

世界气功大同修系列

通灵治病改运密法

张元明 著



华夏出版社

(京)新登字 045 号

内 容 提 要

本书详细介绍了中华千古神明真功——中国元明气功速效高功之一通灵治病改运密法中的各种修持方法和修炼诀要和张元明教授应邀在联合国讲学、开创世界气功大同修所奉献的“改变生命的圣灵之道”，包括灵魂之说、求道五心、六大真法、三大密宝、修行四象等修行密法，真实展现了修炼元明功所产生的神奇效应。

本文融千古灵气与传统真功密法为一体，适合自学锻炼、祛病强身、开智延年，使修炼者迅速进入高层次练功境界，同时也是医务工作者和科技工作者研究气功的一份绝好的参考资料。

通灵治病改运密法

中国元明气功速效高功

张元明著

*

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京先锋印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 5.5 印张 108 千字 插页 6

1995 年 3 月北京第 1 版 1995 年 3 月北京第 1 次印刷

印数 1—12000 册

ISBN 7-5080-0669-0/G·569

定价：6.90 元

張元明老師

宣揚傳統
面向世界

聯合國
李平



一九九二年九月十九日于紐約

題
張元明大師

弘揚中華傳統文化
造福世界各族人民

聯合國

杜煥貴

一九九三年三月二十五日於紐約

努力要把最好的东西
献给人民。
张黎之明也。

张黎之

一九九一年十一月

張耀文先生

開卷有益功造

為人類

張耀文

九九年



研岐黃之術
行濟世之功

乃元明先生赴歐美講學贈言

辛未年菊月 呂炳奎





公元一九九零年五月一日

功傳寰球

利益衆生

題贈武當龍門十八代傳人



張元明氣功師

武當山道姑

張元明氣功大師

圓融妙礙
明慧十方

上海龍華寺明叻



世界气功大同修和世界大同

——在世界气功大同修暨中国元明气功
学术研讨会上的发言（节录）
（代 序）

中国科学院院士研究员 胡 海 昌

一、加速人类进化是气功最重 大最深远的意义

气功是东方传统文化的精华和基础。修练气功的意义有下列不同层次的理解：

- （1）治病，使一个个人成为健康的人。
- （2）改运，使一个个人成为办事顺当、离苦得乐的人。
- （3）促进社会进步，乃至世界大同。
- （4）加速人类进化，使人类素质（品德和功能）出现空前的大升华。

张元明老师所著《通灵治病改运密法》一书中，把治病、改运印在封面上，在全书多处讲到促进社会进步和人类进化的事。

在其他气功门派中，大家都讨论治病。由于各门派气功师的共同努力和广大学员的认真学练，气功能治病健身的结论已愈来愈深入人心。在这一初级的层次上，气功的意义看来已得

到公认，不会出现重大反复。在高级层次上，情况就不相同了。现在只有少数公开的功法涉及改运。但我没有看到其他门派有像元明功那样醒目的标题，并且所举的实例都是一些小事。这恐怕是对谈论改运还有一定的思想顾虑。如果对讨论第二层次还有顾虑，那么对更高层次更不敢畅所欲言了。促进社会进步，一般只谈到气功有利于精神文明建设，没有更深入的阐述。至于大规模的群众性的练功能促进人类进化，似乎只有在极少几位气功师的著作中有此明朗的观点。我认为这是气功最重大最深远的意义。不联系到人类进化，不可能把气功的意义理解深、透。

人类会不会进化？受过一定的教育、具有一定文化水平的人都认为人类会进化。但如果进一步问：人类有无可能左右自己的进化方向？人类有无可能自觉地加快进化过程？对多数人这些可能是想也未曾想到过的问题。有不少人强烈反对宿命论，可是在进化问题上却认为人类只能处于完全被动的地位，这些人其实仍保留着宿命论的观点。只有承认人类有能力在一定范围内左右自己的进化方向和有可能加速进化过程，才是彻底的非宿命论者。现在生物进化可能已快进入一个全新的阶段，作为地球上万物之灵的人类将率先从完全被动的进化走向自觉自主的进化。当前具有极高尚品德或具有稀有功能（俗称特异功能）的人是进化的先进分子，而修练高级气功的人是进化的自觉者。

二、从世界气功大同修到世界大同

世界大同是中华古今圣贤的崇高理想。可以说它是入世间

的最高理想，历代志士仁人为之奋斗终生，甚至献出了宝贵的生命。可惜实际进展缓慢。如何实现世界大同至今尚无良策，竟至使人担心：能否实现世界大同？何日能实现世界大同？

张元明老师以他圆融无碍的气概和明照大千的洞察力，开创了世界气功大同修。这为世界大同注入了新的生命力，必将有力地促进他的生长发育，使它从遥遥无期的理想变成可望可及的目标。世界气功大同修，再加上其它一些必要措施，是一条通往世界大同的康庄大道，是一条阻力最小、代价最低、能和平到达目的地的快车道。世界气功大同修是气功发展史上的一件大事。它的深远意义现在还难以估量。也许若干年后人们会惊喜地发现，它是一件划时代的大事！

三、关于普度众生

高级气功功法几乎都谈到普度众生。但是不少功法对于度往何处、如何度法，或言之不详，或只字未提。而且，尽管文字上、口头上讲了普度众生，但如果具体做法失宜，也难以达到普度的目的。

从气功界的一些表现来看，妨碍普度的思想主要有：

(1) 不欢迎、甚至反对本门派的功夫学练其他门派的气功和参加他们的活动、门规很严，易进难出。这种思想可称为“从一而终”。门派之间的界限如此森严，离普字有多远？！其实历史上和当代的气功大师，和其他科技文化名家一样，都是博采众家之长的。

(2) 歧视高文化素质的人，认为文化水平越高越学不进、学不好气功。这使他们远离高文化，成为低文化层次的道会门。其

实最受人尊敬的、名垂千古的释迦牟尼、老子、孔子都是当时特大特大的知识分子。我们现在最紧缺的人材正是气功和其他某个文化领域双精的人材。只有有了足够数量的双精人材，并进入气功界的各级领导圈以后，气功事业才能快速平稳地发展。

(3) 认为先天的灵感、直觉跟后天的理智、逻辑推理有矛盾，两者不能得兼，于是主张“舍后天而取先天”。这不仅使得他们脱离当前占人口大多数的崇尚理智的群众，也使他们在练功时容易走火入魔。舍后天的主张不仅在当前有害，将来也未必无害。即使到了气功已大普及、每个人的先天已得到不同程度的开发的将来，也不应该舍弃后天，因为先天也好，后天也好，都是“圣灵之道”的表现，都应该得到充分的发育和发挥。我们认为稳妥正确的提法应该为先后天同步发展，均衡发展。

具有上述之类封闭思想的人，不仅妨碍了他与群众结缘，也妨碍了别人与他结缘，先进分子如何与他们结缘是个难题。当初释迦牟尼、老子、孔子也曾为此事发愁。

事实上要想普度众生，就该像元明功那样广结善缘。人缘款善未广，何来普度？而要广结善缘，就需要互相尊重、互相理解。先进分子更需要有开阔的胸怀和宏大的志愿。张元明老师开创的世界气功大同修，团结全世界不同信仰的各族人民，联合多学科团体，聚集古今中外自然灵气，同修改变生命的圣灵之道。其胸怀何等开阔！目标何等远大！行为何等高尚！坚持上述宗旨，普度大有希望！

广结善缘而后能圆融。气功界的各门派要圆融，气功与其它文化分支要圆融，中西文化要圆融，一切要圆融！圆融这个词比结合深刻、正确得多。可以说结合是圆融的初级阶段，圆融是结合的纵深发展。圆融而后有大同，圆融而后有无碍，圆融无碍才能明照大千。

衷心祝愿大家立足当前、面向未来，为气功事业的发展作出卓越的贡献，并顺利到达广结善缘、圆融无碍、明照大千的境界！

嘉明老师：

寄上我的发言提纲，请审阅内容是否切合会议的主题，种种提法是否恰当。您的意见请写在原稿纸上，然后将原稿退我即可。我将于11月14—20日接连参加两个会议。会后还得处理积压下来的急事。我修改提纲大约要到月底才能开始，所以此提纲您也不必急忙审阅。

世界气功大同修，我今年才知有此事。世界大同也只有模糊的认识。我就此题发言，是因为感到此事重大，希望大家共同来认识和加深认识此事的意义。提纲中不妥之处肯定不少，望您坦率指出告我。

祝

好

胡海昌

1994年11月9日

嘉明老师：

衷心感谢您赠送我三册珍贵的元明功图书！感谢您在书上题辞留念！至今我只初看了一遍《中国元明气功速效高功》。书中阐述的元明功宗旨，非常感人，非常诱人！读到张大师于1992

年12月18日在美国西海岸向全世界元明功功友所作的加持报告，犹如身临其境，获益匪浅。我非常庆幸、并且衷心感谢您在《气功报》上的文章帮助我（可能还有其他许多读者）开扩眼界，知道了元明功这座气功宝库。今后我将仔细研读和逐步学练书中的功理功法。

中华古今贤圣向往世界大同，但可惜都未找到具体的实现途径。世界气功大同修可能是条现实的康庄大道。元明功的天时、地利、人和都很优越，尤其是在自由女神岛上布下总气场，远远胜于其他功派，世界气功大同修、进入世界大同，这些都属世间法，联合国总部所在地无疑是最重要、最现实的地点。

随同寄来的《中国元明气功》报第1、2期，也是有意义的学习材料，我也将好好保存。

再次衷心感谢您的热情帮助！

祝

事业兴旺！

功德圆满！

胡海昌

1994年10月3日

前 言

人的生命只有一次，在每一个有限的生命历程中，都会有种种经历，有幸运也有不幸。生命在社会自然环境中的每一个人，他的生命虽然受到社会因素和自然环境因素的作用，但他自身的气质起着更重要的作用！

我们的气质如果纯正，我们的生命力就强，就能与天地浩然正气融合，就能祛除病邪之气，就能在灵感中“偶然”地避开种种不幸，就能成为一个幸运者，就能真正成为生活中的强者。

如何提高我们的气质、改变我们的生命，成为生命力强盛的人呢？集千古神明真功之大成的中国元明气功，就是改变生命的圣灵之道！

中国元明气功认为，修炼悟道即可改变气质、强化生命力，增福慧，改命运，产生逢凶化吉的奇妙效果。这是因为，中国元明气功继承了自古以来天地间仙佛圣贤元祖神明灵气，经一代宗师张元明先生进一步传递、转化，已在大自然宇宙中形成了强大的气场，修炼悟道，特别是归中修行者，自然能沟通这一千古气场，通过修行来改善自身的气质，从而改善自己的命运，增强生命力。因此，我们不能听天由命，我们要通过修炼悟道来改变我们的命运，运气好不如运好气！张元明宗师布设在联合国及世界各地的气场已不断地显化神奇效应，特别是他在联合国主持的“全球新春大同修”和“世界各族大同修”所产生的种种神迹，乃是最现实的验证！

本书融熔千古气场与密法神功为一体，向诸位奉献中国元明气功系列速效高级功法之一“通灵治病改运密法”；为使修炼者更好地提高修炼层次，特将张元明宗师向全世界元明功友带功的“改变生命的圣灵之道”奉献出来；真实展现了元明功的神功奇效。

读者只需依法修持，即可迅速进入灵感境界，沟通千古灵气，开发自身潜在功能，摆脱疾病，通灵护身，克服种种不幸和烦恼，形成许多“巧合”，使您的生命力更加强盛！人生更美好！

愿您开卷沟通千古灵气受益无穷！

愿您通灵改运强化生命力！

愿您的修炼进入更新更高层次！

世界传统文化科学总会
国际气功武术医学丛书编审委员会
一九九五年元月