

中医皮肤病学简编

陕西人民出版社

医01283

中医皮肤病学简编

程运乾 编

陕西人民出版社

中医皮肤病学简编

程运乾 编

陕西人民出版社出版

陕西省新华书店发行 国营五二三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.125 字数 189,000

1979年6月第1版 1979年6月第1次印刷

印数 1—55,300

统一书号: 14094·44 定价: 0.73元

前 言

遵照伟大领袖和导师毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的指示，广大医务工作者，坚持中西医结合的方针，积极开展西医学习中医的临床经验和理论研究工作，为创立我国统一的新医学、新药学而努力。本书将有关中医皮肤病的理论和实践经验，用中医的理法方药，分型证治的方法，参考中国医药学有关文献，去芜存精，作了比较系统的整理，为皮肤病学的中西医结合提供有利条件。内容包括三个部分。总论部分，概述了中医皮肤病的简史、生理、病因、病理、辨证和治疗。各论部分，对每一疾病，均从病因、病理上作了阐释，并引以医案。外用中草药简介部分，简要地叙述了药物的来源、性味、功用。因限于篇幅，有关针灸治疗皮肤病的资料，这里不作介绍。

在编写过程中，得到我院党组织的关怀和鼓励，全国各地兄弟单位的热情支持和帮助。初稿完成后，承蒙西安医学院附属第二医院刘蔚同、刘辅仁，兰州医学院附属第一医院许志诚，天津南开医院边天羽，陕西省中医研究所米伯让，陕西省人民医院王治远，以及王鸿范、王聪慧等同志审查，并提出宝贵意见。在此，特致以衷心的感谢！

由于自己学习马列主义、毛主席著作不够，政治思想水平很低，医疗知识有限，书中可能存在着缺点和错误，希望广大读者批评指正。

编 者

一九七八年八月于乾县医院

目 录

总 论

绪 论·····(1)	(一) 割治疗法·····(11)
生 理·····(2)	1. 耳廓割治·····(11)
病 因·····(3)	2. 舌下割治·····(12)
病 理·····(4)	3. 椎旁割治·····(13)
辨 证·····(5)	4. 埋线法 ·····(13)
治 疗·····(7)	(二) 物理疗法·····(13)
一、内 治·····(7)	1. 烟熏法 ·····(13)
二、外 治·····(8)	2. 火烙法 ·····(13)
1. 水 剂·····(8)	3. 火灸 ·····(14)
2. 粉 剂·····(9)	4. 艾灸 ·····(14)
3. 糊 剂·····(9)	5. 瘢痕灸 ·····(14)
4. 馏油焦油 ·····(9)	6. 竹管吸引法·····(14)
5. 油 剂·····(10)	7. 针刺法 ·····(14)
8. 软 膏·····(10)	8. 火针 ·····(14)
7. 酊 剂·····(10)	9. 梅花针 ·····(14)
8. 熏 药·····(10)	(三) 药物疗法·····(14)
9. 膏 药·····(10)	1. 药物腐蚀·····(14)
10. 丹 药 ·····(11)	2. 局部封闭·····(15)
三、新医疗法·····(11)	3. 穴位注射·····(15)

各 论

急性湿疹·····(17)	蜂 螫·····(61)
慢性湿疹·····(20)	蝎 螫·····(61)
婴儿湿疹·····(23)	痈 疮·····(61)
脂溢性皮炎·····(26)	酒 皴·····(63)
漆性皮炎·····(27)	多形红斑·····(64)
蕁日光皮炎·····(28)	结节红斑·····(64)
稻田皮炎·····(29)	硬节红斑·····(66)
药物性皮炎·····(30)	淋巴腺结核·····(67)
剥脱性皮炎·····(32)	下肢溃疡·····(70)
玫瑰糠疹·····(34)	女阴溃疡·····(72)
单纯疱疹·····(35)	足跟溃疡·····(73)
带状疱疹·····(36)	银屑病·····(75)
痱 子·····(37)	神经性皮炎·····(77)
荨麻疹·····(38)	白癜风·····(79)
皮肤瘙痒症·····(40)	斑 秃·····(81)
系统性红斑性狼疮·····(43)	腋 臭·····(82)
紫 斑·····(45)	鸡 眼·····(82)
脓疱疮·····(48)	瘢痕疙瘩·····(83)
疔·····(49)	寻常疣·····(84)
丹 毒·····(51)	跖 疣·····(84)
口 炎·····(52)	青年扁平疣·····(85)
烫火伤·····(55)	传染性软疣·····(86)
冻 疮·····(57)	皮肤癌·····(86)
毒蛇咬伤·····(58)	头 癣·····(88)

体 癣·····(89)	鹅口疮·····(92)
手 癣·····(89)	疥·····(93)
足 癣·····(90)	虱 病·····(94)
花斑癣·····(91)	麻 风·····(95)

外用中草药简介

配方基础药·····(97)	清热燥湿药·····(106)
粉剂基药·····(97)	馏油与焦油·····(106)
炉甘石 ·····(97)	黑豆馏油·····(106)
滑 石 ·····(98)	杉木焦油·····(108)
石 膏 ·····(98)	米糠焦油·····(109)
寒水石 ·····(99)	谷糠焦油·····(110)
赤石脂 ·····(100)	椰壳焦油·····(111)
蛤 壳 ·····(100)	核桃仁焦油·····(111)
乌贼骨 ·····(101)	蛋黄焦油·····(111)
牡 蛎 ·····(101)	烟 胶 ·····(112)
油膏基药·····(102)	根茎类·····(113)
亚麻油 ·····(102)	黄 连 ·····(113)
软膏基药·····(102)	黄 柏 ·····(113)
猪 脂 ·····(102)	大 黄 ·····(114)
溶剂基药·····(103)	黄 芩 ·····(115)
酒 ·····(103)	虎 仗 ·····(115)
醋 ·····(103)	甘 草 ·····(116)
其它基药·····(104)	紫 草 ·····(117)
蜂 蜜·····(104)	天南星 ·····(117)
鸡 蛋 ·····(105)	白 薇 ·····(118)

全草类.....(119)	薄荷.....(131)
千里光.....(119)	蛇床子.....(132)
徐长卿.....(120)	地肤子.....(132)
浮萍.....(120)	白蒺藜.....(133)
马齿苋.....(121)	苍耳子.....(134)
叶类.....(121)	虫类.....(134)
侧柏叶.....(121)	露蜂房.....(134)
芙蓉.....(122)	蝉蜕.....(135)
桃叶.....(123)	蛇蜕.....(135)
大青叶.....(123)	蜈蚣.....(136)
青黛.....(123)	地龙.....(136)
果实类.....(124)	收敛药.....(137)
橄榄.....(124)	树脂.....(137)
梔子.....(125)	乳香.....(137)
吴茱萸.....(125)	没药.....(138)
消风止痒药.....(126)	血竭.....(138)
根叶类.....(126)	儿茶.....(139)
苦参.....(126)	冰片.....(139)
白鲜皮.....(127)	植物虫瘿与贝类.....(140)
海桐皮.....(127)	地榆.....(140)
麻黄根.....(128)	马勃.....(141)
艾叶.....(128)	珍珠.....(141)
全草与果实类.....(129)	五倍子.....(141)
蒲公英.....(129)	没食子.....(142)
野菊.....(130)	杀虫刺激药.....(143)
茅香.....(130)	杀虫药.....(143)

硫 黄	(143)	软坚药	(157)
百 部	(144)	鸦胆子	(157)
金钱松皮	(144)	石 灰	(158)
羊蹄根	(145)	粘合润肌药	(158)
藜 芦	(145)	粘合药	(158)
狼 毒	(146)	白 芨	(158)
番木鳖	(146)	润肌药	(159)
苦杏仁	(147)	白附子	(159)
大 蒜	(148)	菟丝子	(159)
海 葱	(149)	制斑药	(160)
花 椒	(149)	补骨脂	(160)
大枫子油	(150)	膏药用药	(161)
猪 胆	(150)	黄 蜡	(161)
熊 胆	(151)	松 香	(161)
刺激药	(151)	虫白蜡	(162)
樟 脑	(152)	铅 丹	(162)
藤 黄	(152)	铅 粉	(163)
麝 香	(153)	膏药制法	(164)
巴 豆	(154)	丹药用药	(165)
斑 蝥	(154)	汞 类	(165)
散结软坚药	(155)	水 银	(165)
散结药	(155)	轻 粉	(166)
山慈姑	(155)	粉 霜	(167)
浙贝母	(156)	朱 砂	(168)
自然铜	(156)	砷 类	(168)
铜 绿	(157)	砒 石	(168)

雄 黄	(169)
银 类	(170)
密陀僧	(170)
盐类及酸类	(170)
朴 硝	(170)
明 矾	(171)
绿 矾	(172)

青 盐	(173)
硼 砂	(173)
硫 砂	(173)
胆 矾	(174)
丹药制法	(175)
升 丹	(175)
降 丹	(179)

附 方

一、总论内治方剂···	(181)
二、总论外治方剂···	(184)
三、各论方剂·····	(187)

方剂索引·····	(266)
主要参考书目·····	(279)

总 论

绪 论

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”祖国医学是我国人民几千年来与疾病作斗争的经验总结。它对我国的社会主义革命和社会主义建设，人民保健事业，起着积极的作用。

中医皮肤病学和其他学科一样，逐步发展成为一门独立学科。早在晋代葛洪的《抱朴子内外篇》一书中，对制药化学做出了创举。隋朝《诸病源候论》对皮肤病的病因、病机、证状，有着极其丰富的论述，对皮肤病的发展具有深远的影响。

祖国医学对皮肤病中有很多的创造与发展。如《外科精义》、《本草纲目》，论述了治疗皮肤病的外治剂型。《外科全生集》首次提出剃头涂药治疗头癣。《理瀉骈文》系膏药专著，其中用金属铅氧化成铅丹后，再与油皂化成铅膏药，不仅用途广泛，而且疗效好。《本草衍义补遗》一书中，用大枫子治疗麻风，在世界医药中是种首创。《霉疮秘录》独创地用汞剂（生生乳）及土茯苓治疗梅毒。

鸦片战争后，中国逐渐沦为半封建、半殖民地的社会，从腐朽没落的清王朝到国民党反动政府，都是奉行的卖国政治路线，全盘西化，歧视、排斥以至消灭中医。在这民族灾难之中，祖国医学处于奄奄一息。由于灾荒连年，疾病流

行，皮肤病更是所谓“癣疥之疾”，不被重视。

解放后，在党和毛主席的革命路线指引下，党的中医政策得到了贯彻执行，皮肤病防治工作也获得了很大的重视和发展。

近几年来，广大赤脚医生和皮肤病工作者，广泛地开展了中草药和新医疗法，继承创新。用“外病内治”，治疗严重的皮肤病疾患；用砒石制剂，治疗慢性顽固的皮肤病；用升药及降药，治疗皮肤癌等，出现了可喜的成绩。相信在不久的将来，一定会创造出更多更好的新疗法，为创造出我国的新医学、新药学而作出更大贡献。

生 理

皮肤被覆人体表面，为人体最大的保护器官。现从皮肤的构造、血管和神经等方面介绍如下：

皮肤，是由表皮、真皮及皮下组织所构成。表皮坚韧致密，具有不易透过性，可避免水分、化学物质及微生物的侵入。真皮中的各种纤维组织富有弹力。皮下组织含有大量脂肪以形成支持带，保护皮内及机体内部器官免受机械损害。

真皮及皮下组织尚含有丰富的血管网，由此发出小动脉分枝，供给脂肪瓣、毛根、腺体、神经、肌肉等营养。

皮肤神经系统分为有髓纤维及无髓纤维。有髓神经纤维来自脑脊髓神经系统，其支配神经终末感受器（冷觉、热觉、触觉、压觉）和痛觉神经纤维，主各种感觉。无髓神经纤维来自植物神经系统，有运动及分泌神经纤维，主皮肤血管、肌肉及腺体之功能。因此，皮肤亦为一重要的感觉器官。

祖国医学虽无近代皮肤组织学知识，但初步提出了有关皮肤生理方面的“卫气学说”。如《黄帝内经灵枢》说：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖者也”。血液循环的生理功能，是由于摄取食物，经胃肠的消化作用，取汁化血而成营卫，营行于脉中，卫气充于络脉。络脉相近于毛细血管。因此，卫气近于皮肤毛细血管网血液循环的生理功能，具有运输血液，供给营养，发汗敛汗，调节体温，分泌脂液等新陈代谢的重要功能。卫气和，则皮肤柔润，肌肉丰满，汗孔致密，外邪不得入。卫气失调，则皮肤枯槁，肌肉消瘦，毛发脱落，易出虚汗，遇外邪击入，便易续发其他疾患。因此，卫气具有“卫外而为固”的重要生理功能。

病 因

皮肤的发病，原因很多，总括起来不外是外因与内因（情志、素质）所致。

1. 风：发病急骤，时消时生，剧烈搔痒。如荨麻疹、皮肤瘙痒症等。

2. 火：火在肌肤，赤肿热痒。如皮炎、烫火伤等。

3. 毒：由脓毒或中毒引起。如丹毒、毒蛇咬伤等。

4. 湿：湿性重浊，病程绵延，湿在肌肤，流水糜烂。如湿疹等。

5. 燥：燥在肌肤，粗糙肥厚，皮肤如鳞状，层层脱屑。如神经性皮炎、鱼鳞癣等。

6. 寒：冬季严寒时，寒伤皮肤，引起冻疮、皲裂等。

7. 虫：由寄生虫所引起的皮肤病。如疥疮、虱病等。

8. 情志：如斑秃，多与精神挫伤有关。神经性皮炎，每因焦虑不寐而加重。

9. 素质：素质即个体的特异性。如婴儿湿疹，常发生于虚胖及脂肪泻婴儿。荨麻疹可发生腹痛、腹泻等消化道症状。

病 理

皮肤是人体的一个重要器官，它不仅有着保护内脏的“卫外”作用，而且与全身有着密切的联系。

首先，皮肤病往往是全身疾患的表现。如结核病，可侵犯肺、淋巴腺和皮肤。局灶性肠炎，不仅有腹痛、腹泻及便血，而且还可发生结节红斑或坏疽性脓皮病。

其次，皮肤病可以影响全身机体。如疖肿，可引起急性肾炎和败血症。红皮症和剥脱性皮炎，可引起血液动力学异常及体温调节障碍。外用药物，可引起药物性皮炎。

外因还可通过内因而发病，如《炎证治裁》说：“风、寒、暑、湿、燥皆外因，唯火多属内因”。藜日光皮炎、红斑性狼疮，均因日晒的暑热引动内火而发病。

由此可见，祖国医学是十分重视皮肤病的整体观。《幼科铁镜》说：“病于内，必形于外”。因此，治疗上便主张“清其内，以绝其源”。说明皮肤病不能脱离人的整体而孤立存在，它的发病，仅是全身疾患的部分表现，此从临床上通过内服药物，同样可使皮疹消退而证实。如荨麻疹、玫瑰糠疹、银屑病等单纯内服中药，亦可使皮疹消失。

以上说明皮肤病应从整体出发，精通内治，才能达到“外病内治”。另一方面，更应掌握皮肤病的特殊的外治疗

法。

皮肤病发疹的病理，是包括在赤肿及脓疮范畴之内的。

1. 赤肿（炎症）：是由于风邪湿毒，使血脉瘀结，引起不同的皮疹。《诸病源候论》说：“肿之生也，皆由风邪寒热毒气客于经络，使血涩不通、壅结，皆成肿也。”赤肿可因风、毒、湿引起。

（1）风肿：皮肤出现风团，时起时现，赤色或白色。如荨麻疹。

（2）毒肿：皮肤表面，赤痛肿热，其上生糜烂性水泡，如火灼一样。如丹毒、皮炎。

（3）湿肿：湿气聚而不散，多出现水泡。如湿疹水泡内液，清亮透明，破后液体流出，叫脂水（浆液），无传染性。但脓汁呈黄浊粘稠，有传染性。

2. 脓疮：脓疮是感染后，由赤肿发展而成。其发生过程如《黄帝内经灵枢》说：“营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏而不得行，故热。大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓”。说明营卫血液循环瘀滞，致热胜肉腐，以至于化脓。

善于辨脓，对治疗有很大帮助。脓色深黄，粘稠浊厚，示火热较甚。脓色青绿，稀薄不浓，示毒留日久。淡白如粉浆，污浊如秽水，示正气不足。紫黯晦滞，烂浆污秽，示体质虚弱。总之，脓液稠厚，脓尽便可敛口，示其人元气充沛。脓水清稀，久溃不易收口，示其人体质虚弱。

辨 证

皮肤病具有皮疹的特征。因此，不仅要辨疹求因，而且

要结合全身症状（痒、痛、麻木等）以辨证施治。

1. 斑疹：红斑，为平铺于皮面，大小不一，红色成片，压之退色。出血斑，呈紫色斑片，压之不退色，故又名紫斑。均为热毒所致。

疹属火，突起皮面，现红色颗粒。从疹的分布、色泽、形态，可辨知热毒的轻重、深浅。如稀疏、淡红、光泽为热轻；如密布、深红、褐暗为热重。

2. 疮疱：疮为群集水晶色小水泡。疱为指尖大至芡实大小的大疱，隆起充满，清亮或混浊，破溃流脂水。疱皆属湿。

3. 风团：皮肤呈现风肿隆起，大小不一，急剧发生，迅速消失，新疹又现，非常搔痒。色赤者为热，色白者为风。

4. 风癣：皮肤现暗红，干燥肥厚及多量落屑。重者，呈现苔癣样改变。

5. 溃疡：皮肤深层，破溃流脓，久不愈合。

6. 赘疣：生于皮面的赘生物。如寻常疣。

7. 痒：瘙痒病因，由于风、火、湿、燥引起。

(1) 风燥：“风盛则痒”，走窜四肢，故遍体瘙痒。风热作痒，如荨麻疹。风寒作痒，如皮肤瘙痒症。风燥作痒，如神经性皮炎。

(2) 湿热：湿郁生热，糜烂流水，脂水频注，剧烈瘙痒。湿淫发痒，如湿疹。湿热发痒，如痱子。火热瘙痒，如皮炎。虫蚀发痒，如癣疥。

(3) 溃瘍：皮肤溃疡初起作痒，多因脓汁刺激。疮口敛合作痒，为肉芽新生及气血充足的证候。

8. 痛：“诸痛为实，诸痒为虚”。痛多属火、属毒。火

毒深入肌层作痛，如带状疱疹。腐蚀溃烂作痛，如女阴溃疡。

痒与痛，难以区分。正如肌肤近火则痛，微远则痒；轻搔解痒，重搔则痛。

9. 麻木：麻风早期肢体麻木，为恶毒侵袭，瘀血凝滞。晚期溃疡，为肌失营养，皮肤知觉丧失。

治 疗

《黄帝内经素问》说：“内者内治，外者外治，微者调之，其次平之”。说明皮肤病的治疗，应根据病情选择用药途径。

一、内 治

1. 祛风：风证性皮肤疾患（荨麻疹、皮肤瘙痒症），宜用祛风药。如荆芥、防风、薄荷、蝉蜕、牛蒡子、大青叶、板兰根、升麻、秦艽、羌活、独活、苍耳子、威灵仙、白蒺藜、浮萍、桑叶等。

常用方剂：如消风散、败毒散、荆防牛蒡子汤加减、升麻消毒饮加减等。

2. 清热：热证性皮肤疾患（丹毒、紫斑），宜用寒凉药。如银花、连翘、黄芩、黄连、黄柏、梔子、花粉、石膏、知母、葎草、虎耳草等。

常用方剂：如斑疹赤热者，用银翘散。化脓性疾患，用仙方活命饮等。

3. 利湿：湿润性皮肤疾患（湿疹、天疱疮），宜用理湿药。如苍术、泽泻、猪苓、苦参、白芷、滑石、木通、苡仁、