

中国通史参考资料

翦伯赞 郑天挺 主编

古代部分 第五册

中 华 书 局



中国通史参考资料

古代部分

第五册

封建社会（四）

——宋辽金——

本册主编 邓广铭

中华书局

本书供高等学校历史系学生参考之用。

参加本册编选和注释工作的,除主编邓广铭外,还有
李培浩、张希清、杨济安、孔繁敏。

中国通史参考资料

古代部分第五册

邓广铭主编

*

中 华 书 局 出 版

(北京王府井大街36号)

新华书店北京发行所发行

北京第二新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米 1/32·16 5/8 印张·372千字

1982年2月第1版 1985年3月北京第4次印刷

印数 44,801—54,400册

统一书号: 11018·1007 定价: 2.75元

前 言

中国通史参考资料是全国高等学校分工编选的，主要的目的是围绕中国通史教学中提出的问题，系统地选择比较完整的原始资料，供高等学校历史系学生阅读，以充实历史知识，训练阅读能力。

我们尽可能选录完整的资料，以便学生接触更多的文献。只有在缺乏完整资料的情况下，才鸠集零散片段的资料。

我们注意了资料的真实性和典型性，尽量多选原始资料，不用转手资料。资料中不重要的部分适当加以删节，删节的地方用省略号标出。资料原文不作任何改动，只对某些少数民族称呼的用字按照解放后通用汉字作了改变。

引用书籍尽可能选用较好版本，必要时附加校勘记。篇末附录引用书目版本表。

收集的以汉文原始资料为主，也有很小部分的译文。古代部分附录了几篇考古发掘和民族调查报告。

选用的资料都经标点分段，并作了必要的简单说明和注释。资料有确实年月日期可考的也尽量注明。

这部资料内容较多，希望使用的教师根据情况指定学生阅读，必要时加以讲解。

翦伯赞 郑天挺

一九六一年八月

重印本说明

这本参考资料,在编辑时因急于求成,更因我们参加这一工作的几个人都缺乏严肃认真负责态度,致使在选材、校点和注释等方面都有不少错误。现借重印机会,通体作了一番检查,凡已经察知的错误,都已作了改正。但可能还有未及察知、应改未改之处,至祈读者随时给予指正为幸。

本册编辑小组附记

1984年9月15日

第五册目录

〔陆〕 封建社会(四)

——宋辽金——

一 北宋初期的政治	1
(一) 北宋政权的建立和五代十国分裂割据局面的结束	1
1. 北宋政权的建立	1
(1) 陈桥兵变,黄袍加身	1
(2) 平李筠、李重进之乱	3
甲、平李筠之乱	3
乙、平李重进之乱	4
2. 五代十国割据局面的结束	5
(1) 先南后北的统一战略	5
(2) 灭荆南和湖南	7
甲、灭荆南	7
乙、灭湖南	8
(3) 灭后蜀	9
(4) 灭南汉	10
(5) 灭南唐	11
(6) 陈洪进纳土和吴越归地	14
甲、陈洪进纳土	14
乙、吴越归地	14

(7) 天北汉	15
(二) 专制主义中央集权的强化	18
1. 政权的集中和牵制作用的充分使用	18
(1) 中央官制	18
(2) 分割宰相之权	26
甲、参知政事之设	26
乙、枢密院及枢密使之设	27
丙、三司使之设	28
(3) 地方政权组织——府、州、军、监	29
(4) 削减州郡长官事权	34
甲、州郡长官不得兼领支郡	34
乙、文臣知州事	35
丙、通判之设	36
(5) 防止因科举结成派系	36
2. 财权和司法权的集中	38
(1) 财权的集中	38
(2) 司法权的集中	39
3. 军事制度和军权集中及其弊端	40
(1) 杯酒释兵权	40
(2) 加强禁军	42
(3) 上下相维, 内外相制	45
(4) 将从中御和将不知兵	45
(5) 更戍之法	47
(6) 中书、枢密院、三司各不相知	47
4. 加强对农民的束缚和镇压	50
(1) 防范民变	50
(2) 养兵政策	51
(三) 北宋社会阶级结构和赋役剥削制度	51

1. 社会阶级结构	51
2. 赋税(两税、丁口之赋、杂变之赋、支移和折变)	55
3. 差役	57
(四)王小波李顺起义	60
二 北宋社会经济的发展	73
(一)农业	73
1. 垦田面积的增加	73
2. 水利的兴修	74
3. 农业工具	75
4. 农作物品种交流	77
5. 圩田	78
6. 淤田	80
7. 山田	81
8. 茶	81
(二)手工业	83
1. 矿业	83
(1)煤	83
(2)铁	84
2. 纺织	85
3. 瓷器	87
4. 造纸	89
5. 印刷	91
6. 造船	92
(三)商业	93
1. 集市	93
2. 城市	94

3. 对外贸易	96
4. 交子	98
5. 行	100

三 辽和西夏的政治经济。北宋与辽、西夏的关系101

(一)辽的政治经济101

1. 契丹的兴起	101
2. 辽的政治制度	104
(1)双轨政治制度	104
(2)头下军州	108
3. 辽的经济发展	109
(1)农业	109
(2)畜牧业	112
(3)手工业	113
(4)商业	116
4. 科举制度和文字	117

(二)北宋与辽的和战118

1. 宋辽的对峙和战争	118
(1)高粱河之役	118
(2)雍熙北伐	120
(3)澶渊之盟	124
2. 宋辽的和平交往	129

(三)西夏的政治经济131

1. 西夏的兴起	131
2. 西夏的政治和军事制度	135
3. 西夏的经济	137
4. 文字	139

(四) 北宋与西夏的和战	139
四 北宋中期社会矛盾的激化	143
(一) 宋代的冗官、冗兵、冗费	143
1. 官员的冗滥	143
2. 官僚待遇的优厚	149
3. 兵员和军费的不断扩大	153
4. 军队素质的低下	155
5. 财政的支绌	157
(二) 阶级矛盾的激化	159
1. 土地集中、农田荒芜和农民逃亡	159
2. 农民负担的加重	161
(1) 赋役不均	161
(2) 诡名挟佃和诡名子户	164
(3) 农民的痛苦生活	166
3. 农民的反抗斗争	167
(1) 王伦起义	167
(2) 张海、郭貌山起义	169
(3) 湖南桂阳监瑶族人民起义	171
(4) 王则起义	174
五 庆历新政与王安石变法	176
(一) 庆历新政	176
1. 范仲淹等请改革吏治	176
(1) 范仲淹《答手诏条陈十事疏》	176
(2) 欧阳修、富弼、余靖等上书言事	185
2. 庆历新政的实施	188
3. 庆历新政的失败	192

(二)王安石变法	195
1. 王安石及其变法的指导思想	195
(1)王安石	195
(2)《上仁宗皇帝言事书》	198
(3)《本朝百年无事札子》	200
(4)“三不足”思想	201
2. 王安石变法的内容	203
(1)均输法	202
(2)农田水利法	204
(3)青苗法	207
(4)免役法(募役法)	209
(5)方田均税法	210
(6)市易法	211
(7)将兵法	213
(8)保甲法	214
(9)保马法	215
(10)军器监	215
3. 王安石同反对派的斗争	216
(1)《上五事札子》	216
(2)《答司马谏议书》	218
4. 新法的废罢和党争	219
(1)守旧派的上台和新法的废罢	219
(2)哲宗绍述	222
六 北宋晚期的统治和农民起义	225
(一)宋徽宗的腐朽统治	225
1. 政治上的腐败	225
2. 经济上的掠夺	230

(二) 方腊起义	234
1. 方腊的出身	234
(1) 为人佣耕	234
(2) 家有漆林之饶	235
2. 方腊起义与摩尼教的关系	236
3. 方腊起义的经过	238
(三) 宋江起义	242
1. 宋江起义军的活动	242
2. 有关宋江接受招安和征方腊的记载	245
七 女真族的兴起和金政权的建立。辽和北宋的灭亡	246
(一) 女真族的兴起	246
(二) 女真族的反辽斗争	254
1. 契丹贵族对女真人的压榨	254
2. 阿骨打的反辽斗争	255
(三) 金国的建立和辽的灭亡	257
1. 金国的建立	257
2. 宋金“海上之盟”	258
3. 金灭辽	259
(四) 北宋的灭亡	262
1. 收复燕云的交涉	262
2. 金军第一次南侵和北宋军民的抗金斗争	265
3. 金军第二次南侵和北宋军民的抗金斗争	271
4. 北宋军民反对投降派的斗争	274
5. 北宋的灭亡	276
八 南宋的建立及其初期的抗金斗争。钟相杨么起	

义	279
(一)南宋的建立。统治集团中主战派和主和派的斗争	279
1. 宋政权的重建	279
2. 李纲、宗泽的抗金斗争	280
3. 宋高宗、黄潜善、汪伯彦的投降活动	286
4. 金军南侵的败退和伪齐的建立	287
(二)黄河南北忠义民军的抗金斗争	292
1. 金军的暴行	292
(1)杀掠	292
(2)奴役	292
2. 忠义民军的抗金斗争	294
(1)抗金义军纷起	294
(2)红巾军	294
(3)五马山寨义军	295
(4)八字军	297
(5)张荣水军	300
(三)岳飞领导的抗金斗争和宋高宗、秦桧的投降活动	301
1. 岳飞及其抗金斗争	301
(1)岳飞的出身及早期抗金斗争	301
(2)郾城大捷	304
2. 宋高宗、秦桧的投降活动和岳飞的被害	307
(1)宋高宗、秦桧的投降活动	307
(2)岳飞被害	309
(3)绍兴和议	311
(四)钟相杨么起义	312
1. 起义的背景	312
2. “等贵贱、均贫富”的口号	313

3. 起义的经过	314
九 金统治下的北部中国	319
(一)金迁都燕京	319
(二)金的政治制度	321
(三)猛安谋克制度	324
(四)金的社会经济	327
(五)完颜亮的南侵和南宋军民的抗战。北方人民的起义	330
1. 完颜亮南侵	330
2. 采石之战	331
3. 北方人民的起义	333
(1)王友直、耿京等起义	333
(2)撒八、窝斡起义	336
(六)女真贵族对土地的掠夺	338
1. 屯田军	338
2. 土地掠夺	339
十 南宋经济的恢复和发展	340
(一)农业	340
1. 人口的增加	340
2. 水利的兴修	341
3. 耕地面积的扩大	344
(1)圩田	344
(2)梯田	346
4. 产量的增加	347
5. 经济作物	347
(1)茶	347
(2)棉	349

(二) 手工业	350
1. 瓷器	350
2. 纺织	352
3. 造纸	353
4. 印刷	355
5. 造船	357
(三) 商业	361
1. 城市	361
2. 行	362
3. 对外贸易	363
4. 纸币	363
十一 十二世纪后期至十三世纪初期的宋金关系	365
(一) 宋孝宗北伐和隆兴和议	365
(二) 开禧北伐和嘉定和议	369
十二 南宋中晚期的社会矛盾和农民起义	374
(一) 南宋的土地兼并之祸和繁重的赋税	374
1. 土地兼并之祸	374
(1) 土地掠夺	374
(2) 公田法	376
2. 赋税的增加	377
(1) 税额的激增	377
(2) 揽户的剥削	378
(3) 经制钱、总制钱、月桩钱、版帐钱、折帛钱	378
(4) 农民的痛苦生活	382
(二) 南宋中期的农民起义	383
1. 李金起义	383

2. 赖文政起义	385
3. 陈峒起义	387
4. 李揖起义	389
(三) 南宋晚期的黑暗统治	390
1. 政治的黑暗	390
2. 币值跌落, 物价飞涨	392
3. 官吏掠夺, 民不聊生	393
(四) 福建、江西地区的农民起义	394
1. 晏彪起义	394
2. 陈三枪起义	395
十三 蒙古族的兴起和西夏、金、南宋的灭亡	397
(一) 蒙古族的兴起	397
1. 从蒙兀到蒙古国	397
2. 铁木真统一各部	398
3. 铁木真被尊为成吉思汗	401
4. 那颜	401
5. 亲军	403
(二) 蒙古的西征和西夏的灭亡	405
(三) 金的灭亡	407
1. 金晚期的腐朽统治	407
2. 红袄军反金起义	409
3. 金的灭亡	413
(四) 南宋的灭亡	420
1. 蒙古军大举攻宋	420
2. 四川保卫战	421
3. 襄阳保卫战	427

4. 临安的沦陷	431
5. 南宋的灭亡	436
(1)文天祥等的抗元斗争	436
(2)南宋的灭亡	441
十四 回鹘、壮族、大理	444
(一)回鹘	444
1. 河西回鹘	444
2. 西州回鹘	448
3. 葱岭西回鹘	450
(二)壮族	451
1. 壮族的社会经济	451
2. 侬智高的反宋斗争	452
(三)大理	455
十五 文化	457
(一)哲学	457
1. 朱熹	457
2. 陆九渊	462
3. 陈亮	464
(二)文学	468
1. 古文	468
欧阳修	468
2. 诗	474
陆游	474
3. 词	477
(1)苏轼	477
(2)辛弃疾	483