

气功针刺

气功点穴按蹻

许世田著



中国友谊出版公司



4
2

气功针刺

气功点穴按摩

陈世田著

样本库



1150067

气功针刺 气功点穴按跷

许世田著

中国友谊出版公司 出版发行
新华书店北京发行所经销
北京百花印刷厂印刷

787×1092 $\frac{1}{32}$ ·6 $\frac{1}{2}$ ·188 000

1989年3月第1版 1989年3月第1次印刷
ISBN 7 - 5057-0135-5 / R · 7 定价: 4.00元

VX162/12

序 言

中华之千古文化，流演于诸子百家，其养生之学，亦绎于肘后。先民之岐黄理术，内景缠度，本为分而不分，不分而分者。溯自隋唐，则业医者乐以医闻，执功者偏遁医道，始肇分道扬镳之途，实为悲慨耳。

苟不知医理，而事气功按蹠，难免株兔之嫌，针不知内景元炁之妙，总适阙憾。许君本先贤日月合德、地天交泰之旨，布气与经穴按蹠结纽，气功同针术两件，事半功倍，俾益良多，诚可谓珠联璧合也。

夫气功针刺之道，必始赖于形炼坚精，精炼实气，气炼壮神，神炼而能腾运纵横，总以动静机备，静以为本，尔后乃能具气以济针，针以达气之施，则其效明彰矣。昔岁愚尝与许君同于中医研究所门诊治疗，睹其疗法独具，效若桴鼓。今读君字著如龙腾云，似鸟飞空，忽或而来，倏然而去，若非千锤百炼之根基，果能如斯乎！

许君世田之武技，吐纳导引，点穴按蹠、针灸之学幼承家训，及冠后功得武术巨擘骆兴武、单香陵之薪传，针济张学良将军之医官神针李佑生前辈点化，其后复学炁学于佛协大法师巨赞，并经巨师先后推荐针灸家郑卓人、胡海牙门下精研针道。斯时已崭然见头角，然其志弥深远，见贤思齐，复追随中国气功科学研究会功理功法委员会顾问

周晓轩先生，专研道家医理炁学。其广采多赅，以成学问之深宏，兢矻以求，乃得技艺之臻成。噫！惟斯旌。子曰博学之，审问之，慎思之，明辨之；许君具焉！

余与许君结识于少小，同门曾三，于其事迹知之甚详，故乐为之序。

中国气功科学研究会功理功法委员会委员

中国-香港峨眉临济气功医疗研究院名誉院长

中国-加拿大峨眉临济气功医疗研究院名誉院长

傅伟中

序于戊辰年初秋

作者序

我国针灸之学渊源流长。上古之人取东海高峰山中形如玉簪之石，磨尖为针，名曰砭石。以之刺病疗邪而无不愈者；秦越人治虢太子尸厥者是也。后《针经》问世，内述九针以应九变。九针之妙，毫针为最，用之得法可平五脏，调六腑，遣八邪，开四关，所谓“若风之吹云，明乎若见苍天。”能如斯者，必辨证详悉，配穴精当，然至关重要者尚决于针刺操作。故《针经》中设众多针刺操作要诀，后世针家宗其旨而续其余，且各有发挥。至明、清之际，针法已不一而足，影响所及，至今未衰。

历世针家于先贤所述诸般针刺要法之发挥已淋漓尽致，然对《针经》中所论“口说书卷，犹不能及”之微妙法门尚鲜有瞩目、探究者。

《针经》云：“黄帝曰：刺节言发蒙，余不得其意。……愿闻其故。岐伯曰：妙乎哉问也。此刺之大约、针之极也，神明之类也，口说书卷，犹不能及也。请言发蒙耳，尚疾于发蒙也。……此所谓弗见为之，而无目视，见而取之，神明相得者也”。此种于无形迹处控制针下之气的传布，属于“神明之类”之针刺大法——气功针刺之术，迄今未得倡导者岂非古代针家之千虑一失乎？

余针灸之技源于家学，又得神针李佑生先生薪传；布

气点穴按跷之术系武术名家单香陵先师所授。昔岁临床之际，遇复杂疑难之证，常将针刺与布气相结合，间或辅以点穴按跷，每可获意外之效，故深信《针经》所云为不刊之论。为穷其源，又就学于中国佛协巨赞大法师，道教气功家、针灸家胡海牙，中国气功科学研究会功理功法委员会顾问周晓轩诸时贤，潜心气功医疗之道十有余载，虽小有所成，亦无非千虑一得尔。

去岁秋，应聘调北京海淀走读大学东方健身学部（现北京海淀大学气功学院），从事气功医疗与武术教学。全国各地气功爱好者纷纷来函索求教材，于是将气功针刺、气功点穴按跷之术整理付梓，以应同仁之需。

先师李佑生家业针灸，火尽薪传者达七世之久。其早年曾应聘任张学良将军之医官，以活人之术享誉关东。后来京于业，成就卓著，倍受医界青睐。其所遗“配穴精义”与部分医案代表了其针灸学术观点之一——辨证治疗，今将之一并编入拙作，以供广大针灸工作者研讨。

余本不敏，加之时间匆猝，书中讹谬势所不免，敬希海内贤达不吝斧削。

许世田

1988年秋

目 录

序 言	1
作者序	1
第一章 经络穴位概论	1
第一节 经络	1
一、什么叫经络	1
二、经络有哪些内容	1
三、经络在人体中的作用	4
四、经络在临床上的应用	5
第二节 穴位	7
一、穴位的含义及其作用	7
二、人体穴位的分类	7
三、如何审定穴位的准确位置	8
第二章 经络穴位各论	11
第一节 手太阴肺经	11
第二节 手阳明大肠经	20
第三节 足阳明胃经	29
第四节 足太阴脾经	43
第五节 手少阴心经	51
第六节 手太阳小肠经	56

第七节	足太阳膀胱经	63
第八节	足少阴肾经	80
第九节	手厥阴心包络经	88
第十节	手少阳三焦经	94
第十一节	足少阳胆经	102
第十二节	足厥阴肝经	119
第十三节	任脉	128
第十四节	督脉	140
第十五节	经外奇穴	150
	一、头颈部	150
	二、胸腹部	153
	三、腰背部	155
	四、四肢部	156
第三章	气功针刺、配穴法要	160
第一节	气功针刺法要	160
	一、用针之前要先得其道	160
	二、针刺治疗的基本原则	162
	三、取穴务求准确	163
	四、如何掌握针刺的深度与刺激量	165
	五、注意进针后的得气与否	166
	六、气功针刺的理论依据	167
	七、常用气功针刺法	170
	八、针刺临证治疗中需注意的事项	171
	九、临床针刺中发生偏 差现象的解救方法	173
	十、气功针刺医案	178

第二节 配穴处方法要	181
一、配穴处方的基本原则	181
二、配穴处方的具体方法	184
三、李佑生先生论配穴精义	186
四、李佑生先生部分医案	198
第四章 辨证治疗	205
第一节 内科疾病	205
一、头痛	205
二、眩晕	206
三、咳嗽	207
四、哮喘	208
五、胃痛	209
六、腹痛	211
七、胸痛	212
八、胁痛	213
九、痿证	214
十、衄血	216
十一、咳血	217
十二、吐血	218
十三、尿血	219
十四、遗精	220
十五、阳痿	221
十六、阴汗	222
十七、阴缩	222
十八、消渴	222
十九、噎膈	224

二十、呕吐	225
二十一、霍乱	226
二十二、泄泻	227
二十三、痢疾	229
二十四、癫狂	230
二十五、痫证	232
二十六、脏燥	233
第二节 外科、皮肤科疾病	234
一、疔疮	234
二、痔疮	235
三、瘰疬	236
四、乳肿	237
五、腰痛	238
六、脚气	239
七、肠痈	241
第三节 妇科疾病	242
一、月经不调	242
二、经闭	245
三、崩漏	246
四、经行便血	247
五、阴挺	247
六、不孕	248
七、滑胎	249
八、恶阻	249
九、产后血晕	250
十、产后腹痛	250

十一、胞衣不下	250
十二、乳少	251
第四节 儿科疾病	251
一、急惊风	251
二、夜啼	252
三、吐泻	252
四、疳积	253
第五节 五官科疾病	254
一、耳鸣、耳聋	254
二、牙痛	255
三、喉痹	256
四、白喉	257
五、乳蛾	257
六、鼻塞	258
七、鼻渊	259
八、鼻痔	259
九、口疮	260
十、重舌	260
十一、火眼	261
十二、青盲	262
十三、内障	262
十四、外障	262
十五、雀目	263
第五章 布气按跷与点穴疗法	264
第一节 对人体各部位常见病证 的布气按跷综合疗法	264

一、面颊部	264
二、鼻部	268
三、眼部	270
四、头部	272
五、颈部	275
六、肩、臂、肘、腕部	280
七、躯干部	283
八、髋、腿、膝、踝部	289
第二节 气功点穴疗法	295
一、主法	295
二、辅助法	295
三、近期医案数则	296
第三节 气功点穴疗法配穴处方	300
一、头面五官疾病	300
二、躯干、四肢疾病	302
三、内科疾病	304
四、生殖疾病	306
五、小儿常见疾病	307
六、妇科常见疾病	307
七、老年人常见疾病	309

第一章 经络穴位概论

第一节 经 络

一、什么叫经络

人体是一个完整统一的机体，全身各部组织、器官之间，有着紧密的联系。而担负人体内外、上下、左右之间的主要联系工作者，即是经络。它如同城市中的交通一样，有主要干线，亦有很多大街，还有无数小巷。内部发源于脏腑，外部联系着五官、七窍、四肢百骸，网络全身，运输气血，如环无端，周而复始，昼夜不息。而在全身的经络中，又以“直行者为经”，是主干，比较大；“支而横者为络”，是旁支，比较小，二者统称经络。

二、经络有哪些内容

经络的内容非常丰富，它的范围亦相当广泛。就其主要内容来说，有十二经脉、十二经别、奇经八脉、十五络脉、十二经筋和十二皮部。简介如下：

(一)十二经脉

十二经脉即手足三阴经脉和手足三阳经脉，是经络学说的主体，在全身所有经络中，起主要作用。十二经的循行线路，是从手太阴肺经开始，顺次传至手阳明大肠经、足

阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包络经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经，又传至手太阴肺经。

十二经脉的循行，是周而复始、如环无端地流注于体腔之内，又浅出于体表的肌肤，由表入里，从内达外，无停息的时候，亦无终止的地方，构成了人体气血运行的通路。

（二）十二经别

十二经别是十二经脉分出的支脉，因其具有循行路线较长与脉气较大的特点，故又称之为“别行之正经”。阳经经别，在别出之后，深入循环于体腔内部，然后仍旧并入本经的经脉。阴经经别，自本经别出循行体腔内部后，不再别入本经，而和与其相表里的阳经合流。

十二经别的循行都是先由浅入深，再由深出浅，即先起于四肢部分，进入胸腔深部，然后复浅出于体表头颈等部位。由于十二经别离合出入的循行，大大加强了十二经俞穴的主治范围。例如：足太阳膀胱经脉并不循行于肛门部，而该经的合阳、承山等穴均可治疗痔疾，即是因足太阳经之别入于肛的缘故。

（三）奇经八脉

奇经的含意，是说这些经脉的性质比较“离奇”，而又均是“别道奇行”的。八脉是因这些经脉共有任、督、冲、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维八条经脉。

奇经八脉没有脏腑表里的配合，但与肝、肾及脑、髓、骨、脉、胆、女子胞等奇恒之腑有较为密切的关系。任、督脉有其本经脉气所发的穴位，其它六条奇经的穴位，均交

会于十二经脉，没有本经自发的穴位。这八条奇经纵横交错于十二经脉之间，对于十二经的气血起着调节作用，如同自然界中的江河与湖泊的关系。当十二经脉中气血旺盛时，可以注蓄于奇经；当十二经脉中的气血不足时又可由奇经来补充。奇经的这种涵蓄与流溢功能，进一步密切了经脉之间的联系。奇经还对周身组织起着渗灌、濡养的作用。

（四）十五络脉

十二经脉与任、督二脉各别出一络，加上脾之大络，合称十五络脉。它对周身络脉起统属作用。十五络脉的分布均有一定部位。十二经的络脉皆由肘膝以下分出，阴经的络脉走向与其互为表里的阳经，阳经之络脉走向与其互为表里的阴经，任脉的络脉散布于腹部，督脉的络脉散于头上并别走足太阳经，脾之大络散布在胸胁部。十五络脉的主要作用是沟通十二经脉在体表部分的表里关系；将经脉中的气血渗濡弥散周身，以营养全身组织。

（五）十二经筋

十二经筋是经络系统在肢体外围的连属部分。它的分布和十二经脉的体表通路基本一致。所不同之处，经筋的走向都是从四肢末梢行向躯干，终于头身；沿行于体表，不入内脏。主要作用是联缀肢骸的动作，约束肌肉，濡润组织。

（六）十二皮部

十二皮部是经络系统在皮肤的部分。由于皮为一身之躯壳，是人体与外界直接接触的部分，故有护卫机体，抵抗外邪，“卫外而为固”的作用。在病理上，邪气可以通过皮肤而深入络脉、经脉以至脏腑，如《素问·皮部论》所载：

“邪客于皮，则凑理开，开则邪入客于络脉，络脉满，则注入经脉，经脉满，则入舍于腑脏也。”而内脏有病，也可通过经脉、络脉反映于皮部，如热证患者，皮肤多呈黄赤色；虚证患者，皮肤多呈苍白色等等。

三、经络在人体中的作用

经络在人体中主要有转输、反应、传导等作用。

1. 转输作用 祖国医学认为，人体脏腑皮肉筋骨四肢百骸之所以能维持其正常的生理功能与作用，主要是依靠气血供给营养。而《灵枢·本藏篇》说：“经脉者所以行气血而营阴阳，濡筋骨利关节者也。”《灵枢·邪客篇》说：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉。”这就说明气血是依靠宗气的推动，循行于经脉之内而发挥其给养于五脏六腑、四肢九窍的作用。由此可见，经脉的转输作用，对于维持人体正常的功能活动是非常重要的。

2. 反应作用 人体如因某种致病因素的侵袭，使脏腑正常功能活动遭到破坏而发生疾病时，由于经络对机体各部之间均有特殊联系，所以疾病的证状就会在受病脏腑的经络部分反应出来。这种反应，有时是局部的，有时是全身性的。例如：肝火升腾时，会出现两目红赤。这是因足厥阴肝经“系目系”。胃火炽盛时，会出现牙痛。这是因足阳明胃经“入上齿中”。这些是属于局部的反应。又如足少阴肾经病时，则有“饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目眈眈如无所见，心如悬若饥状，气不足则善恐，心惕惕如人将捕之，烦心，心痛，黄疸，肠澀……”等一系列的证状，这是属于全身性的。这些由经络病理反应所呈现的证状，对于诊断疾病和决定治疗措施，