



Chicken Soup for the Soul

温馨感人的故事滋润心灵

# 精品散文 (二)

心灵倾诉篇

彬 彬 = 主编

心 ♥ 情 ♥ 话 ♥ 语

珍惜人世间一切美好善缘  
纵然，旅程里有少许缺憾  
年轻也可用一颗爱的心  
来加以缝合……



*Xinling  
Qingsu*

内蒙古文化出版社

# 精品散文

心灵倾诉篇

彬 彬 / 主编

内蒙古文化出版社



Chicken Soup for the Soul  
温馨感人的故事滋润心灵

# 精品散文 (二)

心灵倾诉篇

彬彬 = 主编



*Xinling  
Qingsu*

内蒙古文化出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

精品散文 .2/彬彬主编. —海拉尔:内蒙古文化出版社, 2001.12

ISBN 7-80675-048-7

I. 精 .. II. 彬 .. III. 散文—作品集—中国—当代  
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 000152 号

### 精品散文 . 二 (1-4)

心灵倾诉篇

彬彬 主编

---

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 出版发行 | 内蒙古文化出版社<br>(海拉尔市河东新春路 08 号) |
| 经 销  | 新华书店                         |
| 印刷装订 | 北京市通州京华印刷制版厂                 |
| 责任编辑 | 海 鹰                          |
| 封面设计 | 杨 群                          |
| 开 本  | 787×1092 毫米 1/32             |
| 印 张  | 44 字数 800 千                  |
|      | 2001 年 12 月第 1 版             |
|      | 2002 年 1 月第 1 次印刷            |
|      | 印数 1-10000 套                 |

---

ISBN 7-80675-048-7/I·014

全套四册定价:48.00 元



## 心 ♥ 情 ♥ 话 ♥ 语

珍惜人世间一切美好善缘  
纵然，旅程里有少许缺憾  
年轻也可用一颗爱的心  
来加以缝合……

## 目 录

### 心灵驿站

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 心灵的灯盏·····         | 张守贵 (2)   |
| 雪地上的脚印·····        | 水 笑 (4)   |
| 青鸟·····            | 任 韧 (6)   |
| 花之信·····           | 雨 儿 (8)   |
| 你只是静静地陪了我一个午后····· | 雪地蓝狐 (11) |
| 洁白的翅膀·····         | 星 汉 (13)  |
| 聆听爱情·····          | 张守贵 (16)  |
| 梦中忆事·····          | 张永常 (18)  |
| 太阳花·····           | 张锦堂 (22)  |
| 放风筝·····           | 刘永常 (25)  |

### 心乡水韵

|              |          |
|--------------|----------|
| 竹节拐杖·····    | 姚 伊 (30) |
| 迷雾中的玫瑰·····  | 张冰辉 (33) |
| 牵巴哈的手·····   | 鲁 橹 (41) |
| 头发女人和爱情····· | 冰 辉 (45) |
| 爱的滋味·····*   | 甘 平 (50) |
| 我爱晚霞·····    | 苗旭宏 (52) |
| 水乡女子·····    | 王涌津 (54) |

|                |          |
|----------------|----------|
| 渴望激情·····      | 姚 伊 (57) |
| 让潮湿的心晴朗起来····· | 健 昌 (61) |
| 一路上走来·····     | 南 岸 (64) |

## 哲思感语

|               |           |
|---------------|-----------|
| 乞丐骆驼·····     | 姚 伊 (70)  |
| 含羞草·····      | 叶华荫 (73)  |
| 恐惧的意义·····    | 南 岛 (75)  |
| 渴望天空·····     | 金反帝 (78)  |
| 远方·····       | 南 岛 (81)  |
| 书香·····       | 李健昌 (84)  |
| 剑磨十年·····     | 甘 平 (86)  |
| 爱情·生活 ·····   | 香 菱 (89)  |
| 生命的钙质·····    | 李智红 (92)  |
| 抢座·····       | 鲁 櫓 (96)  |
| 生命潮声·····     | 冰 辉 (98)  |
| 尴尬的教育 ·····   | 姚 伊 (103) |
| 陌生的故乡 ·····   | 南 岛 (105) |
| 爱的灵魂 ·····    | 金反帝 (109) |
| 紫砂的胸怀 ·····   | 刘 晖 (112) |
| 游戏 ·····      | 南 岛 (115) |
| 一枚喜蛋的价值 ····· | 宋别离 (119) |
| 书香余韵 ·····    | 姚 伊 (125) |
| 森林的味道 ·····   | 姚 伊 (128) |
| 与君子来往 ·····   | 姚 伊 (131) |
| 渴望灯火 ·····    | 南 岛 (134) |

## 人生驼铃

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 夜色阑珊 .....      | 雨 儿 (138)  |
| 红蜻蜓 .....       | 雨 儿 (140)  |
| 大红马哈鱼 .....     | 雪地蓝狐 (143) |
| 相思像树木一样生长 ..... | 水 笑 (146)  |
| 在怀念中与你相遇 .....  | 星 汉 (149)  |
| 迷失的鸟 .....      | 刘永常 (152)  |
| 夜之思绪 .....      | 刘永常 (154)  |
| 真爱跟车一起跑 .....   | 李甜凤 (157)  |
| 佛光中有我 .....     | 甜 凤 (161)  |

## 青春喷泉

|               |             |
|---------------|-------------|
| 翠鸟 .....      | 瓦儒·阿岚 (166) |
| 自己的城堡 .....   | 阿 岚 (168)   |
| 多言的故事 .....   | 李甜凤 (170)   |
| 那年冬天的故事 ..... | 甜凤 (172)    |
| 梦里一声钟 .....   | 阿春岚 (176)   |
| 飞鸟和鱼的爱情 ..... | 去 去 (179)   |
| 沉重的爱 .....    | 梁 聚 (184)   |
| 人在旅途 .....    | 王绍杰 (189)   |
| 我家“狗狗” .....  | 高 冰 (193)   |
| 花缘 .....      | 冰 冰 (196)   |
| 这个冬天不下雪 ..... | 高 冰 (199)   |
| 爱和寂寞 .....    | 兰心苹 (202)   |

## 亲情温馨

- 母亲的膏药和女儿的草帽 ..... 姚 伊 (206)
- 爱家 ..... 王建平 (209)
- 怀想祖母 ..... 涌 津 (211)
- 名正言顺 ..... 姚 伊 (214)
- 午餐里的母爱 ..... 姚 伊 (217)
- 吃田螺的滋味呵..... 行为社 (220)
- 女大不中留 ..... 张冰辉 (222)
- 爸爸的脸 ..... 李健昌 (229)
- 恩怨五十年 ..... 姚 伊 (231)
- 想听你唱那首歌 ..... 王馥莉 (234)
- 心灵的自白 ..... 馥 莉 (237)
- 病槐树 ..... 行为社 (243)
- 与朋才聊天 ..... 依沙凝 (246)
- 我要教你跳探戈 ..... 刘 晖 (249)
- 绿水纹身 ..... 纪 尘 (252)

## 往事悠悠

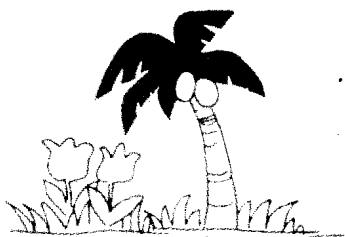
- 丈夫一夜没回来 ..... 湘 君 (256)
- 夫妻变奏 ..... 晓 钧 (258)
- 同桌的辉 ..... 李甜风 (260)
- 爱情的感应 ..... 甜 风 (264)
- 回眸 ..... 瓦儒·阿岚 (268)
- 灯花·希望 ..... 阿春岚 (274)
- 母亲经商 ..... 兰心革 (277)

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 一句话的缘分 .....       | 庭 兰 (280) |
| 桑叶枕头和九片桑叶的太阳 ..... | 杨泳江 (282) |
| 故事里的天堂 .....       | 水 鱼 (289) |
| 晚来天欲雪 .....        | 董玉明 (291) |
| 冬天的故事 .....        | 斯 人 (294) |

## 浪漫旅程

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 浪漫旅程 .....         | 斯 人 (298)  |
| 青梅不再 .....         | 庭 兰 (303)  |
| 我和“修儿”的 29 天 ..... | 兰心苹 (308)  |
| 音乐之上 .....         | 斯 人 (311)  |
| 送给你 .....          | 高志新 (315)  |
| 灵魂，需要空间 .....      | 斯 人 (317)  |
| 边缘人在边缘 .....       | 阿 紫 (320)  |
| 街上流行红玫瑰 .....      | 孙 磊 (323)  |
| 美女如云 .....         | 肖十一郎 (326) |
| 随风而逝 .....         | 董玉明 (330)  |
| 城南下小雪 .....        | 庭 兰 (333)  |
| 明朝散发 .....         | 斯 人 (336)  |
| 你的生活与我无关 .....     | 肖十一郎 (339) |

# 心 灵 驿 站



芬芳四溢的花朵是我的心，系在你如画的梦中，像只黄鹂清唱着小夜曲，在你的梦中不断歌唱，飞翔……

让心儿越过山谷，淌过清溪，去寻觅  
芳草，去追求一个春天。

经典赠言

---

## 心灵的灯盏

张守贵

在一起的日子感觉时光像流水一样，从眼前流过，没有了以往的浪漫，生活中的一些琐碎的事情磨灭了当初的激情。是的，生活总以它的平淡，消解了人生的各种愿望。

如今你别我而去，为了心中隐瞒太久的愿望，走出了我简陋的屋宇。这时我才发现生活不再完整；才发现自己的心中仍为你存放着深刻的爱；才发现我是多么需要你的陪伴！需要你在夜晚为我拉亮心灵的灯盏。

每天我守着窗口向外眺望，回想着往日的时光，同时更担心你走的太远，忘了回家的方向，忘了在你的身后有一个像稻草人的我孤单地伫立，孤单地爱着你。

在这四处落雪的季节，我担心你在道路上滑

倒，担心你滑倒后无人搀扶。

我曾沿着你远去的方向寻你，可我走了那么远的路，仍没有寻到你，使我心中的那一份牵挂像藤蔓一样，不停地向四周延伸。

你一定知道我在寻你，或者你不止一次地听到了我在夜晚的呼唤，你为什么不再出现我的面前？你看我为了你的归来，为了驱散你一身的寒光，我点燃了篝火。

我不说你心里也明白，我是爱你的，也许你只是想看一看外面的世界，才走出了家门，才走出了我的梦，我始终相信有一天你会走回家门的。

因为我知道你仍爱着我，所以你不会舍得出手伤我，更不会把我一个人扔在冬夜里不管，你怎忍心让我一个人独对寂寞的长夜。

一盏灯映出两个身影，我的身影在墙上，你的身影却在我的心里。你可知道，你的身影对于我既是风景也是道路。

白雪中诞生的女孩，白雪中长大的情人，我真的担心在这个充满欲望的世界里，你会化成无法站起的浮光。

也许你不知道，你走后我的房门始终为你敞开着，期待你的归来。那夜夜不熄的灯盏，就如我的眼睛，不知疲惫地向远方眺望。

今年的冬天太冷，我想你时就靠近炉火，把你的名字揣进我生命最温暖的地方，我想这样，你就不会被无情的严寒冻成满身的伤。

蓝天上片片白云，江河中悠悠流水；  
那就是我对你的思念，那就是我对你的情  
愫；那白云飘向你的身边，那流水渗透你  
的心田。

经典赠言

---

## 雪地上的脚印

水 笑

雪地上的脚印是你留下的吗？你能不能告诉我  
沿着它是否一下子把你找到，找到我曾经的归宿和  
驿站。

雪是那么美丽，像我们曾经拥有的梦境，你是  
否因留恋过去的往事而在那里出没，像一只纯洁善  
良的小兽，被雪围住。

由于你的存在，使我在多年以后仍手拿小木铲  
一边不停地除雪，一边不停地向你飞奔。

你是谁的女儿，居住在雪的王宫里，一盏松  
灯，照亮白银的床铺，照亮一张古琴，而你此刻正  
收回弹琴的手指，被一支缠绵的乐曲环绕。

雪，一直在下，多年前的雪一直在下，像童

话，比一个世纪还长的童话。

而我就在那样的雪中存活了下来，在梦的边缘，一次次背回了取暖的麦草。

是谁拉开了黎明的窗帘，拉开了那块印花的布，使一个早晨像一只透明的塑料袋，在树枝上悬挂。太阳像一颗糖果，它更像一颗红草莓，在我的心中。

你那张被太阳照亮的脸，在一面镜子中出现，我只能透过镜子去看你，去看你被阳光温暖的笑，去看你院子中的梅花，梅枝上的喜鹊。

你更多的时候，就像喜鹊，在我看不见的地方，为我送来吉祥的祝福。

用一枚硬币在窗上印出一个圆圆的印迹，像我期待的眼睛。你看见了吗？我的眼睛里那几颗麦粒，足够养育我清贫的爱情。

此时我多么希望你，双手捂着火柴向我走来，像捧着一颗发光的心脏，点燃我独守的冬夜，点燃我生命深处的那支红烛。

走多远的路，才能抵达你的门前，才能用爱把你接回。我曾提着灯笼满世界地寻你，可我最终只能返回内心深处，任岁月尘埃般一层层落下。

因为想你，我忘记了现实是什么样子，忘记了自己正行走在曲曲弯弯的街路上。

其实我只是大自然寄养在城市中的孩子，我知道大自然会在一个早晨把我领回。

也许在那一刻，我会像你一样在雪地上留下秘密的行踪，留下为你写下的所有的诗篇。

为了一种无声呼唤——于是你对准远方，打开心之门的钥匙；于是你倚着一扇红门，幸福成一只水鸟。

经典赠言

---

## 青 鸟

任 韧

只是一阵不规则的拍节，那几只青鸟便以抖颤的翅膀逼上天空。白云显得很拖沓，似乎在青鸟的割裂里，随风飘坠成绸。林木塌陷下去，枝杈上悬挂的啁啾化成山泉，径自流走了。

只是我依然站在树下，斑驳的阳光画一张斑驳的脸。两手低垂，直抵一股倔犟攀援的青藤，青藤上有露珠，露珠上有我的倒影，倒影是我，我不是青鸟。

被困在树下，似乎已忘了天有多高。

而空旷是什么？是被斩断的依附，是浑然不觉的放逐，是无遮无拦也是无依无靠，是有，也是无。这其实一如鸟之于水中天，一如树之于镜中

花，近在咫尺却痛及千里，阻遏抑或空落竟那么自然而闲淡！

蓝蓝的，青鸟有天；幽幽的，鹂歌若弦；郁郁的，独我无凭。所有的树以及树下生长的藤蔓似乎都曾有过攀附，葱翠并且多愁，轻盈并且善感，执拗并且曲折，热切并且冷清，它们所追逐的定然已经托举出一片蓊郁，一曲曼妙，一股倔犟，一往情深。而在树与藤以外，青鸟或许正是它们鲜活的性灵，以翅膀的抖颤抵触芜杂，以拒绝腐烂。还也许，正是凭借这青鸟，所有的枝杈才得以伸展，并且以恒久不变的长势直抵蓝天。我因而时常在想，假使哪一粒树种给青鸟衔向远天，那么得以参天的应该不只是枝叶，一定还会有年轮里的故事，故事里的情怀，情怀深处血与泪的果实。——难怪夜空中常有星盏，那其实正是沉甸甸的人间情，情的树，树的果，给一只青鸟倒挂，给一双翅膀擦亮。

而我是脱落于树下的果实，夜的枝叶几欲将我覆盖，多亏有风，有翅膀，放我于流体的感念里，因成长而失落，因成熟而沉寂，因成功而沮丧。但是我——拒绝腐烂——在青鸟远循时候，在滑翔刺痛时候，在翎羽无际的时候。尘埃原来是这样的叫人亲近，它或许正是青鸟是我希冀的原色。

哪怕在惟一的远天，惟一的树下，惟一的果实成为青鸟惟一的忘却。或者哀鸣。或者歌娱。或者伤恸。或者……