



中国家庭教育五千年

ZHONG GUO
JIATING JIAOYU
WUQIANNIAN

赵忠心
著

中国法制出版社

中国家庭教育五千年

中国法制出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国家庭教育五千年/赵忠心编. —北京:中国法制出版社, 2003. 1

ISBN 7-80182-035-5

I. 中… II. 赵… III. 家庭教育-中国 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 083714 号

中国家庭教育五千年

ZHONGGUO JIATING JIAOYU WUQIANNIAN

著者/赵忠心

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/850×1168 毫米 32

印张/20 字数/460 千

版次/2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 7-80182-035-5/D·1001

定价:28.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真:66062741

发行部电话:66062752

编辑部电话:66062738

邮购部电话:66033288

读者俱乐部电话:66026596



作者

前言

家庭教育是在家庭里实施的教育。家庭不是与人类社会同时出现的,而是在社会发展到一定阶段才产生的。原始社会,虽然产生了家庭,但那时的家庭还不是一夫一妻制的家庭。那时的家庭,也具有教育的职能,但严格地说,那时的“家庭教育”实际上还是一种“公育”,或者带有“公育”的意味。

我们一般所说的家庭教育,是指一夫一妻制家庭的教育职能。且主要是指家庭里的长者对幼者、父母对子女实施的教育。

中华民族是具有悠久的历史文化的民族。中国人素以重视家庭的子女教育而著称于世。在 5000 年的历史发展过程中,我们中华民族积累了十分丰富的家庭教育经验,成为我们历史文化宝库中的重要组成部分,值得后人借鉴。

现按照历史年代,把历朝历代的家庭教育经验介绍如下。

目 录

上古时代

(约公元前 30 世纪开始)

家庭教育不是人类最初的教育形态	(1)
家庭教育的产生	(2)
古代人优生意识的产生	(3)
黄帝教诲颡顼	(4)
颡顼的《丹书》	(5)
帝喾的《政语》	(6)
帝尧的《尧戒》	(6)
夏禹的《夏箴》	(7)

夏

(约公元前 21 世纪开始)

太康回忆父亲教诲	(8)
----------------	-------

商

(约公元前 16 世纪开始)

商汤的《嫁妹辞》	(10)
----------------	------

小乙重视教育后代	(10)
----------------	------

西周、春秋、战国

(公元前 11 世纪开始)

姜嫄教子	(12)
太任实行胎教	(13)
文王诫子	(13)
《诗经》中的“思齐”	(14)
《诗经》中的教子诗《小宛》	(15)
周公旦教子	(15)
周公旦教侄	(16)
周成王母实行早期教育	(17)
密康公之母劝子戒色	(18)
西周宫廷的“孺子室”	(19)
西周时期的儿童教育	(20)
西周时期女子的家庭教育	(20)
“共叔之死，母实为之”	(21)
教子以义方	(22)
管仲谈古代“四民”的家庭教育	(22)
孙叔敖母勉子舍己为人	(24)
楚庄王不私子	(25)
孙叔敖教子	(26)
屈驾为儿延师	(26)
敬姜教子	(27)
范武子教子谦让	(28)
《晏子遗书》	(29)
鲁班教子自立	(30)

孔子“远其子”	(31)
闵损母改过	(32)
曾子杀猪	(32)
孙元觉教父	(33)
仇氏教子	(34)
子发母训子	(35)
田稷母训子	(36)
《周易》的“家人”卦	(36)
修身齐家治国平天下	(37)
孟子论“易子而教”	(38)
不以私爱废公义	(38)
教子平叛	(39)
韩非论家庭教育	(40)
《触龙说赵太后》	(41)
继母一心	(42)
鲁国义姑	(43)
母智子必不愚	(44)
不可派赵括为将	(45)
乳母舍身救公子	(46)
师春姜教女	(46)

秦

(公元前 221 年开始)

王陵母伏剑教子抗楚	(48)
-----------------	------

汉

(公元前 202 年开始)

汉高祖的《手敕太子文》	(49)
萧何教子俭朴	(50)
孔臧的《与子琳书》	(50)
贾谊记述古代王室家庭胎教	(51)
古代宫廷内的“师”、“保”、“傅”	(51)
为子谢罪	(52)
布囊盛尸	(53)
“非此母不生此子”	(54)
司马谈临终教子著《史记》	(54)
卫青出以公心	(55)
东方朔的《教子诗》	(56)
重金难买“杀人权”	(57)
疏广“功遂身退”	(58)
教子谄媚	(59)
陈咸的《戒子孙》	(59)
继母伴子求学	(60)
桓宽的《孝养》	(61)
韩婴论“父道”	(61)
刘向论胎教	(62)
刘向的《列女传·母仪》	(63)
刘向的《戒子歆书》	(64)
欧阳地余的家训	(64)
铫期不私子	(65)
马援的《诫兄子严、敦书》	(65)

樊宏的《戒子》	(66)
王充论胎教	(67)
班昭的《女诫》	(68)
班昭论胎教	(69)
班昭论母仪	(69)
班昭的《女论语》	(70)
清白家风遗子孙	(71)
赵苞母勉子抗敌	(72)
王符谈考察子孙功过	(73)
张奂的《诫兄子书》	(73)
陈寔择机而教	(74)
郑玄的《戒子益恩书》	(75)
荀爽的《女诫》	(76)
赵咨的《遗命敕子胤》	(77)
蔡邕的家训	(77)
“名寿不可兼得”	(79)
李穆姜尽母职	(80)
司马徽的《诫子书》	(81)
王修的《诫子书》	(81)
刘楨的《赠从弟》诗	(82)

三 国

(公元 220 年开始)

张纮的《临困授子靖留笺》	(83)
曹操家训	(84)
刘备的《与阿斗遗嘱》	(85)
向朗的《遗言戒子》	(86)

姚信的《诫子》	(87)
刘廙的《诫弟纬》	(87)
诸葛亮的《诫子书》	(88)
诸葛亮的《诫外生书》	(89)
驸马爷督粮	(90)
王祥的《训子孙遗令》	(91)
郝昭的《遗令戒子》	(91)
曹丕的《诫子》	(92)
曹叡的《令世子》	(93)
王肃的《家诫》	(94)
王昶的《家诫》	(94)
为儿做厚被大褥	(95)
曹睿的《诫海赵王干玺书》	(96)
殷褒的《诫子书》	(97)
李秉的《家诫》	(97)
父子俱清廉	(98)
巧择女婿	(99)
嵇康的《家诫》	(100)
陆景的《诫盈》	(101)
程晓的《女典》	(102)

晋

(公元 265 年开始)

婶母教侄	(103)
“身教”与“言教”都不可废	(104)
羊祜的《诫子书》	(105)
泰璞教子有法规	(106)

杜泰姬教男诫女	(106)
“无祖母无以至今日”	(107)
潘岳的《家风诗》	(108)
裴颢的《女史箴》	(109)
卫玠之死	(109)
郭巨埋儿	(110)
张华论胎教	(111)
左思的《娇女诗》	(111)
左芬的《孟轲母赞》诗	(112)
“众则难摧”	(113)
陶母责子	(114)
女经学家宣文君	(114)
励子远征	(115)
磨尽三缸水	(116)
孙绰的《喻道论》	(117)
谢安训侄	(117)
李皓的《手令诫诸子》	(118)
陶渊明的教子诗二首	(119)
《命子》	(119)
《责子》	(121)
陶渊明的《与子俨等疏》	(122)

南 北 朝

(公元 420 年开始)

颜延之的《庭诰》	(123)
徐爰的《家仪》	(124)
范晔的《乐羊子妻》	(124)

刘义隆的《诫江夏王义恭书》	(125)
源贺的《遗令敕诸子》	(126)
王僧虔的《诫子书》	(127)
因势利导	(128)
带头“爬山”	(129)
萧嶷的《诫诸子》和《遗令》	(129)
浪子回头	(130)
杨椿的《致仕临行诫子孙》	(131)
周兴嗣的《千字文》	(132)
刘浚的《孟母断机堂》诗	(135)
徐勉的《诫子崧书》	(135)
周昂的《与甥王若虚论文》	(136)
萧纲的《诫当阳公大心书》	(136)
崔罔的《临终诫二子》	(137)
魏收的《枕中篇》	(138)
王褒的《幼训》	(139)
颜之推的《颜氏家训》	(139)

隋

(公元 581 年开始)

杨坚的《诫太子勇》	(142)
督子奉法持政	(143)
房玄谦教子	(144)

唐

(公元 618 年开始)

房玄龄的《家法》	(145)
孙思邈论胎教	(145)
什么是好消息	(146)
王梵志的《家教诗》八首	(147)
李勣的《临终告弟》	(148)
唐太宗“遇物则诲”	(149)
唐太宗的《帝范》	(150)
开明的长孙皇后	(150)
虽死无怨	(151)
姚崇的《遗令诫子孙》	(152)
孟浩然的《送莫甥兼昆弟从韩司马入西军》诗	(153)
李白的教子诗四首	(153)
《南陵别儿童入京》	(154)
《送外甥郑灌从军三首》	(154)
为国杀此贼	(155)
刘长卿的《戏题赠二小男》诗	(155)
颜真卿的《守政帖》	(156)
杜甫的教子诗四首	(157)
《遗兴》	(157)
《宗武生日》	(157)
《元日示宗武》	(158)
《又示宗武》	(158)
穆宁著《家令》	(159)

教女敬婆母	(159)
柳宗元的《种树郭橐驼》	(160)
孟郊的《游子吟》诗	(161)
长嫂为母	(161)
韩愈的《符读书城南》诗	(162)
斥子残暴	(163)
李畬母退廩米	(163)
李翱的《寄从弟正辞书》	(164)
白居易的教子弟诗四首	(164)
《闻龟儿咏诗》	(165)
《闲坐看书贻诸少年》	(165)
《狂言示诸侄》	(165)
《遇物感兴因子弟》	(166)
坎曼尔的《教子》诗	(167)
元稹的《诲侄等书》	(167)
杜秋娘的《金缕衣》诗	(168)
舒元舆的《贻诸弟砥石命并铭》	(169)
杜牧的《留海曹师等诗》	(170)
李商隐的《娇儿诗》	(170)
李商隐的《义山杂纂》	(171)
柳氏家法	(172)
柳玭的《戒子弟书》	(173)
卢肇的《嘲小儿》诗	(174)
《太公家教》	(175)
唐宣宗嫁女	(175)
韦庄的《勉儿子》诗	(176)
杜荀鹤的《题弟侄书堂》诗	(177)
李存审百鍊遗子	(177)

范质的《诫儿侄八百字》诗	(178)
窦燕山教子有义方	(180)
求官送牛	(181)
朱仁轨的《诲子弟言》	(182)
于义方的《黑心符》	(183)
藏族无名氏的《礼仪问答卷》	(183)

宋

(公元 960 年开始)

杜后教子	(185)
教女知俭朴	(186)
薛氏的《答皇帝问》	(187)
铁面无私	(187)
李昌龄的《乐善录》	(188)
宰相夫人也要下厨房	(189)
阻儿卖恶马	(190)
教子敬严师	(191)
识字课本《百家姓》	(192)
随子隐居	(194)
王旦诫子弟	(195)
林逋的家训	(196)
寇准母亲的《寒窗课子图》	(196)
范仲淹的《教子家书》	(197)
范仲淹的《义庄规矩》	(198)
贾昌明的《诫子孙》	(198)
《包拯家训》	(200)

欧阳修的《泷冈阡表》	(200)
欧阳修教子弟	(202)
欧阳修的《学字诗》	(203)
苏洵的《名二子说》	(203)
教子戒谎	(205)
邵雍的《教子吟》四首	(205)
司马光的《温公家范》	(207)
司马光的《训俭示康》	(208)
司马光的《涑水家仪》	(209)
司马光的《与侄书》	(210)
王安石的《伤仲永》	(211)
王安石的教子诗二首	(211)
《赠外孙》	(211)
《无题》	(212)
范纯仁诫子弟	(212)
“二程先生”母治家教子	(213)
苏轼的教子弟诗四首	(214)
《洗儿戏作》	(214)
《示儿子过》	(214)
《送子由使契丹》	(214)
《并寄诸子侄》	(215)
孔平仲的《代小子广孙寄翁翁》诗	(215)
郑侠的《教子孙读书》诗	(216)
教子捐身报国	(217)
汪洙的《神童诗》十四首	(218)
谢良佐的《遗训》	(220)
张耒的《示秬秸》诗	(220)
陈亚的《戒子孙诗》	(221)