

——未来军事家丛书·第28卷——

# 部队日常生活 与军事基础训练

本卷编著/郑守华 赵星义  
丛书主编/曹效生 王树生  
丛书策划/李 承 民



黄河出版社

# 未来军事家丛书

曹效生 王树生 主编  
李 承 民 策划

## 第 28 卷 部队日常生活与军事基础训练

郑守华 赵星义 编著

黄河出版社

责任编辑 李玉专 李承民

封面设计 金 马 张宪峰

丛书书名 未来军事家丛书

丛书主编 曹效生 王树生

丛书策划 李承民

本卷书名 部队日常生活与军事基础训练

本卷编著 郑守华 赵星义

出版发行 黄河出版社

(济南市英雄山路 19 号 250002)

印刷装订 章丘市印刷厂

规格 787×1092 毫米 32 开本  
200 印张 4000 千字

版次 1997 年 12 月第 1 版

印次 1997 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—10000 套

书号 ISBN 7-80558-855-4/E·150

定价 260 元(全 40 卷)



















## 总 序

正阔步向社会主义现代化强国迈进的中国,需要和平稳定的内外环境。

和平稳定的内外环境,需要强大的人民军队来创造和维护。

强大的人民军队,需要一大批军事家来领导和指挥。

未来的军事家,需要从今天开始培育。

在伟大的中国人民解放军诞辰 70 周年之际,在新世纪的大门即将叩响之时,我们向军内外青少年朋友隆重推介、真诚奉献这部由 40 个分册组成的《未来军事家丛书》。该书的作者都是我国最高军事科研机构的专业研究人员,资料来源全是最新鲜的信息和最原始的档案,由此决定了该书的权威性、全面性、准确性和时代性。我们希望该书的出版能为所有爱好军事、立志报国、血气方刚的青少年朋友提供一个“纸上谈兵”的机会,我们欣喜该书的出版能为全社会的国防教育尽一份微薄之力,我们坚信未来的军事家定将从本书的读者中产生!

编 者

# 目 录

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 紧张有序的连队一日生活 .....       | (1)   |
| 催人奋进的连队文化生活 .....       | (11)  |
| 欢乐充实的连队节假日 .....        | (16)  |
| 团结友爱的连队大家庭 .....        | (22)  |
| 约束官兵行为的军规军纪 .....       | (29)  |
| 广泛享有的连队民主生活 .....       | (38)  |
| 光辉的连队荣誉室 .....          | (45)  |
| 军容严整、高度警惕的哨兵 .....      | (47)  |
| 扬军威壮士气的队列训练 .....       | (50)  |
| 百步穿杨的神枪手 .....          | (61)  |
| 战士的“小钢炮” .....          | (75)  |
| 威震敌胆的白刃格斗 .....         | (83)  |
| 核、化学、生物武器战场上的生存之道 ..... | (89)  |
| 军人必备的自救互救技能 .....       | (98)  |
| 揭开地图奥秘的识图用图训练 .....     | (107) |
| 机动灵活的战术基础动作 .....       | (114) |
| 野营路上 .....              | (119) |
| 富有挑战性的军事体育训练 .....      | (132) |
| 参考书目 .....              | (140) |

## 紧张有序的连队一日生活

### 起床

黎明,一声清脆嘹亮的起床号声,惊醒了沉睡的大地,惊醒了睡梦中的士兵。紧张有序的一天从这里开始了。只见官兵们从被窝里一骨碌爬起来,两手将盖在被子上的上衣像刮旋风一样地穿到身上,撩开被子,穿上军裤,穿袜登鞋,扣衣扣,戴军帽;接着,边向外走边扎腰带,整理着装。官兵们这迅捷的起床着装动作,简直像魔术师变戏法一样。仅仅几十秒时间,门前的集合点上已经站好了队伍。当然,这种雷厉风行、紧张有序的作风,不是这些军人天生就有的,是他们练出来的。他们中的大多数人在家里也是娇生惯养的独生子,早晨起床总要叫上几遍,从穿衣到下床,都要磨蹭上十分八分钟。到部队后,他们首先从穿衣戴帽学起,培养快速紧张的生活作风。班长给大家讲要领,作示范,教给他们先穿什么,再穿什么,最后怎么整理着装,有的还手把手地教。经过一遍又一遍训练,官兵们起床着装做到了忙而不乱、快捷有序。

### 早操

早操的时间通常是 30 分钟,其内容是丰富多样的。有的

连队跑步、越野,有的连队搞队列,有的进行体操训练。在整齐、宽广的大操场上,“一、二、一”,“一、二、三——四”的口号声此起彼伏,震耳欲聋。透过薄薄的晨雾远远望去,那长长的、虎气生威的跑步队伍,那一排排齐刷刷的队列动作,那快如飞燕、轻如猿猴的体操练习……,好一幅龙腾虎跃的晨练图。从这里,你可以深深地体会到部队朝气蓬勃的生活和旺盛的战斗力。俗话说:一日之计在于晨。早上,在清新的空气中,在一片激人奋进的号子声中,在生龙活虎的训练氛围中,人们的情绪调动起来了,身体的各个部位活动开了,体内的气体得到了吐故纳新,大脑已处在高度的兴奋状态之中,人人好像一台台刚加满了油的机器,正准备着迎接新一天的工作。

在早操活动中,有时,营、团等上级首长和机关还安排一些会操,组织部队进行队列、军事体育等课目的评比竞赛,检查、讲评部队训练情况等。

与早操同时,各班的值日员在宿舍里也开始了紧张的值日工作。他们打开窗户,整理卫生,为大家做各种勤杂工作。连队卫生员到各个宿舍检查看望病号,并根据连首长的指示,通知厨房值班员做病号饭。

## 洗漱与整理内务

早操结束,官兵们回到宿舍,有秩序地洗漱、整理内务、清扫室内外卫生。30分钟过去了,从室内到室外,环境整洁,各种物品摆放整齐有序。不论你走进哪个班排宿舍,内务都是那么统一,那么一致。床铺上那绿色的军被,四边见棱见角,四周平直方正,如同一块利刀切下来的豆腐一般齐整;平时用的小

凳子依床脚摆放成一线；解放鞋的鞋尖一律朝向一个方向，鞋跟或鞋尖与床沿垂直；班里的脸盆架上，放着一个个深黄色的脸盆，一层层弧形垂直到地，煞是好看；一排深绿色的牙缸，好像列队的士兵，缸柄统一朝向一个方向，里面的牙刷、牙膏一律朝向相反的另一方向，像斧劈刀切一样齐刷刷的。房子里的一切，横看成线，竖看成行，各种物品像是注入了生命一般，那么有灵气，那么有纪律。一次，某大学新生到部队进行短期军训，先参观连队的内务。到了士兵宿舍，大家被那整齐的内务镇住了。看着床铺上叠得像工艺品一样的被子，一个戴眼镜的女同学问：“这被子到底是真的还是假的？是不是里面有木板撑着？怎么我的被子整天像个大面包一样？”组织参观的军官没有直接回答她的问题，而是走到床铺跟前，一把把被子抖开。大家一看，里面什么也没有。他把被子换了个面，又重新叠了起来。叠好后，他这里一挤，那里一压，三下五去二，一会儿功夫，被子又像豆腐块一样放到了床上。同学们看了，打心眼里佩服。

整理内务结束后，连队还经常组织内务卫生检查评比，选出好的班、排，并颁发优胜红旗。

## 开饭

开饭的号声响了，各班排将自己整齐的队伍带到饭堂前集合。连值班员通常利用饭前集合的机会，安排部署饭后的工作等事项。饭前唱上一支精神向上的歌曲，是部队的传统，成了保留节目，也成了大家的自觉行动。每次，大家唱得是那么投入，那么嘹亮，那么振奋。这不仅活跃了连队气氛，锻炼提高



了大家唱歌的水平,而且大大增加了食欲。不少士兵深有体会地说:饭前不唱上一首歌,吃饭都不香。

开饭前,班值日员提前到饭堂整理餐具,打菜。有的连队还实行分餐制。连队就餐的秩序是严格的。吃饭时间不能超过30分钟,就餐时要保持肃静,就餐完毕自行离开。美国西点军校对就餐还有很多特殊的规定,如:学员要列队进入餐厅,就座后可以有1分钟的时间随意说话,甚至大声呼喊。有的学员就借此机会大喊大叫,把平时由于各种严格的规章制度而受到压抑的感情都宣泄出来。但1分钟后,一旦发出开始进餐的号令,谁也不准发出任何声响,连转移一下目光看看餐桌以外的地方也属犯禁。

由于连队农副业生产的开展和部队伙食经费的提高,我军连队的伙食有了较大改善。总后勤部专门下发文件,要求各部队努力让基层士兵每天早餐吃上一个鸡蛋。一些连队的一张张早饭桌上摆着一盘盘个大新鲜的熟鸡蛋,有的连队则是每人一份葱花炒鸡蛋。同时,各种自制的小菜,花样齐全,味美可口。连队的午饭和晚饭均是四菜一汤,饭菜花样也不断变化,节假日还都改善生活。就连全国最偏远的西藏墨脱驻军,也做到了“世界屋脊禽鱼跃,雪山孤岛稻花香”。这些年来,他们发扬艰苦奋斗、自力更生的精神,克服困难,全面发展农副业生产,开荒种地,在“世界屋脊”上种水稻、种蔬菜、栽果树,春夏两季就产蔬菜8000多公斤,基本上能够自给;自产猪肉达到人均每天100克,产鱼禽蛋人均每天10克,水稻、玉米也够部队吃两个月以上。