

The Capital of SUCCESS

成功的资本

原著：拿破仑·希尔
编译：黄鸣



百 家 出 版 社

The Capital of *SUCCESS*

成功的资本

原著：拿破仑·希尔 编译：黄鸣

百 家 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

成功的资本/黄鸣编译. —上海:百家出版社,
2002.10
ISBN 7-80656-724-0

I. 成… II. 黄… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第074825号

书 名 成功的资本
原 著 者 拿破仑·希尔
编 译 者 黄 鸣
责任编辑 姜逸青
封面设计 梁业礼
出版发行 百家出版社(上海天钥桥路180弄2号)
经 销 全国新华书店
印 刷 上海华成印刷装帧有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
印 张 8.25 插页 4
字 数 140千
版 次 2002年10月第1版第1次印刷
印 数 1—10000册
ISBN 7-80656-724-0/G·152
定 价 28.00元



拿破仑·希尔博士

成功学的奠基者，戴尔·卡耐基最得意的学生。他在卡耐基的指导下，分析研究了美国五百多位名人的成功事迹后，写出了《成功规律》、《思考致富》、《成功的资本》等书。他在全世界拥有一千多万读者。他告诉他的学生和读者：要有坚韧、勤奋、积极进取的人生态度，思考者永不止步，止步者永不成功；胜利者永不止步，止步者永不胜利。切勿因为金钱而丧失人格，唯有建立了完善的人格，才能真正拥有财富并享受财富的快乐。



目 录

第一章 态度决定未来

- ◆ 如果你是正确的,你的世界也是正确的·····(3)
- ◆ 奇迹是对祈祷者的回答·····(5)
- ◆ 为自己寻找一种成功形象·····(7)
- ◆ 心态帮助你使不可能成为可能·····(9)
- ◆ 愿化伤心为励志·····(11)
- ◆ 请关上过去的门扉·····(14)
- ◆ 成功的法宝·····(16)

第二章 行动胜于一打理论

- ◆ 播下行动,收获习惯·····(21)
- ◆ 自我发动·····(23)
- ◆ 钱包丢了,我还要参观华盛顿·····(24)
- ◆ 抓住灵感也是有勇气的行动·····(26)
- ◆ 梦开始的地方·····(28)

第三章 激励自己、激励他人

- ◆ 自然而然来到身边的激励·····(33)
- ◆ 自我保存也是一种激励·····(34)
- ◆ 自励、励他紧相连·····(35)



- ◆ 良言一句三冬暖·····(36)
- ◆ 激励方法种种·····(38)
- ◆ 激励也是技术·····(41)

第四章 致富有道

- ◆ 物质的丰富和心灵的宁静·····(47)
- ◆ 疗养中的致富思考·····(50)
- ◆ 工薪层致富也有门·····(52)
- ◆ 你要的真的不多·····(54)
- ◆ 诚信：借贷的前提·····(55)
- ◆ 银行家是朋友·····(56)
- ◆ 最受用的钱来自何方·····(58)
- ◆ 分享财富·····(60)
- ◆ 找寻失去的暗码数字·····(64)
- ◆ 迈步致富路·····(67)

第五章 吸引幸福

- ◆ 幸与不幸由你选·····(71)
- ◆ 天上不会无缘无故掉馅饼·····(72)
- ◆ 幸福谷·····(74)
- ◆ 要幸福，就要了解别人·····(76)
- ◆ 在满足与幸福之间·····(78)
- ◆ 不断追寻、知足常乐·····(79)

第六章 目标·信念·自我

- ◆ 流浪者与发明大师的故事·····(83)
- ◆ 有了100万美元，我就·····(85)



- ◆ 确定的目标····· (87)
- ◆ 相信你自己····· (91)
- ◆ 将信念进行到底····· (94)
- ◆ 整齐的穿着与强有力的自我····· (96)
- ◆ 推销自己和推销产品····· (98)
- ◆ 认识你自己····· (100)
- ◆ 自我推进器····· (102)

第七章 满意的工作在何方

- ◆ 一个王族后裔的故事····· (107)
- ◆ 在满意和不满意之间····· (110)
- ◆ 热情催开满意的花朵····· (111)
- ◆ 琐事都是脚踏石····· (113)
- ◆ 斗志昂扬····· (115)
- ◆ 兰泽的选择····· (117)

第八章 观察也是学习

- ◆ 看准了,别忽略····· (121)
- ◆ 远见是一种高度····· (123)
- ◆ 望得远,看得近····· (125)
- ◆ 珍珠财富····· (128)

第九章 健康:成功的本钱

- ◆ 给身体充电····· (133)
- ◆ “精神维生素”····· (135)
- ◆ 有病的心理····· (138)
- ◆ 不要开车为自己送葬····· (141)



- ◆ 洛克菲勒的“健康纲领”·····(142)
- ◆ 做运动·····(144)

第十章 心理之魔(上)

- ◆ 当死亡之门开启·····(149)
- ◆ 电影院里的信息广告·····(151)
- ◆ 毕尔和“自我暗示”·····(153)
- ◆ 传心术、洞察力及其他·····(156)
- ◆ 求索意念·····(158)
- ◆ 心电感应·····(160)
- ◆ 隐形顾问团·····(162)

第十一章 心理之魔(下)

- ◆ 恐惧贫穷·····(169)
- ◆ 害怕批评·····(172)
- ◆ 担心年老和死亡·····(174)
- ◆ 警惕犹豫不决·····(176)
- ◆ 告别负面因子·····(180)

第十二章 直面失败

- ◆ 无敌的恒心和毅力·····(185)
- ◆ 命运自己扛·····(187)
- ◆ 不要说“我做不到”·····(189)
- ◆ 贫困：一种动力·····(192)
- ◆ 奋斗不息·····(195)
- ◆ 逆境中的思考·····(197)
- ◆ 没有人注定悲伤·····(201)



第十三章 欲望的转化与升华

- ◆ 魅力何来·····(207)
- ◆ 40岁以后·····(210)
- ◆ “磁性”销售·····(213)
- ◆ 爱、性和浪漫情怀·····(215)
- ◆ 财富与女人·····(217)

第十四章 探索无极限

- ◆ 多一点,再多一点·····(221)
- ◆ 前辈和知识:宝贵的财富·····(223)

附 录

- ◆ 成功商数分析表·····(229)
- ◆ 11种领导能力·····(235)
- ◆ 30种失败原因·····(236)
- ◆ 年度自我分析问卷·····(238)
- ◆ 累积财富之人必须驾驭的16个弱点·····(240)
- ◆ 人心10个刺激源·····(241)
- ◆ 改变自己的8个定律·····(242)
- ◆ 向困难说“不”的5个定律·····(245)
- ◆ 希尔名言·····(247)

第一章 态度决定未来

世界是怎样的？你在这个世界上如何问鼎成功的宝座？这些问题的奥秘在于心态，在于你如何运用这个看不见的法宝。积极的心态可以使人攀登到顶峰，并且在那里逗留，而消极的心态则可使从人从巅峰跌落下来。

你能改变你的世界！态度决定未来！



◆如果你是正确的，你的世界也是正确的◆

这句话中间的道理可以由一个牧师传达给我们：一个星期六的早晨，天下着雨，妻子出去买东西了，牧师正准备他的布道，但是工作进展不大，他的小儿子不停地吵闹，分散他的精力。没有办法，牧师在失望中拣起一本旧杂志，一页一页随便翻阅，翻到一幅色彩艳丽的世界地图时他有了主意：把这页大图画从杂志上撕下来，再把它撕成很小的碎片，丢在客厅的地上，对儿子说：“小约翰，如果你能把这些碎片拼拢，我就给你2角5分钱。”

牧师以为这样一件麻烦事会让儿子花掉大半个上午的工夫。令人惊讶的是，才不到10分钟，儿子过来敲他的门，牧师简直不敢相信自己的眼睛：约翰已经完整地拼好了这幅世界地图。

“孩子，你怎么能把这件事做得如此神速？”

“这很容易，”孩子说，“在这些碎片的另一面有一个人的照片。我就把这个人的照片拼到一起，然后再把拼好的照片翻过来。我想如果这个人是正确的，那么这张世界地图也是正确的。”

牧师的脸上有了笑意，他给了儿子2角5分钱。

“儿子，你已经替我准备好了明天的布道。”牧师说，“我想说的是：如果一个人是正确的，他的世界也会是正确的。”

这个小小的故事可以给我们许多想象和思考的空间，使我们受到很深的启发。它展示了积极的心理态度所具有



的巨大力量。世界的改变,命运的转机,也许就在我们一念之间。小男孩只是换了一个角度,完整的世界就从破碎中诞生,难题得以解决。如果你是正确的,你的世界也就会是正确的!牧师从小男孩的视角看到的成功之道,正是我们所希望的。当你对于任何一件事情都抱有积极态度,世界怎能不在你面前低下头来?

【内容摘要】

【正文】

【结语】

【附录】

【参考文献】

【后记】



◆ 奇迹是对祈祷者的回答 ◆

对于天生有生理上缺陷的人来说，抱有积极的态度意味着什么呢？或许丹普赛的故事可以给我们答案。

丹普赛一出生就是个畸形人，四肢不全，只有一只右脚和一只右臂的残端。他像别的孩子一样渴望运动，他喜爱踢足球。父母亲不忍剥夺孩子的兴趣，给他做了一只木制的假足，以便他穿上特制的足球鞋。一日复一日，他勤奋顽强地用他的木头脚苦练踢球，努力做到在离球门越来越远的地方把球踢进去。最终他赢得了成功，变得越来越有名气，以至新奥尔良的圣哲队邀请他加盟。

当丹普赛用他的残疾的腿在最后两秒钟内、在离球门63码的地方成功破网时，球迷的热烈欢呼响彻美国！那一次，圣哲队以19比17战胜底特律的雄狮队。该队教练施密特说，“我们是被一个奇迹打败的。”对大多数人而言，这确实是一个奇迹，而所谓奇迹，其实就是对祈祷者的回应。

“丹普赛并没有踢中那个球，那个球是上帝踢中的。”底特律雄狮队的后卫沃尔凯也这样说。

丹普赛的故事看起来跟一般的逆境成才的个案没有什么两样，除非你愿意沿着这样的故事继续思考，进而发展成一种习惯，把它作为自己的原则，并以合乎需要的行动贯彻下去。

无论你身体健康或残疾，无论你是孩子或成人，从这个看起来意义很小的故事中，你所能学习和运用的东西有许



多：只有那些能够产生强烈的愿望以达到崇高目标的人，才能最终走向伟大。

只有那些以积极心态不停努力的人，才能取得并保持成功。

只有躬身实践，实践，再实践，才能成为一个成熟的成功者。

只有确立不平凡的目标，努力和劳动才能成为乐趣。

对那些持有积极心态的人来说，身处任何逆境，都同时产生等量或更大利益的种子。

要将这些内容化作自己的营养，有必要记住亨利的两句诗：“我是我命运的主人，我主宰我自己的心灵。”

我是我命运的主人，我是我态度的主人。态度建构着未来。无论态度是建设性的还是破坏性的，态度决定未来这样一条规律总要发挥作用。贫穷的思想可以变成现实，同样，富裕的思想也能变成现实，总之，根植于心头的无形的思想和态度都能转化成有形的现实，无论思想和态度的具体表现是什么。



◆ 为自己寻找一种成功形象 ◆

给自己一个身份,为自己寻找一种成功形象,有助于打破自我怀疑的困境。

伊尔文·本·库柏是美国最受尊敬的法官之一,他从小生活在密苏里州圣约瑟夫城的一个准贫民窟。移民到美国的父亲以裁缝为生计。冬天,为了给家里取暖,库柏常常拿着煤桶,去附近的铁路沿线拣煤块。他为自己做的事情感到困窘。为了不被放学回家的孩子看见,他经常从后街溜进溜出。

不幸的是,孩子们还是常常看到他。尤其令人伤心的是:有一群孩子埋伏在库柏回家的必经之路上,打他并以此取乐,还把他拣来的煤渣撒了一地,在回家的路上库柏一直流泪。他常常陷于恐惧和自卑中。

后来发生了一件事情:库柏读到了一本好书,是荷拉修·阿尔杰的《罗伯特的奋斗》。在这本书里,库柏看到了一个像他那么大的少年奋斗的故事。那少年和库柏一样遭遇不幸,但他以勇气和道德的力量战胜不幸。库柏当然希望自己也能像那个少年一样,从恐惧和自卑中摆脱出来。

接着,库柏把荷拉修所有的书找来阅读,整个冬天他沉浸在荷拉修的故事里,进入了主人公的角色。目睹勇敢和成功,不知不觉中,库柏树立了积极的心态。

几个月之后,他又回到铁路拣煤。在一段距离之外,他看到三个人影在一所房子后面飞奔。往日的恐惧又涌上心头,第一个进入脑子的想法就是赶快转身逃跑,但他很快记



起他所羡慕的书中主人公的果敢精神，于是他仿佛有了某种神奇的力量，拿着煤桶一直大步向前，好像自己已经成为荷拉修故事中的一位神勇之士。

三个对一个，一场恶战是必然的。库柏像变了一个人，顽强地挥动双臂进行抵抗。他的表现使一向恃强凌弱的三个孩子大吃一惊。库柏的右手猛击到其中一个的嘴巴和鼻子，左手打到他的胃部，这个孩子停止了打架，转身溜走了。这时，另外两个孩子正在对库柏拳打脚踢，库柏设法先推开一个孩子，把另一个打倒，用膝部猛击，而且发疯似地打他的胃部和下颚。好！现在只剩下一个孩子了，他是孩子们的领袖。他突然用力打库柏的头部，库柏设法站稳脚跟，把他拖到一边。两个孩子凝视着对方。

然后，这个领袖居然一点点后退，也溜走了。库柏拣起一块煤，投向逃跑者。直到那个时候，库柏才意识到自己的鼻子在流血，全身青紫。但这是值得的呀！

在库柏的一生中，这是一个重大的日子，从此他克服了恐惧。其实，他并不比以前强壮多少，而那三个孩子也并不比以前弱多少。唯一不同的地方在于库柏的心态。面对危险和困难，他已无所畏惧，他决不再任凭恃强凌弱者的摆布。是这种心态救了他，解放了他，也成就了他。从一场恶战起，库柏要改变他的世界，后来他确实改变了他的世界。在大街上痛打三个恃强凌弱的孩子的时候，他并不是受惊吓的营养不良的库柏，而是作为荷拉修书中大胆而勇敢的英雄出现的。这样的形象，这样的身份定位，彻底打破了自我怀疑和失败的习惯。这是自己对自己的激励，这也是帮助你改变世界和命运的成功技巧。少年库柏能做到，你也能做到。少年库柏后来成了大法官，你将来能成为什么？