

山西科学技术出版社

王寅 主编

气功治癌



〔晋〕新登字 5 号

气功治癌

王 寅

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 太原新华印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.25 字数: 137.2 千字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1·4000 册

*

ISBN 7-5377-0829-0
R·334 定价: 4.95 元

前 言

癌症，是人类健康的大敌，但至今没有一个理想的治疗方法。近年来，我国开始应用现代科学技术研究气功防治癌症的途径，这为人类征服癌症增添了新武器，使人类彻底战胜癌症的希望露出了新曙光。

本书收集了从实验到临床实践，气功在防治癌症方面的新成就，新发展。近年来，气功科学工作者在各自的科学领域内，运用了研究癌症的系统论和整体观，这恰好符合早在二千年以前，我们祖先就论及到了的“整体观”、“天人合人”。这种观点正是气功理论的核心，这也是气功有效防治癌症的科学依据。

本书汲取了各医家精华，以现代医学科学为指导，以中医理论为基础，结合我们十几年来的临床实践与数百人练功的经验，总结出了针对致癌内外病因设计的各种气功法，它可以与医学治癌的各种手段相结合（比如手术、放疗、化疗、免疫、内分泌等），有效地防治各种各样的癌症。

为了普及防治癌症的知识，更好地指导广大癌症患者有效地防治癌症，本书重点对我国常见的十大癌症（肺癌、胃癌、食道癌、大肠癌、肝癌、宫颈癌、乳腺癌、白血病、恶性淋巴瘤、鼻咽癌），从致癌因素、临床表现、早期诊断、预防措施、治疗的选择、辅助疗法，尤其对气功疗法等均做了详细的阐述。

最后，附有三种治癌有效功法（郭林的新气功治癌，张明武的自控气功治癌，卢学智的凡腾气功治癌），以供参练。

全书内容注重科学性、实用性，新颖、通俗、易懂、有效。它对广大癌症患者、气功爱好者、医务人员有一定的参考价值。

由于编者学识水平有限，仓促成稿，谬误难免，恳祈各界赐教，更臻完美。

本书承蒙闫丽萍、任静、李桂琴、南中华等同志支持帮助，在此一并致谢。参加本书编写的还有王宝英、王海龙、王艳丽三位同志。

编者

1994年4月于太原

目 录

第一章 防治癌症的新途径——气功.....	(1)
第一节 攻克癌症之光.....	(1)
第二节 气功与癌症自然消退.....	(4)
第三节 癌症患者练功与否的预后.....	(4)
第二章 气功治疗癌症实例.....	(6)
第一节 实例给我们的启示.....	(6)
第二节 气功治疗癌症实例.....	(8)
第三章 癌症的病因学.....	(24)
第一节 癌症的病因学.....	(24)
第二节 癌症内源性病因.....	(28)
第三节 癌症外源性病因.....	(32)
第四章 气功诊断与预防癌症.....	(38)
第一节 气功早期诊断癌症.....	(38)
第二节 气功预防癌症.....	(39)
第三节 预防癌症的功法.....	(41)
第五章 气功与现代医学治癌方法.....	(45)
第一节 概述.....	(45)
第二节 放射治癌特点.....	(46)
第三节 手术治癌特点.....	(47)
第四节 化学药物治癌特点.....	(48)
第五节 气功治癌特点.....	(49)
第六节 气功与放疗.....	(50)

第七节	气功与手术	(53)
第八节	气功与化疗	(58)
第九节	气功与免疫抗癌	(59)
第十节	气功与内分泌抗癌	(59)
第六章	自我练功治癌各种功法	(61)
第一节	针对癌症内源性病因功法	(61)
第二节	针对癌症外源性病因功法	(66)
第三节	气功“辟谷”防治癌症的功理功法	(68)
第四节	吸吸呼治疗癌症的功理功法	(71)
第五节	静坐治疗癌症的功理功法	(72)
第六节	坐、卧、站、行治疗癌症的功理功法	(73)
第七节	气功加温治疗癌症	(77)
第七章	气功外气治疗各种癌症	(79)
第一节	气功外气治疗癌症的方法	(79)
第二节	气功外气治癌的科学依据	(82)
第三节	气功外气消除肿块及镇癌性疼痛	(85)
第八章	我国常见的十大癌症	(88)
第一节	胃癌	(88)
第二节	食道癌	(95)
第三节	肺癌	(101)
第四节	肝癌	(108)
第五节	大肠癌	(113)
第六节	子宫颈癌	(118)
第七节	乳腺癌	(123)
第八节	白血病	(129)
第九节	恶性淋巴瘤	(133)

第十节	鼻咽癌·····	(137)
第九章	精选治癌功法·····	(143)
第一节	郭林新气功治癌·····	(143)
第二节	张明武的气功自控疗法治癌·····	(153)
第三节	卢学智的凡腾气功防治癌症·····	(178)
	主要参考文献·····	(192)

第一章 防治癌症的新途径——气功

第一节 攻克癌症之光

癌症是人类健康的大敌。全世界每6秒钟就有1人死于癌症；我国每2分钟就有3人死于癌症。据联合国世界卫生组织1987年统计，全世界每年癌症患者高达590多万人，我国每年新患癌症者100万人以上，死于癌症者80万人以上，而且情况还在不断恶化，出现了年青人患癌症者增多的趋向。

很多先进国家集中了大量优秀人才，投入巨资，专题研究癌症的防治，然而进展甚微。但是，面对当前危害人民健康和生命最为严重的这个常见病、多发病，绝非是“不可知”、“不可治”的绝症。癌症是可以防治的，癌症的堡垒是可以攻克的，世界上没有攻不克的堡垒。

自1978年以来，我国开始应用现代科学技术手段研究气功防治癌症，使我们看到了战胜癌症的一线希望之光。

海军总医院冯理达教授多年来对气功作用于癌进行了高水平的研究，结果表明：气功外气对于宫颈癌细胞发功20分钟，平均杀伤率为30.72%，最高杀伤率为59.61%。透射电镜观察发现，经气功外气作用后的宫颈癌细胞发生变性，肿胀，内质网高度扩张，核溶解及细胞坏死。气功外气对人体

SGC 7901 型胃癌细胞作用60 分钟,平均对癌细胞一次性杀伤率为25. 02%。扫描电镜观察:胃癌细胞绒毛脱落或变短、稀疏,细胞表面结构排列紊乱,部分细胞表现出大小不等的空隙及空洞结构,个别细胞则完全毁坏。

贵阳中医学院赵邦柱教授等研究结果显示:气功外气对恶性肿瘤有抑制作用,此作用一部分为对癌细胞的直接杀伤,一部分可能由于增强了机体的免疫力所致。

第二军医大学曹雪涛等进行实验观察,结果说明气功外气具有使体内肿瘤转移,阻止肿瘤生长,延长荷瘤宿主的存活期的作用。

北京中医院郁仁存等进行了中医气功为主治疗肺癌、胃癌、乳腺癌、直肠癌等118 例的临床观察。结果:总有效率可达90. 4%。说明患者免疫力增强。

根据何彬报导,24 例癌症,能延长存活期,有的还恢复了健康,重返工作岗位。北京曾办一个治癌气功组,20 名学员都是被医院判定存活期不过半年的癌症患者。经过一年的气功锻炼,8 人重返工作,7 人病势好转,可半日工作。仅2 人死亡。

北京海淀区气功治疗115 例晚期癌症,临床观察:显效者33%,好转者66%,总有效率达89%。

另外,已被试验室所证实,气功锻炼可以提高患者的干扰素,自然杀伤癌细胞活性增强。

总之,气功治疗癌症后,患者食欲增强,睡眠好转,体质增强,精神好转,有的明显改善各种血象化验指标,由不正常恢复到正常值;提高机体对放疗、化疗的耐受力,并减轻放疗、化疗的毒性作用;有的还使癌肿变软变小或消失等。

上述种种已被实验室及临床上所证实。

根据青岛卢学智在美国举行的第一届世界气功大会的论文中提到：通过具有特异功能“透视”百余例各种癌症病例的观察与研究，发现癌症早期是长在人体经络上的一个“气滞点”，这个点在第一个阶段很亮，到第二阶段呈灰色，第三个阶段变成黑色，气血不畅，运行到这里的物质慢慢堆积起来，围绕这个点便形成了更严重的气滞血瘀。这个部位营养和新鲜血液的供给，逐渐发生组织变态，功能紊乱，形成癌肿。

用气功治疗癌症时，在具有特异功能者“透视”下针对性进行治疗，取得很理想的疗效。治疗的方式有两种，一种是医生发放外气治疗。现代医学研究认为，癌细胞是厌氧的，而气功外气本身就是高能量、高氧的物质，因而对癌细胞有较好的杀伤作用。现代医学研究认为，高温高热能使癌细胞死亡，而发出气功外气能产生热能，患者接受外气治疗时，周身发热，自然能起到杀伤癌细胞的作用。另一种是患者自我锻炼气功可以增强免疫功能，起到抗癌作用。

大量临床实践表明，凡是坚持气功治疗的各种癌肿，有的可以减轻或消除痛苦，有的延长存活时间，有的完全达到治愈癌症。总之，有益而无害。

气功治疗癌症，则是每一个患者最易获得的方法，它不受条件限制，不受时空限制。患者即使在进行中、西医治疗的同时，只要身体条件允许，都可以辅以气功疗法，一方面消除其它疗法的副作用，另一方面还能增强抗癌疗效。

因此，突破了原来依靠手术、放疗、化疗治癌的局限，探索出了一条攻克癌症的新途径。

第二节 气功与癌症自然消退

最近·美国癌症协会发布的一项研究结果称:大约有10%的癌症患者会发生病症自然消退,而且一经消退便极少复发。该协会对176例自然消退的癌症病人进行了长期观察,发现他们之中,大多数是性格开朗,喜欢运动的人。据初步研究结果表明,人体免疫力的增强是癌症自然消退的主要原因。

上述观点,是修炼气功所要达到的起码效能。练气功的人逐渐变得性格开朗、温柔、遇事冷静、不发火等。练气功本身就是一种动静相结合的自然运动。国内外学者,通过实验室及临床研究认为,练气功可以提高免疫功能。因此,可以说癌症可自然消退,其机理,也是在气功治疗癌症的机理之中的。

除此之外,日本著名医学家伊凡提出的一种对付癌症的新办法——“认识生活价值疗法”。它的关键在于调动病人体内潜在的抵御疾病的能力,让病人采取积极的态度对抗癌症。气功能最大限度地调动、激发、调理机体的“潜能”,他的观点完全符合我国的气功观点。

因此,可以这样说,癌症自然消退,是能通过修炼气功达到的。从这个角度看,气功完全可以防治癌症。

第三节 癌症患者练功与否的预后

我们在临床上初步做了一些粗浅的随访及统计:对11例各种癌症手术(其中术后做过放疗5例,化疗4例)后,对从

来未练过气功者做了随访，其中存活2年的2例，存活4~5年的7例，存活5年以上者2例。同样选择6例做过手术（术后做放疗3例，做化疗2例），5例未做过手术，坚持练功11例各种癌症患者，其中存活2年1例，存活4~5年4例，存活5年以上者6例。

例如，患者栗林，男，73岁，干部，诊断贲门癌2个月内，做了探查术，因为有广泛转移，未能切除，医生判断只能活6个月。术后2周开始练静坐，每日练30~40分钟，存活4年去世。另一位患者史正，男，53岁，干部，诊断贲门癌在半月内，做了贲门癌切除术后，又经过放疗2个月，本人没有练过功，存活2年3个半月去世。

患者齐保卫，男性，58岁，干部，诊断直肠癌3个月内，因有颌下淋巴结（病理检查转移癌）不能手术。于诊断4个月后开始练功，每日练功（站桩）20~30分钟，存活4年去世。另一位患者冯至，男，57岁，干部，诊断直肠癌1个月内，做了直接根治术人工造肛门，术后放疗20天左右，从未练过功，存活2年零2个月去世。

另外，郑萍，女，48岁，医务工作者，做了肺癌切除术，手术后，一直坚持每早6点左右去公园练站桩功一个小时，坚持9年仍健在。

我们经过10年的随访观察42名练气功有素者（坚持练功均在7年以上），没有一位患癌症死亡的。

第二章 气功治疗癌症实例

第一节 实例给我们的启示

通过我们在临床上治疗的癌症实例以及全国各地大量报道的（有一部分是患者自我报道的）癌症实例，充分说明了如下几个问题。

一、癌症并非不治之症

通过全国各地报道的实例，癌症患者可以从中学到运用气功向癌症做斗争中的方法，从而，增强战胜癌症的信心；另外，通过实例充分说明，癌症并非不治之症，是完全可以征服的，癌症患者要消除对癌症恐惧心理状态，患了癌症就等于宣判了死刑的说法是无根据的；还说明全国用气功治愈癌症是普遍性的，不是个别的偶然的。

二、气功能治癌

列举的实例中，大部分是经过所谓治癌的三大宝（手术、化疗、放疗）治疗过，但均不能得到有效的控制。在走投无

路的情况下，运用气功治疗的。运用了气功这个武器后，最后战胜了癌症。

因此，从中对我们有很大启示。可以这样认为，目前运用的治疗癌症的三大方法（手术、化学疗法、放射疗法），均是从外因的角度着手医病治癌的，忽视了调动病人的内因，发挥病人的主观能动性。正是运用了气功这个武器，才调动起病人的内因主导作用，最大限度地发挥主观能动性。所以，才能战胜癌症。这完全符合“内因是根据，外因是条件”，“外因只能通过内因才能起作用”的辩证唯物主义观点。

三、坚持苦练，激发“潜能”

从实例中，还能体现出，要运用气功治疗癌，必须首先下决心坚持苦练，有信心战胜癌症，也就是说把病人的主观能动性（内因）调动起来了，再运用气功这个武器自我调整到最佳状况，激发出“潜能”，最后战胜癌症。

四、气功治癌的时间选择

实例中，大部分都经过手术、放疗或者化疗效果不好，才运用气功治疗；还有一部分是手术、放疗、化疗均不适合治疗，才求助于气功治疗的。因此，我们可以这样认为：气功疗法治疗癌的时间性，可以在手术、放疗、化疗前后进行；也可以在手术、放疗、化疗都不适应的情况下进行，单独运用气功疗法进行。

五、气功治癌的道理

目前认为精神因素对癌症发生、发展起重要作用。而癌症患者大部分精神紧张压力大,气功恰恰能改变精神状态。如能坚持,增强练功信心,效果是相当理想的。这条路是充满希望和生机的,是从死亡线上走向幸福生活的一条可行之路。气功疗法,使患者掌握向癌症做斗争的武器,主动权在患者本人。只要认真下功夫练功,变压力为动力,充分发挥气功疗法自身调节,效果是肯定的,这种效果,已经由数万人的实践所证明。

第二节 气功治疗癌症实例

一、气功治疗30例癌症临床观察

我们对30例各种癌症用气功治疗进行了临床观察,报道如下:

(一) 临床资料

1. 我们选择了10例已经手术切除癌肿和经手术探查未能切除癌瘤的病例。其中胃癌2例、直肠癌2例(有一例手术切除癌肿)、肺癌2例(有一例手术切除了癌肿)、子宫癌1例、食道癌1例、乳腺癌根治术2例。男性6例,女性4例。年龄30~45岁4例,46~64岁6例。

2. 选择了10例仅用化学疗法和放射治疗癌症的病例。其中用放疗的乳腺癌2例,子宫颈癌3例;用化疗及中药治疗的白血病1例,胃癌1例,肝癌2例,食道癌1例。男性5例,女

性5例。年龄最小者15岁，最大者62岁，另外8例40~60岁。

3. 选择因不适手术、放疗、化疗的10个病例。其中食道癌2例，胃癌2例，直肠癌1例，肝癌1例，肾癌1例，卵巢癌1例，骨髓癌1例，白血病1例。男性5例，女性5例。年龄45~65岁。

上述30例，其中28例是经我们用气功疗法治疗过的。另外2例未经我们治疗，主要是在我们指导下通过自己坚持练气功治疗。

（二）治疗方法

1. 癌症患者练功安排

对于早、中期癌症患者以手术治疗为主，辅助气功治疗。对于晚期癌症患者以气功治疗为主，辅助其它治疗（化疗、放疗与中药等）。我们对于中、晚期癌症患者通过多年临床实践认为，一天24小时除了吃饭、睡觉、或其它治疗之外，都要进行气功修炼（包括气功师发功治疗）。为了提高疗效，采取坐、卧、站、行、走等不同形态交替变换姿势，指导患者自己练功。我们在临床上常采用的时间安排如下：

（1）早晨要求必须5：30~6点起床，最好在室外有树木、空气新鲜地方练郭林新气功。大约练30~60分钟；如果在室内，也要打开窗户使空气流通。早饭后休息30~40分钟开始练功。

（2）上午8：30开始先散散步，再练站桩功30~60分钟，休息片刻或者活动一下，开始练坐功30~60分钟。饮水或休息一下，开始练卧功30~60分钟。如果有条件上午可以抽时间去医院做发功治疗。

（3）中午饭后先散散步，进行午睡。

(4) 下午2:30分左右,再到室外有树木,空气新鲜较安静地方练行功或郭林新气功30~60分钟。休息一下开始练卧功30~60分钟。饮水或活动一下开始练站桩功30~60分钟。

(5) 晚饭后30~40分钟,针对性练功。

例如,患了肝癌请按照本书肝癌功法练功。或针对自己所患癌症病因方面的功法(请看本书针对癌症病因功法)。晚上11点左右入睡。入睡时全身放松,意想一下“睡觉能增强抗病能力,使自己的病痛消除”等良性意念。睡一夜后感到全身轻快,一些病痛也有好转。

2. 气功外气治疗安排

(1) 根据不同的病情采取每日或隔日对患者发放外气一次,10~30分钟左右,10次为一个疗程,连续治疗几个疗程。

(2) 根据患者的经络敏感情况,配合信息水或中药信息处方治疗。

(3) 每晚10~10:30分采取对所有患者进行超距离发功治疗一次,患者只要全身放松,安静下来注意接受气功信息即可。

(三) 治疗结果

1. 存活五年以上者13例。
2. 对转移性肿块明显缩小者21例。
3. 对癌症疼痛减轻或消失者25例。

(四) 典型病例

例1 存活十二年以上的典型病例

雅琳,女,64岁,太原市防疫站副主任医师。

临床表现:既往体健。于1980年7月感冒咳痰中带血,经山大一院支气管镜检查,发现左肺支气管有肿块。