

心灵演说家

跨越生命的 界碑

刘墉 著



在流逝的生命过程，每一段都连结着，每一个过程都有意义。而不断跨越生命的界碑，是渴望去触及那更伟岸、更优美的境界



文学良品

跨越生命的界碑

(台湾) 刘 墉

时代文艺出版社

(本书若遇印刷、装订错误可直接向承印厂调换!)

跨越生命的界碑

作 者:(台湾)刘墉

出版者:时代文艺出版社(邮政编码:130023)

责任编辑:刘 涛

封面设计:王 文

发行者:吉林省新华书店

印刷者:长春市新华印刷厂

850×1168 毫米 1/32 印张:8

字数:200 千 1999 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1-5,000 册

标准书号:ISBN 7-5387-1207-5/I·1193

定 价:14.80 元

目 录

☆情字这条路.....	(1)
爱情与面包.....	(3)
相爱容易相处难.....	(5)
做个有情人.....	(7)
数落丈夫.....	(9)
☆解开心结	(11)
☆让心有所属	(13)
自尊由疼惜自己开始	(16)
亲密,一种很美的感觉.....	(19)
☆失恋是一种成长	(21)
☆好聚好散	(24)
可爱因子	(26)
男人看女人	(28)
成了眷属之后	(30)
条件之外	(32)
恕不过夜	(34)
☆你快乐吗?	(36)
现代人的寂寞	(38)
说句好听话	(40)

“等”的美学	(42)
转一个弯	(44)
珍惜你所拥有的	(46)
习惯,惰性.....	(48)
☆ 跨越生命的界碑	(50)
再学习,再成长.....	(53)
不要成为别人的负担	(55)
★ 童话后遗症	(57)
视为当然	(59)
★ “不说”之美	(61)
泡面文化	(64)
家的危机	(66)
有健康才有希望	(68)
岁修	(71)
新人类	(73)
贵一定好?	(75)
✎ 觉得自己可爱的,请举手!	(77)
✎ 你还会笑吗?	(80)
✎ 我们需要祝福	(82)
✎ 忘了和忘不了	(85)
▽ 朋友,我相信你.....	(88)
△ 享受生命,享受爱.....	(92)
✎ 我很丑,可是我很快乐.....	(97)
自我与他我	(99)
✎ 爱的沟通.....	(101)

生命的价值在于珍惜自己·····	(104)
素朴纯真最美·····	(106)
△心灵桃花源·····	(108)
△生活,就是过日子·····	(110)
由成长到成熟·····	(112)
不要恨自己·····	(115)
谁比较高贵?·····	(118)
重新认识自己·····	(120)
分享与分担·····	(122)
做生命的赢家·····	(124)
△忘掉过去,努力向前·····	(126)
舌头管理学·····	(128)
认真过好每一天·····	(130)
得失之间·····	(132)
握个手吧!朋友·····	(134)
△爱她,就告诉她·····	(136)
迷人的魅力·····	(139)
愤怒的爱·····	(142)
△抚平旧伤口·····	(144)
异性间的友谊·····	(146)
别人的故事·····	(148)
带着友善面具的敌意·····	(150)
还生命以尊严·····	(152)
距离之美·····	(154)
两本账簿·····	(156)

自以为是.....	(159)
沟通和默契.....	(161)
自我平衡.....	(164)
真小气与假大方.....	(166)
☆快乐鸟.....	(169)
尝试跳开自我.....	(172)
自我肯定.....	(174)
可爱种种.....	(177)
☆感觉只有一次.....	(179)
刹那的永恒.....	(181)
☆施比受有福.....	(184)
宁静澹泊.....	(186)
☆心灵蒙尘.....	(188)
经验是不能移植的.....	(190)
行情.....	(193)
闲话·闲气	(195)
形象与假象.....	(197)
☆自己辛苦自己知.....	(199)
不完美又何妨?	(201)
心里的话,说给谁听?	(203)
☆原谅是最可贵的美德.....	(205)
任性·率性	(208)
处己·处人·处世.....	(211)
自我投资.....	(213)
赤子之心.....	(215)

等.....	(218)
让生命再出发.....	(220)
☆生命中的偶然.....	(222)
△☆一个人的时候.....	(225)
开发自我.....	(227)
“因果”二字.....	(230)
失眠.....	(233)
雾中树.....	(236)
珍惜你所有.....	(238)
你能,你一定能!	(240)
☆自尊——喜欢你自己.....	(242)
确定的方向.....	(244)
成功的背后.....	(246)
☆做自己生命的主宰.....	(248)



情字这条路

在数学原理上，一加一绝对等于二。

然而，在人的范畴里，一个人加上另一个人，却不等于两个人，而是成就了一个世界。

一个属于两个人的新世界。

一个有情的小世界。

这个世界中，所有的一切，都应是有情的、温暖的、共同的、相属的、美丽的。

有一天，这小世界中，有一个人走开了，这个世界便也消失了。

但是，曾经拥有的本身，便是一种拥有。而刹那的永恒，便足以永远地留驻在心底，成为恒久的永恒。

因为，真正的永恒，不在于时间的永久，而在于记忆的永久。

刹那即永恒，用在男女两性之间，最为妥贴。用情唯真，便是永恒。打心底喜欢一个人，珍爱一个人，即使只是刹那的闪现，亦足以成为永恒不变的真情。

有人说，爱情这玩意我明白，但真情是什么，我不懂。

说这话的人，其实根本是不明白爱情是什么，当然更不懂真

情是什么。

当一个男人，在有钱、有势、健康、还具有一点潇洒的当儿，他有心、可以去找各式美女，包括精神方面以及肉体上的满足，女子也极易被迷惑。于是，两情相悦，花前月下，产生了一些愉悦，于是，两人都以为，那就是爱情。

但是，当这个男人失势了、生病了、落魄了、贫穷了的时候，她仍然留在他身边，而他心中仍然思念着这个女子，他们之间所有的，便是一分可贵的真情。

这就是为什么所有人们，在痛极、惊极、惧极时，一定会呼娘喊妈的原因。只因为，每个人都明确地知道，母亲的爱是恒久不变的真情。

人人都想获得爱情，人人都渴望永恒，人人都希望拥有真情，却不知真情的本身，并不是一种能源，而是借着努力来灌溉、栽培、呵护的。也就是说，在两人的世界里，维护、开发远比形成重要。就如同我们去买一株盆栽很简单，要如何使它青翠不谢，绿意盎然，却要用心去照顾一样。

男女间要发生情感很容易，然而，想拥有一分真情，却必须努力去经营、去付出，才能够窥得个中奥妙。

爱情与面包

自古以来,爱情与面包的轻重、取舍,一直是人性中的矛盾,也是造成许多悲剧的因素。

中国人向来有所谓“夫妻本是同林鸟,大难来时各自飞”的消极说法。

就观念上而言,这种论点太悲观、太残酷了些,当然更不符合“白头偕老”的婚姻原则,只是,这句俚语最能表现出人性的自私,以及现实的可怕,可以说是典型的面包重于爱情的写照。

假如真的是这样,连同林鸟都会因大难来时各自飞,那么,我们实在怀疑人世间究竟有没有爱、有没有情、有没有真正值得相信的人?人与人之间,是否只能共享欢乐,却不堪分担痛苦?人性真是那么地可怕吗?

面包与爱情,基本上代表着两种迥然不同的意境,也可以说是理想与现实的两大形式。

爱情的境界,常常是唯美的、浪漫的,掺进太多理想和柔软,因而它总予人快乐、温馨、甜美的愉悦感。

而在面包的世界中,所呈现出的却是些令人不悦的现实压力,琐碎、烦人,甚至难堪的事实。这些细小实体,不论如何,总

叫人不很舒服,大大伤害了彼此情绪。

在现实生活中,这两种冲突便会发生摩擦,相互消减,相互吸收,并产生了必须面对抉择的困难。

通常愈年轻愈勇敢,越倾向于爱情而鄙视面包,因此常常不顾父母的反对,以为有了爱情就等于有了一切。但这并不表示,他们结合后一定不愉快,若是彼此能同心协力,共创未来,前景依然是美丽的。

怕只怕,太过沉溺于幻想,一旦落入真实生活中,无法调整自己,变得沮丧失望,困顿消沉,进而相互指责抱怨,使得原有的情分也消失了,最后走向分手一途。

其实,我们以为,爱情与面包间,应该可以找到一个平衡点,尤其在现代经济繁荣的时代,温饱一点不难,只要彼此对物质需求有着共同的认知,订好目标,一步步地往前走,假以时日,一定会使生活得到改善;当有一天,两人共享那一分努力的成果时,不但保有了爱情,也增加了信心。想想,那将是多么美好的一种经验。

让爱情与面包的冲突化到最小,用点心去试试。不过我个人倒是觉得快乐比黄金重要。你以为呢?

相爱容易相处难

一对共事三十五年，结婚二十年的性学专家夫妇，最近宣告离婚。

这对夫妻，都是以研究人类行为，以及替人们解答各种有关“性”方面疑难病症而闻名，并且同为“马斯特强生研究所”创办人之一。

七十六岁的威廉和六十七岁的维吉尼亚，两人均为热爱工作的性学家，他们曾经指导过无数性生活不协调的男女，为他们解答疑难，重拾幸福生活；但是，就如同许多医生一样，他们却无法解决自己本身的问题。以至于在结婚二十年，两人都步入老年之后，决定走上分离的道路。

看了这则消息，心中久久不能释然，久久为之迷惑。

究竟是人性难解呢？还是知易行难？

为什么人们对于很多理论性的道路，很能接受、了解并且相信，但若要移植到真实生活中身体力行，却常常很难做到呢？

就如同医生会替别人看病，却常常治不好自己，甚至连自身健康都不保；老师能教学生，对自己的儿女竟是束手无策；牧师常常劝人向善，却不一定劝得动自家的小魔鬼……似乎任何事，

一旦沾上了主观情绪,就因失去了距离而变得尖锐起来,复因过分接近,而丧失了客观的冷静与判断,遂使得彼此的心灵减低了弹性,容易发生摩擦,因而引发出一连串的后遗症。

在男女感情方面,尤其是如此。

热恋中的情人,总希望朝朝暮暮,永不分离。事实上,这不过是一种想望,最好让这分想望永远存在,那么那缕求之不得的美感才不会消灭。

一旦真的朝朝暮暮之后,所有的想像空间、渴望的美感便被扼杀殆尽,在失去弹性回旋的密切接触间,完全产生一些擦撞,于是,不愉快产生了,怨怼出现了,若是双方未能及时调整、修正,很容易一直恶化下去,终至不可收拾。

人,是极其复杂的动物,尤其是现代人,每个人都像刺猬一样,孤独时渴望温暖,太靠近了,又互相刺得发痛。

因而常有人感叹:相爱容易相处难。这或许便是人性的矛盾难解的情结吧。

和平共处,最好保持距离,平常多给彼此一点空间;相处时,何妨收起一身的刺,用皮肤、用心去感觉。

做个有情人

情人节(Saint Valentine's day),一个很温馨、很美、很浪漫的日子。

按西方习俗,情人们在这个日子里,互赠卡片、鲜花、巧克力等礼物,或是一起享用烛光晚餐,共度良辰,同享美景。

然而,若追溯情人节的原由,明了了它的真正涵义之后,对这个节日,或许会产生另一种情致了。

基督教有两位名叫 Valentine 的殉道者。一位是罗马教会的司铎兼医生,死于罗马皇帝克劳狄乌二世迫害基督徒时;另一位是意大利境内的特尔尼主教,大约也是殉道于罗马。由于同在这一天殉教,因此另一传说认为他们原本可能就是一个人,以讹传讹之下成为两人。后人为纪念他们对宗教的挚爱,便将这一天定为情人节。在十四世纪以前,情人节的习俗是圣日,借以怀念殉道的基督主教;慢慢的,在商人的催化下,逐渐变质而成为今天惯认的“情人节”,一个专为有情人同享的特殊节日。

另外一种说法就比较实际,据说这一天原为罗马的羊群节,或早春时鸟类的交配期,人们看到动物思春动情,便引发出一串美丽的绮念,于是就将这一天定为情人节,愿天下有情人都成眷

属。

你喜欢哪一种说法？你愿意相信并接受哪一个传说呢？

不论你相信与否，其实并不重要。属于这个节日的真正寓意，应该是一个“情”字。

做个有情人，对世间万事万物，若是都能怀着一份情，则心中自会呈现一片祥和，眼底所见，便处处宁馨；怀抱着惜福、惜物、珍惜一切的深情，自会感觉幸福，体会快乐，而一个自觉幸福快乐的人，心中当然充满了爱，对周遭的人便会流露出和煦的温暖关爱，容易与人接近，受朋友欢迎；不但自己快乐，也温润了别人，多美好的一件事！

“情”的范畴，不应只局限于男女之间，实际讲来，男女之情是小情小爱，既狭窄又自私，而且常常伴着某种程度的危险性。真正的有情人是大慈大悲大爱，一种无私无我奉献式的爱，伴引而来的是无尽的付出与祥和，最重要的是，它不求回报，是一种“只问耕耘，不问收获”的牺牲，为一个理想、一个目标，就如那两位殉道的基督徒一样。

在我们一生中，必然遇到过一两位怀有大情大爱的朋友，何不在这一天，寄张卡片，打个电话联络一下，表达你对他们的想念与感激？过一个有意义又不俗气的情人节。

数落丈夫

有一位母亲，总喜欢当着子女的面，数落他们父亲的不是；再不就在朋友面前，编派丈夫的各种罪状；甚至在电话里与友人聊天，亦大声诉说着“我家那位”的诸多可恶之处。

最近，她那读大学的女儿，提出了反弹。她对母亲说：

“妈，你为什么要这样人前人后地骂爸爸呢，再怎么，他也是你的丈夫，我们的父亲啊？何况，爸爸从来没有讲过你一句坏话……”

这位太太有如受了当头棒喝一般，大为惊讶，她挣扎地为自己辩驳：

“我，没有恶意……只是，发发牢骚而已……”

“可是，你有没有想过我们的感觉？你这样贬损我们的父亲，叫我们如何看待自己的长辈？如何尊重你们？”

母亲吓出一身汗。

某女士与丈夫结婚十五年，夫妻感情一直十分融洽。每当她与友人相聚，或是在办公室和同事聊天，只要谈及另一半时，众妻子皆异口同声地数落自己老公的诸多不是，常把自己丈夫说得一无是处，一文不值，骂得体无完肤。