

葛英才著

气功研究论文集



科学技术出版社

5
214
67

(京)新登字175号

图书在版编目(CIP)数据

气功研究论文集/葛英才著. —北京:中国科学技术出版社,

1993.10

ISBN 7-5046-1210-3

I. 气……

II. 葛……

III. 气功-中国-文集

IV. G852.6-53

中国科学技术出版社出版

北京海淀区白石桥路32号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

三河科教印刷厂印刷

※

开本:787×1092毫米 1/32 印张:3.75 插页: 字数:81千字

1994年8月第1版 1994年8月第1次印刷

印数:1—003000册 定价:4.00元

内 容 提 要

作者是一位旅居加拿大的物理科学工作者，并多年从事气功实践和研究。他以这种双重的身份，对气功的诸多奥秘进行了探讨，认为气功之“气”是一种尚未被认识的宇宙物质，其想象之大胆，观点之明确，闪烁着智慧的光华，并摒弃了迷信的羁绊。

本书可供气功师和气功爱好者学习参考。

自序

呈献在您面前的这本书，是笔者多年学习、体验、研究气功之心血的结晶。笔者先是关注气功，尔后迫切感到作为一个物理学工作者的压力与责任，从而积极地投入气功实践，进行多方面的体验。笔者正式练气功已年逾五十，因而付出了比一般人更多的艰辛。本书是根据笔者用血肉之躯体验而写成的。

笔者曾拟将本书取名为《奇论》。《奇论》这个书名，您会感到很奇怪。为甚么叫“奇论”呢？奇就奇在笔者由于练功而获得透视功能时年已五十有五，这本身就是一奇。尔后又获得了多方面的功能。我根据大量观察，提出了气功之“气”是一种尚未被认识的宇宙中的一特殊物质。出于民族自豪感，笔者为其取名为“华子”。并提出了“华子载体”、“华子场”与“华子势”等概念。“华子论”，这就是我的新物质观。这是一本离了现代物理学之“经”，叛了现代科学之“道”的书。这可谓此书奇之所在。

本书是一本论文集，笔者没有按成文的时间先后排列，而是把《中国气功之现状》放在第一篇。这是一篇包含笔者研究心得的介绍性文章。文中认为我国历史上春秋战国时期气功进入巅峰时期，并论断诸子百家都有气功的论述，指出儒家、道家已有大量关于气功的文献典籍。林中鹏先生主编的《中华气功学》，引述了韩非子等人对气功的精辟论述。笔者在为加拿大气功研究会准备第三次报告会准备论文稿时，还发现了

墨家关于气功的论述。此文写于1990年11月。《人体特异物理体验及研究》写于1988年5~8月间。实际上观点形成于1986、1987年间。1988年春,笔者用开目透视法进行了大量观察,因而这是一篇血和汗的结晶。《气功中若干哲学问题之我见》是针对国内气功界以及群众练功中若干纠缠不清的哲学问题而写的。《气功及特异功能诊治机理的探讨》是笔者总结别人及本人经验的文章。您从中会找到所开心的问题的解答。观点也许不同,但可以引起思考,还可进行讨论。

笔者作为一名自然科学工作者,有坚持真理修正错误的勇气。此书对读者有所裨益,笔者会很高兴。若有人指出我的错误,笔者会更高兴。笔者才疏学浅,加之对气功也仅知皮毛,谈不到有更深的造诣。所以恳请读者提出宝贵意见。

作者

1991年7月于加拿大温哥华市

附言,该文集编好后,笔者又于当年9月15日和10月26日分别以《气功对人体的保健作用》和《谈长寿之道》为题在加拿大气的研究会作了第四次和第五次气功报告。现一并收入该文集中。

1991年10月于温哥华市

目 录

自序.....	(1)
关于气功及特异功能的思考——代前言.....	(1)
中国气功之现状.....	(1)
人体特异物理体验及研究.....	(11)
气功中若干哲学问题之我见.....	(28)
宇宙中“真气”的观察与研究.....	(40)
宇宙中一种特殊物质的发现.....	(45)
气功及特异功能诊治病机理的探讨.....	(49)
谈练气功的几个有关问题.....	(70)
“天人合一”理论及其在气功中的应用.....	(74)
气功对人体的保健作用.....	(85)
谈长寿之道.....	(90)
气功使水某些性质发生变化的实验.....	(97)

中国气功之现状

气功是中华民族之瑰宝，在历史上对人民的保健起过重大作用。近40年来，尤其是近十几年来，气功又焕发了青春，放射出了更加灿烂的光芒，并向全世界扩展。对此，笔者作为气功的一个研究工作者感到非常自豪。那么气功目前是甚么状态呢？让我们先回顾一下气功的历史，然后再讲其现状

一、历史的回顾

沿着历史的长河往回追溯。50万年前，我们的祖先生活在黄河流域（北京山顶洞人），他们群做、群居、群息，日出而作，日落而归。由于那时黄河流域的气候热而潮湿，人们容易得病。某人病了，他本人或者其他人就用手按摩、疏导，或者活动驱体。这就是《吕氏春秋》所描述的：“昔陶唐之始，阴多滯伏而湛积，水道雍塞，不行其源，民气郁淤而滯着，筋骨瑟缩而不达，故作为舞以宣道之。”《路史》前纪第九卷上说：“阴康氏时，水渎不疏、江不行其源，阴凝而易闷，人既郁于内，腠理滯多而重腿，得所以利其关节者，乃制为之舞，教人引舞以利道之，是谓大舞。这些对远古人类活动的描写，可以看成舞蹈的起源，也可以看成现在所说气功的起源。”

在远古时期，有些人在劳动之余，仰天长望星斗，或静观地上、人间的各种事、物，手里拿着小草或者木棍，

或者贝壳，边思考、边比划、边表演。他们用长点的棍代表阳(男性)，用两根短些的棍平排代表阴(女性)，又把他们当时所能看到的现象归纳为：天、地、雷、风、火、水、山、泽、给它们以名为乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑。这种推演，一代一代的传留于后世，传到伏羲氏，其人继前人之大成，而创造了八卦。又经文王拘而演《周易》，尔后又经孔子注《周易》。这就是今日之《周易》。这部伟大著作的内涵是极为丰富的，可视为我们中华民族文化的重要基础，当然也是今日气功的理论基础。

当历史发展到春秋战国时期，各诸侯国为了自身的生存与发展，就必须发展自己的经济增加自己的财富，要有强大的军队。这就要有高明的“士”出谋划策。各诸侯国都要培养，寻找高明的“士”。而“士”们则到处宣扬他们的主张，让君王们采纳。孔夫子周游列国的目的，就是如此。因而，这个时期，在我国历史上出现了前所未有的“百家争鸣”的局面。这个时期，政治、经济、军事、文化、医学及科学技术全面得到了发展，并出现了大批的杰出人才。

气功在这一时期也进入了巅峰状态。今天流传于中华大地的儒、释、道、法、医、武术、民间等派别的练养功夫，其内容为导引、按跷、行气(食气、服气、咽气、胎息)。在春秋战国时期大部份都有了。

笔者认为气功在此时进入峰巅状态，主要有以下几条理由：

- 首先，在于其广泛性。诸子百家对气功都有论述；
- 其次，气功理论达到了峰巅状态；
- 第三，出现了许多杰出人物。

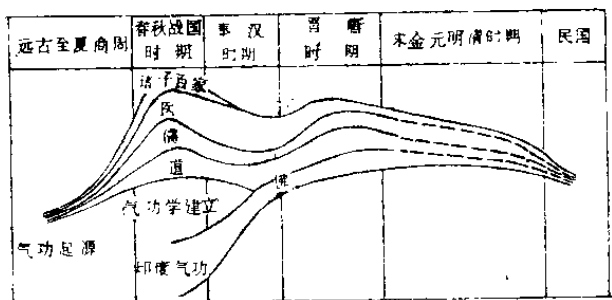
笔者基本同意胡春申先生的观点，即此时期是气功发展的黄金时期，如他在《中国气功学》中的气功历史发展示意图（见下图）所示。笔者不同意有些书把历朝、历代都说成将气功推向“新阶段”，“新发展”之类的说法。

为甚么这一时期能进入峰巅状态呢？

第一，此前已广泛流传；

第二，文字有了新发展，便于知识分子书写总结。

第三，特定的政治条件，形成了“百家争鸣”的局面；



中华气功历史发展示意图

第四，封建帝王们的需要。君王们固然要关心他们的社稷，但他们更关心自身的健康，并想长寿。诸子百家要想说服君王，先从生活、健康入手。

后来各代气功都有一定程度的发展，但战术无论其广泛性还是理论高度都不及春秋战国时期。

二、中国气功之概貌

在谈今日中国气功之概貌前，笔者想先谈两个人。一个是刘桂珍先生。他早在40年代就接触气功，50年代发掘、整理气功。1954年，经河北省政府同意在唐山成立了我国第一个气功疗养院。刘桂珍先生对气功的发展起了很好的开路作用。第二个是郭林女士，70年代初，她在北京推广气功。她所创编的新气功在治疗癌症方面有显著的效果。我们应该记住他们。

今日气功之概貌是：据报导，现在中国练气功的人数有六千多万人。据专家们估计，现在流行的功法有一万多种。中华气功学院院长林中鹏先生估计，气功功法每年以一千多种的速度增加。流行的功法大致有：

(1) 郭林新气功，始于1974~1975年。

(2) 赵金香《鹤翔庄》，始于1985~1986年，曾在全国范围内推广。

(3) 严新以“为炁正名”为题，于1985~1986年在全国许多省市作报告，对于宣传气功起了很好的作用。

(4) 林中鹏先生等办了一个“中华气功学院”在全国范围内招生，培养了不少人才。

(5) 庞贺明先生抓气功教育，为推广其功法做了大量工作。

具体功法如大雁功、少林内劲一指禅、禅密功、内养功、空劲功、峨嵋健美等。但大多是各占一方，目前尚看不出哪种功法占绝对优势。

气功选育抗生素生产菌*

实验名称	指标	对照	孢子存活率 (%)	菌落形态	选株数	正变率 (%)	效价提高 (%)	性能评语
1. 选育灰色链霉菌	8512	3	62—86	无明显变化	53	70	23.7	菌落生长迅速, 产糖快, 产氮快
	8801				53	20	24.2	
2. 产链霉菌的			50.3—76.7		初145 选出16株	100	最好株提高13.5 14.2	菌落生长较快
3. 中基金霉素产生菌的研究	89-3-92	4	100 (早熟一天)		75 选5株复试	62.3	17.96	得到今年最高菌株且含星最高
4. 选育全菌素球状菌的研究	89-9-75	4	84.62—100	菌落形态没有变异	初选67 又选7株	34.3	17.14 比自然选好株比4.54 与生产比10.2	

* 根据华北制药厂的文章整理。处理日期为1989.9.19(1.3.4), 仅工是1989.12.19。

三、气功的主要成就

首先是在人民的保健方面。气功的确使很多人获得了健康。这是气功得以发展的具有强大生命力的重要原因。

其次，在治病方面。最突出的是郭林新气功在治癌方面获得了很大的成就。在治疗胆结石、肾结石方面效果也很好。气功对脏腑病、各类神经性疾病、失眠、瘫痪和聋哑等均有很好的疗效，因而相应地出现了一批气功疗养院。

第三，培养了一批气功人才，并开发了不少特异功能人才。如透视功能、遥测、遥听、思维控制等。并将特异功能用于社会各个方面，如诊病、找矿、破案等。

四、关于气功科研方面

北京中医学院气功研究所是较早建立的科研机构。有的中医高等学校设有气功硕士研究生专业。当前研究工作主要有以下几个方面：

- (1) 古文献的整理与挖掘；
- (2) 人体生理效应的观察；
- (3) 气功原理及“气”之本质的研究；
- (4) 气功应用研究。

清华大学李升平等与严新的合作研究，给人以启示和新的希望。他们把气功用于生产。在石家庄华北制药厂进行了“气功处理菌种方法的可行性研究”。该项研究成果已获国家鉴定，贝时璋教授等给予了高度评价。这表明气功开始走上与

生产相结合的道路。

五、目前争论的问题

由于气功处于“百花齐放，百家争鸣”的局面，同时又是一种“功法林立，自我封闭”的状态，所以在普及气功及气功研究方面对气功的许多根本问题存在着争议。现归纳如下：

1. 关于气功本质的争论 气功究竟是一个物质过程，还是纯心理暗示。目前“心理暗示”的观点占上风。这以某医院的一位先生为代表。笔者认为占上风是暂时的，这并不意味着已形成最后的结论。

认为气功是物质过程的又有各种观点：

在有的哲学文章中表明，气功之“气”是“物质的”。他们不明确说气功之“气”是物质。

认为气功之“气”是物质，在实验探测方面有：受低频涨落调制的红外辐射（测出练功者红外场强增加30%）；静电富集（测得气功师从印堂穴发的外气为 $0.1 \sim 10^{-13}$ 库仑的静电富集）；磁信号（百会穴上部5厘米处 $B_{m.x} = 1.67\text{Ge}$ ）；微粒流（外气打动木板，缝纫线次声，测出在 $2 \sim 10\text{Hg}$ 有一定程度的增加， $30 \sim 1000\text{Hg}$ 范围内无此现象）；冷光（光强比一般人增加50倍）。

认为气功之“气”是物质的假说有：元气——活细胞说（认为元气的本质在于活细胞）；电力吸聚说（认为由于神经电流磁场的引力作用，使意守部位的胶体微粒不断吸附到意守处，日积月累，越积越多，越多越浓，越浓越显）。

钱学森先生等提出了电磁波理论；马振南先生（香港中

文大学教授)用磁共振理论解释了不少‘气功现象。

屈成春等提出“龙子论”及“龙子场”。

葛英才提出“华子论”(“华子载体”、“华子场”及“华子势”)。

以上只是检其要者，不能详列。

2. 关于丹田的争论 有一种意见认为丹田根本就不存在，那只不过是一种练功者的想像，在解剖学上根本就找不到。

认为丹田存在的意见中，又有不同位置的争论：有的认为肾即丹田；有的认为命门处是丹田；有的认为丹田在距前(气海穴)7寸，距后(命门)3寸处。

丹田又有上、中、下三丹田之说。有的把上面所说的丹田视为中丹田，多数人认为是下丹田。

3. 关于周天的争论 笔者所说的周天是指小周天，即真气沿督、任二脉循行。有的人认为小周天无需练，任督二脉本来就是通的。有的人认为要练才能通。

4. 关于带功报告的争论 这是由严新带功报告引起的。1988年有人写文章批评此事，他们认为此事纯属子虚乌有，会场上的各种表现是一种暗示。

5. 关于轻功的责难 事情是从1988年春节晚会引起的。有一位气功师表演了两个项目：一是，把纸条做成环套于横杠上，再将日光灯管套于纸条上，气功师手握日光灯做引体向上。二是，将玻璃板放在大小相等的气球上，气功师踩到玻璃板上去。尔后有人对以上表演，从物理上进行分析，并做了相应的实验。他们认为，纸带的宽度所能承受的张力足可以承受气功师的重量。对踩气球则认为人直接踩的是玻璃板，而

人的重量平均分布在玻璃板上，气球所承受的压力等于玻璃板与气球所的接触面积乘以压强。这显然小于人体的重量。因而他们对轻功采取了否定的态度。

笔者认为这种意见有一定道理，但不全对。根据笔者练轻功的体验得知，的确有一个向上的托力存在。至于此力从何而来，正是物理学家们所应探索的问题。

六、当前气功存在的问题

（1）由于气功及人体特异功能的不可测量，因而气功及特异功能的发展受到严重阻碍。一个事业的发展不能单看人数的多少，而应看其内在的生命力。目前国内练气功的人数固然有几千万，但不相信气功的人，以至反对气功的人也大有人在。

（2）封建迷信思想作怪。

（3）不少气功师文化素养低，缺乏自然科学知识，因而容易走上歧途。

（4）功法林立，自我封闭。

七、对气功未来的瞻望

就当前气功现状而言，有令人欢欣鼓舞的一面，也有令人担忧的一面。之所以令人鼓舞，是因为的确像百花圈一样，功法之多，功效之神奇，真使人心花怒放，欢欣鼓舞；之所以担忧，是因为今日国内气功界尚处于自流状态。这不利于气功事业的发展。笔者认为当前应该做好几件事：

(1) 做好普及推广和提高工作。在保持各家功法之长的基础上，有组织、有领导地进行。克服当前的宝“自流”及“自生自灭”现象。真正使“国之瑰宝”在新的时期放射出更加灿烂的光芒。并做好在国际上的宣传推广工作。

(2) 气功需要科学，科学要探索气功奥秘。气功的发展需要走上科学的道路。科学要面向气功。应该呼吁科学家们去关注、去深入实践，去体验、去探索。科学家们要改变思想方法，创造新的理论，研究新的方法测出气功之“气”的本征特性。不仅是中国科学家，还应促进世界各国的科学家来关注、来研究，使气功成为现代科学园地的一枝奇葩。

根据科学家们预测，下世纪人体科学将成为最重要的科学领域之一，气功将是人体科学的一个重要组成部分。

下世纪初解释气功现象的新理论必将诞生。气功在治疗方面必将显示出其独特的优越性。气功医学也必将成为与西、中医、针灸等并驾齐驱的一种新医学。

1990年11月于加拿大卡尔加里市

人体特异物理体验及研究

一、引言

气功在我国已有几千年的历史。最近几年又出现了新的热潮。人体特异功能现象，使人扑朔迷离，难以用现代科学进行解释。近些年来笔者一直关注着气功及特异功能的发展，并力图从物理学上做些探讨。开普勒在《物理学之道》中说：“现代物理的新发现必然会深刻地改变人们关于空间、时间、物质、因果等概念。因为这些对于我们体验世界的方式来讲是带根本性的。因此迫使物理学家们感到一种冲击也是不足为奇的。”笔者作为一个物理学研究工作者深刻地感受到了这种冲击。为探讨气功及人体特异功能的奥秘，笔者深入气功实际，在笔者老师的指导下，开发了透视功能，并进行了多方面的观察与体验。由于笔者是从物理角度体验观察的，所以本文命题为“人体特异物理体验及研究”。

二、现象体验

我患头痛多年，多方延医服药，均无效果。某气功师给我治病时，采用第一功势，她的手触摸我的手背（瞬时性的），激发我的功能。在笔者练功的过程中，出现了许多有意义的现象。现分述于下：