

VIEW

DUMONT

杜蒙·阅途

漫游西班牙

资深旅游达人实地踩线

必去景点全景展示

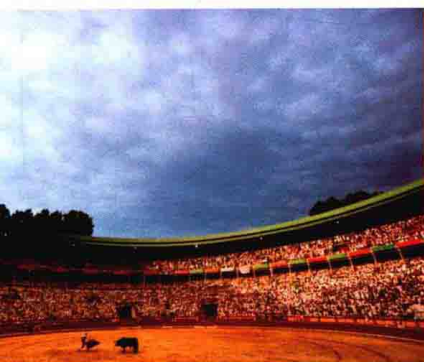
精选吃、住、行、购实用信息

全彩照片，带你走进西班牙，开启西班牙之旅

藏羚羊旅行指南编辑部 编著



北京出版集团公司
北京出版社



漫游 西班牙

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫游西班牙 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016.8

ISBN 978-7-200-12271-8

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—西班牙
IV. ① K955.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 160025 号

漫游西班牙

MANYOU XIBANYA

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北 京 出 版 集 团 公 司
北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

北 京 天 颖 印 刷 有 限 公 司 印 刷

*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 230 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12271-8

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393



目录

contents

- 8 西班牙美食
- 12 西班牙购物
- 16 高迪经典建筑
- 18 高迪建筑作品年表



22 马德里

- 24 马德里交通
- 30 精华景点

皇宫、萨巴提尼花园、东方广场、阿穆德纳圣母大教堂、皇室化身修道院、西班牙广场、塞拉尔包美术馆、狄波神殿、佛罗里达的圣安东尼奥礼拜堂、太阳门广场、皇室赤足女子修道院、古兰维拉大道、圣费南度皇家美术学院、马约尔主广场、圣伊西多罗大教堂、跳蚤市场、普拉多美术馆、阿卡拉门、皇家植物园、雷提洛公园、提森·波尼米萨美术馆、索菲娅王妃艺术中心、哥伦布广场、塞拉诺街、凡塔斯斗牛场

- 54 住在马德里
- 56 吃在马德里
- 58 购在马德里

60 托莱多

- 62 托莱多交通
- 64 精华景点

圣十字美术馆、索科多佛广场、白色的圣母玛丽亚教堂、阿卡乍堡、托莱多大教堂、圣多美教堂、埃尔·格列柯博物馆、圣母升天教堂、圣胡安皇家修道院



72 塞哥维亚

- 74 塞哥维亚交通
- 76 精华景点

罗马水道桥、塞哥维亚大教堂、阿卡乍堡

80 阿维拉

- 82 阿维拉交通
- 83 精华景点

城墙、阿维拉大教堂、维多利亚广场、大德兰女修院、圣维森特大教堂、圣荷西修道院、四柱台



88 昆卡

- 90 昆卡交通
- 91 精华景点

主广场、格雷西亚圣母教堂、抽象美术馆（悬壁屋）



94 特鲁埃尔

96 特鲁埃尔交通

97 精华景点

萨尔瓦多塔、公牛广场、省立博物馆、特鲁埃尔大教堂、宗教艺术博物馆、水道桥、圣佩德罗教堂、恋人祠堂

104 巴塞罗那

106 巴塞罗那交通

112 精华景点

兰布拉大道、加泰罗尼亚广场、河渠口广场、圣荷西市场、皇家广场、奎尔宫、哥伦布纪念柱、圣摩尼卡美术馆、贝尔港、巴塞罗那大教堂、国王广场、防御塔、城市历史博物馆、新广场、巴塞罗那达利美术馆、毕加索美术馆、奥古斯都神庙、副主教府邸、海上圣母教堂、加泰罗尼亚音乐厅、感恩大道与不协调街区、巴特罗之家、安东尼·达比埃斯美术馆、米拉之家、卡佛之家、文生之家、圣家堂、圣十字暨圣保罗医院、阿格巴塔、奎尔公园、加泰罗尼亚美术馆、西班牙村、米罗美术馆、奥林匹克运动场与运动博物馆、圣德雷沙学院、米拉勒之门、奎尔别墅、贝列斯夸尔德、奎尔纺织村、蒙瑟瑞特山、达利剧院博物馆、波布列特修道院

146 住在巴塞罗那

148 吃在巴塞罗那

150 购在巴塞罗那

152 塔拉戈纳

154 塔拉戈纳交通

155 精华景点

圆形竞技场、统治者府邸与马车竞技场、大会堂广场、国家考古学博物馆、大教堂、考古学步道

160 瓦伦西亚

162 瓦伦西亚交通

164 精华景点

丝绸交易中心、中央市场、大教堂、孤苦圣母教堂、塞拉诺城楼、瓦伦西亚现代美术馆、火节博物馆

170 塞维利亚

172 塞维利亚交通

174 精华景点

塞维利亚大教堂和希拉达塔、阿卡乍堡、玛丽亚路易莎公园、塞维利亚大学、慈善医院、圣十字区、马埃斯多兰萨斗牛场、彼拉多之家、塞维利亚美术馆





目录

contents

182 格拉纳达

184 格拉纳达交通

186 精华景点

阿尔汗布拉宫、皇室礼拜堂、格拉纳达大教堂、阿尔拜辛区

190 科尔多瓦

192 科尔多瓦交通

194 精华景点

罗马桥、基督教君主城堡、清真寺、犹太街区、安达鲁西亚之家、小马广场、考古学博物馆、皮亚纳宫

202 萨拉曼卡

204 萨拉曼卡交通

206 精华景点

市长广场、爱尔兰学院、旧大学、新旧大教堂、贝壳之家、圣埃斯特班修道院

210 圣地亚哥 - 德孔波斯特拉

212 圣地亚哥交通

213 精华景点

圣地亚哥大教堂

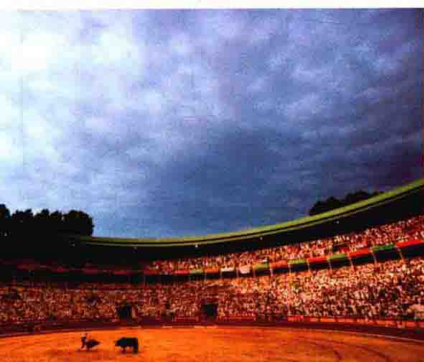
214 莱昂

216 莱昂交通

217 精华景点

莱昂大教堂、波提内之家、圣伊索多罗教堂、圣马可什修道院





漫游 西班牙

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫游西班牙 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-200-12271-8

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—西班牙
IV. ① K955. 19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 160025 号

漫游西班牙

MANYOU XIBANYA

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北 京 出 版 集 团 公 司
北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

北 京 天 颖 印 刷 有 限 公 司 印 刷

*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 230 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12271-8

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

前言

西班牙是一个拥有无尽明媚的风光、动人的文化与艺术、热情洋溢的人民、美味诱人的食物的国家，让人流连忘返。曾历经罗马人、西哥特人和穆斯林等外族统治，西班牙虽在追求独立的道路上备尝艰辛，却因此累积了丰富的遗产：格拉纳达的阿尔汗布拉宫留下了伊斯兰教的印记、塞维利亚的大教堂标志着天主教王国的胜利、巴塞罗那的高迪建筑更是内战后西班牙人民族意识觉醒的最佳写照……除了传承历史的古迹外，还有迷人的白色山城、斗牛、佛拉门科舞和雪莉酒，让安达鲁西亚不但展现出悠闲的生活情调，更增添了浓厚的地域特色。艺术家也是造就西班牙多姿多彩的因素之一，其中特别是启蒙现代艺术的毕加索、超现实主义的米罗，以及荒诞怪异的达利等，不但颠覆了传统艺术，更带领西班牙进入了崭新的领域。

《漫游西班牙》选取西班牙众多旅游景点中的精华，首先从美食、购物、建筑艺术等几个专题激发游客对西班牙的兴趣，之后再以分区的形式向游客提供西班牙各个城市的交通方式、精华旅游景点、住宿美食购物等信息。不论是在旅行前做攻略还是在旅途游玩中，本书都能为读者做详细指导。







- 8 西班牙美食
- 12 西班牙购物
- 16 高迪经典建筑
- 18 高迪建筑作品年表



22 马德里

- 24 马德里交通
- 30 精华景点

皇宫、萨巴提尼花园、东方广场、阿穆德纳圣母大教堂、皇室化身修道院、西班牙广场、塞拉尔包美术馆、狄波神殿、佛罗里达的圣安东尼奥礼拜堂、太阳门广场、皇室赤足女子修道院、古兰维拉大道、圣费南度皇家美术学院、马约尔主广场、圣伊西多罗大教堂、跳蚤市场、普拉多美术馆、阿卡拉门、皇家植物园、雷提洛公园、提森·波尼米萨美术馆、索菲娅王妃艺术中心、哥伦布广场、塞拉诺街、凡塔斯斗牛场

- 54 住在马德里
- 56 吃在马德里
- 58 购在马德里

60 托莱多

- 62 托莱多交通
- 64 精华景点

圣十字美术馆、索科多佛广场、白色的圣母玛丽亚教堂、阿卡乍堡、托莱多大教堂、圣多美教堂、埃尔·格列柯博物馆、圣母升天教堂、圣胡安皇家修道院



72 塞哥维亚

- 74 塞哥维亚交通
- 76 精华景点

罗马水道桥、塞哥维亚大教堂、阿卡乍堡

80 阿维拉

- 82 阿维拉交通
- 83 精华景点

城墙、阿维拉大教堂、维多利亚广场、大德兰女修院、圣维森特大教堂、圣荷西修道院、四柱台



88 昆卡

- 90 昆卡交通
- 91 精华景点

主广场、格雷西亚圣母教堂、抽象美术馆（悬壁屋）



94 特鲁埃尔

96 特鲁埃尔交通

97 精华景点

萨尔瓦多塔、公牛广场、省立博物馆、特鲁埃尔大教堂、宗教艺术博物馆、水道桥、圣佩德罗教堂、恋人祠堂

104 巴塞罗那

106 巴塞罗那交通

112 精华景点

兰布拉大道、加泰罗尼亚广场、河渠口广场、圣荷西市场、皇家广场、奎尔宫、哥伦布纪念柱、圣摩尼卡美术馆、贝尔港、巴塞罗那大教堂、国王广场、防御塔、城市历史博物馆、新广场、巴塞罗那达利美术馆、毕加索美术馆、奥古斯都神庙、副主教府邸、海上圣母教堂、加泰罗尼亚音乐厅、感恩大道与不协调街区、巴特罗之家、安东尼·达比埃斯美术馆、米拉之家、卡佛之家、文生之家、圣家堂、圣十字暨圣保罗医院、阿格巴塔、奎尔公园、加泰罗尼亚美术馆、西班牙村、米罗美术馆、奥林匹克运动场与运动博物馆、圣德雷沙学院、米拉勒之门、奎尔别墅、贝列斯夸尔德、奎尔纺织村、蒙瑟瑞特山、达利剧院博物馆、波布列特修道院



146 住在巴塞罗那

148 吃在巴塞罗那

150 购在巴塞罗那



152 塔拉戈纳

154 塔拉戈纳交通

155 精华景点

圆形竞技场、统治者府邸与马车竞技场、大会堂广场、国家考古博物馆、大教堂、考古学步道

160 瓦伦西亚

162 瓦伦西亚交通

164 精华景点

丝绸交易中心、中央市场、大教堂、孤苦圣母教堂、塞拉诺城楼、瓦伦西亚现代美术馆、火节博物馆

170 塞维利亚

172 塞维利亚交通

174 精华景点

塞维利亚大教堂和希拉达塔、阿卡乍堡、玛丽亚路易莎公园、塞维利亚大学、慈善医院、圣十字区、马埃斯多兰萨斗牛场、彼拉多之家、塞维利亚美术馆





目录

contents

182 格拉纳达

184 格拉纳达交通

186 精华景点

阿尔汗布拉宫、皇室礼拜堂、格拉纳达大教堂、阿尔拜辛区

190 科尔多瓦

192 科尔多瓦交通

194 精华景点

罗马桥、基督教君主城堡、清真寺、犹太街区、安达鲁西亚之家、小马广场、考古学博物馆、皮亚纳宫

202 萨拉曼卡

204 萨拉曼卡交通

206 精华景点

市长广场、爱尔兰学院、旧大学、新旧大教堂、贝壳之家、圣埃斯特班修道院

210 圣地亚哥 - 德孔波斯特拉

212 圣地亚哥交通

213 精华景点

圣地亚哥大教堂

214 莱昂

216 莱昂交通

217 精华景点

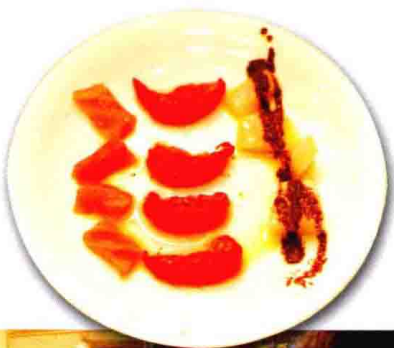
莱昂大教堂、波提内之家、圣伊索多罗教堂、圣马可什修道院





西班牙 美食

好的西班牙料理并非一定要在昂贵的餐厅中才享用得到，事实上即使是路边的小酒馆或者家中，都有让人意想不到的惊喜。新鲜的地区性食材，在每道料理中扮演着关键的角色，而西班牙各个地区的气候、地理环境与历史背景，更造就各区多元化的美食。







西班牙海鲜饭 Paella

东北方的加泰罗尼亚区 (Catalunya) 以橄榄、葡萄、海鲜等料理闻名，而独特的酱汁更是此区美食迷人的要诀。素有“西班牙米乡”之称的瓦伦西亚，更以西班牙海鲜饭闻名全球，这种原属于大杂烩式的农家饭，以生猛海鲜（有时会加入鸡肉、兔肉等肉类）搭配米饭，再加入不同的蔬菜与番茄烹煮而成，尤其是烧焦的米饭锅巴更令人垂涎三尺。

现今海鲜饭已成为西班牙的“国菜”，在全国任何地方都能品尝到，有的还会以细短的意大利面取代米饭。



火腿 Jamón

西班牙的火腿种类繁多，主要分两大类：伊比利亚火腿 (Jamón Ibérico) 与塞拉诺火腿 (Jamón Serrano)。伊比利亚火腿是以伊比利亚种的黑猪肉制作而成；塞拉诺火腿则是以白猪肉制成。一般而言，伊比利亚火腿的肉质细腻、香气浓郁、口感较好，价格普遍比塞拉诺火腿高出许多。



橄榄油 Aceite de oliva

行经安达鲁西亚 (Andalucia) 的小镇，橄榄树就像一个个绿色圆球，遍布平原缓坡，尤其从高处向下望，绵延不绝的橄榄林就在眼前展开，可见西班牙不愧为全球最大的橄榄油生产国。橄榄树多在秋天结果，每年 11 月为产季，果实可直接食用或榨油，安达鲁西亚是西班牙橄榄园最多的地方，据统计，欧洲所使用的橄榄油 1/3 来自安达鲁西亚。这种为西班牙赚进大笔收益的农产品，是安达鲁西亚饮食中相当普遍及重要的食材。无论是初秋的绿色果实，或是深秋转为紫黑色的成熟果实，清洗后以食盐腌制，就是餐厅常见的小菜。而橄榄油更是广泛用在食物的烹调料理上，或直接淋在烤面包 (Tostada) 上食用。



番茄冷汤 Gazpacho

风光明媚、长年阳光普照的安达鲁西亚，丰富的农作物和食材使得该区的料理，几乎可以说是西班牙历史最悠久的。大航海时代，哥伦布从塞维利亚出发，朝新大陆迈进，他从这片新世界中带回的不只是黄金和白银，还包括玉米、胡椒、番茄和马铃薯等农产品，使得今日的欧洲大陆有了更多的食物选择。安达鲁西亚声称拥有最美味的番茄冷汤，这种以西红柿为基底的新鲜蔬菜汤的诞生，源自于当地炎热的气候，据说它有防止中暑的功效。

炸鱼 Pescados Fritos

炸鱼也是安达鲁西亚的特产，简单地炸过后即可上桌，吃之前淋上清爽的柠檬汁提味。

炖牛尾 Rabo de Toro

由于斗牛风气兴盛，炖牛尾也成了安达鲁西亚的名菜之一，其中又以科尔多瓦和隆达两地最为有名。牛尾先以蜂蜜腌制过，再连同水果一同熬煮，煮到完全入味，肉质软嫩，胶质尽出。

烤乳猪

Cochinillo Asado

烤乳猪是塞哥维亚的特产，选用3~4千克大的小猪，以大蒜和丁香等香料浸泡后再以药草熏烤，上桌时必须达到皮脆肉嫩、能够直接到餐盘切开的程度。1898年开业的创始老店康迪多餐厅至今生意兴隆，塞哥维亚街头的其他餐厅也纷纷以烤乳猪为招牌，吸引游客。



吉拿果 Churros

西班牙式的炸油条，同样经常出现在早餐桌上。不过西班牙人发现它和热巧克力滋味颇搭，所以又喜欢把它拿来蘸热巧克力。

西班牙蛋饼 Tortilla

Tortilla 是一种很常见的家常菜，念起来很像“偷剔牙”，就是马铃薯加蛋搅拌煎成的蛋饼，很容易饱腹。不同的食材所做成的蛋饼也有不同的名称，如纯粹以马铃薯和洋葱烹调而成的蛋饼称为 Tortilla Española；以火腿、大蒜、番茄烹调的则称 Tortilla Murciana。