



J. Krishnamurti
克里希那穆提集



什么是正确的行动

克里希那穆提
桑靖宇 程悦
译 著

J. Krishnamurti

WHAT IS

RIGHT

ACTION?

THE COLLECTED WORKS OF
J. KRISHNAMURTI



什么是

正确的行动

克里希那穆提
桑靖宇 程悦 译 著



九州出版社 全国百佳图书出版单位
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

什么是正确的行动 / (印) 克里希那穆提著; 桑靖宇, 程悦译. —北京: 九州出版社, 2013. 11

(克里希那穆提集)

书名原文: What is right action?

ISBN 978-7-5108-2482-1

I. ①什… II. ①克… ②桑… ③程… III. ①克里希那穆提, J. (1895~1986) —演讲—文集 IV. ①B351.5-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第279959号

Copyright@ 1991-1992 Krishnamurti Foundation of America

Krishnamurti Foundation of America,

P.O.Box 1560, Ojai, California 93024 USA

E-mail: kfa@kfa.org. Website: www.kfa.org

For more information about J.Krishnamurti, please visit: www.jkrishnamurti.org

著作权合同登记号: 图字 01-2013-7997

什么是正确的行动

作者	(印度) 克里希那穆提 著 桑靖宇 程悦 译
出版发行	九州出版社
出版人	黄宪华
地址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010) 68992190/2/3/5/6
网址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印刷	涿州市星河印刷有限公司
开本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开
印张	14
字数	359 千字
版次	2014 年 3 月第 1 版
印次	2014 年 3 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5108-2482-1
定价	58.00 元

★版权所有 侵权必究★

出版前言

《克里希那穆提集》英文版由美国克里希那穆提基金会编辑出版，收录了克里希那穆提 1933 年至 1967 年间（38 岁至 72 岁）在世界各地的重要演说和现场答问等内容，按时间顺序结集为 17 册，并根据相关内容为每一册拟定了书名。

1933 年至 1967 年这 35 年间，是克里希那穆提思想丰富展现的重要阶段，因此，可以说这套作品集是克氏最具代表性的系列著作，已经包括了他的全部思想，对于了解和研究他的思想历程和内涵，具有十分重要的价值。为此，九州出版社将之引进翻译出版。

英文版编者只是拟了书名，中文版编者又根据讲话内容，为每一篇原文拟定了标题。同时，对于英文版编者所拟的书名，有的也作出了适当的调整，以便读者更好地把握讲话的主旨。

克里希那穆提系列作品得到台湾著名作家胡因梦女士倾情推荐，在此谨表谢忱。

需要了解更多克氏相关信息的读者可登录 www.jkrishnamurti。

org，或“克里希那穆提冥思坊”的微博：<http://weibo.com/jkmeditationstudio>，以及微信公众账号“克里希那穆提冥思坊”，微信号：Krishnamurti_KMS。

九州出版社

英文版序言

克里希那穆提 1895 年出生于印度南部的一个婆罗门家庭。十四岁时，他被时为“通神学会”主席的安妮·贝赞特宣称为即将到来的“世界导师”。通神学会是强调全世界宗教统一的一个国际组织。贝赞特夫人收养了这个男孩，并把他带到英国，他在那里接受教育，并为他即将承担的角色做准备。1911 年，一个新的世界性组织成立了，克里希那穆提成为其首脑，这个组织的唯一目的是为了让其会员做好准备，以迎接世界导师的到来。在对他自己以及加诸其身的使命质疑了多年之后，1929 年，克里希那穆提解散了这个组织，并且说：

真理是无路之国，无论通过任何道路，借助任何宗教、任何派别，你都不可能接近真理。真理是无限的、无条件的，通过任何一条道路都无法趋近，它不能被组织；我们也不应该建立任何组织，来带领或强迫人们走哪一条特定的道路。我只关心使人类绝对地、无条件地自由。

克里希那穆提走遍世界，以私人身份进行演讲，一直持续到他九十岁高龄，走到生命的尽头为止。他摒弃所有的精神和心理权威，包括他自己，这是他演讲的基调。他主要关注的内容之一，是社会结构及其对

个体的制约作用。他的讲话和著作，重点关注阻挡清晰洞察的心理障碍。在关系的镜子中，我们每个人都可以了解自身意识的内容，这个意识为全人类所共有。我们可以做到这一点，不是通过分析，而是以一种直接的方式，在这一点上克里希那穆提有详尽的阐述。在观察这个内容的过程中，我们发现自己内心存在着观察者和被观察之物的划分。他指出，这种划分阻碍了直接的洞察，而这正是人类冲突的根源所在。

克里希那穆提的核心观点，自 1929 年之后从未动摇，但是他毕生都在努力使自己的语言更加简洁和清晰。他的阐述中有一种变化。每年他都会为他的主题使用新的词语和新的方法，并引入有着细微变化的不同含义。

由于他讲话的主题无所不包，这套《选集》具有引人入胜的吸引力。任何一年的讲话，都无法涵盖他视野的整个范围，但是从这些选集中，你可以发现若干特定主题都有相当详尽的阐述。他在这些讲话中，为日后若干年内使用的许多概念打下了基础。

《选集》收录了克里希那穆提中年及以后出版的讲话、讨论、对某些问题的回答和著作，涵盖的时间范围从 1933 年直到 1967 年。这套选集是他教诲的真实记录，取自逐字逐句的速记报告和录音资料。

美国克里希那穆提基金会，作为加利福尼亚的一个慈善基金会，其使命包括出版和发布克里希那穆提的著作、影片、录像带和录音资料。《选集》的出版即是其中的活动之一。

目录

出版前言 / 1

英文版序言 / 3

新西兰 1934 年

把生活当做一个整体来对待 / 3

不能坐等世界改变，而不改变自己 / 14

一味服从的心灵，无法实现领悟 / 27

当你怀有真爱，就不存在所谓的宽容 / 39

探明痛苦的原因何在 / 60

只有行动才能获得智慧 / 75

只要存在剥削就无法拥有幸福 / 86

美国 1934 年

“我”究竟是什么？ / 103

寻求解决冲突只会加剧冲突 / 110

心灵便是智慧，应当摆脱自我约束 / 120

记忆是智慧的绊脚石 / 129

- 恐惧的根源 / 137
- 心灵的不完整导致强迫 / 145
- 人被囚禁在自设的监牢中 / 153
- 充分地活在当下 / 162
- 心灵的智慧是不带价值观的自发自然的行动 / 171
- 要理解真理，就要做到思想简单 / 180
- 幸福是富有创造力的思考 / 189
- 只有通过觉知，才能迎来永恒 / 199

美国 1935 年

- 我们怎样制造出了愚昧 / 209
- 在行动中实现充分的觉知 / 218
- 愚昧的本质在于通过价值观念逃避冲突 / 228

巴西 1935 年

- 认识真理需要一个人自己展开觉知 / 241
- 不懂憬来世，就能达致永恒 / 246
- 是什么欲望推动我们与死去者的灵魂交流 / 253
- 只要存在既得利益，就会出现剥削 / 258
- 行动，是指不受阻碍的智慧的运作 / 265
- 探明正确的行动，将实现真正的圆满 / 272
- 宗教是对当下的逃避 / 280

乌拉圭 1935 年

- 渴望安全就会出现权威 / 289

权威是洞察实相的最大障碍 / 296

争斗与痛苦的根源何在 / 308

实现个体的觉醒 / 318

阿根廷 1935 年

价值观念是囚禁我们的监牢 / 325

如何兼顾集体的工作和个体的圆满 / 332

通过表面的反应去行动将会引发混乱 / 341

环境是有益的还是有害的 / 350

职业和个人生活的划分妨碍了圆满 / 359

个体觉醒便会迎来集体的幸福 / 366

智利 1935 年

只有行动才能解决障碍达到圆满 / 381

从受限制的齿轮转变成真正圆满的个人 / 388

什么是横在圆满之路上的障碍 / 395

权威对智慧产生了破坏性的影响 / 404

墨西哥 1935 年

靠清晰的思考和睿智的行动，穿越痛苦和悲伤的河流 / 413

唤醒智慧，就可以带来真正的幸福 / 419

没有强制的自发的行动，才让人富有智慧 / 426

教育，是训练孩子遵从模式，还是唤醒其智慧 / 431

PART 01



新西兰 1934 年

把生活当做一个整体来对待

朋友们：

我认为，每一个人，要么为某个宗教问题所困，要么因社会争斗或是经济上的冲突而烦恼不已。由于缺乏对这些问题的认知，所以大家都备感痛苦。我们试图单独去解决这些问题中的某一个。也就是说，假如你存在某个宗教上的问题，你会觉得，只要把经济的或社会的问题撇在一边，完全以宗教问题为中心，就可以将问题迎刃而解了；又或者让你心烦的是经济上的问题，于是你以为，只要把整个身心全都放在某个特殊的冲突上面，便能处理好经济上的难题了。然而我要说的是，除非你懂得了宗教的、社会的和经济的问题之间的相互联系，否则你无法单独地去解决这些问题，无法单独地解决宗教的问题或是经济的、社会的问题。

我们所说的问题，仅仅是一些症状，它们之所以会不断增加，是因为我们没有把生活当做一个整体来对待，而是将其划分为了经济的、社会的或宗教的问题。如果去审视给各种不同疾病开出的所有药方，你会发现它们全都是把问题放在了一个个防水的间隔舱里、拆分开来进行处理，而没有把宗教的、社会的和经济的问题视为一个整体来看待。我的意图是想指出，只要我们单独地去处理这些问题，那么就只会让误解变得越来越多，进而导致冲突、苦难和痛苦。但倘若我们把社会的、宗教

的和经济的问题当做一个完整的整体来对待，而不是划分开来，就能发现，我们所谓的宗教、社会或经济领域的问题，这三者之间其实存在着微妙而隐蔽的关联——除非你明白了这种真实的关联，明白了它们之间存在的紧密而微妙的联系，否则，无论你所面临的是何种问题，你都不可能去解决它，而是只会让争斗变得越来越多。尽管我们或许会认为自己已经解决了某个问题，但那个问题会以不同形式再次出现。因此，倘若我们没有充分地理解生活的涵义，那么我们就把宝贵的一生全都浪费在解决一个又一个的问题、一个又一个的争斗上面。

所以，若想认识我们所说的宗教、社会和经济问题之间的紧密联系，就得彻底地重新定位我们的思想——也就是说，每个人都必须不再是社会或宗教结构上的一个齿轮、一部机器。你将发现，大部分人都是奴隶，都只是这部机器上的一个齿轮。他们并非真正的人，而仅仅是对既定的环境做出反应，因此并不存在真正的个体的行动与思想。要想探明我们所有行为之间的紧密关系，无论是宗教的、政治的还是社会的行为，那么，作为个体的你就必须展开思考，而不是作为一个群体或是一个集体的组成部分去思考。要做到这一点是极为困难的，因为个体必须走出社会或宗教的结构，必须以批判的眼光去审视它，去探明该结构中哪些是错误的、哪些是正确的。尔后你将看到，你不再是关注于某个症状，你会努力去探明问题的原因本身，而非仅仅去应对那些症状。

在我的讲演结束的时候，你们当中或许有些人会抱怨说，我并没有给你们提供任何积极的建议，以便你们能够以此为基础去展开明确的行动，会觉得我并没有提供给你们某个可以遵循的方法。我觉得，体系、方法都是有害的东西，原因在于，它们或许可以暂时的让问题得到缓解，但如果你仅仅去遵循某个方法，那么你将会沦为它的奴隶。你不过是用新的方法取代了旧的，这么做并不会带来觉知。若想获得觉知，就不能够去寻找某个新的方法，而是应该凭借自己的力量，应该作为一个个体

而非一部集体的机器，去探明现存的体制当中哪些是错的、哪些是对的，而不是用新的体制去替代旧的。

对于任何一个有思想的人来说，首要的基本要求，便是有去批判、去质疑的能力，如此一来他才可以开始去探明现存的制度里面哪些是正确的、哪些是错误的，而这种思考又会带来行动，而不是仅仅去认同。因此，在这场演说的过程中，如果你理解我将要说的，就应该有所批判。批判是必需的，质疑是正确之举。可惜我们已经被训练为不去进行质疑和批判，而是只会做出反对。例如，倘若我要说些会让你不喜欢的话——我希望我的确能够如此——你很自然地就会开始去反对，因为反对要比探明我的话里面是否含有价值容易得多。假使你发现我所说的有价值，那么你便会有所行动，如此一来你就不得不改变自己对于生活的整个理念了。由于我们并不准备这么去做，所以便发展出了一种聪明的反对的技巧。也就是说，假如我说了让你反感的话，你就会调动起自己所有根深蒂固的偏见和阻碍，假如我说了任何可能会伤害到你的话抑或可能让你情绪上感到不快的话，你就会在这些偏见、这些传统、这一背景后面寻求庇护。你所做出的反应均源于这一背景，你将这种反应称作为批判。在我看来，这根本就不是什么批判，而仅仅是聪明的反对，毫无价值可言。

如果你们全都是基督徒——假设你们皆为基督徒——或许我要说的话你们可能并不理解，于是你们便会立刻躲在传统以及那些根深蒂固的偏见、既定秩序的权威后面寻求庇护，将它们当做防御的堡垒，对我展开攻击，而不是努力去弄懂我想要传达的思想。在我看来，这种做法并非是非批判，而是一种聪明的伎俩，以便不去有所行动，以便逃避充分的、完整的行动。

倘若你们愿意去理解我将要说的，那么我将要求你们做到真正的批判，而非仅仅是聪明地表示反对。做出评判，需要拥有相当的智慧。所谓评判，既不是去怀疑，也不是去接受，后者与前者同样愚蠢。假若你

只是说：“嗯，我对你的话表示怀疑，”那么这样做跟单纯的认可一样的愚蠢。然而，真正的批评，不在于去提供价值，而在于努力去探明真正的价值所在。难道不是这样吗？如果你赋予事物价值，如果头脑去提供价值，那么你便无法发现事物的内在价值了。我们大部分人的头脑都被训练着去赋予价值。以金钱为例好了，从抽象上来说，金钱并不具有任何价值。也就是说，假若你渴望金钱所带来的权力，那么你就是在利用金钱去获得权力，因此你就是把价值赋予给了某种本身并不具有价值的事物。同样的道理，如果你想要去领悟、理解我要说的话，你就必须具有这种判断力。只要你渴望去探明、去发现，那么这就会成为轻而易举的事情。但倘若你声称：“嗯，我不想受到攻击。我会采取防御的姿态。我已经拥有了想要的一切，我已经心满意足了”，你便很难拥有批判的能力，抱持这样的态度简直是毫无希望可言。你来到这里，若仅仅出于好奇——或许大多数人都是如此——那么我将要说的话便会毫无意义，于是你会说我的谈话是消极的，没有任何建设性，毫无积极性。

所以，请记住，今晚，我们将要一起去探明、去思考现存的社会与宗教环境当中哪些是错的、哪些是对的，而为了实现这一目标，需要你们不去抱持任何的偏见，无论你是基督徒还是属于其他的教派，而是应该对我即将说的话以及生活里的一切都怀着一种理性的、批判的态度。这意味着说不再去寻求新的体系、方法，因为新的理论体系、社会制度一旦被发现，就会再一次遭到滥用，最终走向败坏和腐化。当我们探明了现存的社会、宗教和经济体制中哪些是错的、哪些是对的——对的、错的方面，全都是我们自己制造出来的——一旦懂得了这些，我们就能够让自已的心智不去制造出可能会使心灵再次困于其中的错误的环境了。

你们大多数人都在寻求一种新的思想体系、新的经济制度、新的宗教哲学的理论。你为什么要寻找新的体系呢？你会说：“我对旧的深感不

满，”假若你正在寻求的话。我认为，不要去寻找新的体系、方法，而是应当去审视你正被困于其中的那一体系、方法，尔后你将懂得，没有任何一种体系、方法可以带来那富有创造力的智慧。这种智慧，对于认识真理或神而言是至关重要的。这意味着，不去遵循任何体系方法，你便可以发现那永恒的实相。不过，只有当作为个体的你们开始去理解你们经由无数个世纪所建立起来的那一体制，并且探明了该体制中哪些是正确的、哪些是错误的，方能发现实相。

因此，请牢记——我并不打算提供某种新的哲学体系。我认为，这些体系犹如牢笼，会将心灵囚禁其中，它们对人类毫无帮助，只会起到阻碍的负面作用。这些体系、方法，是一种剥削的手段。但如果作为个体的你们能够开始去进行质疑的话，就将领悟到，在质疑的过程中，你们会制造出冲突，通过冲突，你们将能实现觉知——单纯的去接受、去认可某种新的体系，无法带来觉知。新的体系，仅仅是又一剂催眠药，会让你昏昏欲睡，将你变成另一部机器。

所以，让我们去探明现存的宗教和社会制度中哪些是错误的、哪些是正确的。若想揭示对错，我们就得懂得宗教是以什么作为基础的。我将把宗教当做成形化的思想形式来谈论，它已成为了社会的最高理想。我希望你们完全遵循以下的教诲去做，也就是说，按照宗教本来的样子去加以对待，而不要将其视为你们所希望的模样。它们是以什么作为基础的？它们的根基为何？当你明白的时候，当你展开审视并且真正对其展开批判性的思考时——不是搬出你的希冀和偏见，而是当你真的对其进行思考的时候——便会懂得，它们是建立在慰藉的基础之上的，在你遭受痛苦之时给予你慰藉。这也就是说，人类的心灵不断地寻求着安全感，寻求一种确定性，要么是在某种信仰之中，要么在某个理想或概念里面，所以你始终在寻求着某种确定性、安全感，心灵在其中寻求庇护，获得慰藉。当你不停地寻求安全感、确定性的时候，会发生怎样的情形呢？