

妊娠識要

癸亥仲

何時存書



1921.9

何時希著

妊辰識要

癸亥仲冬初朔雪齋集書
時在海濱之健芬



《何氏历代医学丛书》之二十九

妊 娠 识 要

上海何时希著

学林出版社代理出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所代理发行 常熟东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.25 字数 196,000

1985年6月第1版 1985年6月第1次印刷 印数 1-20,700

书号 14259·016 定价 1.60 元

本书提要

为适应当前“只生一个好”和“优生学”的需要，作者参考古今二百余种医药书籍，挑选出中医传统的、但是也有批评的妊娠知识。本书有如下要点：

一、妊娠初期脉法和将产的脉法两节，提供了早期辨胎和产前的中医诊断法。

二、选录了中国自古以来养胎、安胎的生活方式。

三、对因妊娠而致患病，和患病而妨碍妊娠，这两类疾病，作出明确的区别，和病种的分类，有益于辨证施治。

四、“早期、晚期妊娠中毒症机制图”二表，系有北京市妇产医院许多位西医参加制订，是群众的智慧。

五、为医务工作者保证妊娠安全，收集忌用、慎用的药物四百五十种（约占《本草纲目》全书百分之二十五），附以原始资料；对某些药并提出了不同的意见。主要还选供宜用的安胎、养胎药一百零五种，均制为图表，便于查阅；附以歌诀，有利记诵。又选辑妊娠中毒症应用方一百四十二首。

六、提供妊娠相宜和禁忌的食物，分别为四十三种和一百六十一一种。列成图表；对原始资料中某些不合理的限制，加以批评。以便孕妇和家属可以掌握或选取。

本书系适合于妇产科、内科医务工作者，在辨胎、辨症、保胎、治疗和妊娠安全等方面，均有参考价值的读物。对孕妇和其家属，也有阅读的需要。

钱伯煊题诗

(一)

十年杯酒说轮囷，曾喜它乡作比邻；
君昔鬓青今首白，余嗟老病念鲈莼。

(二)

劫里雁书曾不断，难中相见更情亲；
常愿再为十日饮，吐将胸臆话前尘。

(三)

同科共事忆当年，早羨君家世泽绵；
秘籍珍藏勤校辑，多君妊娠又增编。

(四)

书成早睹承嘉惠，每读新书意倍真；
继晷焚膏知瘁况，愿君自爱古稀身。

时希老兄为青浦二十八代世医，何氏于吴门多戚

属故旧，余素知之也。一九五六年共事于北京中医研究院，曾同研妇科，居又比邻，朝夕相晤，杯酒话心，无间也。越十年，君即南旋。十八年来所常萦心胸者唯足下耳。君著作等身，每书刊成，必先惠寄，余快读之，如亲故人也。今以所著《妊娠识要》索题，此书乃君于一九六〇年在北京市西医学中妇科班讲授时所撰之讲义，加以增补，益臻丰美。喜君老骥伏枥，奋志弥勤，因赋小诗四首，以志吾二人之心期也。

一九八三年一月

八八叟钱伯煊甫草

前 言

这本书是我从三十年代开始，分五次写成的。据我回忆，在理论文字方面是：

一、一九三八年以后，我在上海三所中医学院、校教学时，为妊娠忌药所需要而编写的几千字讲义。

二、一九六〇年我在中央卫生部中医研究院工作，为北京市妇产科西医学中医班讲课时，介绍中医传统理论，以扬长避短，能批评性的接受为主、而编的《胎前病讲义》，约六万余字（有油印本）。一般反映：这样客观的介绍和编写，能为接受。

三、一九五九年至六〇年为中医研究院妇科组，与协和医院妇产科、北京市妇产医院（这两家妇产科都是林巧稚同志主持的）协作，专题研究妊娠中毒症时，内部编选的《妊娠中毒症用方选辑》，约七千字。

四、一九七二年编成的《计划生育中医药六百余种资料研究》一书，约十三万字。此书曾经到过五六个单位参阅，未刊行。

五、伤年华之老去，嗟迟暮之已临，趁此耳目未曾障瞶，脑力尚还健敏，将前稿加以辑理，既删且补，

成此《妊娠识要》。古人云：“贤者识其大者，不贤者识其小者”，而我则说：贤者识其详者，如我老弱，只能识其要者了。但五经删补，历时四十余年，文字体例，不能“一以贯之”，是一大疵。

至于临床上的体会，则一是十七岁开始在两家慈善性质的医院诊疗；二是随程门雪老师二十年，经常代理诊务；特别是三，在女科虞老师家年余的代诊，和北京专题研究中，对胎前病有较多的认识。我自己的体会，认为沉湎到百余种妇科书里去钻研；再到妇科病数万诊次中去实践；最后还要到内科领域里去找养料；向西医去学习。才能取长补短，拾遗补阙。若囿于一家一派的成法，取一叶以蔽目，涉全林而未见，作为临床应付，或者尚可，若说研究，恐是不够的。我在《妊娠中毒症发病机制图》的编制时，集思广益，吸收了全班西医同道的意见；和《妊娠中毒症用方选辑》中，吸入了很多内科方剂，就是这种尝试，而且是施用有效的。但由于我工作的方法，想深入而不能浅出，自知不昧而积习难返，写成文章，就可讥评了。这种方法是否恰当，还求同道们指正。

一九八三年七月 何时希于东吴

引 论

中医对女科疾病的分类,一般是为调经、带下、胎前、产后四门。而国外某些著作,则仅分妇科、产科二门。

在中国文字上和生活习惯上,“妇”字是与“夫”对称,仅为已婚女子的通称;而“女”字的含义较广,是与“男”对称,包括已婚女子和未婚女子的通称,所以“妇”、“女”二字,在名词上是应有区别的。

中医经、带二门,是不论已婚、未婚女子同有的疾患;而胎、产则只属于已婚女子。从这个定义来说:把经、带、胎三门疾病皆属于妇科,是太含混些。

“妊娠”是古今内外通用的名称,即怀孕和胎前(也即产前)的十个月(明确的说是四十星期)时期,这一期间的疾患,既不同于怀孕前,也不同于已产后,因为她是“重身”。疾病有其异于平常妇女的复杂性,既须治疗其现有的疾患,又须照顾腹中的胎儿,更应远视到不使孕妇和孩子遗留下问题。

后汉张仲景把“妊娠病”写成专篇,是祖国医学中最先重视妊娠问题的一人。本书原名《胎前病讲义》,

今增补了内容，改名为《妊娠识要》，上下两卷，分“辨胎”、“养胎”、“安胎”、“胎忌”、“因母气之虚实而碍胎”、“因胎而致病”、“妊娠病用方选辑”、“妊娠病图表”等八章以论之。“安胎”、“胎忌”、“用方”三章，因录存药物、食物和方剂的资料较多，故占篇幅略大。其余各章，则就所见二百余种医书中，撷取而有选择的作为介绍。

目 次

钱伯煊题诗	1
前言	1
引论	1

卷上 胎 前 问 题

第一章 辨胎

(一) 古方验胎	1
(二) 脉法古说	2
(三) 脉法临床体会	4
(四) “离经”脉	5

第二章 养胎

(一) 养胎目的	9
(二) 《逐月养胎方》	9

第三章 安胎

(一) 安胎药的运用	14
(二) 安胎古法	14
(三) 朱丹溪清热学说的影响	15
(四) 丹溪学说的相对理论	16
(五) 安胎理论小结	19
(六) 妊娠宜用药物资料	19
表一、妊娠宜用药物表	31
(七) 妊娠宜服食物资料	36
表二、妊娠宜服食物表	40

第四章 胎忌

- (一) 历代医家对妊娠忌用药物、食物的重视.....42
- (二) 妊娠忌药的范围45
- (三) 禁忌的意义47
- (四) 保胎须先保母49
- (五) 妊娠忌用(慎用)药物资料50
- 表三、妊娠忌用(慎用)药物表88
- (六) 记录妊娠忌药最多的一书 108
- (七) 便于记诵的“忌药歌诀” 111
- (八) 妊娠忌药·后记 116
- (九) 妊娠忌服(慎服)食物资料 118
- 表四、妊娠忌服(慎服)食物表 132
- (十) 妊娠忌针灸与外科忌膏药的问题 139
- (十一) 妊娠生活宜忌 141

卷下 胎 前 病

- 总论 145

第五章 因母气之虚实而碍胎之类

- (一) 子淋与转胞 150
- (二) 遗尿与尿频 154
- (三) 便秘与痢、泻 155
- (四) 心、腹、腰痛 173
- (五) 胎动与胎漏 176
- (六) 胎萎与胎死 179
- (七) 激经与乳泣 186
- (八) 子瘕与子鸣 188

第六章 因胎而致病之类(妊娠中毒症范围)

- (一) 恶阻

一、历代学说	192
二、总的恶阻病理	197
三、恶阻与五脏生克循环的关系	198
四、半夏碍胎说	201
五、治法和方药归纳	202
(二) 胎水肿满(子肿、子气、子满)	
一、“肿属于脾”学说	204
二、宋以后各家理论和治法	209
三、病理综合	211
四、治法体会	212
五、病名解释	215
六、坏胎问题	216
(三) 子悬	
一、主要病因和证治	218
二、发病月数	220
三、其他原因和证治	221
四、小结	224
(四) 子烦	
一、各家学说	225
二、薛立斋学说的分析	229
三、发病月数	230
四、病因的体会	231
五、情绪问题	231
六、治法归纳	232
(五) 子痫	
一、外风病因	233
二、内风病因的初期	235
三、薛立斋理论	236

四、心肝风热理论出于《内经》	239
五、其他各家理论	240
六、临床体会	242
七、分型治法	243
八、用药配合	244
第七章 图表	
一、早期妊娠中毒症发病机制图	246
二、晚期妊娠中毒症发病机制图	247
三、妊娠中毒症主要类型分类表(一)(二)(三)	248
(四)(五)(六)	249
第八章 妊娠中毒症用方选辑	250
(一) 恶阻	
一、治脾胃	251
二、治肝胆	256
三、治肝肾	257
四、治肺胃	259
(二) 子肿	
一、补虚为主	261
二、去水为主	263
(三) 子痫轻症(子烦)	
一、治标法	268
二、治本法	272
(四) 子痫	
一、治痫法	274
二、调复法	276
关于妊娠六合汤类方	279
附录一、参考书目	281
附录二、方、药、食物索引	291

卷上 胎前问题

第一章 辨 胎

早期作出妊娠确诊，对孕妇生活的安排和节制，医疗用药的注意，都很重要，也就是辨胎的问题，联涉到养胎、安胎、胎忌，以及对妊娠中毒症的预防，子母的营养和安全等等问题。今就古方验胎、脉法、胎脉临床体会及“离经”脉四者言之：

(一) 古 方 验 胎

妊娠的体征发现，一般须在末次行经一个月以后。首先出现的是恶阻（也有如平人一样，毫无恶阻症状的，究极少数，至少也必有些精神不宁的情况），如果有恶阻症状发现，我们已有妊娠的迹象可寻了。再参考过去的月经情况，怀孕情况，结合脉象，中医辨胎的方法，大约就这些了。现在我们结合科学检验，当然

更为全面而易于确定，同时也不需要再用古老的“试胎法”了。（《妇人良方》“验胎法”：川芎末二钱，艾汤调下；“古方验胎散”：当归、川芎各一两，艾汤或好酒调服。以上二方，均以服后腹内微动为有胎。“古方艾醋汤”：用好醋煮艾，服后腹中大痛是有孕；“古方探胎散”：皂角，甘草各一钱，黄连五分，为细末。温酒服下，有胎则吐）。我们说，在三月前的胚胎，尚如嫩芽一般，若用药去催吐、催痛或使胎动摇，岂不是违反安胎的原则。

（二）脉法古说

中医“辨胎”，对脉法是很重视的，也叫“候胎”。可分下列几种脉法：

一、《素问·阴阳别论》“阴搏阳别，谓之有子”。关前即寸部为阳，关后即尺部为阴，尺脉搏动触手，但与寸部原来的浮脉有别（平人脉法，一般都是寸浮尺沉），也就是说尺脉搏指很明显，而寸脉则如故，就是有孕。尺脉主肾，尺脉搏指，正是肾气充盛，符合于能够怀胎的条件。脉的寸、关、尺三部，一般主人身上、中、下三部，也即上、中、下三焦，所以怀孕之后，下焦增加了一个实质的东西，这是有生命的胎气，而不是癥、瘕、痞、癖等等的病气。“阴搏”是肾气或下焦充盛的好脉，所以主怀孕。

二、《素问·平人氣象论》“妇人手少阴脉动甚者妊子也”。晋王叔和《脉经》、隋巢元方《诸病源候论》均说是手少阴心，心主血脉，隋全元起《问素注》则作足少阴肾。明张璐《类经》很清楚地说：右寸流利滑动，是血旺的现象，血旺方能有胎。

三、《素问·腹中论》“何以知怀子之且生也，曰：身有病而无邪脉也”。月经不行或呕吐是有病，现在却不见细澹或浮紧的病脉（也即《素问》所谓“邪脉”），所以断定有妊，这是很好的分析法。

四、《难经》“三部脉浮沉正等，无他病而不月者妊也”。这一句可作上面“阴搏”二字的说明：尺脉一般都沉一些，现在三部相等，可见尺脉搏指了。月经不行，找不出促成经闭的病因，也没有腹痛、腹胀等经闭应有的症状，这就可诊断为有孕。

五、唐孙思邈《千金方》“妊娠初时寸微小，呼吸五至，三月而尺数也”。此段可对上面手少阴或足少阴脉动的不同看法，给以经验的证明：妊娠初期，寸脉先有迹象可见（“呼吸五至”为数），到三月，然后显见于尺中。从临床来说：由于平人的尺脉，一般比较沉弱些，在妊娠初期常是不易找到搏指之象的，须月数较多，所谓“胎脉显露”，方能在尺脉上找到。个别也能早见，比较少数。

以上五条，可以作为“辨胎”主要的脉法，其他祖国医学上有关妊娠的脉法还很多，这里不再多举。