

《士兵·士兵》丛书

通向成功之路

——士兵的成才技巧

● 王缓平 著



《士兵·士兵》丛书

通向成功之路

——士兵的成才技巧

●王缓平 著

军事译文出版社

《士兵·士兵》丛书
通向成功之路
——士兵的成才技巧
王缓平 著

军事译文出版社出版发行
中国体育报社印刷厂印刷
787×1092毫米 36开本 4印张 80千字
1989年9月第1版 1989年9月第1次印刷
印数:1—10000册

ISBN7—80027—092—0/C.7

定价:1.80元

编者献词

——写给士兵的话

《士兵·士兵》丛书同您见面了。

她凝聚着我们的心血和期望。

大凡有过军旅生活经历的人都懂得，穿上绿色军装，第一次独自走向生活，对人生将意味着什么。生活的常识告诉我们，在人生的旅途中，没有捷径和坦途可言，成功和失败，幸福和痛苦，欢乐和烦恼，将无时无刻不在伴随着我们奋进、跋涉的始终，何况一个刚刚独自走向生活的人呢？

我们这些曾经品尝过成功和失败滋味的“老战士”，更懂得在人生起步时的意义。当我们重新审视当年走过的路时，那些收获和“闪失”，那些进步和挫折，就成了我们的一笔宝贵财富。

于是，每当我们看到您那洋溢着青春朝气的脸庞，您那充满着青春活力的身影，就总也按捺不住内心的渴望，想为您述说点什么……

于是，我们带着真诚和期望，带着几分激动的心情，编写了《士兵·士兵》这套丛书，我们愿意把自己收获的经验、失败的教训、成功的技巧奉献给你们。也许，从中您会得到些什么。

当您翻开这一本本小册子时，就会发现它包含了您在军营日常生活中所面临的各种问题。她将告诉您

怎样才能做一名合格的士兵，树立远大的志向和理想；如何获得成才的技巧，走向成功之路；她将帮助您正确处理各种人际关系，掌握解脱烦恼的艺术，她还将伴随您一起去品尝生活赐予的艺术芳香……

我们期待通过这套丛书，能够帮助您学会自我分辨、自我调节、自我控制和自我教育的本领，正确地化解烦恼、摆脱困境、排除障碍、走出“误区”，使您心情愉快、满腔热情地投入到军队现代化建设中，成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的新人。

令人欣慰的是，在《丛书》的编撰过程中，得到了老一辈“士兵们”的热情关怀和指导，受到了军内外许多关心士兵成长的专家、学者的大力支持，北京青年报社和军事译文出版社为《丛书》的编撰出版作出了不懈的努力。

《士兵·士兵》丛书是个新辟的园地，她难免有不尽如人意之处。我们怀着真挚的感情，希望广大士兵朋友们关心她、批评她、帮助她。

让她成为沟通我们心灵世界的桥梁。

《士兵·士兵》丛书编委会

一九八九年九月于北京

目 录

引言:献给渴望成功的士兵朋友	1
第一章 举起手中的金钥匙	3
1.1 “人皆可以为尧舜”的另一面	3
1.2 内在的心理障碍窒息了我们的才华	6
1.3 举起手中的金钥匙	14
第二章 认识你自己	21
2.1 从“有心栽花花不开”说起	22
2.2 自我审视与目标选择	24
2.3 善捕狡兔的鹰	33
2.4 你的成才摇篮就在军营	36
第三章 开掘创造的污水	41
3.1 愿你有双好眼睛	42
3.2 脑袋越用越聪明	49
3.3 张开思想腾飞的翅膀	55
3.4 灵感将会青睐你	60
3.5 “能标叛帜即千秋”	63
第四章 编织知识的五彩链	69
4.1 信息爆炸的困惑与福尔摩斯的启示	70
4.2 九尺高台起于垒土	74
4.3 登山不必扛着船	77
4.4 书山觅宝有学问	80
第五章 用好手头的“现金”	89

5.1 请记住“黄金原则”	89
5.2 努力请从今日始	92
5.3“之余”可贵莫放弃	95
5.4 运筹时间有妙方	100
第六章 “好风凭借力,送我上青云”	103
6.1 好的朋友会使你终身受益	104
6.2 不耻下问觅良师	108
6.3“咬”住机遇不放松	113
结束语:我们正处在创造的年龄	119

引言：献给渴望成功的士兵朋友

你向往成功吗，亲爱的士兵朋友？

你笑了，笑我问得唐突。是啊，不甘平庸，向往建功立业是现代人的欲望，正如革命导师恩格斯所说：“有所作为是人生的最高境界！”我们绿色的军营是有志青年的“聚居区”，青年人好胜好强、勇于竞争、渴望成才的心理特征，在这块特殊的隅角里表现得最为鲜明与突出。哪个士兵不期待有平等的机遇和良好的外部环境，最大限度地开发自身的内在潜能，充分施展聪明才智，成为部队和四化建设的有用之才呢？

我们这些入伍已十多年的战士，在军营的旅途中曾尝受过许多成功的喜悦，当然也有不少失败的痛苦。正是在这种喜悦与痛苦的交织中，我们悟出了人生奋斗的意义。为了让更多的年轻士兵朋友能在军旅生涯中赢得进步和成功，同时避免我们曾经有过的挫折和失败，我们愿意把自己（当然也包括其他老战友）对士兵成才技巧的思索和体会写出来，书名就取为《通向成功之路》。

士兵成才究竟有没有具体可行，能“立竿见影”的技巧呢？我想明明白白地告诉每位朋友：没有。

你可能要大惑不解了，或许还会生出几分不快：既然如此，你干嘛还要杜撰什么“士兵成才技巧”？

然而，我还是要诚恳地对你说：是真的，朋友，真的没有！

生活在我们这个星球上的人们从事着各种各样的职业，有着不同的理想、观念和追求。即使是在直线加方块的绿色军营，每个士兵也都有着自己的本职工作，有着自己各具特色的秉性、志趣和爱好。主观环境迥异，通向成功目标的道路和成才的技巧当然也就有千万条。

有人曾很形象地讲，成功的诀窍就象佛教中的“禅机”，只能悟，不能说，一说就错。这话很有哲理。每个士兵的成才技巧要靠自己慢慢去悟。悟，就是投身实践，潜心体验。

作为你忠实的朋友，我写此书的任务正是为您的“悟”做一个向导。如果您能从字里行间悟出您所需要的东西：志向的标定，心智的启迪，潜能的开发，成功的秘诀……进而确定一条适合自己个性的成才之路，这正是笔者所企盼的。

第一章 举起手中的金钥匙

与许许多多的同代人一样，我们仰慕成功者。伟人独步一时的业绩，曾使我们憧憬；大师俯瞰一代的成就，曾让我们激动。然而，每每从憧憬和激动中走出来时，我们却又禁不住生出一阵惆怅：开启成功之门的金钥匙在哪里呢？

其实，你不必舍近求远，朋友！成功的钥匙人人都有，它就握在你自己的手里。只是我们许多人没有能把它举起来，甚至有意或无意地把它扔掉罢了！

如果你想迈向成功之路，那就举起手中的金钥匙吧！

1.1 “人皆可以为尧舜”的另一面

“人皆可以为尧舜”，这是我们经常听到的一句格言。

古人讲的尧舜，是指那些圣贤之士。今天如果作广义的理解，是指那些在事业上取得成就，对国家和社会有所贡献的人。

在生活中，本来人人都有成为“尧舜”的可能性，可是许许多多的人终生平庸，那么，这是为什么呢？

有人诅咒环境不佳，有人感慨命运多舛，有人埋怨怀才不遇，有人叹息底子太薄，有人归咎时间太少，有

人……

勿容置疑，一个人的进取和成才离不开环境、机遇、天赋、学识、时间诸条件的限制。可话又说回来，假如上述条件都能具备，假如命运之神垂青于你，你就一定能够步入成功的殿堂吗？或许你会语塞——因为你忽略了条件的另一面：成功所必需的品格、秉性和心理素质！

某陆军指挥学院的一位中年英语讲师，在反思自己有天分而未能成才的教训时，讲过如下的两段话。

“我早熟早慧，天资聪明。上小学时，一些晦涩难懂的古文能过目成诵，读过的小说可成章成回地讲给小伙伴听，写作文来得快，还经常即席赋诗。上大学后，我的视野和知识面进一步扩展，外语和文学理论在全班拔尖，老师们都认为我将来肯定会出成果。但我自恃才高，不求进取，聪明反被聪明误，成了仲永第二。

“我这个人读书没有既定的目标，贪多求广，猎涉学科太多，漫无边际；看起来知识渊博，说起来滔滔不绝，其实都是些东鳞西爪，零零碎碎，一知半解的东西。我的思想方法有片面性的毛病，考虑问题简单，心血来潮，头脑一热，就动手干某些事。如去年十月没用十天就动手写了外语电教电影剧本草稿，又着手编写外语教学改革新教材，同时构思了一篇有关家访问题的长文章的提纲，时至今天一件也没有写成。象这样虎头蛇尾、雷声大雨点小、半途而废、不了了之的事我干了很多，直至现在我才认识到它是成材的大敌。然而，我最大的弱点，不能成材的根本所在就是生性懒散，由此而产生的则是做什么事都缺乏刻苦勤奋的精神，坚韧不

拔的毅力和百折不挠的意志。这的确象学习谚语所说：没有意志的人，一切都感到困难。畏缩不前的懒汉，永远徘徊在起点……

听着这位讲师严格的自我解剖，或许，你会为他惋惜。

然而，你是否认真反省过自己？讲师所提到的那些毛病，在我们身上是不是也司空见惯？

某集团军曾调查过 3000 名战士，有 78.8% 的人想在服役期间学到知识和技术。然而，学有所成者如凤毛麟角，寥寥无几。什么原因呢？除去缺少师资等方面的问题外，主要是：

——学习缺乏毅力和韧性，情绪不稳，忽冷忽热。心血来潮时，废寝忘食手不释卷，恨不能一周内便成为知识富翁；稍不遂意或遇有挫折，便又心灰意冷，书本几个月懒得翻一下。正所谓“三天打鱼，两天晒网”。

——没有明确的成才目标，盲目学习，见异思迁。今天立志要学会某项专业技术，明天发现从“理”不如从“文”，又改变计划；后天发现从“文”不如学“艺”，再次转移兴趣。这山望着那山高，到头来一事无成。

——观念不强，自控能力差。连队除去星期天和周三、六晚外，几乎“两眼一睁，忙到熄灯”。如何挤时间，无疑是战士自学中最突出的矛盾之一。然而，许多战士却一面嚷嚷学习时间太少，一面又把大块休息时间浪费在写信、会老乡、看电视、外出逗逛和体育活动上，致使学习计划落空，进展速度缓慢。

……

中国古代著名诗人杜牧在《阿房宫赋》一文中曾说

过：灭亡六国的（指战国末期的齐、楚、燕、韩、赵、魏六国），是六国自己，并不是秦国；兴盛秦国的，是秦国自己，并不是苍天上帝。这位古代文学家用形象的语言揭示了一个真理：外因是事物发展变化的条件，而内因是根据。一个人也好，一个集体也好，做任何事情，都会受到诸多条件的制约，但自身的内在因素，却是决定其成败的关键。

由此得出结论：阻碍我们跨越成功之门，导致我们未能成为“尧舜”的最大敌人，原来正是我们自己！

1.2 内在的心理障碍窒息了我们的才华

1969年7月，美国三名宇航员乘坐“阿波罗”号宇宙飞船，首次成功地在月球上着陆，开辟了人类征服太空的新纪元。

然而，当他们在举国欢腾声中重返大地时，宇航员凯·默恩却突然宣布自己决定提前退休，从此只在社会上做些心理卫生工作。许多人为此大惑不解：这样一个才华出众并已取得巨大成就的人，为什么忽然退休呢？

原来，默恩根据所掌握的心理学知识，发现自己在这次宇宙航行中，由于经受不住严酷的太空环境的刺激，心理受到创伤，患了严重的抑郁症。他深知病态心理难以胜任太空的创造性工作，所以毅然决定“急流勇退”。

这个事例说明，欲从事创造劳动并要取得成功，必须以个人的心理正常和健康为先决条件。如果你形成

并保持了积极、热情和振奋的心理状态，智慧就象流不尽的泉水突突喷涌。反之，创造力的开发将受到严重阻碍，已取得的成果也会前功尽弃。

因此，阻碍我们成功的最大敌人，正是我们自己，是潜在于我们自身的心理障碍！

心理障碍是人人都有的，只不过有轻重大小之分。下面，你不妨认真看看，那终日困扰、阻碍你开启成功之门的“绊脚石”究竟是什么？你是否也有这些心理障碍呢？

(1) 惰性心理。人都有创造的渴望，但同时，人又都有可怕的惰性。如果你的创造欲战胜不了本能的惰性，成功和收获将永世与你无缘。

不少人想成才，并且经常幻想自己一朝成名，彪炳青史，但却只有幻想，没有行动；也有的人谈起自己的宏伟计划，激动人心，却总是空谈，不下苦功；还有的人壮志凌云，也能苦干，但却时冷时热，一曝十寒。尽管表现形式不一，却都是惰性心理在作怪。

我妻子所在的连队里，有这样几位女兵：当领导批准她们参加驻地的高等教育自学考试时，她们欢呼雀跃，欣喜若狂。然而，当一摞摞书摆上床头柜之后，她们常年数月懒得翻上几页。临近考试要报名了，这才匆忙翻书，却又感到学习量实在太大，要记的实在太多，也实在懒得费功夫突击，于是干脆放弃考试，权当白交一次“学费”。就这样，两三年不知不觉过去，等她们临近复员了，仍未有一人拿下一门单科结业证书！

假如这几位活泼可爱并且不乏钟毓灵秀之气的姑娘在学习上多一点勤奋，少一点懒惰，那结局将会怎样

呢？

惰性心理不仅摧残人的创造潜能，甚至能无情地吞噬掉人的生命。

英国神经生理学家科斯塞利斯和米勒在研究中发现，人的大脑和身体器官受的训练和压力愈少，衰老的也就愈快。懒惰对事业对健康都没有好处。美国科学家富兰克林说过：“懒惰象生锈一样，比操劳更消耗身体，经常用的钥匙总是亮闪闪的。”可谓语重心长。人懒不成器，懒惰的人留下空虚和懊悔。如果你想成功，请首先摒弃懒惰心理！

（2）自卑心理。

自卑，是心灵的自杀，它象一根潮湿的火柴，永远也不能点燃成功的火焰。许多人的失败不是因为他们缺乏成功的素质，而是因为他们不敢相信自己能够成功。他们的勇气和才华被自卑的冰水泯灭了。

生活中，我们常常可以听到这样的对话：

“哎，你怎么不学外语？”——“中国话都说不好，我还能学外语？”

“伙计，咱们一块报名参加自学高考怎么样？”——“自学高考？我哪是这块料啊？”

“听说小张今年见报五、六篇稿子，咱们也学着写点东西吧？”——“去去去！撒泡尿照照自己的模样，别作梦娶媳妇想好事啦！”

有些人常常是这样：还没做事，就断定自己肯定不行；还没比试，就知道自己一定不如别人。要知道，你是用自己的行动来告诉别人怎样看待你，你连自己都看不起，成功又怎能青睐你呢？

马克思在青年时代就说过：“自暴自弃，这是一条永远腐蚀和啃噬着心灵的毒蛇，它吸取着心灵的新鲜血液，并在其中注入厌世和绝望的毒液。”我国古代文学家程颐也说过：“最大的罪过莫过于自暴自弃。”就每个人的天资来说，并非存在着很大的差异，除了白痴外，每个人都有获得成功的可能。关键是要变“不敢”为“敢”，变“不能”为“能”。要知道在“我能”和“我不能”之间是有天壤之别的。

记得一位作家曾说过，“敢想就成功了一半”。只有总想着成功，才能使你导向成功，总想着失败就必然使你走向失败。这就和自认为丑陋的人将会变得越来越丑，自认为美丽的人会越来越漂亮一样。想要戒烟的人如果告诉自己：“我无法戒烟。”那么他永远是个“烟君子”。

(3) 依赖心理

这里所讲的依赖心理，主要是指一些青年士兵在成才问题上过分强调环境条件的优劣，过分奢望他人的帮助而产生的一种心理定势。

依赖心理是惰性心理和自卑心理的派生物。由于惰性心理使然，就老想着依赖环境，不愿发挥主观能动性，从脚下踩出一条远行的路；由于自卑心理作怪，就老想着依赖别人，不相信凭着自己的努力终能摘取成功的桂冠。

的确，对有志于自学成才的士兵来说，是有许多困难。高度集中统一的军营生活，“两眼一睁忙到熄灯”的紧张节奏，使你独立支配的时间变得更少，加上书籍资料的缺乏和老师难觅，也使你常常陷入困境。……然

而，若你一味怨天尤人，奢望让环境来适应你，那么你就等着吧！等到三、五年过去，你脱下军装时，或许会懊恼自己韶华流逝无处觅，“白了少年头，空悲切！”

生活对于每个人来说，称心如意的环境是少有的，还是利用现有的条件，从现实生活中摸出一条可行的路来。路是人走出来的。你也许知道，爱因斯坦曾在当小职员时偷偷研究自己的狭义相对论，爱迪生作报童时为搞实验而挨过耳光，华罗庚进清华园之前在杂货店里写数学论文，段元星还不是在大田里劳动之余用自制望远镜发现了新星才成为专业天文学者的吗？

任何一个成功者在起步时，都是在艰苦的生活环境中，依靠顽强的毅力，从荆棘中走出自己的路的。

现实环境对每个人的发展都存在着有利和不利两方面的因素，有的人不善于发掘和利用环境中的有利因素，却只是一个劲地埋怨那些不利因素。生活中有这样的人，他把自己工作一无所获的原因归咎于没有图书资料，但若真让他到图书馆工作，他又没心思看书了。倒是那些又借又抄又买书的人，学到不少知识，做出了突出贡献。伟大的革命导师列宁如果不坐牢，也许就写不成《国家与革命》这部名著，因为他的革命活动太多了。坐牢本来是坏事，但他善于在最坏的环境中找到有利于事业的因素并充分加以利用，把坏的变成了好的。

成功的果实，从来都是垂青于那些从逆境中拼搏过来的人……

（4）挫折心理

你曾经参加过高等教育自学考试，但你第一次考

