

变通

□ 宿文渊 编著

受用一生的学问

人生有很多时候无法改变身边的人和事，更无力改变自己所处的环境，那么我们试着改变自己，学会变通，顺应时代潮流。人生如水，我们既要尽力适应环境，也要努力改变环境，实现自我。我们应该多一点韧性，能够在必要的时候适时变通，因为太坚硬容易折断。唯有那些不仅坚硬，而且有更多一些柔韧、弹性的人，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，拥有一个成功而有意义的人生。

聪明的人总是让自己从陈旧的观念里走出来，他们深知变通的能量，懂得改变一以贯之的规则去实现自我突破，创造自己的辉煌。

成功者不是致力于改变世界的圣人，而是善于变通的适应世界的人

无以为用，为用需先机变；
无以为赢，善于变通才能赢



水随形而方圆，人随势而变通

因循守旧，只能故步自封。观念的束缚，使人类受到了许多的限制，这些限制在很大程度上束缚了人的创造力。自古至今，无论两军对垒，还是政权角逐；无论商场夺市，还是事业谋划，获胜的一方总是大胆应变、不拘常理变招，输掉的一方多因顽固不化、因循守旧。愚公移山，其执着精神虽然可嘉，但如果能够变通一下，另选一处作为住宅，不知要省去多少子孙的辛苦；西楚霸王项羽乌江自刎，虽然霸气不减，但如果能够变通一下，过江重整山河，不知历史又要写出多少豪情。生活像一条长河，当“山穷水尽”时，我们随机应变，另辟蹊径，于是出现了“柳暗花明”；当“失之东隅”时，我们通权达变，旁敲侧击，于是“得之桑榆”；当“穷途末路”时，我们临机应变，以退为进，于是“回头是岸”。所以，变通，是一种美丽，也是一种人生的境界。

灵活应变，才能路路畅通。愚直的人固执持守，不撞南墙不回头，甚至撞了南墙也不回头；而聪明的人总是让自己从陈旧观念里走出来，他们深知变通的能量，懂得转变一以贯之的规则去实现自我突破，创造自己的辉煌。当兵临城下，诸葛孔明轻抚三尺瑶琴，一人镇退千军万马，没有一个“变幻莫测”，如何能够降服得了机智狡诈的司马懿？妇人练兵，孙武斩宠妃、立军威，娘子绝非乌合之众，没有一个“机变为用”，如何能够让“花容月貌”言听计从？历史向我们证明了变通的高明，大自然也向我们展示了变通的奥妙。“流水不腐，户枢不蠹”，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，谁愿意享受一潭死水的人生呢？当今时代，变化无处不在，今天的阳光大道，到了明天也许就要变成独木桥；现在能独占鳌头，到了明天也许就被扫地出门。如果我们还故步自封、安于现状，哀叹着“不是我没能耐，只是世界变化快”，那么还有什么比这更可悲的呢？懂得变通，是我们通向成功的重要条件；懂得变通，能使我们少走弯路，在困境中寻求到最好的解决方法。

堂地下室墓碑上的铭文

——英国威斯敏斯特大教

少年时，我心怀远大抱负，梦想改变世界。当我年事渐长，阅历渐增，发现自己无力改变世界。于是，我缩短了目光，决定先改变我的国家。可这个目标仍没有完成。进入暮年，我最后试图改变家人，但这也沒有实现。在我弥留之际，终于顿悟：如果，我先改变自己，以身作则，成为家人的榜样，然后，在他们的激发和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后，谁知道呢，我甚至可能改变整个世界。



出版人：方鸣
责任编辑：一世
封面设计：李艾红

盛大文学
Cloudary
中智博文

ISBN 978-7-5113-3406-0



9 787511 334060 >

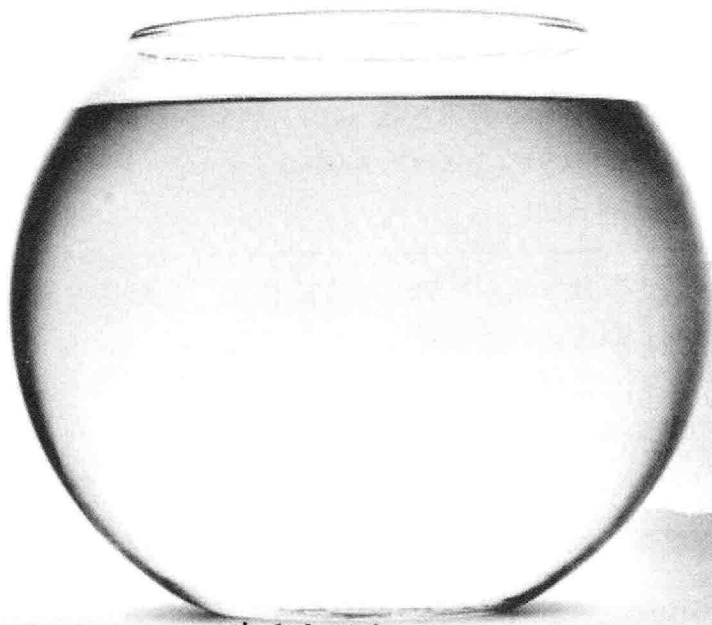
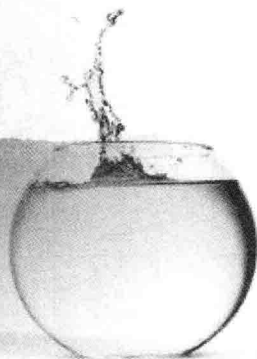
定价：29.80元

变通



——
受用
一
生
的
学
问

□ 宿文渊 编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

变通：受用一生的学问 / 宿文渊编著. — 北京：中国华侨出版社，2013.3
ISBN 978-7-5113-3406-0

I . ①变… II . ①宿… III . ①人生哲学—通俗读物 IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 054831 号

变通：受用一生的学问

编 著：宿文渊

出 版 人：方 鸣

责任编辑：一 世

封面设计：李艾红

文字编辑：彭泽心

美术编辑：张 诚

经 销：新华书店

开 本：1020mm × 1200mm 1/10 印张：44 字数：750 千

印 刷：北京德富泰印务有限公司

版 次：2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-3406-0

定 价：29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 58815875 传 真：(010) 58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



水随形而方圆，人随势而变通。水无形，故可以随着盛装它的器皿而变化；而人要顺势，就要懂得适时变通。纵观古今，无论是帝王将相，还是凡夫走卒；无论是巨贾工商，还是平民百姓，他们都需要在动态变化的世界中走完自己的人生，而成功者大多是敢于变通、善于变通、会变通的人。因此，学会变通，就等于拥有了生存立世之本。

因循守旧，只能故步自封。观念的束缚，使人类受到了许多的限制，这些限制在很大程度上束缚了人的创造力。自古至今，无论两军对垒，还是政权角逐；无论商场夺市，还是事业谋划，获胜的一方总是大胆应变、不拘常理变招，输掉的一方多因顽固不化、因循守旧。愚公移山，其执着精神虽然可嘉，但如果能够变通一下，另选一处作为住宅，不知要省去多少子孙的辛苦；西楚霸王项羽乌江自刎，虽然霸气不减，但如果能够变通一下，过江重整山河，不知历史又要写出多少豪情。生活像一条长河，当“山穷水尽”时，我们随机应变，另辟蹊径，于是出现了“柳暗花明”；当“失之东隅”时，我们通权达变，旁敲侧击，于是“得之桑榆”；当“穷途末路”时，我们临机应变，以退为进，于是“回头是岸”。所以，变通，是一种美丽，也是一种人生的境界。

灵活应变，才能路路畅通。愚直的人固执持守，不撞南墙不回头，甚至撞了南墙也不回头；而聪明的人总是让自己从陈旧观念里走出来，他们深知变通的能量，懂得转变一以贯之的规则去实现自我突破，创造自己的辉煌。当兵临城下，诸葛孔明轻抚三尺瑶琴，一人镇退千军万马，没有一个“变幻莫测”，如何能够降服得了机智狡诈的司马懿；妇人练兵，孙武斩宠妃、立军威，娘子绝非乌合之众，没有一个“机变为用”，如何能够让“花容月貌”言听计从。历史向我们证明了变通的高明，大自然也向我们展示了变通的奥妙。“流水不腐，户枢不蠹”，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，谁愿意享受一潭死水的人生呢？当今时代，变化无处不在，今天的阳光大道，到了明天也许就要变成独木桥；现在能独占鳌头，到了明天也许就被扫地出门。如果我们还故步自封、安于现状，哀叹着“不是我没能耐，只是世界变化快”，那么还有什么比这更可悲的呢？懂得变通，是我们通向成功的重要条件；懂得变通，能使我们少走弯路，在困境中能寻求最好的解决方法。

学会变通，让自己成功。而当今社会，瞬息万变，如果墨守成规，恐怕迟早要被淘汰。做人做事要学会变通，不能太死板，要具体问题具体分析，前面已经是悬崖了，难道你还要跳下去吗？不要被经验束缚了头脑，要冲出习惯性思维的樊笼。学会变通，可以收获快乐的人生。有的时候，不同的思维也可以决定一个人的悲和喜，当你有泪时，变换一种思维，或许你收获的就是微笑。学会变通，就要换一种思维看待问题，从事物的表

象挖掘事物的本质，尽可能找到新的突破口，切入新的思维，让思维变得灵活、简单。世界自有变化的那一天起，规则也就相应发生了，从古至今没有一个规则是能通古今的，也没有一种教化是屡试不爽的，即使有也一定会被今后时代所替代，绝对没有永远存在的道理。

因此，任何事物都不是一成不变的，在成功的道路上没有现成的金科玉律，你可以按照自己的思路去出牌，而不必拘泥于所谓的规则。凭你的智慧去探知事物的变化，靠你自己丰富的想象力以变应变，你就能把自己的命运掌握在自己的手里了。社会环境在变化，作为万物之灵的人，也应审时度势，以变应变。变通才能通达，通达才有转机，有转机才能找到打开成功之门的金钥匙。变通其实是在山穷水尽之时，让人重新获得生的动力；是在困境之时，让人取得成功的救命稻草……它是万物最美丽的生存状态。我们这些新生力量，面对千变万化的世界，更要懂得因势而变，因时而动，这样才能在不断变化的世界中立于不败之地。善于变通是智慧，并非不走正道。古往今来，成败兴衰多少事？只有一条规律：哪里有了变通，哪里就通向成功。《易经》云：“穷则变，变则通，通则久。”万物都有新陈代谢，我们难道就永远不动声色，一成不变？我们必须灵活机动、顺势而为，这样才能够把握生命的脉搏，永远处于不败之地。所谓喜悦是在生命转弯的地方。想要跨越生命中的障碍，达成某种程度的突破，迈向未来的领域，就需要有“化水为风、凝汽为露”的智能与勇气。无论你身处何地，无论你走向何方，从现在开始，请你用全新的思维重新审视这个世界、重新定位你的人生，你就会发现，原来“海到无涯天作岸，山登绝顶我为峰”。





第一章 不变不通，变通才能赢

第一节 无以为用，变通为用·····	1
穷则变，变则通·····	1
变通才能成功·····	2
顺势者昌，逆势者亡·····	2
敢为天下先·····	3
摆脱“拘泥”的思想·····	4
发散思维，变通为用·····	5
转变即创新·····	5
切勿画地为牢·····	6
不变则难通·····	7
第二节 无以为赢，善于变通才能赢·····	8
学会以退为进·····	8
热问题要冷处理·····	8
学会“绕路”·····	9
请将不如激将·····	10
学会借力发力·····	10
避人所短，用人所长·····	11
能伸更要能屈·····	12
学会见机行事·····	12
不要急于求成·····	13

第二章 水随形而圆，人随势而通

第一节 佛法自然，人法变通·····	15
面对自我的困惑·····	15
自我设限·····	16
心中的瓶颈·····	18

内心中的自毁倾向	20
青蛙的处境	21
人生无处不套牢	23
“约拿情结”一定要克服	24
得过且过，一生无成	25
荒芜的花园	26
第二节 穷则变，变则通，通则久	28
遇强则迂，遇弱则攻	28
反其道而行之	28
化劣势为优势	29
正视自己的缺陷	30
不一定非要按常理出牌	31
学会暂时妥协	32
避免正面冲突	32

第三章 当无法改变世界时，你就改变自己

第一节 改变世界前，先改变自己	34
修正自己在于管理自己	34
修正自己才能提高能力	35
愉悦自己，才是真正地爱自己	36
反击别人不如充实自己	37
莫因害怕“出丑”而禁锢生活	38
第二节 山不过来，你就过去	39
你比你认为的更伟大	39
改变态度，你就可能成为强者	40
人生并非由上帝定局，你也能改写	41
依赖别人，不如依靠自己	42
在压力中寻求动力	43
反方向游的鱼也能成功	44

第四章 不变的是原则，万变的是方法

第一节 方法总比问题多	46
方法是解决问题的敲门砖	46
方法比勤奋更重要	47
方法比敬业更重要	48
发现问题才有解决之道	49
不只一条路通向成功	50
变通地运用方法解决问题	51

第二节 方法对了,事情就成了.....	52
借口是失败的温床	52
有了借口,就不再找方法了	52
扔掉“可是”这个借口	54
拒绝说“办不到”	55
只为成功找方法,不为问题找借口	56

第五章 “命”不可变,但“运”可以变

第一节 命从心生,运由心转.....	58
想要梦想成真,首先学会不做梦	58
每个人都可以与众不同	59
起点影响结果,但不会决定结果	60
专心让今天完美,有效应对未来	61
把人生的绊脚石当成自己的跳板	63
保持低姿态,赢得他人人心	64
你可以不成功,但不能不成长	65
放开自己,努力成长	67
创新就是敢于走别人没走过的路	68
第二节 你决定不了出身,但可以把握命运.....	69
勇于尝试,打破思维定式	69
没有解决办法,那就改变问题	70
用能力打造自己的影响力	71
诚实面对情绪,正视自己的不安	73
走出心灵的牢狱,用快乐拥抱每一天	74
给自己时间,别害怕重新开始	75
逆境不是结局,而是过程	76
你要永远快乐,只有向痛苦里去找	77
正视快乐的短暂,直面痛苦的现实	78
想掌控未来,就要对未来有所预见	79

第六章 你无法改变别人时,可以改变自己

第一节 你就是问题的根源.....	81
抱怨生活之前,先认清你自己	81
问题的98%是自己造成的	82
问题面前最需要改变的是自己	83
天堂是由自己搭建的	84
心里不是堆“垃圾”的地方	85
要学会清扫自己的心灵	86

第二节 接纳不完美的自己·····	87
你很重要，所以你没有理由不爱自己·····	87
全世界都和你一样不完美·····	88
你不可能让所有人满意·····	89
别太在意别人的眼光，那会抹杀你的光彩·····	90
自卑是对自己的束缚·····	91
相信自己才能成功·····	91

第七章 过去无法改变，但可以把握今天

第一节 无法预知明天，但可以把握今天·····	93
无论身处何地，全然地融入当下·····	93
太多人习惯生活在下一个时刻·····	94
一切生活，唯有当下而已·····	95
只有现时的存在，才有真实的自己·····	96
过去只存在于你的印象里·····	97
将过去留在记忆里，重新起程·····	98
请关上过去的那扇门·····	99
别给当下制造过多的痛苦·····	100
只为生存的每一天而喝彩·····	100
能时常想起死亡，便能认真活于此刻·····	101
每天都达成所愿，又何来明天烦忧·····	102
珍视今天，勿让等待妨害人生·····	103
眼光是为看到现时的喜乐而存在·····	104
不要奢望未来，享受此时此刻·····	104
第二节 改变不了过去，但可以珍惜当下·····	105
好好活着是一种状态·····	105
为了看看太阳，我来到世上·····	107
保持快乐的心情是处理一切事情的前提·····	108
付出彰显生命的华彩，磨难体现生命的意义·····	110
享受大自然的每一处生命·····	111
活着，就是一种莫大的幸福·····	112
终结繁冗的抱怨，开启幸福之门·····	113
再小的生命，也不必妄自菲薄·····	114
灯的意义在于燃烧的过程·····	115
善待生命的每一分钟·····	115
生命在，希望就在·····	116
记住，明天又是新的一天·····	117
直面痛苦，才是快乐·····	118
好好感受生命带来的欢乐·····	120



第八章 无法改变工作，但可以改变态度

第一节 你对了，世界就对了·····	121
带着怨气不如带着快乐工作·····	121
是你需要工作，而不是工作需要你·····	122
蔑视工作就是否定自己·····	123
不只为薪水工作，成长比成功更重要·····	124
让工作成为愉快的旅程·····	125
第二节 只有想不到，没有做不到·····	126
实干的人，还要会巧干·····	126
正确的方法比执着的态度更重要·····	127
把问题扼杀在摇篮中·····	128
抓住问题的根源，在危机中找转机·····	129
只要有智慧，劣势也能变优势·····	129
“此路不通”就换条路·····	130
第三节 与其抱怨别人，不如在自己身上找原因·····	131
工作中没有“不可能”，障碍都在你心里·····	131
不要抱怨不公平，是你努力还不够·····	132
能力有提升，薪水自然会上涨·····	133
抱怨别人不如反省自己·····	134
不要为失败找借口·····	135
抱怨如同诅咒，越抱怨越退步·····	137
抱怨只会让事情更糟·····	138
与其抱怨，不如实干·····	139
抱怨的人往往是没找对方法·····	140
第四节 态度好了，幸福就来了·····	141
不是只有你最聪明·····	141
纪律上的约束是为了团队更好地发展·····	142
让集体荣誉感替代抱怨·····	142
同舟共济，摒弃个人主义·····	143
自动自发地为团队服务·····	144
用沟通击破合作的“壁垒”·····	145
对团队负责，才能对自己负责·····	145
无私奉献，把团队当作家·····	147

第九章 你可以平凡，但不能平庸

第一节 拒绝平庸，走向卓越·····	148
责任心是成功的关键·····	148

绝对执行，不找任何借口	150
放弃忠诚就等于放弃成功	152
拒绝平庸，绝不安于现状	154
把每一个细节做到完美	156
树立及时充电的理念	157
把工作当成最大的乐趣	159
规划自己的职业生涯	160
把工作当作自己的事业	162
以老板的心态对待工作	163
自动自发地工作	165
像老板一样思考	167
不要把问题留给老板	168
第二节 行动起来，一切皆有可能	169
行动永远是第一位的	169
业精于勤荒于嬉	171
避免好高骛远	172
消除犹豫不决的行动障碍	173
克服拖延的毛病	174
用目标为你的行动导航	176
制订切实可行的计划	177

第十章 左右不了天气，但可以改变心情

第一节 做乐观的人	179
心小难成大器	179
不要让小事情牵着鼻子走	180
冷静从容地应对危难	181
在琐事之中获得生活的满足	182
第二节 告诉自己，我可以坚持	183
失败了也要昂首挺胸	183
坚强，唤起坚不可摧的希望	184
不放弃万分之一的成功机会	185
成功属于那些坚忍不拔的人	186
屡败屡战，绝不放弃	187

第十一章 灵活应变，才能路路畅通

第一节 以变应变，上乘变术	188
根据事情的变化采取不同的行动	188



办事不要走极端	189
出牌就要出奇牌	189
此路不通，另寻他路	190
换个思路，垃圾变美金	191
“除了妻儿，一切都要变”	192
计划赶不上变化	192
以己变应万变	193
第二节 面对危机，应变有道	194
缜密推理，摆脱困境	194
隐藏自我，无为之治	195
随机转变，化险为夷	196
加之不怒，宠辱不惊	197
临危不乱，以智取胜	198
善意谎言，化险为夷	198

第十二章 没有办不到的事，只有不会变通的人

第一节 多想一步，巧思一分	200
没有笨死的牛，只有愚死的汉	200
三分苦干，七分巧干	201
所谓没有办法就是没有想出新方法	202
对问题束手无策的6种人	204
方法就在你自己身上	206
找对方法，问题迎刃而解	207
问题在发展，方法要更新	208
第二节 做人不要太死板	209
做生意靠推销，做人也靠推销	209
三十六计，“走”为上策	210
世界变化太快，计划要比变化更快	211
勇敢站出来，不做沉默的大多数	212
左右为难时，不如绕着走	213

第十三章 做人宜持守，做事当善变

第一节 识时务者为俊杰，通机变者为英豪	215
静观全局	215
个性不可随意张扬	216
以逸待劳，择时而动	217
平易近人，积聚人气	217

炫耀易遭嫉	218
厚积才能薄发	218
不露声色，不惹祸端	219
让敌人轻看，让自己安全	220
虽然居功，不可自傲	221
暂时的隐匿，只为日后的崛起	221
第二节 善变之中得转机，善变之中得事成	222
麻痹对手，抢得先机	222
审时度势，把握良机	223
用机智摆脱困境	224
临危不惧，处之泰然	225
不露声色地把危机消弭于无形	225
纲举目张，执本末从	226
找最佳的角度解决难题	227

第十四章 人生最怕自己框住自己

第一节 发散思维，变通为用	228
树立雄心，突破生命困境	228
每个人都需要一颗渴望成功的心	229
大成功来自高层次的需要	230
拨正心中的指南针	231
金钱并不是人生中最重要	232
第二节 突破常规，灵活变通	233
依赖别人，不如期待自己	233
不要与自己对抗	233
执着不一定是好事	234
抱怨生活之前，先认清你自己	235
要改变命运，先改变自己	236

第十五章 变通借力，顺势成事

第一节 善假于物者机巧，善借他人之力者灵便	237
命运并不完全掌握在自己手里	237
成功可以抄近路	238
每个人的身边都有一座金矿	240
贵人是成事的关键人物	241
借他人之力激发生命潜能	242
成功也要借助外力	243

不是怀才不遇，是找不到贵人	244
山重水复疑无路，友人相助又逢生	245
第二节 好风凭借力，送我上青天	247
拓展你的交际版图	247
多搭几次头等舱	248
用显微镜看他人的优点	249
寻找帮助也要对症下药	250
你慷慨助人，别人自会慷慨助你	252
实力才是王牌	253
结交贵人，多多益善	254
远离禁闭室，呼吸新鲜空气	254
社交馈赠也需要窍门	256

第十六章 通权达变，出奇制胜

第一节 见机行事，随势而变	259
人生变幻莫测，需随机应变处之	259
不拘泥于规则也是一种规则	260
懂得变通退避，趋福避祸	261
冷静观察，抓住隐藏于常规中的机遇	262
因环境而变，具体问题具体分析	263
有备用方案就不会措手不及	264
第二节 以变制变，出路自现	265
征服群敌的规则：擒贼先擒王	265
一剑封喉，速战速决	266
不走寻常路，让对方无计可施	267
碰到语言困境，巧言撤退不损自身	267
以变制变，出路自现	269

第十七章 灵活应变，顺势而为

第一节 灵活应变，全面兼顾	270
以其人之道，还治其人之身	270
逢人只说三分话	271
一张一弛，文武之道	271
示强以弱，示弱以强	272
要善于知错就改	273
第二节 细节变通，以小谋大	274
细微之处，扭转乾坤	274

做有心人，偶然中有必然	275
眼光敏锐，抓住瞬间灵感	276
突破小事，顺藤摸瓜	277
留心细节，成功之源	277

第十八章 灵活做人，变通才有好人缘

第一节 灵活为人，洒脱处世	279
该刚则刚，当柔则柔	279
记得给别人留面子	280
应对自如，才能立于不败之地	281
无为而治	282
身处弱势不气馁	283
妥协不是软弱	285
大丈夫能屈能伸	286
成全别人的好胜心	287
顺应形势发展，保护自己利益	288
施于人者被施	289
办事不要走极端	290
施恩于人的技巧	291
第二节 灵活机动，顺势而为	292
才高不自诩，艺高不自傲	292
居庙堂之高，常反躬自省	293
为富不可不仁，为贵不可不义	295
做人别太拿自己当回事	296
不要把人比下去	297
淡化自己的优位	298
得意时切勿忘乎所以	299
戒骄戒奢，守本克欲	300
像普通人一样简约生活	301
水满则溢，过犹不及	302
狂躁者徒有大志	303
一桶水不晃，半桶水响咣当	304

第十九章 机动处世，随机应变好办事

第一节 以迂为直，变通成事	306
委婉地向对方求助	306
迂回说服别人帮自己办事	307
婉转地达到自己的目的	308

声东击西，出对方意料之外	309
利用边缘人物疏通	309
懂得进取也要善于采用曲折的方式	310
第二节 忍小谋大，以忍图强	311
忍一时之气，免百日之忧	311
小不忍则乱大谋	312
克制自己的不利情绪	314
行事不可放纵	315
学会约束自己的欲望	317
隐忍待机，在逆境中壮大势力	318
忍人所不能忍，始成人所不能成之事	319
忍亦有度，忍无可忍则无须再忍	321
以忍图强，在磨难中铸就摧枯拉朽的才干	322
退让是“会忍”	323
形势不利时，忍为上策	324
以屈求伸，退中求进	326

第二十章 不必事事明了于心，要难得糊涂

第一节 水至清则无鱼，人至察则无徒	328
大事精明，小事尽可糊涂些	328
“嘻哈”风格，掩藏真实观点	329
会避世，不如会避事	329
聪明反被聪明误，枉送了卿卿性命	330
出头的椽子先烂	331
糊涂下面掩藏清醒	331
乐于成全别人	332
必要时装装糊涂	332
第二节 容人所不能容，忍人所不能忍	333
糊涂是聪明人的百变战术	333
不给别人留余地，自己就可能没有立足之地	334
做不到的，先后退	335
迂迴中获胜	336

第二十一章 避实就虚，迂迴取胜

第一节 灵活做人，机变处世	338
灵活做人，机变处世	338
让人一点又何妨	339