

中药活用图典

传承国医之精华 创新中药之妙用 余自强 著

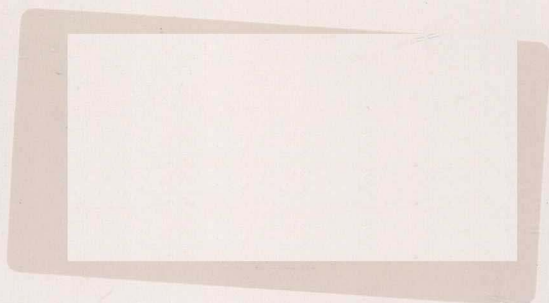


广东旅游出版社

中药活用图典

ILLUSTRATED HANDBOOK OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINES IN FLEXIBLE USE

余自强 著



广东旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药活用图典 / 余自强著. —广州: 广东旅游出版社, 2005. 12
ISBN 7-80653-747-3

I. 中 ... II. 余 ... III. 中草药—图集 IV. R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 155089 号

Copyright © 2006 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All rights reserved

所有权利保留

图片提供:  www.lotoe.com

中药活用图典

作 者 余自强

特约编辑 蔡国才

责任编辑 梁 坚

美术编辑 吴一帆

出版发行 广东旅游出版社 (广州市中山一路30号之一)

制 作 广州公元传播有限公司

印 刷 广州伟龙印刷制版有限公司

规 格 760 × 1020 1/16 12印张

版 次 2006年3月第1版第1次印刷

书 号 ISBN 7-80653-747-3/R · 70

定 价 35.00元

(咨询电话: 020-33199099)

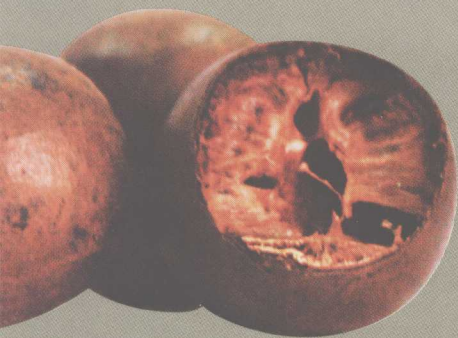
序

记得十几年前,《广州日报》开辟了一个专业知识性较强又富有趣味性的科普栏目——《中药新用》。该专栏的作者是我的学生广东省中医院的药师余自强君。余君一向虚心好学,于学问之道孜孜不倦,且勤于笔耕,坚持不辍。

据我所知,该栏目自1987年始,历时四载,所刊的文章皆出自余君之手,值得一提的是,文中所谈及的复味中药大多数均是我省各老中医、专家和我院医师所习用者,不仅皆具心得,各有特色,且余君又将其平日所留心收集的现代药理研究最新进展也融于其中,谓之「新用」实不为过。围绕每味中药所介绍的单方、验方也是各位名家屡用不爽,效专力宏者,颇具「简、便、廉、验」之特色,现应出版社之邀余君将其整理成册,冠之以《中药活用词典》,并将初稿赠给我,放置案头,读之不忍释手,观其文章皆短小精悍,琅琅上口,雅俗共赏,饶有趣味。与一般科普之作不同的是,其中包含有较深的中药专业知识,且不乏推陈出新之绍述。余君之学问造诣于此可见一斑。

几日前,余君亲来我寓所,嘱我为其大作写序,我欣然从命,只因该书实为不可多得之中药科普新作,将其介绍给广大读者共享,也算是尽我一点师长之道吧。

黄仲甫(主任药师)



序 3

清热类

黄连 7
 黄芩 8
 黄柏 9
 石膏 10
 栀子 11
 苦参 12
 龙胆草 13
 决明子 14
 夏枯草 15
 天花粉 16
 生地 17
 玄参 18
 赤芍 19
 地骨皮 20
 紫草 21
 金银花 22
 连翘 23
 蒲公英 24
 大青叶 25
 白头翁 26
 鱼腥草 27
 山豆根 28
 马勃 29
 射干 30
 拔莢 31
 虎杖 32
 芦荟 33
 鸦胆子 34
 七叶一枝花 35
 白花蛇舌草 36
 崩大碗 37

解表类

麻黄 39
 桂枝 40
 紫苏 41
 防风 42
 生姜 43
 苍耳子 44
 薄荷 45
 蝉蜕 46
 桑叶 47
 菊花 48
 葛根 49
 柴胡 50
 升麻 51

祛风类

威灵仙 53
 木瓜 54
 防己 55
 乌蛇 56
 豨莶草 57
 白芷 58
 徐长卿 59
 全蝎 60
 蜈蚣 61

祛湿类

藿香 63
 苍术 64
 猪苓 65
 泽泻 66
 茵陈 67
 车前子 68
 薏苡仁 69
 石韦 70
 萹蓄 71
 金钱草 72
 玉米须 73
 赤小豆 74
 雷公藤 75

泻下类

牵牛子 77
 芒硝 78
 甘遂 79
 大黄 80

消食类

鸡内金 83
 山楂 84

润燥类

沙参 87
 百合 88
 蜂蜜 89

祛痰止咳喘类

半夏 91
 白芥子 92
 贝母 93
 罗汉果 93
 葶苈子 94
 昆布 95
 杏仁 96
 枇杷叶 97
 桑白皮 98
 百部 99

祛寒类

附子 101
丁香 102
肉桂 103
花椒 104
荜茇 105

镇潜宣窍类

白芍 107
酸枣仁 108
钩藤 109
石菖蒲 110
代赭石 111
龙骨 111

收涩驱虫类

山茱萸 113
五味子 114
五倍子 115
莲子 116
乌梅 118
海螵蛸 119
贯众 120
芡实 121

理气类

陈皮 123
枳实 124
乌药 125
香附 126
姜黄 127
川楝子 128
甘松 129

理血类

川芎 131
丹参 132
乳香 133
益母草 134
红花 135
桃仁 136
皂角刺 137
穿山甲 138
王不留行 139
水蛭 140
侧柏叶 141
田七 142
地榆 143
茅根 144
白芨 145
蒲黄 146
槐花 147
艾叶 148
仙鹤草 149
鸡血藤 150
郁金 151

补益类

人参 153
党参 154
太子参 155
黄芪 156
白术 157
淮山 158
甘草 159
大枣 160
当归 161
熟地 162
桂圆 163
黄精 164
枸杞 165
桑寄生 166
何首乌 167
紫河车 168
鹿茸 169
海马 170
杜仲 171
骨碎补 172
补骨脂 173
麦冬 174
玉竹 175
女贞子 176
冬虫夏草 177
灵芝 178
绞股蓝 179

外用其他类

明矾 181
硫磺 182
雄黄 183
蜂房 184
糖 185
醋 185

索引

笔画索引 186
适用症状索引 186

凡以清解里热为主要功用的药物，即为清热药。常用的中药有黄连、黄芩、黄柏、石膏、栀子、苦参、龙胆草、决明子、夏枯草、金银花、白花蛇舌草等。

清热药的药性都属寒凉，按中医「热者寒之」的治病法则，本类药物主要用于各种热症。所谓热症，既可特指体温升高的发热，也可泛指体温虽正常或接近正常，但患者常出现某些热症症状，如口干、咽燥、面红、目赤、大便干结、小便短赤、五心烦热、舌红苔黄等。根据患者发病的部位、性质和病情的轻重，热症可分为表热症和里热症两种。表热症的特点是虽有发热，但时有恶寒。有表症者当用解表药治之。里热症则不同，它是由于外邪内传入里化热，或因内郁化热所致的一类症候群，临床主要表现为发热、不恶寒反恶热、口渴、心烦口苦、呼吸急促、小便短赤、大便干结或兼有便秘、腹胀、苔黄脉洪、甚至神昏谵语、发狂等。



清热类

黄连

Rhizoma Coptidis
王连、支连

新妙用

- ①治疗高血压症。取黄连素片0.75 ~ 4克，每日分3 ~ 4次口服，6 ~ 14日为1个疗程。
- ②治疗Ⅱ型糖尿病。每日口服黄连素片3次，每次0.3 ~ 0.5克。
- ③治疗萎缩性胃炎。取黄连500克，食醋500毫升，白糖500克，山楂片1000克，加开水4000毫升，混合浸泡7日。用时，每次取50毫升，每日3次于饭后服。连服90 ~ 150日见效。
- ④治疗白喉。取黄连适量研粉，每次口服0.6克，每日4 ~ 6次，并配合1%的黄连溶液漱口。
- ⑤治疗脚气（脚趾缝糜烂、潮湿、瘙痒等）。取黄连10克，打碎后以开水250毫升浸泡，冷却后洗净患脚，亦可用棉签蘸浸泡液搽之，每日早晚各1次。如有剧痒，可用棉签浸泡液擦洗，但不可用手抓搔。用药期间需保持患处干燥清洁，不可穿胶质鞋。一般5 ~ 12日可愈。
- ⑥治疗麦粒肿。取黄连15克，打碎后放入瓶内，加入人乳汁，以浸没药物为度，浸泡1天，滤出乳汁，点涂患处，每日3 ~ 4次。3日后可愈。甚验。



经典论述

黄连大苦大寒，苦燥湿，寒胜热，能泄降一切有余之湿火，而心、脾、肝、肾之热，胆、胃、大小肠之火，无不治之。上以清风火之目病，中以平肝胃之呕吐，下以通腹痛之滞下，皆燥湿清热之效也。——《本草正义》



【性味归经】性寒，味苦，归心、肝、胃、大肠经。

【化学成分】小檗碱、黄连碱、甲黄连碱、棕榈碱等。

【药理分析】本品有较强的抗菌作用，并有降血压、扩张血管、降血糖、利胆、解热、抗炎、强心、利尿、镇痛、镇静、降低眼内压、抗癌及促进组织愈合等作用。

【功效】清热燥湿，泻火解毒。

【传统功用】属清热泻火类药物。多用于肠胃湿热所致的腹泻、痢疾、呕吐、热盛火炽、烦躁、痈肿疮毒等症。

【禁忌】脾胃虚寒者忌用。



黄芩

Radix Scutellariae

黄金茶、山茶根



【性味归经】性寒，味苦，归肺、胆、胃、大肠经。

【化学成分】黄芩甙、黄芩素、 β -谷甾醇、汉黄芩素、汉黄芩甙、黄芩新素等。

【药理分析】本品有抗炎、抗过敏、抗变态反应作用，并有抑制流感病毒、皮肤真菌、革兰氏阳性、阴性细菌，缓解肠道及支气管痉挛，增加吞噬细胞功能，促进淋巴细胞转化及护肝、利胆、解热、镇静、降压、利尿、解毒等作用。

【功效】泻火解毒，清热燥湿，止血安胎。

【传统功用】属解热泻火类药物。多用于感冒发热、壮热烦躁、肺热咳嗽、胃肠湿热、小便赤淋、黄疸、疮疡痈肿、吐血、便血、血崩、胎动不安等症。

【禁忌】脾肺虚热者忌用。



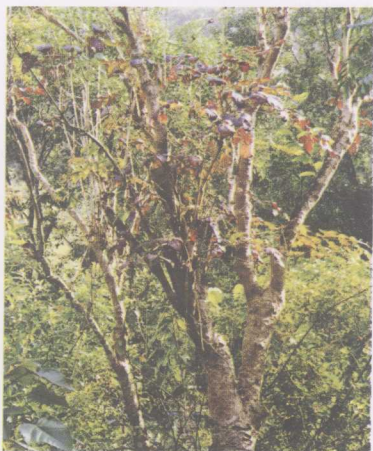
经典论述
主诸热黄疸，肠澼，泄痢，逐水，下血闭，恶疮，蚀火疡。——《神农本草经》

新妙用 ①治疗病毒性角膜炎。取黄芩50克，鱼腥草50克，加清水1000毫升浸泡30分钟，用武火煎沸后，改为文火煎10分钟，然后翻渣滤出药液，再加清水500毫升煎沸5分钟，滤出药液，将两次药液混合，取2/3量于1日分3次口服，另1/3量分

4次冲洗患眼。每日1剂，5日为1个疗程。②治疗长期服用皮质激素引致的失眠症。取黄芩适量，配肉桂等量，共研为细末，装入胶囊，每粒0.5克，每次2粒温开水送服，每日3次。

③治疗妊娠呕吐。取黄芩50克，枸杞子50克，以沸水冲泡，加盖焗30分钟，待温时频服。④治疗支气管哮喘、喘息型支气管炎。取黄芩9克，丹皮、桂枝、甘草各9克，加清水500毫升煎至60毫升，口服。





经典论述
主五脏肠胃中结热。——《本草经疏》



【禁忌】

脾胃虚寒者忌用。

【传统功用】

属清热泻火类药物。多用于湿热泻痢、黄疸、白带、热痹、热淋等症。

【功效】

清热燥湿，泻火解毒。

【药理分析】

本品有抗菌、收敛消炎作用；其中，对葡萄球菌作用最强，对痢疾杆菌和链球菌也有较强杀灭作用，并能对多种皮肤真菌有不同程度的抑制。本品还可减轻局部充血。

【化学成分】

黄柏酮、黄柏内酯以及脂肪、甾醇类化合物等。

【性味归经】

性寒，味苦，归肾、膀胱、大肠经。

新妙用

①治疗口腔炎。取黄柏20克，大黄10克，青黛9克，肉桂3克，冰片0.5克，共研为细末，每次3～5克，外搽口腔患处。每日2～3次，一般用药3～5日见效。②治疗宫颈糜烂。取黄柏60克，炒五倍子、枯矾各60克，雄黄15克，乳香、冰片各3克，共研为细末，贮存。用时（须待月经干净后3日）先用1:5000的高锰酸钾溶液进行阴道灌洗，然后把带线消毒棉球放入1:5000的高锰酸钾溶液中浸泡，再蘸上药末，纳入阴道，紧贴敷于宫颈上。第二日换药（先取出昨日棉球，再按上述程序进行）。一般用药2日后可渐愈。③治疗小儿盗汗。取黄柏适量，另配五倍子等量，共研为细末。用时，先把患儿脐部洗净擦干，再以能填平脐窝的药粉量加温开水调成较干的膏状，置药于胶布中央敷在患儿脐内。24小时换药1次。1次即效。④治疗蝮蛇咬伤。取黄柏180克，丹皮180克，白芷、生南星各150克，夏枯草120克，雄黄90克，共研为细末，每次50克，外敷患处。一般用药1～2次见效。



黄柏

Cortex Phellodendri

川黄柏、关黄柏

黄柏、黄芩与黄连三药之异同

三药均为苦寒之药品，能清热燥湿、泻火解毒。其不同之处为黄柏泻肾火而退虚热，且能除下焦湿热；黄芩则以清肺热见长，又能安胎；黄连泻心火而除烦，善止呕逆。故有黄芩治上焦、黄连治中焦、黄柏治下焦之说。但临床上作为清热解暑药应用时，三药基本上都可通用。

石膏

Gypsum Fibrosum

细石、寒水石



【性味归经】性大寒，味甘、辛，归肺、胃经。

【化学成分】水硫酸钙，少量硅酸、氢氧化铝、硫化物、有机物及微量铁、镁等。

【药理分析】本品水煎溶液有较强的解热作用。内服本品水煎溶液后，对神经包括体温调节中枢及肌肉均有抑制作用，并能减低血管渗透性。本品同时有增强机体免疫力、解渴及镇静功能。

【功效】清热泻火，除烦止渴。

【传统功用】属清热泻火类药物。多用于肺胃气分实热诸症（如烦渴、咳嗽痰黄以及胃火上炎所致的头痛、牙龈肿痛等），以及创伤、溃疡等致新肉不生、疮口不敛者。

【禁忌】脾胃虚寒者忌用。



新妙用

① 治疗丹毒。取石膏50 ~ 150克，寒水石30克，研末后加入适量桐油调匀，涂搽患处。按患处面积大小，适当增减药量，每日1 ~ 2次。一般4 ~ 5日可愈（远胜一切抗生素）。② 治疗湿毒糜烂。（1）取石膏、枯矾各等量，研成细末，用生桐油调成糊状药膏。用时，先以温水或艾叶煎水洗净患处的恶臭分泌物，再敷上药物，盖上塑料膜或油纸，并用针在塑料膜或油纸上扎出多个小孔，再包上绷带或以胶布固定。敷药后宜安静坐卧，每3日换药1次，一般换药5 ~ 6次即能痊愈。（2）取煅石膏1500克，黄丹（飞净）120克，炉甘石、赤石脂各100克，共研为细末，装瓶备用。用时，先将疮面洗净擦干，再以适量香油调药末湿敷患处，每日2次。③ 治疗精神分裂症。取石膏120克，炒酸枣仁80克，礞石60克，竹茹、陈皮、黄芩各15克，栀子、枳实、佩兰、酒大黄各10克，加清水1000毫升煎至250毫升，于1日分早、晚2次口服。1 ~ 2个月为1个疗程。④ 治疗急性肠炎。取石膏30克，配滑石、寒水石等量（各30克），加清水750毫升煎至250毫升，再翻渣如法煎1次，然后将两次药液混合澄清，于1日分2次口服。一般用药3 ~ 5日见效。⑤ 治疗酒糟鼻。取石膏适量，加生石灰等量，共研为细末，再入乳钵中研匀，装瓶备用。用时，先把患处以清水洗净，取出适量粉末用白酒调成糊状，外敷患处，每日1 ~ 2次。一般用药3日见效。局部磨损者禁用。

经典论述

1. 主中风寒热，心下逆气，惊，喘，口干舌焦，不能息，腹中坚痛，除邪鬼，产乳，金疮。——《神农本草经》

2. 石膏本解实热、祛暑、散邪热、止渴除烦之要药。——《本草经疏》

3. 外感有实热者，放胆用之。真胜金丹。——《医学衷中参西录》



梔子

Fructus Gardeniae
山梔子、黄梔子、枝子

经典论述

1. 主五内邪气，胃中热气，面赤，酒疱皴鼻，白癰，赤癰，疮瘍。——《神农本草经》

2. 疗目热赤痛，胸心、大小肠大热，心中烦闷，胃中热气。——《名医别录》

【禁忌】

脾虚便溏者忌用。

【传统功用】

属清热泻火类药物。多用于热病心烦、燥扰不宁、神昏谵语、黄疸赤目、痛疮肿毒等症。

【功效】

清热除烦，利湿泻火，凉血解毒。

【药理分析】

本品有利胆、保肝、抑菌、降压、镇静、安定、抗惊厥、镇痛及降温作用。

【化学成分】

梔子甙、藏红花甙、藏红花酸、熊果酸等。

【性味归经】

性寒，味苦，归心、肺、肝、胆、胃、三焦经。

新妙用

①治疗尿潴留。取梔子6克，食盐120克，大蒜头1个，捣碎拌匀，加少量水和匀，外敷脐部，再用塑料薄膜和纱布垫固定，每次用药24小时。一般用药2~12小时见效。②治疗泄泻。取梔子、杏仁、红枣各7个，芒硝9克，烘干后共研为细末。用时，加葱头7个捣烂，再以面粉60克、白酒适量和药末调成膏状，贴于尾骶骨部，外用塑料薄膜和纱布垫固定。每日1次。③治疗扭挫伤。取梔子适量，配大黄等量，共研为细末；扭挫伤24小时内以醋调和药末外敷，24小时后以酒精调和药末外敷，用塑料薄膜和纱布垫固定。每日换药1次，一般用药1~3日见效。或取梔子500克，红花500克，放入50%酒精2500毫升中浸泡7日。用时，以药液湿敷患处，每次30分钟，每日2次。④治疗耳廓假性囊肿。取梔子、大黄、白矾、雄黄（按8:4:4:1比例），共研为细末；用时，以药用凡士林适量和药末调成软膏状，外敷患处，再用塑料薄膜和纱布垫固定，每日换药1次。一般用药10~3日见效。



新妙用

①治疗心律失常。取苦参30克，丹参、酸枣仁各30克，车前子20克，红参3~6克，琥珀末（冲服）1克，加清水750毫升煎至250毫升，再翻渣如法复煎1次，将两次药液混合，于1日分2~3次口服。一般用药14~21日。②治疗失眠。取苦参30克，丹参20克，黄连8克，加清水750毫升煎至250毫升，于睡前1~2小时口服。或取苦参30克，酸枣仁20克，加清水400毫升煎至100毫升，于睡前30分钟口服。10~15日为1个疗程。③治疗慢性唇炎。取苦参30克，地肤子30克，白鲜皮15克，蛇床子、川槿皮各10克，加清水500毫升武火煎沸10分钟，去渣待稍温后，将嘴唇浸入药液中，每次约15分钟。一般用药15~20日可愈。④治疗药物性龟头炎。取苦参30克，蛇床子20克，黄柏15克，生苍术、荆芥各12克（或随症加减），加清水750毫升煎至250毫升，口服，每日1剂。一般用药3~5日见效。

【性味归经】性寒，味苦，归心、肝、大肠经。

【化学成分】多种生物碱如苦参碱、金雀花碱及黄酮类等。

【药理分析】本品有减慢心律、抗心律失常、防治白细胞下降、抑制过敏介质释放、平喘、祛痰、利尿、镇静、抗菌、抗炎、抗溃疡等作用。

【功效】清热燥湿，利水解毒，杀虫止痒，祛痰平喘，宁心安神。

【传统功用】属清热泻火类药物。多用于湿热痢疾、黄疸、疥癣、皮肤瘙痒、麻风、疮痈肿毒、咽喉肿痛、小便不利、热咳气喘、失眠、心悸等症。

【禁忌】脾胃虚寒者忌用。不可与藜芦同用。



Radix Sophorae Flavescens

野槐根、地参

苦参

经典论述

泪。

1. 主心腹结气，症瘕积聚，黄疸，溺有余沥。逐水，除痼肿，补中，明目，止

2. 安五脏，定志。——《神农本草经》

——《名医别录》

龙胆草

Radix Gentianae

地胆草、山龙胆、四叶胆



【性味归经】性寒，味苦，归肝、胆、膀胱经。

【化学成分】龙胆碱、龙胆苦甙、龙胆色素、龙胆三糖等。

【药理分析】本品有抗炎、护肝、利胆、利尿、降压、降转氨酶、减慢心律、抑杀疟原虫及抗肿瘤作用。少量则能促进胃液分泌，有健胃作用。

【功效】清热燥湿，泻肝胆火。

【传统功用】属清热泻火类药物。多用于湿热黄疸、阴肿阴痒、带下、湿疹瘙痒、目赤、耳聋、胁痛口苦、惊风抽搐等症。

新妙用

①治疗急性眼结膜炎。取龙胆草适量，水煎后加微量食盐洗患眼，每日数次，1~3日可愈。②治疗卡他性结膜炎。取龙胆草9克，黄芩、赤芍、茺蔚子、防风、姜活各9克，炒薏苡仁12克，蝉蜕、地肤子各6克，加清水750毫升煎至250毫升，口服，每日1次。15日为1个疗程。③治疗带状疱疹。取龙胆草60克，雄黄30克，冰片10克，共研为细末，用时取适量以食醋调匀；将患处局部消毒后，绕病灶以32号长针平刺后涂药，每日2次，至愈为止。④治疗足癣。取龙胆草30克，生南星、大枫子肉、黄精各30克，土槿皮50克，蜂房10克，冰片5克，共研为细末，用陈醋500毫升浸泡7日以上，每日3次涂患处。



经典论述

1. 主骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤，定五志，杀蛊毒。久服益智不忘，轻身耐老。——《神农本草经》

2. 主小儿惊痫入心，壮热骨热，痈肿，治时疾热黄，口疮。——《药性论》

决明子

草决明
Cassia tora Linn

经典论述

主青盲，目淫肤赤白膜，眼赤痛泪出，久服益光轻身。——《神农本草经》

- 【性味归经】性微寒，味甘、苦，归肝、肾、大肠经。
- 【化学成分】大黄酚、大黄素、大黄酸、芦荟大黄素、二蒽酮、植物油、氨基酸等。
- 【药理分析】蒽酮类物质有泻下作用。本品有降压、降血脂、降血清胆固醇、降低血小板聚集性、改善微循环、抑制真菌等作用。
- 【功效】清肝明目，润肠通便。
- 【传统功用】属清热泻火类药物。多用于肝热所致的目赤肿痛、畏光多泪、青盲、雀目及便秘等症。
- 【禁忌】泄泻者忌用。



新妙用

① 治疗高胆固醇血症。取决明子适量，配山楂等量，桑寄生、葛根各1/2量，共研为细末，每次餐后温开水送服30克，每日3次。一般用药1个月为1个疗程。

② 治疗高血压。取决明子10克，桑寄生9克，以开水冲泡代茶饮。

③ 治疗单纯性肥胖症。取决明子适量，配为其2/3量的荷叶、莱菔子、生大黄、苍术，共研为细末，每次温开水送服8克，每日3次。一般30日为1个疗程。

④ 治疗慢性咽炎。取决明子10克，玄参、麦冬各6克，以开水冲泡代茶饮。一般用药30日为1个疗程。



药材鉴别

本品为云实科植物草决明的干燥成熟种子，豆科植物决明的干燥成熟种子也作为决明子药用。其药材特征为：略呈四棱状短圆柱形，两端平行倾斜，外观棕褐色，平滑，有光泽；气微，味微苦。

豆科决明属植物望江南的干燥成熟种子常混作决明子药用。其药材鉴别特征：种子呈扁圆形，一端具突尖，表面灰绿色或灰棕色，四周常有薄膜包被，两面平，中央有1个椭圆形凹斑。气微，味淡。本品又称“圆决明”，功效与决明子不同，不可混用。

新妙用

① 治疗肝阳上亢型高血压症。取夏枯草30克，决明子30克，水煎服。或用夏枯草10克，菊花10克，决明子、钩藤各5克，水煎服，每日1剂。14日后停药。② 治疗肺结核病。取夏枯草、丹参、牡蛎各30克，三棱、莪术、皂角刺各15克，水煎服。辅方为水蛭4.5克，血蝎4.5克，共研粉末，装胶囊（1日量）服。③ 治疗矽肺。取夏枯草15克，桑寄生15克，鹅管石、莪术、地骷髅各12克，丹参、郁金、赤芍各9克，陈皮6克，加清水750毫升煎至250毫升，再翻渣如法复煎，然后将两次药液混合，于1日分3次口服。每日1剂，30日为1个疗程。用药后症状可明显改善。④ 治疗急性结膜炎。取夏枯草90 ~ 120克，加清水300毫升煎至100毫升，趁热熏双眼，后至稍冷时1次服完。每日2次，均先熏后服。2 ~ 3次可愈。



【传统功用】

清热泻火，疏肝散结，燥湿止血。
属清热泻火类药物。多用于肝火上炎、目赤肿痛、痈疮肿毒和痰火郁结的瘰癧等症。

【功效】

【药理分析】

本品对多种杆菌有抑制作用，并有降低血压及利尿作用。

【化学成分】

夏枯草甙、芸香甙、金丝桃甙、咖啡酸、乌苏酸、鞣质、无机盐、挥发油等。

【性味归经】

性寒，味苦、辛，归肝、胆经。

经典论述

1. 夏枯草，补养厥阴血脉，又能疏通结气。目痛、瘰癧皆系肝症，故建神功。——《本草通玄》
2. 辛苦微寒，缓肝火，解内热气，散结气，治瘰癧鼠瘻、瘰癧症坚、乳痛乳岩、目珠夜痛。——《本草从新》

夏枯草

Spica Prunellae

棒柱头草、灯笼头草



天花粉

Radix Trichosanthis
花粉、栝楼根、瓜蒌根

新妙用

① 治疗习惯性便秘。取天花粉15克，莱菔子30克，玄参、当归各15克，共研为细末，每次6克，以温开水送服。每日3次，10日为1个疗程。② 治疗皮下血肿。取天花粉适量，配赤芍、白芷、姜黄等量，共研为细末，然后视患处大小取适量药末，以95%的药用酒精或食醋调成稠糊状，敷于患处，并包扎固定。每日1次。一般用药2~3日可愈。③ 治疗流行性腮腺炎。取天花粉适量，配绿豆等量，共研为粉末，用冷开水调成糊状，外搽患处，每日3~4次。一般用药2~4日可愈。④ 治疗肠腺化生。取天花粉12克，黛蛤散3克（胃酸偏高者加白术、茯苓、党参；胃酸偏低者加山楂、黄芩、沙参），加清水750毫升煎至250毫升，口服，每日1次。一般用药20~40日见效。



【性味归经】性微寒，味甘、微苦、酸，归肺、胃、心经。

【化学成分】多糖、天花粉蛋白、多种氨基酸、皂甙等。

【药理分析】本品有抗癌、抗菌、抗早孕、致流产、升高血糖、促进干扰素产生等作用。

【功效】清热解毒，化痰生津。

【传统功用】属清热泻火类药物，多用于肺热咳嗽、津伤口渴、疮疡肿痛等症。

栝楼全身皆是药

栝楼为葫芦科植物，它的果实、果壳、种子、根均可入药，果实叫“全栝楼”，果壳叫“栝楼皮”，种子称“栝楼仁”，根名为“天花粉”。栝楼的药性为味甘、微苦，性寒，具清热化痰、宽胸散结、润燥滑肠、消肿排脓之效。栝楼皮主治肺热咳嗽、胸胁痞痛、咽喉肿痛、乳癖乳痈；栝楼仁主治痰热咳嗽、肺虚燥咳、肠燥便秘、痈疮肿毒。栝楼的果实中含三萜皂甙、有机酸、树脂、糖类、色素、丝氨酸蛋白酶A及B，以及钾、钙、镁、铁等11种无机元素；果皮含棕榈酸、亚麻酸、亚油酸等挥发油，饱和脂肪醇混合物，饱和脂肪酸混合物；栝楼子中含油脂、甾醇、三萜及其甙。