

气功

与特异功能

种
种



余干编

广西民族出版社

92
R339.1
3
2

气功与特异功能种种

余干编

11122441



3 0146 8095 7



广西民族出版社

B

010125

气功与特异功能种种

余干 编

☆

广西民族出版社出版发行

灵山县印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 12,0025印张 260千字

1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷

印数1—5000册

ISBN 7-5363-1202-4/G·454 定价: 4.80元

前 言

近年来，人体的某些特异功能及气功的神奇越来越得到人们的承认和赞叹；为开发自身的潜力，以防病治病、益寿延年，喜爱和关注气功的人也越来越多。

可是，人们对于人为什么会出特异功能，气功为什么会产生奇异现象，多数人只是知其然不知其所以然。而人体科学这门新的学科，也还没有形成完整的理论体系，人们都希望早日得到这些超平常态的现象的原理的解答，就是人体科学研究者，也希望与同道互相探讨，所以，解开人体功能奥秘是大家的愿望。

我国著名科学家钱学森说：人（人体）是非常复杂的系统，我们称之为巨系统，就是比大系统还大的系统，而且这个系统又是开放的和整个环境及宇宙是交往的，所以又是一个开放的巨系统，对于这个巨系统，需要运用系统的科学方法来描述……。

人体这个开放的巨系统的复杂性，也就决定了人体科学的复杂性，解开人体奥秘的这场革命也就是一场艰巨而伟大的革命。

钱学森还说：在研究人体科学的工作中，很重要的一个方面就是气功科学的研究。人体科学的概念，很多突破点是由气功引起来的，气功是人体科学的一块“敲门砖”……。

可见气功及特异功能的研究是同属一个科学领域。气功，我国文化的瑰宝，它出现在我国的每一个角落，它璀灿

的光彩，闪现在我国的每块土地上。我国丰富的气功珍宝，为人体科学的研究提供了丰富而深厚的基础。

为了解开这个人体巨系统之谜，许多热心人体科学研究的科学家、科技人员和气功师及气功爱好者都积极投入到这场革命中，他们各自发挥自己的科学才干，用科学的测试，用多种丰富的自然知识，用自身的经历和感受，用多年积累的经验……撰写了大量的研究文章去探索未来世界的奥秘。

为了便于大家对人体特异功能及气功功理的原理有所了解，我们编辑了这本《气功与特异功能种种》。书中所收集的这些文章，从不同角度阐述了人体特异功能及气功功能的科学原理；也阐述了气功对开发人体潜能，激发特异功能的作用；并介绍了气功在日常生活中的广泛应用和从多方面探索了气功能强身治病，延年益寿的原理；还从生理学及人体解剖学方面阐述了有关人体各系统的一些数字，它对研究人体功能的奥秘，也将有所裨益。

然而，人体科学的研究，还正处在奋斗和探索之中，许多理论还没有得到定论，而文中的许多大胆设想，还有待用科学的实践予以证实。有些文章还处于雏型，而它的可贵正在于它的萌芽阶段，要让这些幼芽能茁壮成长起来，还得靠各方面的支持。

由于我们水平有限，在编辑中，可能有许多不当之处，希望能得到行家 and 读者的指正。

编者
1991年春

目 录

前 言	编 者 (1)
云深不知处	宁 远 (1)
气功的圆的运动最益于生命	李亚平、王军霞 (16)
生物全息：一个气功“神话”	孟祥龙 (20)
另一个世界的断想	杨 睿 (25)
特异功能：潜基因的表达	柱元伟 (31)
超越冥想将使人的脑力大幅度提高	牛建昭编译 (36)
气功开发智能与智力层次初探	吴 一 (42)
气功与意念能	罗志野 (49)
“气功快感”论析	赵炳忠 (52)
比较：气功与暗示疗法	刘浙伟 (60)
航天气功：我的试验与记录	张荣堂 (64)
人体中一些数字的探秘	王如萍 (70)
体液和激素是气功的物质基础	潘朝政 (89)
时间生理学与气功	罗志强 (93)
气功与植物性神经	赖梁宏 (96)
气功治癌机理浅析	张德楷 (99)
气功与心理的统一	郑济川 芦长海 (108)
气功与经络的关系	崔金才 (111)
气功与噪音	沈舜韶 (114)
音乐诱导与气功入静	於 骏 (118)

- 气功与营养.....翁维健(121)
 气功与食品.....陈茂春(126)
 特异功能与生命存在形式的猜想.....济卫(132)
 试试禁食,并欣赏它.....容右钊编译(134)
 子午流注学说与气功.....张天戈 薛近芳(140)
 人体“气”和树“气”的交流试探.....诸培成(145)
 气功态感觉现象之初步认识.....赵明义(151)
 “意随气行”和“气随意行”.....王乐天(154)
 意念发功的作用.....仲学龙 姜山河(157)
 想象力的作用.....永怀(160)
 阳神出壳可喜可忧.....王广琦(167)
 “八触”探“热”.....方弘伟(171)
 人体“黑箱”探秘.....顾启歌(174)
 不同层次的情绪调节.....朱建军(181)
 心物相对能改变时空吗?.....夏克简(184)
 顿悟·明点与生物量子场.....牛实为(188)
 生物发生的重演律与气功原理.....宗立本(193)
 气理浅述.....刘广哲(200)
 “气”作用下的激变.....文雪峰(204)
 人体科学中的超光合、大脑压缩态和
 分维时空假说.....李福利(207)
 论生理练丹.....梅自强(213)
 瑜伽的调息yu道家的胎息.....容右钊摘译(217)
 内丹学精气神说.....陈兵(222)
 阴阳、术教与保精、全真.....沈洪训(230)
 虚静与摄生.....湛宁生(233)

调整意念与想象情绪	许国彬	(239)
人体生命活动模式	李少波	(242)
人类的大脑是美丽的太极图象	陈维辉 夏双全	(249)
二、四节气脊柱感应观察	滕方	(254)
玄关一窍与松果体	陈正坤 路勤	(261)
从冬至现象看生物用“无”	焦贤俊	(264)
“深入浅出”话气功	尚全标	(270)
集体练功的共生效应	彭卫国	(274)
仿生电息机理	胡达夫	(276)
信息与信息场	冯根学	(278)
人环的电能与电磁场	郎儒才	(282)
“天目”与前额的视觉潜能	庞祝如	(285)
电子得失与阴阳失调	郑新水	(289)
“止念”与“存思”	杨福程	(291)
“初译”议	金志良	(295)
久坐必有伴	邱陵	(298)
佛教修持方法中的气功成分	王水	(301)
道门气功的返童趋向	王志刚	(305)
藏医：脉与气功的类别	超乳才南作 王沂浚译	(307)
佛教心理学译义	叶伟胜译	(311)
藏密与藏密气功	吴中	(315)
佛学·特异功能·科学	夏克简	(321)
“迷信”之中有科学	罗光第	(324)
气功与道教的关系	钟肇鹏	(326)
伊斯兰教“托勒盖提”修练法揭秘	黄湯曾	(331)
初论民间宗教的气功	杨福程	(336)

千古之谜——咒语解析·····	张惠民(341)
气功与医药结合防治癌症浅谈·····	郭信武(346)
松弛术在康复医学中的应用·····	徐智策(354)
口笔气功书法·····	江声(357)
运用气功改造罪犯的设想·····	张国弟 杨堃(362)
再谈“哭笑无常”·····	孙美纶(368)
守死而得生·····	季春禹(370)
八卦、练功、更年期·····	李荣新(372)
幻觉猜想·····	陆正坤(374)
“灵魂”猜想·····	贺流洋(377)

云深不知处

——气功功能与现象

宁 远

大自然孕含着无穷的玄机与奥秘。地球上人类的出现便是其伟大的奇迹之一。

作为自然产物的人类，有着强烈的认识自然与自身的愿望，这种愿望付诸行动，就产生了科学实践与构思。几千年的日积月累与前赴后继，使得人们拨开了一重重云雾，打开了一座座玄妙之门。科学的伟力展现在人们面前：火车纵横大地，飞机冲上蓝天，卫星遨游太空，电脑高速运算……。正当人们为这些成果沾沾自喜时，科学的困境亦随之而来：环境的污染，核战的危险，生态平衡的破坏，恶性疾病的不断出现……这些问题的出现给现代科学带来了阴影，西方科学家们比以往任何时候都注重反思科学的方法论，而其中一些睿智之士把探询的目光投向了东方——一片神秘的土地。在这个大文化背景之下，气功带着古老的气息，踏着现代的节奏出现了。它的出现引起了巨大的震荡，人们惊奇地发现了一片既熟悉又陌生的神秘土地，大批气功探索者在迷惘与困惑中奋力思索。

美国著名的哲学家库恩认为，科学前进有两种方式，其一为一点一滴的积累与更新，即常规突破；其二为突变性的

飞跃，即所谓科学革命。气功能否带来后者的实现？

透过浓浓的云雾，人们依稀看到了希望之光，然而，去深知何处？

从病例到实验室——“气”——一个幽灵在徘徊

钱学森同志在描述气功研究的状况时，曾将“气”比喻为徘徊在科学界的幽灵。

气功功能现象太过神奇，奇得有些人难以相信，奇得有些人不愿意相信。一位留美医学博士说：“如果气功治病的那些事都是真的，那我们岂不白干了？”

然而，令人震惊的病例却一个接着一个出现了。

——粉碎性骨折，20分钟以后做俯卧撑，手抓门框作引体向上，这是严新。

一个聋哑了27个春秋的姑娘，被气功师治疗。四天后，冲着父母发出了有生以来的第一组音节：“我要吃药。”这是李树贞。

——病人胆结石、肾结石，按西医治疗方法，要开刀切除。然而，却有人在体外用手凌空揉一揉、按一按，便将石头打碎排除，甚至抓出体外。这是李勇、张宝胜。

——癌症被宣布为“死亡信使”，“不治之症”，有人偏不信邪，专门收治癌症患者。一些被医院宣布只能活几个月的人，在他们那里却活了好几年，而且很好地在继续生活。这是吕新林、伊希臣。

.....

病例太多太多。

病例使人震惊，也使人思考。把不懂的事情搞懂，这是

科学家的癖好。那聚合神通的真气是什么？科学开始了探索。

气能影响人体，气又看不见、摸不着，它真的存在吗？是物质的还是精神的？既然气功疗效神奇，那么它的构成如何？这些都成为气功研究的重要内容。近十年的中国现代气功研究，科学家们付出了艰苦努力，取得了重要进展。

首先，对气功的物质性进行了有力的证明。七十年代末期，上海原子核研究所顾涵森同志第一次用远红外遥感仪，测出了气功师发出的气是低频涨落调制的红外辐射信号，从而揭示了“气”的物质性，揭去了披在它身上数千年宗教迷信巫术的外衣。在此之后，全国各地不断有人做出关于“气”的物质性证明实验。有不少人测出外气的红外讯号，有人则测量出外气的磁场特征，还有的人测量了发放外气的次声振动，也有人认为，气功师发的外气中有“中子”存在。这些实验都从各个不同的角度说明，“气”并非是虚构的概念，而是客观的存在。

其次，对气功状态下的生理效应方面也作了大量研究。练功能防治疾病，还可激发和巩固特异功能，因此练功必定对人体的生理性能发生了影响。经科学家测定，当人体处于气功态时，脑电呈现出特殊变化，这些变化表明，气功态并非象有的人所描述的，是在觉醒和睡眠之间的半睡眠状态，而是一种特殊的兴奋状态，这种状态以前却从来没有记录过。在心律研究方面发现，长期坚持练功可改变心律随呼吸起伏的幅度与年龄的相关关系，从而可延缓衰老。在内分泌系统方面，实验表明了练功可以改变各类激素的代谢水平，对人体有积极调整作用。此外，还对血管容积进行了测量，从而说明气功对改善人体微循环有明显效果。

第三，研究了气功的外效应。

气功除了可对人体进行自我调节外，还存在一些外效应。在物理效应上，除上面已提到过的红外、电磁效应外，还测量到了热流效应、压力效应，以及高能效应等。最值得注意的是，外气对物质结构发生影响，使之改变。在生物效应上发现，外气可对癌细胞起到抑制或杀伤作用。通过外气，还可对动物的血压进行显著的调节，如让高血压恢复正常。此外，外气作用于动物，还可显著提高其免疫力等。

第四，对外气的构成进行了初步分析。

外气究竟是什么？它的构成如何？通过实验与理论分析看出：①外气绝非能用现有的物理或化学的一种或几种成分复合来代替，它似乎是人们尚未掌握的一种新的结构。②外气性质与人的思维活动有关，可以根据意念进行调节。如海军总医院冯理达等同志的实验表明，同一个气功师发出的外气，既可使细菌增殖，又可杀伤细菌，而其中差别全在气功师一念之间。气功师能治愈多种疾病，就与气的这种性质变化有关。③气功具有远距作用效果，著名气功师严新同志和清华大学、中山大学等单位联合所做的部分实验，证明了远距作用的可能性。实验表明：在人体不接触物质的情况下，可以改变物质性能或分子结构，这一实验促使人们重新思考物质结构与功能的关系，在科学上具有重要意义。

气功科研的路终于迈出了第一步，尽管迈得比较艰辛。

突破器壁 ··· 空间层次——信息与能量

在早期的气功与特殊功能实验中，最引起轰动的莫过于

“药片穿壁”了。

在严格的实验室条件下，将装着药片的玻璃瓶封好，发功者拿在手中，不停抖动，药片便一粒粒穿过瓶壁，撒落在桌子上，检查瓶子，完好无损，检查封口，纹丝没动。

这一实验震动了科学界，有人彻底断言：“不可能！”然而一次又一次，一人又一个人的实验终于使人们重视了这一结果。既然现有的理论解释不了，那就建立起各种假说向这一实验现象靠拢。在这些假说中，最有影响的是下面三种。

1. 分解合成说。既然药片穿过了玻璃壁，那么它必然是以能够通过的形式通过的。这种假说认为：药片在发功前仍为普通药片，但在发功过程中，在外气作用下，分解成为一种新的存在形式，而且很可能是一种“场”的形式，这种“场”能够穿过玻璃壁，如光（电磁场）。这种“场物质”穿出瓶壁后，又在外气作用下重新合成，恢复了原来药片的形态。因此药片穿壁实际是由分解和合成两步组成。

2. 粒子密度说。细微的沙粒能通过筛子，是由于它的空间体积比筛眼小的缘故，药片穿壁是否也是这种情况？粒子密度说认为：任何具体的物体都具有空间属性，而这种空间分为两个层次，一为人体视觉空间，即人可感知的空间；二为非视觉空间，即人类看不见的空间（特异功能者有时可看见），如分子、原子所占有的空间。而大量的运动过程是在人体非视觉空间中完成的。这种假说认为，药片穿壁正是在非视觉空间中实现的。在发功者作用的条件下，药片分子、原子和器壁上的分子、原子同时大量稀化，从而形成大量空隙，这二种空隙相互对插，如同毛刷一样一插而

过，药片便到了瓶外。

3. 多维空间说。前二种学说都是基本物态发生改变基础上，而多维空间说则着重于思想方法上的拓展。我们看到，蚂蚁在地面上爬，而且总在平面上运动，它体会不到脱离平面到三维空间——即人类生活的空间中运动的滋味。如果我们在蚂蚁周围划一个圆圈，则它永远出不了这个圈，因为它不懂得从圈的上方跃过。对于人类，这一点却轻而易举，这是由于我们生活的空间比蚂蚁多了一维，我们可以突破在二维空间里的障碍。我们生活的三维空间也有许多障碍，如墙壁、山、水、铁栅栏等。药片在药瓶内，便是受到了三维空间的障碍，但通过气功师的作用，可使药片进入更高层次的空间——四维空间，在那个空间里，瓶壁这种三维障碍已不复存在，于是，药片便越过这一区间，到了瓶外。

多维空间说提出后，相当诱人，成为解释“突破器壁”实验的主要理论。它大大拓展了我们的空间思维范围，把更细更高的空前层次引入现实，其意义不仅在于“药片过壁”。有些人提出，既然药能过壁，那么人是否可以穿墙？崂山道士究竟是虚构还是有所根据？看来这个问题的解决一是有赖于人体突破障碍的可靠事实（有些报刊已作了此项实验实现的报道），再则是有理论证明：人体确实可以进入多维空间。

综合上述观点，作进一步的思考，我们提出了这样的问题：气功作用是信息还是能量？这实际是有关气功效率的关键问题。在气功科研初期，人们比较侧重于对能量的研究，但逐渐发现，能量的种种作用方式与限制在气功现象中已不复存在，于是才注意了信息的概念。一位气功专家认为，外气效率应用一个公式表达：

$$\text{气功品质因数 } Q = \frac{\text{信息量 } R}{\text{能量 } E}$$

即判断气功作用效果如何，就看它用多少能量来装载一定的信息量。参与作用的能量愈大，信息量愈大，则作用效果越大。反之越小。这无异于宣布，气功的高层次作用均是信息作用。一些气功功能现象似乎也证实了这一点，如有人用双目紧盯钢丝，使钢丝凌空断裂；有人手抚硬币，使硬币烧焦；有人用水一喷，使断骨愈合……。若认为这是由于能量作用，则有所不通，人体内的细胞里，哪里会蕴藏如此巨大的能量？信息，似乎是气功中更为本质的东西。

“药片穿壁”过程中，能量能将其分解化合吗？能将其激发至高层空间么？这里是否还是信息的作用？

遥诊、遥治——宇宙全息统一场

气功诊病与治病的方法多种多样，其中最令人高深莫测的则是远距离遥诊、遥测。

西医的诊病方法是利用透视化验、仪器扫描反馈等多种手段对人体进行直接取样与剖析。一般中医的诊断方法有望、闻、问、切等，也是与病人面对面的观察与分析。在治疗上，无论中西医都是用药或针或其它物理或化学手段直接作用于人体来达到效果。而气功的远距离诊治则突破了这些规范，也突破了人们的思维及视觉范围。

不用见面，只要报出患者姓名、性别及与询问者的关系（有时只需其中一项），气功师便可准确地说出患者病情，包括功能性病变、器质性病变、发病或病愈年限。既测已发病症，又讲潜伏病因，往往使问者目瞪口呆，叹服不已。然

而，其中道理何在？是迷信还是科学？

分析这个问题，我们就要先来简单介绍几种遥珍、遥治的方法。需要指出的是，气功功能是功与法的结合。懂得方法之后，必须长期坚持练功，才能形成比较全面的气功的功夫，如只满足于方法上的使用而不去修持做功，则将流于本末倒置。

1. 手诊法：这是一种用手掌来接受信息的遥诊方法。诊断时全身放松，静立或静坐，手掌张开（男左女右），意想测试对象，手指微微抖动，接受患者的病理信息。然后细细体察手掌上的反应点，如在一些部位出现酸、麻、痛、冷、热、胀等感觉，则说明在该部位所对应的身体器官有病变。至于更深一步判断是何种病变，则要具体看反应点是何种反应，而判断发病时间则要看反应程度。

2. 感应法：测病时全身放松进入气功态，意想以自己身体作为参照系，把病人的身体各部位与自己的身体相应部位一一联系起来。联系建立起来后，便开始练功，在练功过程中，如果自己身体某部位有疼痛或酸等感觉，则说明对方相应部位有病变。

3. 经络环流法：测病时全身放松，意念使自身经络全部打开，并通过宇宙与待测者相应经络相接，形成一个个经络环路，并用意念推动“气”在经络环路中运行，在运行过程中，如感觉到哪条经络受阻或不适，则说明对方与该经络相联系的内脏或身体功能有问题。

以上遥测方法只是大概介绍，要真正实施还有许多问题需要解决。

至于遥治，则基本道理与遥测相同。最常用的二种是：