

民俗文化丛书

罗汉传

绍轩 编注

正非空寂，抱膝立佛，向此大千，万言万默，默如雷鼓，言如霹雳，非言非默，百相呈式，非僧非俗，火亦无香，是从何生，俯仰在亡，弹指顿悟，善思念之，是，胜香，是，是大师，我说西方，度无量国，诸佛陀耶，在我掌中，右臂舒然，汝则皆西，随我所说，识迷不迷，袖手不言，脚踏终日，两眉虽举，六川皆寂，寂不为身，动不为人，天作时雨，山川出云，掌中浮图，舍利所宅，放大光明，照十方刹，楼阁藏之，了无见闻，众所发心，与佛皆存，手中竹根，所指如意，云何不动，无意可指，舍已宴坐，便腹果然，是中空洞，以受世间，其若旁行，俯首注视，不知有碍，而况于义，佛子云何，饱食晏眠，勤苦功用……



民俗文化丛书

罗汉传

绍轩
编著

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

罗汉传/绍轩编著. —北京: 文化艺术出版社,
2013. 12

(民俗文化丛书)

ISBN 978 - 7 - 5039 - 5734 - 5

I. ①罗… II. ①绍… III. ①罗汉—通俗读物

IV. ①B949. 91 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 273796 号

罗汉传

编 著 绍 轩

责任编辑 周进生

装帧设计 李 鹏

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市东城区东四八条 52 号 (100700)

网 址 www. whyscbs. com

电子邮箱 whysbooks@263. net

电 话 (010) 84057666 (总编室) 84057667 (办公室)
(010) 84057691—84057699 (发行部)

传 真 (010) 84057660 (总编室) 84057670 (办公室)
(010) 84057690 (发行部)

经 销 新华书店

印 刷 国英印务有限公司

版 次 2014 年 1 月第 1 版
2014 年 1 月第 1 次印刷

开 本 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 16.5

字 数 216 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5039 - 5734 - 5

定 价 29.80 元

版权所有, 侵权必究。如有印装错误, 随时调换。



漫谈罗汉·····	1
-----------	---

二十四尊得道罗汉

第一尊 长眉罗汉·····	53
第二尊 伏魔罗汉·····	62
第三尊 聪耳罗汉·····	69
第四尊 抱膝罗汉·····	76
第五尊 劝善罗汉·····	85
第六尊 捧经罗汉·····	91
第七尊 降龙罗汉·····	98
第八尊 绯衣罗汉·····	105
第九尊 戏珠罗汉·····	110
第十尊 飞锡罗汉·····	115
第十一尊 杯渡罗汉·····	122

第十二尊 振铎罗汉·····	126
第十三尊 施笠罗汉·····	131
第十四尊 持履罗汉·····	143
第十五尊 伏虎罗汉·····	151
第十六尊 换骨罗汉·····	158
第十七尊 浣肠罗汉·····	162
第十八尊 现相罗汉·····	169
第十九尊 跨象罗汉·····	175
第二十一尊 拊背罗汉·····	179
第二十二尊 焚佛罗汉·····	183
第二十三尊 赋花罗汉·····	191
第二十四尊 却水罗汉·····	198

附录：五百罗汉名号及简介···	205
-----------------	-----



漫谈罗汉

罗汉，这是一个国人并不陌生的称谓。就如同佛、菩萨一样，在佛教从古印五天竺传入中土九州之后，罗汉也经过了中国化的改造，而且似乎较前两者更甚。人们并不因为其地位不及佛、菩萨之尊而降低崇奉的热情，反而因为其地位的适中、形貌的古拙、行事的奇诡、传闻的迷离以及人数的伸缩性，或塑之殿堂，或颂之赞词，或形诸丹青，或增添数目，或附会古人，甚至于跻身其行列，真可谓穷形尽相、异彩纷呈……

罗汉及“阿罗汉三义”

我们平常习见的“罗汉”二字，是“阿罗汉”的简称。这个词梵语为 Arhat，汉语音译不尽一致，有阿罗汉、阿罗诃、阿罗呵、阿啰呵、阿卢汉、阿黎呵、遏啰曷帝等，但最常见的是“阿罗汉”。略称“罗汉”、“啰呵”。

就如同佛、菩萨在汉语里有许多译写一样，阿罗汉的意译也有很多，诸如，应、应供、应真、杀贼、不生、无生、无学、真人。不过，与佛、菩萨的意译名号“如来”、“世尊”或“大士”相比，阿罗汉的意译名号似乎很少使用，人们熟识的是音译名号，而且俗间更多用简称“罗汉”。

关于阿罗汉的语义，佛教经典一般从三个方面予以解说。《大智度论》第



二云：“云何名为‘阿罗呵’‘阿罗’名贼，‘呵’名杀，是名杀贼。复次，‘阿’名不，‘罗呵’名生，是名不生。复次，‘阿罗呵’名应受供养。”第三云：“云何名‘阿罗汉’‘阿罗’名贼，‘汉’名破，一切烦恼贼破，是名阿罗汉。复次，阿罗汉一切漏尽故，应得一切世间诸天供养。复次，‘阿’名不，‘罗汉’名生，后世中更不生，是名阿罗汉。”《大毗婆沙论》卷四十九、《大乘义章》卷十七与《翻译名义集》卷一、卷二等，也基本上是这样解释的。

由上可知，概括来说，阿罗汉就是杀贼、不生（无生）、应供之义（后两项顺序有时不同，上引《大智度论》两卷中即是）。这是自古以来最常见的说法，称为“阿罗汉三义”。佛经的解说有些深奥，通俗些讲，就是：

“杀贼”：杀尽一切烦恼之贼。指阿罗汉能断除三界见、思之惑，身心六根清净，无明烦恼已绝。“贼”，单纯的语义即害，佛教指见、思之惑。“无明”，指痴愚、烦恼，一切扰乱身心从而引发迷惑、苦恼的精神作用，如世俗欲求、情绪和思想等。

“不生”（无生）：不再生死轮回。指阿罗汉已经了脱生死，永远进入涅槃。涅槃也称般涅槃，意为“圆寂”，是佛教全部修习所要达到的最高理想，一般指熄灭“生死”轮回而后获得的一种精神境界或生存状态。

“应供”：应受人天供养。指阿罗汉应该受到世间凡人和天神的尊敬、供养。所谓“供养”，一般指以香花、灯明、幢幡、伎乐、饮食、衣服等供奉佛、菩萨等。

有学者从语词学的角度解说，以为：梵语 arhan 一词是语根 arh



隋代楷书《大智度论》（敦煌写经）



(义为“堪受”或“得做某事”)附上 at 而成 arhat (阿罗汉) 的单数主格, 意译受供养、受尊敬, 故上述三义中, 以“应供”一义较为适切。至于《大毗婆沙论》等谓阿罗汉有“杀贼”或“不生”等义, 可能是就俗语解释而来。在印度俗语中, r 通常分解为 ri, 故 arhan 得转作 arihan, 而 arihan 又可分解为二: ari 有“贼”或“敌”之义, han 有“斩”之义。故 arihan 可解释为“杀贼”。又有解 arhat 为 aruhat, 是因 aruhat 由词根 ruh (义作“生”) 附上 a, 则有否定之意, 亦即有“不生”之义。

有的学者进一步从词义上落实“阿罗汉”的根本意义, 指出: 阿罗汉的语义是“应”, “应供”不过是其中的一义而已。《俱舍论》卷二十四即云: “此唯应作他事故, 诸有染者所应供故, 依此义立阿罗汉名。”《成唯识论述记》卷三亦云: “阿罗汉者, 此正云‘应’。‘应’者, 契当之义。应断烦恼、应受供故、应不复受分段生故。若但言‘应’即通三义, 故言如来‘应’不言‘应供’, 若着‘供’字, 唯得一义, 便失二义。”就是说, “阿罗汉”的根本意义就是“应”, 其他都是由此义统摄的。

“三义”是阿罗汉语义的常见解说, 即便上述《成唯识论述记》的解说——“应断烦恼、应受供故、应不复受分段生故”, 也是以“应”统“断



元代赵孟頫《红衣罗汉图》



烦恼”、“受供”、“不复受分段生”。但“三义”之外，还有四义、五义之解。《大毗婆沙论》卷九十四云：“答应受世间胜供养，故名‘阿罗汉’，谓世无有清净命缘非阿罗汉所应受者。复次，‘阿罗’者谓一切烦恼，‘汉’名能害，用利慧刀害烦恼贼令无余，故名阿罗汉。复次，‘罗汉’名生，‘阿’是‘无’义，以无生故名阿罗汉，彼于诸界诸趣诸生生死法中不复生故。复次，‘汉’名一切恶不善法，言‘阿罗’者是远离义，远离诸恶不善法，故名阿罗汉。”这是在应供、杀贼、无生之外再加“远离恶法”。而慧远在《大乘义章》卷二十亦以四义解“阿罗呵”：“（1）佛应断一切恶法，故名应。（2）如来应证寂灭涅槃，故名应。（3）如来应化一切众生，故名应。（4）如来断尽诸过，福田清净，应受物供，故名应供。”这是从“如来十号”之一的角度解说的。又《善见律毗婆沙》卷四则举出打坏三界车辐、远离一切恶业、无覆藏等五种阿罗汉之释义。

阿罗汉还有广、狭两义的指涉。一般来说，阿罗汉都作狭义解释，专指小乘佛教修行所得的最高果位。而小乘佛教中的阿罗汉，也有两个意思。《俱舍论》卷二十四详述云：“阿罗汉乃声闻四果（四沙门果）之一，为小乘之极果。可分为两种，即：（1）阿罗汉向，指尚在修行阶段，而趋向于阿罗汉果者。（2）阿罗汉果，指断尽一切烦恼，得尽智而受世间大供养之圣者。证入此果位者，四智圆融无碍而无法可学，故称无学、无学果、无学位；若再完成无学正见乃至无学正定之八圣道，以及无学解脱、无学正智等十种无漏法，则称为十无学支。”这里的“阿罗汉向”、“阿罗汉果”，一个是进行时，一个是完成时。打个比方也许更容易理解：我们通常所说的“博士”，其实也有这种区别——一指正在攻读博士学位者，一指获得博士学位者。

所谓阿罗汉的广义指涉，与释迦牟尼佛有关。因为“阿罗汉”也是佛祖释迦牟尼的十大尊号（“如来十号”）之一，故而形成“阿罗汉”通用于“声闻四果”之“极果”和“如来十号”之一的状况。《成唯识论》卷三载：“阿罗汉通摄三乘之无学果位，故为佛之异名，亦即如来十号之一。”“阿罗汉”这



一果位通于大、小乘两派，因此有人认为，若以广义言之，可以泛指大、小乘佛教中的最高果位。

不过，尽管“通摄”，大、小二乘还是有着种种的不同，“阿罗汉”也就有作出区分、限制的必要。为避免混淆，汉地佛教常以“阿罗汉”用于声闻果位，“阿罗诃”或“应供”用于如来果位。而正是果位，把大、小乘佛教区分开来，也把佛、菩萨、罗汉区分了开来。

罗汉与佛、菩萨

所谓“果位”，佛教指对应于个人修行功夫而获得的不同成就。佛教宣称，一个人因修行功夫不同，所得成就也有高下之分，每种成就即是一个“果位”。小乘佛教把果位分为四等——

初果：名为“预流果”，音译为“须陀洹”。修行达到初果，断除了“见惑”，轮回转生时就不会堕入“恶趣”，也就是不会下地狱或托生为饿鬼、畜生之类。

二果：名为“一来果”，音译为“斯陀含”。修行达到此果，轮回时就只转生一次。此果与阿那含果，都是在断除“见惑”的基础上，进而断除了“思惑”，只是因深浅粗细不同而有所区别。

三果：名为“不还果”，音译为“阿那含”。修行达到此果，就可以不再回到“欲界”受生，而能超生“天界”。

四果：即阿罗汉果，也叫“无极果”、“无学果”、“无学位”。获得此果，就达到了修行的最高境界，熄灭一切烦恼，圆满一切功德，永远不再投胎转世而遭受“生死轮回”之苦。所谓“无极”、“无学”，都说明这一果位已经达到极致。修得这一果位的人，即为“阿罗汉”，也就是断尽三界见、思之惑，证得尽智，而堪受世间大供养之圣者。

这就是所谓“声闻四果”（“声闻”详后），专指小乘佛教的最高果位，



即《俱舍论》卷二十四所云“小乘之极果”。

阿罗汉在小乘佛教为“极果”，在大乘佛教却尚欠一筹。这与佛教这两大教派的区别有关。小乘佛教原本是大乘佛教形成后，对原始佛教和部派佛教的贬称，但学术界沿用，并无贬义。所谓“乘”，也就是“乘载”（如车、船）或“道路”。大乘佛教自称能运载无量数众生从生死大河的此岸，达到菩提涅槃的彼岸，成就佛果，而贬称原始佛教和部派佛教为“小乘”。何以称之为“小乘”？因为该派追求自我解脱，把“灰身灭智”、证得罗汉果作为最高目标，也

就是只管自渡、不管渡人。而大乘佛教则宣传大慈大悲、普度众生，把成佛度世、建立佛国净土作为最高目标。与此相应，小乘把释迦牟尼视为教主，是唯一的佛；而大乘则提倡三世十方有无数佛，而且人人皆可成佛。

既然人人皆可成佛，那么，佛教徒修行就必然超越阿罗汉果，进而求证佛果。而在大乘佛教，阿罗汉与佛之间，还有菩萨一个层级，从而构成阿罗汉、菩萨、佛的从低到高的阶位。这个阶位首先是果位或说修行成就的不同，通俗比附来说，就如旧时的秀才、举人、进士，或者现在的学士、硕士、博士。



观音菩萨铜像

不过，其间的内涵远为复杂。

菩萨是梵文音译“菩提萨埵”的略称，其中“菩提”意为“觉悟”，“萨埵”意为“众生”，或“有情”（指人与动物），全称的意思应是“觉有情”、“道众生”、“觉悟的众生”。根据这个词义，中土翻译的佛经里，还把菩萨译为“开士”、“大士”、“高士”、“圣士”、“无双”、“法臣”、“法王子”等。如称观音菩萨为“观音大士”，称普贤菩萨为“普贤圣士”。

在佛教初创的小乘时期，仅把释迦牟尼累世修行的前身和尚未成佛的



悉达多太子称为菩萨。大乘佛教创立后，根据“人人具有佛性，人人皆可成佛”的理论，凡是立下宏愿，上求佛道、下化众生者，都可以称为菩萨。由此，“菩萨”成了一个“类”的概念。后来，这个名称更加扩大化、世俗化，人们进而把那些精通佛法、德高望众的寺院高僧和在家居士也称作菩萨。

“佛”是梵文音译“佛陀”（Buddha）的略称，也写作“浮屠”、“浮图”、“浮陀”等。它的意思是“觉（悟）”、“觉（悟）者”、“智者”。在小乘佛教，“佛”专指释迦牟尼佛，是唯一的。但大乘佛教认为，“一切众生，皆有佛性；有佛性者，皆得成佛”。因此，就“佛”的一般意义而言，指普遍的觉者，即修行达到最高一级果位的佛徒。这就是说，“佛”也是一个类概念，其数如恒河之沙。但即便是大乘佛教，“佛”亦有广狭之别，一方面概称获得无上正等正觉的觉悟者，一方面专指佛祖释迦牟尼。

阿罗汉与菩萨、佛到底有怎样的区别呢？按佛经的解释，佛教的“觉”有三层意义，即有正觉、等觉、圆觉。正觉是指对一切法的性状，无增无减地、如实地觉了，专就自身而言，也称“自觉”。等觉也叫遍觉，不仅自觉，而且能平等地、普遍地使他人觉悟，所以也称“他觉”。圆觉是指自觉、觉他的智慧和功行都已经达到最高的、最圆满的境地，所以也称“无上觉”。这三者之中，以圆觉层次最高，阿罗汉只是修成了前一项（自觉），菩萨则修成了前两项



清代贾全《十六罗汉图》（之一）



(自觉、他觉)，而只有佛才三项俱全。

自觉、觉他区别了阿罗汉与菩萨，也区别了大、小乘佛教，其间的龃龉还不能说是小到可以忽略。大乘佛教(汉地佛教属此)鄙薄阿罗汉的“自了汉”修为，而小乘佛教(南传佛教属此)却也颇为坚守自己的主张。其实，佛灭之后，世界进入末法时代，做个真正的“自了汉”也不那么容易。环顾周遭，又有多少人能够做到？更何况有人不能自觉、只顾觉他！因此，有识之士如是说：

我们知道一位阿罗汉是“诸恶不作，众善奉行”，外修身而内修心，度世化人，为社会树立良好道德楷模的“善人”。他远离城市，隐居森林，过着清静淡泊的生活，朝夕凝心禅寂，希求最高果位而证“涅槃”。释迦牟尼佛本人实可称为“阿罗汉”理想的代表者。后来大乘佛教兴起，“菩萨”之救世思想遂遮掩了“阿罗汉”的美德。此在佛教发展史上或许为应有的过程，无可厚非。但如只有“菩萨”思想而无“阿罗汉”之美德与梵行为之作基础，那正好像在空中去建筑楼阁，毫无根据，其成功应不可能。若能将此两项理想合而为一，以“阿罗汉”道以修己，用“菩萨行”以救世救人，我们相信这应是释迦佛建立佛教的根本思想。处今日世界思潮转变之际，一切皆趋于科学化、理智化，“菩萨”与“罗汉”思想如人之左右手，去一不可，若相携而行则互有助益。古时之“呵责小乘”之谈，应已成过去。(巴宙：《论巴利佛典中的阿罗汉》)

罗汉的种类与数目

就如同佛、菩萨有种类之别一样，阿罗汉也有种类之别。

阿罗汉的种类是依据其根性(也称“种性”，种即种子，性即性分)利钝



的差别区分的，一般分为六种。据《杂阿毗昙心论》卷五、《俱舍论》卷五及卷二十五等，这六种阿罗汉为——

(1)退法阿罗汉，又作退相阿罗汉，指遭遇小恶缘即容易退失所得之果位者。

(2)思法阿罗汉，又作死相阿罗汉，指由于忧惧退失果位而思自害(自杀)者。

(3)护法阿罗汉，又作守相阿罗汉，指由于所得果位恒加警惕而不致退堕者。

(4)安住法阿罗汉，又作住相阿罗汉，指不退亦不进而安住于果位者。

(5)堪达法阿罗汉，又作可进相阿罗汉，指能迅速精进而达于不动法者。

(6)不动法阿罗汉，又作不坏相阿罗汉，指已至顶位、不再退堕者。

上述六种阿罗汉中，前五种为钝根，故得“时解脱”或“时爱心解脱”；而后者属利根，故得“不时解脱”或“不动心解脱”。

“解脱”是佛教常见的一个语汇，其意义也有广狭之分。一般所谓解脱，是狭义的，专指断绝“生死”原因，不再拘于业报轮回，与“涅槃”、“圆寂”的含义相通。但上述阿罗汉种类中的解脱，显然不是这种终极解脱的意思，而是指摆脱烦恼业障的系缚而到自由自在，如《成唯识论述记》卷一所谓：



清代金廷标《罗汉图》



“纵任无碍，尘累不能拘，解脱也。”又如《显扬圣教》卷十三所谓：“能脱种种贪等系缚，故名解脱。”

上文的四种解脱，具体来说，遇到善因缘而才得入定的解脱，称为“时解脱”；无须等待某种特定因缘而随时可入定的解脱，称为“不时解脱”。善于护持自己所得阿罗汉果的解脱，称为“时爱心解脱”；不再因烦恼而退失果位的解脱，称为“不动心解脱”。显然，两组解脱中，前一组解脱都是有条件的，一方面要有时机因缘，一方面要时时努力而不致退步；后一种则无须特定条件，而且也不会退步。

此外，“不动法阿罗汉”因其利根形成之别，又分为两种，即：

(1) 本来生就不动根性者，称为不退法阿罗汉、不退相阿罗汉。

(2) 由精进修持而达到不动法者，称为不动法阿罗汉。

这二者合上述之五者，共为七种阿罗汉。若再加上缘觉、佛，则总称“九种阿罗汉”，又称为“九无学”（后详）。

另据《中阿含经》卷三十《福田经》、《成实论》卷一《分别贤圣品》、《甘露味论》卷上等所举，以慧解脱、俱解脱取代缘觉、佛，从而形成另一种九无学。其中，借智慧之力解脱烦恼的阿罗汉，称为“慧解脱阿罗汉”；若定、慧二障皆除，在心、智两方面均获解脱的阿罗汉，则称“俱解脱阿罗汉”。此二者再加“无疑解脱阿罗汉”（断定、慧二障，且通达一切文义而得四无碍），则成三种阿罗汉。这三种阿罗汉与前述六种阿罗汉，同样组成九种阿罗汉。

这里似乎有必要对定、慧等作些解释。定、慧是戒、定、慧“三学”之二，戒即戒律，防止身、口、意三不净业；定即禅定，修持者思虑集中，观悟佛理，灭除情欲烦恼；慧即智慧，能使修持者断除烦恼、达到解脱。上述慧解脱、俱解脱和无疑解脱三者，基本上都是就定、慧而言的。至于“四无碍”，又称“四无碍智”、“四无碍解”，略称“四无碍”或“四无碍”，指佛、菩萨、圣众等所具有的四种自在无碍辩，即法无碍辩、义无碍辩、词



无碍辩、辩无碍辩，用来显示无碍自在说法教化的德用。

在《三法度论》卷中，根据根性，把阿罗汉分为利根、钝根、中根三种，又在利根中分住法、升进法、不动法三种，在钝根分出退法、念法、护法三种，在中根分出慧解脱、俱解脱、不俱解脱三种。这样，也得九种。

关于阿罗汉的数目，如同佛有恒河沙数一样，当然也是恒河沙数。但尽管说佛有恒河沙数，说得上来的佛，也是屈指可数的。阿罗汉则不同，从四到十六，从十六到十八，都是有名有姓、事迹可考的；即便是所谓“五百罗汉”，勉强也可以说有有名有姓的。这些，下文将作详尽说明。

如何得成阿罗汉

阿罗汉虽然与佛、菩萨相比略输一筹，但修到这个果位，也绝非一蹴可就。

那么，怎样才能修得阿罗汉果？哪些人可以修得阿罗汉果？

诚如前述，阿罗汉果是小乘佛教的第四级果位，那也就是说，要想修得阿罗汉果，首先要修得之前的三果。这里不妨回顾一下前三果：

初果：指断除了“见惑”，轮回转生时不再会堕入“恶趣”，也就是不会下地狱或托生为饿鬼、畜生之类。

二果：指在断除“见惑”的基础上，进而断除了“思惑”（或“修惑”），轮回时只转生一次。此果与阿那含果，都是只因深浅粗细不同而有所区别。

三果：也指在断除“见惑”基础上进而断除“思惑”，但更进一层，获得此果就可以不再回到“欲界”受生，而能超生“天界”。

这三果修得之后，就到四果阿罗汉果了。但这阿罗汉果并不像前三果那样一步即至，（其实，恐怕前三果也非可以一步即至，只是因为较之阿罗汉不那么突出，故而有所省减吧？）而是有一个过程，而且相当复杂漫长。前文述及的阿罗汉种类中的“九无学”，就体现了其中不无曲折的艰难



步骤。

九无学，也就是九种阿罗汉。所谓“无学”，指自己之所作成办，无复修学；达到这个果位的，称为“无学位”，也就是阿罗汉果了。九无学指无学位之人有九种优劣差别，而这些有着显在的由低到高的进阶层次，因此当然也就可以视作修行成就阿罗汉果的步骤了。

有关九无学之名称及次第，诸经论所举不一。对此，前文已有述及，这里不妨再引别种经论所载，予以说明。依《中阿含经·福田经》、《甘露味论》卷上所载，具体可概括如下：

(1)退法，若遭疾病等异缘，即退失所得之果，乃阿罗汉中最钝根者。

(2)思法，惧退失所得之法，乃欲自杀，以保所得。

(3)护法，于所得之法防护不退，若怠防护，有退失之惧。

(4)安住法，若无特胜之退缘则不退，若无特胜之加行则不转较优之种性。

(5)堪达法，堪能行练根修行之事，速达不动种性。

(6)不动法。

(7)不退法。此二者，乃最利根，能断尽一切烦恼，得尽智及无生智；此中修炼为因而得者称为“不动”，依本来种性者称为“不退”；亦即前者不败坏所得三昧之种种因缘，后者不退失所得之功德。

(8)慧解脱，了断慧障之烦恼，于慧得自由。

(9)俱解脱，了断定障、慧障，断不染污无知，得灭尽定，于



明代陈洪绘《罗汉图》



定、慧能自在。

此中，前七者依根之利钝而分，后二者就所离之障而分；又依次相当于《成实论》卷一《分别贤圣品》所说——退相、死相、守相、住相、可进相、不坏相、不退相、慧解脱相、俱解脱相。

显然，并不是说一个人只要修行，就能成就阿罗汉果。以上九个层次，每上一个层次，就会淘汰掉一些人，越往上，淘汰的人越多。而对于成就阿罗汉果的佛徒来说，这些就是其进阶的九个步骤。

小乘佛教还有“四向四果”说，指声闻修道的阶位。又称四向四得、四双八辈，或称八补特迦罗、八圣等。也就是：须陀洹向（预流向）、须陀洹果（预流果）、斯陀含向（一来向）、斯陀含果（一来果）、阿那含向（不还向）、阿那含果（不还果）、阿罗汉向、阿罗汉果。第一项须陀洹向是最低位，依次进阶，阿罗汉果则是最高的悟境。证得阿罗汉果的人称为无学，其他七个阶位是有学。下表一目了然地指示了四向四果的情形：

- (a) 见道——(1) 须陀洹道（预流向）
 └ (2) 须陀洹果（预流果） ┐
 | (3) 斯陀含道（一来向） |
 (b) 修道——| (4) 斯陀含果（一来果） |
 | (5) 阿那含道（不还向） |
 | (6) 阿那含果（不还果） |
 └ (7) 阿罗汉道（无学道） ┐
 (c) 无学果——(8) 阿罗汉果（无学果）

小乘又有五道、八地之说。五道是修行的五种境界，指资粮道、加行道、见道（预流果）、修道（一来果和一来果）、无学道（阿罗汉果）。有学之中最初的须陀洹向称为见道位，其他六者是修道位。所谓见道，是指已经断除见惑的阶位。所谓修道，就是断除思惑或修惑的阶位。断除这两方面的一切迷惑烦恼之后，就到达阿罗汉果的阶位，这也是声闻