

联合国倡导的中华传统真功密法



张元明

吴志

7.4

中国元明气功速效高功

——通灵治病改运密法

西安电子科技大学出版社

(陕)新登字 010 号

内 容 提 要

本书详细介绍了中华千古神明真功——中国元明气功速效高功之一通灵治病改运密法中的各种修持方法和修炼要诀；并将张元明先生的“改变生命的圣灵之道”中的灵魂之说、求道五心、六大真法、三大密宝、修行四象等修行密法全部奉献出来，真实展现了修炼元明功所产生的神奇效应。

本书融千古灵气与传统真功密法为一体，适合病人自学锻炼、祛病强身，可帮助修炼者迅速进入高层次练功境界，同时也是医务工作者和科技工作者研究气功的一份绝好的参考资料。

中国元明气功速效高功

——通灵治病改运密法

张元明著 吴忠贤整理

责任编辑 马乐惠

西安电子科技大学出版社出版发行

陕西广播电视报印刷厂印刷

新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张 5 24/32 彩页 1 字数 113 千字
1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷 印数 1—8 000

ISBN 7-5608-0273-8/G·0008

定价：3.50 元

宣揚傳統
面向世界

張元明老師

聯合國 李丰香



一九九二年九月十九日于紐約

聯合國官員、氣協負責人 李丰香 題詞



NEW YORK 10017

弘揚中華傳統文化
造福世界各族人民

題贈張元明大師

聯合國

杜煥貴

一九九三年三月二十五日於紐約

联合国中文处主席 杜煥貴 題詞

气功要把最好的东西
献给人民。
张震寰题

张震寰
一九九一年

中国气功研究会理事长 张震寰 题词

研岐黃之術
行濟世之功

石元明先生赴歐美講學贈言

辛未年菊月 呂炳奎



中國國家中醫局原局長 呂炳奎 題詞



公元一九九零年五月一日

功传寰球

利益衆生

题赠武当龍門十八代传人

张元明气功师

武当山道协



武当山道教协会 题词

(张元明为武当山紫霄宫气功武术教授)

張元明氣功大師

圓融無礙
明照十方

上海龍華寺明暢



全國政協常委
中國佛教協會副住持
上海龍華寺住持
明暢法師題詞

前 言

人的生命只有一次，在每一个有限的生命历程中，都会有种种经历，有幸运也有不幸。生活在社会自然环境中的每一个人，他的生命虽然受到社会因素和自然环境因素的作用，但他自身的气质起着更重要的作用！

我们的气质如果纯正，我们的生命力就强，就能与天地浩然正气融合，就能祛除病邪之气，就能在灵感中“偶然”地避开种种不幸，就能成为一个幸运者，就能真正成为生活中的强者。

如何提高我们的气质，改变我们的生命，成为生命力强盛的人呢？几千古神明真功之大成的中国元明气功，就是改变生命的圣灵之道！

中国元明气功认为，修炼悟道即可改变气质、强化生命力，增福慧，改命运，产生泽国化民的奇妙效果。这是因为，中国元明气功继承了自古以来天地间仙佛圣贤元祖神明灵气，经一代宗师张元明先生进一步传递、转化，已在大自然宇宙中形成了强大的气场，修炼悟道，特别是归中修行者，自然能沟通这一千古气场，通过修行来改善自身的气质，从而改善自己的命运，增强生命力。因此，我们不能听天由命，我们要通过修炼悟道来改变我们的命运，运气好不如“运气”好！张元明宗师布设在联合国及世界各地的气场已不断地显化神奇效应，特别是他在联合国主持的“全球新春大同修”和“世界各族大同修”所产生的种种神迹，乃是最现实的验证！

本书融汇千古气场与密法神功为一体，向诸位奉献中国元明气功系列速效高级功法之一“通灵治病改运密法”，为使修炼者更好地提高修炼层次，特将张元明宗师向全世界元明功友带功的“改变生命的圣灵之道”奉献出来；真实展现了元明功的神功奇效。

读者只需依法修持，即可迅速进入灵感境界，沟通千古灵气，开发自身潜在功能，摆脱疾病，通灵护身，克服种种不幸和烦恼，形成许多“巧合”，使您的生命力更加强盛！人生更美好！

愿您开卷沟通千古灵气受益无穷！

愿您通灵改运强化生命力！

愿您的修炼进入更新更高层次！

国际气功武术医学丛书编审委员会

中国西安编委会

一九九三年六月

目 录

前 言

张元明先生简介	1
第一章 中国元明气功概述	3
一、元明功简介	3
二、元明功的推广与发展	4
三、元明气功的宗旨	6
第二章 修炼要诀	7
一、一个诀窍	7
二、三大程序	7
第三章 中华龙子灵感功	9
一、开功入境	9
二、灵感显化	9
三、固气收功	10
第四章 玄秘九宫神法——龙首功真传	12
一、开功入境	12
二、混元乾坤	12
三、九宫炼气——太阴法	13
四、五行贯丹——太阴法	13
五、九宫炼气——纯阳法	14
六、五行贯丹——纯阳法	14
七、固气收功	14
第五章 火龙正经功	16

一、开功入境	16
二、闻名拍打	17
三、诵经行	17
四、固气收功	18
第六章 仙佛神行法	20
一、开功入境	20
二、速星逍遥法	20
三、止观灵动法	21
四、固气收功	21
第七章 秘传回春美容益智功	23
第八章 禅玄舞——古典气功迪斯科	25
第九章 高级内修功法之一	27
第十章 改变生命的圣灵之道——灵魂修行密法	29
新春的祝福	29
序曲：“极乐世界”苦乐行	31
一、生命与命运	38
二、灵魂之说	41
三、论道	44
四、求道五心	51
五、自得神明之宝	53
六、六大真法	55
七、三大密宝	60
八、修行四象	62
九、全球新春大同修，辟谷通灵康乐行	65
第十一章 神功奇效	73
一、报导拾零	74

二、疗疾神威	88
三、特异效应	117
附录 长安元明功学校简介	141
后记	164

张元明先生简介

张元明先生法名妙元子，是联合国气功协会顾问，世界武术气功研究总会主席兼总教练，日本中国气功研究院特聘院长、世界气功武术生命科学学院院长兼教授，中国气功科学研究会元明功主持人，中华龙子气功第八代掌门人，中国峨嵋真功第七代掌门人，武当龙门第十八代传人。他出身于文武世家，自幼受祖传秘法之培养，又得少林、武当、峨嵋、青城流派等名家隐士绝世真传，经过 20 多年艰苦修炼，集各大流派精华于一身，汇诸家妙法于一炉。他擅长于作带功报告、布气治病、带功培养气功师等科研教学工作。

近年来，张元明先生先后在江油海灯极乐寺，四川、湖北、湖南、陕西、浙江、上海、青岛、北京及世界各地的大学、科研、医疗等单位传功讲学，科研协作，遥控试验，千里遥治白血病儿，激发特异功能等均获神奇效应。

张元明先生著有《天罡神功》、《秘传武当青城真功图说》、《秘传佛道玄珠百病疗法图谱》和《中国书画气功学与道家秘传符篆遥感神通宝典》等书，在国际气功学术会上发表的“千里遥控改变物质结构”、“外气改变激光方位”、“传统真功秘法之妙谛与符、咒、印法术探讨”等科研论文，在国际上影响较大。

元明功的国内外受益者很多。美、日、澳、西班牙等国纷纷邀请他前去传功讲学，并积极建立国际元明气功科研、教学机构。经美国政府批准，在洛杉矶成立了“国际元明功联

合总会”。

1989年11月，中国气功科学研究会理事长张震寰会见张元明先生并题赠：“气功要把最好的东西贡献给人民”。1990年5月，他重返武当时，武当道协题赠：“功传寰球、利益众生。”1991年5月，以布什总统为名誉会长的国际组织向他颁发了世界杯奖状之“最高贡献奖”。

1992年元月，张元明先生应邀赴美国各地传功讲学，在此期间，获得了东方医学博士、东方武术博士学位。所到之处均掀起了中国气功热潮，引起很大轰动。同年9月，张元明先生应邀在联合国传功讲学，并于93年元月起在联合国主持“全球新春大同修，辟谷通灵康乐行”之世界大同修活动，均获巨大成功！

张元明先生为东方文化走向世界、服务人类作出了贡献。

第一章 中国元明气功概述

一、元-明功简介

中国元明气功，是张元明先生继承的传统上乘功法，是融合千古元祖秘法之大成的神明真功。

元明气功，采青城、峨嵋、武当、少林等各大流派之绝技，集儒、释、道、医、武诸家精华，功源于易，理通于医，法于阴阳，合于大道；是声、光、印、符、诀相聚，形、神、气、息、意互溶，以采、贯、练、聚、固、封、闭、发、布气之秘法，融于行、站、坐、卧、动静之妙绝，上采天宝日、月、星，下聚地宝水、火、风，内炼人宝精、气、神；人在气中，气在人中，内外混元，天地人宇宙合一，是修性养命的绝妙功法。修练者既能与宇宙高级精灵沟通信息，迅速进入玄妙气化境界，潜在功能灵感显化，传递、转化、吸收、聚集大自然超高能物质，炼舍利，结金丹，又可借宇宙之精微灵气补人体之元神真精，通经活络，健美身形，驱除病邪，强身健体，益寿延年；还能遥感神通，开发智慧，激发强化人体特异功能。

元明气功经历代真人隐士口传心授，传递转化高能量信息，已在大自然宇宙中形成了玄妙莫测、独特、强大的千古气场。

中国元明气功，以中华传统气功上乘秘法绝技与现代国

平科研成果相结合，是增强人体生命力，扶正祛邪，调节人体功能，祛病健身，延年益智，激发人体潜在特异功能的奇特科学方法。根据国内外广泛应用实践之统计资料表明，其以遥感速效为特点的中国元明气功系列高级功法中的龙子灵感功、火龙正经功等传统上乘仙佛心法，具有治病祛邪，健美体形，延年益智，增长功力，激发人体潜能的效果，对高血压、神经衰弱、肺心病、风湿性关节炎、气管炎、糖尿病、消化系统疾患、结石、近视、肥胖病等多种疾病有显著疗效。其布气组场带功、授功，更有治病、强身、开智、增功等显著效果。具有千古气场的中国元明气功，适合各种层次的人修炼，确实是修炼者无不受益的绝妙上乘密法！

二、元明功的推广与发展

中国元明气功正式推向社会后，因其信息强，效应大，见效快，易学易炼，既可整体修，又可分节独立练，灵活选取，场地不限，迅速遍及全国及世界各地。美国、法国、西德、日本、加拿大、瑞典、新加坡等世界各国，台湾、香港地区及西安、北京、上海、武汉等各大城市，上至百岁寿星，下到几岁的娃娃，从士兵到将军，从小学生到大学教授，从普通群众到中央领导，实践者数十万，既感受到神功与宇宙沟通信息，迅速进入玄妙的气化境界，潜在功能灵感显化，传递、转化、吸收、聚集宇宙高能物质（复旦大学测出张元明先生以该功踏罡布斗的气场中高能粒子 γ 射线的强度，是他们从1988年以来测过的50多个气功名家、特异功能者及各种功派气场中最强的，约为大自然宇宙高能粒子密度3倍）之威