
中国科协科学普及学会学术委员

鉴定人姓名 王凤隆 (签名)

专业(技术)职称 教授

87年9月/ 日

气功在我国有几千年的历史,属于养生学的一种。多是为自已治病或养生。有一种外气功,发功以后,以他的气通过人体生物电的传导,用发功的气催动病人的气因而气血通畅,经络得到调整而使疾病痊愈。

于志明同志,幼年学教育,北京师大毕业,曾任助教、讲师、北京中医学院医系副主任多年。出身于中医气功世家,他得到家传之秘,以治病救人的志愿,用气功给人治病多年,成绩卓著,口碑载道。曾有山家报纸对他的治疗效果迅速给以报导,受到多数读者赞扬。中国国际广播电台于一九八六年曾向世界广播,引起良好的反应,现在很多人找于治病。

于已积累许多病例。我是在“十年浩劫”时被打耳聋，许多医院诊为混合性神经性耳聋，多方治疗无效，已有十多年，日渐严重。由深圳回沈阳，路过北京，请于志明给我治疗，他用外气功给我治疗两次，耳聋渐轻，在治疗时他把手放在某经的穴位上，距离三、四寸远，我就感觉出穴位所属的经络有蠕动、发麻种种感觉，且传导很远。体会到这是一种真工夫，应该使之发扬光大，并留传下去。于志明现任北京中医学院气功研究所所长。……

....

用气功给人治病，损伤元气，对身体不利，这是一种除己助人的伟大精神，令人钦佩之至！

鉴定人姓名 彭静山
 专业(技术)职称 中医、针灸、教授
 辽宁中医学院
 一九八六年一月十七日

