

曼德拉传

那些曲折光辉的岁月

陈国强◎著

年月把拥有变做失去
疲倦的双眼带着期望
今天只有残留的躯壳
迎接光辉岁月
风雨中抱紧自由
一生经过彷徨的挣扎
自信可改变未来
问谁又能做到



人民日报出版社



曼德拉传

那些曲折光辉的岁月

陈国强◎著

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

曼德拉传 / 陈国强著. —北京: 人民日报出版社,

2013.12

ISBN 978-7-5115-2286-3

I. ①曼… II. ①陈… III. ①曼德拉, N.R. (1918~
2013) —传记 IV. ①834.787=6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第289468号

书 名: 曼德拉传

作 者: 陈国强

出 版 人: 董 伟

责任编辑: 周海燕

封面设计: 艺和天下

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路2号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530 65363527

编辑热线: (010) 65369518

网 址: www.peopledaily.press.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫瑞兴印刷有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 365千字

印 张: 20.5

印 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-2286-3

定 价: 39.80元



曼德拉语录：

★别担心，放轻松，要快乐。

★向悲观低头就意味着失败和死亡。

★在事情未成功之前，一切总看似不可能。

★勇敢的人不是没有恐惧，而是战胜了恐惧。

★不要诉诸人们的理性，而是要打动他们的内心。

★人们最绝望的时候，往往就是出现转折的时候。

★如果有什么东西能杀死我，那就是一大早醒来却不知道该干什么。

★人类精神当中的宽容能够消解所有的戾气，通过爱我们能够创造希望。

★恨需要学习，既然人们能够学会恨，那么同样可以教会他们爱。爱比恨更容易走进人类的内心。

★自由不仅仅意味着摆脱自身的枷锁，还意味着以一种尊重并增加他人自由的方式生活。

★我总是告诉他们我犯过很多错误，但我来到人们当中，又总是不得不装成圣人的样子。

★评价我的依据不是我站得有多高，而是我摔了多少跟斗，又再次爬了起来。

★即使是最冷酷无情的动物，也有一颗宽容的心。如果触碰到他的心弦，他们也会做出改变。

★当我走出囚室迈向通往自由的大门时，我已经清楚，自己若不能把痛苦与怨恨留在身后，那么其实我仍在狱中。

★我崇敬的英雄是那些有血有肉的男人和女人，他们生活在世界的不同地方，为了摆脱贫穷，过上富裕的日子，不屈不挠地拼搏着。

★如果到了我生命最后的时刻，我还是会保持乐观和高昂的斗志，因为我已经拥有了丰盛的人生。

★在天堂，我将寻找最近的非国大支部。

曼德拉给我们上了一堂人生课

2013年10月5日20时50分，南非国父曼德拉阖然长逝。“钟声响起归家的讯号……”BEYOND为曼德拉唱响的《光辉岁月》的旋律再度在耳边响起。这一次，曼德拉真的回家了，回到一个永远安息的地方。惊闻他去世的消息，穿着睡衣的南非人涌上街头，涌向曼德拉的住所，悼念他们的“父亲、爷爷”。人们流着泪说：“我很高兴他现在去了一个更好的地方，但我希望南非能承受失去他的痛苦。”

南非总统祖玛说：“我们的国家失去了其最伟大的儿子。我们的人民失去了一位父亲。”南非大主教图图说：“过去24年，曼德拉教会我们如何团结，如何信任。自从走出监狱的那一刻，他就开始致力于团结。我们对他结束痛苦感到欣慰，但又被悲伤淹没，愿他安息。”在南非和世界各地，汇成了悲伤和悼念的海洋。

出生于1918年的曼德拉今年九十五岁了，作为南非取消种族隔离、实现种族平等后的第一位黑人总统、诺贝尔奖得主，他的长寿在各国领袖中非常罕见。

曼德拉是一位世界级的伟人，在西方人眼中，他如圣徒一样完美；而在南非人眼中，他是国父——整个国家的父亲，人们习惯性地称他为“塔塔”，也就是父亲的意思。曼德拉已经被人们神化了，变成了一个象征宽容与和解的偶像，而不再是一个有血有肉、有欢乐有愤怒、有欲望有缺点的人。

曼德拉希望把真实的自己展现在世人面前，可是，每当他来到人们当中的时候，又不得不是圣人的样子。这让他感觉很无奈。这本曼德拉传记

就是想为人们呈现一个真实的曼德拉，他和我们一样，度过了天真烂漫的童年时光，有着鲁莽冲动的青年时代。年轻有为、春风得意的时候，他也曾像其他人一样锋芒毕露、咄咄逼人，甚至是长矛在手，杀气腾腾，随着年龄的增长和时间的流逝，尤其是生活的磨难和长达二十多年的铁窗生涯，磨平了他身上的棱角，消解了他胸中的戾气，让他变得宽容、平和、睿智、目光长远、胸怀广阔。

正是凭借这一点，曼德拉在一个黑人和白人积怨几百年的地方实现了种族和解，建立了种族平等和民主自由的新南非。从个人经历的角度看，曼德拉与南非白人当局仇深似海。当局的迫害让他妻离子散、家破人亡，蒸蒸日上的律师事务所被迫关门，经济上陷入困境，逮捕、软禁、审判、坐牢，对曼德拉来说如家常便饭。在狱中，他遭到身体与精神上的双重折磨，不能参加母亲和儿子的葬礼，年轻漂亮的妻子和女儿被警察骚扰和迫害，二十年没有牵过妻子的手。

可是，当曼德拉走出监狱大门时，他说：“若不能把痛苦与怨恨留在身后，那么其实我仍在狱中。”要知道，入狱前的曼德拉血气方刚，执意用暴力手段推翻种族隔离制度；二十七年的监狱完全可能扭曲一个人的灵魂，让他成为冷血和变态的杀手。可是，曼德拉却选择了宽恕与和解。

存在主义哲学大师加缪在他的《反叛者》一书中这样写道：“遭监禁二十七年，不可能造就宽和的心态。如此长期的监禁，要么让一个人变得怯懦，要么把一个人变成杀手，或者使其二者兼而有之。”《反叛者》1951年出版；1960年，加缪去世；两年后（1962年），曼德拉遭逮捕，开始了二十七年的铁窗生涯；三十年后（1990年），曼德拉走出监狱大门，开启了南非种族和解与和平过渡的进程，他用自己的亲身经历推翻了哲学大师的预言，证明了人格力量的伟大。

曼德拉创造了自己人生的奇迹，也是人类历史上的奇迹，在一个几千万人的国家里，让不同的种族放下恐惧和仇恨，把武器丢进大海，与宿敌携手向前。他为什么能做到这一点？这个问题的答案就是曼德拉给我们上的一堂珍贵的人生课。

曼德拉自传的合作者施腾格尔说过这样一段话：“27年的牢狱生涯，

某种意义上是锤炼他的熔炉。旷日持久的牢狱经历事实上塑造了他的性格，也塑造了他出狱之后我们所看到的诸多领袖特质。他的威严、他的宽恕、他的平凡等，他在狱中学到的一切都和他的性格天赋结合在一起。”所以，曼德拉奇迹的根源应当到他的狱中生涯中寻找。二十七年的铁窗生涯对他来说不是灾难，而是重获新生，脱胎换骨、凤凰涅槃。

其中最重要的转变，可以用一位名叫鲁伊尔·科萨的南非商人的话来概括，曼德拉“适应了自己的愤怒和无力感”，从心理学的角度说，曼德拉接纳了自己、掌控了自己，从而成为了自身的主宰。正因为如此，他可以自由地选择宽恕，用微笑征服整个南非，从而创造奇迹、创造历史。一个胸中充满了仇恨和愤怒的人是无法主宰自己的，他是情绪的奴隶，又如何能选择宽恕呢？

我们呢？当我们被生活中紧张的人际关系所困扰，胸中充满了敌意和愤怒，渴望解脱但又无能为力时，是否想过像曼德拉一样创造人生的奇迹，让自己，也让他人在安宁与快乐中度过一去不返的生命时光。而要做到这一点，就需要我们像曼德拉一样，适应自己的愤怒和无力感，接纳自己，掌控自己。

在黄渤主演的电影《痞子英雄之全面开战》中有一句经典的台词——因为恐惧，所以愤怒。当我们可以直面内心的恐惧时，愤怒的魔兽就会蛰伏下来；当我们不再把宽恕当软弱时，就不会因为担心懦夫的骂名而故意装作不可一世。曼德拉说：勇敢的人不是感受不到恐惧，而是战胜了恐惧。战胜了恐惧，也就战胜了愤怒，成为了自己的主宰。

“别担心，放轻松，要快乐”，这是曼德拉的长寿秘诀，也是他的幸福密码。

目 录

○ 第一章

“克拉尔”里的童年——出身王族的曼德拉 / 2

○ 第二章

父亲的“拥立之功”——摄政王的养子 / 7

○ 第三章

令人难忘的成年仪式——“割礼” / 11

○ 第四章

烂漫青春——曼德拉的中学时代 / 16

○ 第五章

惹祸上身——曼德拉被踢出大学 / 22

○ 第六章

逃往黄金之都——与“王世子”一起逃婚 / 28

○ 第七章

从金矿到律师事务所——生活在沸腾 / 31

○ 第八章

吃了上顿没下顿——窘困的生活与饥渴的爱情 / 37

○ 第九章

跃跃欲试的少壮派——组建非国大青年联盟 / 41

○ 第十章

有了老婆和孩子——曼德拉的第一次婚姻 / 48

○ 第十一章

大罢工席卷南非——曼德拉造反了 / 54

○ 第十二章

向法律宣战——“蔑视不公正法令运动” / 58

○ 第十三章

制定“曼德拉方案”——当选非国大第一副主席 / 64

○ 第十四章

第一家黑人律师事务所——曼德拉与塔博 / 67

○ 第十五章

“跨过我的尸体”——为索菲亚顿而战 / 72

○ 第十六章

未来南非的蓝图——《自由宪章》 / 76

○ 第十七章

踏上回家的路——漫游南非 / 79

○ 第十八章

一波未平一波又起——第一次婚姻破裂 / 84

○ 第十九章

当局发动总攻——旷日持久的叛国案 / 89

○ 第二十章

蓦然回首，一见钟情——曼德拉与温妮 / 94

○ 第二十一章

南非坐在火山口上——沙佩维尔大屠杀 / 100

○ 第二十二章

昼伏夜出的地下党——“黑色海绿花” / 104

○ 第二十三章

创建“民族之矛”——军事统帅曼德拉 / 108

○ 第二十四章

为“民族之矛”拉赞助——漫游非洲大陆 / 114

○ 第二十五章

身穿豹纹装的罪犯——曼德拉被捕 / 120

○ 第二十六章

真实的魔鬼岛——曼德拉第一次踏上罗本岛 / 125

○ 第二十七章

民族之矛“全军覆没”——利沃尼亚审判 / 130

○ 第二十八章

466/64——曼德拉重返罗本岛 / 134

○ 第二十九章

挖空心思，不择手段——狱中秘密通讯 / 141

○ 第三十章

一半是天使，一半是魔鬼——罗本岛的狱警 / 145

○ 第三十一章

本是同根生，相煎何太急——罗德岛的犯人 / 149

○ 第三十二章

魔鬼也有软肋——触碰他的心弦 / 154

○ 第三十三章

逃离罗本岛——流产的越狱计划 / 158

○ 第三十四章

妻子儿女，牵肠挂肚——曼德拉的狱中心结 / 162

○ 第三十五章

罗本岛不再平静——索维托暴动的冲击波 / 168

○ 第三十六章

种种菜、打打球——鹬蚌相争，渔翁得利 / 171

○ 第三十七章

命运坎坷的自传——献给自己的六十大寿 / 174

○ 第三十八章

读报纸、听广播、看电影——坐牢也逍遥 / 178

○ 第三十九章

形势在悄然改变——走出罗本岛 / 182

○ 第四十章

一个人战斗——开启和谈的大门 / 186

○ 第四十一章

迎着风雨前行——艰难地推动和谈 / 193

○ 第四十二章

与“大鳄鱼”握手——面见博塔总统 / 198

○ 第四十三章

王者归来——曼德拉重获自由 / 205

○ 第四十四章

和谈不是请客吃饭——谈判桌下的较量 / 213

○ 第四十五章

“第三武装”——破坏和谈的幕后黑手 / 218

○ 第四十六章

群英荟萃，共商建国大计——民主南非大会 / 224

○ 第四十七章

战友浴血，将军下马——曼德拉力挽狂澜 / 228

○ 第四十八章

为这一刻，奋斗了八十年——第一次全民大选 / 236

○ 第四十九章

五十年前的预言成真——第一位黑人总统 / 244

○ 第五十章

把橄榄球变成橄榄枝——种族和解的突破口 / 251

○ 第五十一章

“一支球队，一个国家”——南非的新梦想 / 255

○ 第五十二章

史诗般的大手笔——橄榄球世界杯 / 259

○ 第五十三章

成就与挑战——曼德拉的治国之路 / 268

○ 第五十四章

我行我素，无所忌惮——曼德拉的世界舞台 / 275

○ 第五十五章

共苦，却不能同甘——曼德拉与温妮 / 282

○ 第五十六章

门当户对，天作之合——曼德拉与格拉萨 / 286

○ 第五十七章

退而不休——闲不住的曼德拉 / 292

○ 第五十八章

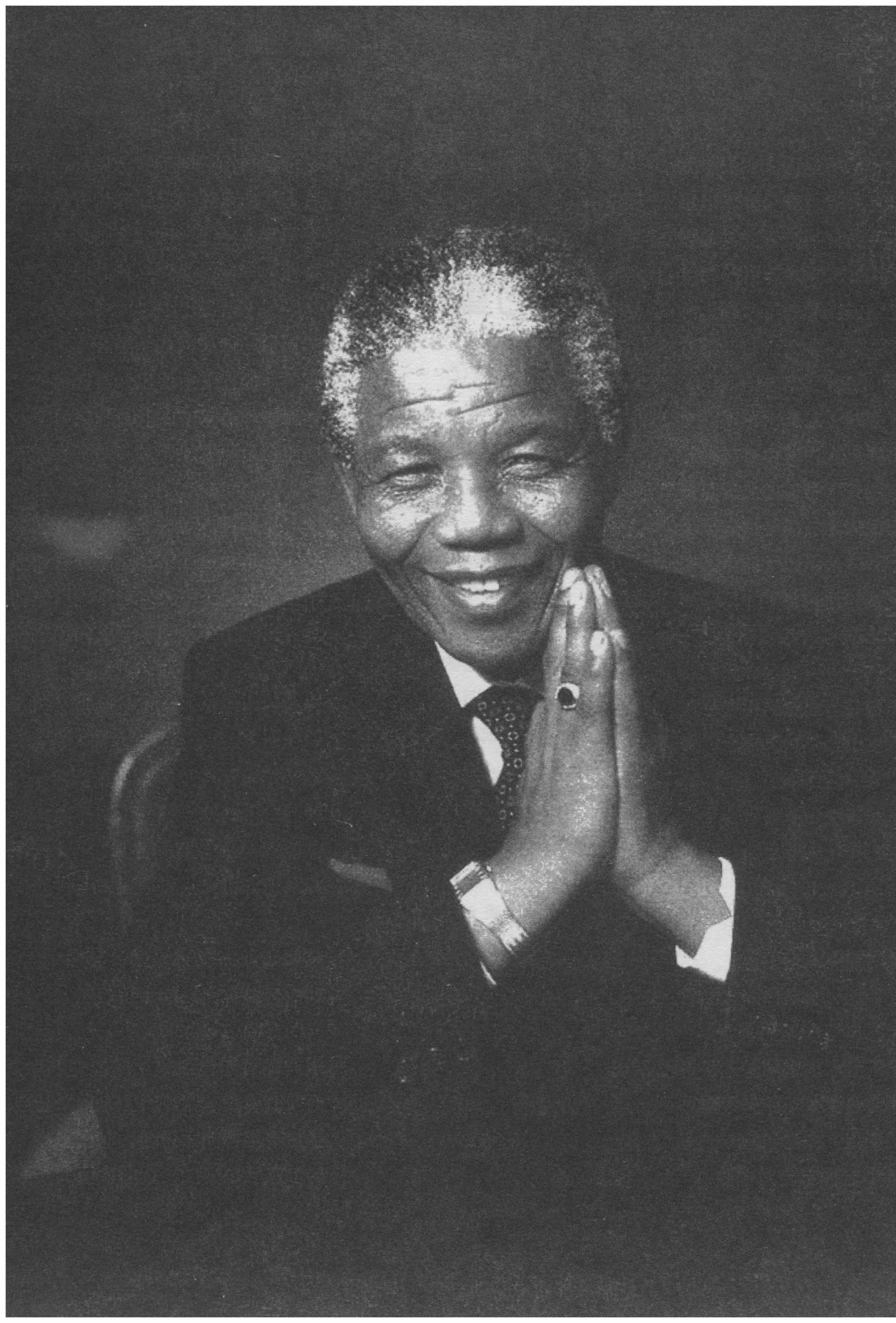
不平静的曼德拉家族——无法安享的晚年 / 299

○ 尾声

曼德拉身后的南非……——伟人的告别 / 307

○ 附录

曼德拉年谱



○ 第一章

“克拉尔”里的童年

——出身王族的曼德拉

曼德拉有着显赫的贵族血统，他是南非考撒族泰姆布部落的王室后裔，父亲是一个村落的首长。1918年7月18日，曼德拉出生在东开普省特兰斯凯地区首府乌姆塔塔市附近的一个小村庄——穆伟佐，他的父亲为他取了一个考撒语的名字——豪立沙沙。在考撒语中，这个词的字面含义是“砍树枝”，而它的口语含义则是“惹是生非的家伙”。有很多人认为，这个名字一语成谶，预示了曼德拉日后跌宕起伏的命运。

背景知识：曼德拉的名字

曼德拉的名字有多个，常常让不熟悉他的人感到头晕。除了豪立沙沙这个名字之外，他还有其他几个名字。为我们所熟知的纳尔逊是他上学后老师给他起的英文名字。

马迪巴：马迪巴本是十八世纪一位统治特兰斯凯地区的首长的名字，后来成为泰姆布王族的族名。人们尊称曼德拉为“马迪巴”，因为这体现了他的高贵血统和王室成员身份。

达利班嘉：这是曼德拉在本民族传统的成人礼上获得的名字，意为“班嘉（委员会）的创始人”

或“对话的召集者”。这个名字似乎更能预示他日后作为非国大领导人与当局谈判，实现民族和解的使命。

塔塔：考撒语，意为“老爹”，是一个非常亲切的称呼，体现了南非人，尤其是考撒人对曼德拉的爱戴之情。

胡鲁：考撒语，意思是“伟大的、杰出的、至高无上的”，也指祖父。同样是对曼德拉的尊称。

至于曼德拉这个姓氏，则源于统一了泰姆布部落的恩古奔库卡国王的一个儿子曼德拉，即纳尔逊·曼德拉的爷爷。

曼德拉的父亲正直、严肃，是他童年时代的偶像。他甚至模仿父亲额头上的那撮白发，搓一些白灰在头上。实际上，他的父亲不是一位普通的首长，他是国王身边的重臣，还是本民族历史的专家和富有魅力的演说家。这样的一位父亲很自然地赢得了儿子的爱戴。

曼德拉的父亲有四位妻子，第三位妻子为他生下了最小的，也是最长寿、最出色的儿子——豪立沙沙。每位妻子和她生下的儿女生活在一处被称为“克拉尔”的地方——由几栋圆顶草房、田地、牲畜圈组成的家。曼德拉的父亲则在四个“克拉尔”轮流居住。而四个妻子总共为他生了十三个孩子，包括曼德拉和他的三个同母姐妹。

这位父亲之所以受到儿子的尊敬，还因为他是一位勇敢的、有骨气的首长，他敢于捍卫考撒民族的尊严，不惜反抗英国殖民政府的白人长官。一次，部落里丢了一头牛，出于某种原因，牛的主人竟然向殖民政府告状，控告自己的酋长，也就是曼德拉的父亲。蛮横的白人长官叫这位酋长去见他。

曼德拉的父亲用一句话回答：我不去，而且我做好了战斗的准备。这等于向殖民政府发出了公开的挑战。被激怒的白人长官剥夺了他的酋长职务，还有他的土地、牲畜也被一起夺走了。作为酋长，可以得到一份薪水和政府税收的一部分，这些当然也一并失去了。曼德拉和他的家人骤然陷入了困境当中。

为了缓解经济上的窘境，曼德拉的母亲带着孩子们搬到了亲友聚居的