

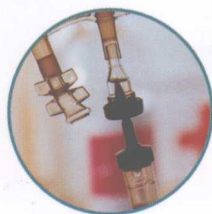
建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

浅谈 肝炎防治

赵振岗 明 励 赵 明 编著

QIANTAN GANYAN FANGZHI





建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

浅谈肝炎防治

赵振岗 明 励 赵 明 编著

农村读物出版社
中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

浅谈肝炎防治 / 赵振岗, 明励, 赵明编著. —北京: 农村读物出版社, 2006. 6 (2007. 4 重印)

(建设社会主义新农村书系)

ISBN 978 - 7 - 5048 - 4944 - 1

I. 浅… II. ①赵…②明…③赵… III. 肝炎—防治
IV. R575. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 046904 号

责任编辑	周承刚
出版	农村读物出版社 中国农业出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发行	新华书店北京发行所
印刷	中国农业出版社印刷厂
开本	787mm×1092mm 1/32
印张	4.375
字数	90 千
版次	2006 年 6 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 2 次印刷
定价	5.20 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

出版说明

党的十六届五中全会明确提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，2006年中央1号文件又把推进社会主义新农村建设作为当前和今后一个时期党和政府的中心工作。按照生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主的要求，中国农业出版社本着为“三农”服务的办社宗旨，及时策划推出了《建设社会主义新农村书系》。

中宣部、新闻出版总署、农业部和中国版协十分重视本套书系的出版工作，给予了大力支持和精心指导。本书系旨在服务“三农”上有所创新，以促进农民增收为出发点，以促进农村和谐社会建设为落脚点，真正做到贴近农业生产实际、贴近农村工作实际、贴近农民需求实际，让广大农民、农技人员和乡村干部看得懂、学得会、买得起、用得上。

本套书系紧紧围绕建设社会主义新农村的内涵，在内容上，分农业生产新技术、新型农民培训、乡村民主管理、农村政策法律、农村能源环境、农业基础建设、小康家园建设、乡村文化生活、农村卫生保健、

乡村幼儿教育等板块；在出版形式上，将手册式、问答式、图说式与挂图、光盘相结合；在运作方式上，按社会主义新农村发展的阶段性，分期分批实施；在读者对象上，依据广大农村读者的文化水平和阅读习惯，分别推出适合广大农民、农技人员和乡村干部三个层次的读本。整套书系内容通俗易懂，图文并茂，突出科学性、针对性、实用性和趣味性，力求用新技术、新内容、新形式，开拓服务的新境界。

我们希望该套书系的出版，能够提高广大农民的科技素质，加快农业科技的推广普及，提高农业科技的到位率和入户率，为农业发展、农民增收、农村社会进步提供有力的智力支持和精神动力，为社会主义新农村建设注入新的生机与活力。

中国农业出版社

2006年5月

前言

前言

凡是能引起肝脏损害、出现肝功能异常的肝脏炎症性疾病，称之为肝炎。它是一类严重危害人体健康的疾病。我们常说的肝炎，主要是指病毒性肝炎。据近几年科学研究，因其致病病原体的不同而有甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、丁型肝炎、戊型肝炎、己型肝炎、庚型肝炎等。另外，因大量、长期饮酒引起的肝炎，叫做酒精性肝炎；对肝脏有损害的药物引起的叫做药物性肝炎；还有由于机体免疫功能紊乱引起的叫做自身免疫反应性肝炎。

各型病毒性肝炎的病原体、感染途径、临床表现、诊断要点、实验检查、治疗方法、预后不尽相同。其中乙型肝炎发病率高，其病毒携带者在人群中的比例高，病程较长，预后不乐观，经常与肝硬化、肝癌的发病有关，更应引起人们的注意。

编著本书的目的在于提高人民健康水平，增强人们预防肝炎，保护自己健康的意识。我们查阅了国内外有关肝炎防治的最新资料，总结了国内有关专家和自己在临床实践中的经验与体会，希望能给

千千万万个肝炎病人以知识和力量，使他们早日恢复健康。

作者

炎性肝病是肝病中发病率最高，危害性最大的一种。肝炎的临床表现，除黄疸、乏力、食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、腹痛、肝区不适、肝肿大、肝功能异常等外，尚有发热、消瘦、贫血、脾肿大、淋巴结肿大、肾脏损害、神经系统损害、内分泌紊乱、免疫反应异常等。肝炎的病因复杂，有病毒性、酒精性、药物性、自身免疫性、代谢性、中毒性等。病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的，分为甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、己型、庚型、混合型等。酒精性肝炎是由长期大量饮酒引起的。药物性肝炎是由长期服用某些药物引起的。自身免疫性肝炎是由自身免疫反应引起的。代谢性肝炎是由代谢紊乱引起的。中毒性肝炎是由接触某些有毒物质引起的。肝炎的诊断主要依靠病史、临床表现、实验室检查、影像学检查等。肝炎的治疗应根据病因、病情、并发症等制定个体化治疗方案。病毒性肝炎的治疗以抗病毒治疗为主，酒精性肝炎的治疗以戒酒为主，药物性肝炎的治疗以停药为主，自身免疫性肝炎的治疗以免疫抑制剂为主，代谢性肝炎的治疗以调整代谢为主，中毒性肝炎的治疗以清除毒物为主。肝炎的预防应注意饮食卫生、避免饮酒、慎用药物、避免接触有毒物质、接种肝炎疫苗等。肝炎的预后与病因、病情、治疗、并发症等有关。病毒性肝炎中，甲型肝炎预后良好，乙型肝炎预后较差，丙型肝炎预后较差，丁型肝炎预后较差，戊型肝炎预后良好，己型肝炎预后良好，庚型肝炎预后良好。酒精性肝炎预后较差，药物性肝炎预后良好，自身免疫性肝炎预后较差，代谢性肝炎预后良好，中毒性肝炎预后良好。肝炎的防治是一个系统工程，需要政府、社会、家庭、个人的共同努力。

目 录

出版说明

前言

一、概述	1
1. 肝脏的位置和形态	1
2. 肝脏的构造	3
3. 肝脏的功能	6
二、肝炎	12
1. 肝炎的概念	12
2. 引起肝炎的病毒	13
3. 肝炎的流行	17
4. 肝炎的病理变化	23
5. 肝炎的发病机制	25
6. 肝炎的临床分型	27
7. 肝炎的症状	30
8. 肝炎对肝外各器官的影响	35
9. 肝炎的并发症和后遗症	40
10. 肝炎的复发与再感染	42
11. 肝炎的各项物理和生化检查	43
12. 甲型肝炎的临床表现	49

13. 乙型肝炎的临床表现	50
14. 丙型肝炎的临床表现	53
15. 丁型肝炎的临床表现	54
16. 戊型肝炎的临床表现	54
17. 己型肝炎和庚型肝炎	55
18. 甲型、乙型和丙型、戊型肝炎比较	56
19. 慢性迁延性肝炎与慢性活动性肝炎的区别	57
 三、防治	59
1. 肝炎的治疗	59
2. 肝炎患者的饮食	69
3. 肝炎的预防	72
4. 甲型肝炎的预防	85
5. 乙型肝炎的预防	86
6. 其他型肝炎的预防	86
7. 常用的几种消毒剂	88
 四、中医中药防治肝炎	92
1. 中医谈肝炎	92
2. 驱除肝炎的“毒邪”	94
3. 肝炎的辨证论治	95
4. 中医的“八纲”辨证	98
5. 中医的诊法	99
6. 肝炎病人的舌象和脉象	106
7. 治疗肝炎的中草药	109
8. 介绍几种辨证施治的方法	114
9. 介绍几种治疗肝炎的验方	116

10. 介绍几种食疗便方	119
五、谈谈肝癌	122
1. 肝炎与肝癌的关系	122
2. 肝癌的诊断	123
3. 肝癌的治疗	125
4. 肝癌的饮食	126
5. 肝癌病人的饮食治疗	128
6. 肝癌的预防	129

一、概 述

肝脏是人体中最大的消化腺，是体内物质代谢和解毒的重要器官，它的功能很多。每天吃进的食物，都必须在肝脏的作用下才能被消化和吸收；代谢中产生的有毒物质，是通过肝脏来解毒；人体的新陈代谢过程，都离不开肝脏。例如，它能把食物变成能量，供给身体各组织器官使用；能将剩余的能量储存起来，等身体需要的时候再用。肝脏还是人体一个最大的储血库，在人体一旦急需时，可提供约 2 000 毫升的血液来保持足够的循环血量。综上所述，人们称肝脏为人体内最大的“化工厂”和“营养库”。

1. 肝脏的位置和形态

肝脏长在人体腹部的右上腹的大部及左上腹的小部表面有韧带固定于腹腔内。它的上部边缘在胸部右锁骨中线第五或第六肋骨间，下部边缘正好被右边的肋骨下缘覆盖住。正常人的肝脏在腹部一般摸不到，或者只能在右肋骨下缘摸到边缘。

医师在给病人做肝脏检查时，总是让病人平卧在床上，把两条腿屈起来，随着病人腹式呼吸，使腹部一鼓一凹，去触摸病人右肋骨下缘处，看肝脏是否肿大？有时还要轻轻地拍打拍打，或一只手扣在病人肝脏部位，另一只

手中指微弯曲，在这只手上敲一敲，用来检查肝脏的边界，有没有疼痛的感觉。如果肝脏肿大，又有疼痛感觉，那就是肝脏出现问题了。是不是得肝炎了？是什么型的肝炎？还要进一步做各种物理和生物化学检查才能确定（图1）。

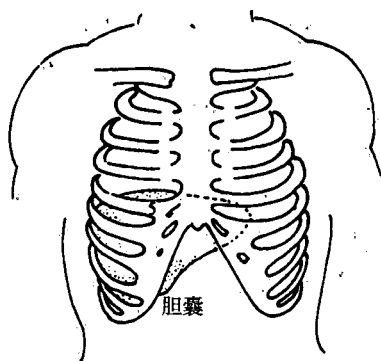


图1 肝脏在人体的位置

对于每一个人来说肝脏的大小是有差异的，一般成年男性肝脏的平均重量为1 400~1 600 克，成年女性肝脏的平均重量为1 200~1 400 克。

人的肝脏呈不规则的楔形，像半个平放的葫芦。表面红褐色，质地实而且较脆，表面光滑而且隆起，下面不平而且凹陷。右半部分较粗厚，左半部分较扁薄，后缘肥厚，前缘锐而薄（图2、图3）。

肝脏分为左、右、尾和方叶四部分。肝脏的右叶最大，约占整个肝脏的4/5；左叶较小，占整个肝脏的1/4~1/5；尾叶和方叶在肝脏的下方、后面较小。

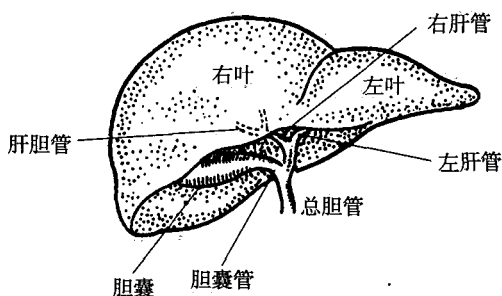


图 2 肝脏的外形

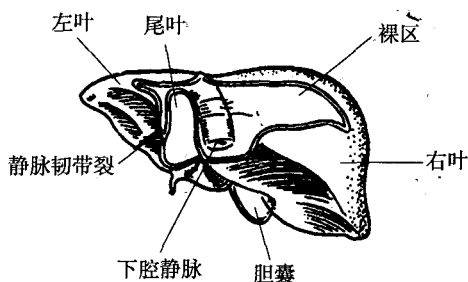


图 3 肝脏的后面观

2. 肝脏的构造

肝脏除了左叶和右叶之外，在肝脏右纵沟的前半部，有一个像梨形的陷窝，胆囊就长在这个窝里。横沟是肝内各动静脉血管、胆管出入的门户，叫做肝门。肝内有一条血管叫门静脉，它是专门负责把消化道里含有丰富养料的血液运送到肝脏的静脉血管。肝内还有一条血管叫肝动脉，它是负责将来自心脏带有大量氧气的血液运送到肝脏里来的动脉血

管。肝内还有一条向外输出血液的血管，叫肝静脉，它是专门负责把各肝小叶的中央静脉血液汇集起来，然后再把这些血液运回心脏的一条血管。另外，肝管是负责把肝细胞制造出来的胆汁送到胆囊里的管道（图4）。

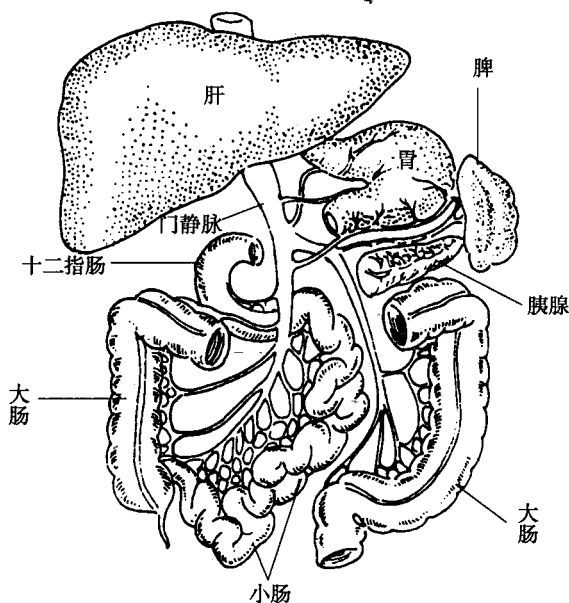


图4 门静脉及其分布

如果把肝脏切开，会看见无数比针尖稍大一些的小红颗粒，这就是构成肝脏的基本单位——肝小叶。通过显微镜可以看见肝小叶的切面近圆形，从立体看近似为棱柱形（图5、图6）。

成人的肝脏约 50 万~100 万肝小叶，肝小叶是肝脏的

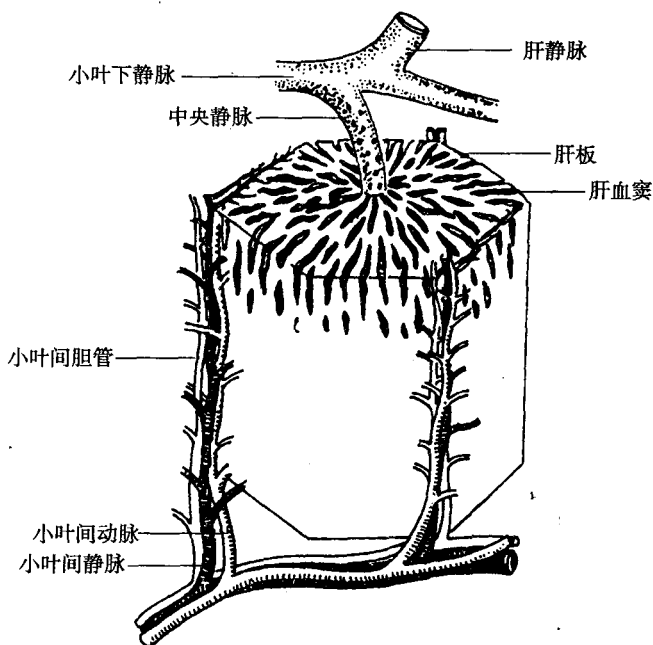


图 5 肝小叶模式图

基本结构。每个肝小叶的结构大致相同，如同砌墙的红砖一样，几十万肝小叶组成了肝脏。肝小叶的主要成分是肝细胞，它是一种多功能的细胞。细胞内有细胞核和细胞质。核内有核仁，胞质中有丰富的细胞器和多种内含物。细胞器有线粒体、内质网、高尔基复合体、溶酶体、微体，内含物有糖原、脂滴、色素等物质。

在肝小叶的中央有一根静脉通过，称为中央静脉。在中央静脉的周围有呈辐射状排列的肝细胞索。肝细胞间有毛细胆管。肝细胞索之间称为血窦（图 7）。

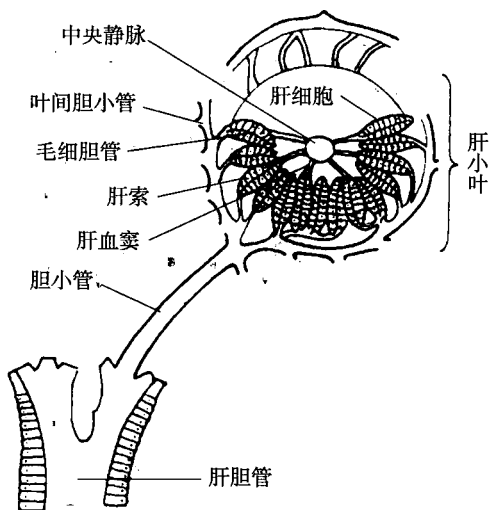


图 6 正常肝小叶组织结构

血窦在肝细胞索之间，也呈辐射状而集合入中央静脉。血窦壁有两种细胞，一种是未分化的壁细胞，另一种是固定的巨噬细胞，称为枯否氏细胞。这两种细胞都属于网状内皮细胞系统。

肝小叶之间有一个区域，称为汇管区。是因为汇集了肝小叶间静脉、肝小叶间胆管、肝小叶间动脉而得名。

肝小叶间有少量的结缔组织隔开。人类肝脏的肝小叶分界不清楚（图 8）。

3. 肝脏的功能

肝脏在人类的生命活动中，有着举足轻重的作用，可以

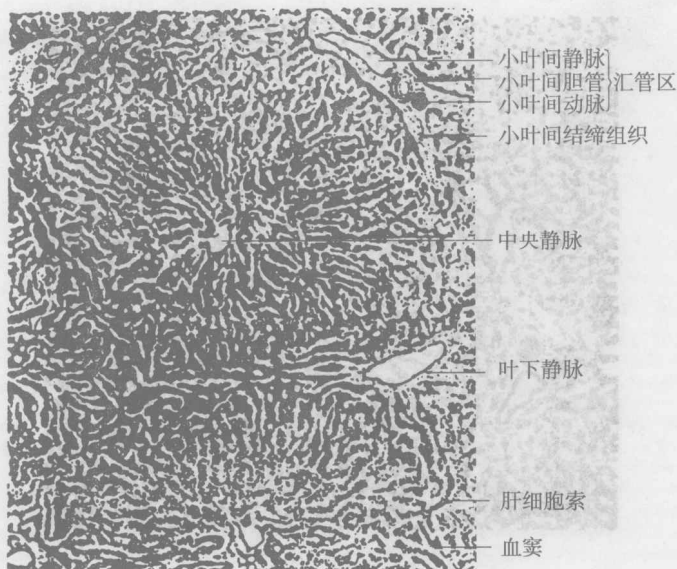


图 7 肝脏组织图

说生命离不开它。肝脏有以下主要功能。

(1) **生成胆汁。**肝脏是人体最大的实质性腺体，肝细胞不断地生成和排泄胆汁。胆汁贮存在胆囊里呈棕黄色，是一种不含消化酶却有促进脂肪消化和吸收作用的消化液。肝脏细胞每天可以分泌和排出800~1 000毫升的胆汁，胆汁是帮助消化食物必不可少的液体。它的主要成分包括钠 (Na^+) 离子、钾 (K^+) 离子和氯 (Cl^-) 离子，及胆色素、胆盐、胆固醇、脂肪酸、卵磷脂和水。

胆汁的主要作用是帮助脂肪消化、促进脂肪酸和维生素A、维生素D、维生素K等脂溶性维生素吸收的作用，还可以影响钙的代谢和胃肠动力，抑制肠道腐败菌和排泄激素及