



超值
精编版



新手
宝典

iPhone 5(s) / 5(c)

想怎么玩就怎么玩

王新美 编



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS



超值
精编版

新手
宝典

iPhone 5s / 5c

想怎么玩就怎么玩

王新美 编



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

本书是由资深玩家编写的 iPhone 全方位实用指南,以 iPhone 5S 为蓝本,深入浅出介绍了苹果当前最新的手机系统的使用和各种技巧,能使读者快速掌握苹果全系列 iPhone 的使用方法,为读者解开 iPhone 的应用疑惑。同时对使用 iPad、iPad mini 系列产品的读者也具有参考价值。

本书从一个全新的 iPhone 入手,首先介绍使用 iPhone 手机完成激活、授权、OTA 升级等操作以及手机基本的中文环境设置与个性美化的方法。其次,介绍手机与计算机里的 iTunes 软件配合发挥更为全面的功能,以及 iTunes 的一些必要的操作方法与技巧,力求最简化的让读者快速上手 iTunes。同时,对全触摸屏幕的手机正确高效的操作方法也做了讲解,其中包含了新系统下更为人性化的手势操作及未被普通用户了解的特殊操作技巧。iPhone 的基本应用方法的介绍,包括了拨打电话与视频通话、短信、彩信和电子邮件、拍照和摄像技巧,以及音乐和电影播放等内容。最后,着重介绍 iPhone 的一些内置的小工具及苹果引以为傲的 iCloud 的应用。

本书适合 iPhone 4、iPhone 4S、iPhone 5、iPhone 5S、iPhone 5C 的使用者及苹果产品爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

iPhone5S/5C 新手宝典:想怎么玩就怎么玩 / 王新美编.
北京:中国电力出版社,2014.2
ISBN 978-7-5123-5499-9
I. ① i… II. ①王… III. ①移动电话机—基本知识
IV. ① TN929.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 014458 号

中国电力出版社出版、发行
(北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)
北京博图彩色印刷有限公司印刷
各地新华书店经售

*

2014 年 2 月第一版 2014 年 2 月北京第一次印刷
880 毫米 × 1230 毫米 24 开本 17.25 印张 508 千字
印数 0001—4000 册 定价 59.00 元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签,刮开涂层可查询真伪
本书如有印装质量问题,我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究

苹果公司最新推出的 iPhone 5S/5C 为用户带来了全新的体验和更多的惊喜。iPhone 5S 不仅是名称上的延续，更是苹果智能手机未来战略上重要布局的开端，就如当年第一代 iPhone 一样，苹果全新定义了什么是真正的智能手机，今天苹果第一次将 64 位的 CPU 技术引入掌上设备，并开创性的引入第二个处理器（协处理器），为手机及掌上设备的应用展开了又一个更广阔的新时代，也许在不久的将来，手机、平板电脑、个人电脑将逐渐融合，手机不仅仅再是一部打电话、发短信、上网的工具，它会更加深入到我们生活的方方面面，无论是学习还是娱乐，无论是救援还是医疗，无论是金融还是军事等等，各个方面都将会出现它的身影，在今天全球这个诺大的手机市场只有 iPhone 才有这样的魅力！没有最好，只有更好！

iPhone 凭借优秀的操作系统和庞大的软件资源，成为了不少人生活的一部分。人们用它看新闻、发微博、拍照片、听音乐、看电影、玩游戏，在玩 iPhone 的过程中，你会发现 iPhone 的魅力就在于每天带给你惊喜，让你不断探索和发现它真正的乐趣！

面对众多的功能和不断更新的玩法，几乎所有的 iPhone 用户都希望掌握得更全面、玩得更新鲜、更开心。为了使您尽快掌握它的使用方法，并进一步探索其魅力，真正地成为一名 iPhone 达人，我们邀请资深玩家专门编写了这本 iPhone 宝典。

本书的内容组织独具匠心，书中没有大套的理论，而是一些具体的方法和技巧。从 iPhone 上手第一步开机设置开始，全面介绍了它的各种设置和应用方法。在介绍每一项功能时，都以清晰的操作步骤、精美的图片进行讲解，整个过程一目了然，清晰易懂。同时，在讲解过程中还穿插了大量的贴心的专家提示，为 iPhone 玩家提供了专业的指导和建议，让你了解 iPhone 更深层次的应用，教你玩转 iPhone，成为 iPhone 达人。

本书的内容组织有两个重要作用：首先，在使用 iPhone 的过程中遇到困惑时，可以把本书作为快速指南。只需要找到相应的页面，就能够快速解决问题，轻松玩转 iPhone！另外，也可以把它作为一本 iPhone 应用指南，在空闲的时间一边玩一边轻松阅读，一本内容全面、步骤清晰的书籍比厂商的说明书更加生动、更加具体，即使简单地浏览，也会受益良多！

希望本书能够帮助您探索 iPhone 好玩又实用的功能，充分享受玩 iPhone 的乐趣！

Contents

目 录

前 言

第 1 章 初次使用和个性化 iPhone 5 1

开机	2
激活	2
自定义手机主屏幕	7
重新排列应用程序	7
将图标移到另一个屏幕	8
创建一个新的主屏幕	8
用文件夹进行整理	9
更换墙纸（背景）	10
将主屏幕布局还原到初始状态	13
设置铃声	14
调节音量大小	14
改变铃声	15
大字体设置	17
个性安全设置	19
自动锁屏	19
指纹和密码锁定	20
设置访问限制	21
勿扰模式	24
引导式访问	27
添加和切换输入法	32
添加和删除输入法	33
切换输入法	34
定义自己的用户词典	34
添加用户词典	34
使用用户词典快速输入	36
删除用户词典	36

修改用户词典	37
设置让 iPhone 更省电	37
不用时关闭蓝牙、Wi-Fi	37
关闭3G网络或蜂窝数据	38
关闭个人热点	39
关闭不必要的通知	39
Spotlight搜索的设置	40
减少动态效果	41
关闭增强对比度	43
后台应用程序刷新	44
日期与时间	45
墙纸与屏幕亮度调整	45
定位的使用与关闭	46
iCloud的使用与关闭	48
关闭Passbook的自动更新	49
邮件数据的获取方式	49
彩信的使用与关闭	51
诊断用量的开与关闭	52

第2章

iTunes 的基本操作..... 53

认识 iTunes	54
如何获得iTunes	54
熟悉iTunes的基本界面	54
iTunes的简单设置	55
使用 iTunes 前的准备	57
通过iTunes创建Apple ID	57
将Apple ID账户授权给计算机	62
取消单台电脑的授权	63
取消所有电脑的授权	64
在iTunes中购买下载应用程序	65
给Apple ID账户充值	68
iTunes 的基本功能	70
将iPhone中安装的应用程序传输到iTunes	70
通过iTunes备份手机数据	71
通过iTunes恢复手机数据	74

管理 iPhone 数据	78
将音乐及铃声同步到iPhone	78
将照片同步到iPhone	83
使用iTunes批量安装或删除iPhone中软件	85

第3章 iPhone 的基本操作 87

iPhone 概览	88
关机与开机	89
输入文字	90
输入文本	90
输入大写字母	90
输入数字标点及符号	91
标注重音	91
文本编辑	91
放置插入点	92
选择文本	92
剪切或拷贝	93
撤销上次的操作	93
使文本变成粗体、斜体或者添加下划线	94
获取词组定义（汉语词典功能）	94
如何添加字典词库	95
滚动	95
列表索引与排序	96
放大与缩小	96
合拢/分开手指以放大/缩小	96
双击屏幕以放大/缩小	97
两指点击缩小屏幕	97
竖排与横排	98
自动调节横排或竖排	98
竖排锁定	98
亮度调节	99
手动亮度调节	99
自动亮度调节	100
听写	100
开启Siri	100

听写文本	101
通知与通知中心	101
通知与推送消息	101
通知中心	106
控制中心	108
打开和关闭控制中心	108
控制中心快捷功能	108
使用应用程序	108
打开关闭应用程序	108
查看其他主屏幕	109
显示最近的应用程序	109
在应用程序间切换	110
关闭最近打开的应用	110

第 4 章 **iPhone 的基本功能及设置 111**

更改 iPhone 名称	112
更改手机日期与时间	113
飞行模式	114
打开飞行模式	114
无线局域网	115
打开或关闭无线局域网	115
调整无线网络的设置	116
忽略无线网络	116
蓝牙	117
连接蓝牙键盘	117
解除蓝牙键盘的配对	118
个人热点	119
共享无线网络	119
更改 iPhone 无线网络密码	121
查看蜂窝数据的使用量	122

第 5 章 **升级与重新安装系统 123**

升级和恢复 iPhone 的固件	124
------------------------	-----

什么叫更新固件	124
什么叫恢复固件	124
使用 iTunes 更新或恢复固件	124
更新或恢复固件的操作步骤	125
另类的系统升级	130
什么是恢复模式	130
进入普通恢复模式的方法	130
什么是DFU恢复模式	131
进入DFU模式的方法	131

第 6 章 安装与删除应用程序133

在手机中注册 Apple ID 账户	134
使用 iPhone 购买和安装软件	138
通过 iTunes 安装应用软件	142
使用iTunes下载和购买软件	142
利用iTunes安装和删除iPhone中的软件	146
删除应用软件	148

第 7 章 实用又好玩的 Siri 149

召唤 Siri	150
Siri 是什么	150
Siri 的开启与使用条件	151
设定用户使用的语言	153
语音反馈	153
我的信息	154
把手机拿到耳边说话	157
使用 Siri	158
实例1:询问天气	158
实例2:询问位置	158
实例3:语音呼叫	159
实例4:打开应用程序	159
实例5:查找美食	160
实例6:让Siri提醒你	160

使用 iPhone 通话	162
使用拨号键盘拨打电话	162
使用“个人收藏”快速拨打电话	164
从通讯录选择联系人拨打电话	167
从最近通话记录拨打电话	167
接听与拒绝接听电话	168
使来电响铃静音	169
拒听来电并以短信回复来电	170
创建自己的默认短信回复	170
提醒自己回拨来电	171
通话辅助功能	171
通话中使用拨号键盘	172
在通话过程中临时静音	172
启用免提通话功能	173
转到FaceTime的视频通话功能	174
通话保留与三方通话	174
启用呼叫等待功能	174
通话中接听另一个来电	176
发起电话会议（多方通话）	177
设置呼叫转移	178
免费的视频通话 FaceTime	179
激活并设置FaceTime	180
发起FaceTime通话	182
收发信息	183
区别普通短信与免费iMessage	183
使用手机号激活iMessage	185
使用Apple ID账户登录iMessage	186
发送信息	188
转发短信	191
删除短信	192
删除联系人的所有短信	192
删除一条或多条短信	193

第9章

音乐与视频 195

iPhone 的音乐播放器	196
音乐播放器基本使用方法	196
音乐快进快退控制	197
单曲控制	198
音量调节	198
循环播放	198
随机播放	199
将音乐导入iPhone	200
创建播放列表	204
iPhone 5 的视频播放器	206
音乐播放器基本使用方法	207
将视频文件导入iPhone	208
在 iPhone 中删除音乐或影片	211
在音乐中删除音乐	211
在视频中删除影片	212

第10章

iPhone 5 的小工具 213

计算器	214
时钟	216
世界时钟	216
设定闹钟	218
秒表	220
计时器	220
指南针	223
指南针的使用	223
水平测量仪的使用	224
日历	226
日历的显示方式	226
添加事件	227
调整事件	227
删除事件	228
邀请他人参与事件	229

提醒事项	231
添加列表	231
添加“提醒事项”	231
删除列表	232
更改列表顺序	233
查阅已计划的提醒事项	234
位置提醒事项	234
提醒事项的设置	235
天气预报	237
查看天气	238
更改华氏度或摄氏度	239
添加城市	240
重排和删除城市	241
开启当地天气功能	242
将当前城市列表推送到其他iOS设备	242

第 11 章 拍照与录像 243

iPhone 5S 拍照功能的改进	244
感光原件像素光圈增大	244
双闪光灯设计	244
每秒10张的连拍	244
自动防抖功能	245
视频的慢动作	246
iPhone 的拍照和摄像功能	246
iPhone 的相机操作界面	246
使用 iPhone 拍摄照片	247
闪光灯的运用技巧	248
在什么情况下使用闪光灯	248
怎样设置和使用闪光灯	248
拍摄美丽夜景的技巧	249
使用 iPhone 自拍	250
使用 HDR 高动态范围功能	251
HDR有什么样的神奇效果	251
启用和关闭iPhone的HDR功能	252
拍摄全景照片	252

使用 iPhone 拍摄高清视频	253
------------------------	-----

第 12 章 照片的管理与分享 255

浏览照片和视频	256
在 iPhone 中编辑照片	259
以幻灯形式秀自己的照片	262
分享照片到微博	264
设置和登录新浪账户	265
分享照片到新浪微博	266
与附近的 iOS 设备分享照片和视频	267
打开AirDrop	267
分享照片或视频	268
邀请更多好友分享照片和视频	269
使用电子邮件发送照片或视频	271
整理照片和视频	273
创建新的相簿	273
给相簿重命名	275
重新排列相簿	276
删除相簿	276
将 iPhone 拍摄的照片传输到计算机中	277
在Windows系统的计算机中进行操作	277
在Mac系统的电脑中进行操作	279
将计算机中的照片传输到 iPhone 中	280

第 13 章 通讯录 283

通讯录概览	284
添加联系人	284
添加联系人头像	285
删除联系人	286
添加网络通讯录	287
添加 iCloud 通讯录	287
添加 Google 通讯录	287
通讯录设置	288

改变联系人排序方式	289
改变显示顺序	290
设定机主信息	290
将 SIM 卡中的联系人拷贝到 iPhone 中	291
为联系人设定个性化来电或短信铃声	291
将联系人加入黑名单	293

第 14 章 网上冲浪与 Safari 的使用..... 295

Safari 初接触	296
查看网页	296
竖排模式与横排模式	298
全屏幕浏览	299
关闭网页	299
在网页中前进/后退	300
网页浏览常用操作	301
放大网页显示内容	301
在屏幕上移动网页页面	302
快速滚动到顶部	302
浏览多个网页	303
使用网页书签	304
添加书签	304
使用书签快速打开网页	305
管理书签	305
阅读列表	309
将当前页面的链接添加到“阅读列表”	309
将链接添加到“阅读列表”	310
查看阅读列表	310
保持与其他设备阅读列表同步	310
使用阅读器	312
在阅读器中阅读文章	312
返回正常视图	313
调整阅读字体大小	313
分享网页	315
分享网页到微博	315
通过短信或邮件分享网页	318

第 15 章 邮件321

邮件账户和设置	322
邮箱概览	322
添加邮件账户	322
暂时停止使用账户	324
删除账户	325
设置获取邮件的方法	326
为每个账户设置不同的邮件签名	329
阅读邮件	330
收取邮件	330
在不打开邮件情况下处理邮件	331
为专门发送给您的邮件做标识	334
防止下载远程图像以节约数据流量	335
处理邮件中附件	336
发送邮件	338
编写新邮件	338
自动向自己密送外发的邮件	339
稍后完成邮件	340
整理和查找邮件	340
查看重要邮件	340
处理当前已打开的邮件	343
查看删除的邮件	343
搜索邮件	344

第 16 章 地图与导航 345

iPhone 地图的基本操作方法	346
放大和缩小地图	346
改变视图模式	347
位置与路线	348
确定当前位置	348
手动标记位置	349
搜索位置	350
获取位置的更多信息	350

获取驾驶路线	351
获取步行路线	353
查看交通状况	354
Google 地图 – Google Maps	355
Google Maps的特色	355
如何下载离线地图	358
规划路线	358
改变出行方式	359
显示交通状况	360
高德导航	361
获得高德导航软件	361
高德导航的特色	362
手机直接下载地图	365
在计算机中下载并上传地图	367
使用导航	368
开启夜间投影（HUD）模式	369

第 17 章 无处不在的 iCloud371

iCloud（云端）	372
iCloud能帮我们做什么	372
在iPhone上设置iCloud	373
iCloud 的功能详解	375
通过iCloud备份iPhone	375
通过iCloud恢复iPhone的数据	377
照片流及共享照片流	379
多设备中使用Safari	385
实时同步及管理通讯录	389
同步备忘录	392
查找丢失的iPhone	392

| 第 1 章 |

初次使用和个性化 iPhone 5

