

老上海 新上海

人文旅游精髓 游玩攻略秘笈
八位上海背包客访谈

《旅游圣经》编辑部
陈玉贞 著

附送

上海旅游大图
地铁全攻略



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

老上海 新上海

《旅游圣经》编辑部

陈玉贞 著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内容简介

该书深入挖掘上海的历史、人文、风土人情，通过最有上海特色元素的景点、美食、酒店、客栈、购物地、休闲地等，展现了上海的独特魅力；紧扣人文主题，通过对历史、建筑、文化的描写，全书充满浓厚的人文气息；景点介绍和攻略并重，既以生动细腻的笔法描写景点本身，篇幅详略得当，又提供了丰富的景点游玩攻略，信息翔实、图文并茂。

图书在版编目（CIP）数据

老上海新上海 / 《旅游圣经》编辑部著. -- 北京：
北京航空航天大学出版社，2014.5

ISBN 978-7-5124-1355-9

I. ①老… II. ①旅… III. ①旅游指南 - 上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 003596 号

版权所有，侵权必究。

老上海新上海

《旅游圣经》编辑部 陈玉贞 著

策划编辑：谭 莉

责任编辑：郑 方

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话：(010) 82317024 传真：(010) 82328026

读者信箱：bhpress@263.net 邮购电话：(010) 82316936

北京尚唐印刷包装有限公司印装各地书店经销

*

开本：700×1000 1/16 印张：20.75 字数：372千字

2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-1355-9 定价：49.80元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题，请与本社发行部联系调换。联系电话：(010) 82317024



寻找老上海风情

体验新上海魅力

在唐、宋、元、明乃至更早的朝代中，上海都一直扮演着默默无闻的角色。江南的繁华重镇和北方的政治中心，从未对上海有过一丝一毫特别的关注。所有翻天覆地的变化，都始于清政府签订的那一纸条约。五个通商口岸的开设，带给上海两种极致的对立。短短半个世纪造就的上海，经历了从普通小镇到超级都市的转变，人们的目光已经被富贵和权势营造出的极致摩登深深吸引。在所谓名震天下的十里洋场，人们为外滩的老建筑群迷醉，为法租界的情调迷醉，总想更多了解那个年代的上海——老一辈的上海，老上海。

现在的上海，改建旧日建筑是一种潮流：外滩老建筑一栋接一栋地被列入修补的队列，老式的厂房一座接一座地被改建成创意艺术园区，老式的行当和记忆一类接一类地被安置在博物馆或艺术馆内重新焕发摩登感的魅力。人们对十里洋场的追忆和迷恋便在这些年中一层层地渗出来。小资或小清新情调在这样的追忆和迷恋中，逐渐扩散了大半个上海。酒店、餐厅、咖啡吧、酒吧、独立书店、艺术馆和各类私人美术馆，都在海纳百川的上海追寻属于自己的风格，新天地、田子坊、老码头都是个中翘楚。后世博园区的中华艺术宫等，都是上海的新潮流走势，是崭新的上海。

我们热爱这座城市，这座魅力无穷的城市。我们找来一位常年游走上海的人，为你一一解说老上海的风情和新上海的魅力，这是继《老北京新北京》后的又一场旅行盛宴。无论来自何方，我们衷心诚挚地希望你能有一场精彩的上海之旅！

《旅游圣经》编辑部

目录

010



开篇

- 14 分类指南
- 16 地铁全攻略
- 24 对背包客访谈

038



第一章 上海旅游总攻略

- 38 缤纷四季
- 39 行程安排
- 42 住宿
- 44 美食
- 45 休闲与娱乐
- 47 交通

052



第二章 漫话上海

- 52 上海史话
- 56 老城厢
- 59 石库门
- 62 浓油赤酱
- 62 沪剧

第三章 外滩区域——上海最早的轮廓



65 旅游指南

65 主要景点

65 外滩——黄浦江划出的横线

75 外白渡桥——百年上海之魂

80 延伸景点

80 老码头创意园区——曾经的十六铺码头

82 外滩源——往事不褪色

85 资讯补给站

85 住宿

88 休闲

91 美食



第四章 浦东区域——新上海风情

95 旅游指南

95 主要景点

95 中华艺术宫（原世博会中国馆）——红妆艳绝天下

100 上海当代艺术博物馆（原世博会城市未来展馆）——双年展正当时

103 月亮船（原世博会沙特馆）——宝船里的3D大片

107 上海意大利中心（原世博会意大利馆）——浓厚的意式风情

110 浦东陆家嘴——阅尽世间繁华

115 上海海洋水族馆——与海洋生物的盛大约会

117 资讯补给站

117 住宿

119 休闲

121 美食



第五章 人民广场区域——上海的最中心

125 旅游指南

125 主要景点

125 **上海博物馆**——看千秋风云如等闲

130 **南京东路**——避开“轧闹猛”的时段

136 **上海音乐厅**——流动的音符

138 **上海大剧院**——音符串织的水晶宫殿

140 延伸景点

140 **城市规划馆**——看到上海的未来

142 **当代艺术馆**——致力推广当代艺术

144 **福州路**——属于书的街道

146 **人民公园**——原先的上海跑马厅

148 **天蟾逸夫舞台**——最老范儿的戏剧舞台

150 **云南南路**——老字号美食街

152 资讯补给站

152 **住宿**

154 **休闲**

155 **美食**



第六章 淮海路区域——新霞飞路

161 旅游指南

161 主要景点

161 **新天地**——石库门的风情

167 **淮海路**——藏着优雅的霞飞路

172 **复兴公园**——上海最老的公园之一

174 **东湖路**——藏着一堆老故事

175 **长乐路**——男人也爱的购物街

178 **巨鹿路**——各种情怀的聚焦处

182 延伸景点

- 182 上海音乐学院——蔡元培创办的音乐学院
- 184 陕西南路——鞋店的聚居点
- 185 汉源书屋——三两闲适看书
- 187 马勒别墅——缩小版的城堡
- 189 孙中山故居——原莫里哀路 29 号
- 190 宋庆龄故居——终年翠绿樟树的相伴
- 192 进贤路——本帮菜一条街

194 资讯补给站

- 194 住宿
- 196 休闲
- 199 美食



204

第七章 静安区域——黄金城区

205 旅游指南

205 主要景点

- 205 静安寺——闹市佛安居
- 208 南京西路——人生如戏，路如人生
- 212 静安别墅——西式里弄里玩小清新
- 215 常德公寓——张爱玲故居
- 218 玉佛禅寺——凡尘净土

221 延伸景点

- 221 蔡元培故居——学界泰斗的旧宅

223 资讯补给站

- 223 住宿
- 225 休闲
- 227 美食



第八章

豫园区域——城市山林与热闹商城的混搭

233 旅游指南

233 主要景点

233 豫园——上海最后的江南园林

238 老城隍庙——祈福的灵验地

240 上海老街——小东门的今天

243 延伸景点

243 十六铺面料市场和南外滩面料市场——扯块花布做衣裳

245 东台路——“淘”就一个字

246 文庙——孔家圣地

248 资讯补给站

248 住宿

249 休闲

251 美食



第九章

徐家汇区域——赤橙黄绿戏高楼

255 旅游指南

255 主要景点

255 国际礼拜堂——虔诚地向主祈祷

257 衡山路东平路——二十世纪三四十年代的老味道

261 龙华寺——千年寺中度凡众

263 延伸景点

263 田子坊——创意味道最浓烈的街巷

267 七宝老街——古街上甩开腮帮子吃

271 资讯补给站

271 住宿

274 休闲

275 美食



第十章

虹口和杨浦区域——文化底子最厚的城区

279 旅游指南

279 主要景点

279 **鲁迅公园**——英国风景园的旧痕

281 **复旦大学**——始自复旦公学

285 **同济大学**——建筑系的圣地

287 **多伦路**——充满敬仰文人的游客

290 **M50 创意园区**——被艺术设计围城

294 延伸景点

294 **老场坊 1933**——远东第一屠宰场的前生今世

296 **多伦现代美术馆**——展现艺术的魅力

298 **通北路**——海鲜排档的夜场

300 资讯补给站

300 **住宿**

302 **休闲**

303 **美食**



第十一章

远郊区域——城外自有山水

307 旅游指南

307 主要景点

307 **朱家角**——湖光山色间的角里

317 **西余山园**——青竹曼声语

321 **枫泾古镇**——粽香满廊桥

327 作者简介

老上海 新上海

《旅游圣经》编辑部

陈玉贞 著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内容简介

该书深入挖掘上海的历史、人文、风土人情，通过最有上海特色元素的景点、美食、酒店、客栈、购物地、休闲地等，展现了上海的独特魅力；紧扣人文主题，通过对历史、建筑、文化的描写，全书充满浓厚的人文气息；景点介绍和攻略并重，既以生动细腻的笔法描写景点本身，篇幅详略得当，又提供了丰富的景点游玩攻略，信息翔实、图文并茂。

图书在版编目（CIP）数据

老上海新上海 / 《旅游圣经》编辑部著. -- 北京：
北京航空航天大学出版社，2014.5

ISBN 978-7-5124-1355-9

I. ①老… II. ①旅… III. ①旅游指南 - 上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 003596 号

版权所有，侵权必究。

老上海新上海

《旅游圣经》编辑部 陈玉贞 著

策划编辑：谭 莉

责任编辑：郑 方

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号（100191） <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话：（010）82317024 传真：（010）82328026

读者信箱：bhpress@263.net 邮购电话：（010）82316936

北京尚唐印刷包装有限公司印装各地书店经销

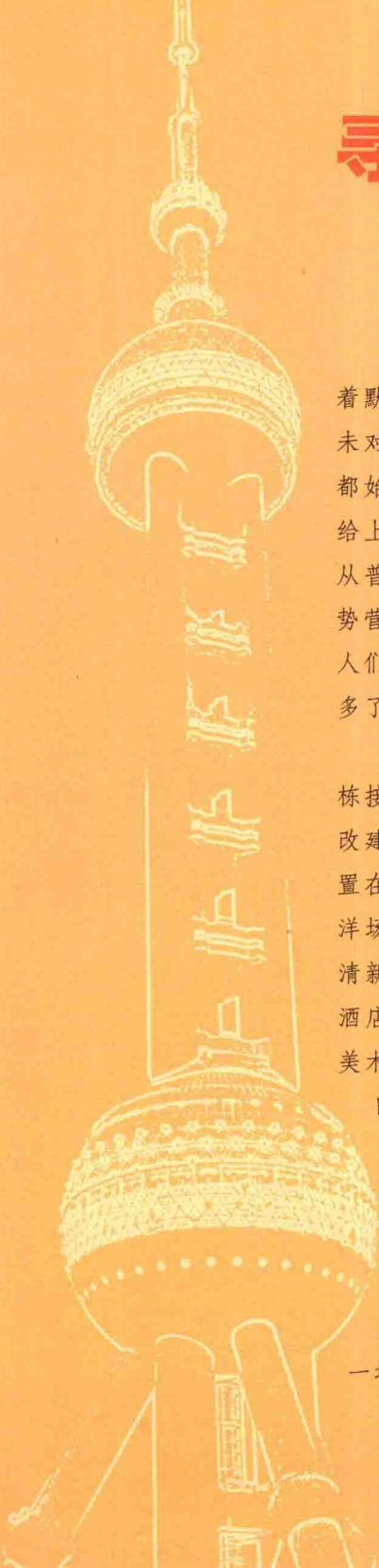
*

开本：700×1000 1/16 印张：20.75 字数：372千字

2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-1355-9 定价：49.80元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题，请与本社发行部联系调换。联系电话：（010）82317024



寻找老上海风情

体验新上海魅力

在唐、宋、元、明乃至更早的朝代中，上海都一直扮演着默默无闻的角色。江南的繁华重镇和北方的政治中心，从未对上海有过一丝一毫特别的关注。所有翻天覆地的变化，都始于清政府签订的那一纸条约。五个通商口岸的开设，带给上海两种极致的对立。短短半个世纪造就的上海，经历了从普通小镇到超级都市的转变，人们的目光已经被富贵和权势营造出的极致摩登深深吸引。在所谓名震天下的十里洋场，人们为外滩的老建筑群迷醉，为法租界的情调迷醉，总想更多了解那个年代的上海——老一辈的上海，老上海。

现在的上海，改建旧日建筑是一种潮流：外滩老建筑一栋接一栋地被列入修补的队列，老式的厂房一座接一座地被改建成创意艺术园区，老式的行当和记忆一类接一类地被安置在博物馆或艺术馆内重新焕发摩登感的魅力。人们对十里洋场的追忆和迷恋便在这些年中一层层地渗出来。小资或小清新情调在这样的追忆和迷恋中，逐渐扩散了大半个上海。酒店、餐厅、咖啡吧、酒吧、独立书店、艺术馆和各类私人美术馆，都在海纳百川的上海追寻属于自己的风格，新天地、田子坊、老码头都是个中翘楚。后世博园区的中华艺术宫等，都是上海的新潮流走势，是崭新的上海。

我们热爱这座城市，这座魅力无穷的城市。我们找来一位常年游走上海的人，为你一一解说老上海的风情和新上海的魅力，这是继《老北京新北京》后的又一场旅行盛宴。无论来自何方，我们衷心诚挚地希望你能有一场精彩的上海之旅！

《旅游圣经》编辑部

目录

010



开篇

- 14 分类指南
- 16 地铁全攻略
- 24 对背包客访谈

038



第一章 上海旅游总攻略

- 38 缤纷四季
- 39 行程安排
- 42 住宿
- 44 美食
- 45 休闲与娱乐
- 47 交通

052



第二章 漫话上海

- 52 上海史话
- 56 老城厢
- 59 石库门
- 62 浓油赤酱
- 62 沪剧

第三章 外滩区域——上海最早的轮廓



- 65 旅游指南
- 65 主要景点
- 65 外滩——黄浦江划出的横线
- 75 外白渡桥——百年上海之魂
- 80 延伸景点
- 80 老码头创意园区——曾经的十六铺码头
- 82 外滩源——往事不褪色
- 85 资讯补给站
- 85 住宿
- 88 休闲
- 91 美食



第四章 浦东区域——新上海风情

- 95 旅游指南
- 95 主要景点
- 95 中华艺术宫（原世博会中国馆）——红妆艳绝天下
- 100 上海当代艺术博物馆（原世博会城市未来展馆）——双年展正当时
- 103 月亮船（原世博会沙特馆）——宝船里的3D大片
- 107 上海意大利中心（原世博会意大利馆）——浓厚的意式风情
- 110 浦东陆家嘴——阅尽世间繁华
- 115 上海海洋水族馆——与海洋生物的盛大会
- 117 资讯补给站
- 117 住宿
- 119 休闲
- 121 美食



第五章 人民广场区域——上海的最中心

- 125 旅游指南
- 125 主要景点
 - 125 上海博物馆——看千秋风云如等闲
 - 130 南京东路——避开“轧闹猛”的时段
 - 136 上海音乐厅——流动的音符
 - 138 上海大剧院——音符串织的水晶宫殿
- 140 延伸景点
 - 140 城市规划馆——看到上海的未来
 - 142 当代艺术馆——致力推广当代艺术
 - 144 福州路——属于书的街道
 - 146 人民公园——原先的上海跑马厅
 - 148 天蟾逸夫舞台——最老范儿的戏剧舞台
 - 150 云南南路——老字号美食街
- 152 资讯补给站
 - 152 住宿
 - 154 休闲
 - 155 美食



第六章 淮海路区域——新霞飞路

- 161 旅游指南
- 161 主要景点
 - 161 新天地——石库门的风情
 - 167 淮海路——藏着优雅的霞飞路
 - 172 复兴公园——上海最老的公园之一
 - 174 东湖路——藏着一堆老故事
 - 175 长乐路——男人也爱的购物街
 - 178 巨鹿路——各种情怀的聚焦处

182 延伸景点

182 上海音乐学院——蔡元培创办的音乐学院

184 陕西南路——鞋店的聚居点

185 汉源书屋——三两闲适看书

187 马勒别墅——缩小版的城堡

189 孙中山故居——原莫里哀路 29 号

190 宋庆龄故居——终年翠绿樟树的相伴

192 进贤路——本帮菜一条街

194 资讯补给站

194 住宿

196 休闲

199 美食



204

第七章

静安区域——黄金城区

205 旅游指南

205 主要景点

205 静安寺——闹市佛安居

208 南京西路——人生如戏，路如人生

212 静安别墅——西式里弄里玩小清新

215 常德公寓——张爱玲故居

218 玉佛禅寺——凡尘净土

221 延伸景点

221 蔡元培故居——学界泰斗的旧宅

223 资讯补给站

223 住宿

225 休闲

227 美食