

拂去珠穆朗玛的

尘埃

吕雁 江宁 著

一个北大女孩的雪山情怀

民族出版社

拂去珠穆朗玛的 尘埃

吕雁 江宁 著

一个北大女孩的雪山情怀



民族出版社
CHINA NATIONAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

拂去珠穆朗玛的尘埃:一个北大女孩的雪山情怀/吕雁 江宁 著.
北京:民族出版社,2005.8

ISBN 7-105-07176-1

I 拂… II. 吕… III. 随笔-作品集-中国-当代
IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 087568 号

拂去珠穆朗玛的尘埃

—— 一个北大女孩的雪山情怀

著 者	吕雁 江宁
总 策 划	彭新良
项目策划	张义军
责任编辑	张义军
出版发行	民族出版社
网 址	www.e56.com.cn
地 址	北京市安定门外和平里北街 14 号
邮政编码	100013
印 刷	北京交通印务有限公司
版 次	2005 年 8 月第一版
印 次	2005 年 8 月第一次印刷
印 数	1~6000
开 本	大 32 开
印 张	7.125
字 数	260 千字
书 号	ISBN 7-105-07185-0/I·1548(汉 497)
定 价	26.00 元

版权所有,翻印必究

(投稿热线:010-64299507;发行部电话:010-64211734)

当四季皑皑的雪山蒙上厚厚尘埃时，人类数个世纪的成就和尊严也该到穷途末路了。但愿人们能从这本书中获得一些启示。

书评编辑、《八千米生命高度》作者——肖自强

这个瘦小、文弱、美丽、总是笑咪咪的北大女孩，与珠穆朗玛和雪山联系在一起，总给人一种时空错位的感觉，作者的内心深处竟然隐藏着这样巨大的能量。这本书足以唤醒人们某些沉睡的神经，它所拂去的，不仅仅是珠穆朗玛的尘埃，更拂去了尘世的浮华和喧嚣，让我们的心灵受到洗礼，找回心灵的净土。

中国游戏第一人、杰出策划人、龙音职场首席职业规划师——张立波

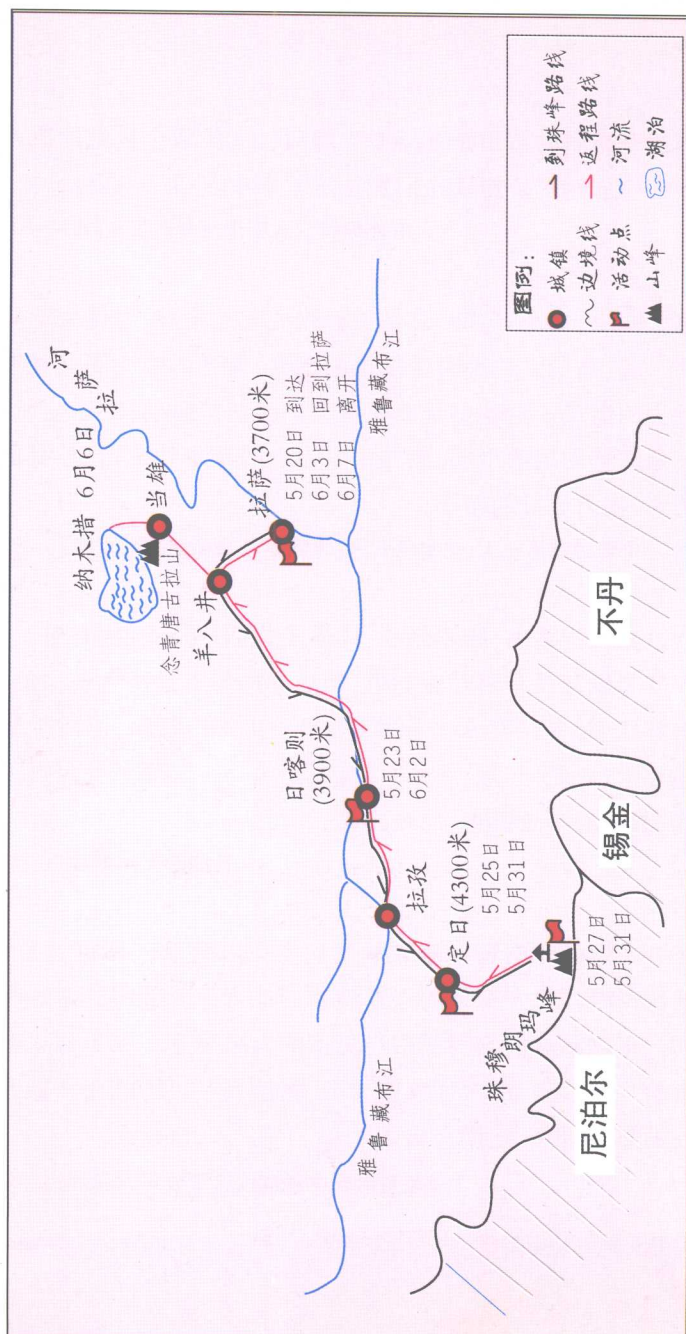
读过这样一本书，我看到了，读懂了你们——我的勇士们。做的是很多人梦想做却没有勇气做的事，走的是世界上最高远圣洁的一条路。每次的弯腰，捡起的是未来的希望，感动化作一条路，通向千千万万颗热血的心灵。字字句句，不是写出的，而是一步步攀登的足迹。滴滴答答，指尖激荡的不是键盘，而是心灵。

英国约克大学学生——姚欣

有幸在第一时间请吕雁和她的队友来和许多天际网友们一起，分享了这次珠峰环保大行动的点点滴滴。惊奇并真的很感谢她在这么短的时间内把这些点滴编写成书与更多的人来分享。如果你未能亲耳听到她讲给你的故事，那么读读此书吧，相信其字里行间中洋溢着真诚与至纯的热爱，你一定读得出。

北京盈科时代信息技术有限公司、天际网友——张竹

活动路线及日程图



活动

背景

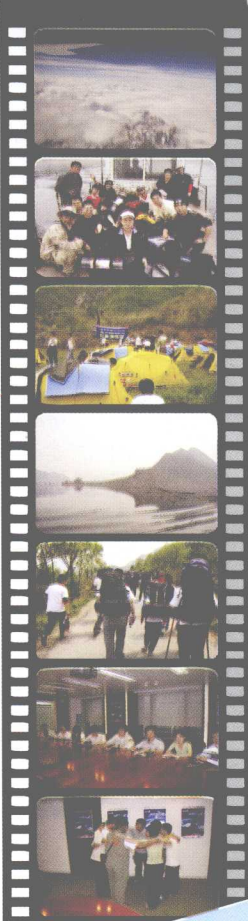
珠穆朗玛,藏语中的意思是“第三女神”,因其特殊的地理条件也被称为除南极、北极以外的地球第三极。

作为世界上最高的山峰,她一直以其宁静和纯洁为世人所向往。然而如今这位“女神”身上“宁静与纯洁”的外衣正在被各种各样的垃圾所覆盖。从上世纪 50 年代起,随着珠峰攀登热的逐年升温,越来越多的废弃物给珠峰原本脆弱的生态环境带来了不可忽视的影响。特别是 1960 年中国登山队首次从北坡登上顶峰以来,人类从中国境内的北坡攀登珠峰的活动日益增加,各个营地周围的环境遭到了不同程度的污染。

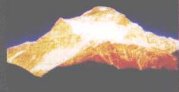
根据资料统计,从 1921 年到 1999 年,共有 615 吨废弃物被丢弃到了珠峰的冰川里,给神圣的雪山圣地留下了众多的遗憾。

在这样的背景下,“地球第三极珠峰环保大行动”逐步孕育并启动。2004 年 9 月 2 日到 9 月 16 日,第一次开展的“2004 地球第三极珠峰环保大行动”共有 24 名志愿者参加,这次珠峰环保活动顺利完成了对珠峰的清扫工作,累计共清理了 8 吨垃圾,清扫范围在海拔高度 5100 米~6500 米,主要是登山者遗留下的生活垃圾,如酒瓶、易拉罐、包装塑料袋等,也有不少如酒精炉、废旧帐篷、废氧气罐、登山绳索等体积较大的固体废弃物。

2005 年 5 月 22 日 11 时 8 分,中国测绘人员 30 年后再次将红色的测量觇标树立在地球之巅,开始了对珠峰高程的测量工作。就在测量队员登上珠峰的同时,2005



zhu mu lang ma



珠峰保护行动在拉萨和北京两地同时启动。

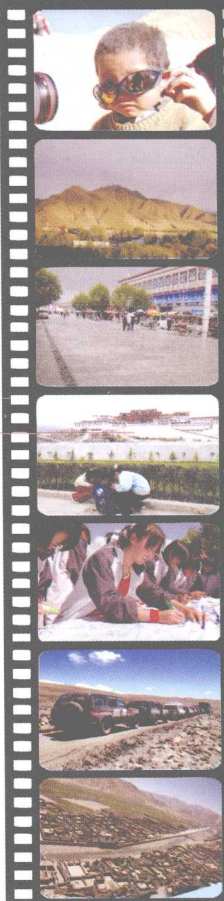
本次活动从5月20日到6月7日,由全国十几家新闻媒体的记者、企业赞助商代表和从社会招募的环保志愿者组成的35人环保队伍,与当地西藏登山队队员、高山协作人员共同组成百余人的清扫队伍,对海拔高度为5120米的珠峰大本营至海拔8000米之间的废弃物进行了全面清理。所有参与清扫的环保志愿者高扬“人性、传承、参与”的主题,克服了高海拔带来的严寒、缺氧、风雪等恶劣的自然条件,一共捡拾了400多袋垃圾,并在6月5日世界环境日,人工运到拉萨交由当地政府进行无害化处理。这也是迄今为止,全球海拔最高的一次环保活动。

这项从2004年开始的珠峰环保活动计划持续到2008年。以后每年组织的大规模的珠峰清扫活动,都将由新闻媒体记者、社会环保志愿者和企业代表组成,与当地西藏登山队队员一起为珠峰进行长期持久的“环境清洁”,为北京的绿色奥运增添姿彩。

活动

日程

- 5月20日** 所有志愿者乘飞机到达拉萨(海拔 3700 米)
- 5月21日** 体能调整, 清扫布达拉宫广场两侧垃圾(海拔 3700 米)
- 5月22日** 在西藏博物馆举行北京-拉萨联动签名珠峰环保活动启动仪式(海拔 3700 米)
- 5月23日** 布达拉宫誓师仪式, 从拉萨前往日喀则(海拔 3900 米)
- 5月24日** 日喀则环保公益活动, 清扫扎什伦布寺, 万只环保垃圾袋捐赠定日珠峰自然保护区(海拔 3900 米)
- 5月25日** 从日喀则前往定日县(海拔 4300 米)
- 5月26日** 定日县环保活动, 清扫协格尔寺
- 5月27日** 前往珠峰大本营建营(海拔 5200 米)
- 5月28日** 珠峰“地球第三极珠峰大行动”新闻中心建立, 环保队员适应性训练(海拔 5200 米)
- 5月29日** 在珠峰大本营进行环保清扫(海拔 5200 米), 6500 米清扫队出发, 前往 5800 米



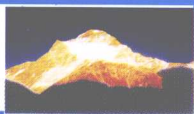
zhu mu lang ma



过渡营地

- 5月30日** 6500米清扫队从海拔5800米出发至6500米，6500米清扫开始
- 5月31日** 世界上海拔最高完小曲宗巴松小学捐赠活动，在珠峰建立安利永久性环保垃圾站，6500米队员回撤定日县
- 6月1日** 定日县休整
- 6月2日** 从定日县到日喀则
- 6月3日** 从日喀则到拉萨
- 6月4日** 拉萨休整，部分环保队员代表去仁那家进行慰问
- 6月5日** (世界环境日)拉萨清扫成果转交，珠峰环保宣传日活动；前往纳木措
- 6月6日** 纳木措环保活动
- 6月7日** 告别西藏，北京欢迎仪式

CONTENTS



录

序一(宋小南) /8

序二(曹峻) /11



每个人,都仿佛动荡在无边之海上,理想常常不像一座屹立的山峰,但是在有些人的心中,终是打磨不去,百折不回。

1. 飞翔的感觉 /15
2. 雪域群狼 /17
3. 第一次考验 /22
4. 鱼和腊肉饭 /30
5. 珍贵的名额 /33

6. 难忘山鹰与雪峰 /37

7. 从北京到拉萨 /44



在大自然中,除了回忆我们什么都不要带走,除了脚印我们什么都不要留下,除了快乐什么都不属于我们。

1. 回到拉萨 /51

2. 高原反应 /57

3. 布达拉前的心愿 /60

4. 历史性的攀登 /66

5. 缺憾也是一种美 /72

6. 一路上有你 /74

7. 家乡日喀则 /83

8. 捡垃圾的喇嘛 /88

9. 协格尔的垃圾河 /93

10. 赛马会 /101

11. 全世界海拔最高的网吧 /106



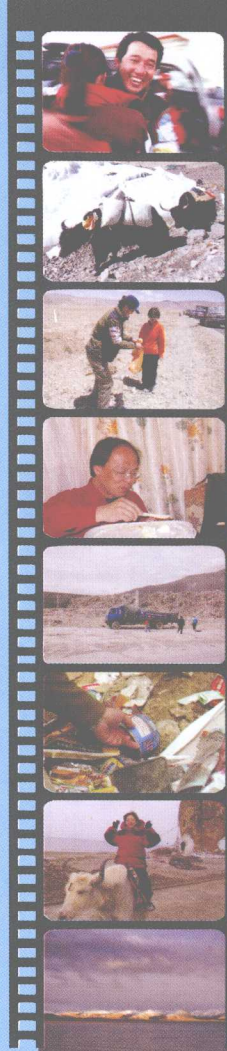
作为一个人,他的岁月如草,盛开如田野里的花,当风儿吹临,他随风而去,但是,他曾盛开过。

1. 最美 /113

2. 有惊无险的八号车 /118

3. 吃在珠峰 /120

4. 大本营之夜 /125



5. 魂归雪山 /133
6. 为了明天 /142
7. 神奇的护身符 /146
8. 走向 5800 米 /151
9. 高原的垃圾 /161
10. 希望在藏安 /167
11. 让珠峰永远洁净 /171

四

每一次的离开都是为了回来，每一次的结束都是为了开始，每一次的休憩都是为了更好的前行。如果一生只有一次旅程，那么去西藏吧，美仑美奂，绝无厌倦。

1. 高原的生日歌 /177
2. 长途跋涉的垃圾 /180
3. 母亲的声音 /184
4. 给圣湖美容 /187
5. 汉族姑娘的藏语歌 /197
6. 辗转波折的明信片 /203
7. 八角街 /205
8. 玛吉阿米的传说 /209
9. 依依惜别的深情 /213
10. 没有结束的故事 /216

- 跋一(江宁) /219
跋二(吕雁) /221



宋小南

一个电话,忽然将我从丈量万里江山的旅途中拉回到现实空间,在时间机器回放中,退到了1998年3月20日,北京西站站台……快门响过,北京大学百年校庆登8千米高峰,远征卓奥友的全体登山队员的身影凝固在了我相机的底片上。在和踏上列车的登山队员最后的告别祝福中,我握到了一只前所未见的十分纤细、非常精巧的女孩的手,这只手后面的,就是这本书的主人公,我见到的迈进登山探险旅途中最娇小、最有毅力、外表柔弱、内心坚强的女孩——吕雁。

登山探险一直以来是一群粗犷豪放的男人的事,上个世纪开始,女人的身影,开始加入到这个距离死亡最近的领域。中国的登山探险旅行,从上世纪八十年代开始,无数的探险者,以自己的方式漂流、攀登、徒步探险旅行,在960万平方公里的华夏大地上,以现代科学的方式延伸了祖先的脚步,填补了一大批历史空白,完

成了一些相当重要的地理发现。也正是这些探险旅行者,成为中国最早关注环境保护的志愿者,他们以探险者、发现者的敏锐眼光,发现了生态的急剧恶化、环境的急剧污染,他们通过媒体与身体力行,把整个社会带到对环境前所未有的关注中来。

探险者的脚步,是人类探索前进的脚步。然而,人类的脚步,随着探险者的开拓使越来越多的人走进自然,给自然与环境带来了灾难,不到100年人类带给自然与环境的问题,已经来到了世界最高的地方,我们整个人类引以为傲的地球之巅……

我第一次去珠峰是1992年,以后在走遍西藏全境7个地市,72个县的旅途中,我在无数角度、无数山口看到过它。

然而,我永远无法描述我在将近200公里外第一眼看到它时的震撼,它的高入云霄的雄伟,它的以万山之王压倒一切的气势,它在地理界无比显赫的名声。那一刻,我明白了为什么藏民们叩长头数千公里的长路朝圣,明白了他们在世界最高的地方、距离太阳最近的地方所过的独特的心灵生活。珠峰属于那种一生难得一见,并且一见之后将魂牵梦萦毕生难忘的山。

辗转数日到达珠峰脚下,在等待了数日以后,珠峰在一个傍晚用几分钟为我展现了它前所未见的尊容,我拍到了一张被称为四绝的珠穆朗玛照片:一绝是8848米的庞大的身躯没有一丝云彩遮蔽;二绝是山体被阳光照耀而天空已经黑了;三绝是整个山体都在傍晚的夕照里发出金色的光芒,仿佛一座金山;四绝是山上的雪特别大。由于气候变暖冰川融化,此后我看到不同时期拍到的珠峰照片冰雪越来越少,山体岩石裸露的越来越多,一座金色的雪山,正悄悄地,变成一座黑山……

在我的担忧中,我欣喜地看到了许多人走进高原的环保行动,也看了一个熟悉的身影,我北大进修时的同学——吕雁。

认识吕雁算来已经9年,看着吕雁的文字,记忆中她那娇小的身躯背着沉重的行囊又在我的眼前晃动:在北大的山鹰社攀登的岩壁、在操场为登山体能训练不停奔跑的跑道、在山鹰社人头攒动的招新大会、在出访欧洲三国前的合唱演出(吕雁是北大合唱团资深的团员,她的歌声美如天籁)、在摄影协会放片子的活动、在青海玉珠峰的攀登路线上、在西藏世界第六高峰卓奥友营

地……在我眼里吕雁不断的上演着超越自己也超越那些比她强悍得多的对手的挑战与攀登,在生命与奋斗者的舞台上,把一个女孩的美丽、才华、智慧、毅力、勇气发挥得淋漓尽致。

珠穆朗玛过去作为人类最少涉足的地方,和两极一样,环境状况为少受或不受外界污染的基底状态,即可视为地球上的“环境基底值”,但是就是这样一个圣洁的最后的净土,近年来也遭到了人为的污染,好在有了更多的人关注起珠峰的污染,并且在各界的支持下开始了环保行动。

现在有着一双“前所未见的十分纤细、非常精巧的女孩的手”的吕雁,就带领我们踏上通往世界最高峰的路,通过“地球第三极珠峰环保大行动”,以身涉险带领我们进入一次独特的自然与心灵双重净化的旅途,闯进生命的禁区,在极度严寒、缺氧、风雪交加,危险随时发生的恶劣环境下,完成艰苦的有史以来海拔最高的一次环保活动。这双手将捡起那些有史以来“海拔最高的垃圾”,并将它们带到山下最终完成无害化处理。在珠峰大本营,他们经历了登上过世界13座8000米高峰的著名登山家仁那的遇难;经历了环保志愿者晨晨被诊断为高原

感冒却无法下撤的险境；然后在分别的泪水中攀登到 6500 米的高度，在空气稀薄地带清理出 400 袋垃圾，辗转交到当地政府手里，整个过程惊险感人、耐人回味。

一个人走在荒芜、杳无人迹的藏北无人区，常常几天碰不到一个人，说不上一句话，在无声的世界中久了，有一种独特的感悟，常常感到宇宙的存在。我们生活的地球，只是宇宙已知的几百万亿颗恒星之一——太阳的一颗行星，也是已知惟一拥有智慧生命的星球，在宇宙杳无生命的稀薄与无限光年的黑暗里，地球孤独

地漂流了 46 亿年。我们人类文明诞生的历史总共不过几千年，常常在一个人宿营的时候，想到人类不要成为结束地球美丽生命的终结者，不要用垃圾和污染，埋没了山川与河流，大地和海洋。点着篝火望着遥远的星空，我希望终有一天外星的智慧生命来访地球时，我们的地球依然是一颗最美丽的星球——碧海茫茫，山青水秀，生机盎然，没有战争与灾难。而所有的人乘着地球之舟，在浩瀚宇宙的个人生命与人类命运的双重旅途中，吉祥如意。

补记

写完这篇序，看完吕雁的全书，我的眼泪不争气的从眼眶溢出，尽情长流，珠穆朗玛、协格尔、定日、拉萨、日喀则、雅鲁藏布江、布达拉宫、阿里、可可西里……一个个跳入眼睛的地名使我无法分清此刻的时空，走遍西藏的 3 年旅途的经历，那不常回忆的 18 年走在路上的往事涌上心头，化成温暖柔软的眼泪，融化了记忆外的坚冰。

宋小南：

旅行家、探险家、摄影家，中国第一行——走遍中国第一人

1987 年 3 月 24 日从北京天安门广场出发，开始以县为单位走遍中国全境，计划 3 天走一个县，耗时 21 年走遍全中国。几经生死历尽坎坷，已完成走遍新疆全部 100 市县，西藏全部 79 市县，内蒙古全部 96 旗县，四川全部 161 市县等 18 省区全境的全部 1235 个市县，面积 720 万平方公里，已成为事实上中国有史以来走遍疆域最广、走遍市县最多的旅行家、探险家。



曹峻

就

在吕雁找我写这篇序之前的一个星期，我在深圳参加深圳自行车协会的15周年庆典活动，见到协会的工作人员在义卖一本书，叫做《亲历可可西里10年—志愿者讲述》，书中的自愿者里面有我一个熟悉的朋友，就是自行车协会秘书长邹卓钢。读到老邹讲述在青藏公路上跟一群志愿者指挥交通控制车流，为保护藏羚羊迁徙而预留通道的经历，我的心被触动了。老邹和我一样，是一个户外运动爱好者，纯粹是出于个人爱好而开始户外运动的。但显然，越来越多的户外运动爱好者，因为喜欢与大自然的交流而走出城市，而在远离城市的地方依然无法逃脱人类活动对大自然严重冲击的影响，从而投入到保护大自然的队伍当中去了。

在过去的20几年中，国内

从事户外运动的人们与自然界的
关系经历了三个阶段。80年代中期，行走户外基本是出于工作的需要，因为国家任务而与恶劣的自然环境进行抗争，此时人与自然的
关系是一种斗争的关系，其中最典型的词语是“征服”。80年代后期至90年代，越来越多的户外运动爱好者涌现出来，他们是出于个性释放的目的而来到大自然的，主动性和自主性更强，追求的是感官和个人经历
享受，在这个层面上看到的是作为个体的人与自然的沟通和交流。这几年，一个新的阶段开始呈现出来，那就是越来越多的户外爱好者希望人与自然和谐相处，保护原生态的自然景观持续发育，提倡低冲击性的户外运动。这个阶段的出现，归功于早年那些坚持进行生态保护的志愿者和非政府组织，如杨欣的绿色江河、梁从诫的自然之友等。如今，这个队伍的规模越来越庞大了，全社会都意识到生态保护的重要性，甚至连我们的政府都提出了“和谐社会”的概念，这的确是我们社会的进步，也是精神文明层次的提高。

吕雁是我在北大登山队的队友,1998年北大百年校庆攀登卓奥友峰时的队医,她细致、体贴、坚强,那次攀登活动她给我们所有队员都留下了深刻的印象。听到她参加清洁珠峰活动时,我不禁捏了把汗,即使是在6500米以下清理垃圾对任何一个普通登山者都不是一件容易的事情。然而看到吕雁的日记和她回来后喜悦的神情,我明白这不仅是一项荣誉,也是实现社会责任后的

满足。珠峰清洁活动已经进行了两年,除了这项活动本身对珠峰地区环境的保护和恢复外,也不断提醒登山者和所有户外运动爱好者,用低冲击性的方式从事所有户外活动。就像那句很有名的话所说的,“除了脚印什么也别留下,除了照片什么都别带走”。感谢吕雁和她的队友为保护珠峰所做的一切。

2005年7月10日于广州

曹 峻:

深圳市登山户外运动协会秘书长,中国民间早期登山爱好者。

88级北大地理系本科,99级北大城环系冰川专业硕士。北大山鹰社首批队员,曾任山鹰社社长、登山队队长。曾经成功登顶:青海玉珠峰、新疆慕士塔格峰、西藏念青唐古拉峰、西藏宁金抗沙峰、新疆博格达峰、西藏桑丹抗桑峰、西藏姜桑拉姆峰(并担任登山节教练)、云南哈巴雪山(并担任登山节教练)、欧洲最高峰——厄尔布鲁士峰、澳洲最高峰——科修斯科峰、四川四姑娘山幺峰(担任登山队长)。