

吴家骏 编

辞典简明



61

人民體育出版社

R247.4-61

32

简明气功辞典

吴家骏 编

Y162/13



人民体育出版社

1223972

(京)新登字 040 号

简明气功辞典

吴家骏 编

*

人民体育出版社出版

北京印刷三厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 32 开本 9 印张 160 千字
1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷
印数:1—5,000 册

*

ISBN 7-5009-0935-7/G·901

定价:5.90 元

序

曹雪芹先生曾于《红楼梦》感慨系之云：满纸荒唐言，一把辛酸泪，都云作者痴，谁解其中味。对气功学来讲，把曹先生的话移植于用一下，倒极有些相似处。

气功文献中“恍兮惚兮”俯拾皆是，“无中生有”令人疑窦滋生。得其三昧者，视为圭宝；望文生义者，嗤为荒唐言。宋代朱熹虽于《参同契》爱不释手，潜心研究多年，尚有“不得下手处”之憾，何论浅尝辄止者流！

余幼年体弱多病，得益于此，为求其所以然，锲而不舍，虽阅经典数百，录读书笔记数十册，犹不敢云得。同书中、求治者，或患高血压、冠心病、溃疡病，甚有个别肿瘤患者，于医药几于无效而得益于气功疗法，一再敦促我把它整理起来，其热情之高，真是盛情难却。初生牛犊不怕虎，纳仲钰、卢贵鼎等人硬是在鸡声灯影中干起来了，他们还帮助我把稿子修得简明易读些。

书写出来了，不敢敝帚自珍。但愿有更多的人对中华民族这份珍贵的遗产多一分理解，少一些盲从。多一些健康长寿，少一些沉疴在抱。

参与本书编写的人员尚有：袁素英、卢贵鼎、吴尘、纳仲钰、吴疆、资三妹、甄岳武、吴白丁、程聪。

吴家骏 于秀山清。

编写体例

一、本词典收词 1117 条,由名词、术语、功法、人物、著作、名人名著语录五部分所组成。

二、中国传统气功学以“炉鼎、药物、火候”为三要,一词多义,人言言殊,为其它学科所罕见,本词典释义本之经典,力求简明,老子说“少则得,多则惑”。

三、功法选自古代较有影响的著作中,名称沿用。古代功法多简略,重点在掌握其修炼原理,原则明确了,“运用之妙,存乎一心”,故有“万法归一”之说。

四、气功学是一门运用性很强的学问,读者不实践是很难知其个中三昧的,而要运用又非单纯之释疑解惑所能完成,故本词典设名人名著语录,目的是让读者了解修炼之全过程,成竹在胸,群疑冰释。

五、本词典按笔画检索,书末附分类索引。

目 录

一画

- 一(1)
- 一气(1)
- 一息(1)
- 一念(1)
- 一阳初动(1)
- 一秤金诀(2)
- 一撞三关(2)

二画

- 二八(2)
- 二气(2)
- 二物(2)
- 二六时(2)
- 十二律(2)
- 十二时辰(2)
- 二十八宿(2)
- 二十四气(3)
- 二五之精(3)
- 十月功夫(3)
- 七十二候(3)
- 七元之子(3)

- 七般阴物(3)
- 七般灵物(4)
- 十六锭金(4)
- 十二消息卦(4)
- 十五乾体就(4)
- 丁福保(4)
- 八卦(4)
- 八识(5)
- 八触(5)
- 八段锦(5)
- 入药镜(6)
- 九转丹成(6)
- 八卦行功法(6)
- 八月十五玩蟾辉(7)
- 九幽日月洞虚无(7)
- 刀圭(8)

三画

〔一〕

- 三元(8)
- 三心(8)
- 三田(8)

- 三关(8)
- 三谷(8)
- 三官(8)
- 三昧(9)
- 三奇(9)
- 三岛(9)
- 三调(9)
- 三岔口(9)
- 三岔骨(9)
- 三摩地(9)
- 三元合一(9)
- 三关修炼(9)
- 三昧真火(9)
- 三花聚顶(9)
- 三宝心灯(9)
- 三家相见(10)
- 三洞琼纲(10)
- 大药(10)
- 大源(10)
- 大河车(10)
- 大周天(10)
- 大鼎炉(10)
- 大丹直指(10)
- 大周天功(11)
- 大成捷要(11)
- 大周天火候(11)
- 《大丹直指》语录(172)
- 大金玄都宝藏(11)
- 大宋天宫宝藏(11)
- 下不闭(11)
- 下丹田(11)
- 千浴(12)
- 万尚父(12)
- 万育仙书(12)
- 万象主宰(12)
- 万历续道藏(12)
- 万神会集之乡(13)
- 土釜(13)
- 土内黄芽(13)
- 〔 1 〕
- 上元(13)
- 上玄(13)
- 上官(13)
- 上京(13)
- 上谷(13)
- 上岛(13)
- 上天关(13)
- 上土釜(13)
- 上丹田(13)
- 上不闭(13)
- 上阳子(13)
- 上朝三元(13)
- 上清黄庭内景经(13)
- 上清黄庭外景经(13)
- 上鹊桥,下鹊桥,天应星,地应潮(14)

山根(14)

〔一〕

山图折脚(14)

元(18)

山泽通气(14)

元气(18)

山颠取水(14)

元神(18)

〔ノ〕

元息(18)

凡息(14)

元精(18)

个中三昧(15)

元藏(18)

千变万化之祖(15)

元元子(18)

〔一〕

元始祖炁(18)

子午(15)

元神炼大药(18)

子时(15)

元精产之验(19)

子进阳火(15)

天心(19)

子英捕鱼(15)

天门(19)

子主披发鼓琴(16)

天田(19)

马钰(16)

天关(19)

马阴藏象(16)

天君(19)

马丹阳语录(169)

天谷(19)

马自然醉卧雪溪(16)

天官(19)

马丹阳周天火候诀(16)

天堂(19)

小止观(17)

天池(19)

小河车(17)

天河(19)

小周天(17)

天符(19)

小药生(17)

天源(19)

小鼎炉(17)

天轴(19)

小周天功(17)

天根(19)

卫生要术(18)

天轮(19)

卫生真诀(18)

天魂(19)

四画

天经(20)

天玄女(20)
天修子(20)
天人合发(20)
天台大师(20)
天地灵根(20)
天垂宝盖(20)
天地交泰(20)
天台白云子(20)
天河水逆流(20)
天仙正理直论(20)
天隐子养生书(21)
天魂地魄留恋(21)
太一(21)
太极(21)
太渊(21)
太一宫(21)
太玄关(21)
太极图(21)
太极拳(22)
太微宫(22)
太渊池(22)
太一含真(22)
太玄散人(22)
太极之蒂(22)
太清调气经(22)
太清中黄真经(23)
太清祖师尊真形(23)
太上九要心印妙经(23)

太上玉轴六字气诀(23)
无为(23)
无极(23)
无尽藏(23)
无根树(23)
无中生有(23)
无中妙有(24)
无象玄珠(24)
五行(24)
五灵(24)
五行全(24)
五禽戏(24)
五气朝元(24)
五篇灵文(25)
王玠(25)
王重阳(25)
王重阳语录(158)
王子晋吹笙(26)
王玉阳散痛法(26)
不神(26)
不二法门(26)
不动道场(26)
不即不离(26)
不识不知之地(26)
云雾(26)
云牙子(26)
云笈七签(26)
开元道藏(27)

夫妇欢合(27)

〔一〕

日(27)

日魂(27)

日月同宫(27)

日乌月兔图(27)

中和(27)

中黄(27)

中一宫(27)

中丹田(27)

中和集(27)

内丹(28)

内院(28)

内景(28)

内照(29)

内药(29)

内三宝(29)

内呼吸(29)

内照图(29)

内功图说(29)

见素子(29)

止观(29)

止念(29)

止其所(29)

止念之正法眼藏(29)

〔、〕

心(29)

心功(30)

心斋(30)

心源(30)

心息相依(30)

火(30)

火冷(31)

火候(31)

火爆(31)

火寒(31)

火逼金(31)

火入水乡(31)

火逼金行(31)

火龙水虎图(31)

火候崇正图(31)

六尘(31)

六根(32)

六妄(32)

六衰(32)

六境(32)

六贼(32)

六字气(32)

六妙法(33)

六根清净(33)

文火(33)

方寸(33)

斗枢(33)

〔ノ〕

气(33)

气穴(34)

- 气功(35)
- 气舍(35)
- 气海(35)
- 气生之兆(35)
- 气生之时(35)
- 气归元海(35)
- 气谢之时(35)
- 丹元(36)
- 丹田(36)
- 丹台(36)
- 丹头(36)
- 丹肩(36)
- 丹阳真人(36)
- 丹华洞主(36)
- 丹阳真人语录(36)
- 月(37)
- 月魄(37)
- 月出庚方(37)
- 月里捉金乌(37)
- 长春子(37)
- 长生不老诀(37)
- 长胎住息之乡(38)
- 勿忘(38)
- 勿助(38)
- 勿药元痊(38)
- 牛道淳(38)
- 牛女相逢(38)
- 反照图(38)
- 反观内照(38)
- 化精之验(38)
- 化精之候(38)
- 乌兔同穴(39)
- 风中擒玉虎(39)
- 升降(39)
- 午时(39)
- 午退阴符(39)
- 〔→〕
- 水火(39)
- 水火交(40)
- 水乡铅(40)
- 水中火发(40)
- 水中金生(40)
- 水火同乡(40)
- 水火既济(40)
- 水府之地(40)
- 水府求玄(40)
- 水底玄珠(40)
- 水源至清(40)
- 幻丹(41)
- 幻境(41)
- 幻真先生(41)
- 幻真先生服内元气诀(41)
- 以龙嫁虎(41)
- 以性摄情(41)
- 以虎嫁龙(41)
- 尹清和睡法(41)

五画

〔一〕

- 玉芝(41)
玉宇(41)
玉枕(41)
玉京(41)
玉室(42)
玉阙(42)
玉鼎(42)
玉京山(42)
玉清宫(42)
玉液还丹(42)
玉液炼形(42)
玉蕊金英(42)
玉兔与金乌相抱(42)
玉池清水灌灵根(42)
玉真山人和肾臆法(43)
玉清金笥青华秘文金宝内
炼丹诀(43)
正位(43)
正念(43)
正阳子(43)
正祖宗(43)
正一先生(43)
正统道藏(43)
龙虎(44)
龙阳子(44)
龙虎交媾(44)
戊己(44)
戊己门(44)
戊己合一(44)
石泰(44)
石杏林(44)
石泰语录(152)
石杏林暖丹田诀(44)
未济(45)
未来心(45)
功夫(45)
本根(45)
打坐(45)
甘露(45)
击探天鼓(45)
邛疏寝石(45)
东方朔捉梅法(46)
东华帝君倚杖(46)
东方朔置帙官舍(46)
〔二〕
四大(46)
四字诀(46)
四大不调(47)
四气调神(47)
四季却病歌(47)
北海(47)
北七真(47)
北五祖(47)
归根窍(47)

〔、〕

玄门(47)
玄田(47)
玄牝(47)
玄关(48)
玄谷(48)
玄室(48)
玄宫(48)
玄冥(48)
玄都(48)
玄珠(48)
玄窍(48)
玄膺(48)
玄玄子(48)
玄肤论(48)
玄玄一窍(48)
玄关一窍(48)
玄关火发(49)
玄关初现(49)
玄关窍开(49)
玄牝之门(49)
玄牝门开(49)
玄黄相杂(49)
玄都宝藏(49)
玄俗形无影(49)
玄牝之门现象(50)
玄真子嘯咏坐席浮水(50)
主客(50)

主宾(50)
主翁(50)
立匡廓(50)
立橐龠(50)
立禅纳气法(50)
汉钟离鸣天鼓法(50)

〔ノ〕

外丹(51)
外药(51)
外三宝(51)
外呼吸(51)
外黄婆(51)
外药配内药(51)
白元(51)
白雪(51)
白玉蟾(51)
白紫清(52)
白玉蟾语录(154)
白玉蟾运气(52)
白玉蟾虎扑食形(52)
生门(52)
生灭海(52)
生杀舍(52)
生气之源(52)
生炁之时(52)
生死不相关之地(52)
丘通密(52)
丘处机(52)

丘长春搅辘轳法(53)

印堂(53)

卯沐浴(53)

用火之弊(53)

乐育堂语录(53)

仙家三秘(54)

仙传四十九方(54)

仙佛合宗语录(54)

邗子入山寻犬(54)

〔一〕

圣胎(54)

司马承祯(55)

对修常居(55)

六画

〔一〕

老子(55)

老嫩(55)

老子语录(140)

老老恒言(55)

西方(55)

西南乡(55)

死户(55)

死炁之时(55)

存神(56)

存真(56)

存三守一(56)

存存斋医话稿(56)

达摩(56)

达摩语录(145)

过去心(56)

地魄(56)

地黄男(56)

地涌金莲(56)

耳根不漏(56)

动处炼性(56)

至一真人(57)

至善之地(57)

百灵之命宅(57)

〔一〕

吕祖(57)

吕岩(57)

吕洞宾(57)

吕洞宾语录(146)

吕纯阳行气(57)

吕祖百字碑(57)

吕纯阳任脉诀(57)

吕纯阳真人沁园春丹词

注解(58)

尘垢(58)

曲江(58)

光明藏(58)

因缘(58)

因是子(58)

因是子静坐法(58)

贞一先生(58)

贞白先生(58)

回光内照(58)

回光返照(58)

〔、〕

守一(58)

守灵(59)

守宫(59)

守城(59)

守窍(59)

庄子(59)

守一坛(59)

守中法(59)

刘海蟾(59)

刘海戏蟾(59)

刘海蟾语录(145)

关元(60)

冲关(60)

妄念(60)

交梨(60)

交媾(60)

交感宫(60)

闭耳窍(60)

宇宙主宰(60)

安神祖窍(60)

庄周蝴蝶梦(60)

安身立命之地(60)

许逊(61)

许真君(61)

许碯插花满头(61)

许旌阳飞剑斩妖(61)

〔ノ〕

华池(61)

华佗(61)

华光藏(62)

华阳真人(62)

华阳隐居(62)

先天气(62)

先天主人(62)

先天地生(62)

先天初现(62)

伏气(62)

伏虎(62)

杂念(62)

自然(62)

自在处(62)

自然体(62)

行禅法(63)

朱汞(63)

朱砂鼎(63)

后三关(63)

后天气(63)

后天识神(63)

伍守阳(63)

伍柳仙宗(63)

伍守阳语录(194)

伍真人丹道九篇(63)

牝牡(63)

牝府(63)
牝牡相从(63)
全阳子(63)
多宝藏(63)
众妙门(63)
任督脉(64)
舌根不漏(64)
延年九转法(64)
负局先生磨镜(64)
延命六字总诀(64)
杂病源流犀烛(64)
色空不二之一(64)
郭通微静坐默持(64)
〔一〕
导引(65)
阴阳(65)
阴跷(66)
阳生六时(66)
阴生六时(66)
阴中阳产(67)
阴阳内感(67)
阴阳交媾(67)
阳禀阴受(67)
孙不二(67)
孙思邈(67)
孙不二元君法语(67)
孙不二姑摇旗形(67)
孙玄虚乌龙探爪形(68)

孙不二女功内丹次第诗注
(68)
如意珠(68)
牟尼宝珠(68)
红黑相投(68)
观音密咒(68)

七画

〔一〕

否(68)
走丹(68)
进火(68)
极乐国(69)
扶摇子(69)
李元植(69)
李西月(69)
李庆远(69)
李时珍(69)
李涵虚(69)
李道纯(69)
李老君抚琴图(69)
李栖蟾散精法(70)
李野朴童子拜形(70)
李弘济仙人玩月势(70)
李真人长生一十六字妙诀
(70)
赤水(70)
赤龙精(70)
赤凤髓(70)

赤白相交(71)
赤龙绞海(71)
折肱漫录(71)
还丹(71)
还源篇(71)
还精补脑(71)
还丹复命篇(72)
酉沐浴(72)
寿世传真(72)
寿世保元(72)
运气一口(72)
求神火法(72)
求神水法(73)
运汞投铅(73)
运河车时(73)
坎离交(73)
坎离水火(73)
坎离颠倒(73)
坎离交媾之乡(73)
汞鼎(73)
汞走铅飞(73)
汞投铅不来(73)
医学衷中参西录(74)
坤道工夫次第十四首(74)
〔1〕
呆胞(74)
时照图(74)
听息法(74)

听心斋客问(74)
〔、〕

这个(74)
汪昂(74)
谷神(75)
识神(75)
卢间(75)
冷谦(75)
证止(75)
证随(75)
证验(75)
证数(75)
忧陀那(75)
初机下手(75)
沐浴金丹(75)
宋玄白卧雪(76)
谷春坐县门(76)
识神与元神(76)
沈金鳌(76)
沈氏尊生书(76)
〔/〕

坐禅(76)
坐忘论(76)
饮玉泉(77)
希夷府(77)
希夷先生(77)
身心无为(77)
返本还原(77)