



军事大视野
丛书
LARGE VIEW OF MILITARY

士兵突击

——单兵技能训练与装备揭秘

赵渊 主编 李静 副主编

专业的军事数据
军事王国神奇魅力
军事精髓
显铁的军事规律



014036498

E251

11

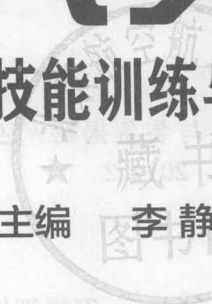


军事大视野
丛书
LARGE VIEW OF MILITARY

士兵突击

——单兵技能训练与装备揭秘

赵渊 主编 李静 副主编



中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第012171号
ISBN 978-7-132-31888-8
I. ①士... II. ①赵... III. ①士兵... IV. ①E251
中国

化学工业出版社
· 北京 ·

E251
11



北航 C1723590

01-038510

本书从单兵的角度出发，通过分解新兵成长为特种兵的各个阶段，将挑选士兵、军人的价值观、服从、单兵军需装备、单兵武器装备、战场识别及通信装备、单兵心理素质训练、体能训练、战场技能训练、野外生存、协作、军事演习等训练的内容与步骤，一一呈现。本书具有可操作性，读者还可以从中找到强身抗暴、提高本领的具体方法。

本书适合爱好军事的读者阅读，也可作为青少年爱国主义教育读物。

士兵突击

图书在版编目(CIP)数据

士兵突击——单兵技能训练与装备揭秘 / 赵渊
主编. —北京: 化学工业出版社, 2014. 2

(军事大视野丛书)

ISBN 978-7-122-19566-1

I. ①士… II. ①赵… III. ①士兵-军事训练-
中国 IV. ①E251

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第012177号

责任编辑: 徐娟
责任校对: 陶燕华

装帧设计: 韩飞

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张11 字数223千字 2014年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究



丛书序

当今军事的世界正在发生剧烈的变化。特别是在各种冲突、斗争、竞争不断发生的当今世界。纵观世界各国军事发展历程，不难发现，当今世界各种战略战术都得到了前所未有的充分运用，军事理论也得到了史无前例的充分发展。数次局部战争，以及波谲云诡的反恐战争，都反复冲击着人们的神经。《军事大视野丛书》将为你呈现这种变化，与你一起见证军事世界的的神奇。

与以往一样，《军事大视野丛书》仍然坚持了集军事专业性、知识型、趣味性于一体。军事科普读物本该如此，也惟有如此，读者才真正高效地获取到自己需要的信息。“大视野”实际即是帮助读者迅速获得必要资讯所需要的视野。

本套丛书包括《突袭抢滩——两栖作战全知识》、《铁流狂飙——八大军团传奇》、《火之浩劫——第一次世界大战大回眸》、《城市飞虎——世界反恐部队大观（第二版）》、《士兵突击——单兵技能训练与装备揭秘》五种。

如果你知道中国军队目前的“大海军”战略，那你一定要知道两栖作战的知识。两栖作战因为其特殊的作战形式与重要意义，一直是大海军战略的重中之重。《突袭抢滩——两栖作战全知识》将通过有趣的战例为你建构起两栖作战整体印象。

如果你曾经被“北府兵”、“背嵬军”、“古罗马军团”、“拿破仑军团”这些名称吸引，来看《铁流狂飙——八大军团传奇》吧，你会了解到很多激动人心的战史故事。

2014是第一次世界大战爆发百年。百年来，人世沧海桑田，《火之浩劫——第一次世界大战大回眸》介绍了第一次世界大战中那些动人心魄的战事，仍然可以让你感觉到当时战鼓在隐隐回响。

本套丛书中配有翔实、丰富的图片，这使得那些战争故事更为直观感人。我们希望，军事爱好者们可以认识到：和平时代，战争的危险依然存在，而且由于注入了新技术，未来战争将会具有更大的破坏性，关注军事，可以帮助我们赢取更美好的未来。

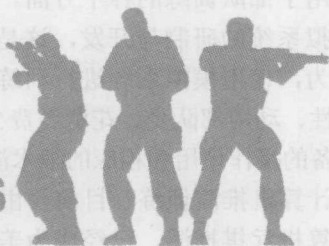
本丛书的各位编写人员付出了巨大的劳动，终于完成了这套丛书，在此表示感谢。这些人员是李瀚洋、彭海军、吴超、云晶、狄敏、霍红霞、寿长华、斯琴、王秀清、王崇文、王琳琳、支静、刘淼、刘慧芳、李卉、李静、余磊、张玉磊、徐江、郑治伟、章晴雨等。

赵渊

2014年1月

士兵突击

——
单兵技能训练与装备揭秘



参考文献

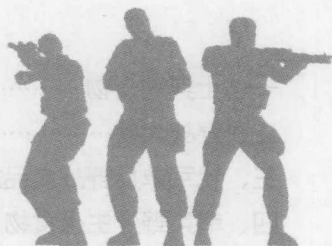
REFERENCES

- [1] 李天云, 杨涛. 单兵战斗技能. 昆明: 云南出版集团公司, 云南科技出版社, 2009.
- [2] 赫英斌. 二战德国陆军单兵装备. 北京: 北京艺术与科学电子出版社, 2013.
- [3] 刘恒. 单兵装备: 世界经典单兵装备手册. 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2013.
- [4] 赫英斌. 二战美国陆军单兵装备. 北京: 北京艺术与科学电子出版社, 2013.
- [5] 赫英斌. 二战苏联陆军单兵装备. 北京: 北京艺术与科学电子出版社, 2013.
- [6] 江泓. 美军制式单兵武器大全. 北京: 人民邮电出版社, 2013.
- [7] 铁血. 单兵利器: 轻武器. 北京: 人民邮电出版社, 2011.
- [8] 江泓. 德军制式单兵武器大全. 北京: 人民邮电出版社, 2013.
- [9] 陈晓, 钮建伟, 蒋毅. 单兵装备人机工程建模、仿真与评价. 北京: 科学出版社, 2013.
- [10] 克雷格·菲利普. 单兵武器. 北京: 中国市场出版社, 2011.
- [11] 斯通伯格. 战斗指挥员野战指导手册. 北京: 轻工业出版社, 2006.



北航

C1723590



目 录

CONTENTS

★ 第一章 塑造劲旅新秀：从“新兵”到“军人” /1

- 第一节 挑选杰出士兵 2
 - 一、新兵质量要求 2
 - 二、特种部队特殊要求 6
 - 三、从普通一兵到特种兵 8
- 第二节 军人的价值观 10
 - 一、军队价值观教育 10
 - 二、绝对忠诚 13
 - 三、荣誉感与责任观 14
- 第三节 品格——荣誉的源泉 16
 - 一、军人品德是战斗力的源泉 17
 - 二、练就军人品格素质 18
 - 三、军人应具备的品格 20
- 第四节 让服从成为习惯 21
 - 一、新兵第一课——学会服从 21
 - 二、军队里的服从与民主 23

★ 第二章 为猛虎添翼：单兵装备扫描 /26

- 第一节 食物是生存之本 27

一、士兵的食物	27
二、野战大餐	28
三、我军单兵野战食品发展	35
四、单兵野外生存食物	38
第二节 战场上穿什么	39
一、神奇铠甲——单兵军需装备	39
二、单兵野外生存服装	48
三、未来单兵作战服	52
第三节 神兵锐器——单兵武器装备	53
一、美军单兵装备	53
二、“未来士兵”武器系统	57
第四节 战场识别及通信系统	59
一、另类信息角逐——敌我识别	59
二、未来士兵战场通信系统	64
三、战场识别及通信装备	66

★ 第三章 锻造心灵强者：心理素质训练

/68

第一节 勇者生存	69
一、积极应对战场困境	69
二、让敌人替我们去死	71
三、训练出来的勇气	72
四、勇者生存	74
第二节 把恐惧抛到九霄云外	75
一、不让恐惧左右自己	75
二、把恐惧化为勇气	77
三、驱逐恐惧的训练方法	79
第三节 从容应对战斗压力	81
一、战争——心灵的炼狱	81

二、战争压力反应·····	83
三、减压训练·····	86
四、树立战场上的自信·····	88
第四节 无坚不摧的意志力·····	89
一、认识意志·····	89
二、意志创造奇迹·····	90
三、意志训练的内容·····	93
四、培养军人意志品质·····	95
五、挑战自我，磨炼意志·····	96

★ 第四章 百炼成钢：钢铁战士的练就

/98

第一节 如骆驼一般强壮——体能训练·····	99
一、强壮从“吃”开始·····	99
二、训练前需要热身·····	101
三、让身体完成任何你想做的事——肌肉锻炼·····	101
四、耐力训练·····	104
第二节 像猎豹一样勇猛——战场技能训练·····	106
一、胜负取决于智力·····	106
二、认识特种训练·····	107
三、轻武器训练·····	109
四、“遭遇”狙击手·····	111
五、格斗训练·····	113
六、伪装与隐蔽·····	114
第三节 挑战极限——野外生存训练·····	117
一、体验野外生存训练·····	117
二、野外觅食规则·····	120
三、野外寻水·····	124
四、如何在野外取火·····	129

五、野外急救与防治	132
六、搭建避难棚	134
七、野外识别方向	137
第四节 协作——1+1>2的力量	138
一、协作成就无懈可击	138
二、让1+1>2	139
三、到巴克纳营体验团队精神训练	141
第五节 逃脱魔爪——脱离敌人的控制	142
一、苦练当战俘的技巧	142
二、反审讯训练	144
三、如何顺利逃出魔爪	146

★ 第五章 谁与争锋：在实战中成长

/147

第一节 大型军事演习	148
一、“红军”与“蓝军”的较量	148
二、野外实战训练	150
第二节 反恐怖训练	151
一、反恐精英的特质	151
二、反恐怖训练	152
第三节 参与国际维和行动	153
一、维和需要什么样的士兵	154
二、维和部队需要哪些特殊训练	155
第四节 应对未来战争	156
一、数字化部队大步走来	156
二、敌我识别能力	163
三、数字化部队的训练	166

★ 参考文献

/168

勇士出杰拔



第一章

塑造劲旅新秀： 从“新兵”到“军人”

- ★ 第一节 挑选杰出士兵
- ★ 第二节 军人的价值观
- ★ 第三节 品格——荣誉的源泉
- ★ 第四节 让服从成为习惯

第一节

挑选杰出士兵

★ 一、新兵质量要求

由于战场的高度竞争，经常面临生死攸关的考验，为了增加生存几率，士兵们的素质要求很高。他们不仅仅需要有适应战争的强壮身体，也需要有较强的心理素质和勇气，而且还要有能用非凡的智慧适应瞬息万变战场情况，而现在的信息化战争模式和大量军事高技术的应用更需要有较高文化素质的高技术人才。

军事家吴起说过：“夫总文武者，军之将也；兼刚柔者，兵之事也。”这是对行军打仗的将领几个方面的综合要求。现在面对新军事变革，随着战争方式的不断升级和竞争的愈发加强，战争对士兵的要求也提高了，需要士兵更加具备全面的作战素养，国家也更需要高素质新型军事人才，对士兵们的要求从身体、心理、道德、文化等诸多方面都提出了新的要求，这些要求是现代一个普通士兵的必备素质。

1. 文化素质

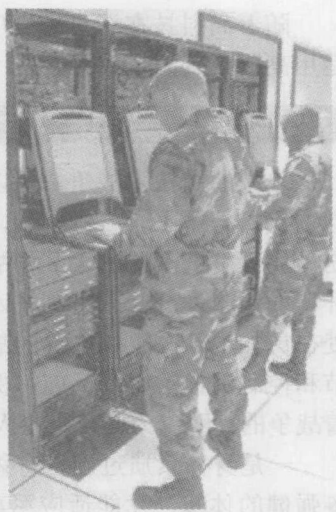
军人的科学文化素质指具有基本而全面的文化基础知识，能熟练运用计算机履行职能和获取信息，有强烈的终身学习意识和良好的自学能力。科学文化素质是军事人才成长和发展的基础素质，科学文化素质的高低已经成为衡量军队现代化建设水平的一个重要标志。毛泽东有句名言：没有文化的军队是愚蠢的军队，而愚蠢的军队是不能战胜敌人的。现代士兵不仅应具备丰富的现代军事理论知识、高科技知识等，还需要在实际工作中能运用这些知识，掌握先进的武器。现代战争可以说更多的是依靠知识和智慧，而不是靠蛮力和勇气来决定胜负的了。

因此，未来军队的指挥者必须是具有较高科学文化素质的学者型人才。未来的军事人才，应该是具有宽厚的科学文化基础、勤于学习、善于运用先进武器装备、精通战略战术和现代作战指挥的高素质知识型军事人才。一个人具有较高的文化水平、高新科技知识，就能冲破传统的思想束缚，克服盲从迷信，促进观念变革，形成科学的逻辑思维，具有临机处置能力。总之，较高的文化水平和高科技知识可以使军队产生巨大的创造力、凝聚力和战斗力。

特别是在武器方面，武器装备的科学技术含量越来越高，已成为衡量军队战斗力的重要标志之一。现代高技术武器是知识密集型产品，一个武器系统往往综合了诸多学科知识，军事领域的高科技含量越来越高。同时，科学技术对战争形

态和进行战争的方式方法产生了深远的影响，战争与科学技术的关系比以往任何时期都更加紧密。因此，只有理论知识扎实、科学文化素质较高的人才才能驾驭它，才能使人与武器的结合产生最大效能。所以时代呼唤和要求士兵的科学文化知识更加丰厚。

近年来，世界各国的大学生士兵正在不断走进士兵队伍，已经使士兵队伍的知识结构发生了较大的变化。上世纪90年代相继发生的海湾战争、科索沃战争，本世纪之初的阿富汗战争以及2003年发生的伊拉克战争都表明，高技术化已经成为现代战争越来越鲜明的特征。使用精确制导武器进行中远程打击；战场空间扩大到陆、海、空、天、电、网；网络，指挥自动化系统对联合作战实施高效的指挥等，显示了军队作战需要知识和技术的高度密集。在未来的信息化战场上，知识将成为战斗力的主导因素。在海湾战争中，伊拉克士兵科学文化素质低，兵员一半近似文盲，对已有的先进武器装备和入侵科威特时缴获的一批美制先进的防空武器和导弹不会操作，直到战争结束时也未派上用场。相反，多国部队尤其是美军人员的科技素质比较高。有资料显示，美军对军官学历的基本要求是具有学士学位，其现役军官中近40%拥有硕士或博士学位，高级将领大都会两种以上外语。在海湾战争中，操纵“爱国者”导弹的人员，三分之一具有较高的学位，指挥海湾战争的7名高级军官中，有6名具有硕士以上学位。2003年3月爆发的伊拉克战争，美英联军在对伊作战中占有绝对优势，说到底还是拥有高技术武器装备和高素质的人员，其根本原因还是美英联军的官兵具有扎实的科学文化知识基础。



正在操纵电脑的美军士兵

另外，一些发达国家已相继推出“士兵现代化计划”，大力开发未来士兵综合作战系统，其目的就是为造就未来的“知识士兵”做准备。在未来的战争中，每个士兵将不再是独立的个体，而是复杂战场系统的一个子系统。在未来的战争中，“知识士兵”是军队力量组成中的重要成分，对战争胜负将起到十分重要的作用。

2. 军事专业素质过硬

军事素质是军事人才所具备的与军事专业相关的知识、技能和素养的总和。过硬的军事素质是实现军人价值的基本条件，是履行军人使命、赢得未来战争胜利的关键所在。

士兵们要有较高的军事理论素养。要有成熟的高技术条件下局部战争的作战理论，必须懂得高技术局部战争的特点和规律，要有渊博的军事知识，要有丰富的与军事相关的地理、气象、通信、交通等科学知识；还要熟悉外军的军事理论、武器装备及战法知识。

随着高科技在军事领域广泛运用，军人必须掌握各种军事高科技知识，提高运用高科技武器装备的能力，才能适应未来高技术战争的需要。

3. 身体、心理素质过硬

未来的高技术战争，是以各种高技术武器在战场上的广泛使用，战争的突然性增大，威胁来自多维空间，战场情况将瞬息万变；大威力杀伤武器的运用，毁伤破坏程度的空前增大；作战样式的频繁转换等，将大大提高作战激烈性和战争环境的艰苦程度。未来高技术战争的突然性、迅速性、残酷性和复杂性，使军人处在更加艰苦、更加危险的战场环境中，军人能否承受各种极其强烈的刺激，调节和控制消极的心理反应，保持积极的心理状态和高昂的战斗士气，将直接关系到战争的胜败。为此，军事人才不可缺少“身体”和“心理”两方面素质的过硬。

一是身体素质过硬。身体是根本，是军人从事军事活动的物质基础，只有具备强健的体魄，才能适应军事斗争的各种艰苦复杂环境，成为合格的军事人才。士兵们只有健康、强壮、精力充沛，才能在平时超负荷工作，战时能排难履险，战胜对手。克劳塞维茨说过，军队容不得“登山气迫，涉水足痠”的纤纤君子。德国伟大诗人歌德在说到天才与身体的关系时，以法国军事战略家拿破仑为例指出，倘若没有强健的身体，他就不可能从火焰似的叙利亚沙漠到莫斯科大雪纷飞的战场，经受得住那么多行军、血战、困倦、饥寒的痛苦，而成为一个伟大的战略家。所有部队都重视官兵的体能训练，将其作为提高部队战斗力的一个重要方面，并且贯穿军官整个军旅生涯的全过程。美国的西点军校就有这样的做法，每个月都有一名医生为学员检查体内的脂肪含量，一旦量超过22%，医生就命令他加强体育锻炼，并且严格规定饮食。考夫曼校长强调：“身体素质在紧急关头决定着人的生死存亡。”同时，美军专门有一项关于军官体重标准的规定，军官体重超过规定的标准，就影响晋升。俄罗斯军队也要求，30岁以下军官的体质必须达到国家等级运动员标准或“军体制”规定的标准。

二是心理素质过硬——“心理健康”。心理素质不但是人的整体素质的重要组成部分，而且在很大程度上制约和影响其他素质的发展，人的各种素质的发展都是以心理素质为基础的。在战场，军人将受到巨大的心理压力，而且还要受到敌方专门的强大政治攻势和心理战的影响。良好的心理素质，是充分发挥技术战术水平，确保战斗胜利的重要因素。克劳塞维茨认为，在战争中“首先受到考验”的是指挥员的“沉着与坚定”。没有良好的心理素质，能力再强，关键时刻也可能冲不上去。心理学表明：在恐惧状态中，军人的智能、情感和情绪都可能遭到破坏，进而丧失战斗力。第二次世界大战（以下简称二战）期间，美军大约有100



通过训练磨练士兵们的身体和心理素质

万人患战斗紧张症，其中45万人因精神疾患而退伍，占美军伤病退伍军人的40%。军事人才只有具备良好的心理素质，才能在任何艰难困苦的条件下承受各种意想不到的压力，坚定沉着，处变不惊，充分发挥主观能动性，实现预定目标。



美军进行心理战的专用宣传车

在未来战争中，随着高新武器装备的大量运用，心理“软杀伤”的地位和作用将更加突出，军人的心理素质对战斗力的影响更加显著。如2003年3月爆发的伊拉克战争，拥有绝对军事优势的美军，将高新技术运用于心理战领域，将心理战与军事打击紧密结合在一起。美国心理战宣传无孔不入，渗透到许多领域。如适时对伊军官兵进行电话攻心，劝他们不要使用生化武器、不要反抗、不要服从上级命令；通过电子邮件向他们发送短信息，撒布萨达姆死亡的谣言；通过在伊拉克电台强行插播虚假战况，瓦解军心民心，制造社会混乱；特别是战争后期的“扑克牌”通缉令，使不少萨达姆的高官因此而投降。美军的心理战有效地削弱了伊军的斗志，促进了伊军高层的分化和瓦解，导致伊拉克军队心理防线崩溃，这是伊军迅速落败的重要原因之一。可见，官兵的心理素质优劣对未来高技术战争胜负具有很大的影响。

现代战争需要这样的士兵：沉着冷静，坚定顽强，思维敏捷，具有较强的意志力、自信心、主动性、创造性、灵活性、预见性。战争是残酷的，也是变化多样的，需要人们根据实际情况冷静分析，果断抉择，灵活采取措施，没有良好的心理素质就不能冷静判断形势。人在疲惫、慌张时会影响判断能力，一个意志坚定的人才能更好地适应战场的需要。士兵们还需要具有主动精神，在情况不明时敢于独立思考 and 主动采取行动。

4. 道德素养

一名士兵还要具备高尚的道德素养，坚定的政治信念、强烈的使命感、忠军爱国和明辨是非的大义。只有在这样的坚定信念下和正确的是非观下，士兵才能勇敢顽强，具有高超的战斗力和敢于付出和不惜牺牲的精神。

5. 其他素质

第二次世界大战（以下简称二战）后的新的战争方式呈现出“低强度战”和“游击战”的特性，军队中需要有既善于处理战斗任务，又能在需要时具备处理人道主义救援和反恐能力的士兵，这就是对特种作战士兵的时代需要。

所以为了适应以上情况和现代战争的需要，近年来世界上越来越多的军队重新认识士兵的招募，越来越强调军人的专业化。面临如此之多的要求，军队对士兵素质的要求也提高了，往往采取压缩人员、增加训练和专业化投资的措施。另

外，军队对刚入伍的新兵更下了大力气来严格要求和把关，征召和军事训练注重专业化。在征募时就力求招募拥有某一技能或某一专长做出实质贡献的人，特别是注重文化素质。世界各国军队对兵员文化程度的要求都在不断提高。美军为了招募到具有高中以上文化程度的兵员，新兵入伍都要经过严格的智力考试，募集兵员要求必须持有高中以上毕业文凭，并经知识、精神和行动素质全面“测试”后，成绩优良者方可录取。俄军坚持以征召应届毕业高中生、中专生和大学生为主的方针，以保证兵员具有较高的智能素质。日本自卫队募集兵员要求的智能、技能和体能标准也在不断提高，受过高等教育的兵员所占比例也在不断增大。印度招募兵员规定陆军为10年制学校毕业生。

★ 二、特种部队特殊要求

20世纪50年代以来，虽然世界大战没有发生，但世界局部战争此起彼伏，地区冲突和民族纷争频频发生。从20世纪50年代到80年代的30年间，全世界就发生了160多起武装冲突和局部战争。80年代，恐怖活动猖獗，绑架、暗杀、袭击、爆炸、劫机、抢劫等事件接连不断。90年代至今，民族宗教纷争、地区冲突不仅没有绝迹，却愈演愈烈，有的还旷日持久，恐怖活动更是屡见不鲜。

面对这种情况，活跃在这些战场上的特种部队就是维护世界和平和稳定的一支重要力量。一方面，特种部队具有较强的独立作战、战场生存、战场渗透和战场应变能力，能在特殊条件下执行特殊任务，以较小的人力物力发挥大的作战效能，以较小的代价获取大的战果；另一方面，他们又能在解决国家政治、军事、外交危机过程中，达到其他作战部队所不能达到的效果。

特种部队是指经过特别挑选、特殊训练，在秘密的时间、地点和空间进行特殊作战的武装集团，是一个装备精良、训练有素，具有高度目标完成能力的特殊“兵种”。这个特殊“兵种”以特殊的方式担负破袭敌方重要政治、经济、军事目标和遂行其他特殊任务的部队，包括侦察谍报、秘密渗透、扰乱敌后、袭击破坏等，作战类型有游击战、心理战、敌占区安抚和颠覆，以及反恐怖、反劫机、紧急军事营救等。现在保卫政府首脑、要人及来访国宾等，也都成了特种部队的重要任务。

在战争的关键时刻，他们往往以奇袭战术和闪电行动给敌人以致命打击，完成一般部队无法完成的任务。特种部队具有编制灵活、人员精干、装备精良、机动快速、训练有素、战斗力强等特点。

特种部队既然称为特种，就有其与常规部队的很多不同之处。不同之处首先就体现在招募队员方面。



正在进行训练的特种部队

外军对特种部队队员的素质要求

非常高。在征召特种部队队员时要在思想动机、心理素质、文化程度、身体条件方面对应征人员进行严格考核。

各国对特种部队队员的条件大致有以下几方面。

- 要求有不怕艰苦、不怕牺牲、勇敢战斗的精神。
- 要有强壮的身体、坚强的毅力和耐久力。如美军要求在2分钟内做45个俯卧撑和45个起蹲动作，10分钟内跑完3.3千米。俄军特种作战旅直属连的士兵都是从国家、地区和军队的运动员中选拔的。
- 要有一定的部队生活经验和作战经验，如美军规定，特种部队的军官必须有2年以上的军龄，士兵必须有7年以上的军龄。
- 曾经服过兵役的官兵在录取时可以优先考虑。多数国家规定从侦察部队中挑选。如俄军特种部队的军官多数从侦察、空降部队中挑选，并需经过严格的院校训练；录取后，还需经过1~2年的特种训练并经考核合格后方可在特种部队服役。
- 要求具有较高的文化程度，深入敌后作战的，还需懂得当地的语言、风土人情和民族习惯。

总之，要当一名特种部队队员是一件非常不容易的事，其淘汰率有时高达90%。

美军特种部队队员的基本条件是：(1) 在陆、海、空军服役3年以上，且体格健壮并取得空降合格证书的；(2) 必须出于“爱国主义动机”；(3) 具有高中或大学毕业文化程度，有一定的外语基础；(4) 必须敢于冒险、不怕牺牲、勇于承担责任。一经录取，这些人还将在特种部队学院进行正规、严格的培训，时间为半年至1年。美军特种部队学院实行定期淘汰制，淘汰率最高达77%，平均合格率仅为50%。

以色列特种部队的应征者首先要接受严格的体检、心理测试和背景调查。在入伍后的一周内，部队还要对其入伍动机、个人爱好、有何特长等进行考察。新兵能够通过这一阶段考核的比例为10%~20%。此后，这些通过初步考核的人将接受20~24个月的基础训练和特种训练，最后经考试合格后方可在特种部队服役。印军特种部队要求应征者必须信守“职责、荣誉、国家”的格言；勇于献身，具有主动性和创造性；有强健的体魄；同时要求有12年制高中毕业文凭。

培养特种兵的超强的能力需要特殊的方法。为了训练士兵心理素质上的忍耐力，教官经常会随心所欲地踢打、谩骂；为了锻炼毅力，特种兵们要在烈日下全副武装负重行军；机枪扫射下低姿匍匐行进，攀爬高耸入云的“生死塔”，摘掉防毒面具暴露于毒气之中，这些训练方法则是为了锻炼特种兵在战场上直接面对生死的勇气。



正在攀岩训练的特种部队