

VIEW

DUMONT  
杜蒙·阅读

# 漫游意大利

资深旅游达人实地踩线

必去景点全景展示

精选吃、住、行、购实用信息

全彩照片，带你走进意大利，开启意大利之旅

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

愉悦之旅  
TO ITALY  
漫游全球

北京出版集团公司  
北京出版社



# 漫游 意大利

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司  
北京出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

漫游意大利 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 北京出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-200-12241-1

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—意大利  
IV. ①K954.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 139581 号

## 漫游意大利

MANYOU YIDALI

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

\*

北京出版集团公司 出版  
北京出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京天颖印刷有限公司印刷

\*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 230 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12241-1

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393



- 8 味觉文化的飨宴 前进美食王国意大利
- 14 热闹欢腾 威尼斯嘉年华
- 18 融合时空与疆域的辉煌印象 西西里诺曼式建筑

### 22 罗马

- 24 罗马交通
- 27 精华景点

圣母玛丽亚大教堂、罗马国立博物馆、天使的圣母玛丽亚教堂、维多利亚圣母堂、共和国广场、许愿池、巴贝里尼广场、人骨教堂、上智之座圣母玛丽亚教堂、万神殿、纳沃纳广场、济慈、雪莱纪念馆、西班牙广场、人民广场、博盖塞美术馆、卡比托利欧广场、卡比托利尼博物馆、威尼斯广场、古罗马广场、君士坦丁凯旋门、帕拉蒂诺山、古罗马斗兽场、帝国议事广场、科斯梅丁圣母教堂、圣彼得镣铐教堂、拉泰拉诺的圣乔瓦尼教堂、越特韦雷河的圣母大殿、卡拉卡拉浴场、阿皮亚古道公园、蒂沃利

- 58 住在罗马
- 60 吃在罗马
- 62 购在罗马

### 64 佛罗伦萨

- 66 佛罗伦萨交通
- 69 精华景点

圣母百花大教堂、领主广场、旧宫、乌菲兹美术馆、巴杰罗美术馆、圣十字教堂、圣天使报喜广场、美术学院陈列馆、美第奇家族礼拜堂、新圣母玛丽亚教堂、老桥、碧提宫、圣明尼亚托教堂、米开朗琪罗广场

- 82 吃在佛罗伦萨

### 84 比萨

- 86 比萨交通
- 87 精华景点

大教堂、墓园、比萨斜塔、洗礼堂、圣母玛丽亚斯皮那教堂

### 92 锡耶纳

- 94 锡耶纳交通
- 95 精华景点

田园广场、市政大厦、大教堂





- 98 威尼斯**
- 100 威尼斯交通
- 104 精华景点  
圣乔瓦尼与圣保罗教堂、圣扎卡里亚教堂、圣马可广场、执政官  
宫、叹息桥、圣马可大教堂、美术学院陈列馆、圣罗科大会堂、  
弗拉里教堂、奇迹圣母堂、安康圣母教堂、圣乔治大教堂
- 116 吃在威尼斯
- 118 购在威尼斯

- 120 帕多瓦**
- 122 帕多瓦交通
- 123 精华景点  
斯克罗威尼礼拜堂、帕多瓦大学、理性宫、圣安东尼奥教堂、沼  
泽绿地

- 126 维罗纳**
- 128 维罗纳交通
- 129 精华景点  
圆形剧场、朱丽叶之家、领主广场、圣安娜斯塔西亚教堂、朱丽  
叶之墓

- 132 米兰**
- 134 米兰交通
- 137 精华景点  
米兰大教堂、维托里奥·埃马努埃莱二世长廊、斯卡拉歌剧院、  
王宫、美术学院布雷拉画廊、圣洛伦佐马焦雷教堂、感恩圣母教  
堂的《最后的晚餐》、斯福尔扎古堡
- 146 住在米兰
- 148 吃在米兰
- 150 购在米兰

- 152 曼托瓦**
- 154 曼托瓦交通
- 155 精华景点  
百草广场、圣安德烈教堂、索德娄广场与主教堂、布洛雷多广场、  
执政官宫、泰宫

- 160 那不勒斯**
- 162 那不勒斯交通
- 164 精华景点  
王宫、新堡、翁贝托一世画廊、斯塔露西亚港、国家考古博物馆、  
地下那不勒斯、圣洛伦佐教堂、大教堂、圣基亚拉教堂、圣埃尔  
莫堡、圣马蒂诺博物馆、卡波迪蒙美术馆







### 176 庞贝

- 178 庞贝交通
- 179 精华景点  
庞贝遗迹区



### 184 埃尔科拉诺

- 186 埃尔科拉诺交通
- 187 精华景点  
埃尔科拉诺遗迹区



### 190 卡普里岛

- 192 卡普里岛交通
- 194 精华景点  
翁贝托一世广场、奥古斯都花园、贾柯摩修道院、圣米迦勒别墅、索拉罗山、蓝洞

### 200 巴勒莫

- 202 巴勒莫交通
- 204 精华景点  
诺曼王宫、新门、巴勒莫大教堂、喜舍乔瓦尼教堂、四角场、拉玛尔特拉纳教堂、圣卡塔尔多教堂、西西里大区美术馆、奇亚蒙特宫、巴勒莫大剧院、王室山、蒙代洛

### 216 阿格里真托

- 218 阿格里真托交通
- 219 精华景点  
神殿之谷、考古博物馆





# 漫游 意大利

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司  
北京出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

漫游意大利 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-200-12241-1

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—意大利  
IV. ①K954.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 139581 号

## 漫游意大利

MANYOU YIDALI

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

\*

北京出版集团公司 出版  
北京出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京天颖印刷有限公司印刷

\*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 230 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12241-1

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393



# 前言

意大利位于南欧，犹如一只马靴伸入地中海，幅员辽阔的土地上有着多变的地貌，无论是阿尔卑斯山的壮丽，或是托斯卡纳的田园绿意，还是洋溢着南国风情的西西里岛，都让人流连不已。意大利的每座城市都以其独特的魅力吸引着无数游人。在作为历史古都的罗马，可以见证古罗马时期的辉煌。时尚之都米兰虽没有古罗马遗迹，却仍以它的时尚精品引得游客蜂拥而至。欧洲文艺复兴的发源地佛罗伦萨，孕育了但丁、米开朗琪罗、乔托等世界级的大师，穿梭在这座美丽的城市，你会发现到处都洋溢着浓郁的文艺气息，甚至街头的业余表演都值得你驻足观赏。此外，意大利的美食也会给游客带来无数的惊喜，作为美食王国之一，各式的比萨饼、意大利面、海鲜等特色小吃不断诱惑你的味蕾！

这本书首先从味觉文化的飨宴——前进美食王国意大利、热闹欢腾——威尼斯嘉年华、融合时空与疆域的辉煌印象——西西里诺曼式建筑 3 个主题切入，引导读者快速进入意大利的世界。接着为罗马、佛罗伦萨、比萨、威尼斯、米兰等 15 个分区做了重点介绍。







- 8 味觉文化的飨宴 前进美食王国意大利
- 14 热闹欢腾 威尼斯嘉年华
- 18 融合时空与疆域的辉煌印象 西西里诺曼式建筑

### 22 罗马

- 24 罗马交通
- 27 精华景点

圣母玛丽亚大教堂、罗马国立博物馆、天使的圣母玛丽亚教堂、维多利亚圣母堂、共和国广场、许愿池、巴贝里尼广场、人骨教堂、上智之座圣母玛丽亚教堂、万神殿、纳沃纳广场、济慈、雪莱纪念馆、西班牙广场、人民广场、博盖塞美术馆、卡比托利欧广场、卡比托利尼博物馆、威尼斯广场、古罗马广场、君士坦丁凯旋门、帕拉蒂诺山、古罗马斗兽场、帝国议事广场、科斯梅丁圣母教堂、圣彼得镣铐教堂、拉泰拉诺的圣乔瓦尼教堂、越特韦雷河的圣母大殿、卡拉卡拉浴场、阿皮亚古道公园、蒂沃利

- 58 住在罗马
- 60 吃在罗马
- 62 购在罗马

### 64 佛罗伦萨

- 66 佛罗伦萨交通
- 69 精华景点

圣母百花大教堂、领主广场、旧宫、乌菲兹美术馆、巴杰罗美术馆、圣十字教堂、圣天使报喜广场、美术学院陈列馆、美第奇家族礼拜堂、新圣母玛丽亚教堂、老桥、碧提宫、圣明尼亚托教堂、米开朗琪罗广场

- 82 吃在佛罗伦萨

### 84 比萨

- 86 比萨交通
- 87 精华景点

主教堂、墓园、比萨斜塔、洗礼堂、圣母玛丽亚斯皮那教堂

### 92 锡耶纳

- 94 锡耶纳交通
- 95 精华景点

田园广场、市政大厦、主教堂







## 98 威尼斯

100 威尼斯交通

104 精华景点

圣乔瓦尼与圣保罗教堂、圣扎卡里亚教堂、圣马可广场、执政官  
官、叹息桥、圣马可大教堂、美术学院陈列馆、圣罗科大会堂、  
弗拉里教堂、奇迹圣母堂、安康圣母教堂、圣乔治大教堂

116 吃在威尼斯

118 购在威尼斯

## 120 帕多瓦



122 帕多瓦交通

123 精华景点

斯克罗威尼礼拜堂、帕多瓦大学、理性宫、圣安东尼奥教堂、沼  
泽绿地

## 126 维罗纳

128 维罗纳交通

129 精华景点

圆形剧场、朱丽叶之家、领主广场、圣安娜斯塔西亚教堂、朱丽  
叶之墓

## 132 米兰

134 米兰交通

137 精华景点

米兰大教堂、维托里奥·埃马努埃莱二世长廊、斯卡拉歌剧院、  
王宫、美术学院布雷拉画廊、圣洛伦佐马焦雷教堂、感恩圣母教  
堂的《最后的晚餐》、斯福尔扎古堡

146 住在米兰

148 吃在米兰

150 购在米兰



## 152 曼托瓦

154 曼托瓦交通

155 精华景点

百草广场、圣安德烈教堂、索德娄广场与主教堂、布洛雷多广场、  
执政官宫、泰宫

## 160 那不勒斯

162 那不勒斯交通

164 精华景点

王宫、新堡、翁贝托一世画廊、斯塔露西亚港、国家考古博物馆、  
地下那不勒斯、圣洛伦佐教堂、大教堂、圣基亚拉教堂、圣埃尔  
莫堡、圣马蒂诺博物馆、卡波迪蒙美术馆





### 176 庞贝

- 178 庞贝交通
- 179 精华景点  
庞贝遗迹区



### 184 埃尔科拉诺

- 186 埃尔科拉诺交通
- 187 精华景点  
埃尔科拉诺遗迹区



### 190 卡普里岛

- 192 卡普里岛交通
- 194 精华景点  
翁贝托一世广场、奥古斯都花园、贾柯摩修道院、圣米迦勒别墅、索拉罗山、蓝洞

### 200 巴勒莫

- 202 巴勒莫交通
- 204 精华景点  
诺曼王宫、新门、巴勒莫大教堂、喜舍乔瓦尼教堂、四角场、拉玛尔特拉纳教堂、圣卡塔尔多教堂、西西里大区美术馆、奇亚蒙特宫、巴勒莫大剧院、王室山、蒙代洛

### 216 阿格里真托

- 218 阿格里真托交通
- 219 精华景点  
神殿之谷、考古博物馆





前进美食  
王国意大利

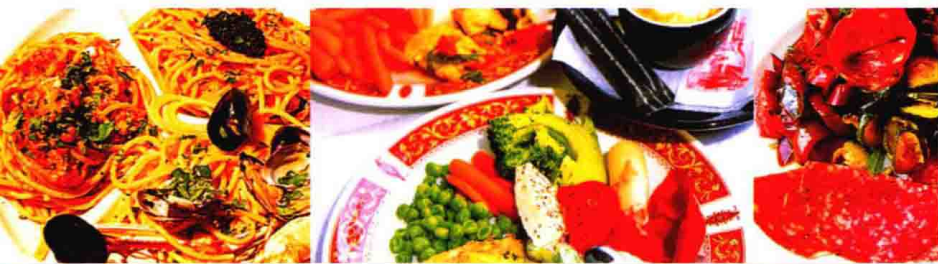
# 味觉文化的 飨宴



世界上可以与中国餐馆在数量与受欢迎程度上并驾齐驱的只有意大利餐馆。意大利比萨饼、意大利面简直就是全球共通的语言。意大利是“吃文化”的强势主流，因为背后有丰富的食材与高超的厨艺支撑着这个令人垂涎的美食帝国，不用味觉你无法体会。







## 复杂而多样的食物种类 PART 1

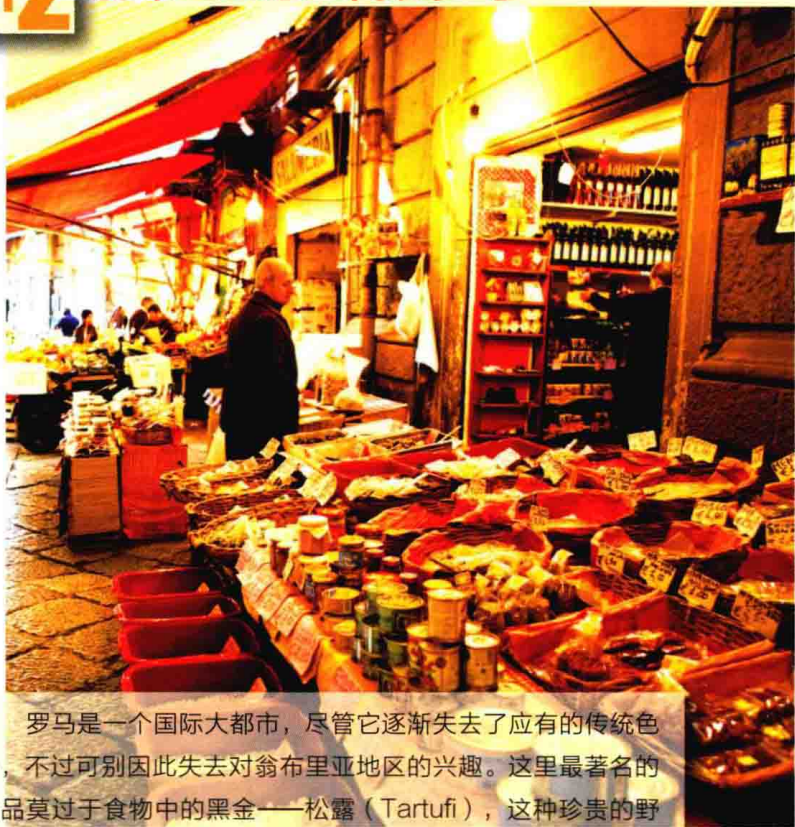
地理环境的差异性造成当地招牌菜各异的主因，例如靠海的威尼斯（Venezia）有海鲜汤、腌鳕鱼等鲜美的美食；畜牧农产为主的托斯卡纳（Toscana）地区，则有肥嫩多汁的牛排与独特的青豆意大利面；山丘起伏的翁布里亚（Umbria）则大量使用野生动物的肉烹调，炙烤乳猪、碳烤野兔，加上山野间培养的香料，绝对会让你馋涎一路。

意大利各地料理分类繁复，想要一一尝遍并不容易，不过如果想对当地美食有概括性的了解，不妨从米兰（Milano）、威尼斯、佛罗伦萨（Firenze）和罗马（Roma）这四座分别代表北、中和南意的标志性城市下手，多少也能一窥此美食王国的精髓。



## PART 2

## 翁布里亚地区代表罗马



罗马是一个国际大都市，尽管它逐渐失去了应有的传统色彩，不过可别因此失去对翁布里亚地区的兴趣。这里最著名的产品莫过于食物中的黑金——松露（Tartufi），这种珍贵的野生香料被广泛地使用在各种料理上，只要加上一点点就可以让一道家常菜变成珍馐佳肴。除了松露之外，翁布里亚地区的蘑菇也是一绝，而肉类中以猪肉最佳，羊肉也不错，羊奶酪更是最好的。当地盛行以炭烤方式烹调的烤乳猪（Porchetta），绝对让你食指大动，以整只乳猪烘烤，并刷上大蒜与胡椒等调味品，香酥可口。

罗马意大利面是罗马地区手制的意大利面条，圆形细长的面条，比一般的扁平意大利面条还要粗一点，这种意大利面通常都是用水煮熟之后，淋上肉酱、黑松露或是番茄酱即可食用，非常有嚼劲。

意大利的香肠也相当有名，据说香肠种类之多可以媲美意大利成千上万的乡镇，因为几乎每一个地区都有自己自制的干香肠，如果你对这种腌制的东西感兴趣，不妨到各地的酒吧点来下酒吃吃看。



托斯卡纳地区是意大利文明的发源区，也是意大利菜的根本，这片山峦平缓起伏的碧绿大地盛产橄榄、大麦、葡萄，拥有丰富的资源，因此自古以来就讲究新鲜食材与健康清淡的口味。

分量惊人的佛罗伦萨牛排（Bistecca alla Fiorentina）是以炭火烧烤的丁骨牛排，加上盐、胡椒、橄榄油等简单调味品，其特色在于使用品种优良的白色野牛——契安尼那牛（Chianina），此牛种体型相当庞大，肉质极为细腻，而且胆固醇比一般牛肉低，容易消化。

此外托斯卡纳的意大利面条较为不同，有一种当地特产的尖头梭面（Pinci），可搭配肉酱或酱汁食用，另外还有一种鸡蛋面（Pappardelle），是扁平细长的面条，可搭配野兔肉酱。

基安蒂红酒（Chianti）曾经获得世界葡萄酒的首奖，在技术更新之下，托斯卡纳的红酒更加优异，著名的品牌包括蒙达奇诺·布鲁奈罗（Brunello di Montalcino）、蒙特布恰诺贵族酒（Vino Nobile di Montepulciano），不过，你根本不需要名牌，在任何一家餐厅里，点一壶招牌酒（Housewine）都是珍品。

