



心态决定命运 做事决定成败

做事的心态

◇ 红 日 编 著 ◇

本书集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀成果,真诚地帮助您在绝望中摆脱烦恼,在痛苦中抓住快乐,在压力下改变心态,在失败中找到希望,在最短的时间内创造辉煌的人生!

中国 国际 广播 出版社

心态决定命运 做事决定成败

做事的心态

◎ 张利 编著 ◎

张利是著名企业家、培训师，曾为多家知名企业做过管理培训，是多家企业的高级培训师和顾问。张利在多家企业担任高管，对企业管理有着丰富的经验。张利在多家企业担任高管，对企业管理有着丰富的经验。张利在多家企业担任高管，对企业管理有着丰富的经验。

中国出版集团出版



心态决定命运 做事决定成败

做事的心态

◇ 红 日 编著 ◇

本书集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀成果，真诚地帮助您在绝望中摆脱烦恼，在痛苦中抓住快乐，在压力下改变心态，在失败中找到希望，在最短的时间内创造辉煌的人生！

B848.4

257

B848.4

257

一种对人类生存质量影响深远的心态
一部用最短时间创新成功人生畅销书

做事 的 心 态

ZUO SI

N TAI

◇ 红 日 编著 ◇

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做事的心态/红日编著. - 北京: 中国国际广播出版社,
2004.6

ISBN 7-5078-2383-0

I. 做… II. 红… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 017757 号

做事的心态

编 著 者	红 日
责任编辑	吴运生
版式设计	红日创作室
出版发行	中国国际广播出版社 (68036519 68053304 [传真])
社 址	北京市复兴门外大街2号 (国家广电总局内) 邮编: 100866
经 销	新华书店
印 刷	北京市梨园彩印厂
开 本	880 × 1230 1/32
字 数	328 千字
印 张	12.5
版 次	2004 年 6 月 北京第 1 版
印 次	2004 年 6 月 第 2 次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2383-0/C·139
定 价	23.80 元

国际广播版图书版权所有盗版必究
(如果发现印装质量问题, 本社负责调换)

ZHONG GUO SHI QIAN SHI QIAN
WU AN XUE GUO SHI QIAN
WU AN XUE GUO SHI QIAN

做事的 心态

hong ri



- ▲ 粗读时，兴味未尽，心中烦恼祛除
- ▲ 细读时，神清气爽，胜服良药百服
- ▲ 心读时，茅塞顿开，生发睿智灵性

一种对人类生存质量影响深远的心态
一部用最短时间创新成功人生畅销书

前言

人们在社会活动中掌握了心理规律，就能有效地提高做事效率，提高生活质量，从而有益于身心健康；人们在社会活动中违反心理规律，就要受到惩罚，不仅降低了做事的效率，而且可能有损身心健康。

如何做好事情，绝不是一个小题，而是关系到你能成就多大事的人生重要课题。做事的学问是有许多方面的，但是有许多人却无法达到炉火纯青的地步，所以常常事倍功半，甚至半途而废。当我们用心分析那些成功大师的履历的时候，就会发现他们都有一种独特的做事之道，或者说他们是在琢磨一条适合自己发展的成就大业的方法。他们在不断地选择，不断地排除，从最佳的“路线”开始突破，所以赢得了自己成功的人生。做事是要讲本领的，也是要讲技巧的，根本不能带有盲目性。如果离开这一点你将会在人生的疆场上遭到惨败。由于社会是由众多的人编织而成的网络，这个网络上的每一个结都是利益的交织。只有会做人做事的人才会掌握人们的心理，通过自己的笑脸，通过自己的“三寸不烂之舌”，通过自己胜人一筹的处世本领，将这些利益聚拢到自己手里，包括财富、地位、名誉等一切与幸福愉快沾边的东西。而在利益的竞争中吃亏的，则无疑是那些不会做人做事而活得很累的人。

本书集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀研究成果，教育人们活得要诚实而非虚伪，善良而非恶意，热情而非轻浮，宽容而非妒忌，处逆境却充满乐观，在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁，在通往成功的路上起一个向导的作用。并从

社会实践的视角扩展开去，对人们在社会上谋求生存的艺术和相互竞争的技巧，进行了缜密的逻辑的归纳和深刻的理性的剖析以及广泛的社会生活的认证，从而为人们在社会上赢得善待、获取成功提供了最具指导性的经验和最便捷有效的方法。

只要您能灵活地运用书中提供的方法、技巧、手段，困难就可能迎刃而解，您就可能获得一个圆满的结果。如果您能把本书吃透，并能娴熟地运用书中提供的方法，就会使您在社会上找到名誉，在政治上找到地位，在经济上找到财富，在事业上找到成功，在爱情上得到美满，在人生中找到幸福。

我们真诚地希望本书能成为您创新成功人生的得力助手！

目 录

第一章 敢想敢做的心态

- ◎ 第一流的人做第一流的事 / 3
- ◎ 用信仰支撑自己的身躯 / 4
- ◎ 远大的理想是成功的磁石 / 6
- ◎ 保持五十年的愿望 / 7
- ◎ 一个想法改变一生 / 8
- ◎ 入主白宫的愿望 / 9
- ◎ 把握关键时刻的四个策略 / 11
- ◎ 敢做敢为最聪明 / 14
- ◎ 希望主宰自己的人生 / 16
- ◎ 做你最擅长的事 / 18
- ◎ 找一位恩师指点迷津 / 21
- ◎ 全面发展英语好·懂电脑·知识通 / 23
- ◎ 掌握四种最起码的本事 / 25
- ◎ 把精力投入到自己的强项上 / 28
- ◎ 敢于和强手过招 / 31

- ◎ 行动是实现理想的最佳方法 /33
- ◎ 经常接受信心的挑战 /34
- ◎ 实现目标要脚踏实地行动 /36
- ◎ 敢于尝试才会赢得成功机会 /36
- ◎ 每天读书至少十分钟 /38
- ◎ 多才多艺莫如独精一门 /40
- ◎ 敢于走自己的路 /41
- ◎ 挑战自我超越别人 /43
- ◎ 超越自我展望生命的全貌 /45
- ◎ 攀上最险要的高峰 /47
- ◎ 敢想敢做是成功的惟一捷径 /48
- ◎ 每日十训 /50
- ◎ 点亮成功路上的四盏明灯 /51
- ◎ 获取最高成就的七个秘诀 /55
- ◎ 事业成功细节的大汇总 /58

第二章 选择与放弃的心态

- ◎ 最佳选择的黄金法则 /65
- ◎ 不同的人选择不同的路 /67
- ◎ 根据气质选择人生 /68
- ◎ 选择自己的幸福 /71
- ◎ 可以选择好生命 /73
- ◎ 天才选择给自己铺路 /75

- ◎ 职场丽人的选择与放弃 /76
- ◎ 信誉与名誉的选择 /79
- ◎ 敢于选择向一流迈进 /80
- ◎ 选择小事成就大业 /81
- ◎ 学会放弃不熟悉的行业 /82
- ◎ 公开招聘男性市长助理 /84
- ◎ 选择好自己的生活方式 /86
- ◎ 选择一个“冤家”做搭档 /88
- ◎ 学会选择不要被他人左右 /89
- ◎ 绝不放弃万分之一的可能 /90
- ◎ 不要轻易放弃梦想 /93
- ◎ 放弃局部利益保全整体 /96
- ◎ 与人相处的放弃艺术 /97
- ◎ 放弃思想包袱不会跌伤自己 /99
- ◎ 学会以退为进的策略 /100
- ◎ 一生要工作也要懂得休息 /102
- ◎ 懂得放弃享乐 /104
- ◎ 放弃与跳槽 /105
- ◎ 股市浮沉谈放弃 /108
- ◎ 不赌为赢 /109
- ◎ 戒除七大恶习 /111

第三章 自动自发工作的心态

- ◎ 新世纪最有威望的职业 /117

- ◎ 求职成功的七大步骤 /117
- ◎ 找准真正属于自己的行业 /120
- ◎ 寻找适合自己的独特竞争手段 /121
- ◎ 职业是人的使命所在 /123
- ◎ 满怀热情地投入工作 /125
- ◎ 尽职尽责的工作方略 /127
- ◎ 融入新工作环境的八大招术 /130
- ◎ 珍惜自己的第一份工作 /132
- ◎ 乐在工作创造业绩 /134
- ◎ 别把工作当成苦役 /137
- ◎ 要在工作上干出点名堂 /139
- ◎ 以老板的心态对待公司 /140
- ◎ 不为薪水而工作 /142
- ◎ 薪水自动提高的奥秘 /144
- ◎ 将工作当成人生的乐趣 /146
- ◎ 积极主动承担分外的工作 /148
- ◎ 提高工作和办事效率的秘诀 /150
- ◎ 别把私人情绪带到工作上 /152
- ◎ 办公室应遵守的“规则” /153
- ◎ 在工作中发展自己 /155
- ◎ 简化电子邮件 /159

第四章 拓展社会关系网的心态

- ◎ 赠送礼仪的秘诀 /165

- ◎ 待人接物的礼仪技巧 /167
- ◎ 交往中受人欢迎的十项原则 /169
- ◎ 悄悄地为他人做点好事 /170
- ◎ 做别人不愿做的事情 /172
- ◎ 找到自己最可靠的合作伙伴 /173
- ◎ 结交卓越人士使自己进步 /175
- ◎ 为朋友奉献一切 /177
- ◎ 要学会适应各种老板经理 /179
- ◎ 不要侵犯别人的“领地” /180
- ◎ 对好朋友也要客气有礼 /182
- ◎ 让朋友表现得比你更优越 /183
- ◎ 要学会推销自己 /185
- ◎ 借别人的力量办自己的事 /187
- ◎ 不挡别人的财路 /190
- ◎ 一定要感谢别人的支持 /191
- ◎ 没有人找你做事时要毛遂自荐 /193
- ◎ 采纳别人的正确观点 /195
- ◎ 莫管他人闲事 /196
- ◎ 以高姿态去化解别人的嫉妒 /197
- ◎ 和睦相处要共同奋斗 /200
- ◎ 不要疏远落泊的朋友 /203
- ◎ 不必太在意别人的脸色 /205
- ◎ 面对无理取闹的人不需理睬 /207
- ◎ 越受侮辱越要争气 /207

- ◎ 向上司提出晋升要求的策略 /209
- ◎ 高度重视工资涨幅和职位升迁 /211
- ◎ 不要尝试“玩阴” /214
- ◎ 多接受别人给你的忠实劝告 /216

第五章 说话做事的心态

- ◎ 同他人说第一句话 /221
- ◎ 与十种不同性格的人交谈 /223
- ◎ 让你平步青云的十个谈话技巧 /225
- ◎ 男人最怕的九大话题 /228
- ◎ 赞美与表扬的艺术 /229
- ◎ 劝架的最有效方法 /231
- ◎ 与上司说话要有分寸 /233
- ◎ 与下属说话要有分寸 /236
- ◎ 与同事说话要有分寸 /238
- ◎ 心事不可随便说 /241
- ◎ 不要轻谈失意事 /243
- ◎ 讨好并不能取悦他人 /245
- ◎ 善于分辨谈话的真伪 /246
- ◎ 交浅言深最易祸从口出 /249
- ◎ 言多必失要三思而行 /252
- ◎ 不要逞一时的口舌之快 /255
- ◎ 言语失误莫强辩 /257

- ◎ 幽默是知识和智慧的结晶 /258
- ◎ 拒绝别人要讲究策略 /260
- ◎ 应答棘手问题十个方法 /262
- ◎ 做人做事不必面面俱到 /265
- ◎ 做事要有条理和秩序 /267
- ◎ 将每天的事做好 /269

第六章 经商致富的心态

- ◎ 塑造成功商人的形象 /273
- ◎ 敢打敢拼才会赢 /275
- ◎ 放手去创立自己的事业 /277
- ◎ 白手起家的经营技巧 /280
- ◎ 经营者有利可图的买卖 /281
- ◎ 利用人们爱方便的心理赚钱 /283
- ◎ 学会借别人的钱发财 /284
- ◎ 经商成功的秘诀 /287
- ◎ 经商要适合自己的兴趣 /288
- ◎ 利益共享的经商赚钱法则 /289
- ◎ 诚实经营获得顾客欢迎 /290
- ◎ 天才售货员的一天 /291
- ◎ 价值百万元的一课 /292
- ◎ 奥运商机 /293
- ◎ 智慧赚钱的方法 /296

- ◎ 发财的秘方是忍耐 /297
- ◎ 不会计算的人不会富 /298
- ◎ 赚他个一百万元 /299
- ◎ 给商品取一个好名字 /300
- ◎ 出奇招赚大钱 /301
- ◎ 要为商品建立良好的品牌 /302
- ◎ 没资金也能赚大钱 /303
- ◎ 以买求卖的抛售商招 /304
- ◎ 拍卖场上竞风流 /305
- ◎ 一天净赚二千万 /306
- ◎ 借钱的艺术 /307
- ◎ 掏出别人钱包中的钱 /309
- ◎ 借得慢还得快 /311
- ◎ 起死回生的生意 /313
- ◎ 经营者要追求最大利润 /314
- ◎ 经营成功的十大规则 /316
- ◎ 富豪排行榜给我们的启示 /319

第七章 领导处事的心态

- ◎ 领导贪权的心态 /325
- ◎ 领导贪钱的心态 /326
- ◎ 领导贪色的心态 /328
- ◎ 付出太多得到太少的心态 /329

- ◎ 重权轻法贪得无厌的心态 /330
- ◎ 台上一套台下一套的心态 /332
- ◎ 领导的“三怕”心态 /335
- ◎ 领导的嫉妒心态 /336
- ◎ 领导注意民意票数的心态 /339
- ◎ 领导者集体跑官要官的心态 /342
- ◎ 领导争权的心态 /343
- ◎ 领导谋权七大招术 /344
- ◎ 领导要暗藏权力 /347
- ◎ 掌好权力的四种最佳方法 /348
- ◎ 领导高明的授权法 /350
- ◎ 放权不等于放心 /352
- ◎ 合理授权的奥秘 /353
- ◎ 大权独揽小权分散 /355
- ◎ 把权力交给六类优秀的下属 /356
- ◎ 大胆使用新的工作方法 /357
- ◎ 领导选人的六步骤 /359
- ◎ 巧识下属的十种方法 /360
- ◎ 培养下级的六个方法 /364
- ◎ 公开招聘选才 /365
- ◎ 让下属为你卖命的有效激励法 /367
- ◎ 给业务骨干相对稳定的工作 /369
- ◎ 下达命令的三大诀窍 /370
- ◎ 留住优秀人才的方法 /372