

心理学大师心理健康经典论著通识丛书

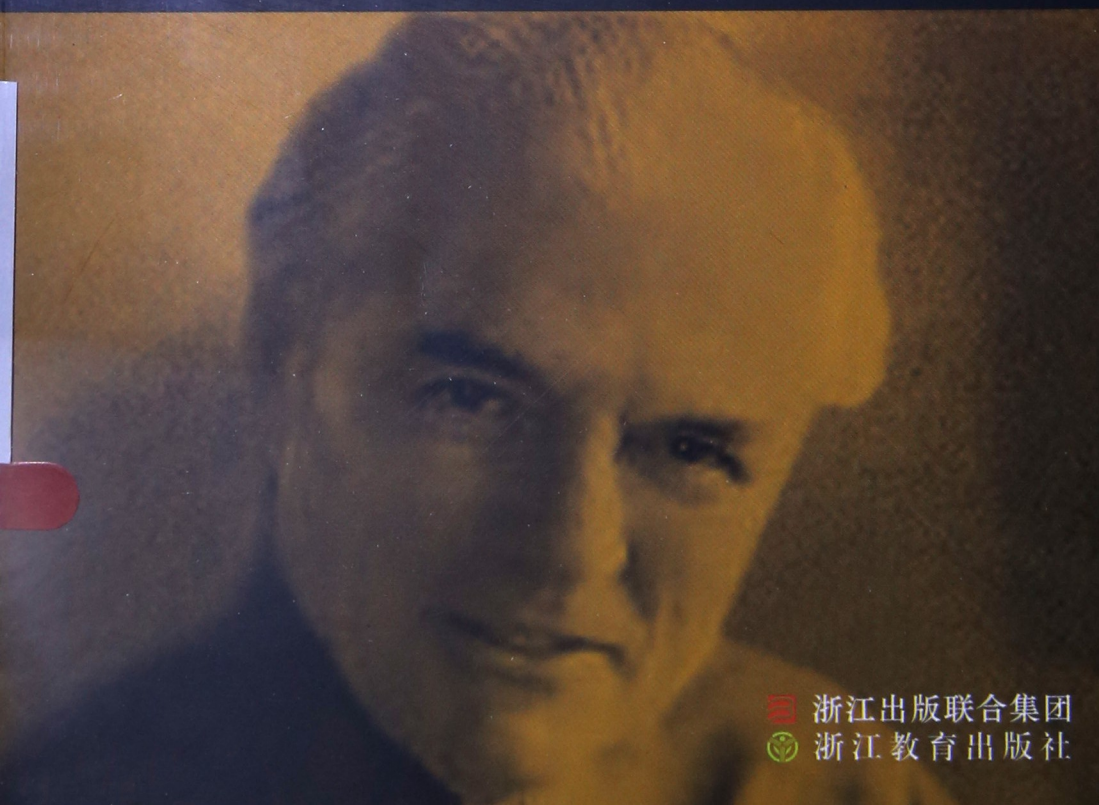
XINLIXUE DASHI XINLI JIANKANG JINGDIAN LUNZHU TONGSHI CONGSHU

丛书主编 俞国良 副主编 雷雳 周俊 罗晓路

詹尼斯心理健康 思想解析

ZHANNISI XINLI JIANKANG
SIXIANG JIEXI

谢 天 著



浙江出版联合集团
浙江教育出版社

C14035738

心理学大师心理健康经典论著

XINLIXUE DASHI XINLI JIANKANG JINGDIAN LUNZHU TOI

识丛书 B84-065

128

丛书主编 俞国良 副主编 雷雳 周俊 罗晓娟

詹尼斯心理健康 思想解析

ZHANNISI XINLI JIANKANG
SIXIANG JIEXI

谢天 著



北航

C1722939

浙江出版联合集团
浙江教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

詹尼斯心理健康思想解析 / 谢天著. -- 杭州: 浙江教育出版社, 2013. 11

(心理学大师心理健康经典论著通识丛书)

ISBN 978-7-5536-1535-6

I. ①詹… II. ①谢… III. ①詹尼斯—精神分析—思想评论 IV. ①B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第318534号

责任编辑 冯傲雪

责任校对 戴正泉

封面设计 韩波

责任印务 温劲风

詹尼斯心理健康思想解析

谢天 著

出版发行 浙江教育出版社

(杭州市天目山路40号 邮编:310013)

图文制作 杭州兴邦电子印务有限公司

印刷 杭州富春印务有限公司

开本 710×1000 1/16

印张 14.75

插页 1

字数 215 000

版次 2013年11月第1版

印次 2013年11月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5536-1535-6

定价 28.80元

联系电话: 0571-85170300-80928

e-mail: zjjy@zjcb.com 网址: www.zjeph.com

总 序

常念是“经”，常数是“典”，此即为经典。

我们极力主张多读一些经典，尤其是大师们的经典，因为经典与大师有着千丝万缕的联系。对每一个心理健康教育与研究工作者而言，我认为都应该多读一点心理学大师的心理健康经典论著，认真领会其理论要旨与思想实质。

何谓大师？大师，或曰科技领域的先师，或称艺术领域的灵魂，或为管理领域的典范。心理学大师，意指在心理学领域有突出贡献，被大家公认且德高望重的思想家、科学家。他们是心理学发展历程中的标杆，是心理学作为一门独立学科煌煌百年来，在理论探索与实践应用领域取得重大成就，突破空间限制并经受时间考验的一代宗师。然而，究竟谁有资格荣膺“心理学大师”的称号？仁者见仁、智者见智。为此，国际心理学界久负盛名的《普通心理学评论》杂志 2002 年第 2 期刊发了一项调查研究成果，题为“20 世纪最杰出的 100 名心理学家”。研究者通过三个量化指标与三个质性指标，对 20 世纪全世界最著名的心理学家进行了排名，提供了位列前 99 位的心理学大师的名单（其中有 4 名诺贝尔奖获得者），留下一个空额让人们展开丰富的想象。

这 99 位心理学大师中，许多人的研究领域和重大成就都涉及心理健康，其中一些人毕生的学术专长就是试图破解人类的心理健康问题。例如，大名鼎鼎的弗洛伊德（排名第 3 位）作为 20 世纪最重要的思想家和心理学家，曾以《梦的解析》一书和“精神分析理论”著称于世；罗杰斯（排名第 6 位）的“以当事人为中心的心理治疗方法”，更是被现代心理健康工作者奉为经典。另外一些心理学家的学术研究涉猎较广，但他们在心理健康领域作出的贡献同样有口皆

碑，举足轻重。例如，新精神分析学派的代表人物荣格（排名第23位）、阿德勒（排名第67位）和安娜·弗洛伊德（排名第99位），积极心理学的首倡者塞利格曼（排名第31位），需要层次论提出者、人本主义心理学家马斯洛（排名第10位），应激理论的提出者和研究者拉扎鲁斯（排名第80位），人格心理学家奥尔波特（排名第11位）、艾森克（排名第13位）和卡特尔（排名第16位），以上瘾和情绪研究闻名于世的沙赫特（排名第7位），因攻击行为和愤怒情绪研究而横空出世的博克维茨（排名第76位），以对个体心理压力及其应对、压力情境下的决策行为和社会支持对决策的影响等方面研究享誉学术界的詹尼斯（排名第79位），以及行为治疗心理学家沃尔普（排名第53位）、儿童精神病学家鲍尔比（排名第49位）和发展变态心理学家路特（排名第68位）等。他们的名字、经典实验、咨询案例、重要著作和心理健康思想都已盖棺论定，彪炳史册。

本丛书精心选择以上17位在心理健康研究领域具有巨大影响的心理学大师，对他们的心理健康思想、具体应用以及对社会发展、人类进步的贡献进行了详细解析。首先对大师们生活的时代背景、社会文化环境进行了交代，对他们的家庭背景、童年经历、求学历程、职业发展、学术生涯等生平事迹进行了介绍；其次选译了大师们有关心理健康的经典实验、论文或重要著作的重要章节，进行了详细解读；接着对大师们的心理健康思想或理论形成与发展的社会文化背景和有关心理健康的主要观点进行了论述，对他们系统的心理健康思想或理论进行了评价，并论及他们对心理健康相关研究领域的独特贡献以及研究进展与展望；然后阐述了应用他们的心理健康思想、理论的中外相关心理咨询经典案例，特别是学校教育和青少年教育中的心理咨询案例；最后从整体上讨论了心理学大师的心理学思想与理论，即该心理学流派对我们从事心理健康教育与研究的启示和实践应用前景，冀望能“窥一斑而知全豹”。

本丛书可作为高等院校心理学和教育学专业专、本科生的教学参考书，也可作为心理学以及心理健康教育与研究工作者的参考书。特别建议学校心理健康教育工作者和德育工作者学习、使用本丛书，并作为各级各类学校心理咨询室、心理辅导室和图书馆馆藏的参考

图书。

本丛书由俞国良任主编，雷雳教授、周俊编审和罗晓路博士担任副主编。我们共同商量确定了丛书的编写原则、结构、内容、体例和样章，以及最后的定稿。丛书各册作者由复旦大学、武汉大学、中国人民大学、北京师范大学、东北师范大学、陕西师范大学、首都师范大学、山东师范大学、苏州大学、中国矿业大学、首都医科大学等高校具有博士学位或副教授以上职称的心理健康专业工作者组成。他们本着对心理健康教育事业的挚爱，怀揣把专业知识奉献给社会和大众的梦想，全心全意，殚精竭虑，力求使丛书融知识性、可读性和学术性于一体。从他们身上，我们不仅看到了我国心理健康事业发展的希望，而且真正体会到了经世致用、后生可畏的古训。对诸多青年才俊的信任、支持和卓有成效的工作，我们心存感激！同时，我们真诚感谢浙江教育出版社汪忠社长、张宝珍总编的支持和鞭策，以及丛书各册图书责任编辑的辛勤付出，在此一并向他们表示诚挚的谢意。

作为丛书主编，我始终诚惶诚恐，不敢有丝毫懈怠，全力以赴，力求精益求精。由于时间仓促和水平有限，我们未能及时联系上部分经典论著的译者，祈请他们原谅并与我们或出版社联系；书中的不足、纰漏和错误之处，恳请专家学者和读者朋友批评指正。

俞国良

2012年12月于北京西海探微斋

目 录

引 言	1
-----------	---

第一章 詹尼斯的生平

第一节 大师降世和家庭环境	12
一 大师降世：一个充满艺术氛围的家庭	12
二 西德尼·詹尼斯：詹尼斯生命中的“重要他者”	13
第二节 中学、大学和研究生教育	16
一 中学时光：“逃学少年”和“准确预测”	16
二 大学时代：读书、恋爱两相宜	18
三 研究生教育：读博、服役两不误	20
第三节 工作：情归耶鲁	23
一 初出茅庐：态度改变与焦虑应对，并行不悖	23
二 研究转向：健康决策	27
三 再次转向：群体决策	29
第四节 荣休与辞世	33
一 宝刀不老：转战加州大学伯克利分校	33
二 大师辞世：工作到最后一刻	35
附录 1 詹尼斯生平年表	37
附录 2 詹尼斯主要著作	39

第二章 心理健康经典名篇选译

第一节 唤起恐惧感在沟通中的作用	43
一 引 言	43
二 方 法	45

三 结 果	48
四 讨 论	57
五 总结与结论	62
六 参考文献	64
第二节 缓解手术病人的心理压力	65
一 引 言	65
二 方 法	68
三 结 果	71
四 讨 论	73
五 参考文献	75

第三章 心理健康经典名著解读

第一节 解读《应对决策冲突：压力如何影响决策，以及如何改进这一过程》	80
一 写作背景	80
二 名著导读	80
三 评价与启示	95
第二节 解读《社会支持在执行艰难决策中的作用》	99
一 写作背景	99
二 名著导读	100
三 评价与启示	117

第四章 心理健康思想述评

第一节 危机事件预警的相关思想	121
一 引言	121
二 战前训练减少恐惧感的“惯常”做法	123
三 模拟实战：减少面对危机事件的恐惧感	124
四 担忧工作与情绪接种：危机事件预警思想的升华	126
五 以大面积受众为目标的危机预警	130
六 总结与启发	133
第二节 危机事件后个体的反应和应对	136

一 引言	136
二 大灾难之后民众心理的描述性分析	137
三 危机事件后个体心理变化的内在机制	140
四 总结与启发	144
第三节 决策视角的健康心理学思想	147
一 引言	147
二 决策平衡表	148
三 后果心理剧	152
四 总结与启发	157

第五章 心理咨询案例分析

第一节 案例一：未来何去何从？	161
一 基本情况	161
二 问题分析	162
三 心理咨询策略与过程	164
四 结果与思考	166
五 点评	167
第二节 案例二：我为什么如此恐惧考试？	168
一 基本情况	168
二 问题分析	169
三 咨询策略与过程	171
四 结果与思考	173
五 点评	174
第三节 案例三：我该选择哪个专业？	175
一 基本情况	175
二 问题分析	176
三 咨询策略与过程	176
四 结果与思考	177
五 点评	178
第四节 案例四：如何从游戏中走出来？	179
一 基本情况	179

二	问题分析	180
三	咨询策略与过程	182
四	结果与思考	184
五	点评	185

第六章 心理健康思想流派

第一节	行为主义对詹尼斯心理健康思想的影响	188
一	行为主义对詹尼斯的影响	188
二	准行为指标：詹尼斯在具体研究中对行为主义的发展 ...	189
第二节	勒温场论对詹尼斯心理健康思想的影响	191
一	勒温场论与詹尼斯的决策冲突模型	191
二	群体动力学与群体思维	193
第三节	心理动力学对詹尼斯心理健康思想的影响	197
一	詹尼斯对心理动力学的直接应用	197
二	詹尼斯在咨访关系上对精神分析的发展	199
第四节	詹尼斯心理学研究的方法论特色	202
一	研究选题：以小见大	202
二	研究方法：有控制的现场实验	204
三	研究哲学：现象学取向的方法论	205
结 语		208
参考文献		215
后 记		223

引言

还大师真相，从奇迹到常理

他，一生横跨了诸多研究主题：态度改变、压力与应对、个体决策、群体决策以及危机管理。他，兴趣广泛：科学、文学、艺术、电影、音乐，无不涉猎。他，活到老，学到老，工作到老，直到去世前几天还在伏案工作。

他一生中获得超过诸多荣誉。他曾被授予富布莱特研究奖、古根海姆奖，由美国精神病协会颁发的霍夫海默奖、由美国科学促进会颁发的社会心理学奖、由美国心理学会颁发的杰出科学贡献奖、由社会问题心理研究会颁发的库尔特·勒温纪念奖、由政治心理学国际研究会颁发的桑福德奖，以及由美国实验社会心理学会颁发的1991年度杰出科学家奖，等等。他还是美国行为科学高级研究中心的成员，荷兰高等研究学院的成员，并被选为美国艺术与科学研究院，以及美国行为医学研究院的委员。他所提出的“群体思维”、“情绪免疫”等概念被载入心理学研究的史册。^①

他，就是厄尔文·詹尼斯，本书所要描绘、解读和诠释的美国著名社会心理学家。

老实讲，詹尼斯给我最初的印象是以提出“群体思维”而闻名的心理学家。而群体思维，恐怕也是他留给大多数中国读者的印象。群体思维是群体决策中的一种现象，指团体成员迫于从众压力，倾向让自己的观点与团体保持一致，因而令整个团体缺乏不同的思考角度，不能进行客观分析。一些值得争议的观点、有创意的想法或

^①上述剪影式描述参考了 Smith, M. B., Mann, L. (1992). Irving L. Janis (1918—1990): *Obituary. American Psychologist*, 47 (6), 812—813.

客观的意见会被压抑下去，或者是即使有人提出，也会遭到群体的忽视。群体思维可能导致群体作出不合理甚至是很坏的决定。部分成员即使并不赞同群体的最终决定，但在群体思维的影响下，也会顺从群体。^{①②}

由于社会心理学，特别是群体决策一直是我的主要研究领域，因此我对群体思维的概念和研究比较熟悉，惊叹于詹尼斯能够将我们日常视而不见的群体决策现象升华为群体思维的理论，并开展了诸多实证研究。换句话说，如果仅考虑教科书中提到的有关群体思维的研究，我无疑会认为詹尼斯是社会心理学领域中的“大师”，他提出并研究了至今仍堪称经典的概念。但随着写作计划的进行，以及对大量相关英文文献的阅读，我才发现，群体思维概念的提出并非空穴来风，更不是靠大师独有的聪明脑袋拍出来的，它恰恰是詹尼斯的厚积薄发，或者说是詹尼斯作为一位“临床”心理学家长期积累的结果。这里，临床有两层含义：第一层含义是詹尼斯关注的是压力，以心理健康作为研究焦点或对象，自然是临床心理学家。第二层含义是詹尼斯关注的压力来自真实情境，个体能感受到实实在在的的压力，这压力来得自然而真实，绝非实验室中可以比拟。由于他关注的是个体现实环境中的真实压力，因此可以说他的视角是临床的。所以，詹尼斯给我的第二个印象是由临床切入的社会心理学家。

而随着对詹尼斯所处时代、家庭背景、研究历程的了解，我对他的了解更加全面了。詹尼斯生于1918年5月，卒于1990年11月。他的研究主题恰好反映了当时美国社会、经济、文化和哲学的影响；他的研究视角以及作为学者的风度，与他的成长经历和家庭环境密不可分。在了解了这番“八卦”之后，詹尼斯那个著作等身、获奖无数的“大师”形象被彻底“解构”了。换句话说，在我了解到詹尼斯之所以成为大师的来龙去脉后，这一切变得不再神奇。

① Janis, I. L. (1972). *Victims of Groupthink: A Psychological Study of Foreign - Policy Decisions and Fiascos*. Boston: Houghton Mifflin.

② Janis, I. L. (1982). *Groupthink: Psychological Studies of Policy Decisions and Fiascos*. Boston: Houghton Mifflin.

“还大师真相，从奇迹到常理”，这是我的收获与心路历程。因此，亲爱的读者，如果您愿意品味这位心理学“大师”，那就让我带您从他生活的那个时代开始，慢慢靠近他。我将为您再现詹尼斯出生前的社会大背景，包括美国的经济、历史、文化和哲学。我们将回顾詹尼斯的出生、成长、恋爱、婚姻、家庭生活、求学教育、职业发展和学术生涯。读完本书，您或许会发现，詹尼斯的伟大，可能很难复制，但却是可以理解的。

繁荣强盛：美国经济的突飞猛进

19世纪60年代初期，美国基本上还是一个经济上依附于欧洲的农业国，其工业产值还不到英国的一半，在主要工业国中排名第四。但是伴随新技术在各个领域的广泛应用，美国经济取得了惊人的发展。截至19世纪90年代末期，美国的工业产值已跃居世界首位，约为世界工业总产值的1/3，钢铁、石油和煤炭等产量均高居世界前列。国民人均产值也从19世纪70年代的531美元增长到1900年的1000美元。^①

这个1000美元可真是了不起。当时的1000美元是什么概念？这里有一个参照。1900年，柯达公司（没错，就是2012年申请破产保护的柯达）推出一种掌上型相机，售价1美元，是傻瓜机的先驱。^②也就是说，当时美国人，平均每人一年生产的财富价值大概有1000台掌上型相机那么多！多么富有的国家啊！

再看看当时那些发生在美国本土的大事吧：

1870年，托马斯·爱迪生创办了爱迪生公司。1879年10月21日，爱迪生研制成功世界上第一只白炽灯电灯泡。1882年9月，世界上第一座中心发电站在纽约建成，美国成为电力工业的故乡。1876年3月10日，亚历山大·贝尔及其助手研制成功世界上第一部实用电话机。1880年贝尔电话公司成立，开始大规模推广电话事业，

^① 艾伦·布林克利，邵旭东译。（2009）. 美国史（1492—1997）（第10版），海口：海南出版社。

^② 网易·看客：柯达百年沉浮，（p.6），引自：<http://money.163.com/special/kdpc/#p=7050UAQQ0HH40025>，2012—04—25。

使美国很快便成为世界上电话使用最普遍的国家。1896年,亨利·福特研制出时速25英里的汽车。1903年福特汽车公司成立,1909年开始大规模生产“T型汽车”,美国汽车工业逐渐形成。^①这三件大事虽然只是当时美国科技进步和工业进步的缩影,但确实有很大的震撼力。只能说,当时的美国,不是虚假繁荣,而是有着雄厚的技术力量作支持。因此,即便1907年美国曾爆发银行危机,但总体而言,美国经济发展的势头仍然是良性的。

再回顾一下离詹尼斯出生(1918年)更近的那段历史,其中最重要的恐怕是第一次世界大战的爆发和结束。1914年6月,奥匈帝国的皇储斐迪南大公在指挥一次军事演习后遇刺,史称萨拉热窝事件,这成为第一次世界大战的导火索。同年7月28日,奥匈帝国向塞尔维亚宣战。随后,德国、法国、比利时等欧洲国家相继加入战事。8月12日,英国向奥匈帝国宣战,第一次世界大战爆发。第一次大战期间,参战的国家还有澳大利亚、加拿大、纽芬兰、新西兰、南非共和国、意大利、葡萄牙、奥斯曼帝国和保加利亚等国家,当然还有北洋政府时期的中国。

而美国呢?1914年8月4日,时任美国总统的威尔逊发表《中立宣言》,奉行不偏不倚的中立外交,利用其中立地位与交战双方大做买卖,乘机拓展市场和发展经济。1913~1916年间,欧洲各国从美国购买的货物价值由15亿美元激增至38亿美元。与此同时,欧洲各国的出口骤减,世界市场出现了真空,美国商品趁机补进。这期间美国出口总额由25亿美元激增至55亿美元。外贸的扩展带动了工农业和就业的同时发展,美国经济呈现良性循环的增长势头。在1917年4月美国正式对德宣战前,美国与德国之间虽然多次出现海上危机,但最终还是求同存异,有惊无险。1917年4月,美国参战。1918年11月,德国投降,第一次世界大战结束。^②

美国不仅参战时间晚,且战事不在美国本土,因此美国本土不仅没有受到战争损害,反而大发战争财,军事力量也得到了扩充。

①杨会军,(2005).一口气读完美国史.北京:京华出版社.

②阿瑟·林克,威廉·卡顿,刘绪贻,王锦塘,李世洞,胡志宽译,刘绪贻校,(1983).一九〇〇年以来的美国史(上册).北京:中国社会科学出版社.

1917年7月美国海军只有7艘军舰和6艘货船，但到1918年11月战争结束，短短16个月时间内，美国已有143艘舰艇和远洋运兵船。而之前强盛的欧洲，与世界霸主日不落大英帝国一并被“一战”损耗而衰落了，美国取而代之成为世界头号经济强国，世界金融中心也由伦敦转移到纽约。

进步运动：美国文化的变革发展

伴随经济的飞速发展和繁荣，工业化、城市化、垄断资本也为20世纪初期的美国带来了诸多的社会难题。或者说，美国旧有的清教徒文化已经驾驭不了飞速变化的美国社会了。可以说，面对这些问题，美国产生了一场自下而上的，社会各界的“共同意识联合起来”的“文化革命”，史称“进步主义运动”。从根本上说，进步主义运动乃是绝大多数美国人，特别是中产阶级和知识分子对财富积累、分配不均、阶层分化的一种自然反抗。

对时代脉搏把握最准、嗅觉最敏感的通常是文学和小说家，这次也不例外。致力于进步运动的“暴露文学”也在美国勃然兴起。这种文学肇始于亨利·乔治的《进步与贫穷》（1879），随着爱德华·贝拉米的空想社会主义小说《回顾》（1888）的发表而具有声势；到亨利·德马雷斯特·劳埃德尖锐抨击美孚石油托拉斯的《与共和国抗衡的财富》（1894）而臻于成熟。从此以后，在美国报刊上，指责和揭露蔚然成风。

然而，使这种揭露黑幕为老百姓，特别是中产阶级普遍接受，靠的还是广大有良知的新闻记者和廉价杂志。1900年，《世界主义者》、《芒西》和《麦克卢尔》三份廉价杂志已驰骋舆论。而麦克卢尔创办的《麦克卢尔》杂志居三者之首。1896年，麦克卢尔给他的工作人员艾达·塔贝尔布置了一项任务——写一部美孚石油公司的历史。原本计划一年完成的工作整整花了五年时间。1902年11月，塔贝尔的《美孚石油公司史》开始在《麦克卢尔》上刊登，连载十五个月。当时即轰动全国。塔贝尔以冷静、客观、极重数据的风格，将洛克菲勒及其同伙建立石油垄断的种种手段揭露得淋漓尽致。与此同时，《麦克卢尔》杂志总编林肯·斯蒂芬从密苏里城出发，接着

调查明尼阿波利斯、克利夫兰、纽约、芝加哥、费拉德尔菲亚和匹兹堡的政治状况，发现政客和企业家狼狈为奸，控制政府，处处皆然。他回来后即将所见所闻公诸《麦克卢尔》杂志，并于1904年汇编成书，即著名的《城市之差》。还有该杂志记者雷·贝克对科罗拉多煤矿罢工事件的揭发，伯顿·亨德里克对纽约各保险公司腐化堕落和管理不善的揭发，以及乔治·特纳发表的芝加哥警察与有组织的卖淫业相勾结的文章，等等等等，不一而足。《麦克卢尔》杂志因此声名鹊起，月发行量超过25万份。其他报纸杂志也纷纷起而效法，在1903~1909年间形成了新闻界揭发黑幕的热潮，题材涉及政治腐败、企业黑幕、血汗工厂、童工、工会丑闻、女权、卖淫、贫民窟等美国生活的各个阴暗角落。这场针对诸多社会阴暗面问题展开的口诛笔伐史称“扒粪运动”（或称“揭发黑幕运动”）。^①

在宗教方面，美国基督教在世纪之交也推出了新的宗教哲学——“社会福音”，吸引了数以万计的普通美国人参与到进步运动中来。在“社会福音运动”的带动下，美国社会逐渐形成了一支庞大的志愿献身于慈善事业、社区福利事业的“社会工作者”队伍，对美国社会的进步起到了不可小觑的作用。^②

从这里我们可以看出，暴露文学是有其社会需求的，揭露黑幕的廉价杂志之所以能长盛不衰也是由于这一题材为老百姓所关心。社会福音运动更体现出普通美国人对这一运动的热衷，自下而上的需求为这一运动提供了原动力。而这种源动力和需求，也同样离不开自上而下的配合。那时恰逢西奥多·罗斯福和伍德罗·威尔逊两任总统当政，他们为这一运动起到积极的引导作用。

1901年9月，麦金莱总统遇刺身亡，热衷于社会改革的副总统西奥多·罗斯福入主白宫，接任总统职位，适时地成了推动全国性改革的进步主义代言人。注意，这个西奥多·罗斯福不是二战期间那个双腿残疾的富兰克林·罗斯福，但这个史称老罗斯福的是小罗斯福的远房叔叔。针对1895~1904年间公司合并浪潮所引起的广泛

①阿瑟·林克，威廉·卡顿，刘绪贻，王锦塘，李世洞，胡志宽译，刘绪贻校。（1983），一九〇〇年以来的美国史（上册），北京：中国社会科学出版社。

②杨会军，（2005），一口气读完美国史，北京：京华出版社。

的社会忧虑，当年43岁的罗斯福总统力挽狂澜，复活了《谢尔曼反托拉斯法》，大规模地起诉垄断公司，迫使北方证券公司、牛肉托拉斯、美孚石油公司和美国烟草公司等大型垄断公司解散，罗斯福本人也因此赢得了“托拉斯毁灭者”的绰号。1913年入主白宫的“学者总统”伍德罗·威尔逊很有眼光和见识，善于审时度势，在很大程度上驾驭了国会立法的方向和进程，推动国会完善了反托拉斯法律体系，促成了关税体制的改革，创立了新型的货币金融体制——联邦储备体系，并且在童工和工时等方面的立法上也有建树，带动进步主义运动进入鼎盛时期。对于威尔逊总统的各类进步主义改革，历史上总称“新自由”。^①

实用主义：土生土长的美国哲学

与经济发展、文化繁荣相呼应的是，19世纪末到20世纪初这段时间，美国开始形成或者说生长出既具有美国特色，又具有世界影响的本土哲学——实用主义哲学。在实用主义出现之前，美国哲学舞台上虽然出现过各种流派，如清教神学、自然神论、启蒙哲学、苏格兰实在论、先验论、进化论哲学以及绝对唯心主义等，但大都是对西欧某些哲学思想或神学思想的继承和发展，或者是西欧某些哲学或神学思想的美国化，其原创精神与实用主义相比要大打折扣。实用主义哲学的产生使美国拥有了可与德国、法国、英国等国家的哲学相比肩的有独创精神且具有系统性的哲学。^②更重要的是，这一哲学塑造了美国心理学的发展方向，也因此深刻影响了世界心理学的发展。然而与进步主义是对美国经济高速发展的反应不同，可以说美国的经济、文化发展为实用主义的产生提供了土壤，但却很难说实用主义是美国经济、文化发展的必然结果。

实用主义有三个代表人物：皮尔士、詹姆斯和杜威。他们是迄今为止最有原创精神的美国哲学家。“实用主义”是 pragmatism 的

^①阿瑟·林克，威廉·卡顿。刘绪贻，王锦塘，李世洞，胡志宽译。刘绪贻校。（1983）。一九〇〇年以来的美国史（上册）。北京：中国社会科学出版社。

^②涂纪亮。（2000）。美国哲学史（第1卷：17到19世纪的美国哲学）。石家庄：河北教育出版社。