

年轻人要读的 50本书

50 BOOKS YOUNG ONES
NEED TO READ

伊索寓言、诗经、孙子兵法、论语、老子、
文、君主论、一千零一夜、西游记、
古文观止、唐诗三百首、红楼梦、格林童话、
史记、茶花女、物种起源、悲惨世界、悲剧的诞生、
解析、吉檀迦利、鲁迅全集、朱自清散文、志摩的诗、
基成功之道全集、钢铁是怎样炼成的、飘、围城、经济学、
麦田的守望者、老人与海、美的历程、不能承受的生命之轻、文化苦旅

杨飞 编著

生活里
没有书，就
好像没有阳光。/好
书是作者留给人类的礼物。
/读书是最好的学习，追随伟大人
物的思想，是最有趣味的一门科学。/读
书足以怡情，足以博采，足以长才。/读一本好书，
就是和许多高尚的人谈话。/我读书奉行九个字，就是“读
书好，好读书，读好书”。

中国先秦时期的
百科全书/垂范千
古的儒家经典/史家之绝
唱，无韵之《离骚》/历史与文
学的完美体现/对人类影响最大最深的
基督教经典/最受中国人推崇的英雄传奇/包
含处世权谋与人生智慧的杰作/驾驭与统治的教科
书/就人生事业的大学问/探索自我心灵与世界的距离/
文学最辉煌的殿堂/中国最伟大的文学作品/世界女权
的图腾柱/可怜一卷《茶花女》，断尽支那荡子肠/科学
与文学的完美结合/雄浑磅礴的史诗般生活画卷/人类心灵的旅
程/民族脊梁的心血与灵魂/清新与华美的交响曲/一代文学的辉煌
体现/开启人生的一把钥匙/诠释最宝贵的生命的历程/改变命运的必
修学科/散发青春气息的现代经典

5000多
年人类智慧的结晶/50部
年轻人必读的经典作品/理想的一生读书计划200

多幅珍贵插图精彩演绎/文化的力量和图画的美感一起
流淌/思想和文字变得亲切轻松/开始一段愉快的读
书之旅

光明日报出版社

年轻人要读的 50本书

50 BOOKS YOUNG ONES
NEED TO READ

杨飞 / 编著

光明日报出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

年轻人要读的 50 本书 / 杨飞编著. — 2 版. — 北京: 光明日报出版社, 2005.1
(2010.1 重印)

ISBN 978-7-80145-909-1

I. 年… II. 杨… III. 推荐书目—世界 IV. Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 141399 号

年轻人要读的 50 本书

编 著: 杨 飞

责任编辑: 茹新平

版式设计: 王慧贤

责任校对: 徐为正

责任印制: 胡 骑 宋云鹏

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078243 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司

装 订: 北京一鑫印务有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 143 千字

印 张: 13.5

版 次: 2010 年 1 月第 2 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80145-909-1

定 价: 26.80 元

版权所有 翻印必究







前言

reface

人非生而知之，读书无疑是人获取知识、信息的最主要途径之一。人生有限，学问无涯。年轻人在汲取知识的黄金时代用尽可能短的时间阅读尽可能有用的书，不仅可以完善知识结构，提高文化素质和人生品味，还可以陶冶情操，形成科学的观念和价值尺度，为成功的事业和辉煌的人生夯实基础。因而，从年轻人成才的目标来看，制定一个周详、完备、切实可行的读书计划十分重要。惟其如此，年轻人的读书生活才会具备明确的目的性、较强的可操作性，才有可能更加合理、灵活地安排自己的读书时间，更加直接、快速、有效地获取知识，丰富、提高自身的综合素质。

当然，对于现代年轻人而言，想要开列出一个精当、具指导性的书目殊非易事。鉴此，我社组织有关人员，

在查阅大量文献、征询众多专家的基础上，考虑到年轻人的阅读口味和实际需要，经反复细致的讨论，最终从中外名著中精选出 50 部不可不读的书。所选图书涉及政治学、经济学、哲学、社会学、军事学、文学、美学、历史学、成功学、宗教经典等等领域，一一读之，使你达到怡情悦性、轻松获取知识目的的同时，更能于潜移默化中陶冶情操、提高素质和修养。

由于篇幅所限，此 50 部名著编者无法尽现其全貌，只能从思想性入手；尽量在较短的形制内彰显其最夺目的光辉，展示其最迷人的风采，力冀能呈冰山之一角，使读者尝一脔肉而知一镬之味。读者如有兴趣入宝山以探珍宝，那么可以毫不夸张的说，50 部名著每本都不会让你失望而归。

不过，区区 50 部书绝对无法涵盖人类思想文化宝库的方方面面，况且仁者见仁，智者见智，为此，编者特意在文后附录名家推荐书目，以备读者参考，并稍解遗珠之憾。这是需要预先声明的。

读书使人
深邃，交

Contents

目录

西方寓言的始祖**伊索寓言** 伊索 / 8

中国先秦时期的百科全书**诗经** 孔子 / 12

兵家韬略之首**孙子兵法** 孙武 / 16

垂范千古的儒家经典**论语** 孔子及其弟子 / 20

中国道家学说的开山之作**老子** 老子 / 24

对人类影响最大最深的基督教经典**圣经** 希伯来人 / 28

史家之绝唱，无韵之《离骚》**史记** 司马迁 / 32

历史与文学的完美体现**资治通鉴** 司马光等 / 36

从地狱到天堂的旅程**神曲** 但丁 / 40

最受中国人推崇的英雄传奇**水浒传** 施耐庵 / 44

包含处世权谋与人生智慧的杰作**三国演义** 罗贯中 / 48

驾驭与统治的教科书**君主论** 马基雅维里 / 52



对许多人，书籍与鲜花之重要
根本不下于面包。

实践，思考使人清醒。

我读书奉行九个字，就是“读书好，好读书，读好书”。

阿拉伯世界的百科全书——**一千零一夜** 阿拉伯人/56

东方世界的《堂吉诃德》**西游记** 吴承恩/60

成就人生事业的大学问**菜根谭** 洪应明/64

探索自我心灵与世界的距离**蒙田随笔全集** 蒙田/68

世界文学最辉煌的殿堂**莎士比亚全集** 威廉·莎士比亚/72

骑士风尚的飘逸**堂吉诃德** 塞万提斯/76

便览古文发展的最佳范本**古文观止** 吴楚才，吴调侯/80

不会做诗也会吟**唐诗三百首** 孙洙，徐兰英/84

中国最伟大的文学作品**红楼梦** 曹雪芹，高鹗/88

徜徉在幻想的天空**格林童话** 雅各布·格林，威廉·格林/92

法国批判现实主义文学的奠基之作**红与黑** 司汤达/96

与《孙子兵法》齐名的一代巨著**战争论** 克劳塞维茨/100

梦回美好的童年**安徒生童话** 安徒生/104

世界女权运动的图腾柱**简·爱** 夏洛蒂·勃朗特/108



我扑在书上
就像饥饿的人扑在面包上

目录

- 科学与文学的完美结合 **昆虫记** 法布尔 / 112
- 可怜一卷《茶花女》，断尽支那荡子肠 **茶花女** 小仲马 / 116
- 瞻望我们最遥远的过去 **物种起源** 达尔文 / 120
- 雄浑磅礴的史诗般生活画卷 **悲惨世界** 雨果 / 124
- 日神和酒神的至深本能 **悲剧的诞生** 尼采 / 128
- 淳淳教诲中的睿智与光芒 **曾国藩家书** 曾国藩 / 132
- 心理描写的完美巨著 **安娜·卡列尼娜** 列夫·托尔斯泰 / 136
- 人类心灵的旅途 **梦的解析** 弗洛伊德 / 140
- 东方宗教的神圣赞歌 **吉檀迦利** 泰戈尔 / 144
- 民族脊梁的心血与灵魂 **鲁迅全集** 鲁迅 / 148
- 清新与华美的交响曲 **朱自清散文** 朱自清 / 152
- 随心轻扬的爱与才华 **志摩的诗** 徐志摩 / 156
- 一代文学的辉煌体现 **宋词三百首** 朱彊村 / 160



世界上，像饥饿的

读书是最好的学习。追随伟大人物的思想，是最有趣味的一门科学。

革新生命意识的文学经典

追忆似水年华 马塞尔·普鲁斯特 / 164

开启人生的一把钥匙

卡耐基成功之道全书 卡耐基 / 168

诠释最宝贵的生命的历程

钢铁是怎样炼成的 尼古拉·奥斯特洛夫斯基 / 172

随风而逝的爱情经典

飘 玛格丽特·米切尔 / 176

人生的徘徊与轮回

围城 钱钟书 / 180

改变命运的必修学科

经济学 萨缪尔森，诺德豪斯 / 184

散发青春气息的现代经典

麦田的守望者 塞林格 / 188

光辉的生存法则和人生尊严

老人与海 厄纳斯特·海明威 / 192

美的回归与美的魅力

美的历程 李泽厚 / 196

人类灵魂的独特诠释

不能承受的生命之轻 米兰·昆德拉 / 200

历史的回归与文化的展望

文化苦旅 余秋雨 / 204





前言

Preface

人非生而知之，读书无疑是人获取知识、信息的最主要途径之一。人生有限，学问无涯。年轻人在汲取知识的黄金时代用尽可能短的时间阅读尽可能有用的书，不仅可以完善知识结构，提高文化素质和人生品味，还可以陶冶情操，形成科学的观念和价值尺度，为成功的事业和辉煌的人生夯实基础。因而，从年轻人成才的目标来看，制定一个周详、完备、切实可行的读书计划十分重要。惟其如此，年轻人的读书生活才会具备明确的目的性、较强的可操作性，才有可能更加合理、灵活地安排自己的读书时间，更加直接、快速、有效地获取知识，丰富、提高自身的综合素质。

当然，对于现代年轻人而言，想要开列出一个精当、具指导性的书目殊非易事。鉴此，我社组织有关人员，

在查阅大量文献、征询众多专家的基础上，考虑到年轻人的阅读口味和实际需要，经反复细致的讨论，最终从中外名著中精选出 50 部不可不读的书。所选图书涉及政治学、经济学、哲学、社会学、军事学、文学、美学、历史学、成功学、宗教经典等等领域，一一读之，使你达到怡情悦性、轻松获取知识目的的同时，更能于潜移默化中陶冶情操、提高素质和修养。

由于篇幅所限，此 50 部名著编者无法尽现其全貌，只能从思想性入手；尽量在较短的形制内彰显其最夺目的光辉，展示其最迷人的风采，力冀能呈冰山之一角，使读者尝一脔肉而知一镬之味。读者如有兴趣入宝山以探珍宝，那么可以毫不夸张的说，50 部名著每本都不会让你失望而归。

不过，区区 50 部书绝对无法涵盖人类思想文化宝库的方方面面，况且仁者见仁，智者见智，为此，编者特意在文后附录名家推荐书目，以备读者参考，并稍解遗珠之憾。这是需要预先声明的。

读书使人
深邃，交

Contents

目录

西方寓言的始祖**伊索寓言** 伊索 / 8

中国先秦时期的百科全书**诗经** 孔子 / 12

兵家韬略之首**孙子兵法** 孙武 / 16

垂范千古的儒家经典**论语** 孔子及其弟子 / 20

中国道家学说的开山之作**老子** 老子 / 24

对人类影响最大最深的基督教经典**圣经** 希伯来人 / 28

史家之绝唱，无韵之《离骚》**史记** 司马迁 / 32

历史与文学的完美体现**资治通鉴** 司马光等 / 36

从地狱到天堂的旅程**神曲** 但丁 / 40

最受中国人推崇的英雄传奇**水浒传** 施耐庵 / 44

包含处世权谋与人生智慧的杰作**三国演义** 罗贯中 / 48

驾驭与统治的教科书**君主论** 马基雅维里 / 52



对许多人，书籍与鲜花之重要
根本不下于面包。

实践，思考使人清醒。

我读书奉行九个字，就是“读书好，好读书，读好书”。

阿拉伯世界的百科全书——**一千零一夜** 阿拉伯人/56

东方世界的《堂吉珂德》**西游记** 吴承恩/60

成就人生事业的大学问**菜根谭** 洪应明/64

探索自我心灵与世界的距离**蒙田随笔全集** 蒙田/68

世界文学最辉煌的殿堂**莎士比亚全集** 威廉·莎士比亚/72

骑士风尚的飘逸**堂吉珂德** 塞万提斯/76

便览古文发展的最佳范本**古文观止** 吴楚才，吴调侯/80

不会做诗也会吟**唐诗三百首** 孙洙，徐兰英/84

中国最伟大的文学作品**红楼梦** 曹雪芹，高鹗/88

徜徉在幻想的天空**格林童话** 雅各布·格林，威廉·格林/92

法国批判现实主义文学的奠基之作**红与黑** 司汤达/96

与《孙子兵法》齐名的一代巨著**战争论** 克劳塞维茨/100

梦回美好的童年**安徒生童话** 安徒生/104

世界女权运动的图腾柱**简·爱** 夏洛蒂·勃朗特/108



我扑在书上
就像饥饿的人扑在面包上

目录

Contents

- 科学与文学的完美结合 **昆虫记** 法布尔 / 112
- 可怜一卷《茶花女》，断尽支那荡子肠 **茶花女** 小仲马 / 116
- 瞻望我们最遥远的过去 **物种起源** 达尔文 / 120
- 雄浑磅礴的史诗般生活画卷 **悲惨世界** 雨果 / 124
- 日神和酒神的至深本能 **悲剧的诞生** 尼采 / 128
- 淳淳教诲中的睿智与光芒 **曾国藩家书** 曾国藩 / 132
- 心理描写的完美巨著 **安娜·卡列尼娜** 列夫·托尔斯泰 / 136
- 人类心灵的旅途 **梦的解析** 弗洛伊德 / 140
- 东方宗教的神圣赞歌 **吉檀迦利** 泰戈尔 / 144
- 民族脊梁的心血与灵魂 **鲁迅全集** 鲁迅 / 148
- 清新与华美的交响曲 **朱自清散文** 朱自清 / 152
- 随心轻扬的爱与才华 **志摩的诗** 徐志摩 / 156
- 一代文学的辉煌体现 **宋词三百首** 朱彊村 / 160

