

隙間時間だけで
ニュースを把握

iPhoneを見れば
もう道に迷わない

重要な約束や会議を
二度と忘れないコツ

整理しなくてOK!
名刺をiPhoneに収納

文具も機材も不要!
なんでも瞬時にメモ

Excelのデータを
どこでも確認、即編集

iPhone 仕事便利帳

1台を使い倒す 300の活用法

Anytime,
Any

Writing

山崎潤一郎（インサイドアウト）

P.42～59、65～69、74～75、77、82～87、89～90、
102～115、136～138、166～181、186～197

鈴木麻里子（WOODYBELL）

P.6～41、60～64、76、78～81、91～95、124～129、
162～164、182～184、198～206

竹田 真（エレファントラン・パブリッシング）

P.70～72、98～100、140～161、208～223

学芸書籍編集部（ソフトバンク クリエイティブ）

上記以外

Design

大悟法淳一、永瀬優子（ごぼうデザイン事務所）

iPhone仕事便利帳

1台を使い倒す300の活用法

2010年3月31日 初版第1刷発行

著者

やまざきじゅんいちろう すずき ま り こ たけだ まこと
山崎 潤 一郎 鈴木麻里子 竹田 真

発行者

新田光敏

発行所

ソフトバンク クリエイティブ株式会社
〒107-0052 東京都港区赤坂4-13-13
電話 03-5549-1201(営業部)

印刷・製本

中央精版印刷株式会社

落丁本、乱丁本は小社営業部にてお取り替えいたします。
定価はカバーに記載しています。

©2010 Junichiro Yamasaki/Mariko Suzuki/Makoto Takeda/SoftBank Creative
Printed in Japan ISBN 978-4-7973-5881-0

常州大蔵 iPhone 仕事便利帳
千台を使い倒す300の活用法

山崎潤一郎
鈴木麻里子
竹田 真

Contents



ニュースも地図も辞書も手のひらに
情報収集 5 page



いつでも何でもすぐ記録できる
メモ 55 page



膨大なファイルを収納する
データ整理 73 page



時間はiPhoneに覚えてもらう
時間管理 101 page



アイデアや考えをわかりやすく
プレゼン 119 page



会話や連絡をスムーズに
コミュニケーション 139 page



語学などを隙間時間に習得
スキルアップ 165 page



行き詰まったときは気分転換
リフレッシュ 185 page



iPhoneをもっと便利にするコツ
まだある! 207 page

活用コラム

ランチ 52 page iPhone七変化 116 page
読書 162 page ゲーム 204 page

実録コラム

メール 70 page iPhone1台で 98 page
アプリ開発 136 page ダイエット 182 page

Introduction

アプリ

「App Store」で提供されている「アプリケーション」、通称「アプリ」。利用する場合は、パソコンの「iTunes」(<http://www.apple.com/jp/itunes/>にて配布)の「iTunes Store」内「App Store」、もしくはiPhone標準の「App Store」にて、アプリや提供元の名前を入力して検索し、ダウンロードすればよい。タイミングによって、価格や仕様が変更されている場合もあるので、入手する前によく確かめよう。

サイト

iPhone標準の「Safari」で参照するもの。Safariを起動し、画面上部のアドレスフィールドにURLを入力して表示しよう。冒頭の「http://www.」は省略してもアクセスできることが多い。また、キーボードの「.com」キーをしばらく押すと、「.net」や「.co.jp」も選べるようになる。一方、標準で登録済みのブックマークなどから、リンクを利用して表示できるサイトもある。

ブックマークレット

ブックマークから選ぶだけで実行できるプログラム。事前に「javascript:」から始まる文字列などを「Safari」のブックマークに追加して利用する。

Attention

利用上の注意

本書に記載されている情報を利用した結果について、著者および編集部は一切の責任を負いません。必ず同意のうえご利用ください。

●本書に掲載したアプリケーションやサイト、サービス、ハードウェアの情報は、特に記載がない限り、2010年2月現在のものであります。価格は予告なく変更される場合があります。また、バージョンアップや配信・販売停止に伴い、本書記載の機能やサービスを利用できなくなる可能性があります。購入・利用の前には、必ず最新の価格や仕様をご確認ください。

●本書で紹介している内容は、iPhone OS 3.1以降をインストールしたiPhone 3GS（一部iPhone 3G）にて、3G回線/Wi-Fi/GPSなどを利用できる場所で確認しています。お使いの環境によっては、うまく動作しない場合がありますので、ご了承ください。

●社内や公共の場所では、それぞれの規定やマナーに従ったご活用をお願いいたします。

●著者および編集部は、本書に記載している使用方法などに関して、サポートを行っておりません。

本書に登場する会社名・製品名などは、一般に各社の登録商標もしくは商標です。

情報収集

001-
062



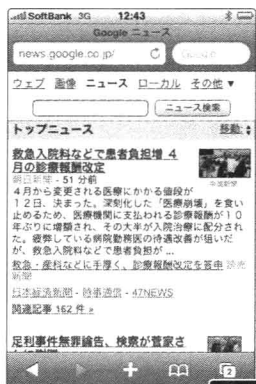
topic
001

移動時間を無駄にしない！ ニュースをまとめてチェック

ビジネスパーソンにとっての移動時間は有効に活用したい貴重な隙間時間だ。そんなときこそ情報収集のチャンス。iPhoneで最新記事をスマートに入手しよう。

国内主要紙のサイトや大手ニュースサイトの記事を一覧するなら、「Google ニュース」にアクセスするのが簡単。各記事の見出しや記事冒頭を、iPhoneで読みやすい形で表示してくれる。見出しをタップすると、情報提供元のページにジャンプする仕組み。

この「Google ニュース」では、“自分の気になるキーワードが含まれた記事だけを表示する”というオリジナルのセクションが作れる。まずは、各セクションの右横「移動」→「このページをカスタマイズ」→「セクションを追加」の順で選択し、任意のキーワードを入力して「セクションを追加」ボタンをタップ。そこで「レイアウトの保存」を選択すると、指定したキーワードを含む各社の記事がまとめて見られるようになる。



Google ニュース
http://news.google.co.jp/
Safari→ブックマーク→
Google→ニュース→

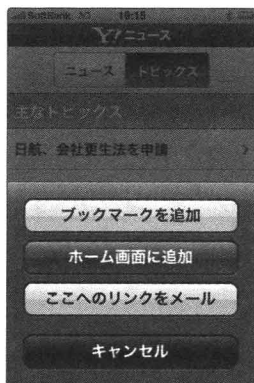


興味のある事柄に関するセクションを複数追加できる。記事のまとめ読みに便利。

topic 002

毎日見るサイトに パッと一発でアクセス！

Yahoo! JAPANの「Y!ニュース」、朝日新聞社の「i.asahi.com」、時事通信社の「i-時事ドットコム」、NHKの「NHKニュース」など、おなじみのメディアが、iPhone対応サイトを続々と公開している。よく見るお気に入りのサイトがあれば、ぜひiPhoneのホーム画面から一発でアクセスできるようにしておこう。方法は簡単。Safariで目当てのサイトを表示し、「+」を選択して「ホーム画面に追加」をタップするだけだ。



ホーム画面にサイトを登録すれば、ワンタップで開き、Safariを起動する手間が省ける。

topic 003

ブログやニュースの更新を RSSで常に追跡する



MobileRSS Lite for Google Reader

提供: Xiangji Yang

価格: 無料

©Nibirutech

※ Google アカウント (登録無料) が必要。ほかに、
広告が表示されない有料版がある。

昨今は、ブログやニュースサイトの更新をRSSでチェックしている人も多いだろう。そんな人が、出先でも新着記事を確認するなら、「MobileRSS」シリーズがお勧め。RSSリーダーとしておなじみの「Google リーダー」に設定しておいた内容をiPhoneからも閲覧できるのだ。配信されている世界中のRSSフィードを、指定したキーワードで検索することも可能となっている。好きなものを直接アプリ内で登録するのがうれしい。



topic

004

「週刊 日経トレンディ」など 旬のニュースを耳で聴ける

映像や活字情報の弱点は、閲覧中にほかの作業ができないこと。これに対し、音声コンテンツなら“ながら”でもOK。好きなタイミングで経済ニュースやトレンド情報が聴ける「Stitcher Radio」で情報通を目指してみよう。

このアプリは、NIKKEI NET（日経ネット）、TBSラジオ、J-WAVEなど日本語のPodcast番組もカバー。聴くには、ログイン後に「International」、「Stitcher Japan～」の順に選び、番組を指定するだけだ。



聴きたい
番組の
検索も可能!

アプリ

Stitcher Radio
提供: Stitcher, Inc.
価格: 無料

©2008 Stitcher, Inc.

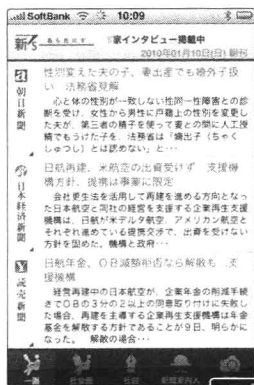
※Stitcher account(登録無料)が必要。

topic

005

おなじみ3紙の社説を サッと読み比べられる

世間が注目する事柄を、それぞれの媒体の立場から語る社説。複数の新聞のものを読み比べている人も多いだろう。しかし、新聞社のサイトを複数見るのには時間がかかる。そこで、朝日新聞、日本経済新聞、読売新聞という主要3紙の社説や記事が同時に把握できる「あらたにす」を使ってみよう。3紙分が並んでいるので全体が把握でき、注目を集めているテーマをつかみやすい。自分の意見を持つものにも役立つはずだ。



アプリ

あらたにす
提供: Nikkei-Asahi-Yomiuri
Internet Business Partnership
価格: 無料

©Nikkei-Asahi-Yomiuri Internet Business Partnership

「社会人たるもの新聞くらいは」と新聞を読む必要性を頭では理解しているが、どうも活字が苦手で読み続けられないという人もいるのではないだろうか？ 特に疲れているときに難しいニュース、となると、つい敬遠しがちになってしまうだろう。「普段見慣れている漫画を読むように、もっと気軽に新聞が読めたら」と思っている人にお勧めしたいアプリが「漫画の新聞」だ。

「漫画の新聞」で扱う話題は「政治・国際」「経済」「社会」から「芸能」「スポーツ」「家電・IT」「エンタ

メ」「レジャー」など幅広く、その名の通りすべてが漫画で表現されている。サムネイル（縮小画像）入りの概要記事から漫画へアクセスするスタイル、1つのニュースを2ページの漫画で知るという仕組みだ。息抜きがてらに漫画を読みながら、時事情報をゲットできるという効果もある。

難しい専門用語がでてくるとどうもアレレギーが…という人は、まず漫画という切り口で慣れるのも悪くないのでは？ 視覚も刺激されて理解しやすく、意外と記憶に残りやすいかもしれない。



漫画の新聞
提供:kabaneet
価格:無料
©kabaneet inc.



関係図など、わかりやすいイラストが入っているページもあるため、難解な用語や情勢も把握しやすい。



topic

007

iPhoneで雑誌を立ち読み！ トレンドがわかる

雑誌を読みたいと思っても仕事が忙しく、書店やコンビニでのんびり吟味する時間もない。そんな慌ただしい日々を送っていると、おのずとトレンド情報に疎くなりがちだ。インプットが足りなくなってくると、アウトプットも枯渇し、仕事に必要なアイデアも浮かびにくくなるかもしれない。

そうなる前に、どこにいてもiPhoneで雑誌情報が手に入る「雑誌オンライン」を活用しよう。これは「雑誌オンライン.COM」で配信されている約400誌を“立ち読み”できるというアプリ。

発売されたばかりの最新号やバックナンバーの表紙、目次のほか、中面の数ページを読めるものもある。発売日毎にチェックしていくことができるうえ、iPhoneだから細かい文字も拡大してきっちり読めるのがうれしい。

読みたい雑誌が見つければ、ネット書店「e-hon」にアクセスして注文もできる。女性向けフリーペーパーなどもカバーしているので、普段なかなか手に取れない男性も中身が読める。こんなテーマが注目されている？ と新しい発見につながる可能性は大きいぞ。



アプリ

雑誌オンライン
提供: WAYZ JAPAN INC.
価格: 無料
©WAYZ JAPAN INC.



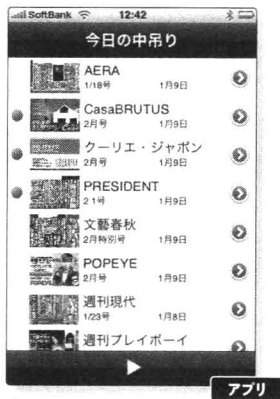
表紙や目次で
流行を把握!

雑誌ごとに立ち読みできるボリュームは異なるが、表紙を見ていくだけでも、全体の傾向がつかめる。

topic
008

電車に乗らなくても 手元で中吊りを読める

電車や地下鉄の中で中吊り広告を見ていて、あと少しで見終わるところで下車時間になったり、混雑で遮られ、“不完全燃焼”な気分になったことはないだろうか。しかし「今日の中吊り」があれば心配無用。電車の中でなくても、ビジネス誌から芸能雑誌まで、まるでフォトギャラリーを楽しむような感覚で閲覧できるのだ。タイトルを見るだけでも話題を把握できるから、仕事における会話のきっかけにも利用できそうだ。

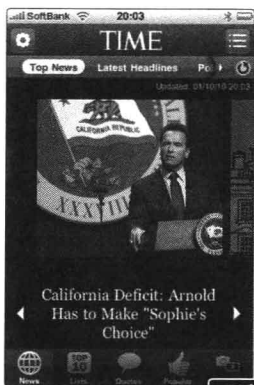


今日の中吊り
提供: Up-frontier, Inc.
価格: 無料

©2008 Le NAKATREE du joi.

topic
009

できるビジネスパーソンなら 『TIME』発の情報を把握



TIME Mobile
提供: Time Inc.
価格: 無料

©2009 Polar Mobile Group

赤い縁取りがトレードマークのTIME誌はワールドワイドな週刊誌であり、読めたらうれしいビジネスパーソン憧れの雑誌だろう。買ってみたいと思いつつ、英語という言葉の壁に阻まれ、二の足を踏んでいる? それなら「TIME Mobile」で、できるビジネスマンへの一步を踏み出そう。「TIME.com」のトップニュースや人気の高い記事が、美しい写真や高画質な映像とともに閲覧できる。生きた英語にも触れられるのだ。



topic

010

株価の変動を見て 経済の動きを把握しよう

経済に明るい人間を目指すなら、その日の天気を知る感覚で、日経平均株価や円相場をチェックしてみよう。

ご存じ、日経平均株価は、東証1部上場銘柄において主要な銘柄225の株価の平均値を、特定の方法で算出したもの。その動きは景気の動向を敏感に反映している。また、円相場は外国通貨に対する円の価値を表しており、日本の経済を支える輸入・輸出関連産業に多大な影響を与えているのだ。

iPhoneにはあらかじめ、「株価」が用意されており、起動後すぐ、日経平均株価（NIKKEI 225）を確認できる。各種数値がわかるのはもちろん、期間を選んでチャート

を表示することも可能。特定銘柄の動向も簡単に調べられる。新聞を購読していない人なら特に意識するといいかもかもしれない。

さらにアメリカ、ヨーロッパ、アフリカなどを含めたマーケット情報全般に精通したいなら、見応えのあるグラフィカルなチャートが魅力の「Bloomberg」も併せて活用するといいだろう。

なお、「株価」にはヤフー、グーグル、アップル（いずれも米国）のポートフォリオが、初めから設定されている。何を見たいかわからないという人は、手始めにこれらや興味のある企業の銘柄を見続けることで、株に慣れていくといいだろう。



iPhoneに用意されている「株価」。画面を回転させるとチャートが大きく表示される。



Bloomberg
提供: Bloomberg LP
価格: 無料
©Bloomberg L.P.

topic

011

今は円高？ 円安？ 為替相場がすぐわかる

もしFX（外国為替証拠金取引）ユーザーで、常に行き来相場と損益状況を把握したいなら、相場分析が可能な「Simplex FX」を試してみよう。起動するだけで米ドル・円、ユーロ・米ドル、豪ドル・円など10種類の主要な通貨ペアのレート（参考値）が約5秒ごとに更新され、最短1分単位のチャート表示も可能だ。

「Portfolio」に保有ポジションを登録すれば、損益状況をリアルタイムで確認できる。



Simplex FX
提供: Simplex Technology, Inc.
価格: 無料
©株式会社シンプレクス・テクノロジー

アプリ

topic

012

海外に関連する仕事の前に その国のデータを下調べ



アプリ

World Wiki
提供: Durgesh Mankekar
価格: 無料
©2008 TechLumina, Inc.

日本以外の国について、世界地図上の場所、首都名、人口、公用語、通貨のほかに、どんな背景を持った国なのかを考えたことがあるだろうか。仕事で外国人と接する機会があるなら、相手の国の首都がどこくらいは知らないとはバカにされてしまうかも。

国際派を目指すなら「World Wiki」を使って、自分の仕事に関係する国の基本情報を調べておきたい。ただしタイミングによっては情報が古くなるので注意が必要だ。

人気のブックマークチェックは 移動中にこそ行うべし！

すでに星の数ほどあり、日々増えていくウェブページ。その注目度を、ブックマークした人の数で可視化した「はてなブックマーク」、通称「はてブ」は人気のソーシャルブックマークサービスだ。上位にランクされるコンテンツは、鋭い洞察力で考えさせられる論説から、仕事や生活に役立つライフハック記事まで幅広い。世間の人々が興味を抱いている話題を素早く知るのに最適なのだ。しかし仕事に見るわけにはいけないから、ここはやはり、移動中などの隙間時間にiPhoneで確認するのがベターだろう。

このはてブをチェックするなら、iPhone用に最適化した公式ページ

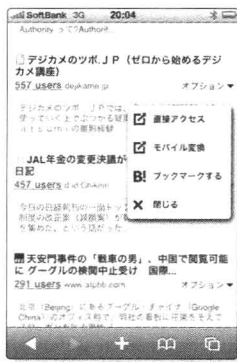
「はてなブックマーク for iPhone」が使いやすい。ストレスなく読めるのはもとより、ここで気になったウェブページは自分のはてブにも追加できるのだ。パソコンからもアクセスできるので、パソコンとiPhoneの両方で同じブックマークを共有でき、自由な環境で楽しめる。これもソーシャルブックマークのいいところなのだ。

利用するには、はてなID（登録無料）が必要だが、その登録も「はてなブックマーク for iPhone」からできる。知人や先輩の話題についていきたい、先に話題を振りたい、話題になっている製品やサービスの評判を知りたいという人はぜひチェックしてみよう。



はてなブックマーク for iPhone
http://b.hatena.ne.jp/touch

※自分のブックマークを管理するには、はてなID（登録無料）が、非公開にするには別途設定が必要。



「オプション」で表示したメニュー。気になるページは、ブックマークしておこう。

topic

014

聞けば誰かが答えてくれる!?

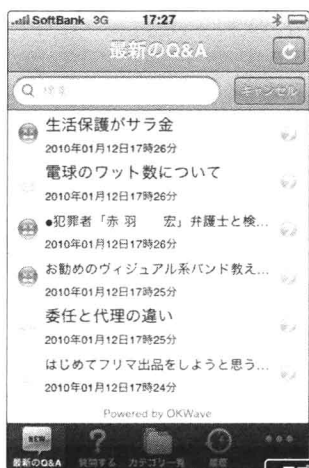
どこにいても疑問を解決

仕事をしていると大なり小なり疑問にぶつかるものだ。検索して自力で答えを見つけられればよし。しかし中には、どうしても答えが見つからず、かといって周りには今さら質問できないということもある。「そんなことも知らなかったの!？」と言われて恥ずかしい思いをしたくないなら、こっそり“Q&Aサイト”で聞いてみよう。

会員数150万人を誇るQ&Aサイト「OKWave」は、人気のサイトとして知られるが、iPhone用アプリも公開しており、閲覧や質問ができるようになっている。

一方、Yahoo! JAPANのサービス「Yahoo!知恵袋」も情報の宝庫。iPhoneでも快適に見られるサイトが用意されており、過去の質問と回答が検索できる。パソコン版にアクセスすれば質問も可能だ。

実際、打ち合わせに使えそうな場所や上司との関係などについて質問し、解決している例もある。初めての出張先でお土産に困ったら、みんなに喜ばれる名産品は何か聞いてみるなんて使い方もいいかもしれない。ただし、その内容は公開されるので、機密情報や個人情報情報の流出にはご注意ください。



OKWave
提供: Natsumi Horikawa
価格: 無料
©OKWave

※質問にはOKWave ID(登録無料)が必要。



Y!知恵袋
http://chiebukuro.yahoo.co.jp/iphone/
Y!SoftBank→知恵袋→

サイト

アプリ