



环球天下教育
英国培生教育旗下品牌

成为英语达人!
边走边学系列

G 环球英语
GLOBAL ENGLISH

听一下就能记住的英语单词

英语基础单词

【 Basic 】

4000



中国出版集团
世界图书出版公司



听一下就能记住的英语单词

英语基础单词

【Basic】

4000

(日) 一杉武史 著
赵 慧 译

世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

「キクタン Basic 4000」一杉武史 编著

KIKUTAN BASIC 4000 edited by Takeshi Hitosugi

Copyright © ALC Press, Inc. 2005. All rights reserved.

Original Japanese edition published by ALC Press, Inc.

This edition is published by arrangement with ALC Press, Inc., Tokyo

through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo in association with Mystar Agency, Beijing.

图书在版编目 (CIP) 数据

英语基础单词 4000 / (日) 一杉武史著; 赵慧译.

— 广州: 世界图书出版广东有限公司, 2011. 6

ISBN 978-7-5100-3622-4

I. ①英… II. ①一… ②赵… III. ①英语—词汇—
自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 100125 号

英语基础单词4000 [Basic]

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦

封面设计: 小鸟设计工作室

出版发行: 世界图书出版广东有限公司

(广州市新港西路大江冲25号 邮编: 510300)

电 话: 020 - 34201967

<http://www.gdst.com.cn> E-mail: pub@gdst.com.cn

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 11.125

字 数: 91千字

版 次: 2012年7月第2版

印 次: 2012年7月第1次印刷

书 号: 978-7-5100-3622-4/H·0735

定 价: 29.80元

如发现印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换

Contents

一天16个单词，2个半月掌握达到
4000个词汇水平的1120个单词！

首先用3个星期达到
2000词汇的水平！

Week 1

Page11 ▶ 41



Level 1-2 _ 动词 1 ~ 7

从这开始跳跃，达到
3000词汇的水平！

Week 4

Page107 ▶ 137



Level 3 _ 动词 1 ~ 5

多义词 3 ~ 4

Week 2

Page43 ▶ 73



Level 1-2 _ 名词 1 ~ 5

副词 1 ~ 2

Week 5

Page139 ▶ 169



Level 3 _ 名词 1 ~ 5

日常用语 3 ~ 4

Week 3

Page75 ▶ 105



Level 1-2 _ 形容词 1 ~ 3

多义词 1 ~ 2

日常用语 1 ~ 2

Week 6

Page171 ▶ 201



Level 3 _ 形容词 1 ~ 3

多义词 5 ~ 6

日常用语 5 ~ 6



以4000词汇为目标,
进行最后的冲刺!

Week 7

Page203 ▶ 233



Level 4_ 动词 1 ~ 3

人物 1 ~ 2

社会 1 ~ 2

Week 8

Page235 ▶ 265



Level 4_ 动词 4 ~ 7

科学 1 ~ 2

政治 1

Week 9

Page267 ▶ 297



Level 4_ 名词 1 ~ 6

政治 2

Week 10

Page299 ▶ 329



Level 4_ 形容词 1 ~ 4

经济 1 ~ 3

Preface

Page 3

本书的四大特点

Page 6 ▶ 7

本书和MP3的使用说明

Page 8 ▶ 9

Index

Page 331 ▶ 353

【符号说明】

- ★: 有一个彩色★的表示是“1000个词汇水平的单词=水平1”。
- MP3: 意思是播放MP3光盘的内容。
- 高考四级: 表示大学入学考试即高考和大学四级考试中出现的高频词。
- 表示需要注意发音(声调)的单词。
- =: 表示同义词或者是近义词。
- ⇔: 表示反义词。
- 表示按动词、名词、形容词、副词、介词、连词、助动词的顺序排列。
- 表示补充说明。
- 词条释义中的(): 表示补充说明。
- 词条释义中的「 」: 表示另一种说法。
- 派生词·关联词中的()用「 」表示。



听一下就能记住的英语单词

英语基础单词

【Basic】

4000

(日) 一杉武史 著
赵 慧 译

世界图书出版公司

广州 · 上海 · 西安 · 北京

「キクタン Basic 4000」一杉武史 编著

KIKUTAN BASIC 4000 edited by Takeshi Hitosugi

Copyright © ALC Press, Inc. 2005. All rights reserved.

Original Japanese edition published by ALC Press, Inc.

This edition is published by arrangement with ALC Press, Inc., Tokyo

through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo in association with Mystar Agency, Beijing.

图书在版编目 (CIP) 数据

英语基础单词 4000 / (日) 一杉武史著; 赵慧译.

— 广州: 世界图书出版广东有限公司, 2011.6

ISBN 978-7-5100-3622-4

I. ①英… II. ①一… ②赵… III. ①英语—词汇—

自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 100125 号

英语基础单词4000 [Basic]

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦

封面设计: 小鸟设计工作室

出版发行: 世界图书出版广东有限公司

(广州市新港西路大江冲25号 邮编: 510300)

电 话: 020 - 34201967

<http://www.gdst.com.cn> E-mail: pub@gdst.com.cn

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 11.125

字 数: 91千字

版 次: 2012年7月第2版

印 次: 2012年7月第1次印刷

书 号: 978-7-5100-3622-4/H·0735

定 价: 29.80元

如发现印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换

70天魔鬼训练，
成就英语达人！

成为英语达人! 边走边学英语系列

我们好多学习者为了考上大学而拼命学习英语，其实这是一种难得的宝贵经验。但是，仅仅考上大学就可以满足了么？现在国家需求的是可以和世界各地的人进行交流并活跃在国际上的人物。当了总理能与美国总统用英语会谈，领诺贝尔奖时能用英语发表获奖感言，当今需要的是这种全球性人才。本套英语学习超越了高考英语的学习经验，专为培养能在国际上大显身手的人才而准备。

Preface

最新的词汇记忆法
绝对可以记住单词的词汇手册



一天16个单词，用时只需1分半！“耳朵”和“眼睛”的双重输入，2个半月后单词量达到4000个！

彻底分析现在大家所谈论的“语料库”，按单词的使用频率和难易程度来记忆，合理、有效地记忆单词。

我们以前也许买过几本词汇手册，但是有的没有坚持看到底，有的没有记住——大家都有这样的经验吧？《英语基础单词4000》就是专门为这样的学习者打造的“绝对能记忆”的词汇手册。那么如何才能坚持到底呢？

答案就在于一天的学习量。本书把一天学习的词汇量限定在16个。因为只是两个半月，共计70天的学习日程，所以学习者一定能坚持到底。还有要想达到记忆的目的，听力方面的学习也是不可缺少的。本书附带了MP3光盘，学习者可以听着优美的音乐来掌握词汇，通过“耳朵”和“眼睛”的双重输入，让你的词汇量急剧上升。

彻底分析现在大家所谈论的“语料库”，按单词的使用频率和难易程度来记忆，合理、有效地记忆单词。

将来，大家使用英语要在世界上驰骋，而不只是局限于“为了高考学习英语”，也有必要学习实用性的英语。本书参考了汇集了地道英语的语料库，无论是大学生还是社会人员，都能通过学习本词汇手册建立与世界接轨的基础。让我们一起努力，迈出成为英语超人的第一步吧。

Contents

一天16个单词，2个半月掌握达到
4000个词汇水平的1120个单词！

首先用3个星期达到
2000词汇的水平！

Week 1

Page11 ▶ 41



Level 1-2 _ 动词 1 ~ 7

从这开始跳跃，达到
3000词汇的水平！

Week 4

Page107 ▶ 137



Level 3 _ 动词 1 ~ 5

多义词 3 ~ 4

Week 2

Page43 ▶ 73



Level 1-2 _ 名词 1 ~ 5

副词 1 ~ 2

Week 5

Page139 ▶ 169



Level 3 _ 名词 1 ~ 5

日常用语 3 ~ 4

Week 3

Page75 ▶ 105



Level 1-2 _ 形容词 1 ~ 3

多义词 1 ~ 2

日常用语 1 ~ 2

Week 6

Page171 ▶ 201



Level 3 _ 形容词 1 ~ 3

多义词 5 ~ 6

日常用语 5 ~ 6



以4000词汇为目标，
进行最后的冲刺！

Week 7

Page203 ▶ 233



Level 4_ 动词 1 ~ 3

人物 1 ~ 2

社会 1 ~ 2

Week 8

Page235 ▶ 265



Level 4_ 动词 4 ~ 7

科学 1 ~ 2

政治 1

Week 9

Page267 ▶ 297



Level 4_ 名词 1 ~ 6

政治 2

Week 10

Page299 ▶ 329



Level 4_ 形容词 1 ~ 4

经济 1 ~ 3

Preface

Page 3

本书的四大特点

Page 6 ▶ 7

本书和MP3的使用说明

Page 8 ▶ 9

Index

Page 331 ▶ 353

【符号说明】

- ★：有一个彩色★的表示是“1000个词汇水平的单词 = 水平1”。
- MP3：意思是播放 MP3 光盘的内容。
- 四级：表示大学入学考试即高考和大学四级考试中出现的高频词。
- 表示需要注意发音(声调)的单词。
- =：表示同义词或者是近义词。
- ⇔：表示反义词。
- 动词、形容词、副词、介词、连词、助动词的顺序排列。
- 表示补充说明。
- 表示补充说明。
- 词义转义中的：表示另一种说法。
- 派生词·关联词中的()用「」表示。

所以“绝对能记住”！

本书的四大特点

1

**彻底分析最新的语料库
数据**

所以

**考试中会出现！
日常生活中也能使用！**

只要是针对高考出版的单词手册，理所当然地参加考试没有问题。《英语基础单词 4000》的目标是让学习者掌握能在实际场面中应用自如的词汇。选定词条的时候，除了对过去考题中的数据做了分析，更重要的是对最新的运用于词汇研究的语料库数据也做了彻底分析。不仅在应试方面有突破，而且选定的这“4000 个基础词汇”会成为你们将来在世界上大显身手的根基。

*语料库：收集了大量在实际生活中使用的真实语言的“数据库”。在分析语言材料时，因为需要客观地调查什么样的单词被以什么样的频率使用，所以也常被应用于词典编纂等。

2

**充分利用“耳朵”和“眼睛”
来记忆**

所以

**“让听变得简单”！
牢牢地记住！**

仅仅凭借阅读是掌握不了单词的。我们之所以能掌握汉语就是因为我们从婴儿时起，就反复听它。《英语基础单词 4000》没有拘泥于这种我们常说的“理所当然”。本书附带了 MP3 光盘，学习者可以听着优美的音乐轻松地掌握词汇，通过“耳朵”和“眼睛”同时输入单词，消除你“记不住”的不安情绪，让你轻松背单词。



《英语基础单词 4000》是通过参考以往的试题数据和最新运用于词汇研究的语料库数据，从而严格挑选收录词条的，所以应付考试和在日常生活中使用都没有问题。而且我们最重视的是“让单词如何在学习者头脑中扎根”。以下就“为什么会出现在考试中，为什么能在日常生活中使用”，并且也就“为什么能记住”来介绍一下本书的特点。

3

1天16个单词，2个半月的 学习计划

所以

**毫不勉强地
就能掌握！**

虽然我们都明白“坚持就是胜利”的道理，但是坚持下去是很不容易的。那么为什么不容易坚持下去呢？就是因为填鸭式地塞入了无法消化的单词量。本书是以“绝对记住”为前提，把每天记忆的单词量控制在16个以内。因为是10周、共计70天的计划性学习，所以能循序渐进，并有效地掌握这些词汇。

4

准备了可供按生活方式来挑选 的“3种学习方法”

所以

**1天最短1分半钟，
最长5分钟就可以搞定！**

我们都有过买到词汇书不知道从哪里入手到哪里结束的时候吧。词条、释义、派生词、关联词、短语、例句等等，忙碌的时候就连浏览一遍也是很难的。本书设置了通过3个测试步骤来学习的模式：Check 1（单词词条加释义）→ Check 2（短语）→ Check 3（例句），这样你可以按照自己的生活方式和当天的忙碌程度来调整你的学习量。

可按生活方式来挑选的
“检验3个关键点的学习方法”

本书和MP3的使用说明

Check 1

播放 MP3 的相应部分, 根据按“英语-汉语-英语”的顺序录制的音乐来检验词条及其意义。时间充裕的学习者可以事先把黑体字以外的释义和派生词遮上。

Check 2

遮盖“词条-释义”后检验包含其在内的短语, 通过在短语水平上检验其用例来提高词汇在头脑中的稳定性。

Check 3

从步骤 2 的短语水平过渡到步骤 3 的句子水平, 进一步接触实际用例。这样, 可以至少接触 6 次, 所以稳定性会进一步加强。

词条

1 天的学习量是 16 个单词, 双连页的左边载有学习词汇。“MP3 音乐”依次从上到下按顺序播放, 最初的 8 个单词播放完后, 翻页进入后 8 个单词。



测试用纸

本书附带的检验用纸可供学习者在复习时有效地利用。在 Check 1 处, 检验自己是否掌握了词条的释义。在 Check 2 和 3 处, 确认一下自己在参照翻译的时候是否会想起在测试用纸上被遮盖的部分。

释义·派生词

这里使用符号的意思如下: (动) 是动词, (名) 是名词, (形) 是形容词, (副) 是副词, (介) 是介词, (连) 是连词, (助) 是助动词。



Quick Review

是前几天所学单词的测试表。左边一页是汉语, 右边一页是英语, 时间充足的话事先听听 MP3 的相应部分。



1天的学习量是4页，词汇量是16个。有三种学习方法可供大家参考：学习1个词条的释义和派生词为步骤1，在短语中学习单词是步骤2，在句子中学习是步骤3。首先播放MP3的相应部分，合着MP3的音乐节奏，通过“耳朵”和“眼睛”来掌握词条和释义。时间充裕的人也可以挑战步骤2和3。

给这样的学习者推荐

3个学习方法！

给相当认真的 B 君

牢牢地掌握的学习模式

Check 1 ▶ Check 2

学习时间：1天3分钟

给那些被周围的人公认为是认真的，但美中不足的是健忘的人推荐 Check 1 和 2 的学习方法。发声朗读短语部分，这样记忆的效果会被加强。

*学习时间是基准。时间充裕的话，要反复听 MP3，要反复发声朗读短语和句子，尽量多接触要学习的单词。

* MP3 中只录制了词条和其意思。

给沉迷于俱乐部活动的 A 君

只是听一下的方式

Check 1

学习时间：1天1分半钟

给想用极短的时间来学习单词的忙碌的人推荐 Check 1 的学习方法——只是听听录音的学习方法，只播放 MP3 的相应部分就可以，不过如果时间充裕的话不要忘记通过 Check 2 和 3 来复习复习。

给人所公认的
完美主义的 C 君

完美模式

Check 1 ▶ Check 2 ▶ Check 3

学习时间：1天5分钟

给那些既然要做就追求完美的学习者推荐“完美模式”，达到完美阶段的时间也就是5分钟。如果可能的话，大家就用完美模式达到全胜吧！



