

佛家气功玄旨

金刚经金丹直解

纯一子著 六阳道人批 悟真子校

性命金丹



佛同源

仙佛同源性命双修

佛家气功玄旨

(金刚经金丹直解)

纯 一 子 著

六阳道人 批

悟 真 子 校

 国际文化出版公司

(京)新登字 173 号

佛家气功玄旨

纯一子著 悟真子校

国际文化出版公司，出版

新华书店首都发行所发行

中央电视大学印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9印张 15千字

1994年1月 第1版 1994年1月第1次印刷

印数：10000册

ISBN 7-80105-040-1/Z·266 定价：7.8元

——致读者

仙佛同修，性命双修。佛、道、儒三教归一，其功法鲜为人知。本书闡三教一源之旨，明性命双修之道，将佛家功法、道家功法、儒家功法熔为一炉，笔之一书。佛为“金刚”，道为“金丹”，儒为“皓然”。名不同而又同，法不同而道同；一致而百虑，殊途而同归。得道者成佛、成仙、成圣，不得者尽为凡夫。欲识庐山真面目，须把此书仔细读。

气功是什么？为什么特异功能那么神奇？难道真有神鬼在暗中作助？本书《佛经仙道与科学之研究》一文，以求实之精神，以科学之态度，将此中三昧披露无遗。您想知道气功妙用之所在，三教归一之本质，不用去庙寻佛，深山访道，只须熟读此篇，千古疑团自可顿释，人体之谜不解自开……。

编者

純一先生著

樸玄闡微

王君題



統一道兄先生雅屬

衆妙之所

環中子馬公周敬題



此身落形氣
神識遂有域
三聖吐微言
各得解脫
聘以無生者
而示養生訣
所養詎為生
要使靈神澈
天人性命際
自古難言說

金剛一破空

蘭入相宗國

苟看壽者相

吾亦不饒舌

呂子祖洞賓

觀書眼如月

金丹即舍利

揉合仙與佛

仙者倘可求

吾將換金骨

甘澤先生正之

金天翮呈州



金刚经金丹直解序

大道浑论，无名无形；大道显微，有生有灭。道在天地未判之先，由五化而成太极，则乾坤依此而清宁，日月倚此而光明，风雷赖之而变化，人物藉之而成形，两仪依此而奠定，四象倚此而阖辟，八卦赖之而定位，九宫藉之而呈象。故上士得之而为仙，下士昧之而为凡。夫道也者，放之则弥六合，无物不有；卷之则退藏于密，无时不然。此不可须臾离也，可离非道也。可见道不远人，人自远道耳。因大道出乎人道，先天隐入后天，有顺行逆行之别，为入道佛道之分。可知万物化生，皆恃先天一气，包涵群生，尽是太极一理。图书既现卦数之灵文，《河》、《洛》复阐龙马之精义。仙佛经书，尽言大道；分阴阳之对待，运刚柔于上下。一颗宝珠，夺尽乾坤之造化；一粒金丹，采取日月之精化。是

大道正理，不离乎铅汞交媾；仙佛真传，不外乎阴阳颠倒。控制心猿意马，方得龙潜虎伏；能道心常明，自然吞金进火，不难行符得药。若人欲一起，水火不得既济，铅汞岂能相投？此金刚蜜经，详修炼之玄奥，泄大道之秘密，诚仙佛同源，性命双修之宝筏也。全经喻言，三十二分。真詮透露，宗旨合乎丹经；反复详述，玄微契夫老、庄。字字金科，言言玉律。惟经义古奥，理隐难达。斯经大乘之法，业已六译其文，至今盈于寰海，令人乐闻受持者，是姚秦鸠摩罗什所译之本也。注释不下百家，务性功而乏命术，惟以空寂为宗，痴想立超彼岸，岂知漏尽难成？深苦渡海无筏。虽造入定出神，总属阴灵之气，宅舍难固，终落空亡。如欲回阳换骨，白日飞升，须得佛教方外别传之秘，道家金液还丹之诀。惟六祖以下，上士难得，仅讲性法，慧命失传。其愿弃却名相，立离大寺，和寓猎侪，以成妙道。薛道光禅师，弃僧伽黎，幅

巾逢掖，混浴和光，以了大事。此释家之得性命秘传真诀者，力避时人之猜疑訛谤，借有力好道之侣地，而实行之也。故阴阳互用之奥妙，杀机反复之玄理，非遇不惊、不怖、不畏之人，佛说不可说也。抱朴子抱道二十载，吁无力实行之嗟；三丰师得诀十余秋，吟缺侣伴道之叹。夫知行成三步，决不可同日而语，因性命双修之道，法、财、侣、地，缺一不可。法财既难同得，侣地岂易寻觅？古仙云：“备办法财买金液，机事不密则害生”，诚非诬也。得诀者，得尚难，由实行而成道，岂易易哉？纯一不敢自秘，愿以金丹直解，注性命双修之事，为仙佛同经之途，普大世界，不乏同志，熟虑深思，自易悟真，所谓给孤独园也，一合相也，乃至无有少法可得也。不难对镜见形，拈花微笑，寓有字妙经中，包藏无字真经，愿人寻觅无字真经，一得而永得，虽凡夫俗子，立跻佛地。有缘得遇，悟彻真如，俾如来正法眼藏，和合凝集，龙女

献珠，放大光明，普照恒河沙等三千大千世界，不负牟尼古佛垂经度世宏愿。夫平素崇佛以辟他教者，是仅识有字之经也。因有字之经，释、道稍异；无字之经，仙、佛同需。有字之经，经之糟粕也；无字之经，经之精液也。吾辈虽不能即得无字真经之妙谛，亦不容自狭者以狭佛教耳，是为序。

民国二十二年癸酉仲冬古吴
纯一子序于苏州广济医院静庐。

佛经仙道与科学之研究（序二）

吾人生于地球之世界，为太阳系行星之一。离太阳远九千三百万英里，较太阳小一百三十万倍，而太阳系虽已极大，在宇宙中不过沧海之一粟，实为天空中极小之一星系而已。其类似或大于太阳系之星云系，在望远镜之力所能及者，何止千万？其确实之数，目下天文家尚不能尽知，其非望远镜之力所能及者，更是无数。佛云：“如恒河沙等三千大千世界”，寓言世界之多，无数可计，宇宙之大，正无可限量也。人之生存于地球，上有空气之压力，下有地心之吸力，同时受地球转动时离心力之支配，无处无时不发生作用，喜怒哀乐，寒暑饥饱，随时可以使人致疾，必须时时刻刻与自然势力之环境抗争，始能生存，即谓人之能力；由能力之经验，发生智力；由智力之研究，极其科学所明者为知。逾

此最高深已知范围之外，非科学所能解决者，则为神。故曰：圣而不可知之之谓神。夫神者，本非迷信之名称，实为未尽明著之知耳。若宇宙天空，究大几许，无人能知，西洋人以 ∞ （无穷大）表之。我国则转过九十度书之曰 8（玄，《说文》作 8），因知之范围，逐渐进步。例如雷电之现象，风云之变态，昔日视为神者，今人能以科学解释之，而入知之范围内矣。人类极尽其聪明才智，知之范围虽日渐增大，究甚有限。

夫大者天地之理，无穷大宇宙之迷，仍未打破。小者人身之细胞，由婴幼而少壮，衰老而死亡，顺乎自然之显著变化，出于不知不觉之间，究以何种原理，为此种变化之主要原因，各国学者亦无确实之证明。此种衰老之趋势，至今尚难明了。近世德国医学，极其科学智力，虽不能详原始之变化，亦可知内分泌之关系。于是发明青春腺接种之术，生殖腺注射之方，为返老还童之法，可由是进

步矣。奈接种之术，不易实行，生危险易，而得效果难，已往之成绩可睹。生殖腺分泌液之注射，已为各国医家公认，补养神经有功，增加抵抗生力，用之得当，确有缓却衰老之趋势。察其效果，完全出于临时之被动，停止供给，前功渐弃，生理变态，依然如故。远不若我国之金丹大道，能改造体质之自动力，生理上起逆行之变化。初步之炼精化气，已有返老还童之效，照科学原理，实是炼化吸收已成之原生精卵分泌液，起生理自然逆行之医化变态成电子；中步之炼气化神者，乃炼化万灵电子自由凝集之法，能独立随意运用其原始灵明之力，脱离身体物理精妙机器之构造，瞬息万里，如电之神妙无比也；最后之炼神还虚，炼虚还道者，乃炼化随意运用之电子，由渐而化为无极之元始子矣。动则聚为有形电子，千变万化，无物不能成象；静则散归虚元始，原归一物，宇宙太虚同体。夫明道者，可由人之自然常道，夺天地

之造化于不知不觉之间，变化人身之细胞生理，自然逆行还至无始电子，无形无像，变化无穷，既可生热炼化，又可发声传光，不受天空物质时间之阻隔，无远勿届，无事勿能。不但人之所能皆能之，即宇宙之所能无不能之。昔日讲仙论佛，为神之境地，在今日已渐趋知之范围，所谓先天之元始祖气，可以明矣。

夫宇宙之定义，吾国早知。宇者，空也，上下四方之谓也，古人称之曰六合；宙者，时也，往古来今之谓也，包含过去未来及现在。夫时之始终，空之起极，无法尽知，所知者时之一段落与空之一部分而已。古人早知宇宙，乃时间与空间之各种配合而成之种种形象也，而宇宙之本体，则始于一元之无极，即在神之境地，无穷大之别名，元始子之太虚。至太极元始子已入于各种均衡状态而有动静之形象，即入已知范围之别名，如电子之已有范围也。两仪者，两面观之相对论也，阴

与阳、动与静之谓。即老子所谓有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相合，前后相随，一切均相对之意也。四象者，即爻因司徒所创四进也，即时间与空间之四种测度也。八卦者，精神物质与时空之配合而生之初步形象也。六十四卦者，时空之种种不同配合生生不已，而得进一步之各种形体与动态也。吾国之《易经》，即说明各种不同之时间与环境中应有之最适中正当处置之书也。《易》者，阴阳之道，从日月会义成名。八卦之书，始于伏羲，有画无文，先天之《易》也。六十四卦，重于文王，卦下有辞，后天之《易》也。统之在道，则先天无二致，散之在理，则后天有万殊。故《易》有太极生两仪，太极者，道也；两仪者，阴阳也。阴阳合一，即太极一道焉。万物之生，负阴而抱阳，莫不有太极，莫不有两仪，絪縕交感，变化无穷。故以《易》阴阳之道，动静之理，卦之已形，爻之已见，而定其数理，可以言