

刘小芬 编著

英 语 语 音

基础知识 与 口语训练



● 广东高等教育出版社

英语语音基础知识与口语训练

刘小芬 编著

广东高等教育出版社

· 111 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

英语语音基础知识与口语训练/刘小芬编著. —广州: 广东高等教育出版社, 2004. 8

ISBN 7-5361-3033-3

I. 英… II. 刘… III. ①英语-语音-基本知识 ②英语-口语-习题 IV. ①H311 ②H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 076819 号

广东高等教育出版社出版发行

地址: 广州市天河区林和西横路

邮政编码: 510500 电话: 87557232

江门市新教彩印有限公司印刷

890 毫米×1 240 毫米 1/32 5 印张 144 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1~3 000 册

定价: 12.00 元

前 言

学习英语，语音是第一关。语音关过不了，学习者的兴趣就无从说起。因此，学好语音是学好英语的基础，搞好语音教学是英语入门阶段教学的关键。本书正是从这个出发点考虑，旨在向广大的英语爱好者及大学一年级学生介绍英语语音基础知识，为今后的英语学习打下良好的基础。

本书共分8章。第1章到第4章从介绍英语字母开始，然后讲解国际音标，48个英语音素的发音方法和各种语音知识。每一章节除有详细的理论知识外，还有大量的配套练习。目的是要求学习者通过这4章的学习和训练，能较好地掌握英语语音基本理论知识，懂得发音原理，能说出发各个音素时发音器官的活动情况，并能在语流中清楚、准确地发出各个音素，能掌握多音节词和不同音节组合的发音，能在连贯语言中使用连续、爆破、语句重音及节奏的规律，正确地把握词与词之间的过渡，使同一意群的词连贯和流畅地连接起来，能正确地使用语音语调进行朗读。

本书第5章和第6章的学习重点是日常英语会话和自由会话，主要介绍日常生活交际中常用的对话和句子。要求学习者课堂内外主动与他人交流，将所学的语音知识自然地运用在口头交际中，这样既可以检测自己的学习效果，又可以给自己创造练习的机会。如果把这些对话和句子读好了，那么交际起来就会如鱼得水。

要学好英语，语音训练是重中之重。为提高学习者的口语表达能力，本书在第7章和第8章安排了绕口令和朗读材料，主要是让学习者复习和实践所学知识。朗读材料多为一些短小而趣味性强的幽默故事，绕口令选自一些名言和谚语。只要学习者利用正确的语音语调和

基本的朗读技巧进行反复地练习，朗读水平肯定会有很大提高。

英语语音的学习是一门实践性很强的课程，大家在学习中一定要多讲多练。常言道：一分耕耘，一分收获。只要大家努力，相信一定会取得令人满意的成绩，说出一口流利的、准确的英语。

编著者

目 录

第一章 英语语音	(1)
1.1 英语字母	(1)
1.2 音素和音标	(3)
1.3 音素的分类	(4)
1.4 发音器官	(6)
第二章 元音音素的发音方法	(8)
2.1 前元音	(8)
2.2 后元音	(10)
2.3 中元音	(13)
2.4 双元音	(15)
第三章 辅音音素的发音方法	(19)
3.1 爆破音	(19)
3.2 摩擦音	(21)
3.3 破擦音	(25)
3.4 鼻音	(27)
3.5 舌边音和半元音	(30)
第四章 语音知识	(35)
4.1 音节	(35)
4.2 读音规则	(36)
4.3 辅音连缀	(40)

4.4	单词的主要重音和次要重音	(41)
4.5	多音节词的拼读	(42)
4.6	失去爆破和不完全爆破	(43)
4.7	连读	(43)
4.8	句子重音	(44)
4.9	意群	(49)
4.10	语调	(51)
第五章	英语日常会话	(56)
5.1	问好、拜访和告别	(56)
5.2	自我介绍和介绍别人	(61)
5.3	问路	(63)
5.4	约会	(65)
5.5	打电话	(68)
5.6	在机场	(71)
5.7	看病	(74)
5.8	在餐馆吃饭	(77)
5.9	在邮局	(84)
5.10	在图书馆	(86)
5.11	在旅馆	(89)
5.12	在银行	(94)
5.13	兴趣与爱好	(99)
5.14	逛街	(102)
5.15	天气情况	(105)
第六章	自由会话	(108)
6.1	谈论家庭生活	(108)
6.2	谈论学校生活	(108)
6.3	谈论英语学习	(109)
6.4	谈论家乡	(109)

目 录

6.5 谈论中国	(110)
6.6 谈论地理知识	(110)
6.7 基本常识和一般问题	(111)
6.8 科学知识	(112)
第七章 绕口令	(114)
第八章 朗读材料	(123)
总复习题	(140)
附录一 语音词汇表	(144)
附录二 国家与国籍词汇表	(145)
附录三 旅馆常用词汇表	(146)
附录四 食品常用词汇表	(148)
参考书目	(151)

第一章 英语语音

1.1 英语字母

1.1.1 英语字母

文字的发展经历了非拼音文字和拼音文字两个历史阶段。文字从非拼音的象形文字、意音文字发展到拼音文字是文字发展史上质的飞跃。

英语是一种拼音文字，每个词都由字母拼成。

英语字母共有 26 个，有印刷体和书写体两种。（见表 1：英语字母表）

1.1.2 元音字母与辅音字母

a) 元音字母

A a E e I i O o U u 等 5 个字母为元音字母，其余为辅音字母。其中 Yy 可作元音字母或半元音字母。

英语单词中都有元音字母。元音字母是构成单词的基本要素，辅音字母则不能（缩写词除外）。例如：

book	pen	English	foot	radio	hand
show	way	country	have	level	give

b) 辅音字母

除元音字母以外的字母都是辅音字母。辅音字母不能单独构成单词（缩写词除外）。例如：

NATO	PRC	VOA	RMB	EC	UN	VIP
CAAC	WTO	IOC	WHO	IQ	AD	UFO

表 1 英语字母表

字 母				名 称	字 母				名 称
印刷体		手写体			印刷体		手写体		
大写	小写	大写	小写		大写	小写	大写	小写	
A	a	<i>A</i>	<i>a</i>	[ei]	N	n	<i>N</i>	<i>n</i>	[en]
B	b	<i>B</i>	<i>b</i>	[bi]	O	o	<i>O</i>	<i>o</i>	[əu]
C	c	<i>C</i>	<i>c</i>	[si:]	P	p	<i>P</i>	<i>p</i>	[pi:]
D	d	<i>D</i>	<i>d</i>	[di:]	Q	q	<i>Q</i>	<i>q</i>	[kju:]
E	e	<i>E</i>	<i>e</i>	[i:]	R	r	<i>R</i>	<i>r</i>	[ɑ:]
F	f	<i>F</i>	<i>f</i>	[ef]	S	s	<i>S</i>	<i>s</i>	[es]
G	g	<i>G</i>	<i>g</i>	[dʒi:]	T	t	<i>T</i>	<i>t</i>	[ti]
H	h	<i>H</i>	<i>h</i>	[eitʃ]	U	u	<i>U</i>	<i>u</i>	[ju:]
I	i	<i>I</i>	<i>i</i>	[ai]	V	v	<i>V</i>	<i>v</i>	[vi:]
J	j	<i>J</i>	<i>j</i>	[dʒei]	W	w	<i>W</i>	<i>w</i>	[ˈdʌblju:]
K	k	<i>K</i>	<i>k</i>	[kei]	X	x	<i>X</i>	<i>x</i>	[eks]
L	l	<i>L</i>	<i>l</i>	[el]	Y	y	<i>Y</i>	<i>y</i>	[wai]
M	m	<i>M</i>	<i>m</i>	[em]	Z	z	<i>Z</i>	<i>z</i>	[zed]

1.2 音素和音标

1.2.1 音 素

语音的最小单位是音素。

英语中有 48 个音素，同一个字母（或字母组合）在不同的场合可以有几种不同的读音，如 make, bad 等。不同的字母（或字母组合）又可以有相同的读音，如：tea, me, live 等。某些字母（或字母组合）甚至不读音。如 where, light, high 等。

1.2.2 （国际）音标

用来记录音素的符号称为音标，使用音标来注明单词的读音，叫做国际音标。音标一律放在“[]”（严式音标符号）内或“/ /”（宽式音标符号），后者更适用于语言教学。

1.2.3 元音音素和辅音音素

英语共有 48 个音素。根据发音特点，英语音素分为元音音素和辅音音素，简称元音和辅音。声带振动且气流不受阻碍的音叫元音；气流受阻、不管声带振动与否的音叫辅音。

a) 元音（共 20 个）

发元音时，气流通过口腔不受任何阻碍，自然轻松，发出的音响亮又清晰。

元音分为单元音（12 个）和双元音（8 个）两种。单元音又有长短之分，长元音发音较长，用“:”作符号，短元音发音较短。

b) 辅音（共 28 个）

发辅音时，气流通过口腔受到这种或那种阻碍，需要用力冲破阻碍，发出的音不如元音响亮清晰。

辅音有清辅音和浊辅音之分，大部分的辅音是清浊成对的（共 10 对）。

清浊成对的辅音，其发音部位相同；发音时声带不振动的为清辅音，声带振动的为浊辅音。

c) 发音方法

当辅音在前，元音在后时，先作发辅音的口形准备，然后从这一口形发出元音，中间不能有停顿而形成一个新的音。例如：

stand desk hand black please fly
glass proud flower speed brown slow

当元音在前，辅音在后时，是连续发出各自的音，但中间不能有停顿。

Exercises

1. 字母和音标有什么区别？
2. 什么叫音素？英语中有多少个音素？
3. 元音和辅音的发音区别是什么？
4. 清辅音和浊辅音的发音方法有什么区别？

1.3 音素的分类

1.3.1 元音音素

英语中的元音音素按发音部位和发音方法的不同可以分为以下几种。按发音部位来分，有单元音和双元音。

a) 单元音

前元音：/i:/ /ɪ/ /e/ /æ/

后元音：/u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/

中元音：/ə/ /ʊ/

b) 双元音

合口双元音：/eɪ/ /aɪ/ /əʊ/ /aʊ/ /ɔɪ/

集中双元音：/iə/ /eə/ /ʊə/

按发音方法来分，元音也可分为单元音和双元音。

a) 单元音

长元音：/i:/ /e:/ /ɑ:/ /ɔ:/ /u:/

短元音: /i//e//æ//ʌ//ə//ɔ//u/

b) 双元音

/ei//ai//əu//au//ɔi//iə//ɛə//uə/

1.3.2 辅音音素

英语中的辅音音素按发音部位和发音方法的不同可以分为以下几种。

按发音部位来分, 辅音可分为爆破音、摩擦音、破擦音、鼻音、舌边音和半元音等。

a) 爆破音: /p//b//t//d//k//g/

b) 摩擦音: /f//v//s//z//ʃ//ʒ//θ//ð//h//r/

c) 破擦音: /tʃ//dʒ//tr//dr//ts//dz/

d) 鼻音: /m//n//ŋ/

e) 舌边音: /l/

f) 半元音: /w//j/

按发音方法来分, 辅音也可分为清辅音和浊辅音两种。

a) 清辅音

/p//t//k//s//ʃ//tʃ//f//θ//ts//tr//h/

b) 浊辅音

/b//d//g//z//ʒ//dʒ//v//ð//dz/

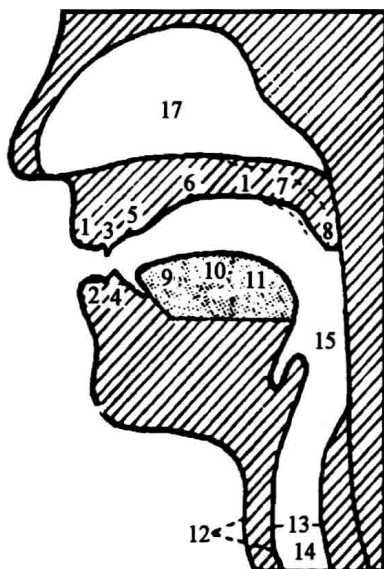
/dr//r//l//m//n//ŋ//w//j/

表2 英语 48 个音素表

元音	单元音	长元音	/i:/ /ə:/ /ɑ:/ /ɔ:/ /u:/
		短元音	/i/ /e/ /æ/ /ʌ/ /ə/ /ɔ/ /u/
音	双元音		/ei/ /ai/ /əu/ /au/ /ɔi/ /iə/ /ɛə/ /uə/
辅音	清辅音		/p/ /t/ /k/ /s/ /ʃ/ /tʃ/ /f/ /θ/ /ts/ /tr/ /h/
	浊辅音		/b/ /d/ /g/ /z/ /ʒ/ /dʒ/ /v/ /ð/ /dz/ /dr/ /r/ /l/ /m/ /n/ /ŋ/ /w/ /j/

1.4 发音器官

1.4.1 发音器官构造图



1. 上唇 2. 下唇 3. 上齿 4. 下齿 5. 齿龈 6. 硬腭 7. 软腭
8. 小舌 9. 舌端 (其尖端为舌尖) 10. 舌前 11. 舌后 12. 喉头
13. 声带 14. 气管 15. 咽腔 16. 口腔 17. 鼻腔

1.4.2 发音部位

要学好语音，就必须掌握音素的正确发音，除了按照“倾听－辨认－模仿”的程序进行外，还必须了解每个音素的发音原理，特别是要掌握唇、舌、齿龈、齿、声带等5个最活跃的发音器官在发音时的正确部位和变化。

a) 唇：可以平展、收圆、张大、缩小、扁平或紧闭。

b) 舌：可以前伸或后缩，抬高或放低，平伸或反卷；并可以和牙齿、齿龈、硬腭、软腭等接触或靠拢。

c) 齿龈：也可称为牙龈；齿龈有上齿龈和下齿龈之分，是指上

齿和下齿后上方和后下方硬的肌肉部分。

d) 齿：分上下齿；上下齿可分开或合并。

e) 声带：可以紧张，在气流通过时有时振动或不振动。

第二章 元音音素的发音方法

2.1 前元音

2.1.1 前元音/i:/ /i/ /e/ /æ/的发音方法

/i:/ 舌尖抵下齿龈，但不要抵得太紧；嘴唇略扁，像微笑状，发音时间可长些。

/i/ 似发/i:/音，嘴唇略扁，但嘴角收小一点；舌尖仍抵下齿龈，但不要紧贴下齿龈。

/e/ 舌尖抵下齿龈，但不要抵得太紧；口形自然放松，略张开，上下齿之间可放一个食指指尖。

/æ/ 舌尖抵下齿龈，双唇尽量向两边张开，嘴角肌肉感到紧张；口要张大，上下齿之间可容纳食指和中指。

2.1.2 音素练习

/i:/	keep	meet	beat	need	we	even	female
/i/	pig	ship	bit	sit	it	think	million
/e/	many	end	let	bed	men	den	lesson
/æ/	plan	bad	taxi	flag	thank	factory	matter

2.1.3 对比练习

/i:/ // i/	/e/ // æ/	/i/ // e/
/i: t/ // it/	/em/ // æt/	/in/ // end/
/pi: p/ // pit/	/pet/ // pæt/	/pin/ // pen/
/di: p/ // dip/	/met/ // mæd/	/din/ // den/
/mi: // mid/	/mep/ // næp/	/mint/ // mend/

/ni: //nip/	/bend//bæn/	/nib//net/
/bi: //bit/	/tend//tæb/	/bid//bed/
/ti: m//tin/	/dep//dæn/	/tit//ten/
/di: d//did/	/get//gæt/	/kip//keg/
/ki: p//kik/	/kept//kæt/	/big//beg/
/li: d//lid/	/beg//gæd/	/pip//pep/

2. 1. 4 朗读下列词组

a key and a bee	a fish and a pig	a ship and a sheep
a bee on a leaf	a leaf on s tree	a pig on a ship
a key on a seat	a ship on the sea	a bad tent
a sad man	a bad bag	use less gas
ten man	beg that man	ten bags
the same day	Taylor's late	wait for May
a radio on the table	a cake on the plate	
Raymond's favorite	Amy's great day	
Kate's grey bracelet		

2. 1. 5 朗读下列小诗

(1)

In merry month of May,
All the little birds are gay.
They hop and sing and say,
Winter days are far away,
Welcome, welcome, merry May.

(2)

Evening red and morning grey,
Send the traveler on his way;
Evening grey and morning red,
Bring the rain upon his head.