

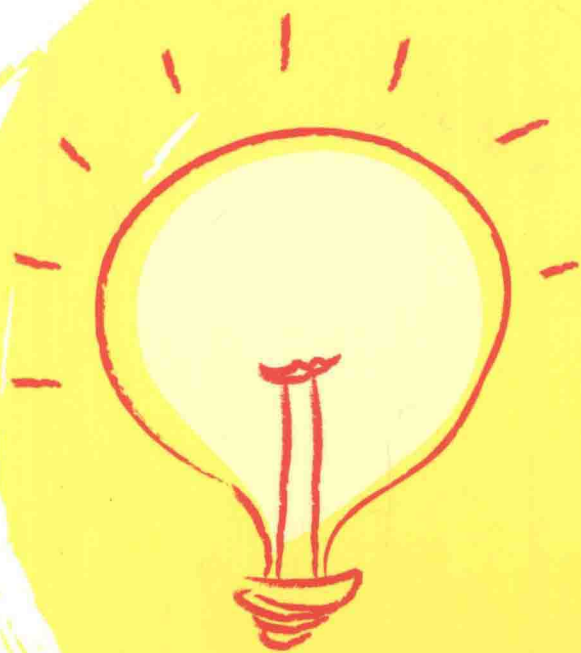
老师教你知识

我教你智慧

田海生 编著

知识 \neq 智慧

知识用于认识世界
智慧用于选择生活



Wo jiao ni zhi hui!



海潮出版社
Hai Chao Press

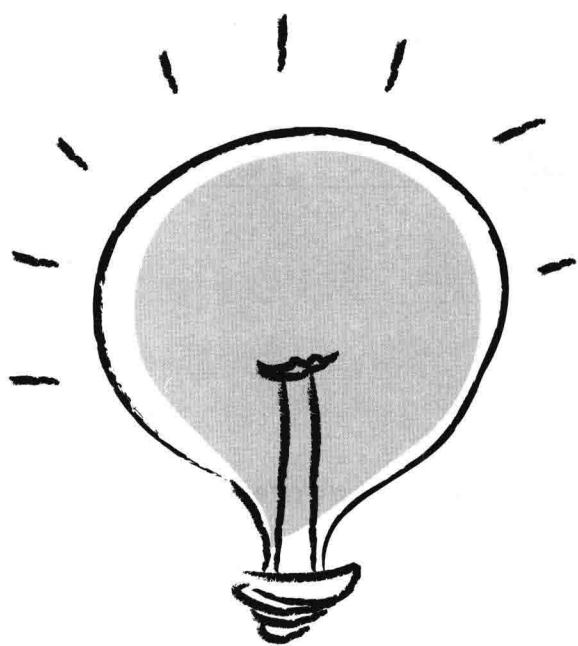
老师教你知识

我教你智慧

生编著

知识 \neq 智慧

知识用于认识世界
智慧用于选择生活



Wo jiao ni zhi hui!

图书在版编目 (C I P) 数据

老师教你知识 我教你智慧 / 田海生编著. -- 北京:
海潮出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5157-0144-8

I. ①老… II. ①田… III. ①成功心理-青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第054239号

书 名: 老师教你知识 我教你智慧

作 者: 田海生

责任编辑: 崔树森

书籍设计: 一觉书衣

责任校对: 刘秀丽

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路19号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京业和印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 18

字 数: 208千字

版 次: 2012年4月第1版

印 次: 2012年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5157-0144-8

定 价: 32.00元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

前 言

物流是物品从供应地到接收地的实体流动过程。它可根据实际需要,将运输、储存、装卸、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施有机结合。现代物流是指原材料、产成品从起点至终点及相关信息有效流动的全过程。现代物流是在传统物流的基础上,运用计算机进行信息联网,并对物流信息进行科学管理,使物流速度加快、准确率提高、库存减少、成本降低,以此延伸和放大传统物流的功能。现代物流业所涉及的国民经济行业包括交通运输业、仓储业、邮政业、批发业和零售业的物流配送等。

物流一体化,就是以物流系统为核心,由生产企业经由物流企业、销售企业直至消费者供应链的整体化和系统化。它是物流业发展的一个高级和成熟的阶段。只有当物流业高度发达、物流系统日趋完善时,物流业成为了社会生产链条的领导者 and 协调者,才能够为社会提供全方位的物流服务。物流一体化的发展可分为三个层次,即物流自身一体化、微观物流一体化和宏观物流一体化。

运输是实现人和物空间位置变化的活动,与人类的生产、生活息息相关。因此,可以说运输的历史和人类的历史同样悠久。运输是指把人、财、物由一个地方转移到另外一个地方的过程,运输又被认为是国民经济的根本。物流的运输则专指“物”的运载及输送。它是在不同地域范围间(如两个城市、两个工厂之间或一大企业内相距较远的两车间之间),以改变“物”的空间位置为目的的活动,是对“物”进行的空间位移。

本书主要探讨物流一体化的步骤与相关方法,同时也对物流运输过程中的车辆协作策略进行了设计,旨在促进企业物流发展、降低企业物流成

本、提高物流运作效率。本书一共分为7章：第1章产业集群与物流一体化综述；第2章产业集群与物流一体化；第3章产业集群中的物流运输问题；第4章产业集群中的小规模物流运输协作；第5章产业集群中的大规模物流运输协作；第6章基于车辆协作策略的VRPFD算法；第7章产业集群中物流业发展对策。

本书引用了许多学者的方法，在此一并致谢！如有遗漏之处，敬请谅解！

由于时间仓促，作者的精力和水平有限，难免存在一些错误和不足，请广大读者批评指正！

刘长石

2011年12月

目 录

part1 做人当自强

现代社会，适者生存。只有强者才能在瞬息万变、竞争残酷的社会上立足。遇事不动脑、不努力，就想着求助于人，是无能的表现。别人帮得了你一时，却帮不了你一世。每个人的命运都掌握在自己手中，能改变自己命运，拯救自己灵魂的人，不是别人，正是我们自己。凡事不依赖他人的恩赐，才能自主、自强、自信，做最好的自己。

- 01 可以平凡，但不能平庸 /2
- 02 不能有傲气，但不可无傲骨 /4
- 03 如果你没有优越条件，那就让自己变强大 /6
- 04 不要模仿别人，有个性才有竞争力 /9
- 05 自信的人生无绝路 /12
- 06 井无压力不出水，人无压力难成才 /14

- 07 逼出潜能，才能突破局限 /16
- 08 进取心是前进的“内燃机” /19
- 09 嚼得菜根，百事可做 /21

part2 有目标，就有希望

目标如灯塔，指引前进的方向，激起前进的力量。沙漠中没有方向的人，只能徒劳地绕圈子；生活中没有目标的人，只能无聊地重复自己平庸而单调的生活。想要精彩人生，必有明确目标。既切合实际，又催人奋进的目标，能令人心充满希望，以最快速度奔向成功。

- 10 目标能激起人内心深处的希望 /24
- 11 列个生命清单，明确自己要做什么 /27
- 12 选对方向胜过蛮力蛮干 /30
- 13 找准目标才能顺风顺水 /32
- 14 放错位置，人才也会变庸才 /34
- 15 平庸者并非缺少努力，而是缺少目标 /36
- 16 做自己最擅长的事 /38
- 17 好的目标都要跳一跳才够得着 /40
- 18 赚钱是目标，但最好别是唯一目标 /43

part3 行动起来，梦想才能变成现实

想一尺不如行一寸。目标再多，不脚踏实地行动起来，没有任何意义。心动是成功的前提，但仅仅停留在心动上，只会空想，不付诸行动，成功就永远不会到来。动起来吧，只有行动才能缩短你与目标之间的距离，只有行动才能把计划和理想变成现实。

- 19 “心想” + 行动 = “事成” /46
- 20 要想改变世界，先要改变自己 /49
- 21 喊破嗓子不如做出样子 /52
- 22 一百次心动，不如一次行动 /54
- 23 激情和实干才会让你脱颖而出 /56
- 24 大赢家都是最后出底牌 /59

part4 踏实勤奋是最稳妥的成功之道

很多人盲目地相信“天将降大任于斯人也”，总是不屑于做小事。殊不知，大事是由一件件小事组成的。成功虽有机缘，但并无捷径，不扫一屋何以扫天下？只有踏踏实实地做好每一件小事，才有可能顺利完成大事。眼高于顶，好高骛远，只会越来越偏离成功

的方向。一心渴望伟大，伟大往往难觅踪影；甘于平淡，从细节做起，成功反而会不期而至。

25 生活中缺少的不是机遇，而是对机遇的把握 /62

26 双脚踏到实地，才能跳得高远 /64

27 有“傻瓜”精神，才不会反被聪明误 /67

28 尽力而为，不如全力以赴 /70

29 欲成大事，先从小事做起 /73

30 每天都比别人多做一点点 /76

31 一勤天下无难事 /78

32 没有辛勤的汗水，就没有成功的泪水 /80

part5 成功往往就藏在挫折的后面

人生，就像挂在树上的果实，不经历风霜雨雪的洗礼，哪有成熟的甘甜？生命，就像一次远程的攀登，不经历坎坷挫折，哪有境界的升华？风霜雨雪只是间奏，为了将成功这支交响曲推向高潮；坎坷挫折只是点缀，为了衬托成功这部多幕剧的精彩！

33 经历是最好的老师，磨难是最大的财富 /83

34 不怕走弯路，就怕不走路 /85

35 人生没有真正的完美，不完美才是最真实的美 /88

- 36 跌倒不算是失败，爬不起来才算是失败 /91
- 37 不要连续两次在一个地方跌倒 /93
- 38 留得青山在，不怕没柴烧 /96
- 39 最大的错误就是逃避错误 /98
- 40 失败一次，接近成功的几率就大一分 /101
- 41 成功像硬币，一面挫折一面机遇 /104

part6 学会反省，懂得变通

数理化考题有标准答案，但人生却是一道思考题，要靠人的自问与反省来解答。条条大路通罗马，一条路不好走，那就换另一条。不执着于是非，不局限于框架，才是做人的智慧。日日反省，时时变通，才能找到自己的阳光大道。

- 42 学会反省，懊悔无益 /108
- 43 得意时，及时给自己泼盆冷水 /110
- 44 用泪水浸泡往事，不如用汗水滋润现实 /113
- 45 有点忧患意识，以便未雨绸缪 /115
- 46 愚公才移山，聪明人会绕路而行 /117
- 47 山不过来，我就过去 /119
- 48 思维转个弯，难题也简单 /121

part7 坦然听取不同的声音

“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”人往往把目光盯在别人的缺点上，却盲目地自信，看不清自身的不足，拒绝别人的批评和帮助。讳疾忌医只会让病症更重，乐于接受建设性的批评，并且遵照执行，才是一个人成熟的表现。善于听取不同声音，有则改之，无则加勉，才能更好地完善自己。

49 听人劝，吃饱饭 /124

50 走自己的路，但也要听别人怎么说 /127

51 绝不接受侮辱，但一定要接受批评 /130

52 将批评当成是一种动力 /132

53 坦然面对批评就是给自己进步的机会 /135

54 追求自我独立的同时，不要忽视父母的意见 /137

55 固执是傻，执著才是美 /140

part8 别拿工作不当回事

工作可以是谋生的手段，也可以是幸福的事业。糊弄工作就是糊弄自己。工作与你之间的关系就像一面镜子，你能忠诚地对待它，它就会对你忠诚；你能乐观地对待它，它就会让你快乐；你能为工作付出更多，它也会回报你更多。尽职尽责，讲究方法，你也许不能选择工作本身，但你可以选择对待工作的态度。

56 将工作当成自己的事业，而不是打发时间的差事 /144

57 工作效率远比废寝忘食更重要 /147

58 敬业的最终受益者是我们自己 /150

59 懒散要不得，但也别太“勤快” /153

60 领导之所以是领导，必有其过人之处 /156

61 勇于竞争，不断壮大自己 /159

62 “赢”是超越自己，而非打倒对手 /162

63 好聚好散，临走别忘说“再见” /165

part9 结交朋友，学会与人打交道

成功，不仅在于你知道什么，能做什么，而且在于你认识谁。可以说，人脉等于财脉；关系就是实力；朋友，就是生产力。幸运的人，都有强大的感染力，如果你总是觉得自己不够好运，不妨接近那些幸运的人，试着与他们成为朋友。

64 人脉有时比能力更重要 /170

65 财富是一时的朋友，而朋友却是永久的财富 /172

66 择友有标准，要交真朋友 /175

67 以诚待友，永不过时 /178

68 欺骗朋友就是欺骗自己 /181

69 晴天留人情，雨天好借伞 /184

70 再好的朋友也要“亲密有间” /187

71 距离是爱情最好的“保鲜剂” /190

part10 学会理财，掌握让钱生钱的本领

一个人贫穷还是富有，钱的多少只是表面现象，关键在于头脑。大多数人都是穷在缺乏打理钱财的头脑，而富人则是富在拥有让钱

生钱的头脑。学会了理财，除了消极地对抗通货膨胀之外，还可帮你积极地创造财富，让你利用手中现有的钱赚更多的钱。这种累积财富的速度，远比靠每月微薄的薪水节省度日来得有效。

72 正视财富，提高财商 /194

73 理财是让钱生钱的游戏 /197

74 钱跟钱是不一样的，每个人都有一个“心理账户” /200

75 投资要趁早，果断迈出理财的第一步 /203

76 理财有术，懒人赚钱也不难 /206

77 要消费，但不能浪费 /209

78 量入为出，每月都要做到“略有结余” /211

79 理智消费，不当“月光族” /214

part 11 能说会道是本事

好马出在腿上，好人出在嘴上。说话看似简单，但说得恰到好处却不容易。所以，提高语言表达能力，掌握与人交谈的方法和技巧十分必要。能说会道，能在大庭广众之下侃侃而谈、妙语生花，并赢得阵阵掌声是本事，也是走向成功的必备素质。

80 未曾开口，先当听众 /217

81 一句暖心话或许就能帮你赢得一份友情 /219

82 说话会拐弯儿，言出不伤人 /221

83 不说过头话，不做出格事 /224

84 不逞一时口舌之快 /227

85 背后说人好话更显真诚 /230

86 爱情需要甜言蜜语 /233

part12 为人豁达没烦恼

大多数人的烦恼都是庸人自扰，自己设想的障碍，并不一定会成为事实，所以，想要让烦恼远离自己，迎接本该美好的生活，就要先打开心灵的窗户，解除精神的束缚，释放自己。心态超脱豁达，才能看到灿烂阳光，而再大的风雨也会来去从容。

87 想有收获，先要学会付出 /237

88 必要时学学“阿Q”，有时糊涂比聪明更有益 /239

89 给别人解围其实是在为自己添彩 /241

90 安心吃亏，其实是在积累福气 /243

91 宽容别人，增加的是自己生命的宽度 /245

92 给别人留面子，自己也会有台阶下 /248

93 该糊涂时就糊涂，该聪明时不含糊 /251

part13 心态要乐观，性格要随和

时下流行一句话：“你若安好，便是晴天。”心情的颜色决定世界的颜色。如果你心情好，就会发现沙漠也为你唱歌，小草也为你起舞；如果你心情糟糕，就会觉得开放的玫瑰在流泪，奔腾的小溪在哭泣，这叫“境由心造，相由心生”。要享受生活，就要有积极的心态、随和的性格。好的心态和性格会像一缕温暖的阳光，驱散阴云，铺满心中的每个角落。

- 94 无论命运给你什么，都请坦然地接受 /255
- 95 拥有好性格，才有好命运 /258
- 96 保留童心不是幼稚，而是为了活得更轻松 /260
- 97 使人疲惫的往往不是脚下的路，而是沉重的心 /262
- 98 忧伤1分钟，就丢失了60秒的快乐 /265
- 99 积极的心理暗示能给你带来更多好运气 /268
- 100 只要生命还在，那每天的太阳都是新的 /270

做人当自强

现代社会，适者生存。只有强者才能在瞬息万变、竞争残酷的社会上立足。遇事不动脑、不努力，就想着求助于人，是无能的表现。别人帮得了你一时，却帮不了你一世。每个人的命运都掌握在自己手中，能改变自己命运，拯救自己灵魂的人，不是别人，正是我们自己。凡事不依赖他人的恩赐，才能自主、自强、自信，做最好的自己。